# 最新青少年近视调查报告 近视调查报告(通用15篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-17

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**青少年近视调查报告篇一**

随着学习任务的增加，我们班的学生越来越近视。这对我们学生的未来生活不利。

现在我向大家介绍一下我的调查结果:

我们班45名学生，近视(非常严重近视)9人，占总数的五分之一；二级近视(重度近视)5人，占总数的九分之一；三类近视(轻度近视)共5人，占总数的九分之一。所以总体来说，我们班近视人数已经达到三分之一以上。所以要引起大家的注意。通过我了解的一些信息，我认为近视的主要原因是看书多，作业忙，而且因为长期看电视、玩电脑、玩电子游戏，户外活动明显减少，长期处于近视状态；有的人甚至忽视了眼睛卫生，读书时不注意距离和姿势，不注意光线和时间，导致眼睛不卫生，与眼球发育阶段同年龄的人视力过强。

现在我建议:

首先，每个人都应该每天10点做眼保健操。大约需要五分钟，可以缓解上课时的眼睛疲劳。

第二，学习时间长了，要经常远眺或者轻轻揉揉眼睛。这对眼睛有好处。

第三，在家墙上按一个眼图，经常测视力。保持视力。

第四，我听妈妈说多吃含维生素a的食物对眼睛也有好处，比如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心红薯、橙子、杏子、水果中的柿子等。

第五，晚上睡前做眼保健操，可以缓解一整天的眼疲劳。

第六，上课的时候，每周三，都会举行喜欢的眼神。讨论保护和护理眼睛的方法。

以上是我的建议，请广大师生接受。

**青少年近视调查报告篇二**

眼睛是心灵的窗户，眼睛是我们人类重要的器官，如果没有了眼睛，就等于失去了这美好的世界。在本班中有好多的同学都因为因近视而戴上了厚厚的“啤酒盖”。其中，多名同学的近视度数较深。为什么他们的近视度数如此之深呢?这个疑团在我心中一直纠缠着我。于是，我便展开调查、访问，想弄个明白。

1、调查访问

2、阅读相关的书籍、报刊

3、上网查找关于近视的资料

近视眼是视力缺陷的一种，能看清近处的东西，看不清远处的东西。近视眼是由于晶状体的曲度过大造成的，假性近视是可以带凹透镜加以纠正的。

我国近视发病率已从1998年的世界第四位上升到目前的世界第二位，我国近视率人数达4.3亿。现在连我们班30 人，已经有十几个人近视了，而且还有很多同学快步入近视的行列中来。如果这样计算下去，中国的近视人数几乎要占50%了!所以，我们要从小时候做起!预防近视!

近视的原因有很多，主要是由于不注意用眼卫生，长时间用眼疲劳。如：读书习惯不好，看书较近，趴着看书，在光线暗的地方看书引起的近视。学生负担重，没得到足够的睡眠时间引起近视等等。但是，身体营养的缺乏也是引起近视的重要原因。缺乏维生素a、维生素b、葫萝卜素、维生素c、维生素b6锌、铬、硬质食物的的咀嚼都会造成近视。

近视眼是可以预防的，要做到“三要”和“四不看”。一要：读写姿势要正确，眼与书的距离要在33厘米左右。 二要：看书、看电视或使用电脑1小时后要休息一下，要远眺几分钟。 三要：要定期检查视力，认真做眼保健操。 一不看：不在直射的强光下看书。 二不看：不在光线暗的地方看书。 三不看：不躺卧看书。 四不看：不走路看书。

珍爱自己的眼睛，保护自己的视力，不要让自己的眼睛受到伤害，眼睛是心灵的窗户，有了它，就等于拥有了整个世界!

**青少年近视调查报告篇三**

事在人为，而方案规划也需先行。针对我们给自己制定的目标，首先就应该要准备好一份方案，好的方案对于行动的成功有着重要意义，有关方案你知道怎样去撰写吗？请您阅读小编辑为您编辑整理的《[热搜报告]近视的调查报告范例》，欢迎阅读，希望您能够喜欢并分享！

据调查，我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78％，中学生为55.22％，高中生为70.34％。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

1、你是不是近视？

a、是的。b、不是。

2、你是如何近视的？（不近视的可不答）

a、看电视过度。b、坐姿不端。c、其它。

3、你近视多少度？

a、100以下。b、500以下。c、更高。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1、看电视距离太近。

2、看电视的时间太长。

3、所看电视的画面浓度太深。

4、写作业时的姿势不正确。

5、在光线太强的阳光下看书。

6、在光线太弱的光下看书。

7、长时间的在电脑前。

8、不合理饮食。

9、看激光。

10、在车厢里看书。

11、遗传因素。

12、不认真做眼保健操。

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

近视的成因比较复杂，影响因素也很多，主要的因素大致划分为遗传因素、环境因素和营养体质因素。

遗传因素：根据大量的调查资料，比较一致的结论是高度近视和遗传有关，中度以下近视则存在较大的分歧。高度近视的遗传类型，多数调查资料的结论是常染色体隐性遗传。因此父代与子代可以不同时出现近视。遗传又往往受客观环境，即生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。

环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，这是最古老的学说，虽然至今仍存在一些争议，但是从大量国内外有关调查研究报告看，已公认遗传与环境是近视眼形成的主要原因，并指出环境条件是决定近视眼形成的客观因素。但是，在近距离阅读或近距离工作的影响下，为什么能产生近视？对此还没有一致认识，主要有以下几种理论：

（1）调节学说：绝大多数近视是在青少年时代出现，由于青少年眼的调节力特别强，对近距离工作学习有高度适应性，所以看近也不易疲劳。但是睫状肌长时间过度紧张，睫状肌会发生疲劳甚至痉挛而出现调节性近视，不及时消除持续发展则可成为不可逆转的真性近视。或通过其他途径影响到眼球轴的延长。

（2）辐辏学说：近距离工作使用调节时，也需要两眼同时内转的辐辏功能加强，由此可以导致眼肌对眼球加压，而引起眼球轴的延长。

（3）环境适应学说：幼儿时期眼球小，多数呈现远视，随着年龄增长眼球增大达到正视状态。在这一发育过程中近距离阅读过多，眼球为适应这种调节需要而成为近视。

照明光线、阅读姿势、对比度、字小模糊、距离太近和阅读时间长等外部因素都能影响孩子的视力。

营养体质学说：从一些资料分析到，微量元素镉、锶和锌等视力营养素的缺乏和体质的薄弱也可影响到近视的发生。

总之，从以上可以看出近视是有许多因素可以引起，既有外部因素，又有内部体质因素的相互影响，而非某单一因素而成。

近视问题已经开始走向了低龄化，很多孩子从小就开始近视。这不仅给孩子带来了非常严重的安全隐患，也让家长都对治疗近视眼忧心忡忡，对于18岁以下的孩子，因为此时的眼球调节性强，是可以通过药物来改善的。建议使用乐睛营养素来治疗，每天2次温水冲服，坚持使用就可以慢慢的降低近视度数。

**青少年近视调查报告篇四**

最近经常能在电视上看到近视变年轻的新闻报道。正好这个综合研究里有一个关于“近视”的调查。为此，我们组的五位同学对“我们班学生的近视情况”进行了调查。

除了调查我们班近视学生的数量，我们还要求十名学生进行深入调查。

在我们的调查中，我们发现我们班四十七个人中有二十四个人近视，占全班的一半以上。我们还从十名学生的问卷中看到，近视的主要原因有两个:

一、不注意眼部卫生:即用手触摸一些不卫生的东西后，不洗手就擦眼睛；

二、用眼不正确:长时间看电视，玩电脑时间太长，写字不正确，晚上在灯光暗的床上看书...这些都是近视的诱因。

在调查中，我们还发现，在被调查的五个男生女生中，有两个男生三个女生近视，三个学生不知道如何恢复和预防近视。

经过我们组的调查，可以看到近视，就像新闻说的，越来越年轻了。只要我们注意保护和珍惜我们的眼睛，我们就能清楚地看到世界上所有美好的东西。爱护眼睛，从我们做起！

**青少年近视调查报告篇五**

在我们班有非常多的“四眼田鸡”走廊上，操场上到处都可以看见数不胜数的近视眼。

据我国青少年近视发病率为世界第二，仅次于日本，小学生22.7％患有近视、初中猛增加到了55.8％，高中更是为多经高到70.3％，大学里每十个人就有八个近视，这还只是学生的近视率，据说我国总近视人占了4亿人。

到底是什么使我们的近视率想飞一般的速度提升？又怎么样才能使近视率降低？

2、询问我们身边患有近视的同学，问问他们自己认为自己是怎么近视的。

他们自己认为自己的近视原因

甲同学

已同学

丙同学

丁同学

做作业时老是低着头，天天玩电脑

看书是老是低着头，或眼睛离书很近

看电视时离得太近了，又基本天天看

经常玩电脑，一玩游戏就是78的小时没有望望远方

再看看在网上找得几个比较大的因素

1遗传因素2营养因素3环境因素

那我们有没有什么方法使我们的近视率降低

有人说做眼保健操可以减低度数，也有人说经常运动，可以使营养原因下降……

我又在书上找到了做眼保健操能不能是视力下降的话题，最后证明眼保健操不能使我们的近视率下降，只能起到缓解视力上。

结论

我们应该利用光学原理使调节放松的仪器。

多做眼保健操，防止视力再次上升，在不需要戴眼镜的时候不要呆，因为多戴眼镜会使视力更加提升，还有玩游戏，看电视，都要控制时间，多看看远处。

**青少年近视调查报告篇六**

儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的青少年越来越多？孩子们的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解中学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分六年级同学作了一次调查。

调查分析：导致眼睛近视的原因：大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1看电视距离太近

2看电视的时间太长

3所看电视的画面浓度太深

4写作业时的姿势不正确

5在光线太强的阳光下看书

6在光线太弱的光下看书

7长时间的在电脑前

8不合理饮食

9看激光

10在车厢里看书

11遗传因素

12不认真做眼保健操

四、调查结果：通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

建议（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）时常佩带一些滴眼液，如：珍视滴眼液，明目滴眼液，珍珠滴眼液等。在课间十分钟坚持做眼保健键槽。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼镜长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从仪医师的指导，逐步矫正视力或防近视度加深。

六、体会为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔。面对21世纪视觉危机的挑战，我们要勇于接受挑战，战胜敌人！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**青少年近视调查报告篇七**

1、查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2、通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

（1）近视的主要原因：

1.在光线太强的阳光下看书；

2.在光线太弱的光下看书；

3.长时间的坐在电脑、电视前；

4.不合理饮食；

5.在车厢里看书

6.遗传因素

7.不认真做眼保健操

（2）在这里我想给大家提出几点建议：

1、看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2、不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

3、每天坚持做两次眼保健操。

4、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：

一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；

二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；

三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它！

**青少年近视调查报告篇八**

1．查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

2．调查询问同学，了解他们是怎么近视的。

3．通过多种途径，了解学校一共有多少人近视了。

4. 了解近视可能会引发的并发症

学校共有56个人近视。

我国的近视率已接近30%，小学生22.8%患有近视，初中近视率猛增到55.2%高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

近视成因较多，据我们猜想，造成近视的因素有：遗传因素，环境因素，如被灰尘或污水刺激导致近视，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致学生近视的主要原因是作业做的太晚，使睡眠不足，过度地看电视、玩电脑，摄入大量的德和蛋白质。

通过对调查的分析，我发现近视的原因有：

1. 看电视距离太近；

2. 看电视的时间太长；

3. 所看电视的画面浓度太深；

4. 写作业时的姿势不正确 ；

5. 在光线太强的阳光下看书 ；

6. 在光线太弱的光下看书；

7. 长时间的坐在电脑、电视前；

8. 不合理饮食；

9. 在车厢里看书

10. 遗传因素

11. 不认真做眼保健操

12.从整体来看，作业负担较重的同学占大多数，作业负担随年级的升高而加重。

13.无论是哪个年级在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。

14.抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。

15.近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视！

16．其中的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免；?? 我提出了以下几点建议：

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。” 不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。每天坚持做两次眼保健操。

5、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

6、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离不要太近。至少隔两米远。

7、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要??。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它。从我国近视人口数量看出，我们国家的近视的人口很多，这些人中有三分之一是中小学生，充分体现我们中小学生不爱护眼睛，才会近视的，我希望我们大家一点要爱护眼睛让3亿这个数字成为历史，让更多人打开这张不近视的“窗户”。

关于小学生近视问题研究调查

1、每天作业做多长时间？

a. 2小时以内 b. 2—4小时 c .4小时以上

2、中间是否休息眼睛？

a. 是 b. 否

3、每天上网、看电视多长时间？

a. 2小时以内 b. 2—4小时 c. 4小时以上

4、在校休息时间是否休息眼睛？

a. 是 b. 否

5、是否滴抗疲劳眼药水？

a. 是 b. 否

6、是否认真做眼保健操？

a. 是 b. 否

7、是否近视？

a. 是 b.否

（请近视的同学回答以下问题）

8、从什么阶段开始近视？

a.小学低年级 b. 小学高年级 c.初中

9、近视后是否配戴眼镜？

a. 是 b.否

**青少年近视调查报告篇九**

1、我们班同学为什么近视？有什么感受？

2、怎样预防近视？

3、全国学生的近视率？

查阅有关近视的书籍，阅读报刊、上网浏览；了解近视的.原因，全国学生的近视率；怎样预防近视。

1、通过访问和观察，我知道了我们班同学近视的原因：大多同学写作业时离书太近。许多同学都觉得近视后很难受，做事情不方便,据统计我们班的近视率达42.7%。

2、过上网浏览的方法，我知道了预防近视要多看绿色植物。

3、通过查阅书籍的方法，我知道全国小学生近视率达22.78%。

4、我访问了许多同学，其中一个同学这样说：“吃饭的时候，饭菜的热气把眼镜给弄模糊了，有时连菜也看不着，脱衣服时还要把眼镜先拿掉，然后再戴回去，十分麻烦。”

1、我国近视率十分高，小学生达22.78%，初中学生达到55.22%，高中学生达70.34%，大学生达76.74%。看看这一系列数据，我们应当好好保护视力。

2、近视的主要原因：

（1）、看电视距离太近，时间太长；

（2）、写作业时的姿势不正确；

（3）、在光线太强或太弱的阳光下看书；

（4）、不认真做眼保健操；

（5）、遗传因素等其他原因。

3、为了防止理更多同学近视，这里我想给大家提出几点建议：

（1）、多看绿色植物；

（2）、看书、写作业或读书时姿势正确，做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

（3）、不要坐在车上或行走时看书，也不要躺下看书。

（4）、每天坚持做两次眼保健操。

（5）、不要让眼睛长期处在疲劳状态。

同学们，眼睛是心灵的窗户，让我们好好保护眼睛吧！

**青少年近视调查报告篇十**

随着年级的上升，班上近视的`同学越来越多关于近视眼的调查报告范文工作报告

信息渠道

询问近视的同学，提及他们近视的度数、用眼习惯和近视的后果等问题。

查阅书刊杂志，了解有关近视的原因、治疗、预防等方面知识。

调查结果

结论得出

近视的原因多种，主要因为看书姿势不正确，用眼时间过长、受到辐射太大等原因造成近视。

眼睛是心灵的窗户，让我们共同保护眼睛，一起去探索世界吧。

**青少年近视调查报告篇十一**

近年来，小学、初中、大学的学生纷纷戴眼镜，眼镜几乎成为人们生活中不可或缺的东西。那么是什么导致这么多人近视呢？我带着好奇做了个调查。

共调查10人，其中2人不戴眼镜，占总数的20%，8人戴眼镜，占总数的80%。有一个人没戴眼镜近视，占总数的10%。戴眼镜中，1人因遗传近视，占总数的10%，2人因环境近视，占总数的20%，4人因看电视、玩电脑、看书、坐姿近视，占总数的40%，1人因其他原因近视，占总数的10%。综上所述，我发现大多数近视都是坐姿不协调和过度造成的.。

通过以上具体数据，我总结出以下近视的成因:1。2.由于环境原因。3.因为看书看电视时坐姿不正确，眼睛受到伤害，导致近视。4.一般看电视、看书、玩电脑都很集中，使眼睛处于极度紧张的状态，没有把握好用眼的时间，导致近视。

根据这份调查报告，我提出以下建议:1。父母应该限制孩子看电视的时间。2.看电视、看书等娱乐时，看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或看远处10-15分钟，再继续看书。3.读书写字时，要坐直，胸要挺直，眼睛离书30厘米。4.你要慢慢适应周围的环境。不要在昏暗或坚固的地方看书，也不要边走边看书，这样会对眼睛造成很大伤害。

**青少年近视调查报告篇十二**

据调查我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。

因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。

为什么患近视的青少年越来越多?孩子们的眼睛到底是怎么近视的?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?为了解中学生近视情况及引起近视的`相关因素，我针对我们学校的部分七年级同学作了一次调查。

导致眼睛近视的原因：

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。

研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。

而不正确用眼，不注意用眼卫生(如看电视和上网过长等)是现代儿童近视大增的主因。

1看电视距离太近

5在光线太强的阳光下看书

6在光线太弱的光下看书

7长时间的在电脑前

8不合理饮食

12不认真做眼保健操

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。

甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。

还对近视无所谓，错上犯错。

许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

(一)看书时作姿要端正，光线要充足。

读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

(三)在课间十分钟坚持做眼保健操。

(五)不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

(六)定期到眼科专医作检查，听从仪医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。

视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔。

**青少年近视调查报告篇十三**

眼睛是心灵的窗户，可以看见五彩缤纷的世界，欣赏万紫千红的.花朵。可是现在近视的人越来越多，为什么会引发近视呢？近视有哪些危害，我们又如何预防近视？于是，我展开了调查。

1、上网或查阅书籍查找近视的原因。

2、去学校各班做相关调查。

1、调查数据

经过我的调查，发现低年级近视的人数比较少。年级越高，近视的人越多。我国小学生近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

2、近视原因

（1）沉迷于网络。有些同学每天用三四个小时玩手机，长时间用眼过度，造成了近视。

（2）坐姿不对。有些爱看书的同学眼睛离书本太近了，造成了近视。还有的同学躺着看书，对眼睛造成了伤害。

（3）卫生习惯不好。有些同学喜欢用手揉眼睛，把细菌揉进了眼睛里，造成近视。

1、注意用眼时间。

2、书本离眼睛一尺。

3、一天要做两次眼保健操。

4、尽量少上网。

5、多吃含维生素c和维生素a、d的食物。

希望大家保护好自己的眼睛，愿大家都一双健康明亮的眼睛。

**青少年近视调查报告篇十四**

我们班许多同学都近视了，有的都带上了眼镜。到底我们班有多少人近视了？他们又为什么近视了？怀着一颗好奇的心，我做了一次调查。

1．查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

2．调查询问同学，了解他们是怎么近视的。

3．通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。

姓名近视程度近视原因

梁盈盈150度走路看书

李雅岚225度看书过度

侯梦瑶150度写字姿势不正确，头低的太低

张明霞200度看书过度，上网太多

李静150度看书过度

庄小苇180度上网时间过长

吕德雄140度看电视过多

李晓凤300度先天性近视，遗传

沈楚楚100度上网时间过长

黄福清150度看电视过多

目前，我国的近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%，高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

近视成因较多，据我猜想，造成近视的因素有：遗传因素网，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是过度地看电视、玩电脑。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的\'联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。

**青少年近视调查报告篇十五**

2、听同学、家长的`讲述。

2、在阳光强烈或在光线暗的地方看书。

4、少看绿色植物。

6、在走路、坐车时，或趴着、躺着看书。

1、少看电视或手机，一般一天看电视或玩手机的时间不宜超过五小时，否则会造成眼疲乏。

3、写字时要离书本一尺，身体离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

5、萝卜因含有维生素a，是护目的，所以要多吃。

六年级:樊星瑶

我们班上有不少同学，小小年纪就成为了戴上眼镜的“博士后”。我与几个好朋友认为这个问题值得思索，于是进行了一次有关近视的调查。

1、上网查询相关资料。

3、查阅书籍、报刊并整理资料。

1、长时间看电视、玩手机。

3、写字时离书本的距离太近。

5、不爱吃萝卜等蔬菜。

2、不要在光线强或暗的地方看书，这样会伤害眼睛。

4、要多看看绿色植物或室外景物来放松眼睛。

6、不能走路、坐车、趴着、躺着看书，这样容易影响视力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn