# 最新计算机实训的心得体会 计算机设计实训心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-12

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**计算机实训的心得体会篇一**

近年来，计算机设计在现代社会中的应用越来越广泛。作为计算机专业的学生，我们在大学阶段学习计算机设计理论知识的同时，也要通过实验来提高实践能力。在这次的计算机设计实训中，我收获颇多，不仅对计算机设计有了更深入的了解，还提高了自己的能力。以下是我在这次实训中的几点心得体会。

第一段：了解计算机设计的重要性

在实训之前，我对计算机设计的重要性认识不够深刻。通过这次实训，我深刻认识到计算机设计在现代社会中的重要性。计算机设计不仅可以帮助我们实现各种创新、改进和优化，还可以帮助我们提高工作效率，为社会发展做出贡献。这次实训让我对计算机设计的重要性有了更加清晰的认识，并激发了我对计算机设计的兴趣。

第二段：提高计算机设计技能

通过这次实训，我不仅学到了计算机设计的理论知识，还学习了实践操作的技能。在实训中，我们需要使用各种设计软件进行模型的建立和优化。在实际操作中，我学会了如何使用这些软件，并熟悉了它们的功能和操作流程。通过反复实践和不断尝试，我逐渐提高了自己的技能，能够更加熟练地操作这些软件。这对我的未来发展非常重要，因为计算机设计的应用越来越广泛，具备相关技能将有助于我在职场中更好地适应和发展。

第三段：培养团队合作意识

在这次实训中，我们被分成了若干个小组进行项目的实践。通过团队合作，我们能够互相交流和学习，充分发挥各自的优势，共同完成项目。这次实训中，我们遇到了许多挑战和困难，但是通过团队合作，我们相互鼓励和支持，最终克服了困难并取得了成功。这次实训让我意识到团队合作的重要性，并提高了我的团队合作能力和沟通能力。

第四段：加深对专业知识的理解

通过这次实训，我加深了对计算机设计的专业知识的理解。在实践中，我从理论到实际操作中逐渐掌握了一些设计原则和技巧，比如模型的构建和优化方法。这次实训让我将书本知识与实际应用相结合，加深了对计算机设计的理解，并培养了自己的创新思维和解决问题的能力。通过实训，我对计算机设计的整体框架和流程有了更清晰的认识，并且能够运用所学知识进行综合应用。

第五段：提高自身综合素质和职业素养

通过这次实训，我不仅提高了自己的计算机设计技能和团队合作能力，还培养了自己的综合素质和职业素养。在实训中，我们需要按时完成任务、保持团队协作和沟通，并积极参与讨论和分享各自的经验。这些经历帮助我提高了自己的时间管理能力、组织能力和解决问题的能力，让我成为一个更加优秀并有竞争力的个体。这次实训对我个人的成长和发展有着积极的影响，并为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。

总而言之，通过这次计算机设计实训，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了团队合作能力和职业素养。这次实训让我更加深入地了解了计算机设计的重要性，并激发了我对计算机设计的热情。我相信，在未来的学习和工作中，这次实训所带给我的经验和能力将会给我带来更大的发展机会和优势。

**计算机实训的心得体会篇二**

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,网络,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。

此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习!

计算机实训心得体会(二)

**计算机实训的心得体会篇三**

第一段：引言

计算机作为现代社会的重要工具，已经在我们的生活中扮演着重要的角色。在大学期间，计算机实训是我们学习和掌握计算机知识的重要环节。通过实践，我深深地体会到了计算机实训的重要性和乐趣，同时也收获了许多宝贵的经验。下面将介绍我在实训过程中的收获和体会。

第二段：实训前的准备

在进入实训之前，我做了一些充分的准备。首先，我仔细学习了相关的理论知识，包括计算机硬件和软件方面的知识。通过理论的学习，我对计算机的工作原理和基本操作有了更深入的了解。其次，我还购买了一些与实训相关的书籍，以便可以随时查阅和复习。最后，我还下载了一些实训所需的软件，并进行了相关的安装和配置。这些准备工作为我后续的实训奠定了良好的基础。

第三段：实训经验总结

在实训的过程中，我不仅学到了很多新的知识，而且积累了宝贵的经验。首先，我发现实践操作是巩固和增进知识的最好方式。通过实际操作计算机，我更深刻地理解了计算机的工作原理和各种操作的实施步骤。其次，我也意识到了团队合作的重要性。在实训过程中，我和同学们互相合作、共同解决问题，这不仅提高了我们的解决问题的能力，也培养了良好的团队协作精神。此外，对于一些复杂的问题，我还学会了如何查阅资料和使用网络资源，以便更好地解决问题。

第四段：实训心得

通过实训，我发现计算机操作不仅是一种技能，更是一种思维方式。在实践操作中，我养成了思考问题的习惯和提问的能力，这对于今后的学习和工作都有着很大的帮助。同时，实训还增强了我的动手能力和解决问题的能力。通过自己的实际操作和实践，我能够更准确地分析问题，快速找到解决方法，并且逐渐形成自己的解决问题的思路和方法。这种思维方式在今后的学习和实践中将会给予我极大的帮助。

第五段：实训的意义和启示

通过实训，我深刻体会到了实践的重要性。只有通过实际动手操作，我们才能真正掌握知识和技能。同时，实训还帮助我建立起了自信心。通过实际操作和实践，我逐渐发现自己在计算机方面的能力，在一次次的实训中我都有所进步。这种进步不仅提高了我的自信心，也让我更加有动力去学习和掌握更多的知识。最后，实训还让我认识到学习的重要性。只有不断学习和提升自己，才能跟上时代的步伐，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

总结：

通过这次实训，我不仅学到了专业知识和实际操作技能，也收获了宝贵的经验和启示。实践是掌握知识和技能的基础，实训的经历使我更加熟悉了计算机的工作原理和操作方法，提高了我的动手能力和解决问题的能力。同时，实训还让我认识到学习的重要性和自信心的建立，这将在今后的学习和实践中发挥重要作用。我相信，通过不断地实践和学习，我一定能够更好地掌握计算机知识，为将来的发展打下坚实的基础。

**计算机实训的心得体会篇四**

这一周使我们计算机1002班的实训周，也是我们在校期间的最后一个实训周。的网站制作，我们主要是根据《技能考试》的十多道题目进行强化训练。

经过实训网站的制作，的相关知识和技能的结合。

第一天我主要是制作所选题目的页面设计、css布局和各个项目所需要的数据库的创建。

由于在以前的作业中早就熟悉了页面的各种布局，所以在css的制作上面没有遇到多大的问题，主要是页面的设计，有时候使用过多，导致页面看起来比较的复杂，有些地方用上似乎也不过完美，最后我选择了添加一些表格，这样可以少套用很多层。在实训后遇到的第一个问题是，从学校的机房copy出自己写的程序后，放到自己的电脑上进行打开，发现数据库的连接不对，自己明明在课堂上设置的是相对路径啊。最后发现因为打开加载的时候加载的是websites外层的文件夹而不是最低一级的websites1，所以会加载失败，导致数据库加载失败。

第二个问题就是，页面在不同的电脑上面发生了位置、大小的变动，不得不在另外的机子上面再次进行修改。此后的日子就是实现各个项目的功能，访问数据库、数据验证、登录注册、数据插入等功能。访问数据库需要配置好gridview并编辑列，在数据源中配置好查询的列名。在创建数据库时发现我们把以前学过的知识忘了，外键的设置和一些数据的属性，默认值都不会做了，这说明知识是需要我们不断的温故才能知新，我们也会用的熟能生巧。数据验证用了requirefieldvalidator控件，总是忘了去设置controltovaildate的属性，导致常常出错。

检测页面中常出现的就是“date”错误，需要在代码中将其改为datetime时间属性便可。我们在查询、登录注册、插入等功能中往往会需要在文本框中提示该框中应填写什么的字样，这样反而使得我们在输入的时候出错，原因在于我们在文本框text中输入了文字，改变了该框的属性，使它绑定成了text的属性。这些字样得用代码单独写出来，才不会使文本框属性改变。页面进行插入时，必须在数据库中设置一个主键，否则common会出错，使得页面打不开，数据插不进数据库中。

这几天的实训我们跟着指导老师做了不少页面，从中又学到很多新的知识，很多简单实用的技巧。我们也学到了，做好做对一个项目固然重要，同时美观程度也是必不可少的，无论是从参观者的角度还是自己看的角度都很重要。

经过本次的实训，我的实习项目终于完成，并在测试中达到了预期的效果。本次的实训使我受益颇多，实验中遇到很多的问题，通过向老师和同学请教解决了少问题。同时也发现自己的基本知识掌握的不牢固，很多的知识和技巧不清楚。实训是一个让我查漏补缺的机会，这不仅可以加强自己专业知识的学习，提高自己的动手能力。我也将在以后的学习生活中努力提高！这回我有了和大的改进，很是感谢我的指导老师和同学对我的帮助。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

**计算机实训的心得体会篇五**

作为一名计算机专业的学生，图表实训对我来说是一项非常重要的课程。在过去的几周里，我深入学习了图表设计和数据可视化的原理与技巧。通过不断的实践和探索，我对图表的应用有了更深刻的理解，并且在实训中积累了宝贵的经验，下面我将围绕着目标与规划、技巧与方法、沟通与合作、困难与挑战以及收获与成长这五个方面来分享我的心得体会。

首先，明确目标与规划是图表实训中非常重要的一步。在数据可视化的过程中，我们需要明确我们想要达到的效果，并制定相应的计划和时间表。这样可以避免在后期工作中频繁的修改和调整。我在实践中学到了有目标的设计和规划的重要性，并且发现提前思考和规划可以事先解决许多潜在问题，提高工作效率。

其次，掌握技巧与方法是图表实训的关键。在实践中，我学到了许多常见图表类型的制作方法，例如折线图、柱状图、饼图等。此外，我还学会了如何选择合适的颜色和字体，以及如何设置坐标轴和图表尺寸等技巧。这些技巧和方法的学习使得我的图表制作更加专业和美观，使数据更好地展现出来。

进而，图表实训也加强了我在沟通与合作方面的能力。在实训中，我与同学一起完成了一些小组项目，我们需要相互沟通、协作来确定设计和交流意见。通过与团队合作，我学会了倾听他人的意见，充分发挥每个人的优势，提高了个人的工作效率。同时，与他人的合作也让我体会到了集体智慧的力量，让我对团队合作有了更深的理解。

图表实训不可避免地会遇到一些困难和挑战，但正是这些困难和挑战促使我们学生不断成长。在实际操作过程中，我遇到了一些数据异常和图表样式不符的问题，这要求我进行实时的数据处理和调整。经过多次尝试和加强实践，我逐渐掌握了解决问题的方法和技巧。这些困难让我更加理解了图表实战的复杂性，并培养了我解决问题的能力。

最后，通过图表实训，我收获了很多，也成长了很多。首先，我对数据的分析与展示有了更深入的理解，明白了数据可视化的重要性。其次，我的图表制作技能得到了提升，并且学会了更加高效地运用图表工具。最重要的是，我懂得了团队合作的重要性，并且通过与团队合作不断提高自己。这些收获和成长将对我的未来学习和工作有着重要的影响。

综上所述，图表实训是我大学生涯中非常有意义的一门课程。通过制作各种图表和图形，我明白了图表设计的重要性和方法，并提高了自己的技能。同时，与同学的合作也让我学会了团队合作和沟通的重要性。我相信这些实践经验和收获将对我的未来发展带来积极的影响。

**计算机实训的心得体会篇六**

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！

据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！

和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。

参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”.

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”,这句话是很有道理的。

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。

社会的.竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

**计算机实训的心得体会篇七**

通过这次实习，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓\"秀才不出门，便知天下事\"为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

经过一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。

此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着\"嗒嗒\"的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。就无所谓的今天实训！

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

**计算机实训的心得体会篇八**

1954年5月24日，晶体管电子计算机诞生。1969年10月29日，通过arpanet，首次实现了两台计算机的互联。计算机发明者约翰·冯·诺依曼。计算机是20世纪最先进的科学技术发明之一，下面是本站带来的计算机实训的

心得体会

，仅供参考。

这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西!因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了!我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用!还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好!

经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作。accesssxx能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一起，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管-理-员使用的首眩我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。

当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错!这时候，老师都会耐心的过来帮助我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们!只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们一定认认真真的好好学!

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的!感谢学校，感谢老师给我的帮助，让我的思想、技能又上了一个台阶!感谢!加油!

通过这次实习，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!

经过一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。

此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。就无所谓的今天实训!

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

实习快要结束了,虽然只有短短的20天,但却给我留下了深刻的印象,我实习的部门it中心,虽然人数不是很多,但里面员工的朝气、团结和热情,以及对工作认真负责的态度让我深受感动!每次遇到不懂的问题，或者通过当面交流，或者通过邮件，it部门的员工孙鹏、沈欣蔚、赵坤杰、朱吉、李君总能耐心的给予解释，让我备感鼓舞!和另外一名和我同样是实习生李卿交流也让自己从他那学到了很多的东西!我相信,通过这次实习 对我来说是个很好的人生经历,对我以后走上工作岗位打了一剂很强的预防针,收益非浅. 具体来说,以下是我20天来在公司的所学,所见,所闻:

1,对公司有了总体的认识,熟悉了公司的环境,对所在部门it中心的工作职责有了 明确的了解.

2,对公司的网络拓扑有了直观的认识,对局域网的组建,子网的划分,ip地址的分配, 以及如何配置子网掩码、网关、dns服务器等等有了实际的网络工作经验!

3,通过和工作人员去配线房、核心机房检查,增强了对工作中遇到故障的更加感性的认识.

4,熟悉了notes这个群件软件的安装、工作环境以及使用中经常遇到的问题.

5,通过在线bbs和私人邮件回答了it中心服务管理论坛上员工使用notes中遇到的问题。

6,了解了用户notes邮件恢复、备份策略以及网络监控系统软件。

7,旁听了it中心关于qa、cc、cq以及企业应用架构方面的培训,接触到了软件开发流程， 规范，以及检查单方面的知识。

**计算机实训的心得体会篇九**

近年来，计算机技术的发展带来了新的机遇和挑战，计算机技能也逐渐成为了各个行业从业者必须具备的一项基本技能。而计算机实训考试则是衡量学生计算机技能水平的重要方式之一。作为一名计算机专业的学生，我在接受了多次计算机实训考试后，总结出了一些心得体会，希望可以和大家一起分享。

第二段：实训前期准备

在参加计算机实训考试之前，我们首先需要进行一些准备工作。首先，要对考试的基本要求进行了解，明确考试内容和考试时间，并合理规划自己的学习时间。同时，还需要认真复习课本和练习题、模拟考试等，加深对知识点的理解和掌握。此外，我们还可以通过参加计算机课程辅导班、请教老师等方式进行学习和交流，提高自身能力。

第三段：实训考试中的注意事项

在开始实训考试之后，我们需要注意一些事项，以保证自己顺利进行考试。首先，要对考试题目仔细阅读、熟悉考试规则和流程，并在考试前做好自我管理和心理调节。其次，需要慎重对待题目，理清题目所要求的操作过程和方法，认真分析问题，在不确定的地方可以暂停操作，并请教周围同学或老师。最后，在考试结束前要把所做的题目仔细检查一遍，避免失误和疏漏，以获得更好的成绩。

第四段：实训考试后的总结与反思

在完成实训考试后，我们要及时对自己的表现进行反思和总结。从过程中的得失、考试结果等方面进行分析，帮助自己找到差距和不足。通过总结和反思，可以不断规范自己的行为，发现问题，并加以改进。同时，也可以让自己更好地领会学习的真谛，提高学习成效。

第五段：结论

计算机实训考试是检测计算机技能水平的重要方式，也是学生自我提升的机遇。通过认真准备和规范科学的答题流程，我们可以在实训考试中取得更高的成绩和更好的学习效果。同时，我们也应该在考试后进行反思和总结，不断提高自身的学习能力和技术水平，不断追求学习的进步和突破。

**计算机实训的心得体会篇十**

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。

此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有xx老师，在实训中也给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和xx系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名xx专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。

参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是xx的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对xx的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。

**计算机实训的心得体会篇十一**

由于计算机技术的普及和发展，我们的生活中更多地依赖于计算机，对于大学生来说，计算机课程是必修课之一。而在该课程的考试中，计算机实训考试是一个重要的环节。即使我们已经有了许多知识和技能，实际应用依然需要一定的技巧和实践。本文将分享我在实践考试中的一些心得和体会。

II. 掌握基础知识

首先，为了在计算机实训考试中表现出色，我们必须在平时的学习中掌握基础知识。尤其是对于基础的软件应用，如Word、Excel、PowerPoint等，我们需要熟悉各种功能和快捷键，这样才能更快速地完成操作并有效地提高效率。此外，了解一些常见的电脑故障和解决方法也是必要的，可以避免因一些简单故障导致的时间浪费。

III. 精心准备

在考试的前一天，我们需要精心准备。首先，熟悉考场的规定和流程，尤其是与考试环节有关的细节。然后，进行自我检查，确保所需要的软件和资料已经准备好，并预先尝试一下操作流程，熟悉软件和网站的布局。此外，最好带上备用的充电宝和网线，以免出现电池不足或网络连接问题。

IV. 亲身实践

考场上，我们需要遵守考场规定，严格按照时间和要求完成任务。对于实践题，我们可以先仔细阅读题目要求，对于每个细节都要留心，不要因为急于完成任务而忽略了一些小问题。同时，我们可以多使用快捷键、自动填充等功能，以更快速地完成任务。一般情况下，查看和修改操作过程中的百度和其他辅助工具不是最好的选择。因此，我们要充分利用平时的练习来增强技能和提高自信。

V. 总结与展望

在实践考试中，对于基础和细节的掌握以及准备工作的充分性都是考试成功的关键因素。而实践过程中的临场处理能力和快速反应能力也是必须优化的。本文所讲述的心得只是个人的经验总结，每个人都有不同的应试方法。在今后的学习和考试中，我们应该不断总结提高经验，开展学习和实践，坚定自信心和耐心，更好地完成考试和实践任务。

VI. 结论

最后，计算机实践考试是一个需要技巧和实践的考试，我们需要熟练掌握基础知识，精心准备，并充分发挥实践能力，这样才能取得更好的成绩。希望本文能够对大家的实践考试有所帮助。

**计算机实训的心得体会篇十二**

计算机实训是现代教育的一个重要部分，它可以帮助我们更好地理解和应用计算机技术。我最近参加了一次计算机实训课程，并在其中收获了很多。在这篇文章中，我将分享我学习计算机实训的心得体会。

二、了解技术

在这个计算机时代中，了解技术已经成为一种必要。我发现，通过计算机实训，我能够更好地理解计算机技术如何应用于我们的日常生活中。特别是，我学会了如何使用编程语言和其他计算机软件来解决日常问题。这种技能的掌握不仅可以给自己带来更多的便利，还可以在某种程度上提高职业技能，使自己更具竞争力。

三、实践是关键

学习计算机技术需要大量的实践。在我的实训课程中，我认识到实践是这个过程中最重要的部分。只有通过实践，我们才能真正理解如何使用编程语言和计算机软件解决问题。我发现，通过实践，我能够更深入地了解技术，并在实际应用中更好地使用它。

四、与同学互动交流

在学习计算机实训的过程中，我也与同学们合作完成了很多任务，这不仅增强了我的合作能力和沟通技巧，也使我更好地理解到了团队合作的重要性。在实践过程中，每个人都有自己独特的见解和技能，通过互动交流，我们可以更好地共同完成任务。

五、综合思考

最后，我还发现，在学习计算机实训的过程中，需要进行综合思考。这意味着在确定解决问题的方法时，我们需要考虑多个方面。例如，不仅需要考虑编程语言或计算机软件的功能，还需要考虑该任务的目的、实现和应用。只有通过全面思考，我们才能更好地解决问题。

六、结论

通过本次计算机实训，我认识到作为当代年轻人，我们需要掌握计算机技术。只有通过实践和互动交流，以及进行综合思考，我们才能更好地掌握这些技能。在日常生活和未来职业中，这些计算机技能都是非常重要的。学习计算机实践是一项重大的投资，需要花费时间，但最终还是会带来巨大的回报。

**计算机实训的心得体会篇十三**

实习期间把书本的知识带入了现实生活之中，发现了理论知识的学习并不能代表拥有操作的能力，在实习过程中我学习到了新的知识，充分的了解到了自己的不足，以下信息仅供参考。

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。

对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

**计算机实训的心得体会篇十四**

计算机实训考试是每个计算机专业学生所必须要面对的挑战，它考验着我们在平时的学习中所掌握的知识和技能。在考试中，我们不仅需要全面地掌握相关知识，还需要迅速准确地操作计算机设备。今天，我将分享我在计算机实训考试中所得到的心得和体会。

第二段：备考心得

在备考阶段，我们不仅要掌握基本的计算机操作知识和技能，还要通过练习提高自己的操作速度和效率。在备考过程中，我会选择一些具有代表性的题目进行练习，模拟考场的环境进行练习，以便更好地适应考试。另外，还应该多参加学校组织的模拟考试和竞赛活动，以便更加清晰地了解自己的优势和不足，更好地发现和解决问题。

第三段：考试技巧

考试技巧的掌握也是很重要的，这将有助于我们更好地利用时间、更准确地应对试题。在考试时，我通常会先阅读试题，将描叙清楚，理解清楚做题要求，然后就可以有一个比较全面的了解题目的大致思路和题目的难度。当拿到机器后，我会尽量考虑利用好快捷键，或者是利用鼠标进行复制粘贴等操作，尽可能地提高操作效率。

第四段：心态调整

在考试中，心态的调整也是非常重要的。无论是对自己、对题目、对时间的把控，都需要保持一个积极、平静、冷静的心态。要有信心，要有耐心，要坚定自己的信念，相信自己一定能够顺利地完成这个考试。当我们遇到难题时，不要陷入犹豫和沮丧，而应该积极寻求解决方案，保持乐观的心态去面对一切问题。

第五段：考后总结

当考试结束后，我们需要及时对自己的表现进行总结，并找出不足之处。在我的总结中，我会回顾试题和自己的操作情况，找出做得好的地方和做得不够好的地方。在这个过程中，我会学会取长补短，进一步完善自己的知识体系。同时，也应该感谢那些帮助自己的老师和同学，在日后的学习和工作中，将更加注重团队协作和学习共享。

结论：

计算机实训考试是一个不可避免的挑战，但如果我们能够在备考前、考试过程中和考后总结中充分发挥自己的优势，不断地探索和完善自己，我们一定能够在这个领域取得更好地成绩。我相信，在今后的学习和工作中，我们一定能够将这些经验和思想带到实际的工作中，为我们的人生之路增光添彩。

**计算机实训的心得体会篇十五**

如今，计算机已经成为了我们生活中不可缺少的一部分。因此，学习计算机知识变得越来越重要。而计算机实训是做好计算机学习的重要环节。在实训过程中，我深深感觉到了学习计算机的必要性和实践操作的重要性。在这篇文章中，我将分享学习计算机实训的心得和体会。

第二段：实训环节的感受

在实训环节中，我有机会接触到了大量的计算机软件和操作系统。此外，我也学习了一些常见的编程语言。在这个过程中，我明白了理论只是知识的一部分，实践才是掌握技能的关键。我了解到了各种软件的使用和常见的编程方法。同时我还学会了怎样配置和维护计算机系统，以及怎样对其进行管理。

第三段：在实践中修正错误

在实践操作中，我的编程错误时有发生的，但是我知道这些错误的发生并不是坏事情。因为他们让我开始思考并尝试修复问题。在解决问题的过程中，我收获了很多，不仅仅是对具体操作的掌握，而且是对整个操作体系的理解。我意识到通过错误，能够更好的认识自己所做的事情，并且不断改进自己的技能，修正前行的方向。

第四段：团队合作是实训的重要部分

在实训过程中，我发现团队合作能够使整个实训过程更加顺利和愉悦。我们组织了一些小组活动，通过任务委托和分配，让每个人都能贡献自己的优势。我们不仅互相学习了各自的技能，也建立了深厚的友谊。此外，团队合作还可以使交流更加便利，我们可以更加深入地探讨各自的方法和喜好，并相互支持。

第五段：总结

总之，学习计算机实训是我这一年来最有价值的经历之一。通过这个过程，我学到了很多新知识，汲取了实践中的经验，还懂得了团队合作的重要性。我深深地感受到，只有不断探索和接受挑战，我们才能取得成功。我也相信，在未来的日子里，我将一直保持这种乐观而积极进取的品质，并付诸于实践中，收获更多的经验和知识。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn