# 2024年大学生社会实践论文(实用11篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-08-12

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学生社会实践论文篇一据世界银行发布的报告，由于室外空气污染导致的...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生社会实践论文篇一**

据世界银行发布的报告，由于室外空气污染导致的过早死亡人数，平均每天为1000人。报告指出，中国的空气污染使得城市居民的寿命减少了18年。为充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，携手建设美丽中国、天堂杭州，浙江工商大学金融学院党四支部积极开展“同呼吸，共命运，用心守护美丽杭城”为主题的党支部活动。

5月13日，金融党四支部走进校医室，了解和学习那些不应不知的关于雾霾的常识。刚进入校医室，宣传板上关于呼吸道疾病的介绍映入眼帘。党支部成员怀揣着激动的心情，先后走访了咨询台医员，内科医生，药库医师。尽管医师们自谦道对雾霾天气的了解仍不够充分，但是仍热心地解答了党支部成员的疑问。如下为党支部访谈记录及访谈成果。

1. 雾霾天气我们应该如何预防？

医生建议我们在室外尽量使用医用口罩，它比n95口罩对pm2.5阻挡效果更好。外出回来后应及时清冼面部及裸露的肌肤。有条件的话可以在室内使用空气净化器。

2. 口罩的佩戴时间有什么要求呢？

医生提醒我们不宜长时间佩戴口罩，一方面口罩外部吸附了颗粒物等大量污染物，会造成呼吸阻力的增加；另一方面口罩内部也会吸附呼出气中的细菌、病毒等。

3. 雾霾对于我们还有什么隐藏的危害呢？

医生指出要少用眼防炎症。雾霾中的微小颗粒物会刺激眼睛，如果觉得眼睛难受就多眨眼，以保持眼睛的湿润度。如感觉眼睛有严重的刺痛、发胀和异物感，可使用有消炎作用的眼药水滴眼。

中国自古有食疗养生的传统。那么雾霾天气应如何进行饮食保健呢？

5月15日，党支部走进抗霾行动的第二站流水食堂。经过前期的联系，支部成员一行来到了校后勤服务中心302室，接待一行人的是一个带着点稚气的乔小姐，她很热情地招待并解答了支部成员提出的问题。

去年几乎是杭州天气史上的灾难，严重的雾霾污染震惊了所有人，恰在今年年初柴静女士的《under the dome》更是将雾霾的问题提到了风口浪尖。商大的食堂似乎也没能“置之度外”，近几个月来推出了专门的“抗雾霾窗口”来响应我们同学，老师和社会群众对空气污染的需求。党支部成员的访谈交流由此谈及。

学校有专门的研发团队，不仅对食物的口感和色泽进行改良，而且也兼有研发时令蔬菜，抗雾霾菜，节日特供等功能。“一切为学生着想”，乔小姐不断地重复着这句话。其实“浙江工商大学抗霾之走进食堂”已在去年被《钱江晚报》报道，节能减排环保清洁等字眼被浙商大一一详尽阐述，不仅在食堂，在热水器的问题上商大也是呕心沥血。

今年的空气相比于去年而言改善了不少，浙江省提出的“五水共治”项目就卓有成效。“国家政策的这只强有力的手一挥，所有人都会往那个地方瞧一瞧”她如是说道。“食堂在夏天还即将推出夏日窗口以对抗炎热，食堂所做的一切都不是以盈利为目的的，我们还有专门的成本核算小组，只是未向同学们透明”在我们提到有关食堂市场化的时候她这样讲。

“我们很欢迎学生向我们反映意见，这样食堂才会进步”，她还向我们提供了一些渠道以供我们学生提意见，食堂外的留言本，微信平台，官方微博等等。

“雾霾这个话题不会散去的，在中国，它会活得很长”乔小姐对于当前雾霾的现状如是感叹道。

大家对雾霾的认识与了解究竟如何？带着疑问，5月17日，金融学院第四党支部走近浙江工商大学的你我他，一起说说雾霾天气的那些事儿。

下午时分，党支部一行人先后走访了校园的保安、宿管阿姨大叔等，与这些长期长期在室外工作的职员零距离地面对面交流。党支部一行人首先来到了在校园北门站岗值勤的保安大哥，面对我们的到来和采访，保安大哥显得有些羞涩和拘谨。然而当深入到他们工作实际，细致了解他们的工作与雾霾问题时，我们仿佛突然从两个世界走进同一个世界。保安大哥谈及说，由于长期在杭州下沙工作，他们对于下沙雾霾天气状况并没有直接的对比认识。然而杭州白天和晚上略有味道的空气还是给人以明显的不适感，尽管平时一般工作时并不会进行特别的保护，但他们在白天和晚上工作时仍会选择戴口罩进行必要的保护。但是由于对相关知识了解的欠缺，尽管对于下沙大气污染有较为一致和清晰的认识，但对于雾霾形成的缘由和危害却缺乏了解。

在告别保安大哥后，一行人来到38幢寝室楼见到宿管大叔。面对雾霾问题，大叔尽兴地回忆道，在老家河南，站在高山上，空气质量好到足以看清远在20多里地外的地方。谈及时，大叔的眼睛似乎突然闪着亮光。他的内心似乎充满着对家乡美好环境的激情和自豪，似乎凝聚着对美好生活环境的无限向往。

空气是人类生存之根本，它的重要性无可替代。然而，随着社会、经济的迅速发展，我们越来越难看到湛蓝的天空、棉花般大片大片的白云以及布满星空的明朗夜晚，甚至连纯净无味的空气都成了种奢望。如今，保护环境已经到了刻不容缓的地步，为了减少雾霾，工业污染固然重要，但是作为受害者的我们也是责无旁贷的。在这里我要呼吁大家：

为了我们的地球，为了我们所爱的人，为了这个世界能够美好地存在更久，让我们从今天开始做起来吧：

1、少用塑料制品，减少白色污染

2、少开车，减少污染气体的排放

3、节假日里尽可能少放烟火

4、爱护身边的花草

5、节约水、电不要等到地球容不下我们了再来哀叹，从现在就开始落实于行动吧。

**大学生社会实践论文篇二**

期社会实践论文经过我们的统计初步得到了以下结果：

一.工作情况

目前大学生选择工作日渐趋于理性，能够从实际情况出发选择适合自己的工作，例如：对工作方向的选择、对工作岗位的选择等。

现在已经逐渐渐形成了为自己选工作的良好态势，而不是以前的为专业选工作。

至目前我们统计所得出的结果显示，约有34%的毕业生现在从事的工作与自己所学专业没有什么联系，只有38%的毕业生现在从事的工作与自己所学专业联系比较密切。

而且从现在的社会发展观察，目前有相当一部分大学生在毕业后选择先找一份工作，找到自己立足社会的经济来源，再找最适合自己的工作。

据我们从3000份调查统计得出：没换过工作的毕业生大约只占38%，而大约有42%的在职大学毕业生换过2份以上工作。

二.工作满意程度

半数以上的毕业生表示对自己现在的工作满意，只有约5%表示对自己现在的工作不满意。

其中，在对现在工作最满意的方面选择中被调查者大都选择了与同事的和睦相处这一项，而对现在工作最不满意的方面中我们预先设计选项较高的薪水一项则出乎我们的意料。

从中我们不难发现现在对薪金的要求大学毕业生也趋于理智，能够对自己做出较为理智的判断，不是一味的偏低，也没有过度的追求高工资。

在我们进行调查的过程中，有一位学姐曾经这样说：最开始的时候希望自己的月薪有1500就满足了，500寄家里，500自己用，500存起来。

经过这几年在社会的摸索，对工资已经没有太大的要求，只要证明自己的价值就行了。

三.自我效能感即工作胜任状况和自我期许以及对企业的期许

约97%的毕业生表示能够胜任现在的工作，但是实践能力差和缺乏一定的专业技能成为了毕业生工作压力大的主要原因，相应的超过半数的毕业生表示在企业中最希望能得到专业技能的提高，而希望得到晋升和出国深造总共只占了21%。

由以上可以看出，被调查的毕业生在自己的职业生涯中更注重是自身素质于专业技能的提高，而不是简单的只是为了暂时的利益。

从中我们深深体会道作为大学生的我们必须重视实践能力的提高，多参加社会实践和做与自己专业相关的兼职工作，不能再只局限于书本和课堂，而是要做到专业知识与实践相结合，争取日后能早日适应社会。

但在重视实践能力培养的同时在大学里我们应该积极学好专业知识，掌握专业技能是为自己创造好的就业条件的重要条件。

四.就业信息和就业途径

通过调查毕业生在毕业时最关心的信息分别是自己所学专业的就业形势以及用人单位的用人标准，分别达到了36%和20%，这说明大学毕业生希望与招聘单位能有一个沟通的\'机会。

另外求职技巧也成为了一个关注的热点，这说明在学校里开设就业指导课和就业指导讲座的确是很有必要性。

他们表示，通过专门的就业讲座、就业指导网站和校园招聘大会的形式能比较容易获得当时的就业信息。

(一)前言：

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。

在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。

在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。

理论加实践才是最科学的学习方法。

感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。

现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。

呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。

酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。

人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。

平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。

所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。

我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。

要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢?但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。

做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。

后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(三)实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

现在举例如下：

一.在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。

以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。

有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

”

四. 在工作中要不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。

一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。

本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一.在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。

所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。

但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。

商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。

正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。

实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

**大学生社会实践论文篇三**

［摘要］我国传统文化历史悠久、博大精深，继承与弘扬中华民族传统文化是当代大学生应积极履行的义务，重视传统文化教育是现代社会对各大院校提出的全新要求，应利用优秀的传统文化，让大学生受到良好熏陶以此提升他们的人文素养。基于此，本文分析了当前大学生人文素养现状，总结出其具体表现在缺乏人文教育、追求功利主义以及道德精神匮乏等方面，据此，通过在教学中渗透传统文化、在网络中加强传统文化、在社会中突显出传统文化三个维度，提出了以传统文化教育提升大学生人文素养的实践路径，旨在全方位提升当代大学生的人文素养，促进他们全面发展。

［关键词］传统文化;人文素养;现状;提升路径

中华传统文化在五千年的发展历程中，形成了独具特色的优秀文化，有着显著的民族性特征，体现了传统文化的博大精深，蕴藏着深厚的精神内涵，并在不断继承发展中，衍生出更多全新的思想文化，始终在人们心中根深蒂固，充分彰显了我国传统文化的独特魅力。其以不同的方式及形态存在于人们的日常生活中，且深刻影响着人们的思维模式，甚至主宰着世界文明，我国传统文化强调的是高尚的情操、良好的道德品质、优秀的个人修养，对于教育方面，则重点培养学生的人文素养。因此，高校应在日常教学中，加强对传统文化的教育，借此来不断提升当代大学生的人文素养。

自国家建立以来，高等教育逐渐受到全社会的高度重视，尤其是思想政治及道德水平教育，在建国初期，所培养出的优秀人才都相继成为了国家的有用之才，他们凭借自身丰富的学识，在良好的品质基础上，不断突破自我、不断创新，为国家的发展建设贡献了重要力量。在那一时期的大学生是社会人人尊重、崇拜的人物。但随着社会的发展、经济的不断增长，社会形态发生了巨大转变，进而导致大学生的思想及价值观也发生的相应的变化，各大院校将自身培养优秀人才的责任变成为专项人才的组织，从某种程度上，即将高等教育同化成职业教育，特别是在课程体系构建及具体安排上，更加充分验证这一点。

当前许多院校均以专业课程教育为主，过于重视专业基础理论及能力的教育，这种片面化的课程体系，导致当代大学生并未真正实现德智体全面发展，造成学生知识结构不完整，也让学生产生了错误的观念，忽视人文教育、重视科技的科恒编，让各大院校在发展过程中，许多工作无法达到预期效果，进而致使当代大学生整体人文素养较低。

市场经济体制的不断变革与发展，人们生活条件的有效改善，充足的物质生活满足了人们心中的物质需求，进而对金钱较为看重，出现了较为严重的功利主义，且逐渐出持续恶化的趋势，而社会的这种不良思想浪潮对当代大学生也造成了负面影响，最为明显的表现，就是在专业的选择上，许多大学生并不是从自身的兴趣爱好上出发，而更多考虑的是所选专业的实用性，甚至有些学生在高考填写志愿时，就已开始想到将来的就业问题，这样过于现实、急于求成、操之过急的思想，让当前的大学生过分注重自身利益与短暂利益，没有用发展的眼光看待问题，将学习的重点全部放在将来良好的工作岗位上，进而严重忽视了个人道德建设，品质及素养的发展，造成价值观取向偏离正常轨道，个人主义愈发明显，价值观也越来越趋向于功利化，个人理想或是目标也更加短期，失去坚定信念，青春活力、心怀梦想等这些大学生应具备的特质正逐渐消失，缺乏强烈的社会责任感，更没有从日常行为上积极践行社会主义核心价值观，而人文素养更成为了无稽之谈。若长时间维持这种现状，必然对大学生将来的发展埋下安全隐患，可能会引发一系列无法挽回的事件发生，影响整体社会的发展。

社会建设发展的需求、教育革新对个性的过分追求，在这样的转型时期，人们的思维模式、价值取向、道德观念等也在经历着不同程度的转型，因而就需要对其进行重建及改善。但并不能为了推动改革而失去原则与理智，否定社会道德水平较低的事实，更不能逃避当代大学生人文素养缺乏的现状。虽然在学校中存在许多成绩优异的学生，但却不能因成绩出色而忽视学生道德素养下降的情况，应正视当前学校中各种不道德行为、不文明语言、随意逃作弊小抄、打架斗殴、思想极端等现象，都是大学生缺乏人文素养的具体表现，而缺少团结协作精神、独来独往、嘲笑他人、缺乏信任、待人冷漠、没有社会责任感等，则是大学生过于注重个人感受的表现。突显个性并不意味着要我行我素、不考虑集体感受，更不能代表舍弃传统美德及优秀品质。学生的素质主要包含道德及能力两方面，其中道德可以将其视为责任，对社会及其他人的责任，若当代大学生缺乏责任心，将来便无法在社会中立足。故此，在追求个性、与众不同的现代社会中，各大院校应充分重视学生素养及道德建设，培养集体意识，强化人文素养。

许多学生可以运用熟练的英语进行交流，但却无法利用成语及华丽的辞藻写出优秀的中文作文，对文言文更是没有任何兴趣可言。随着我国与世界各国间文化交流日益频繁的背景下，优秀的传统文化是中国人的灵魂、是国家发展的根基，更是人们日常生活与工作的基础，因此，对于当代大学生来说，应积极努力学习传统文化，勇于承担自身的责任，主动继承与弘扬传统文化，汲取其中的精髓，院校应将传统文化教育与学校的发展建设有机结合。大学生应充分掌握传统文化，了解其中的思想内涵，热爱本国传统文化。而传统文化是历史长期发展下的产物，不仅包含实物方面的汉字的具象化的载体，同时也含有许多思想上、精神上的抽象化载体，比如气氛、环境、心理情绪等。

作为中华民族世代相传的文化精髓，在各大院校中，大学生应主动弘扬传统文化，而学校在课程编排上，也应增加相应的传统文化教育课程，将其作为选修与必修课，并加强管理，规定适当的学分，并安排专业的教师，采取有效教学措施，激发学生兴趣，调动学生主观能动性，激励学生阅读经典名著，全方位的深入了解传统文化，真正提高传统文化教育地位。此外，也要组织各种形式的文化活动，让学生参与到其中，将传统文化渗透到大学生的日常学习与生活中去，营造浓厚的校园氛围。

虽然大学生人文素养不足、对传统文化了解甚少，对他们未来的额就业不会造成较大影响，但在工作过程中，将会阻碍他们的可持续发展。在当前互联网时代，各大院校在实施传统文化教育时，也应积极利用先进的网络信息技术，最大化发挥网络平台的作用，地区教育部门可以成立专门管理小组，提供一定的人力与物力推动传统文化教育的网络化发展，以传统教育体系为平台，抢占网络教育阵地，加大传统文化的宣传与推广力度，让学生在自由、舒适的氛围下主动学习传统文化的有关内容。在计算机刊物中的市场调研报告显示:我国当前在网络信息的整体输入量仅占世界的0．2%，其中与传统文化有关的输入更是寥寥无几。而美国却高达90%以上，这些西方国家有效利用了网络优势，并不断加快本土文化及思想形态在网络中的宣传，外来文化这样迅猛的涌来，各大院校应深刻意识到网络教育对大学生的重要影响，因而应全面加强网络传统文化教育，推动其网络化发展。此外，这样的教育模式也要摒弃传统的灌输式，面向大学生的实际需求，应注重教育内容及方法的创新性，加强师生网络交流，真正实现依托于网络，潜移默化的不断丰富学生传统文化知识体系，使他们受到良好的文化熏陶，进而提升大学生的人文素养。

目前，许多西方国家开始对中华民族文化产生了浓厚兴趣，对孔子提出的儒家思想展开了深入探究，国外许多高校还为此专门成立了孔子学院，主要学习我国的传统文化。而相比西方国家的热情，我国大学生却对传统文化兴趣不高，认为其枯燥乏味，与他们的实际生活距离较远，在社会当中也没有较好的外部环境加以熏陶，导致当代大学生只关注新潮的事物，追求物质享受。社会文化环境对于适应能力较强的大学生而言，到处都充满了神奇与未知，他们渴望亲自去探索，主动去了解这个社会、感受一切他们为止好奇的事物，因此，传统文化的教育除了学校的努力，同时更需要社会的支持与配合，社会各种有效资源也应积极加入到传统文化教育当中，共同育人。传统文化中的深厚底蕴、特色服饰、饮食以及值得赞扬的精神，无时无刻的不围绕在每个人身上。我国大量的历史著作也同样蕴藏着鲜明的传统文化、民族精神及思想。因此，可将传统文化教育与具体作品有机结合，利用文字进一步感染更多的学生，转变他们的思想形态，充分传承中华传统文化。

在各大高等院校中充分加强并重视传统文化教育，用传统文化中的精髓来培养及提高当代大学生的`人文素养，对于继承中华传美德、增强传统文化内涵、提高我国世界竞争力以及和社会的建设等有着积极的作用。只有学校真正重视传统文化教育，从中汲取文化精髓，不断丰富及完善我国传统文化，才能真正提高当代大学生的综合素养、加强他们的文化累积，为民族的繁荣、祖国的伟大复兴培养有效人才。

**大学生社会实践论文篇四**

今年暑假,学院为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习.

为期23天的生产实习，我们先后去过了苏州通用机床厂,苏州机密机床加工工厂,上海阀门加工工厂,上海大众汽车厂以及苏州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。

第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界,也是对以前所学知识的一个初审.通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足,为后续专业课学习和毕业设计打好基础.

苏州通用机床厂

7月3日,我们来到实习的第一站,隶属杭州机床集团的苏州通用机床厂.该厂主要以生产m-级磨床7130h,7132h,是目前国内比较大型的机床制造厂之一.在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目,在机械工程类实习中,安全问题始终是摆在第一位的.然后通过该厂总设计师的总体介绍.粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况.也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点.

在接下来的一端时间,我们分三组陆续在通机车间,专机车间和加工车间进行生产实习.在通机车间,该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线,并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造.

我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统,共分为供油机构,执行机构,辅助机构和控制机构.从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式.按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。

开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。

这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。

开式系统油箱大，油泵自吸性能好。

闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。

其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳,但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。

为补偿系统中的泄漏，通常需要一个小流量的补油泵和油箱.由于闭式系统在技术要求和成本上比较高,考虑到经济性的问题,所以该平面磨床采取开始系统,外加一个吸震器来平衡系统.现代工程机械几乎都采用了液压系统。

并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分,怎样设计好液压系统,是提高我国机械制造业水平的一项关键技术.在专机车间,对专用磨床的三组导轨,两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习,比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题,获益非浅.

在加工车间,对龙门刨床,牛头刨床等有了更多的确切的感性认知,听老师傅们把机床的五大部件:床身,立柱,磨头,拖板,工作台细细道来,如孢丁解牛般地,它们的加工工艺,加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋.

在通机工厂的实习,了解了目前制造业的基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.

苏州精密机床厂

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂,顾名思义,杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高,技术要求高的机床设备的大型工厂,主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床,如m级,mm级平面磨床.由于加工要求较高,所以机器也比较精密,所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢.这样才能保证机床的工作性能,进而保证加工零件的加工精度要求.

在听了工人师傅的讲解后,明白了一般零件的加工过程如下:

齿轮零件加工工艺:

精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床,数控机床的体积小,价格相对比较便宜,加工比较方便,加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工,不仅避免了由于基准不重合产生的误差,提高了加工精度,而且也大大提高了加工效率,但是加工中心体积大,价格昂贵,而且对环境要求较高,这就提高了产品的成本,一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件.

在精机公司的实习中,极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识,拓展了自己的知识面.在这次实习中,感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性,它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备.目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商,无论在数量上,精度,性能指标上,中国制造业都远远落后于发达国家,需要我们奋起直追.

上海阀门厂&上海大众汽车生产有限公司

接下来的日子我们乘车去了上海,因为时间比较紧迫,所以这次上海之行应该以参观为主,在上海阀门厂的时间比较短,也很难获得比较理想的实习效果,在上海大众汽车有限公司的参观,多少令我们了解了机械制造业的发展方向,我想,这也是本次上海之行最大的收获.

杭州发动机厂

我们此次实习的最后一站是杭州发动机厂,该厂建于1958年,是由杭州动力厂和汽车修配厂等合并而成,该厂参与生产了浙江省第一辆重型染油机,第一辆拖拉机,第一辆大客车以及第一部无轨电车,曾在92年被列为国家重点大型企业,浙江省机械100强的美誉,现在该厂拥有员工1800人,具有2024多台专业机器,该厂的x6130柴油机,wd615柴油机,stair型柴油机都在浙江省内市场上占有主流地位,年产值达10多忆元,是浙江省内重点发动机生产基地.

在此次实习中,在杭州发动机厂的时间最长,历时12天,分别介绍了x6130柴油缸体的加工工艺(分为面加工和孔加工),凸轮轴孔的加工,数控设备的加工特点,分类及具体运用,曲轴的加工工序以及发动机的具体工作原理.在最后一天,我们还参观了其铸造部,参观了其铸造生产过程.在该厂的实习中,深刻明白了数控机床的生产中发挥的\'切实作用,以及目前社会对数控机床及数控人才的急需,而在一些重要数控产品,如量大面广的数控车床、铣床、高速高精高性能数控机床等的需求上,决不能过于依赖进口.

历时将近一个月的实习结束,该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向.

它的发展趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化.即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要,使其与环境协调的柔性,使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化,还有使制造过程物耗,人耗大大降低,高自动化生产,追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化.

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的。

同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。

前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。

然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。

21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。

它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。

当然这一切还需要我们大家进一步的努力。

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。

走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。

折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。

我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。

那个开心劲儿，甭提了!工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。

早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。

邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。

我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。

在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。

有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。

”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗?明明就是我!”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。

”这位先生又转身白了我一眼。

那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。

不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人!工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累!

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。

在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。

在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。

在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。

现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。

现在的假期就是为未来做一个铺垫。

多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。

还是那句话：一分耕耘一分收获。

要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己!千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地!

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。

这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。

当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行!正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来!

这个暑假过的很充实，很有意义。

我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。

以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

**大学生社会实践论文篇五**

随着现代社会的进步，传统的教育方式在不断被改变，并融入现代化的教育手段。在现在社会中，网络被广泛的应用在思想教育中，因此本文以大学生思想教育为对象，从大学生思想政治教育面临的问题以及网络舆情视域下大学生思想政治教育环境的重构两个方面探究网络舆情背景下的大学生思想政治教育问题。

网络背景;大学生;思想教育

随着社会的发展，学校越来越重视网络技术在现代教育中的应用，希望能够借助现代网络技术优势丰富教学形式，更好的调动学生的学习兴趣。而大学生思想教育一直是高校关注的重点内容，但是在实现教学中却难以取得良好的`教学效果，因此高校教师一直致力于将网络技术应用于大学生思想教育之中，以促进大学生思想教育的效果。

高校与传统中学相比，授课的对象是自制力强、行为受控的大学生群体，因此教师不太注重教学方式、手段的改革，加上很多教师的年纪较大，也缺少改革的动力，因此普遍高校的大学生思想教育方式较为传统，缺乏创新。具体表现在教师在课堂上采取灌输式的讲述方式进行，不顾学生的学习兴趣与学习主动性，将教师作为课堂的主体，而忽略学生的课堂需求。很多教师在课堂上不进行正常的理答环节，剥夺学生提问的机会，难以为学生提供质疑的时间与机会，难以解决学生在学习过程中的疑惑与难以，因此很难达到良好的教学效果。

大学生思想政治教育一直都是高校关注的重点内容之一，但是与其他学科相比，思想政治教育内容较为枯燥、理论，很难引起学生的兴趣与关注，也难以得到学生发自内心的认可，而这样的现状也是大多高校普遍现状以及难以克服的问题。学生在课堂学习中不愿意听教师讲课，或是玩手机或是看其他科目的书，表现出明显的排斥心理。造成学生学习兴趣低下的原因是又多方面造成的。

随着现代社会的发展，现代网络技术不断与教育接轨，融入教学操作之中。从最早的多媒体设备的初步应运，到现在的视频授课、微信平台以及专业的课程软件和数据库出现，不断冲击着原有的教学方式，使教学中融入了明显的现代科技的力量。目前大量的教学不断使用先进的网络技术改革改革传统教育方式，试图打破教学局限于课堂的静止性，以帮助学生更好利用现代技术随之随地进行学习。也正是在这样的教育方式的转变下，促使高校大学生思想政治教育进行教学方式的改革，积极引入现代技术进行教学改革的探索与实践，突破传统教育方式的弊端。

在网络舆情视域下需要教师有极强的计算机应用能力进行网络教学的相关设计，这就需要思政课程教师不断提高自身的教学能力。教师不断提升自身计算机学习能力，可以采用自学方式进行，通过书本或计算机专业跟读的方式完成学习提高能力。掌握基本的网络教学技能，并在实际的课程中积极尝试，实现现代网络技术与教师教学的有效结合，不断提高大学生思想政治教育的教学水平与学生学习效果，营造良好的教学氛围。而学校也可以发挥自身的优势，组织计算机专业教师对学校思政教师进行集中培训与讲解，帮助教师解决自学中存在的困难与疑问，为教师的专业发展提供良好的环境与可能性，打造促进教师专业发展的优质平台。

网络不同于很多事物，本身不具备自我判断与选择的能力，因此对于网络的实际使用效果最终取决操作者自身的选择。而很多大学生在网络使用中缺少较强的自控能力，不能够很好的利用网络资源进行相关学习，因此需要学校、学院给以足够的重视，加强对网络使用的管理。具体表现为学校或学院可以建立专门的大学生思想政治课程学习平台，通过对学生的学习课时的严格管理与纸质版试卷考核的方式，避免传统网络学习学生挂课时而不认真听课的问题，提高网络学习的学习效率。另一方面，思想政治教育也应充分利用网络资源，补充在课堂实体教学中或专门的学习平台中，及时进行国内外时事的更新与解读，使学生更好了解时政动态。因此，学校或学院应当不断加强为网络的管理工作，更好的发挥网络的积极功效，帮助学生更好学习。

现代社会中，网络技术与现在教学的结合程度越来越高，大量的网络技术应用在了教学实践中，例如多媒体设备在现代教学中普遍使用，利用网络综合功能实现的微课教学，以及借助网络虚拟环境打造的网络教学平台等等。但这并不意味着所有的网络技术都适合应用于教学之中，因此，在具体的操作中应当注重网络技术的选择与使用，选择可操作性强的、适合学生学习与使用的网络方式应用于具体的思想教育之中，例如使用现代微信、微博、网络平台的方式更适合应用在大学生的思想教育，更适合大学生学习的特点与灵活性需求，更能使用于网络舆情背景下的大学生思想教育工作。

在现代网络技术与教学现实相融合的实际情况下，高校应当注重网络技术在大学生思想政治教育中的应用，科学的利用现代网络技术提高大学生学习思政的兴趣，实现大学生思想政治教育工作的有效性。

**大学生社会实践论文篇六**

20xx年是新中国成立xx周年和五四运动90周年。

为了引导广大青年学生在践行科学发展观、促进社会和谐的伟大实践中努力学习、奋发成才、建功立业，农学院根据学科专业特色，结合省委、省政府夺取秋粮丰收“450行动计划”和河南省粮食高产青年竞赛活动，组建了赴新乡延津“450行动计划”支农服务团。

现将该次实践的具体情况作如下报告：

实践对象：新乡延津县朱寨村、魏庄、赵刘店、南班胜固、北班胜固5个村庄;

实践过程以及阶段效果：

第一阶段：让目标在准备中明确

7月4日，作为下乡实践必要的前期筹备工作，服务团进行了集体培训。

上午，胡彦民教授就玉米常见病虫害进行了详细的介绍，并讲述了这个时间在种植玉米上常遇到的问题。

下午，服务团一行六人来到河南金赛种子有限公司进行更为系统的培训。

公司潘海龙副总经理和营销部丁利经理亲自为我们讲下乡实践的注意事项，开展工作的方法，待人接物的方式，常见的问题......针对延津县种植秋粮作物的实际情况，服务团精心制作了科技宣传单550份、宣传册500本，还带去了大量的科技书刊，视频资料，为当地的百姓送去他们急需的农业科技知识和技术。

第二阶段：深入实地搞调查，因地制宜定计划

7月5日，服务团来到了延津县委，受到了热情的接待，团县委表示，一定会大力支持有关基层农业发展建设的大学生实践活动。

随后，服务团又来到魏丘乡政府，分管农业的常副乡长、区域站桂站长与团队成员展开深入讨论。

经过研究，大家确定了进行巡回宣传、宣讲的活动思路，并安排依次在朱寨村、魏庄、赵刘店、南、北班胜固5个村庄开展具体的活动。

活动范围广、活动内容多、活动难度大，这些都不能阻挡服务团进行科技服务“三农”行动计划。

实践活动首日，服务团在朱寨村举行了隆重的启动仪式。

常副乡长、著名农技师等参加了此次仪式，县电视台对活动全程进行了录像。

第三阶段：酷暑骄阳烈，科技培训忙

队员们通过多媒体设备，图文并茂地讲解了国内外农业的发展状况，并针对各个村庄的实际情况讲述了玉米，花生，棉花等的选种、育苗和病虫害防治等问题。

“同学，你们花生种植的宣传册还有没?给我发一本吧!”“你们的玉米栽培视频资料能不能送我一份?我想回家再好好看看!”“你们刚才讲的国内外农业形势讲得太好了，有资料介绍没?”队员们通俗易懂、风趣幽默的培训会，赢得了农民们的阵阵掌声。

服务团队员们深知，用现代种植理念引导农业发展，用科学技术推进农业的进步，对广大农民来说刻不容缓。

为让农民了解科技在农业发展中的重要作用，让科技真正转化为农村的生产力，提高农村经济活力，服务团成员们还将农大多年来的科研成果以图片的形式展示给广大农民。

队员们还向他们发放了相关科技指导杂志和宣传册，希望为当地农民的作物栽培和种植带来新的发展。

第四阶段：深入田间地头，挥洒青春汗水

实践活动期间，队员们一起深入田间地头，农事活动间隙，农民朋友们认真听取了队员们讲解的关于省委“450行动计划”的精神，青年种粮竞赛的细则，以及如何防治棉铃虫,红蜘蛛等病虫害的科技知识。

对于农民们提出的问题,抱着“求实，严谨”的态度，能肯定的队员们都给予了认真解答，不能肯定的也都做了详实的记录，赢得了农民朋友们的一致好评。

当地有一片花生地平常长势正常，一浇水叶子就变黄，村民很着急，想知道到底是什么原因。

队员们在发病地区采集了土样，收集了发病植株的叶片标本和照片资料，并记录了村民的详细联系方式，希望带回学校请老师分析一下，给村民一个满意的答复。

深入实地的实践不仅给农民朋友们送去了科技知识，而且让队员们在实践中学到了更多的知识和技术，实现了实践活动“送科技下乡，长自身才干”的主旨。

第五阶段：参观农业技术推广站

作为实践的最后，7月11日，服务团来到魏邱乡乡委大院听取桂站长介绍农业技术推广体系的现状、参观农业技术推广站。

延津县地理位置优越，发展较快。

随着改革开放政策的逐步深化和两个文明建设的快速发展，该县抓住契机，大力发展基层农业建设。

桂站长说今年是农业技术推广年，县里和乡里都特别重视农业技术推广。

经过站长的介绍，大家体会到了宣传“450行动计划”的重点，还总结分析了几天来的活动过程、活动效果、应保留的优势和应改进的劣势。

实践体会：在这次社会实践活动中，队员们向农民宣传了科学知识、提供了科技材料，为农业的发展献了份力;宣讲了国家惠农政策，为新农村的发展垫了基石;他们竭诚奉献，为村民排忧解难，为和谐社会的构建做了贡献。

队员们的组织能力、沟通能力也有了很大提高，把书本上学到的知识和实际问题结合起来，从中体会到了学习的乐趣。

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。

假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。

当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。

许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。

但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。

目的在于熟悉社会。

就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。

通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的.理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**大学生社会实践论文篇七**

在这个漫长的暑假中，我理解我院学生会的倡议，进取参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，仅有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就必须会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。可是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较简便的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有教师、同学督促你。可在那里，必须自觉去做，并且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但理解并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自我慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作本事也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，可是并不是因为有钱能够领，也不是最终结束了打工的苦日子，而是自我的付出有了结果和回报，自我的实践也有了收获，回想一下自我真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业本事上有所提升·可是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事本事，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自我的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自我半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而欢乐，可我却看到了“危机”—就业危机，所以而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。我意识到了自我的不足，没有经验，没有与人交流交往的本事，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，此刻的社会不仅仅要有知识，还要拥有一些应辨本事等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从此刻开始，就要培养自我的本事。

并且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

**大学生社会实践论文篇八**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验。

锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后在家呆了几天我就跟朋友一块到了深圳，来到了深圳禾昌兴业股份有限公司，简称禾昌。

禾昌是一个电子公司，主要生产应用于电脑、数码相机以及一些小型机器的配件。

紧接着于7月18日下午到公司去应聘作业员。

虽应聘上了，但仍需等四天才能进厂，(每一位要进厂的都要等最少三天才能进去)在外面住的几天，刚开始的时候每天都不敢出门，因为早就听说广州深圳那边比较乱，尤其是晚上，经常还有杀人的。

但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不去惹别人，别人也不会轻易地惹你。

我所在的地方是一个工业区周围全是厂房，一般买东西的都是一些打工者，在深圳呆了一个多月我也没有发现有打架的，也没有听别人说起过有杀人的。

我想可能只是有些事情大家过于夸张了吧。

带着些许兴奋和盲目，来到了厂里，开始了自己的打工生涯。

在进车间之前厂里安排了两天的培训。

首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了厂服。

下午和第二天上午我们又参加了培训，老师给我们讲述了建厂历史以及公司生产的各类产品。

第二天下午我们又参加了考试，考试内容主要是培训所讲的东西。

接着保安人员又给我们安排了三个小时的军训。

两天的培训就此结束。

南方的工厂一般都要进行培训。

x月xx号上午在其他工作人员的带领下，我们进入车间，该厂共有12个车间，每个车间生产不同的产品。

我被分到了六部一，刚进去的时候，感觉很陌生，车间有十几条流水线，每条流水线上都有十几个人在那不停地忙碌着，没有人说话，只听到机器转动所发出的哄哄声。

我被车间的组长也即是车间的最主要负责人带到了一个工作岗位，在组长的指导下，我很快学会了那项简单的工作。

一工作就是十二个小时之后，中间没有空闲时间偷懒，一天下来兴奋劲没了，剩下的只是腰酸背痛了!虽然工作看起来挺简单的，但长达十二个的机械工作，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了。

接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。

一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。

若碰到不给你讲的，一定要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。

这是我在那工作总结出来的。

几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。

一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的!，虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到这里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击!才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。

而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十二个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一个地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到这里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到这里真的是一种浪费。

在那时才感觉到学习知识的重要性，发誓一定不能再浪费自己的大学光阴了，要努力学好自己的专业知识!没有知识只能干这些体力劳动，只能干这些毫无生趣的机械工作，一辈子只能生活在别人的掌控之中，只能不停地为别人工作，而自己却得到那么一点可怜的工资!当时有一种想逃跑的冲动，但经过几天的\'思考，还是决定留下来，因为即使自己以后毕业了，到企业仍需要适应新的环境，现在何不抓住机会锻炼一下自己的心智呢?自己的专业知识没有学到，但这却是我毕业之前最后一次能够很好地接触社会的机会了，留在社会，我要学到更多的东西，带着这些渴望，慢慢地学会了与人交往，慢慢地学会适应厂里面的生活，最后我也是受益匪浅!

由于时间的限制，我只在厂里工作了四十天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每天工作十二个小时，白班每天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。

一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，后来才知道打工时间长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有意义的活动大家也都是很少参与。

公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上面传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。

而且厂里面的规章制度特别的完善，对产品的质量要求也特别高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做一定的处罚。

各个车间的负责人也都是从员工中选出的有能力的人。

在那里工作了一个多月，我还是比较喜欢厂里的环境的，厂内有篮球场、排球场、羽毛球场还有图书馆以及阅览室，周末全天播放电影，丰富大家的生活。

无论厂区还是生活区的卫生都是很干净的，非常适合工作和学习!我一直在思考为什么这个厂每年都能够取得较大的进展呢?为什么公司刚刚成立几年就分别在苏州、深圳建立了分厂，而且分厂的规模也是相当的大?工作了一个月后我终于知道了，因为他们有健全的管理规章制度，同时能够吸纳有用人才，公司的员工也都是能够尽职尽责。

总之各方面的工作都呈现出一种蒸蒸日上的局面，这样的企业又怎会不兴旺发达呢?而这又使我想到我自己，如果我们能够像管理公司那样管理自己，我们的大学就不会虚度过去了，我们也就不必担心毕业之后找不到工作了!

通过与员工的聊天发现，他们的年龄大都在十八岁左右，而且大都是初中、小学毕业。

他们的圆滑事故与他们的年龄根本不想称，他们知道很多为人处事的道理。

如果他们不说自己的年龄，不熟悉的人还以为他们都二十几岁了呢。

他们大都满足于自己目前的生活，不愿意去改变，即使公司经常会在厂内部招一些助理、打字员等，但那些员工却不愿意利用空余时间去学一些基本的办工软件。

甚至是厌烦学习，即使后来我跟他们说我是大学生，他们当中有一部分也没有表现出什么。

他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。

周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。

除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。

在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。

我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。

在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获!

在一个多月的打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

一个短暂的暑假，一个炎热的夏日，一份执着的心情，带给我们不一样的而又难忘的暑假时光，体验着汗水的咸与甜，收获着成长的果实，感受着生活生命。

7月14日我们的暑假生活就开始了。

社会是一所大学，通过参加社会实践可以使我们提高自己的实践能力充实自己。

因此今年暑假，我们响应校团委和学生会号召，深入田间，体验了农村生活，并且对所在农村经济进行了调查。

通过实地了解和调查，我们初步了解了本乡的经济状况和农民的生活状况，感受到了农民生活的艰辛，学会了将暑期实践活动与理论学习相结合，与自己所学的专业相结合。

在短短的半个月里，我们的实践能力以及处理其他方面事情的能力得到了很大的锻炼与提升。

第一章 开篇语

农民，这个特殊的称谓，从它的诞生之日起就注定与土地结下了深厚的情谊。

踏过了春的精致，夏的美丽，秋的富饶，冬的圣洁，转眼间，今年的暑假已经到来。

火热的暑假,我们暂时告别了那温馨的母校，带着大学生特有的蓬勃朝气，踏入了另一所更大的学校——社会!今年暑假，是我们大学的第一个暑期，为了让自己有一个快乐而充实的暑假，因此，我们深入了田间地头，体验了农村生活。

在校团委和学生会的号召下，对我们所住的地方进行了暑期社会经济调查，并且深入了田间地头，体验了农村生活，这段经历是一笔可贵的精神财富，它使我们收获了意志的坚定和成长的成熟化。

通过社会实践活动，对生活更加增添了一份热爱，对自己也多了一份自信。

带着兴奋、好奇、愉悦的心情，我们的假期开始了。

这次社会实践对于我们久居校园阔别土地多年的我们是一次相当难得的体验，不仅有机会与农民伯伯和阿姨面对面促膝谈心，了解农村的勤劳与智慧、真善美，更可贵的是真真实实的走进了田间，体验一下田间生活的艰辛。

我们准备好了!

第二章 活动日程安排

暑期社会实践从七月二十五日开始，八月十日结束的。

在短短的将近半个月里，我们顶着炎炎烈日，但并没放松调查和深入田间体验农村生活。

现将调查情况和深入田间地头体验农村生活情况总结如下：

1、调查农村家庭相关情况

每天我们拿着笔和纸对我们乡村家庭的经济情况进行了调查，用了十二天时间调查了二十四户村民的生活状况和经济收入情况。

叔叔阿姨、大伯大妈对我们都是很热情的接待我，又是切瓜，又是倒水的，感觉好高兴，好亲切!在实践的十二天里，几乎每天都会有人留吃饭，吃西瓜啊，十足的农村气息。

刚开始时和他们闲聊，然后再慢慢引入话题，向他们还介绍了本次活动的目的和意义。

乡里人的热情和积极配合感动着烈日下，村头边，田地间的我们，正是这份感动让我们在这艰难的调研道路上坚持了下来，整日的辛苦，又算得了什么!

2、深入田间体验田间生活

在暑期社会实践将近半个月里，有五天时间我深入田间，就是俩农民干农活，像模像样，认认真真的，当然也很辛苦，流着汗的干啊，笑啊!割稻打稻，掰玉米，摘西瓜，除田里和地里的野草等等。

在深入田间时，由于我们乡里有许多人家是种两季稻子，也看到了在炎炎夏日下农民阿姨和农民伯伯插秧的情景，双脚深陷于黄泥之中，烈日下有黑的脊梁，面朝黄土背朝天，有那么虔诚的以之为乐，何等超然!走在田间弯弯曲曲的小道，看着绿盈盈的秧苗一排一排棉花和整齐的玉米，听着田里干活的吆喝声，闻着田间的泥土香掺杂着玉米的甜腻，旁边擦肩而过的是炎炎烈日下被拉长的身影，扁担还在肩上颠簸，承载着他们对生活充满希望。

好一派天然物我图啊!

深入田间时，我们也进行了田间的探访。

叔叔阿姨大伯大妈刚开始还都很惊讶的，毕竟现在大学生很少到田间干活的。

于是我们就把深入田间的目的告诉了他们，他们也很感动，慢慢的，我就和他们开心的聊起来了，说说今年的庄稼怎么样，收成会有多好……在聊天过程中，我们也了解到今年的庄稼由于天气也受了点影响，但总的来说，情况还好，收入还算稳定。

毕竟付出总是有回报的，从他们的忙碌中，我们读着付出与收获，艰辛与甜蜜。

3、体验田间小结

实践过程中，几多汗水，几多欢笑，几多收获，几多留恋，几多成长! 农村很美很纯很静很净很甜……一片片整齐的农田泛/着庄稼的绿，棉花的纯白，玉米的甘甜，一阵乡风吹来，说不尽的凉爽，从心底融入其中感受的不仅仅是农村，更是一种生活生命的净化。

乡村如旗，闪着新时代的光辉，宛如鲜艳的党旗，如火如荼，那里有最勤劳的人民，充满着智慧与坚强;那里有人间最真最纯的乡土情;那里有最充实的付出和最实在的收获;那里有最简单纯朴的幸福和满足!我们，作为当代大学生，身负历史和时代的使命，更应该具备而我们传承了数千年的精华品质。

这次的实践让我们零距离的接触了真正的生活，小事看大，我们学到的不仅仅是农村生活，更是一种社会生活，做事如种田，踏踏实实做好每一步，汗水的付出才有收获!

调查结果分析

1、以前和现在的生活水平

走访过程中，我们调查了每个家庭以前和现在的生活水平的对比和感受，每家都说以前经济很困难，就住房来说，底层是石子，1米以上都是土砖盖的，简陋的两三间房子就得挤上一家老小，冬冷夏热也没办法。

家庭条件好点的少数家里用砖头盖的一层平房，会有一台14寸的黑白电视。

近几年有了大幅度改善，楼房也都盖起来了，家家户户吃饱穿暖，家家都有电视，想什么时候吃点肉就买新鲜的，还有好多装了空调。

他们感慨之余教导我们要好好珍惜现在来之不易的生活和教育，以前的孩子最多念个初中就得回家种田，一辈子就靠那几亩地了。

现在的我们九年免费义务教育、大学设备条件都很齐全，吃穿不用愁，更应该好好学习啊!

2、经济收入数据分析

农户收入的现状：本次共走访调查农户24户，其中，纯农业户有13户，亦工亦农户有6户;以农为主，农闲时兼营服务等户有3户;纯经商办企业户有2户。

其中，2024年度家庭年收入1万元以下的6户;1万元(含1万元)以上，2万元以下8户;2万元(含)以上，3万元以下4户;3万元(含)以上，5万元以下4户;5万元(含)以上2户。

由上面数据分析可得：我乡大部分地区农民家庭收入还很低，家庭年收入在五万元以上的家庭比较少，加上生产、生活支出不断增加，农村劳动力难以充分就业，农民创业意识和技能薄弱等，使得农民在短期内增收很困难，但基本保持稳定平衡。

农户收入状况分析：在走访和分析中，2024年我家乡的农民人均纯收入1890元，比上年增幅9%。

在此次调查的24户中，总人口138人，其中，劳力61人，在所调查的劳力中，外出务工48人。

在农户的收入构成中，来源于一产业的收入303元;来源于二产业(含外出务工)的收入930元;来源于第三产业的收入657元，分别占总收入的16.03%、49.21%和34.76%。

从收入构成可以看出，农民来源于一产收入较少，来源于二三产业的收入较多，尤其是外出务工收入占总比例最高，真正纯农业收入更低。

通过以上分析，我家乡农民家庭收入的主要来源还是靠外出务工收入，从调查出的外出务工人数占总劳力人数近78.69%的比率。

而且农村家庭收入水平不高。

生活条件也不是太好。

那么是什么原因造成的呢?

第四章 收入低的原因分析

1、农民整体素质还不高，还不能适应新形势下市场经济发展的要求。

突出表现为文化素质较低。

通过调查计算，农民劳动力中有30%受过初等教育，5%受到过高等教育。

因此，要加强对农村孩子的教育以及都农民朋友的农业教育指导，让农村的农业教育综合发展。

2、农民庄稼收入水平较低。

土地所种出的作物相对整个家庭的支出很是微薄，大部分到家庭成员外出打工挣钱。

被调查的二十四农户中，年收入两万元以上的占大多数，但是收入在五万元以上的家庭不多，而且随着社会经济的发展，近年来农村家庭开支逐年加大，尤其是教育、住房等到方面支出更大，致使被调查的约70%以上的农户全年没有结余，稍有变故就得负债。

但今年随着农业水平和人民创业意识提高，农村经济发展还是趋向乐观。

**大学生社会实践论文篇九**

在实习结束之际，在此将我的实习情况进行回顾报告如下：

20xx年x月x日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的x科技有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干!”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束?难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话?可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我实习有帮助。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总兼，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。

他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾有几次想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情?就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。

由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

**大学生社会实践论文篇十**

作者：黄连富

2024年是新中国成立60周年和五四运动90周年。为了引导广大青年学生在践行科学发展观、促进社会和谐的伟大实践中努力学习、奋发成才、建功立业，农学院根据学科专业特色，结合省委、省政府夺取秋粮丰收“450行动计划”和河南省粮食高产青年竞赛活动，组建了赴新乡延津“450行动计划”支农服务团。现将该次实践的具体情况作如下报告：

实践对象：新乡延津县朱寨村、魏庄、赵刘店、南班胜固、北班胜固5个村庄；

实践过程以及阶段效果：

第一阶段：让目标在准备中明确

7月4日，作为下乡实践必要的前期筹备工作，服务团进行了集体培训。上午，胡彦民教授就玉米常见病虫害进行了详细的介绍，并讲述了这个时间在种植玉米上常遇到的问题。下午，服务团一行六人来到河南金赛种子有限公司进行更为系统的培训。公司潘海龙副总经理和营销部丁利经理亲自为我们讲下乡实践的注意事项，开展工作的方法，待人接物的方式，常见的问题......针对延津县种植秋粮作物的实际情况，服务团精心制作了科技宣传单550份、宣传册500本，还带去了大量的科技书刊，视频资料，为当地的百姓送去他们急需的农业科技知识和技术。

第二阶段：深入实地搞调查，因地制宜定计划

7月5日，服务团来到了延津县委，受到了热情的接待，团县委表示，一定会大力支持有关基层农业发展建设的大学生实践活动。随后，服务团又来到魏丘乡政府，分管农业的常副乡长、区域站桂站长与团队成员展开深入讨论。经过研究，大家确定了进行巡回宣传、宣讲的活动思路，并安排依次在朱寨村、魏庄、赵刘店、南、北班胜固5个村庄开展具体的活动。活动范围广、活动内容多、活动难度大，这些都不能阻挡服务团进行科技服务“三农”行动计划。实践活动首日，服务团在朱寨村举行了隆重的启动仪式。常副乡长、著名农技师等参加了此次仪式，县电视台对活动全程进行了录像。

第三阶段：酷暑骄阳烈，科技培训忙

队员们通过多媒体设备，图文并茂地讲解了国内外农业的发展状况，并针对各个村庄的实际情况讲述了玉米，花生，棉花等的选种、育苗和病虫害防治等问题。“同学，你们花生种植的宣传册还有没？给我发一本吧！”“你们的玉米栽培视频资料能不能送我一份？我想回家再好好看看！”“你们刚才讲的国内外农业形势讲得太好了，有资料介绍没？”队员们通俗易懂、风趣幽默的培训会，赢得了农民们的阵阵掌声。服务团队员们深知，用现代种植理念引导农业发展，用科学技术推进农业的进步，对广大农民来说刻不容缓。为让农民了解科技在农业发展中的重要作用，让科技真正转化为农村的生产力，提高农村经济活力，服务团成员们还将农大多年来的科研成果以图片的形式展示给广大农民。队员们还向他们发放了相关科技指导杂志和宣传册，希望为当地农民的作物栽培和种植带来新的发展。

第四阶段：深入田间地头，挥洒青春汗水

实践活动期间，队员们一起深入田间地头，农事活动间隙，农民朋友们认真听取了队员们讲解的关于省委“450行动计划”的精神，青年种粮竞赛的细则，以及如何防治棉铃虫,红蜘蛛等病虫害的科技知识。对于农民们提出的问题,抱着“求实，严谨”的态度，能肯定的队员们都给予了认真解答，不能肯定的也都做了详实的记录，赢得了农民朋友们的一致好评。当地有一片花生地平常长势正常，一浇水叶子就变黄，村民很着急，想知道到底是什么原因。队员们在发病地区采集了土样，收集了发病植株的叶片标本和照片资料，并记录了村民的详细联系方式，希望带回学校请老师分析一下，给村民一个满意的答复。深入实地的实践不仅给农民朋友们送去了科技知识，而且让队员们在实践中学到了更多的知识和技术，实现了实践活动“送科技下乡，长自身才干”的主旨。

第五阶段：参观农业技术推广站

作为实践的最后，7月11日，服务团来到魏邱乡乡委大院听取桂站长介绍农业技术推广体系的现状、参观农业技术推广站。延津县地理位置优越，发展较快。随着改革开放政策的逐步深化和两个文明建设的快速发展，该县抓住契机，大力发展基层农业建设。桂站长说今年是农业技术推广年，县里和乡里都特别重视农业技术推广。经过站长的介绍，大家体会到了宣传“450行动计划”的重点，还总结分析了几天来的活动过程、活动效果、应保留的优势和应改进的劣势。

实践体会：在这次社会实践活动中，队员们向农民宣传了科学知识、提供了科技材料，为农业的发展献了份力；宣讲了国家惠农政策，为新农村的发展垫了基石；他们竭诚奉献，为村民排忧解难，为和谐社会的构建做了贡献。队员们的组织能力、沟通能力也有了很大提高，把书本上学到的知识和实际问题结合起来，从中体会到了学习的乐趣。

**大学生社会实践论文篇十一**

对于我这种父母常年在外打工的学生说，对放假这个概念我并没有什么太大的期待，我认为放假就等同于要为生活四处奔波，我不想二十多岁的人了还在家里面坐享其称，同时我也不忍心父母为了我在外面累死累活的。于是每个假期我都有着自己的“工作”，因此也结识了各种各样的人，看清了社会的现实和残酷；不过，通过这些“工作”，我在获得物质的同时我也学到了很多在学校里学不到的东西。我认为这是尤为可贵的。

假期；工作；现实；残酷

大学生参加社会实践，在一定程度上能把自己所学的东西与实践相结合，增长自己的见识、开阔自己的视野和丰富自己的经验，为以后的工作打下扎实的基础。社会实践是大学生受教育、长才干、作贡献的有效载体，是加强和改进高校思想政治教育的重要途径。我国大学生社会实践实效性的积极方面主要是为经济建设营造良好氛围提供了有益的支持，提升了学校的教育质量和效果，提高了学生的专业水平和知识结构，提升了学生的思想道德水平和职业精神等(1)。大学生社会实践是高校人才培养的重要内容，对于促进大学生的健康成长，促进其了解国情和社情，增强其社会责任感和使命感都具有重要的现实意义。以立德树人为根本任务的高等院校，要将大学生社会实践作为重要的教育内容，不断提升大学生的创新创业热情和实践动手能力(2)。

就我而言，首先，我觉得参加社会实践对于我们本身有着非常重要的意义，社会实践不仅能够丰富自己的经验，拓宽视野，还能获得一定的物质基础。其次，由于本人的父母常年在外打工，假期回家通常家里面都没什么人，所以假期一个人在家也没什么意思，也不忍心父母在外四处奔波，自己却在家坐享其成。最后，由于家庭的经济负担比较重，自己想利用假期时间赚一点儿生活费，减轻父母的负担。

实践时间：20xx年7月-20xx年8月

实践地点：凯里某销售中心、xx某酒楼

实践人员：本人

整篇的社会实践报告我是通过利用手机备忘录的方式把我到过的每个工作的地方所遇到的事情和心得记录下，然后整理而成的。

自从我上了大学之后，就参加过很多的社会实践活动，目的当然简单明了，在丰富社会经验的同时能够有经济的收入，我们何乐而不为呢？其中最让我记忆深刻的无非就是今年的暑假工生活，那么你一定会说，由于记忆深刻是因为它才发生在最近一段时间内，如果你这样想，你就错了。

经过一天的舟车劳顿，终于到了我即将开始新生活的城市，然而这一切都没有我想象中的那么美好，正所谓想象是美好的，现实是残酷的。我和我朋友就到了她所谓能够找到工作的地方——中介。说到这里我就感到非常的气愤，当然和我朋友无关，我是觉得我们社会经验太少，三言两语就被中介的人骗得团团转，并交了两百块钱，说是给介绍工作的介绍费，我觉得他收取的这个费用也是情有可原的，可是你倒是给我们介绍一点像样的工作啊，并不能把我们当成猴子一样耍吧？我们把费用交了之后他也履行了自己的承若，给我们介绍了一份“高薪”工作，在工厂里做包装工，我并不是嫌弃这份工作不体面，而是他描述的与事实不符，他口中的工厂是由十几个人组成的小作坊，也并没有什么固定底薪，完全靠自己手速，手游多快工资就有多高，对于我们这种新手而言一个月绝对达不到两千，工资这一点就算了，再者讲，“工厂”离我们住的地方巨远，而且又不包吃，在那边能找到一家餐馆比登天还难，这光是车费和餐费就够让我们伤不起的了，于是我们回到中介公司去理论，听了我们的抱怨之后，中介公司也只能为我们重新再找一份工作。一天之后中介公司那边消息说，某销售中心需要销售人员两名，于是，我和我朋友去面试了，接待我们面试的是一名公司职员，称是经理有事出去了，把权利下放到她手里，让她全权负责，面试的时候并没有问我们什么问题，只是叫我们简单的填了一张简历表，我们也问了一些相关的问题，就这样我们就被那所销售中心给聘用了，第二天就可以上班了。可是事情还是没有我们想象的那么简单，到了公司之后，经理又叫我们进行了一次面试，把求职简历又完善了一遍，可是有些东西与昨天所描述的并不符，比如说；待遇方面，试用期方面，面试完之后，我们心里又打起了自己的小算盘，打算再看看情况，实在不行的话就走人，过了一会儿又了一个女士，跟我们进行了一次简单的谈话，简单的介绍了一下关于他们公司的一些产品，可是当我们问到关于待遇方面问题的时候，她的说法跟先前的讲法又有些不同了，一个公司，对于一个员工的工资居然有三种说法，可见这个公司并不是那么的和谐。于是我们就不约而同的决定走人，就这样，我们又被打回了原形。（无业游民）这一次我们并没有回到中介公司理论，折腾了这么多次(中介公司介绍了很多工作，每次都不能如愿)感觉自己真的快要崩溃了，不靠谱的中介和身心疲惫的我们，打算放弃了，亏的是白白交了两百块钱的中介费，唉！算了，交了两百块钱就当是买一次教训吧！找工作的念头打消了，我们准备着等两天过完周庆就卷铺盖滚回家去。说实话，周庆那几天玩得还是很开心的，完全把找工作失意的事情抛到了九霄云外。可是不甘回家独守空房的我，托朋友在贵阳给我找了一份服务员的工作。

在凯里过完周庆过后，我又踏上了新的旅程，前面碰到倒霉的事情多了，后面遇到的事情似乎就要顺利一点。我到贵阳的当天就被安排了上班，第一天上班的感觉很好，没有想象中的那般辛苦，晚上的时候同事就带我到住的地方，寝室的环境还算可以，有热水器，空间足够大，而且住的人很少，伙食方面也不错。在里面做了几天之后，遇到了很多如意或不如意的事情，自己本身也有很多的体会和感触。酒楼里面的员工大多都是未成年人，所以很多时候和他们相处起并不是很顺利，她们在经济方面也很大方，完全没有为了一个月的艰辛奋斗获得的报酬而感叹生活不易和赚钱的幸苦。每当发工资的时候，全体员工就会实行aa制，去聚餐，去歌，去各种高大上档次的地方消费，我真是无法理解他们的这种行为，难道把自己一个月辛辛苦苦赚的钱在几天之内花个精光是一种时尚的表现？又或者是情感的寄托，痛苦过后的发泄？或许是他们太年轻，还不能体会到我们这个年龄所体会的东西。所以，我与他们在无形之间就有了代沟这一说。

总而言之，在为期一个月的打工生活让我获益匪浅，让我更懂得生着容易，活着更难的道理，也让我理解了父母在外打工的不易和艰辛，所以，我要更加的勤俭节约、更加的珍惜生活中的点点滴滴、更加懂得关心和孝顺父母、能够更多的体会到父母对子女的爱是多么的无私和伟大。

这短短的暑假工是曲折的，艰辛的，同时也是快乐，曲折的是因为我在这个假期跑了三个地方，才得以稳定。所到的每个地方，我都能深深的感受到社会的现实和残酷，在凯里某销售中心时，公司里面的人算是友好的，可是就领导而言，他们似乎没有站在统一的战线上，他们的套路太深，在他们面前显得我们无比的单纯，让我深深的感受到了社会的现实和残酷。我在贵阳呆的时间最长，对里面的员工也很了解，虽然他们都在外打工，可大多都是月光族，发工资的时候钱如流水般流出去，剩下没钱的日子就只能看别人吃好的喝好的，有的时候，我觉得他们无比的可怜，不禁的有点同情起他们，也许他们的世界我不懂。艰辛的是我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物，快乐的是在我获得物质基础的情况下也获得了社会经验。

（1）《徐州师范大学报告（哲学社会科学版）》2024年06期

（2）《产业与科技论坛》2024年07期

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn