# 最新以梦为马不负韶华演讲稿(汇总8篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。以梦为马不负韶华演讲稿篇一...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**以梦为马不负韶华演讲稿篇一**

“你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的.梦，要么拉开被子去完成你没有完成的梦想。”阳光不会撒在每一个地方，阴暗面一定会有，唯有坚强才能抗衡波澜。世界上那么多人在疲惫、在愤怒，可还是努力活着。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考。努力学习，关心身体和心情，做最好的自己。

世界本是不公平的，有人赢在了起跑线上，或许他们不用奔跑。但你只需明白努力的必要性。他们不会站在那里等着我们去超越。更努力的奋斗，是为了报复此刻的一无所有。

有时迷茫，有时颓靡，有时总把自己淹死在付出了却没有得到预期回报的痛苦的漩涡里。但是请振作一点，想一想，究竟哪个更痛苦：努力还是后悔？我们说，尽吾志也而不能至者，可以无悔矣。

我们说，高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之。我们说，最重要的不是结果的胜利，而是这过程中用尽全力的拼搏。输的人说什么都像是借口，但这不是精神胜利法。失败并不可怕，可怕的是你还相信这句话。因为我知道我别无选择没有退路，所以我会无所畏惧一往直前。我知道，我一定会赢。

哪怕摔倒，爬起来继续走；哪怕失意，整理一下重新出发。我相信上天是公平的。现在付出的，就像在锻造盔甲，直到号角声冲破云霄，我将驰骋沙场，战个不眠不休！

硝烟退去，独我一人。

若不趁风起时扬帆，船是不会前进的。世上没什么运气，只有努力去挑战。我将努力和坚持化为盔甲，鼓号同齐，我定乾坤。

愿汝眼眸有星辰，心中有山海。从此以梦为马，不负韶华。

**以梦为马不负韶华演讲稿篇二**

亲爱的同学们:

大家好!

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的感悟。我要演讲的主题是:激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗?我的.理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是世间的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶路人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的指引。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是:中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪怕头破血流，中大就是我的信念!现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5:30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若是没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想;你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想;你终日在教室里学习，写上百张的试卷，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信,每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代,是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明天国家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**以梦为马不负韶华演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是443班的梁超朵朵。今天我演讲的题目是：以梦为马不负韶华。

绿叶，向阳而生，正如我们，向着希望成长。在实现理想的道路上，首先要有明确的目标。王阳明先生曾说“志不立，天下无可成之事。”人若没有明确的目标，则像漂泊于海的无舵之船，若没有明确的前进方向，终无法到达理想的彼岸，只能在这浩大的天地间虚掷光阴，一事无成。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持;苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。是越王勾践用苦涩的胆汁鞭策着自己、最终恢复帝国伟志有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，是一世霸主项羽，置于死地而后生的决绝。

成功不必在我，而功力必不唐捐。国父孙中山，生逢乱世，不忍孰视家国受难，为救中华万千民众，毅然投身于革命的洪流之中。此间遍尝挫折，屡遭苦难，在劫难重重，军阀混战中，他没有放弃。在黄花岗起义失败中，他没有放弃。他在等待着曙光，他在坚持的民主，为还中国一个朗朗乾坤而坚持。当辛亥革命的第一颗雷的爆炸，这昭示着他理想的曙光。

确立目标之后，其次是付诸实际行动，不要作语言的巨人，行动的矮子。努力奋斗是不在意前方是否荆棘漫布，是否狂风骤雨，既然目标是漫天星海，留给世界的只是背影。

你的理想是诗，理想是梦，理想是远方的田野，理想是穿越世界的旅行。但现在你能做的所有，只是把手握紧，厚积薄发，你能做的只有付出你的时间，拿出你的全部，你的everything。当别人打游戏时，你在学习；当别人睡懒觉时，你在学习；你含着泪在深夜里舞蹈，在回忆里奔跑，没有人在年少时想成为一个普通人。尽管生活它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你踩在脚下，遍体鳞伤，但你，怎能倒下！你的身后，是挚爱的人。

“少年的征途是星辰大海”，理想的宏大往往决定了这个人能到达多远多高，作为新时代的攀登者，我们的青春不仅有诗和远方更有家国天下，所以我们不怕黑暗，我的们的心中有一簇迎着烈日生长的花，比一切美酒都要芬芳，滚烫的馨香淹没过稻草人的胸膛，草扎的精神，从此带我们走向更远的彼方。

**以梦为马不负韶华演讲稿篇四**

大家好！

我认为，人这一生，短暂而又漫长。短暂得一件事都做不了；漫长得足矣做好每一件事。做不好一件事是因为他们没有梦想、没有目标；足矣做好每一件事是因为他们有目标、不会无的放矢。整个人生，都有两匹马在等着我们，他们就是“时间”和“梦想”。只要我们是伯乐，这时间和梦想就都不会离我们而去。

过往年华，莫数桩桩件件刻骨铭心之事。风华思量，应吾日三省吾身。朝花莫夕拾，珍惜一寸时间之金。人走茶凉，空余茶香依旧。抬目见庭前老树，唯有春发几枝。盛夏骄阳，憩荫下听蝉鸣。秋叶沙沙，与思愁随风西去。冬雪复来，杨柳依依不复矣，雨雪霏霏撒满地。

青丝变白发，稚童成少年，我们须珍惜好光阴。人之言“吾之光阴甚少！”，而鲁迅先生言“时间就像海绵里的水，挤挤总是有的。”；人之言“我还有很多时间！”，而海伦凯勒言“把活着的每一天看作生命的最后一天。”；人之言“我浪费时间要不是什么罪过”，而鲁迅先生言“时间就是性命，空耗时间是无异于谋财害命的。”

时间，一分一秒的过去着，从我们的眼前、我们的指尖、我们的耳畔，可是它看不摸不着听不到，这很不公平；却又十分公平，它公平地对待所有人，它兢兢业业地转动着时间的齿轮，不差一丝一厘。我们只能毫无怨言并且拼尽全力去追逐着它，与它赛跑、与它角逐！

梦想，是我们奋斗的目标，是我们不会无的放矢的规尺，是能让我们触碰天空中每一颗繁星的行空天马。我想起一句毒鸡汤，“人总是要有梦想的，不然跟咸鱼有什么区别？”，我觉得这句话说的极对。这梦想即为一簇荆棘中生长出的一朵绚烂之花，惟一路披荆斩棘，一路不懈，方可收获一路似锦繁花。我们需要一路向前冲，用尽全力，也许跑着跑着，就取得了意想不到的成绩；即使未至成功之彼岸，沿途之景，亦人生中不世之功，心深刻骨之记。唯有以梦为马，方可不负韶华。

时易失，志难成，鬓丝生。时间是指缝间的流沙，抓得愈紧，失去的愈快，空有志向终难成，可怜白发生。

然而，若有梦想，一切皆变得不同。可能时间和梦想仿佛是两条平行线，全然没有相交之处，但是他们互相平行，他们对你的人生这一条线都有相交之处，且对它产生巨大的影响。

时间是歌，你吟我唱，以梦为马，扬鞭驰骋意气风发；梦想是诗，心想意念砥砺前行，披荆斩棘不负韶华。

我只愿以梦为马，不负青春好韶华。

谢谢大家！

**以梦为马不负韶华演讲稿篇五**

有人说：“在时间的长河里，青春如流星一闪即逝;在现实的夹缝里，青春如风干的纸片脆弱娇美。”但我以为：只要她的主人擦干眼泪拂去伤感，怀揣梦想日夜兼程，便能对决时间的.长河和现实的夹缝，让青春无泪，也无悔;让青春永驻且弥香。

董仲舒年少时研究《春秋》，在他人或吟风弄月，或寻芳叹幽，享受大好时光时，他坚定如一，读书治学，三年间目不窥园，在学识和德行上让众人“皆师身之”;李密少年时感叹时光易逝，拜师途中，以《汉书》悬于牛角之上，边走边读，不愿荒度青春;宋濂少时求师，“负箧曳屣行深山巨谷”仍乐在其中，为其日后成为明代“开国文臣之首”打下了坚实的基础。古之成大事者，无不在短暂的青春时期不懈努力奋斗为自己成长积淀资本，最终成就人生的无悔。

乔治·桑说过：“少年从不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们来说是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风景。”风景再多、诱惑再大又如何与其埋怨、感伤，追他人之责，不如让青春在奋斗中前行，在砥砺中成长，掌自己的人生之舵。

高中驿站的现代青年，更应当盈梦想于怀，立高远之志，担家国之任，负公民之责，脚踏实地过好每一个今天。

“时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在所处的时代条件下谋划人生，创造历史。”这是我们所处时代所赋予的使命，也理应是我们的梦想。它不是一句口号，不应是刚开学三分的热度;践行它，需要我们身体力行。

从每节课的积极投入开始，从每一天的学习总结反思开始，时刻与老师传授的知识无缝对接，才算是做到了对课业的尽心尽力，这才是我们新学期应有的态度。肩上沉甸甸的分量，不允许我们顾左右而言它。

“青春是不久藏的东西”，这是莎士比亚的感慨;青春虽仓促，奋斗方无悔，这应是每个铁血男儿的青春誓言!

让我们——挥鞭策马启程，逐梦不负韶华!

**以梦为马不负韶华演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

世界本是不公平的，有人赢在了起跑线上，或许他们不用奔跑。但你只需明白努力的必要性。他们不会站在那里等着我们去超越。更努力的奋斗，是为了报复此刻的一无所有。

有时迷茫，有时颓靡，有时总把自己淹死在付出了却没有得到预期回报的痛苦的漩涡里。但是请振作一点，想一想，究竟哪个更痛苦：努力还是后悔？我们说，尽吾志也而不能至者，可以无悔矣。

我们说，高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之。我们说，最重要的不是结果的胜利，而是这过程中用尽全力的拼搏。输的人说什么都像是借口，但这不是精神胜利法。失败并不可怕，可怕的是你还相信这句话。因为我知道我别无选择没有退路，所以我会无所畏惧一往直前。我知道，我一定会赢。

哪怕摔倒，爬起来继续走；哪怕失意，整理一下重新出发。我相信上天是公平的。现在付出的，就像在锻造盔甲，直到号角声冲破云霄，我将驰骋沙场，战个不眠不休！

硝烟退去，独我一人。

若不趁风起时扬帆，船是不会前进的。世上没什么运气，只有努力去挑战。我将努力和坚持化为盔甲，鼓号同齐，我定乾坤。

愿汝眼眸有星辰，心中有山海。从此以梦为马，不负韶华。

**以梦为马不负韶华演讲稿篇七**

大家好!

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的.年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

**以梦为马不负韶华演讲稿篇八**

亲爱的同学们：

大家好！

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的。我要的主题是：激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗？我的理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是：中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪怕，中大就是我的！现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5：30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若是没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想；你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想；你终日在教室里学习，写上百张的，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信，每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代，是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧！

我的完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn