# 感恩朋友的心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-12

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。感恩朋友的心得体会篇一一个人...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**感恩朋友的心得体会篇一**

一个人的成功很少是孤立的，往往与身边的人密切相关。而朋友是我们最亲密的伙伴，在我们的成长路上陪伴着我们。即使在我们犯错的时候，他们也会在我们身旁提供帮助和支持。因此，我们应该感恩我们的朋友，让他们知道他们在我们心中的重要性。

第二段：关于感恩

感恩是一种非常积极和有益的情感。它可以让我们意识到生活中一切美好的事物和人际关系，提高我们的幸福感和满足感。感恩还可以让我们更好地看待自己的生活，以及关注别人的需要。当我们感激朋友时，我们会更愿意为他们献身奉献。

第三段：表达感激之情

感恩朋友并不是轻松的事情，因为有时我们不知道如何表达我们的感激之情。但是，我们可以通过写一封信或发送一张贺卡来告诉他们我们的感受。我们可以用真诚的话语表达我们对他们的谢意、对他们的支持和鼓励的感激，使他们感受到他们对我们的重要影响。

第四段：向朋友致敬

当我们意识到我们生活中的朋友的重要性时，我们就应该表现出相应的行动。我们应该尽可能地关心和支持他们，试图回报他们对我们的支持和鼓励。如此一来，我们可以建立更加具有深度和信任的友谊，获得更积极有意义的人生。

第五段：结尾

总之，感恩朋友是一项重要的任务，同时也是一项独特的乐趣。朋友是我们生活中最重要的人之一，我们应该珍惜这段关系，关注他们的需要。通过表达感激之情和向他们表示致敬，我们可以创造出更加积极有意义的友谊，共同享受生活的美好。

**感恩朋友的心得体会篇二**

朋友，谢谢在我哭泣的时候，有你们告诉我，哭什么哭，给姐笑个!谢谢你们这些逗比。感谢在我哭泣的时候，你们可以告诉我，为什么不饿可以哭。谢谢在我哭泣的时候，你们为我递来的面巾纸。谢谢你们，在我哭泣的时候，为我所做的一切。纯这一生能有你们这样的朋友，很幸运!

朋友，谢谢在我高兴的时候，急着问我到底为什么事情而高兴。谢谢在我高兴的时候，你们也陪着我一起疯狂，和我分享那一个个快乐!谢谢你们在我高兴的时候，比我还要高兴地来渲染气氛!谢谢你们在我高兴的时候，告诉我生活就是要这样子!谢谢你们在我高兴的时候，陪伴在我的身旁!

朋友，谢谢你们在我失落的时候，站在我的身边不断地鼓励着我，重新鼓起我前进的风帆!说实话，在失落的时候，你们对我来说，像那一缕耀眼的阳光。谢谢你们为我所做的一切!感谢你们为了让我重新振作的时候为我准备的那么多那么多的事情~纯能有你们，真的很幸福!

朋友，谢谢在我得意的时候，给我泼一冷水。让我醒来!谢谢在我得意的时候，叫我傻逼，甚至有的时候要动手，但是，我心甘情愿，因为作为你的朋友的我知道，你是为了我好!谢谢你，朋友!

朋友，很感谢这一生你能够出现在我的生命中!能够拥有你们，是纯这一生最快乐的场景!

**感恩朋友的心得体会篇三**

在我们的一生中，朋友是我们最值得珍惜的存在。他们在我们的生活中扮演着非常重要的角色，给予我们温暖、帮助、支持和鼓励。

首先，我们应该珍惜和感恩这些朋友。当我们感受到朋友为我们所做的一切时，我们应该向他们表示感谢。在感恩朋友的同时，我们也应该向他们学习，学习如何成为一个好朋友。

其次，我们应该容忍和接纳朋友的不足之处。一个完美的朋友是不存在的。大家都有自己的缺点和不足。只有当我们能够容忍和接纳朋友的不足之处时，我们才能真正的成为朋友。

再次，我们应该相信和支持我们的朋友。当我们的朋友有困难和挑战时，我们应该给予他们支持和信任。我们应该相信他们有足够的能力和智慧来克服困难。

最后，我们应该照顾和关心我们的朋友。当我们的朋友遇到困难和挫折时，我们应该给予他们关心和照顾。当他们需要我们的时候，我们应该尽己所能的去帮助他们。

总之，朋友是我们生命中非常重要的存在。我们应该珍惜和感恩他们的存在，并学习成为一个好朋友。当我们能够体验到朋友所带来的温暖和支持时，我们才能真正的体会到友情的力量。

**感恩朋友的心得体会篇四**

朋友是在生活中不可缺少的，朋友能在你伤心的时候给予你他的安慰;朋友是一个在学习中的竞争伙伴，也是一个在游戏中伙伴。一个人没有朋友，会感到无比的孤独，因此我要感谢朋友。

千金难买是朋友，在朋友快乐时，自己也能分享一份快乐。

一次，我和朋友小明在学校中玩扔沙包，玩得非常开心。不一会儿，小刚来了，他一来我就问他要不要加入我们的队伍，他说不要，为什么呢?原来他是来叫小明的，老师叫他回去。小明和我和小刚一起走回教室。刚进到教室，小刚就说：“老师，人来了。”“哦，你可以去活动一下了，小明过来，告诉你一个好消息。”“什么好消息啊?”小明问老师。老师答道：“你猜呢?”我和小明想了很久，还是百思不得其解，老师告诉我们：“恭喜你小明，你的书法很好，上次交上去的字，我们毕业班的老师都看过了，学校一致认为把你的字交给领导看，结果领导觉得字很好看，就了你一张奖状‘一等奖’。”“啊?”我和小明异口同声的说，小明叫我捏一下他的脸，我捏了，他“啊，好痛!”小明说：“不是做梦!我写的字得奖了!”小明高兴得手舞足蹈，看着他高兴，我也笑了，都很高兴。

朋友，在自己快乐时，把快乐分给别人，能得到更多的快乐;而自己忧愁时，把忧愁分给朋友，就能减少一半的忧愁。朋友给了我多少快乐，多少欢笑啊!我要感谢朋友，愿我们的友谊地久天长。

人的一生要感恩的人太多，首先要感恩父母给予我们生命，在含心如苦地给我们养大。上学后是老师教会了我们做人的道理和传授与我们知识。走上社会参加工作，是师傅教会了我们生存的能力，才使我们今天为社会创造财富，自己养活自己。

总之人的一生，要感恩的人太多，感恩使我们永远说不完的话题。

今天我要感恩的是搜狐社区，自从去年来到论坛10个月的时间，当我回头看看我走过的历程，我都难以相信这是我。

首先在朋友的帮助下，登陆了社区，刚来时真是一个傻的出奇的菜鸟，什么也不懂，我最大的优点就是有一点苯。刚来论坛真是误打误装地去每一家论坛看看，觉得有的论坛网友写的文章真不错，图片效果做得真好，令我非常羡慕，心想都是怎么弄出来的呀，感到很神秘。

现在看到我都瞎写了这么多的征文，这真是我没想到的，其实我是一个比较懒的人，由于做办公室，我的工作性质是时闲时忙，没事的时候就上图书馆借一点杂志看看，除了工作需要每一年也动不了几次笔。

自从来到论坛改变了我的一切，现在连我自己都说不清我自己到底去了多少家论坛，又发了多少征文，每一次写完我就抬腿就走，好像没我什么事了，随着时间的推移，我知道了要给自己做沙发，还要时常关注一下自己的文。

在我不经意的时候，论坛给了我很多，使我收获过一、二、三、等奖，这些都是我没想到的，当奖品来到我的礼物箱时，那种高兴劲就别提了，不亚于我在单位当先进，其实我知道自己的水平，这些都应该感谢各版的斑竹以及所有支持我的朋友，来到论坛给予我最大的收获就是认识了许多朋友，在众多朋友的帮助下使我真正学到了不少知识，可以说没有他们的帮助也不会有我的今天，因此借今天写这个征文的机会，甜甜对你们说，相识是一种缘分，在这里我衷心感谢所有帮助过我的朋友，我会感激你们一辈子的，把你们对于我的帮助会永远珍藏在我心里，让我永远做你们的朋友。

古人云：“钟期久已没，世上无知音”。巴金也说过：“友情在我过去的生活就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点光彩。”现代有一首歌《友谊地久天长》这样唱到“友谊永存，朋友，友谊永存。举杯痛饮，同声歌唱，友谊地久天长……”

是的，朋友也是我生活中不可缺少的一部份。是朋友，让我的世界多一份阳光，少一分阴暗。

说了这么多，到底是我的什么朋友，让我这样赞不绝口呢?让我来告诉你吧!她就是我的好知音“陈垚”!

她的面孔很美，尤其是他拉上炯炯有神的眼睛，那么明亮、那么澄澈、那么打眼，嵌在脸上。她经常哭，所以她的眼睛常常变成波涛汹涌的“海洋”。但是她也是很爱笑。甜美的笑容犹如红花般美丽。

我们总是在山间玩耍，自由、快乐的笑声在山谷里回荡。我们在山上倾诉烦恼，在山上打打闹闹、说说笑笑。山间那段时光的美，为我们的友谊穿上了一件美丽的彩衣。感谢你，我的朋友，你让我的童年丰富多彩。

还记得，上一次的六一儿童节期间，我与你起了冲突，分开了。风吹来的沙带走了曾经的欢声笑语。山林间没有了两个女孩打闹的声音，只有两个错过的沉重的孤单的脚步声。那时的一切都显得那么漫长。

终于，一天下午放学时，她按捺不住心中的疼痛，一滴滴悔恨的泪从她的眼睛里不由分说的蹦出来。我得知后，还是按捺不住自己仓促的脚步、着急的心快步走向了她。她听见我的说话声，慢慢地抬起了头，泪眼朦胧的她向我倾诉了这段时间的痛与悔恨。我们互相不停的说着对不起，话语多得如满天的星星。她当时的眼神永远的刻在了我的心里。感谢你，我的朋友，让我明白了友谊的重要。

还记得我们初时在桂花树下现实的情景吗?风吹来的香也比不过我们的友谊之香……真是“桃花潭水深千尺，不及‘陈垚’送我情”啊!

总之感谢你，我永远的好朋友。狂风刮不到我们携手并进的身躯，大雨洗刷不掉我们友情的痕迹，雷声掩盖不住我们在一起的笑声。因为，我们是最好的、永远的好朋友!

感恩友情友情是一盏黑暗中的明灯，是一支照亮你心灵的蜡烛，它好似潺潺小溪边生长的野花，零星的、散落的，但却是芳香的、天然的、浓郁的、悠长的。

学会去品尝友情吧!学会去咀嚼友情吧!学会去珍惜友情吧!学会去感恩友情吧!朋友，一个多么美妙的字眼，然而，朋友是什么?这个既简单又复杂的的问题却需要极高的领悟，对于这个问题，那只艾迪的球鞋会告诉你，那在雪崩时被朋友推开的姿势会告诉你，那飞度的羚羊会告诉你，那因朋友鲜血而盛开的野菊会告诉你，那飞舞的蝴蝶会告诉你，那银色的月光会告诉你…………告诉你———朋友是一种语言，想在暗夜之后的日出;朋友是一颗星星，点缀你的价值与色彩;朋友是你走进考场握着你的手说“我相信你”的话语;朋友是你的玩伴、你的同学、你的老师、你的知己、你的另一个你!

朋友们，感谢友情吧!它将会成为你一生的感动。

佛说：“一花一世界，一叶一菩提。”世间万物，芸芸众生，我发现一切友谊之中皆有美，那是种和谐的自然美，那是种亲近温暖的人情美。

感恩友谊。因为友谊给我带来了快乐。在茫茫人海之中，你我能够在同一个班级中念书，那是缘分;你我能够在一起念书，那是缘分;你我能够从陌生人到今日的好朋友，那是缘分。感谢老天，因为老天让我们成为好朋友。感谢命运，因为命运给我带来了你。感谢友谊，因为友谊让我们在一起。我衷心地说一句：“我很快乐!有你这个朋友我很快乐!”

感恩友谊。因为友谊给我带来了哀愁。时间，是一个很可怕的东西，来去匆匆。洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。六年的时间，一眨眼就过去了，我们也从一个个牙牙学语的一年级新生变为现在准备迈入新一段学习生活的六年级学生了。记得我们是四年级时才很要好的，虽然我们只做了三年的好朋友，但是，在我的心目中，这份友谊是无法代替的。你和这份友谊已经牢牢占据住了我的\'心。可是，我深知人类是没有办法抵抗得住时间的流逝的。我衷心地说一句：“将要分离了，我很哀愁。”

虽然我们之间只有一些微不足道的小事，但是我会永远感恩我们之间那个被称作友谊的琼浆。

**感恩朋友的心得体会篇五**

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……“每当我唱起这首歌时，我的脑海中立刻浮现出了一位慈祥老人的身影，他就是我们合唱团的老师，我们的崇敬的良师益友——x鸿年老师。

x鸿年老师是中国音乐学院的教授，也是我们中国交响乐团少年合唱团的创始人。多年来，他每天只坐三个“凳子“——琴凳、指挥凳、饭桌凳、除了吃饭睡觉，工作成了他生活的全部内容。他日复一日地在钢琴前改编乐谱，在排练场地训练团员，每天孜孜不倦地写作、编曲、演唱、排练，他的勤奋近乎残酷，几乎牺牲了所有业余爱好，在排练场上一边打针吃药，一边排练的事情经常发生！！

又一次在圣诞节前夕，x老师带着我们在中山公园音乐堂彩排圣诞音乐会，为了捕捉到最清晰的声音，x老师走到观众席每个角落，侧耳倾听我们唱出的声音是否清晰明亮。正当我们准备放开嗓子，发挥出“最高水平“时，只听”哐啷“一声，x老师倒在了观众席的地上，台上的我们乱了阵脚，大家七嘴八舌，忧心忡忡……经过医生的检查，x老师摔断了两根肋骨，不能参加彩排了，我们都为他担心，也感到非常遗憾。

圣诞节到了，正式演出要开始了，忽然传出了一个特大喜讯，x老师要给我们合唱团指挥！大家兴奋异常，我们这些小同学们更是忍不住又蹦又跳！x老师坐在轮椅上场了，观众席上报以热烈的掌声。x老师像往昔一样，神采奕奕。他虽然坐在轮椅上，但他的.指挥依旧是那么活泼，那么帅气！我们和x老师配合得是那样的默契，一个动作，一个眼神，我们心领神会！在这一片歌声中，x老师激动地站了起来！优美的歌声环绕在音乐堂的上空，真是太美了！

音乐会进入了尾声，一曲《感恩的心》表达了我们对x老师不尽的感激，一幕幕感人的画面在我心中涌动……。

**感恩朋友的心得体会篇六**

一段：

朋友，是我们生活中不可或缺的一部分。他们陪伴我们成长，与我们分享欢笑和泪水。无论是与朋友闲聊时的哈哈大笑，还是在低谷时得到朋友的鼓励和支持，都让我们深深体会到朋友的重要性。回顾自己的生活，我深切体会到，心怀感恩是维系朋友关系的重要因素。

二段：

心怀感恩，首先要懂得珍惜。珍惜朋友之间的相处时光，珍惜彼此的友谊。正如那句老话所说“好朋友难寻”，真正的友谊可遇不可求。我们要懂得珍惜拥有的朋友，因为他们是这个喧嚣世界中独一无二的存在。当我们懂得珍惜朋友时，我们心中的感恩之情也愈发强烈。

三段：

心怀感恩，还需要真心付出。朋友之间的付出是相互的，是一种默契的感觉。当我们真心对待朋友时，他们也会对我们真心相待。我们要懂得倾听朋友的心声，给予他们支持和鼓励。有时候，我们也需要主动帮助朋友解决困难或者分享一些自己的经历和智慧。只有真心付出，才能得到真挚的友谊。

四段：

心怀感恩，更需要包容。朋友是各有各的优点和缺点。当朋友出现错误或犯错时，我们要学会宽容和原谅。因为没有人是完美的，我们都会犯错。朋友之间的忍让和体谅是维系友谊的纽带。包容是一种美德，它可以使我们与朋友的关系更加融洽、坚固。

五段：

心怀感恩，还要关心。关心是朋友之间的一种情感表达。朋友之间的关心是无私的，无条件的。当我们关心朋友的生活、工作、家庭等方面时，我们不仅能够更好地了解他们，还能够给予他们关怀和帮助。关心对朋友来说是一种温暖，一种力量。只有关心，才能体会到更深层次的感恩之情。

结尾：

朋友，是我们人生中宝贵的财富。在漫漫人生的旅途中，没有朋友的陪伴是孤独的。心怀感恩，是我们与朋友相处的修养，是我们与朋友关系长久的秘诀。让我们时刻心怀感恩，珍惜友谊，真心付出，包容关心。因为朋友是我们人生中最宝贵的财富。

**感恩朋友的心得体会篇七**

在我们的生活中，朋友的存在不仅仅是为了互相聊天、打发时间，更是我们成长道路上的一份宝贵财富。团课是我们与朋友们共同参加的一种体育锻炼方式。通过团课，我们能够感受到朋友的帮助和支持，增进友谊。下面我将分享我参加团课活动中的心得体会。

第二段：朋友的帮助与支持

在团课中，朋友们总是会给予我激励和鼓励。在锻炼过程中，我常常会遇到困难和挑战，有时候感到力不从心。但正是朋友们的鼓励和帮助，让我坚持下来。有一次，我参加了一个有氧操课程，动作复杂而枯燥。刚开始的时候，我总是跟不上节奏，感到十分沮丧。可是我的朋友们并没有嘲笑我，相反，他们鼓励我说：“你已经很棒了，再多练几次就能跟上了。”听到这样的话语，我不再颓废，而是鼓起勇气继续努力。最终，我成功跟上了节奏，完成了整个课程。这次团课让我深刻地感受到了朋友在困难时的关心和关怀。

第三段：友谊的增进

团课是我与朋友们增进友谊的一个途径。在团课中，我们彼此之间都能倾听彼此的声音，共同进步。在健身房里，我结识了很多志同道合的朋友，我们一起努力锻炼，互相帮助，成为了相互鼓励和支持的伙伴。我们经常一起讨论锻炼的方法和经验，并互相传授技巧。通过团课，我不仅结交了新朋友，也加深了与老朋友之间的友谊。团课不仅帮助我们保持健康，更是我们友谊的纽带。

第四段：感恩朋友

通过团课，我学会了感恩朋友对我的支持和关心。锻炼过程中，朋友们不仅给予我肯定和鼓励，还帮助我找到了我的不足之处，并尽力帮助我一起改进。朋友们对我的帮助让我倍感温暖和感动。我深知如果没有朋友的支持和鼓励，我将无法完成团课中的锻炼。因此，我要感恩朋友，感谢他们在我最需要帮助的时候给予我无私的支持。

第五段：总结

团课让我意识到朋友的重要性，他们是我们成长路上无法或缺的一部分。在困难时，他们给予我们力量；在困惑时，他们给予我们方向。通过团课，我们不仅能够锻炼身体，还能够增进友谊，感恩朋友。让我们保持对朋友的感激之心，共同成长，创造美好的未来。

总结：经过团课的锻炼，我领悟到了朋友对我的重要性，感受到了他们的帮助和支持。在团课中，我们不仅能够增进友谊，还能够学会感恩。让我们珍惜朋友，保持感激之心，共同进步，创造美好的未来。

**感恩朋友的心得体会篇八**

这本《感恩朋友》写的点点滴滴，也许是朋友之间的一点小事，或者是朋友愿意为你去死的大事。但是我却从每一篇、每一段、每一句话，甚至每一个字里读出了一个真心朋友对朋友的关心。书中有两个小男孩是很要好的伙伴。有一位小伙伴突然得了一种疾病，腿脚不能动。于是他的另一位小伙伴就担当起了每天被他上学的任务。他那弱小的身体，背着小伙伴肥胖的身体，每天坚持着。不管风霜雨雪，他从未间断过。这几年里，他留了多少汗水，付出了多少力量，但他也从未要小男孩的家里为他做什么，因为小伙伴是他的朋友!一个普通的朋友会拿好的东西对你。一个真正的朋友会拿真心对你。

岁月无痕，当我们蓦然回首，打开记忆的匣子，总有一段段记忆在生命中留下深深地痕迹和无法言语的感动，那是朋友对我们的关心。今天，我怀着感恩的心去阅读了《感恩朋友》这本书，去体会了那淡如清泉的友情，其中那一个关于友情的故事让我深深地感动了。

这个故事主要讲述在越南的一个孤儿院里，由于飞机的狂轰滥炸，几个孩子受伤了，其中一个女孩因大量失血，所以急需血，但由于女医生不懂越南话，让孩子们误认为献过血之后就要死亡，所以刚开始时刻没有人愿意献血，但后来有一个小男孩表示愿意献血，但却一直在哭。在关键时刻，一个越南护士赶到，通过了解，医生终于明白了，但是他又有一件事情不明白，“既然以为献过血之后就要死了，为什么他还自愿出来献血呢?”然而，小男孩的回答出乎了所有人的意料，也感动了所有人——他说“因为她是我最好的朋友”。短短的一句，深深地震撼了我的心。

小男孩为了友情不惜牺牲自己生命的行为，令我们感动，也令我感到友谊的宝贵。一个人如果没有朋友，可以说什么都没有。永远记得，朝晖夕阴下陪伴的那个身影;玩耍时搭在肩上的那双手;互相鼓励的那双眼睛。有这么的一句话“战友和朋友的友谊是世界上最诚挚最永恒的友谊”。然而我们拥有了其中的一个，难道不应该觉得庆幸吗?难道我们不应爱感谢我们的朋友吗?当我们伤心时，是朋友在身边安慰，当我们遇到困难时，是朋友在身边帮助我们;当我们陷入困境时，是朋友在身边鼓舞。朋友如春风，温暖而细腻;朋友如花香淡雅且芬芳;朋友如清泉，清澈且温润。

鱼儿因感恩而还予大海一片生机;花儿因感恩而还予自然一阵清香;我因感恩朋友而感谢他们。

友谊随处可见：在商场上有陪朋友逛街的;在公园里可以看到几个朋友在一起玩耍;在夜晚小区里走到哪都能听到朋友们聊天聊得兴致勃勃;有时几个朋友一大早便一起去游泳还游得不亦乐乎。然而古代希腊哲学家亚里士多德曾把友谊分为三种：

1、出自利益或用处考虑的友谊。

2、出自快乐的友谊。

3、完美的友谊，即有相似美德的好人之间的友谊。

在《感恩朋友》这本书里写了许多关于朋友之间的故事：有写朋友之间互相玩的故事;有写朋友之间患难与共的故事;有写朋友之间互相宽容的故事;也有父母想切断他们的往来却隔不了他们友情的故事等等等等。可我却最喜欢那篇《室友和睦公式》。

故事里作者很邋遢，认为天才是不拘小节的;而和他在一起的室友凯英却做事井井有条，总想他改掉他的坏毛病。于是他们就成了冤家对头，经常爆发一场场“鏖战”。

又一次“大战”刚过，突然凯英的手机响了，作者听出了是个不好的消息：凯英的男朋友和她分手了。

凯英立刻把头闷进被窝呜咽起来，过了一会儿就开始哭了起来。作者坐了起来，关注的看着她在想该怎么办?过去安慰她的话一来怕她不接受，二来作者自己也有小脾气——余气还未消。

这时作者突然有了个好办法：他把散乱在桌上的书插进书架;把它丢在地上的衣服挂进了衣橱;还洗了几双若干天没洗的臭袜子。接着他拿起扫帚认真地扫起来。

这时凯英看到了这幅场景，眼里流露出惊奇。从此以后他们相处的很好，作者也从中得出了一个结论：克己+恕人+保洁=和睦相处。

我和我同桌关系不错，虽说每到下课她就和几个伙伴一起满校园的“追杀我”，可这只是表面现象，其实我们内部好的很呢。我们正好是亚里士多德所说的第二种友谊，要说我们缺什么，那么我们就缺和睦公式中的“恕人”。在新学年我一定要让我们之间的友谊更上一层楼。

真诚的友谊是可贵的，我们要珍惜，不让他白白流失，是友谊长久下去，正所谓“东西越新越好，友谊越老越好”。

现代人的友谊，很坚固又很脆弱。它是人间的宝藏，需我们珍爱。友谊的不可传递性，决定了它是一部孤本的书。我们可以和不同的人有不同的友谊，但我们不会和同一个人有不同的友谊。友谊是一条越掘越深的巷道，没有回头路可以走的，刻骨铭心的友谊也如仇恨一样，没齿难忘。

偶然机会读了一本《感恩朋友》的书。里面每个关于友谊的故事深深感动了我的心，潸然泪下。

故事讲述的是：一个名叫皮斯阿司的年轻人因触犯国王，被绞刑。他是一个孝子，他希望临死前能与远在百里之外的母亲见最后一面，以表歉意。国王答应了，但他必须找个人替他坐牢。

这个看的简单其实近乎不可能实现的条件，有谁肯冒着被杀头的危险替别人坐牢，这岂不是自寻死路，但就是有人不怕死，他就是皮斯阿司的朋友达蒙。就这样，达蒙入狱，皮斯阿司回家看母亲。日子如流水，行刑日到了，当达蒙被押赴刑场之时微观的人都笑他愚不可及，但刑场上的达蒙，面无惧色，反而有一种慷慨赴死的豪情，人们为达蒙感到惋惜，并痛恨一去不回头，出卖朋友的小人皮斯阿司。绞索已挂在达蒙脖子上。最后，国王很欣赏达蒙，当场赦免了他的罪行。

这是一个真实且让人震撼的故事，达蒙与皮斯阿司用生命之笔谱写了一曲感天动地的友谊之歌。

友谊需要滋养。有的人用钱，有的\'人用汗，还有的人用血。友谊是很贪婪的，绝不会满足于餐风饮露。友谊是最简朴同时也是最奢侈的营养，需要用时间去灌溉。友谊必须述说，友谊必须倾听，友谊必须交谈的时刻双目凝视，友谊必须倾听的时分全神贯注。友谊有的时候是那样脆弱，一句不经意的言辞，就会使大厦顷刻倒塌。友谊有的时候是那样容易变质，一个未经证实的传言，就会让整盆牛奶变酸。这个世界日新月异。在什么都是越现代越好的年代里，唯有友谊，人们保持着古老的准则。朋友就像文物，越老越珍贵。

《感恩朋友》让我明白了：朋友间如果缺少了信任，那么后果将是没有一个朋友。友谊，有时候是那样的脆弱，我们不能因为一句未不经意或一句未经证实的言辞，让友情顷刻间瓦解。

《感恩朋友》主要讲述朋友间“最短的距离”、“零距离接触”、“无言生死性”、“真情弥香”、“盘点友情”和“青涩橄榄”五大部分，讲过了人与人之间的相处、互相帮助、互相信任、互相理解等具体事例，使我懂得了生活中要学会感恩朋友。

生活在这个世界上，我们应该感恩父母的养育之情，但是我们也要同样对朋友有着一颗感恩的心。因为是朋友，让我们感受到了人世间的友情。我们应该保持一份平常的心，去学会感恩。感恩朋友就像太阳一样给了我们灿烂的光辉;感恩朋友像大地一样赋于我们博大的胸怀，感恩朋友就像鲜花一样带给我们芬芳，感恩朋友就像雨露一样滋润着我们的心田。感恩并不是为了回报，而是让自己快乐，让别人快乐。因为生命的意义在于设身处地地感恩别人。

《感恩朋友》让我学到了在生活中不曾遇到的情况，给我以后的生活指明了方向，教我做人的道理。因此说读书是快乐的，读书是有所收获的，读书是人在成长过程中不可缺少的一部分。以后我会读更多的书，去充实自己的生活，同时也时刻拥有着一颗感恩的心对待身边的每一个人。

。

**感恩朋友的心得体会篇九**

第一段：朋友的重要性

朋友是我们人生中不可或缺的一部分，他们是我们在困难时伸出援手的那个人，是我们与喜悦和忧愁分享的伙伴，是能够陪伴我们走过一生的知己。正是因为朋友的存在，我们的生活变得更加丰富多彩，我们勇敢面对挑战和困难时有一个可以依靠的肩膀。感恩朋友，不仅是对他们的尊重和感激，更是一种对友情的珍视和回报。

第二段：朋友的细节

感恩朋友的时候，我们不仅仅是对他们的大恩大德感激，也要注意到他们平时小小的细节。朋友之间无论是一起吃饭还是聚会，都需要谦让和体谅。当我们每个人都能做到对朋友的尊重和关心，在朋友需要帮助的时候给予支持和帮助，就会让友情更加深厚。同时，我们也需要时刻提醒自己不要忽视朋友的需求，帮助他们解决困难，分享他们的喜悦。

第三段：朋友间的沟通和信任

友谊的基石是沟通和信任。与朋友之间相互倾诉内心的苦闷和忧愁，是一种宝贵的财富。当我们遇到挫折和困境时，找一个可以倾诉的肩膀，让朋友能够理解我们的苦楚和不易。同时，我们也要做一个细心和善良的听众，倾听并理解朋友的心声。通过互相倾诉和交流，我们不仅能更好地了解彼此，也能够建立更加坚实的信任和友谊。

第四段：朋友间的支持和帮助

感恩朋友，也意味着在他们需要我们的时候能够伸出援手。我们需要有一颗善良的心，愿意主动为朋友提供力所能及的帮助。不管是物质上的支持还是精神上的鼓励，都能够让友情更加牢固。此外，在朋友遇到困难时，我们更应该伸出援手，给予他们帮助和支持，这样的友情才能够在艰难的时刻更加坚定。

第五段：感恩朋友的重要性

感恩朋友是一种美德，也是一种责任和义务。我们应该时刻提醒自己要珍惜友情，坚信友谊的力量。在朋友遇到困难时，给予他们力所能及的帮助和支持；在朋友取得成功时，给予他们真挚的祝福和鼓励。同时，我们还需要学会感恩，对于朋友对我们的帮助和支持心存感激之情。只有像朋友那样去对待朋友，才能够建立起真正坚实和可靠的友情。

总结：

朋友的存在让我们的生活更加充实和丰富，感恩朋友是一种珍视友情的表现。在与朋友相处的过程中，我们要注重细节，体谅彼此，沟通信任；在朋友需要帮助的时候，主动伸出援手；同时，我们也需要时刻保持感恩的心态，对朋友的帮助和支持心怀感激。只有这样，我们才能建立起真正坚实和可靠的友情，共同走过人生的旅程。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn