# 2024年成绩退步检讨书(实用15篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-08-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。成绩退步检讨书篇一尊敬的领导：您好！我是xxx，作为一名初中学生我很自责，学...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**成绩退步检讨书篇一**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx，作为一名初中学生我很自责，学习上面对自己不严格，成绩必然就会下降，这次我认真的回顾了一下自己的学习请款，确实是有很大问题的，这并不是我愿意看到的，在学习方面是我对自己的要求不严格，这一点让我成绩退步了很多，现在回顾起来我还是很难受的，作为一名学生主要任务就是学习，是我没有端正好自己的心态，造成了这样的结果，现在我确实感觉很不好，今天的情况是我不愿意看到的，作为一名学生应该要对自己要求高一点，这次的情况我感觉很自责。

过去很长一段时间我都没有端正好自己的态度，初中阶段的学习是比较重要的，很多事情是需要自己自觉地，现在我却犯了这样的错误，这并不是我想要看到的，今天的情况我感觉很自责，现在包括以后我也一定会认真去做好分内的职责，我不应该出现这样的情况，上课就应该认真的听讲，我这个学期总是在上课期间走神，总是不能够很自觉的去做好分内的事情，现在想想确实感觉很不好，学习成绩就是这样的退步的，这样下去肯定是会有很大问题的，在以后的学习当中应该要认真起来，严格要求自己，提高学习成绩，在这方面这是绝对应该准守的，初中阶段的学习当中我一直保持着认真，一直保持着端正，现在回顾起来还是有很大问题的，我也应该要对自己有信心一点。

在这方面我还是感觉自己做的不够好，这次在学习当中真的感觉是做的不够好，平时在上课的时候，没有认真的听讲，相比之前我的状态明显是下降了很多，成绩也退步了很多，现在事情已经发生了，我的成绩退步了很多，我知道这让您失望了，实在是感觉很不好，成绩退步这么多让我也是非常的惶恐，在这方面还是应该要有一个好的心态，我以后一定会挽回这些，努力提高自己成绩，未来在学习当中我一定会继续努力的，接下来调整好心态，努力搞好学习，这次的事情让我觉得非常难受，我知道您是对我抱有很多期待的，但是我在学习上面做的不够好，在以后的学习当中我一定会对自己各个方面做好本职，学习是自己的事情，我应该认真搞好自己的学习，这段时间以来我确实是在学习当中的表现确实不够好，接下来我一定会认真提高自己成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**成绩退步检讨书篇二**

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国！

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

时间在缝隙里不断的往前走，我们在高考的路上也从未停下过脚步。和时间赛跑，需要莫大的勇气和努力，我们时常会成功，也时常会失败。但面对失败时，我们尽可以的不气垒，勇敢的往前奔跑，只有这样，我们才会有可能赛赢时间，才会有可能拿下最后的勋章。

这是一件很遗憾的事情，我的英语成绩在这次期中考试中输的一败涂地，在这里想和老师您道个歉，很抱歉让您看到了这样的成绩，让您失望了，我一定会重新振作起来，不停的往前走，掌握更好的学习方式，尽快的提高自己的成绩，不影响整个班级的英语水平。

这次考试失利的原因有很多，我总结了几个小点，望老师能给出一些建议。

1.整个考试的时间没有把握好，阅读理解大部分题目没有做完，最后随便填了大概5至6个选择题，运气也不是很好，全错。在听力部分，没有好好利用每分每秒，有很多的东西都没有听到，可能也有点分心的原因，听力比以前下降了很多。最后的写作在匆忙中达到了一般的水平。整个考试时间里，我对时间的把控极差，导致丢失了很多不必要丢失的分数，导致整体成绩下滑。

2.我对英语有一个误解，以为英语只要练题就可以了，但是我没有认识到是，任何一种语言最重要的就是语感，拥有一个好的语感，许多题目都可以轻而易举的解决。我会改正这个观点，在以后的早自习多多阅读和朗读，增强自身的语感，再巩固一些基础知识，两者结合，一定会有一个好的结果。

3.我对英语太过自信。我的英语成绩一直处于班级的中上，在平时的考试中，英语也是我提高整体成绩的一个关键点，正是由于自己太过自信，在学习中许多的时间都从英语科目分配到其他科目去了，以为那些科目薄弱一些，就可以利用英语的学习时间。过度自信往往会将我们带入一个盲区，盲目的以为自己足够优秀了，足够放手了，其实不然，这会将我们拉近漩涡，无法翻身。

总结了几个点，这是我这次成绩下滑的主要原因，我也会从这几个方面入手，逐渐改正自己的错误。希望在下次的考试中可以取得一个理想的成绩，不让老师再对我失望。我也很期待自己的改变，我希望在这一次次的尝试中，可以拥有自己最合适的学习方式，为最终的高考做好一个厚实的铺垫。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**成绩退步检讨书篇四**

尊敬的老师：

您们好！现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的.机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。

我认为，这成绩退步还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病————发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

此致

敬礼

检讨人：

检讨日期：

**成绩退步检讨书篇五**

学习成绩下降，我们应该学会自我检讨和反省，找出不足，积极改正。

尊敬的xx：

第一次模拟考落下了帷幕。

在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。

然而不幸的是这一次我成为了后者。

半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。

原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。

思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。

一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。

不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。

态度跟思想是相辅相成的。

一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。

平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。

一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。

有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。

平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。

每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。

然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。

正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。

古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。

人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。

俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。

傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。

有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。

我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。

子曰：“三人行，必有我师焉”。

每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。

比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。

习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。

有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。

还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。

弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

xxx

尊敬的班主任老师：

我这一学期的学习成绩出现了严重退步的情况，很明显是我这段时间以来不好好学习导致的。

身为一名学生，我的本职任务就是学习。

**成绩退步检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了.望着试卷上的分数，我惊讶了.因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省.

正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇七**

尊敬的辅导员：

您好!在此，我怀着十分沉重的心情向您做出深刻的检讨!身为一名大二的学生，还要为迟到而写检讨书，感到十分的无奈和懊悔!今天写下这份检讨书，是对我以后不再迟到而做出的决心。

不知道是您幸运还是我倒霉，第一次迟到就被点名了，但无论如何，触犯了学院的铁律，就要承担起自己犯下的错误!但我可以保证，迟到，仅此一次而已，绝对不会有下次。

500字的检讨书我现在真的不知道该怎样写下去了，也不想为自己的迟到找更多冠冕堂皇的理由。

如果还想要听我说什么迟到犯下了一个严重的错误，对不起父母对不起学校的话，那辅导员着实是太不给力了!是惯性迟到，或许我会昧着良心说那些书面语，但仅仅一次的迟到，而我自己也知道迟到的不好了。

特后悔迟到的，课就少听一点，然后整节课就好像缺了点什么似的。

所以为了自己的考试还有未来着想，我也不容许自己再次迟到了!迟到了又要被您罚写检讨书，连我自己也觉得很幼稚，毕竟我是大二的学生了!

anyway，中国的教育制度就是：犯了错误，就要作检讨!所以，既然活在中国里，身为中国人，是要继承传统的!

今天我迟到了，犯了错误，所以我向学校，向辅导员，也向自己作了深刻的检讨，希望你们能原谅我犯下的错误!我也向你们保证，以后再也不会迟到了!虽然神马都是浮云，但我的保证绝对不是浮云，是有行动证明的!

最后，希望辅导员接受我如此深刻的检讨，并能原谅我所犯下的错误

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。

弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。

然而，我的行为却背道而驰。

一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。

我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。

我所犯错误的影响是很坏的。

上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

这一次数学的期中考试，全班的\'成绩都不理想，当然，也包括我。

老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗?让我们考试有一个好成绩吗?我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。

虽然说，考试的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。

在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。

上课要认真听讲，做好笔记。

课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。

甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。

这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。

但是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。

考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。

考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。

老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。

让自己把应该掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教导!

尊敬的老师：

在刚刚结束的考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。

经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。

这点也同样延伸到了数学和英语方面。

很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。

对于这点我感到十分抱歉。

但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。

有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。

这也许也和答题技巧有关系。

总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。

时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。

生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。

平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。

对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

这次考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。

下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。

不让自己失望。

检讨人：xxx

日期：xx年xx月xx日

尊敬的老师

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。

谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。

**成绩退步检讨书篇八**

尊敬的老师：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学老师就三令五申，一再强调不要抄袭作业，可我却没有把老师的话放在心上，没有重视老师说的话，而是当成了耳旁风，这些都是不应该的。

也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话紧记在心里。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，我意识到自己犯了很严重错误，也愿意真诚地接受批评。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。

我也知道，对于学生，不抄袭作业，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

如今,我懊悔不已。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，其实我自己还是很想好好学习的，我会好好改过的，认认真真的去学习，记得刚进入初中时，班主任就告诉我们：“不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人。

犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。

但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的进行挑战，是自己的\'一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。

此致

敬礼！

保证人：xxx

时间：20xx年x月x日

**成绩退步检讨书篇九**

尊敬的xx：

您们好!现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的\'机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。我保证，机会一定好好学习，认真听讲，让成绩提高，请老师相信我。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇十**

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终於酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什麼。然而在我看来，哪怕是小小的0。5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的`伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这麼多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多麼高尚的事情，怎能在我手中被玷污？

因此，我深深的反省自己，并发誓以後一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今後馀生世人共戮！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇十一**

尊敬的xx：

您们好!现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的\'决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。我保证，机会一定好好学习，认真听讲，让成绩提高，请老师相信我。

检讨人：xx

xxxx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇十二**

您好！

我是您的学生xx，我很抱歉，在这次的期中考试中成绩有所退步，让您失望了，对于这次的成绩退步我想了很多，我认为也不是一件完全的坏事，至少让我在自我反省的时候，知道了自己的学习方法很多都可以做适当的改进，在做题的时候也有很多的坏毛病，这次的成绩退步在我的意料之中，但是我没想到的是，竟然退步了这么多，从班级第一到现在的班级第十五，对我来说可以说是从舒适柔软的云端一下子掉入了荆棘密布的深渊。我的心里也没比您好受多少，五味杂陈，说不出的滋味。

我为什么说我早有预感呢，因为我最近接触到的好玩的东西太多了，以至于我的心思都没放在学习上，邻居家的新买的一台任天堂的游戏机，那东西我不知道老师您玩过没有，真的是太好玩了，我跟领居家的小胖又是好朋友，我最近一放学就跑去他家玩，以前我放学回到家都是写完作业，再看三篇满分作文增加好词好句的存储，然后吃完饭再抽半个小时背英语单词，现在我那还有心思学习啊，那台游戏机就现在我的隔壁，我想玩就可以去玩，我实在是按奈不住玩耍的心。还有就是现在班上流行玩游戏王卡牌，他们好多男生几乎人手一套卡组，下课就在那玩，我也慢慢的耳濡目染的学会了一点，刚好我的同桌也有一个卡组，我自从上次跟他玩了一次，从此一发不可收拾，有时候上课遇到脾气好，不太喜欢管纪律的老师，我们上课也在玩。我之前给自己制定好的学习计划被彻底打乱。这次的期中考试我根本没有一点危机感，该玩还是在玩，怎么可能成绩还能保持不变，只是没想到会退步这么多。

我妈妈知道我的成绩后，也跟我聊了很多，我没敢告诉她我是因为贪玩导致的，我只是告诉她我是怎么审题的，做试卷的流程是怎么样的。后来经过她的一分析，我发现我在考试答题过程中存在好多的\'问题，我妈妈告诉我，无论什么试卷一定要从简单的开始做起，不要被一道难题困死在哪，非得想出来才写下一题。但是我向来都是从头写到尾，从来没有像我妈妈说的这样去做题。还有我的语文考试跟英语考试，总是喜欢先写作文，我妈妈也告诉我，这是一件很不好的习惯。还说了我很多考试中需要注意的地方。

老师您放心，我已经深刻的意识到事情的严重性，我不会再这么玩物丧志了，我会把学习的心思找回来，把精力再次投入到学习中，反正我的基础很好，这段时间落下的课，我花点时间补回来就可以了，再者经过我妈妈的经验分享，我一定能在下次的考试中再创新高，突破我们的成绩纪录，这次真的让我知道了什么叫做学习如逆水行舟，不进则退！我因为一时的松懈，竟然退步这么多，我经过这次的教训，以后再也不会放松学习了！

此致

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇十三**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx，作为一名初中学生我很自责，学习上面对自己不严格，成绩必然就会下降，这次我认真的回顾了一下自己的学习请款，确实是有很大问题的，这并不是我愿意看到的，在学习方面是我对自己的要求不严格，这一点让我成绩退步了很多，现在回顾起来我还是很难受的，作为一名学生主要任务就是学习，是我没有端正好自己的`心态，造成了这样的结果，现在我确实感觉很不好，今天的情况是我不愿意看到的，作为一名学生应该要对自己要求高一点，这次的情况我感觉很自责。

**成绩退步检讨书篇十四**

尊敬的老师：

您好！

我在这次的语文考试里面成绩没有进步，反而退了一大截，我检讨，我没有复习好，考试的时候也不是特别认真，随意敷衍的答题目，导致成绩退步了。

我们高二的学生，本来就没有什么时间玩，更是要把很多时间用在学习和复习上面，明年的这个时候可是对我们一生都很重要的高考要来了。语文，其实并不是特别难的科目，要记忆没英语那么多，要理解也没有数学那么多，可是我这次退步的成绩却是语文，我自己拿到分数的时候也挺惊讶的，老师让我反省的时候，我也渐渐明白我为什么会退步的原因了。

在平常的时候，我自习都是会优先看其他科目的书，语文的话，上课听听就是了，反正分数也就那样，不高不低，想提高很多也不可能，想再低，也不容易，反正记住该记的，做题目也是比较敷衍，这次考前有一段时间复习，老师也是反复的讲解，我却在下面做自己的数学题目或者记忆单词，反正觉得语文就那样，没必要花太多的时间，我的同桌语文也不是太好，看我还不看书，觉得不可思议，我还理直气壮的跟他说，放心，考试我还是会考个不错的成绩的。

到了考试前的\'几天，我稍稍看了一下语文的资料，一些记忆的诗词和文言文也再看了一遍，阅读理解的就没去关注了，反正写了一些，老师也是会给一些分数的，但是想要拿到高分，挺难的。直到考试，我的态度还不是很好，发了卷子下来，发现这次的题目似乎有点儿难度，而且最后的大题作文，我有点无法下笔，平常的时候作文我还是可以写好的，但是这次的题目我感觉比较难，平常没有练习过，也不是太能理解题目的意思。

要默写的题目，我都是第一个做，趁着记忆好的时候，多拿一点分数就多拿一点，草稿纸上也把作文的大纲一点点的构架出来，可是这次的题目不太好写，我作文的大纲一直出不来，到了阅读理解的题目，也是好多不太会做，我勉强答了几个，其他的都写点凑字数。想着能拿几分就是几分，可能这次的分数会稍微低一些，但应该还好。作文我费了好久的时间，才写完，还没来得及检查，考试的时间就到了，我交了卷。

分数下来的时候，我才发现，我高估了我自己的能力，分数不是降了一点，而是快突破及格分那条线，如果考试的时候我作文没写完，就是不及格了。老师，我反省后，知道我的学习态度不好，不能这样敷衍，在以后，我要重视起来，语文也是一个在高考中分数占比比较多的科目，要复习好，认真考试。不能再这样以为语文能随随便便考了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇十五**

您好！

这次的月考我没有考好，而且成绩也退步了，我也反思了以下，我觉得也是有一些原因的，导致了我的成绩退步，我不但要好好的检讨，同时也要在今后的学习中认真一些，不能再退步了，下次的月考我一定要努力。

我上课不是很认真，特别是英语课，经常是没怎么听老师讲课，无论是平时的默写单词，还是作业都做的不好，进入初二以后，我们的英语老师也是换了的，之前的老师很会教，我也比较感兴趣，但是到了初二，老师讲得课特别的枯燥无趣，我根本就听不进去，也对英语产生了一种厌倦，不喜欢的感觉。无论是上课也好，还是课后也好，我都没有去好好的把英语给学好。

我对学习没有初一那样的认真了，无论是英语还是其他的科目，可能是我觉得学好学坏都是那个样子吧，我的成绩是在中游的水平，以后考高中应该是没有什么问题的\'，但是我要再努力一下考个重点高中，却不是那么的容易，所以我觉得我就随便学习就好了，没必要那么拼命，而且还不一定能考上呢，这种想法下，我就平时没那么的认真了，想学的时候就学，不想学的时候就不怎么学习，对待自己喜欢的科目，还是会认真的去学，但是一些我不怎么喜欢，或者不怎么看重的科目，我就没怎么花心思了。

考试的时候，我没有认真的答题，特别是英语，反正不会，也不想去做，于是我答题就比较随意，觉得哪个是对的就选哪个，也没有认真的思考，不会的就是乱选，这样下来，我的英语成绩是退步最多的了，也是让我这次月考的名词掉了很厉害。

老师经过反思，我明白我主要是以上三个原因导致了我成绩的退步，其实这些原因都是不应该发生的，虽然说英语老师讲课比较无聊，但是学习却是我自己应该做的事情，而且我学习的好，是对自己好，无论老师讲的有没有趣味，我都应该认真的去学习，而不是觉得老师讲的不好就不学。同时我那种不努力的思想也是不对的，无论我以后能不能考上重点高中，最终我学到的东西都是属于我自己的，我多学点，可能最后也考不上，但是这些知识确实是我自己学会了的，跟我读哪个学校的关系并不是特别的大，以后我也是要努力学习的，毕竟自己学到的东西最终是自己的，考试的时候也是要认真，不能敷衍。

老师我知道错了，以后会认真的学习的，我要对自己负责。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn