# 最新社会实践捡垃圾心得体会 打扫垃圾社会实践心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-13

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。社会实践捡垃圾心得体会篇一垃圾，是现代社会无...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**社会实践捡垃圾心得体会篇一**

垃圾，是现代社会无法回避的问题。随着城市化的进程和人口的增长，日益增多的垃圾给环境和人类健康带来了严重的威胁。为了提高垃圾的处理效率，效仿外国城市的做法，在广大群众中推广垃圾分类、实施垃圾清理行动，通过实践活动来深入了解垃圾问题，并加强公众的环境保护意识。我也参与了这一社会实践，亲身体验到了垃圾处理的重要性以及注意垃圾问题带来的对环境的影响。以下是我的心得体会。

首先，垃圾分类是一项刻不容缓的任务。通过参与垃圾处理项目，我了解到垃圾分类对环境保护的重要性。在垃圾处理的过程中，我发现许多垃圾可以再次被利用，例如废纸可以回收再造纸、废塑料可以回收再制成新产品等。这些资源的再利用不仅可以减少能源和物质的消耗，还可以使废弃物得到更好的利用，减少对环境的污染。因此，垃圾分类的推广和实践是至关重要的，每个人都应该将垃圾分类作为一种习惯，从自我做起，给环境保护事业贡献力量。

其次，垃圾清理也是一个需要共同努力的过程。在实践中，我看到许多志愿者们积极参与垃圾清理的活动，他们拿着垃圾袋，捡拾地上的垃圾，从而减少了环境中的污染物。这些志愿者用自己的行动诠释了环境保护的重要性。在过程中，大家一起合作清理垃圾，共同为了美化环境做出了努力。通过与志愿者们的交流和合作，我意识到只有社会的共同努力，才能让环境变得更加美好。

再次，垃圾问题不仅仅是环境污染，也与人体健康息息相关。当我参与垃圾处理的活动时，我发现许多垃圾堆积在一起时会产生恶臭气味，并吸引了各种昆虫和啮齿动物。除了外部的污染，垃圾还会产生各种有害气体和微生物，这对人们的健康造成严重威胁。垃圾分类和垃圾清理的实践活动，不仅可以改善城市的卫生状况，还可以有效预防疾病的传播。因此，我们应该认识到垃圾问题不只是对环境的污染，更是威胁我们自身健康的因素。

最后，通过实践活动，我深刻体会到垃圾处理是一项需要长期的持续努力的任务。尽管在垃圾分类和垃圾清理活动中取得了一些成果，但仍然面临许多挑战。有些人没有养成良好的垃圾分类习惯，有些地方缺乏垃圾处理设施，导致垃圾无法得到有效处理。为了解决这些问题，需要政府加大力度推广垃圾分类，并增加垃圾处理设施的建设，同时加强对社会公众的环境保护宣传教育。只有通过长期持续的努力，垃圾问题才能得到根本性的解决。

综上所述，通过参与垃圾处理的社会实践活动，我认识到垃圾分类和垃圾清理对于环境保护和人类健康的重要性。垃圾分类是一项刻不容缓的任务，需要每个人从自我做起；垃圾清理需要共同努力，只有社会的共同努力才能让环境变得更加美好；垃圾问题不仅仅是环境污染，也与人体健康息息相关；垃圾处理是一项需要长期持续努力的任务，需要政府加大力度推广和加强宣传教育。只有通过社会的共同努力和持续不懈的努力，我们才能建立一个清洁、健康的社会环境。

**社会实践捡垃圾心得体会篇二**

今天是x月x日号，是我们三下乡工作顺利开展的第六天。

今天在调研团领导的组织下，我们去了路边捡垃圾，为保护环境贡献自己的一份力量。理论联系实际是党的优良传统和作风，教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容，理论教育和实践教育相结合是大学生思想政治教育的根本原则。大学生参加社会实践活动，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的.意义。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的捡垃圾活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。

在这种情况下，我们响应校园号召，积极组织类似公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。社会实践也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。社会实践同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

文档为doc格式

**社会实践捡垃圾心得体会篇三**

社会实践是大学生思想政治教育的重要内容，是大学生深入社会、了解社会、服务社会，提高思想认识的重要途径，是大学生学以致用，提高专业知识运用能力，增强专业创新意识的重要环节。

通过社会实践，增强学生的社会责任感，职业道德和专业知识，培养和训练学生认识和观察社会的能力，培养学生运用所学理论和知识发现问题、分析问题、解决问题的基本能力与创新意识。也可以为学生的毕业作业写作累积经验和搜素材料，提供选题思路和立题角度。

20xx年x月x日- x月x日

（一）实习的项目：xx市城市垃圾分类处理的。

（二）程序：确定调查项目，设计调查问卷进行调查，整理数据，分析数据，总结得出结论。

（三）方法：通过5个人组成一个小组，小组成员各拿15分问卷进行调查。

（四）数据统计成果及示意图

（一）最初感受

为期一天的社会调查终于结束了，关于xx市城市垃圾分类处理的调查，虽然它的时间很短，但我很匆忙，很辛苦，特别是，这是我初步了解到了城市垃圾分类的一些知识，让初次踏入社会的我，知道了怎么与他人进行交流与沟通，同时也锻炼了自己的口才和胆量！经过这次社会调查，我真的受益很多，看着我们准备好的调查问卷全部填完，也多少也有些成就感！

调查的时候，我们也为之做了很多准备工作，用什么方法调查我们讨论了很久，最终确定分开进行问卷调查，因为一起进行调查的话，调查的人流过于集中，不利于更好的得出xx市垃圾分类的结果。小组开会分工各自的任务，还找来了有过问卷调查经验的同学给我们分享一下，现在虽然很有成就感，可是那天感觉大不相同呀！那天，我们带着准备好的问卷来到了xx东城的星河城的入口。开始的时候有些人以为我们是属于商业行为，有些更过分的以为我们是诈骗的人，所以不愿意接受，可是当我们带上学生证，说明来意，他们还是接受我们的问卷。但总是有一些人以没有时间为借口拒绝了我们。我个人觉得，接受问卷不会浪费你很多时间，为什么不愿意给我们行个方便呢？这真的让我想事情不能太天真！尤其是进入社会！而且，做事情不能太顾及自己的面子，不能因为别人的一次拒绝调查，就泄了气，不敢进行下去。而是越挫越勇，鼓足干劲进行第二个，第三个的挑战，那么15份调查问卷只不过是一件轻而易举的事情罢了。

(二)问卷经验

通过这次问卷，我总结了以下几点经验：首先，问卷的制定要有针对性，问题的设置要便于被访者接受。同时，要采用询问的方式，态度一定要诚恳和真诚，举止端正。然后，问卷时要热情客气，问卷后要表示感谢。最后就是问卷的整理工作，数据要准确，客观做出分析，评估。

（三）对此次问卷的建议

其实，我也觉得问卷设置的问题是有点多。对于城市生活节奏越来越快的今天，每个人不是赶这做这些，就是赶着做那些，能为你填写问卷已经很不错了，还要填写那么多。确实有点强人所难。因此有些人看到我拿调查问卷给他们填写的时候看到问题那么多，都纷纷摇头耍手就走了，也让我处处碰壁，陷入难堪。幸好，后来我灵机一动，知道那天天气很热，我带来的扇子有用了，在被调查人员接受问卷时，顺便帮他们扇扇风那么他们看我们这么热情的“对待”，都非常配合我们的工作。

然而，我想说的是问卷调查应多一点站在被调查对象的角度着想，运用最少，最简单的问题，去得到更多有用的资料！同时，设置问题的时候也要尽可能的全面，选项中尽可能出现句子本身的问题。

但是，我们毕竟的人嘛，总会有犯错误的时候。不然都不会有那么的提建议和改革之类的事情了，因此他们是值得原谅的。而且设置问卷的老师也很不容易，在这里要跟他们说一声：辛苦了！然后，就问卷设置的内容和调查的结果而言。个人认为，xx的城市垃圾分类的任务真的是任重而道远啊！

（四）城市垃圾分类的难度

第一，居民方面的困惑。垃圾分类的推广已有十年，但在中国几乎没有成功的案例。从居民的角度看，有这样几个方面的因素制约着垃圾的分类处理。一是居民没有分类的习惯；二是家庭中的分类垃圾箱与小区倾倒垃圾的箱子不匹配；三是居民们好不容易学会垃圾分类，把垃圾投入不同的垃圾箱，但他们随后发现，已经分类的垃圾在投入垃圾运输车的时候，还是被混合在一起。这意味着，居民们之前的行动，变成了“无用功”。

第二，理念上的困惑。“垃圾是放错地方的资源。”这是大家都很熟悉的一句口号，但垃圾处理业内人士对这句话却非常反感。“垃圾就是垃圾，我们首先应该让垃圾无害化、减量化，最后才是资源利用。”垃圾分类，被认为是实现垃圾无害化和减量化的最好方法——如果危险垃圾被分拣出来，垃圾处置的效率就会提高；如果可回收的垃圾分拣出来，垃圾总量就会变少。比如说垃圾焚烧，焚烧的目的是什么？首先应该是为了处理垃圾，而不是为了生产电。垃圾发电能够产生收益，是处理垃圾的副产品，有收益当然最好，但它不是优先目标。垃圾处理并再次利用的成本很高。在xx、xx等一些地方，前些年就有在小区里试行的垃圾处理机器，但现在大都被搁置在了一旁，原因是“耗电量太大”。

（五）调查后的思考

最后，我想说的的就是，我们已经是大学生了，从某种程度上来说，大学就是半个社会，我们要学会如何与他人之间的交流与沟通。重要的是，我们在大学学到知识同时，要学会“学以致用” 。将理论与实践相结合，多接触社会上实际的东西，而不能停留在自我的，纯粹的理论中，尽可能拓展自己的知识面，为以后自己真正的迈向社会做好准备，才不会被这竞争激烈的社会所淘汰!

**社会实践捡垃圾心得体会篇四**

第一段：引子（100字）

垃圾无处不在，而社会的垃圾问题也成为了一个亟待解决的社会难题。为了提高人们对垃圾问题的认知和环境保护的意识，我参与了一次社区的垃圾清理活动。通过这个实践过程，我收获颇丰，并深刻体会到了解决垃圾问题的重要性。

第二段：感受与观察（200字）

在参与垃圾清理活动的过程中，我深刻感受到了垃圾对社会的影响。大街小巷的垃圾堆积如山，不仅破坏了城市的美观，更给居民生活带来了很大的不便。我看到有人随意丢弃垃圾，不顾环境的卫生，也有人漫不经心地走过垃圾堆，没有意识到自己也是造成问题的一部分。这让我深刻认识到，解决垃圾问题需要每个人的共同努力。

第三段：反思与认知（300字）

通过参与垃圾清理活动，我反思了自己对垃圾问题的认知，并逐渐意识到，解决垃圾问题要从自己做起。我发现自己以前在垃圾分类方面存在一些不足，对于生活垃圾和可回收物的分类不够仔细，导致造成了更多的浪费。我还发现自己在购物时没有控制好丢弃包装的习惯，更没有积极参与到垃圾分类和回收的行动中。这次实践让我深刻认识到环保不仅是一种行为，更是一种意识和责任。

第四段：改进与行动（300字）

在实践过程中，我意识到改变自己只是一个开始，真正解决垃圾问题需要更多的人共同参与。于是，我开始积极参与社区的环保宣传活动，向周围的人们宣传垃圾分类的重要性，并且在生活中自觉负责地进行垃圾分类和回收。我还参与了当地的环保组织，并积极参与他们组织的环保活动。通过这些行动，我逐渐发现，只有人人从身边的垃圾问题做起，逐步树立起环保的意识，我们才能共同努力，改变社会的垃圾问题。

第五段：心得与总结（200字）

通过参与垃圾清理活动，我体会到了解决垃圾问题的重要性，也改变了自己对垃圾问题的认知。垃圾不仅是我们生活中避免不了的，更是一种象征着浪费和不负责的行为。解决垃圾问题需要从每个人做起，每个人应该从自己的生活习惯、购物方式、垃圾分类等方面入手，做出改变。只有每个人都有环保的意识和责任，我们才能共同努力，实现社会的垃圾问题的根本解决。相信通过我们的共同努力，垃圾问题必将逐渐得到解决，我们的环境会变得更美好。

**社会实践捡垃圾心得体会篇五**

实践目的:

通过对校园垃圾的处理，唤起同学们共同维持校园环境的意识;宣传垃圾(尤其是一些比较难处理和的垃圾)的污染的危害和垃圾分类的知识。

实践过程:

9月10日，我们集合全班同学，开始分批处理校园垃圾。每个宿舍负责一个区域，对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签(原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊)，使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔;下午，我们班又组织了宣传小分队，对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了通过学们的好评和支持。最后我们又制作了许多环保标签来时刻提醒同学们自觉保护环境的意识。

实践内容和总结

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾是还存在着很多弊病，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析:

(1)污染环境

固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

(2)传播疾病

垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

(3)污染土壤和水体

垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

(4)污染大气

细小固体废物会随风飞扬，加重大气污染。在大量垃圾露天堆放的场区臭气熏天，老鼠成灾，蚊蝇孳生，有大量氨、硫化物等有害气体向大气释放，仅有机挥发性气体就多达100多种，其中含有许多致癌致畸物。

而实行垃圾分类处理的意义又何在?

**社会实践捡垃圾心得体会篇六**

实验目的:

通过对校园垃圾的处理，唤起学生们共同维护学校环境的意识，宣传垃圾(尤其是一些比较难处理的垃圾的危害和垃圾分类的知识。

实践过程:

在星期二的思想品德与道德修养课上，我们全班同学在一起以东区南门为起点，将学校东区内的所有垃圾和卫生情况检查并清理了一遍，依次经过东教1和东教2，图书馆，锻炼中心，食堂，几个宿舍楼，最终我们集体在东区操场分区域的捡垃圾，我们四个人为一个小组，根据小组完成的质量来评出最好的小组，同时将操场分成六个部分。分配给不同的小组，并且有组长分配各自的工作量来进行完成。大家在捡垃圾的过程中可以在彼此同意的情况下进行组员的对调，这样更有利于交流，各个小组也能够做小游戏来娱乐。以确保将学校的卫生环境很好的改善一下。在这期间，班里的同学都表现得非常积极，没有一个人提前离开，有几个负责拍照的同学也最终加入我们。

实践内容和总结:

虽然进入大学之后同学们的自制力都有提高，因此随便扔垃圾的现象几乎是不存在的，但同学们在处理垃圾时仍有很多不足的地方，如:不分类处理，将电池直接仍在垃圾桶内等。但在另一方面，通过这次活动同学们之间的感情都提高很多，大家会互相交流互相了解，彼此的感情大大提高，体会到集体的团结与合作的快乐。除此之外，大家都对垃圾的处理与回收有了了解，以后不会犯同样的错误。也可以向其他的同学宣传，大家共同维护学校的环境更有利于学校的整体面貌。

实践后的感悟与体会:

学校的整洁靠大家共同维护，希望大家能有环保的意识。未上大学前，在很多人眼中，大学是一片没有被污染的净土，还美其名曰“象牙塔”。但是，真正的大学没人们想象的那么“纯洁”。在一点一滴的小事上，校园文明正在遭受悄悄地践踏。在此并非吹毛求疵，因为许多小事恰恰反映了校园里的一种风气和不良习惯，对当代大学生的要求已经不仅仅局限于拥有优异的成绩了，更加重要的是大学生的思想道德素质水平要提高，有德之人远远比有才之人对社会有用!

实践后的建议:

根据我们捡垃圾后发现的问题，我们建议学校实行垃圾分类回收制度，其具体操作如下:

1每一个区域建立一个小型的垃圾点，将垃圾按纸类、塑料、金属、电池、其他共5类收集。

2学校建立几个大型的垃圾箱，统一回收，并在校园内都设置一些小型的分类垃圾箱。学校负责与回收单位联系，及时清理垃圾。

3学校设立一个评分制度，对垃圾回收工作开展好的班级鼓励。回收的垃圾也可返回各个班级使用。并加强对学生进行环保教育和宣传，甚至可以让学生组织开展社会活动，如在4月22日地球日那天和6月5日世界环境日时组织学生上街宣传环境保护的一些重要知识。

4对电池单独处理，统一教到回收站。

**社会实践捡垃圾心得体会篇七**

保护生态环境，共建美好家园，环境保护从身边做起！自20xx年起，xx志愿者团队每年组织一次公益环保捡垃圾活动，今年10月25日，又有45名志愿者前往苏州灵岩山景区进行了“绿色环境人人爱，保护环境人人行”公益环保捡垃圾的宣传活动。

志愿者在队长的带领下从山下一路往山顶前行，在行进的过程中，将山路上的塑料包装袋、烟蒂、纸屑等捡起放到垃圾袋中，同时呼吁周围的游客、青少年小朋友一起加入。在我们的感召下，越来越多的人加入到我们捡垃圾的队伍中，不怕脏不怕累，都愿意为美化环境贡献一份力量。当我们登上山顶，再回看刚才走过的路，变得如此的洁净美丽，深深体会到了团结的力量是多么的强大！

山顶小憩片刻后，我们又开展了一个环保知识竞赛活动。活动一开始，便吸引了许多游客和小朋友的关注，他们争先恐后上台回答问题，现场气氛空前高涨。通过这次环保知识竞赛活动，以寓教于乐的方式，将环保知识和意识深入民心，让更多的人了解环保，加入环保，这正是我们所努力的方向。

此次活动虽已结束，但环保意识永远留在我们心中。我们在献出爱心的同时，得到的是环境的美好和别人的满足和幸福，得到的是无限的快乐与感动。在今后的日子里，xx志愿者团队会在环保事业上做的更好、更出色！同时希望大家能自觉保护我们的环境，爱护我们的家园，创造更加美好的未来。

**社会实践捡垃圾心得体会篇八**

20\_\_年7月18日上午我们组搞了一次社会实践活动，主题是对校园内的垃圾进行处理，我心理感触非常大，这次活动太有意义了。

上午，在我们一路探索之下，发现前方草坪上有些许垃圾，于是我们踏着草坪向垃圾冲去，争着捡，这一幕被“咔嚓”的记录下来。我们向校园绕了半圈，捡的垃圾不多，但我们的积极性却变得很高，就这样不一会我们就收工了。

通过这次活动，我认识到干净对校园来说很重要，就好像一个人的衣着一样，不太好但要求干净。每当看到校园四周干干净净，心里就有一股说不出的欣慰劲，这不仅是一次锻炼，同时也是一次对人格的提升。知识的提高，心态的转变靠身边的小处做起，不要小看这一点，随时保持一颗警惕的心做出自己认为对的事，大事难但分解成一个个小单元，那做出来的效果就好得多。

我所学到的不仅是这些，同时也对我人生目标的基础上加了分，我坚信它也会是我朝向目标的一个垫脚石，一份自信和不怕丢脸的勇气。有时舍小我却能帮助大我，难道这不是一件好事吗?美丽也同样是我的一个目标，向前冲吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn