# 2024年学会宽容的感悟(通用9篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-08-12

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。学会宽...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**学会宽容的感悟篇一**

第一段：引入宽容的重要性（150字）

宽容是人类文明发展的重要基石之一。在这个多元化的世界中，宽容不仅能够促进人与人之间的理解与和谐，还能够摆脱偏见、敌视的心态，从而建立一个更加公正、友善的社会。然而，人们的内心往往被自私、傲慢、偏见所笼罩，缺乏宽容心的表现屡见不鲜。为了实现和谐共处的社会，每个人都应该学会宽容。

第二段：宽容的内涵与价值（250字）

宽容不仅仅是容忍与接受，更重要的是理解与包容。宽容要求我们从另一个人的角度去思考问题，尊重他人的意见和选择，不论他们与自己是否一致。宽容能够让我们减少攻击性的言语和行为，提高人与人之间的沟通。宽容还能够激发人们的创造力和创新思维，因为宽容能够让我们不畏惧失败和批评，勇于尝试新的事物和想法。

第三段：学会宽容的途径与方法（300字）

学会宽容并非易事，但也并非不可能。首先，我们应该保持谦逊和包容的心态。我们要意识到自己也有缺点和错误，不应该对他人要求过高；我们应该给予他人发展和改变的机会，相信他们也可以成为更好的人。其次，我们应该主动去理解他人，多交流、倾听和尊重他们的感受和意见。改变自己的观念和立场并不容易，但只有这样，我们才能跳出自己的框架，以更加宽广的视角看待世界。

第四段：宽容的好处与影响（250字）

宽容不仅能够让我们心情更加平静、开朗，还能够促进友谊、亲密关系的建立与维护。宽容能够消除人与人之间的隔阂和冲突，促进互信与合作。在社会层面上，宽容能够减少偏见与歧视，提升社会的整体素质和幸福感。当一个社会充满宽容时，不同的人才能够和谐相处，共同创造一个繁荣进步的社会。

第五段：总结并呼吁学会宽容（250字）

在这个快节奏的社会中，人与人之间的矛盾与冲突时有发生，需要我们信仰宽容，努力培养宽容之心。宽容不仅仅是改变别人，更是改变自己的过程。只有通过宽容，我们才能够建立一个和谐、公正、友善的社会。因此，让我们学会宽容，让宽容成为我们对待他人和世界的座右铭，让宽容成为我们日常生活中的标配。

**学会宽容的感悟篇二**

兴宁市宁江中学  孙丽娟

一、设计意图：

现在的学生大部分是独生子女，他们自然而然地成为家庭的中心，在这种环境的影响下，容易形成自我为中心和利已主义的倾向，判断是非的标准也是对自己是不是有利为准绳，缺乏宽容之心，同情之心和谦让协作之心、遇人遇事往往容易产生过激的言行，不利于形成良好的人际关系，在很大程度上会影响他们健全人格的形成和发展。当然，每个学生都有着对真诚友谊的渴望，有着对良好人际关系的向往，也有着对团结协作、宽容大度的完善人格和道德的追求。针对上述现象，举行“学会宽容”的班会课，有利学生认识“宽容”于已于人的重要性，体味宽容、大度带来的乐趣，从而培养他们健康的心态和健全的人格。

二、班会的目的：

1、让学生明白宽容是中华民族的传统美德，也是当代人必备的道德品质。

2、使学生懂得“退一步，海阔天空，让三分，风平浪静”的道理，学会宽容待人，学会与同学和睦相处。

3、锻炼学生的语言表达能力，提高辨别是非的能力，分析问题和解决问题的能力。

三、班会活动的准备

1、召集班干部商讨主题班会的活动安排

2、选出男(甲)、女(乙)主持人各一名

3、布置学生收集、撰写以宽容为主题的启发性故事、小品

4、制作动画课件，选取歌曲《第一时间》、《永远是朋友》

四、活动过程设计：

在歌曲《第一时间》中，主持人上台。

甲：同学们，生活中难免会有困难、苦闷，甚至是被人冤枉、伤害的时候，这时我们需要朋友第一时间送出关怀，更需要一颗宽容的心。

乙：雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是胸怀”。

甲：是的，宽容是一种美德，也是我们的快乐之本，多一些宽容我们的生命就会多一份空间，多一份温暖和多一份阳光。

合：初三(6)班主题班会现在开始。

甲：宽容是仁爱的光芒，是对别人的释怀，更是对自己的善待。

乙：宽容是非凡的气度，宽广的胸怀，是对事的包容和接纳。

甲：宽容决不是姑息、放纵，更不是懦弱、无能。

乙：宽容是通悟了社会人生之后，所获得的那份从容和高贵的品质，是对他人的尊重和理解。

甲：我们的生活中宽容是什么呢?也请大家说一说。

1、宽容是一种善意，就是要人善意地对待别人和生活周围所发生的事，它不是“以小人之心度君子之腹”，而是从别人的角度去理解事情所以发生的理由。

2、是友谊，朋友间没有了宽容就没有了友谊，只有有了友谊，才能有更多的朋友。

3、是力量，团结就是力量，集体成员间没有宽容谦让、友好的个性品质，就不可能形成团结优秀的班集体。

4、是亲情，家人之间如果没有宽容之心，就容易钻进求全责备的死胡同。

1、在公共汽车上，别人无意踩了我的脚，我会

6、如果我的同桌是位争强好事的人，我会

8、课时，老师为照顾基础较差的学生而把讲课的速度放慢，我会———————

由8位同学上台回答，并阐述自己的理由。

乙：接下来，让我们来听两个经典的故事，它们都是咱们同学精心搜集的代表。

a、《仇恨袋》(由一名同学讲述)

古希腊神话中有一位力大无比的英雄叫海格力斯，有一天他在山路上行走，路上有一样东西很碍脚，便朝它踢了一脚，谁知那东西不但没有被踢开反而膨胀起来，海格力斯很不甘心，想把它踩破，哪知那东西又膨胀了许多；海格力斯恼羞成怒，操起一条碗口粗的大木棍拼命地敲打它，那东西再次加倍地膨胀，最后大得把路都堵死了。一位圣人路过连忙对海格力斯说：“你就绕道，离它远去吧!它叫仇恨袋，你不犯它，它便小如当初，你的心里老记着它、仇视它，  它就挡住你前进的道路，与你敌对到底!”

感受：我觉得仇恨正如海格力斯所遇到的那个袋子，开始很小，如果我们忽略它，它就无法阻挡我们前进的步伐，但如果你心里老想着它，心中就会充满仇恨，便再也装不下别的东西了，当我们仇恨到失去理智时，我们的前途、快乐也就失去了。我们的生活中确需宽容，宽容是快乐之本。

b、《钉子的故事》(由一个同学讲述)

一个男孩脾气很坏，于是他的父亲给了他一袋钉子，并告诉他：每当他忍不住要发脾气后，就钉一根钉子在围篱上。第一天男孩钉了37根钉子，慢慢地每天钉下的钉子少了，终于有一天，男孩有了耐心而不乱发脾气了。他高兴地去告诉父亲，他的父亲说：“你真了不起，孩子!今天开始，每当你能控制自己的脾气时，就拔出一根钉子。时间一天天过去了，有一天男孩告诉父亲他终于把所有钉子都拔了出来。父亲高兴地夸奖男孩，并握着男孩的手来到后院，指着那些围篱上的洞说：  “我的孩子，你看看这些疤痕，无论你如何努力它们也无法恢复到原样了，我们生气时说的话，冲动时做的事就像这些钉子留下的疤痕，对人的伤害永远无法消除。”

感受：如果我们都能换位思考，善意地对待别人和生活周围所发生的事，不是用狭隘的眼光去揣度别人的心思，而是从自己做起，先检讨自己，并宽容地对待他人，就可以使自己拥有一个融洽、和谐的人际关系，我们的人生路也会因为有了大度和宽容越走越宽。

甲：大家听了这些故事感触一定很深吧，那么接下来看大屏幕，我们老师与同学一起制作的动画片断《新龟兔赛跑》：片中乌龟与兔子相约进行一场马拉松赛跑，途中既要翻山越岭、长途跋涉，又要渡河淌水。比赛开始了，兔子并没有独个奔跑，而是俯下身子，背起乌龟一起跑。跑到河边，乌龟背起兔子跳进河里，轻松地过了河。如此这般，它俩都在最短的时间内完成了赛事，取得了成功。

感受：兔子和乌龟在面对对方缺点时，都采取了包容的态度，在合作中竞争，竞争中合作，实现了“双赢”的比赛结果。这告诉我们在学习、工作和生活中，要有“宽容、协作”的精神，才能扬长避短，取得更大的进步与成功!

乙：以上故事都很精彩，给了我们很多的启示，那么接下来看看我们身边的故事吧。(由三组同学自排表演，分别由三个同学谈自己从中所得到启示)

小品一：学生a b均为独生子女，在原来就读的小学均被老师誉为品学兼优的学生，二人都以优异的成绩考入同一间初级中学，编在同一个班学习。一天下课，a从座位走出教室，一不小心将b入学时刚买的新文具盒碰翻在地，笔盒里的文具撒了一地，a一边说“对不起，我不是故意的”，一边就弯腰去捡文具。这时b不由分说，跑到a的座位上，将其所有的书和文具全部丢在地上，这时，a一气之下将已经捡起的文具丢在地上。接下来两人便扭打在一起，对同学的劝阻置之不理，直到老师到来，才停止“战斗”。

启示：在生活、学习和工作中，人们难免遇到令人不愉快和烦闷的事情，这时总会找朋友、同学、亲友、老师倾述。一个人生活中能否有知心朋友倾述衷肠，这就有赖于他是否善于交往，建立一个良好的人际关系。在这一过程斗，彼此之间互相理解、互相宽容、互相谅解、直至互相尊重的情感得以磨合形成。一个人只有学会尊重他人，才能获得他人的尊重。小品中的学生a、b，如果他们已经形成了这种情感体验，那么也就不会有后来的“战斗”。因此，我们要学会设身处地为他人着想，待人要谦让宽容，在交往中尊重他人，才会受到他人的尊重。

小品二：学生c准备参加学校田径运动会，平常训练很吃苦，想为班集体增添荣誉。 比赛的前一天，她叫妈妈买一双运动鞋，她妈妈马上答应了。可是她妈妈那天的工作很忙，  一直加班，连午饭和晚饭都没有回家吃，晚上回家时也就没有为她买到运动鞋。她妈妈向她作了解释并请她原谅，保证第二天比赛前买到鞋，可她就是不理，还闹得不可开交!

启示：每个人都有自己的优势与不足，因此，每个人可能需要别人帮助，也可能帮助别人。但是，一个人不能凡事都寄望于别人，应当先立足自身，培养自理能力，依靠自己的力量努力把事情做好。不要用狭隘的眼光去揣度别人的心思，也不要用极端偏执的态度看待事情，而是从别人的角度着想，想想别人的局限和困难，进而理解他们的所作所为。即便是子女对父母的正当要求因故未能实现，子女也应该多听听父母的解释。镜头二中的学生c就该首先想想买鞋这件事情是否自己能做，再认识自己对母亲无宽容、理解之心行为的错误。

时老师也找他谈心，帮助他分析成绩不够理想的原因。鼓励他不要气馁，但他却大吼：“我就是不能容忍自己的失败”。

启示：每个人的能力都是有限度的。我们能否正确地估计自己的能力水平并充分认识自己的优势和劣势，事关个人奋斗目标的确立。目标太高或目标不符合自己的能力优势，容易遭受不必要的挫折，而此时又无宽容意识，不能静下来认真思考自己的目标，往往导致更大的挫折。因此，我们学生在进行团结合作、宽容谦让的实践中，始终要与理想、前途；学习目的结合起来，让我们在实现个人奋斗目标过程中学会宽容，懂得凡事并不是一帆风顺的。在小品中学生d，如果他能认真与老师一起探讨自己的问题，找准自己的能力优势，宽容自己的暂时失败，重新确立奋斗目标，那么他一定能取得成功。

甲：在与人交往中难免会发生磕磕碰碰的事情，我们学会大度和宽容可以使自己拥有一个融洽、和谐的人际关系。

乙：是的，生活的路因为有了大度和宽容才会越走越宽，而思想狭隘、自私自利，则会把自己逼进死胡同。

甲：同学们，我想真诚地说一句：刚才宽容度测评不太理想的同学，是因为平时没有意识到学会宽容的重要性。当我们与他人有了矛盾时，要学会宽容一些，忍让一些，大度一些，我们的同学关系就不再紧张，我们就会拥有更多可以信赖的朋友。

乙：多好的提议啊，让我们共同努力吧!

五、班主任总结：

同学们，教育学家苏霍姆林斯基说过：“有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。”我们对他人的过失的宽容，决不是姑息放纵，而是对他的理解、尊重，给予反思的支持和改过的机会。老师很高兴看到大家认真地准备这次班会，让老师更高兴的是从大家的神情中可以看出大家已有了收获，是啊，昨天，我们认识着宽容；今天，我们感受着宽容；明天，我们享受着宽容，正所谓是“退一步，海阔天空，让三分，风平浪静”，“海纳百川，有容乃大”。大家想真正拥有宽容的美德吗?希望通过这次班会让大家开始懂得宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德，让我们学会宽容，拥有和谐的人际关系和真挚的友情，快乐地生活。

六、合唱歌曲《永远是朋友》，在歌声中结束班会。

**学会宽容的感悟篇三**

学，成长途中少不了的过程。每个人都是从零学起的。从小时候学走路、说话，到现在的学游泳、学骑车等。可今天，我却学会了宽容。

中午自习时，我在练字，同桌在给钢笔吸墨水。忽然，“啪”的一声，墨水瓶摔坏了，溅了我满裤子满鞋。这裤子可是母亲送我的新年礼物啊，足足花了100多元，若是就这么回去了，母亲肯定又要淋我一场“口水雨”。我可受不了“河东狮吼”。正当我想破口大骂时，那四个字像放电影似的，在我脑海中闪现——。当我看到同桌那惊慌失措的样子时，气顿时消了一半。我想，古人云，“得饶人处且饶人”，我应该原谅他。再说，他肯定不是故意的。屠格涅夫曾说过，不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的。我友好地微笑着说：“没事，不过下次要注意哦。”同桌听了，连忙说：“谢谢！谢谢！”虽然到家后，我接受了一顿“洗礼”，但仍然不感到后悔。

陆地上最广阔的是海洋，比海洋还广阔的.是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。自从后，我身边的朋友渐渐多了起来，“凶姐”的称号也与我说拜拜了。

宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。宽容不仅是一种雅量、文明的胸怀，更是一种人生的境界。宽容了别人就等于宽容了自己，宽容的同时，也创造生命的美丽！让我们吧！

**学会宽容的感悟篇四**

“宰相肚里能撑船”，这是我们从小时候起就耳熟能详的一句话。而这其中的寓意则就是在教导我们要学会宽容。

对待亲人和朋友我们要宽容。有时候，我们也许会因为一些小事而和他们吵闹起来。而这时，你就应该要做“迈出第一步”的那个人。你要学会宽容，无论是谁对谁错。只有这样，你才有可能获得一份更深厚的亲情或是一份更真挚的友情。否则，你只能每天烦躁不安，既伤害了他人又伤害了自己。

对待“敌人”我们要宽容。纳尔逊曼德拉，一个在全世界都家喻户晓的人物。他是南非的前任总统，同时他也是一个宽容的人。他在政治上宽容了自己的对手，他放下了自己的怨恨与痛苦，他早已忘记了因为对手而被关在监狱的那几十年的痛苦。他是一个伟人，毋庸置疑他学会了宽容，而宽容则使他的形象变得更加伟大。

对于我们学生而言，哪里有什么敌人呢？所谓的“敌人”。只不过是一些我们不喜欢的人和容易惹怒我们的人罢了。而仔细想想，曼德拉连自己真正的政治对手都能宽容，我们同学间的一些小摩擦为什么就不能互相宽容一下呢？而且，在你宽容了他人后，你会发现，其实你所谓的“敌人”也并不是那么令人讨厌。

而如何才能做到对人宽容呢？这就需要我们自己的努力了。我们学会让自己有一个宽阔的胸襟，有一个可以容纳别人一切过失的心，要让自己可以真正做到“宰相肚里能撑船”。

所以，在日常生活中，如果有人一不小心碰到了你一下，你要做的不是怒斥他人，而是微笑着对他说一句没关系。同样的，在学校里，同学之间发生了一点小小的摩擦，你要做的不是与他“决一死战”。而是应该主动做出让步，与他重归于好。也许你会说这是一种懦弱，是疯子才会做的事。那么，我会告诉你，这不是懦弱，而是一种智慧。如果你坚持认为这是疯子才会做的事。那么，我情愿去做那个“疯子”。

宽容，是一个美好的品德。学会宽容，我们就掌握了一门进入社会所必备的技能。而且，宽容的人，必定会是一个快乐的人。所以，快去学会宽容吧，你将受益匪浅。

**学会宽容的感悟篇五**

在这个世界上，人们之间最少不了的就是宽容。如果没有宽容，地球将会变成战火纷飞、横尸遍野的战场；如果没有宽容，你的身边将会变成拳来脚往、你争我吵的天地；如果没有宽容，你的家庭将会变成鸡飞狗跳、老哭少闹的舞台……所以，宽容是社会、生活不可缺少的一样调和剂。我给你们说说我身边的几件事吧：

宽容是一种美德。我们做人一定要学会宽容，少计较一句话，挽回你和朋友的友谊；少争吵一次，让你懂得友谊的重要；少打一拳头，朋友和你共同守护情义。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”同学们，让我们学会宽容，让爱的足迹布满这个世界！

**学会宽容的感悟篇六**

学会忍耐宽容不仅仅是一种态度，更是一种人生智慧。面对生活中的种种不如意，要想以平和的心态应对，自己的细心和沉稳是必不可少的。在这里，作为一名高中生，我也来分享一些我学习忍耐宽容的心得体会。

首先，我们要从自身做起。每个人都有与众不同的性格和经历，面对各种问题也有不同的处理方式，所以要做好专注与自省。在处理事情时，要掌握自己的情绪，想一想自己的行为是否有不当之处，要时刻对自己的言行负责。

其次，我们要善于理解别人，尊重他人看法。不要一味地以自己的标准衡量别人的行为，不要轻易地给别人贴上标签，不要轻易地否定别人的想法和行为。要想真正地理解别人，需要去了解他们的生活和情感，要尊重别人与自己的不同之处。

接着，我们还要善于包容别人的错误。在生活中，每个人都会犯错，包括我们自己。但是，我们不是“超人”，不可能做到完美无误。因此，我们要善于包容别人犯错的行为，不要轻易地责怪别人。与此同时，当自己犯错时，也需要敢于承认错误并为之作出改正。

最后，我们还要培养耐心的品质。要知道，忍耐宽容不是一朝一夕可以学会的，需要从小事做起，不断地培养耐心。无论是学习、工作还是与人交往，都需要有耐心，需要有耐心去等待事情的发展，有耐心去享受过程中的种种细节。

总之，学会忍耐宽容是一种修行，需要我们不断努力。将以平和心态面对生活的理念树立在内心深处，培养自己的沉稳和耐性，不断下功夫，最终真正地实现宽容和忍耐，也许我们的生活会因此变得更加幸福、美好。

**学会宽容的感悟篇七**

在浩如烟海的书籍中，我选择了《水孩子》这本书，因为这个书名深深地吸引了我，水孩子究竟是一个怎样的孩子呢？我充满了好奇。

故事中的主人公的设定与众不同。以往读到的故事中，主人公基本都是以善良、弱小、懂事或惨受命运折磨的好孩子为原型塑造的，但这本书的主人公汤姆却完全不同。他是一个扫烟囱的孩子，一直过着被师傅虐待的生活，他不但出言不逊，还染上了许多不好的习惯：不爱清洁、自私、爱撒谎、毫无教养……简直是个名符其实的坏小孩。

在一次扫烟筒时误被主人当成了小偷，他只好拼命逃进森林，横越荒野，翻过峭壁，最终逃到了河边，在水里他得到了仙女的帮助，成为了水孩子。他在那里无忧无虑的生活着。但他想找和自己一样的水孩子，于是踏上了闯荡大海的旅途。他不畏艰辛，终于来到了无边无际的大海，在“惩恶仙人”和“福善仙人”的指导下，解救了曾经虐待自己的师傅。他学会了“以德报怨”，懂得了不仅要用爱对待自己的朋友，更要用爱对待曾经伤害过自己的人。最后，仙人让他变成了一个年轻勇敢的帅气小伙。

在整个故事中，让我感受最深的是“惩恶仙人”教诲汤姆的方法。她从不打骂水孩子，只是用一些婉转的惩罚方法，以此来提示水孩子——知错就改。汤姆偷吃了糖果，但她只是在他背后默默注视而不去制止，这看上去很奇怪，可是她从来就不把橱柜锁上。她的真正意思是：要人家不要去碰火，先得让他们烫一下才能让他们知道火的厉害。仙人的宽容使汤姆的心灵得到了净化，渐渐地改变了自己，最后成长为一个热爱真理、正直、勇敢的人。

同学们，让我们每个人都，用一颗宽容的心去对待别人。只要我们多一些宽容，这世界就多一份阳光，多一份爱。

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**学会宽容的感悟篇八**

社会上的人有许多种，这时，你必须，两个人吵架，必须有一个要退让、两个人争东西，必须有一个人要谦让，可见，宽容在社会上必不可少。

我们和比自己小的弟弟或者妹妹出去玩的时候，大人们往往会说，姐姐要让着弟弟、哥哥要让着妹妹这些话，而听了这些，我们这些哥哥姐姐不得不遵守这样的规定，那些小弟弟妹妹们则会仗着这句话以小欺大，还会经常去大人们那里告状，不是的\'还添油加醋，看着大人们教训我们，自己得意洋洋的，而我们，又不得不让得他们，我亲身经历过这样的事，有时候真的很无奈。

记得是一年暑假，我和妈妈还有妈妈的一些同学出去旅游，其中有一个和我差不多年龄的姐姐还有四个十分调皮的弟弟妹妹们，这样一来，我和姐姐成了朋友，而那四个小弟弟和小妹妹也玩在了一起，起初没什么，但是渐渐地熟了，弟弟妹妹们的玩性就起来了，经常性的弄恶作剧，我和姐姐一有什么好东西就要来抢，如果我们不给，他们还会添油加醋地向我们的妈妈去告状，然后我们要让着弟弟妹妹这一系列的话有出来了，我们又不得不把东西给他们，毕竟他们比我们小，不懂事啊，后来，我和姐姐尽量不去招惹他们，见到他们就躲得远远地，但是后来，我们觉得既然都是出来玩，何必要那么计较，我们宽容一点大家都开心啊，俗话说，退一步海阔天空，让着弟弟妹妹一点没有什么。

从这次的旅游后，我学到了宽容，不论是姐姐对弟弟还是同龄人之间……都需要宽容，从那之后，我时常会让着别人，不去和别人计较一些鸡毛蒜皮的小事，那样不仅浪费时间，而且会让别人觉得你是一个很斤斤计较的人，这样会有人不愿意和你成为朋友，他们会认为你是一个很自我的人，眼里每人别人只有自己，所以，你也许会失去一点，但是我相信，你收获到的一定会比你失去的多得多！

**学会宽容的感悟篇九**

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。做人要。宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的`报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得;雪中送炭的宽容，更可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗?选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇，隐瞒，而是帮助。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情;宽容不值得宽容的人，是姑息;宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净;因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩!

天地如此宽广，但还有比他更宽广的东西——人心。让我们吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn