# 青春拼搏的演讲稿(优秀11篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-08-18

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**青春拼搏的演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们可以想象每枚奖牌背后凝聚了多少汗水和泪水。在力与美的结合中，他们展现了中国人的.优雅，谱写了一页页英雄歌曲，创造了一个又一个惊人的奇迹。这一切都归功于——的亚运会精神：努力、坚持、信念，让运动员们持之以恒，永远前进，让胸前的奖牌在五星红旗的照耀下愈合。

我们现在是学生。虽然我们不能像运动员一样在赛场上驰骋，但亚运会的精神是永恒的，它将成为我们前进的动力。无论时代如何变迁，岁月如何变迁，这些都将是生命中展现人性魅力的永久财富。

可以说，中学的学习就像一场马拉松，曲折而艰辛。一路上有泪，有笑，有挫折，有荣耀。但只要信念还在，精神还在，没有克服不了的困难，就会帮助你在学习的道路上越走越远，越走越稳。现在，我们毕业班的同学已经跑完了大部分路程，进入冲刺阶段。即使汗水浸透了我们的衣服，疲惫充斥了我们的身心，但我们必须坚持，在最关键的时刻，我们绝不能退缩，脸上要流干眼泪，太阳穴要出汗。

用你的精神上路吧！人生难打。现在风只是在航行，希望之舟带着我们的梦想远航。明年6月，希望大家都能拿到属于自己的奖牌，继承亚运会精神，再创辉煌！

**青春拼搏的演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

青春，生气勃勃，有着无限旺盛的生命力，在我们转瞬即逝的青春年华，让我们一起努力拼搏，不虚度光阴，就算失败也不会后悔，因为我们曾经拼搏过。

青春，是一股不服输的倔强，是自认为正确的放荡不羁。青春一场美梦，终究有梦醒的一天；青春是一条小河，却终有干涸的一天；青春是一道彩虹，却终有消失的一天；青春是一朵盛开的鲜花，却终有凋落的一天……郭沫若说过：“人世间，比青春更可贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。”在这一去不复返的青春年华，我要努力拼搏。青春时期一旦过去，便到了收获麦穗的季节，我要辛勤的在青春的土地上播撒自己汗水凝聚而成的种子，收获成功。

不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。在我们步入青春之际，我选择拼搏，选择追求，选择奋斗，而不是一昧向所谓的直觉进发。没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。要知道，成功与荣耀不是天上落下的馅饼，是要靠汗水和心血换来的。金牌与收获也不是撞死的兔子，是辛勤浇灌的果实。多少次，我为了自己的”交大梦”，一次又一次放弃了心爱的漫画、喜爱的小说，一次又一次在灯光下努力学习。寒冬腊月，我拼搏；夏日酷暑，我努力，为的都是自己的”交大梦”…就算前方是万丈深渊、黑暗悬崖，我也义无反顾的勇往直前。在这朝气蓬勃、充满活力的青春，我才更要努力奋斗，争取自己的成功，考到理想的大学。

青春已经悄然无声的来到我们身边，它就在不远处像我们招手。青春，我要拼搏！

**青春拼搏的演讲稿篇三**

青春是高傲的冬梅，用吐芽的香枝孕育着对明天的期待；青春是一朵五彩缤纷的桃李，以其迷人的容颜构筑了期待的蓝图；青春是一株生机勃勃的小草，在金边镶嵌着梦想的蓝图。

青春是壮丽的，因为我们有梦想。青春让我们变得坚强，充满活力。当山塌了，河流干涸了，岩石腐烂了，生物灭绝了，只有青春的水回到了古代，只有梦想的河永远留在我们心中。

年轻的朋友，青春和梦想是同步的。让我们张开双臂，让青春和梦想翱翔！

**青春拼搏的演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光在洒落，青春在绽放。在这个青春年华的我们，无论自己的成绩如何，但在生活上都在散发着青春和活力的气息。今天，我很荣幸能站在xx班的讲台上进行这次的演讲，因为这是我从未有过的体验，我相信，这也会成为我青春的高中生活中不可磨灭的记忆！那么进入主题，我给大家带来的班会演讲主题是“努力拼搏，青春无悔”！

各位，我们都是出于青春年华的高中生，对于我们来说，青春并不陌生。生活中的每一次努力，和同学间的每一次交流，我们身边的空气中一直洋溢着青春和活力！但是，相较之下，我们的努力就不是这么明显了。在学习的时候，大家总是害怕被老师点到似的躲在后面，或是在讲课的时候开小差，作业不努力的完成……这些，都是我们不努力的表现！

青春，是我们最朝气，最出色和精彩的时刻之一。如果我们愿意，我们有太多可以办到的事情了。但是，如果你没有对自己更好的选择，为什么不看看眼前最重要的事情呢？三年的时间不过转瞬，之后的我们，将要面临高考的考验。成功，我们将带着青春的年华走进大学，延续我们的青春和学生的生活。失败，我们也许就面临着离开校园，离开我们的青春，甚至会提前走上社会。

同学们，青春洋溢的我们有能力做到任何的事情，而所要付出的带价只有，努力！拼搏！只要我们敢想，敢做，未来的充满了美好！如果我们逃避，放弃，未来也只会做出相应的回应！

同学们，我们的未来不该是灰色的，青春的色彩也不应该仅仅停留在这里，让我们用自己的努力去冲刺，突破高考，冲向美好的未来！

我的演讲结束，祝各位同学们学习进步！谢谢！

**青春拼搏的演讲稿篇五**

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢?一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用!”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏;我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗?我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢?就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好;书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强;又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗?从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢?所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

**青春拼搏的演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

让青春在拼搏中闪光。

生来体育就不好的我，面对学校里的每一次跑操，心里都充满了恐惧感。

起初只是跑800米，可随着我们年级的变化和距离考试时间的逐渐逼近，体育项目和量数也随之增多。这种情况下，你只有去拼搏、去挑战自己。每当坚持不下来时，心里总会默念：别人可以，你也可以；别人能跑下来，你没理由跑不下来……来激励自己。

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。

一次次跌倒彷徨，一回回落败受伤，一层层失落调畅，怎能敌过青春进取心。

一场场还在拼搏，一颗颗晶莹泪珠，一片片痛苦疤痕，如何占用激情奋进志。

一份份满意答卷，一张张盎然笑脸，一声声他人赞美，已足回报欣喜感动情。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫；看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧！美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽！

让我们的青春在拼搏中闪光吧！汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最高最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光！

此致

敬礼

**青春拼搏的演讲稿篇七**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天非常荣幸能够作为获得国家奖学金的学生代表在这里发言。心中感到无比的兴奋和激动。俗话说得好：“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。”首先，我要感谢国家对我们大学生的关心和爱护，不论身处何地，都要保持端正的思想态度，作一名合格的当代大学生。之后，请允许我代表获奖同学表达四个感谢：一是要感谢给予我们各种学习锻炼机会的学校，因为有了这个放飞梦想的平台，我们才能从原来的青涩逐渐走向成熟;二是要感谢悉心教导我们的学校领导，因为您的指导，我们才能及时修正成长道路上的航线;三是要感谢辛勤培育我们的各位老师，因为您辛勤的汗水，我们才能更好的吸收知识的精华;四是要感谢团结协助我们的同学，因为在你们的鼓励和支持下，我们才有勇气克服一切困难。在此，忠心的感谢你们！

借此机会，我也很高兴能与在座的这么多充满激情和怀揣梦想的同学们一起来分享我在大学中的感悟与收获。

首先，我想谈谈自己对学习的认识，第一，要养成一个良好的学习习惯，学习不是玩乐，开始可能会很累，但只要坚持不懈，就会逐渐养成稳定良好的学习习惯，正如古希腊哲学家亚里士多德所说，“优秀是一种习惯”！在大学的这三年来，我坚持每天早起，“一日之计在于晨”早上是我们学习的最佳时机，把握住清晨的美好时光。第二，学习要有计划，高尔基说“不知明天该做什么的人是不幸的”所以我们要恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行。第三，请不要放弃对学习的热情，不要因为目前自己的成绩不理想而对学习丧失信心。从现在开始，做学习的主人，课堂是我们的主阵地，对不懂的题目要积极地搞懂它，这样，成绩才会慢慢地提高，学习的积极性也会提高。第四，就是行动和勤奋。做一件事情决不能纸上谈兵，一定要付诸实践。美国著名学者本杰明斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋里自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。舍得花时间学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！一分耕耘一分收获，如果你愿意把玩的时间和精力用在学习上，你一定会有收获！这一点一滴会汇成知识的海洋，结成甜美的果实。

其次，大学不仅是学习知识的地方，更是锻炼能力的地方。我也积极地锻炼自己各方面的能力，在社团和学生会里都曾有过我的身影，也参加过院和系里举办的比赛，得到了老师和同学的信任，这与我自己的努力和大家给予的帮助是分不开的。在为同学服务的过程中，把集体的利益永远放在第一位，培养自己的社会实践能力、创新能力。这不仅提高了我的思想觉悟，做到对工作认真负责，也在工作中学会做事，更学会了做人。我们正年轻，要勇于挑战人的意志力和爆发力。只有这样，生活才会迸发巨大的激情和魅力，更加精彩，更加完美。在以后的生活中我将加倍努力完善自己，用实际行动来回馈辛勤培育我们的学校和老师们。也希望我的发言能鼓励和启发更多的同学，让我们一起，向着美好的未来努力拼搏。

最后，我想说，我们不应该只活在过去的成绩中，应当更加坚定的向着下一个目标迈开步伐。虽然学习中苦乐掺杂，但我始终坚信成功属于有准备的人，我们要秉承校训：求是、励志、笃行，不断地鞭策自己，使自己成为一名合格的大学生。希望在座各位珍惜大学时光，因为岁月从不为人的怠惰而停步;时光永不因你的叹息而驻足。在任何情况下都要坚持走好自己的路，就让我们在以后的生活里，把一切挫折踩在脚下，努力向前！

我衷心祝愿学院所有领导，老师身体健康，工作顺利;祝全体同学学业有成，前程似锦。谢谢大家！

**青春拼搏的演讲稿篇八**

巴金在自己的随想录中说过.“人不是点缀太平的.而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

**青春拼搏的演讲稿篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

没有什么事是我们做不来的，我们要做的不过是努力努力再努力。

当有一块大石头阻碍着你向你的梦想前进时，努力努力再努力。张艺兴是一个歌手，演员，舞者，他从小的梦想就是唱歌和跳舞。在他十几岁的时候，零舞蹈基础的到异国学歌学舞。他很累，也觉得很难，似乎有块大石头阻挡着他。可他却没有放弃，他告诉自己要努力努力再努力。他一天几个小时睡觉，其余时间都在练舞，即使再累，他也会继续。他相信，只有努力努力再努力，他才会成功。现在，他不也成功了吗?努力努力再努力吧!

当你特别渴望的得到某种技能或物品时，努力努力再努力。每个人小时候都会有特别想买但家长又不让买的东西。我小的时候，特别想买一个水晶球，爸妈说让我干家务挣钱买。因为渴望，所以同意。干了几天，觉得好累，离钱够不远了。但我却在放弃和努力间忧郁。最终，我选择了努力。如果我选择了放弃，那我之前的努力不就都付之东流了。努力努力再努力，你就会得到自己想要的。

当你被所处的困境所羁绊时，努力努力再努力。文天祥在国家陷入困境时，挺身而出到敌军阵营去窥探。敌军表面上对他恭敬，但却派兵守着他。他在被部下出卖，奸臣挑拨下生活下来。他在历经耻辱后跑出，但却九死一生。他从未想过自杀，他努力的活下来为的是国家。在如此困境下，他仍努力地保卫祖国，回归祖国。努力努力再努力，你就一定不会被困难所打败。

当你遇到事情，不努力努力再努力的话，你就会一事无成。半途而废是弱者，努力到最后才是强者。现在要努力，将来做出大成就。努力做事，就一定会成功。把“努力努力再努力”作为激励自己前进努力的座右铭，努力努力再努力。

不要再一方面决定自己的成败，不管怎样，都要努力努力再努力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春拼搏的演讲稿篇十**

青春是高傲的冬梅，用吐芽的香枝孕育着对明天的期待；青春是一朵五彩缤纷的桃李，以其迷人的容颜构筑了期待的蓝图；青春是一株生机勃勃的小草，在金边镶嵌着梦想的蓝图。

青春无疑是令人羡慕的资本。有了它，你可以在中国的土地上为自己的天空而战；有了它，你敢哭敢笑，享受生活的滋味；有他就敢爱恨筑，此生无悔。

青春是壮丽的，因为我们有梦想。青春让我们变得坚强，充满活力。当山塌了，河流干涸了，岩石腐烂了，生物灭绝了，只有青春的水回到了古代，只有梦想的河永远留在我们心中。

因为我们有梦想，青春的笑脸甜美，充满热情和奔放的魅力，散发着憧憬未来的喜悦；因为我们有梦想，青春的眼睛是纯净的，那里有沸腾的生活，多彩的世界；因为我们有梦想，青春的胸膛里充满了激动。我们从祖国各地去牛城，那里既有吞噬千里“牛”的澎湃活力，又有超越活力的“郭守敬式”理性思考。既有乘风破浪的豪情壮志，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，青春的臂膀是强大的。要把大海变成桑园，沙漠换成绿洲，就要拉紧时代的绳索，解除时代的信任；因为我们有梦想，青春的脚步是矫健的。我们可以走出迷茫的低谷，走出抑郁的漩涡，走出空旷的沼泽，走出现在的时刻，走出未来，走出跋涉和开拓的努力。

年轻的朋友，青春和梦想是同步的。让我们张开双臂，让青春和梦想翱翔！

**青春拼搏的演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

十月阳光，十月日出，一个明媚的十月，丰收吉祥的十月。——铭文

随着秋风的吹拂，我们迎来了一年一度的秋季运动会。在一个阳光明媚的日子，开幕式开始了。看，步伐整齐；听着，大声鼓掌。它在蓝天白云的映衬下显得格外突出。

很快，比赛正式开始。

虽然比赛项目很多，但触动人心的还是男子800米比赛。我班上的小杰也参加了。

只听到“砰——”。比赛一开始，他昂着头，手臂摆动得那么有节奏，那么灵活，似乎在等待超越的最佳时机。很明显，我也是有计划的，其他人也不甘示弱，我紧紧跟着他。虽然我后面的运动员都汗流浃背，气喘如牛，但还是咬紧牙关，奋力追赶。已经是第二圈了，小杰还兴高采烈。速度越来越快，一点也没有慢下来。后面几个运动员都是红眼，渴望生出一双翅膀，拼命追逐。随着终点线的临近，拉拉队的欢呼声越来越高，一度黯然失色，只剩下最后30米。发生了意想不到的情况。看到一班一个运动员明显提速，像流星抓月，突然多了一个，多了一个跟小杰并驾齐驱，只剩下最后十米。谁赢谁输？这时候拉拉队的嘴好像被胶带封住了，没有哭。学生们的心悬在喉咙里，裁判们都睁大了眼睛。最后小杰跑出了第二名的终点线。

800米跑道，800米赛跑，800米大赛，不仅仅是实力的展示和实力的不足，更是一场毅力的斗争，不仅仅是奖牌，更是荣誉。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn