# 即兴演讲稿(模板8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-09

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。即兴演讲稿篇...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**即兴演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得张晓风的一个故事，她去买水果，只挑了两个比较小的，成色一般的。店员就非常奇怪地问她为什么不挑几个好的，大家都在争着挑好一点的水果呢。而她，只是一笑置之。之后，她写道，只是偶尔起兴想买几个水果解解口渴，何必要挑那么好的呢，自己够吃就好。需要与人竞争的事太多了，不必连买个水果也与别人争吧。

我当时看了这篇文章，心里一丝窃喜。原来，她与我一样。我的体育不好，准确来说，是短跑不好。第一是因为膝盖有伤。第二，则是我根本不想跑那么快。所以，从来也没有挑战过自己速度的极限。只要合格就好，这是我对自己的要求。

所以我跑步的时候，永远都是注视着周边的人，我从不直视着终点，因为它对我而言，并没有实质性的意义。我只是想享受这过程，看看别人努力的姿态。谁赢谁输，并不重要。

周围人总说我没什么上进心，永远混迹人堆，却总不会掉队。这就是我，一个没有竞争意识的我。失败了?没关系，还有下一次。成功了?加油，这次表现得不错。我就是这么过了十六年的。

小时候经常和别人吵嘴并且非在嘴上胜了别人不可，越长大越觉得，生活的意义不在于输赢，而在于宽容和自由。这样的生活使我觉得快乐。不管你选择怎样过，生命的长度不会因此而改变。

**即兴演讲稿篇二**

各位老师、各位同学：

大家好!

在这世上，有一种最能体现无私意蕴的情感叫zuo爱心，它能清除悲伤的瓦砾，推倒绝望的断壁，也能点燃希望的灯。做一名人民教师首先就要有一颗爱心，因为教育本身就意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一颗灵魂唤醒另一颗灵魂，是以德育德，以行导行，以智启智，以性养性，以情动情的过程。

对于学生来说，教师的爱是一种神奇而又伟大的力量，是除了母爱之外，世界上又一伟大的爱。这种爱是无私的。但师爱不同于母爱，因为师爱是一种理智与心灵的交融，是沟通师生心灵的桥梁。师爱可以引导学生产生巨大的内动力，去自觉地、主动地沿着老师指出的`方向迈出。只有当教师给学生以真挚的爱，给学生以亲近感、信任感、期望感，学生才会对老师产生依恋仰慕的心理，才能向教师敞开内心世界，我们才能“对症下药”，收到应有的效果。因此，教师必须用自己的爱心去感化学生，做到动之以情、晓之以理、寓理于情、情理结合，才会产生动情效应，从而收到较好的德育。

著名的教育家陶行知先生曾对教师说过一句名言：“从你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生”。同时陶先生还用自己的言行为我们诠释了“爱”的涵义。有一天，陶行知先生看到一位男生欲用砖头砸同学，就将其制止，并责令其到校长室。等陶行知先生了解了一下情况回到办公室，见到男生已在等他。陶行知掏出一块糖递给他：“这是奖励你的，因为你比我按时来了。”接着又掏出一块糖给男生：“这也是奖给你的，我不让你打人，你立刻住手了，说明很尊重我。”男生将信将疑地接过糖果。陶行知又说：“据了解，你打同学是因为他欺负女同学，说明你有正义感。”陶先生遂掏出第三块糖说。这时男声哭了：“校长，我错了，同学再不对，我也不能采取这种方式。”陶先生又拿出第四块糖说：“你已认错，再奖你一块，我的糖分完了，我们的谈话也该结束了。”故事有些内容值得大家深思和玩味，有些老师从“后进生”身上找不出可赞扬、可夸奖的理由，除了不会多角度思考问题之外，缺少爱心不能说不是一个原因。

步入菁菁校园，迎面几个大字：立师德，铸师魂，练师功，树师表，是我们共同的心声，更是一中人坚定的誓言!我永远不会忘记自己身上的责任，在播撒知识的同时也把爱种在孩子们的心间，因为我知道：在这世上，有一种最能体现无私意蕴的情感叫zuo爱心，它能清除悲伤的瓦砾，推倒绝望的断壁，也能点燃希望的灯。

谢谢!

**即兴演讲稿篇三**

你好，我的名字叫伯阳，我9岁了。我喜欢快乐的生活，也喜欢学习。

从我四岁开始，我开始学习英语。学习英语对我来说，是一件非常有趣的事情，我赢了& # 39；我不觉得无聊和困难。妈妈和我会去国外旅行，我用英语和外国孩子交谈，甚至和他们吵架！现在我可以阅读哈利波特的原版，所以我喜欢学习英语。

大运会将在深圳举行，我能做些什么？这是我为大运会拍的照片。名字是& lt孙与明星参加大运会& gt。

大运会来的时候，我打算当导游，当他们找不到地方的时候，我会告诉他们怎么去。让他们知道深圳是一个美丽有趣的地方。所以我的英语会派上用场的！我真的希望这一天到来！

初中生即兴演讲比赛2当你慢慢睁开眼睛，环顾四周，注意到光线从哪里进入你的房间；仔细听，看看是否有你能识别的新声音；用你的身体和精神去感受，看看你是否能感受到空气中的清新。

是的，是的，是的。这是新的一天。这是不同的一天。今天天气真好！最重要的是，这是你生活的一个新的开始，一个你将做出新的决定，采取新的行动，交新的朋友，并将你的生活提升到一个前所未有的水平的开始！

在你心中。你可以清楚地看到你想要的东西，你打算走的步伐，你渴望发展的关系，以及你渴望达到的位置。

在一切如你所愿的那一天，你可以听到你快乐幸福的笑声。

当神奇的时刻到来时，你可以看到周围人的微笑。

你可以感觉到你的脸变红了，你的心跳加快了，你的血液流遍了你的全身，流遍了你身体的每一个角落！

你知道这一切都是真实的，只要你有信心，有激情，有承诺！而你自信，你自信，你有激情，你有承诺！

你将不再害怕发出新的声音，展示新的面部表情，以新的方式使用你的身体，接近新的人，问新的问题。

你将带着绝对的激情度过你生命中的每一天，你将通过你所说的话和你采取的行动来展示你的激情。

你会把所有的时间和精力集中在人生最重要的目标上。你永远不会屈服于艰难困苦的挑战。

你对卓越的追求永远不会动摇。毕竟你是最好的，你值得拥有最好的！

作为你的教练和朋友，我可以向你保证，通往世界上所有美好事物的大门将向你敞开，但那扇门的钥匙就在你手中。你必须尽自己的一份力量，你必须忠实地遵循你制定的计划并采取你计划的行动，你必须永不放弃，你必须永不恐惧。我知道你一定要做到，你一定能做到，你一定会做到，你一定会成功！现在站直了，握紧拳头，兴奋起来，大声喊出来:

我一定要做！我能行！我会做的！我会成功的！

我一定要做！我能行！我会做的！我会成功的！

我一定要做！我能行！我会做的！我会成功的！

初中生即兴演讲比赛选秀3今天我即兴mtu演讲的题目是，当足够黑的时候，你可以看到星星。我可以。我不太同意这个说法。在我看来，黑暗是关于挫折的。“够了。是关于努力和“stars ”是希望、梦想或成功。所以这句话教会了我三件事:明确我的目标和方向，准备好与挫折和困难搏斗，最重要的是，保持信念。所以，我有三点支持我的观点。

首先，我们应该在出发前明确我们的目标和方向。我们可以。我白天看不到星星。是因为这里没有星星吗？当然不是。星星一直在天上。我们可以。我看不见它们，因为它们藏在太阳底下。所以，我们不应该浪费时间。相反，我们应该转向夜晚寻找我们的星星。所以在我们出发去实现梦想之前。它。知道我们到底想要什么以及去哪个方向找到它是非常重要的。

第二，我们应该做好与挫折和困难搏斗的准备。我们可以。i don’我不指望通往我们目标的道路会一帆风顺。在黑暗中，我们可能会感到寒冷、孤独，害怕一些意想不到的挫折，就像在通往梦想和成功的路上一样。但是，只有在黑暗中我们才能看到星星。同样，只有经历严酷和挫折，我们才能清楚自己的目标和目的。所以，我们不应该害怕我们必须经历的困难。相反，我们应该抱着积极的态度，为他们做好充分的准备。

最后但并非最不重要的一点是，我们应该保持信念和信念。不要放弃。有时我们可能会在努力工作了这么长时间后感到失望，但仍然可以。不要到达我们的梦想。但是，我们不应该。不要放弃，相反，我们应该保持信念。可能是我们的努力不够。我们需要努力工作，再多等一会儿，我们很快就会看到希望。

总之，如果我们选择了星星，我们应该意识到我们也选择了黑暗。如果我们想欣赏星星，尽我们所能战胜对黑暗的恐惧，保持对自己的信心。最终，我们一定会看到自己的星星。

**即兴演讲稿篇四**

在飞速发展的社会中，在世事变迁的现实中，青春是我们努力的资格；在忙碌多变的生活中，在钢筋水泥的建筑里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心准备好了，让梦想带我们远航吧！即使山高入天，即使水深不见底，即使差距无限，青春的心有一个梦想要承载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，超越困难，飞越极限。有了梦想，我们可以在山顶欣赏高山和小山脉的风景，看鱼在水下玩耍，充分利用天空中地球的魔力。是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实！

其实梦与现实之间，只有一层可怜的黑纱，残酷地将梦与现实隔开。只有有梦想的人才能把它撕裂，让梦想和现实完美结合，世界上最明亮的光才会碰撞。

其实青春和衰老只有很短的时间，无情地把人生成两个阶段。只有把握好青春的人，才能对抗衰老，用坚定的信念呼唤衰老的退让。

青春是船，梦想是帆，乘上青春的.船，扬起梦想的帆，驶向现实的彼岸；梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点亮青春之灯，走向光明之路。

请不要害怕高处的寒风，我们可以看到青春里的无限风光；请不要害怕天空布满乌云，我们可以用梦想让它耀眼；请不要害怕前路漫漫。年轻人经得起生活的考验；请不要害怕远离现实，我们可以用梦想跨越一切！

也许，我们年轻的时候会迷茫，但我们的梦想一如既往！也许，梦想最终不会实现，但青春的心无悔！

来吧，让我们的青春收拾行囊，让梦想指引我们，让我们带着梦想踏上人生的征程，让我们的青春一路高歌，让青春和梦想齐飞！

**即兴演讲稿篇五**

我们先来介绍一种练习即兴演讲的方法。散点联想法，简单说，就是将几个看似没有关联的不相干的词语，通过一定的语言表达方式，巧妙的串联起来，组合成一段话，表达一个完整的意思。

说到“苹果”，大家会想到什么?身边吃的苹果，乔布斯的苹果公司，被苹果砸下的牛顿，还是联想到其他...

如果你想到水果中的苹果，也没问题，可以说说吃苹果的好处，苹果的作用等等;如果你因为苹果而想到苹果公司，想到乔布斯，联想到创新，就可以把苹果和乔布斯关联起来，把苹果跟创新关联起来;如果你联想到了牛顿，联想到牛顿因为被苹果砸了而发现了万有引力定律，这样苹果就和万有引力，和机会(机会总是留给有准备的人，如果换成别人，被苹果砸了也就砸了，而不会发现万有引力)联系起来。

这就不仅仅从表层意思说苹果，演讲起来内容更有深度。

散点联想法，是可以来锻炼我们的联想能力和想象能力，同时也可以提高我们的即兴演讲水平的一种训练方法。

你可以这样说：白马在默默的吃草，它的`一旁坐着老庄，老庄抬头看着天空。

三个词都用到了，也是完整的一个意思，这是一个比较静态的画面。

你还可以这样说：老庄无聊的走在河边，突然看见前面有一匹白马，于是他就跑过去骑在白马上，白马载着老庄越跑越快，最后飞向了天空。老庄就骑着白马四处路见不平就拔刀相助，从此，地球上多了一个白马英雄。

这样，是不是不仅把几个不相关的词串在一起，同时还增加了故事性呢?

散点联想法，各个词不一定要按顺序来，也不要受现实条件的限制，想象的越丰富，故事情节越有趣越好。刚开始可以从三个词开始，后面可以增加到四个词五个词甚至更多。难度逐渐增加，同时也可能会带来更加意想不到好玩的有趣的故事来。

再来一个：马桶、洋娃娃、手机、袜子

我之前给青少年演讲班上课，有一个学生是这样说的：拥有人工智能的洋娃娃蹲着马桶上看手机，突然，手一抖，手机就掉马桶里了。洋娃娃很着急，于是拿起身边的一只袜子，踩在袜子上跳进了马桶，洋娃娃踩着袜子就像踩在滑板上一样，顺着马桶深处滑去，她终于找到了手机，但是她没有停止，继续踏着袜子在马桶的管道里滑啊滑，后来她滑出了管道，来到了一座城堡，遇见了一位王子。

下面给大家几组词，一起来练习一下吧：

1.深圳、宇宙、小明、故宫

2.长江、大树、老虎、台灯

3.汽车、蚂蚁、拖鞋、电脑

4.红领巾、扫把、蜘蛛侠、闹钟

5.功夫熊猫、大海、小米、花瓶

6.飞机碗、太平洋、垃圾桶

散点联想法，可以和家人朋友一起练习。如果有孩子，可以和孩子一起练习，既能锻炼孩子的即兴演讲能力，还能促进和孩子的关系。也可以和朋友一起练习，不要让思维受限，可以天马行空的联想。故事越丰富越有血有肉越好。

通过一段时间的练习，联想能力和想象能力都会得到提升，即兴演讲的水平也会提高。

针对问题和现象的即兴演讲技巧。

一对夫妻商量好了，老婆做饭，老公刷碗。有一天老公没刷碗，于是出现了这样一幕：老婆：你怎么又没刷碗了?老公：不就忘刷碗了吗，至于这么大声吗?老婆：嘿，你自己做错事，还有理了啊....然后家里就咚锵咚锵咚咚锵.....

同样一个事情，在另一对夫妻那里是这样的：老婆：老公，你怎么又没刷碗?老公：老婆，对不起我忘了刷碗。因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。我现在马上去刷碗。下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧?它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。老婆，你说好吗?老婆听着老公的态度诚恳，建议也是有道理的，就说：这个建议不错，我们就买台洗碗机吧。钱我来出。

上面两种情景，你更喜欢哪一种?

这里我们跟大家介绍一个即兴演讲魔法公式：问题--原因--解决方案。

问题：先把问题阐述一下。

原因：分析产生问题的原因有哪些?

解决方案：针对这个问题，我们可以采取哪些措施?

在被问到问题和现象的时候可以用这个即兴演讲公式，这个公式在商业和职场中用的非常多。

比如你在坐电梯时遇到老板，老板问你为什么3月份的销售额下降了。虽然在电梯里的时间很短，但是你如果学会这个公式，就可以轻松的应对你的老板。我们来演练一下：

老板：为什么3月的销售额下降了?

你：老板，3月份的销售额确实下降了一些(陈述问题)。我们也分析了原因，有以下几点：第一，2月份过年，大家都在2月份买了很多东西，3月份买的东西少了;第二，最近销售人员流失率比较大，热情也不够高;第三，竞争对手的新品在3月份上市了，抢走了我们一些客户(分析原因)。我们也做出了相应的对策：第一，会协同hr部门，招聘和培训好的销售人员，给销售人员更多激励，调动起积极性;第二，协同研发部门尽快上市我们的最新产品;第三，更深入的研究竞争对手，制定更有吸引力的价格策略(解决方案)。

老板：既然想到了这些方案，那你们就好好干吧，希望4月份的业绩能够上去。

这样的话，老板看你不仅知道了问题的存在，还自省分析了原因，而且还已经做出了相对应的解决方案。也就不为难你了，甚至可能以后会更加器重你。

在实际工作中，出现各种问题是难免的，关键在于，你不能把问题留给老板或上级。你还要分析原因，最好能给出解决方案。不能等着老板给你解决方法。老板是喜欢做选择题而不是问答题的人，可以给出几个不同的方案，让老板来拍板。

在职场中遇到问题，灵活的应用这个方式，你离升职加薪就不远了。

在生活中也有很多场合可以适用的。刚才开头的那个故事，第二对夫妻的老公就是用这种方法，同时化解了矛盾。我们来分析一下。

问题：“老婆，对不起我忘了刷碗”，忘记刷碗这个问题。

原因：“因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。”

解决方案：其实有三个：第一个，“我现在马上去刷碗。”;第二个，“下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。”;第三个，“同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧?它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。”

很多时候，在家庭生活中应用这种方法，可以避免很多家庭矛盾，让生活更和谐。在被问到社会问题或社会现象时，也可以很好的应用这种方法。

我们可以这么说：

(问题)的确，现在青少年肥胖的比率越来越高了。(原因)我认为导致青少年肥胖比率增加的原因有：一，现在生活水平提高，吃的东西特别多，尤其是各种高热量的垃圾食品非常多;二，青少年的时间被各种课业和辅导班占用了，运动的时间很少。(解决方案)为了解决青少年肥胖问题，我建议：第一，提倡多吃粗粮，少吃垃圾食品，吃饭只吃七分饱就行;第二，减少青少年的课业，让青少年有更多的运动时间。(呼吁行动)最后，我呼吁我们社会，学校，家庭一起行动起来，让孩子尽量少吃垃圾食品，每天多一些运动的时间。这样，相信不久的将来，我们青少年肥胖的比例会得到控制，甚至降低。

细心的朋友可能发现了上面的例子最后还有一个呼吁行动。

没错，对于”问题--原因--解决方案“结构，有时候在后面还可以加上“行动”，变成“问题--原因--解决方案--行动”，这是这个魔法公式的变体。

下面给大家几个题目来练习一下吧：

1.我又长胖了。

2.为什么客户投诉这么多?

3.水污染很严重，你怎么看?

4.交通堵塞的现象越来越严重了。

感谢--回顾--愿景：针对各种聚会场合的即兴演讲技巧。

在我们的生活工作中，常常需要出席各种聚会场合，例如：亲朋好友婚礼，朋友生日会，大学毕业xx年同学会，颁奖会，公司联欢会，客户答谢会，孩子毕业典礼，家庭聚会，葬礼，同事告别会等等。

这些场合，有时候会邀请你上台做即兴发言，你怎么办?不

用怕，放轻松，现在教你一个万能公式，可以让你几乎在所有的聚会场合都能有话可讲。这个公式是：感谢--回顾--愿景。

感谢：常常用在开头，表示一定的礼节性，比如感谢主持人邀请你发言，感谢主人邀请你来参加聚会等。

回顾：简单回顾一下以往发生的事情，如果有你跟会场的主人或者在场的其他人之间的情谊往事的会更好。

愿景：表示祝愿畅想祝贺表决心等等。

如果用时间来分析这个公式，“感谢”是表示现在，感谢当下的人或事;“回顾”表示过去，回忆过去发生的事情;“愿景”则表示将来，对未来的畅想祝福祝愿以及决心行动等等。

所以，你可以把这个公式简单的理解为：现在，过去和未来。这个公式非常简单，就六个字。

我们下面举几个例子，帮助大家更好的理解这个聚会场合即兴发言万能公式。

例子一：在朋友的婚礼上，邀请你上台发言，你是新郎的好友。就假设是老庄的婚礼上吧。

下面我们来演练一下：

首先，感谢婚礼主持人给我这个发言的机会，也特别感谢老庄邀请我来参加他的婚礼。(感谢)我跟新郎老庄认识十年了，老庄是个非常有毅力的人，我也是在他的影响下我开始跑步。老庄也是一个非常靠谱的人，跟他一起合作过几个公益项目，跟他一起合作，感觉特别放心，所以我觉得新娘你跟老庄在一起也一定会非常安心踏实的。我也见证了老庄和新娘的美好爱情，能深深感受新郎对新娘的爱.....(回顾)最后，祝福老庄夫妻新婚快乐，百年好合，早生贵子，最好三年抱两。也祝福所有在场的朋友们幸福快乐。(愿景)

在婚礼上可以多赞美新郎或新娘的优点，如果你跟新郎和新娘都很熟悉，可以多说说跟他们之间的一些往事，甚至是调侃的玩笑都可以。

例子二：在孩子的幼儿园毕业典礼上，校方邀请你发言。还是假设参加了女儿的幼儿园毕业典礼。我们也来演练一下这个场景：

首先，感谢菲诗国幼儿园邀请我们来参加孩子的毕业典礼，也特别感谢给我这个发言的机会。想想时间过得真快，三年前，把女儿送过来这里读书的时候，她那时才三岁，转眼间三年就过去了，孩子也长大了。这三年里，我女儿在这里过得非常快乐，每次回家后，她都会跟我们一起分享在幼儿园快乐有趣的事。我也能感受到老师们对孩子深深的爱，有一次......(回顾，如果有具体的例子，举一两个会更好)最后，希望深圳菲诗国幼儿园越办越好，希望老师们身体健康幸福快乐，希望我的女儿以及其他即将毕业的小朋友们能够健康快乐的成长。(祝愿)

以后参加孩子的小学毕业典礼中学以及大学毕业典礼，都可以用同样的方法。

例子三：参加大学毕业三十周年同学聚会，你突然被邀请上去发言。我们来演练一下这个场景：

首先，非常感谢大家给我这个发言的机会。也特别感谢班长老杨和其他几个老同学一起牵头组织了这次活动。(感谢)虽然三十年过去了，大家也都到了知天命的岁数，但是和大家一起走在校园里，上大学时的情景仿佛就在昨天。想起了军训时我们一起正步走，一起扛枪打靶;想起了一起欢度的中秋节;想起了在篮球场上，我们班的男生们勇夺冠军;想起了在校运会上，我们班更是刮起了一阵阵夺冠旋风.尤其是有一次，让我印象特别深刻的是，我们一起去......(回顾，多举一些大家大学时共同经历的往事，越难忘越好)最后，祝老师们身体健康，寿比南山，福如东海;祝同学们也身体健康，这样我们才能有更多的聚会机会，到了六十岁七十岁甚至八十岁，即使走不动了，推着轮椅我们也要继续相聚!(祝愿)

下次同学会，知道怎么发言了吧?

什么?你说如果参加葬礼怎么发言?好吧，我们来演练一下：

首先，感谢主持人给我这个发言的机会，让我有机会来缅怀我们共同的朋友老庄。(感谢)在中学就认识了老庄，到现在已经六十年了，从懵懂的少年，到白发苍苍的老头，老庄的容貌一直在改变，但是他的品质没有改变，始终是乐观开朗善良。记得......(回顾，举几件你和老庄之间的往事，如果这些往事能够说明他的品质就更好)最后，衷心祝愿我的老友老庄能够在天之灵安息，也希望老庄的家人们能够节哀顺变!(希望祝福)

有朋友问，在葬礼上的发言一定要悲伤的吗?其实看情况，如果你跟逝者很熟悉，也可以讲一些逝者生前开心的事情，很暖心的事情，笑中带泪。

上面举了四个例子，是否学会了这个公式呢?

下面，大家一起来练习一下吧：

1.老友生日会上，邀请你发言;

2.你获得菲诗国超级演说家比赛第一名，获奖感言;

3.你当上了部门总监或者总裁，就职感言;

4.你的同事要离开公司了，大家一起为ta举行告别会，请你即兴发言;

5.参加孩子的家长会，老师邀请你发言;

6.你被评为公司先进代表，在领奖时，主持人请你即兴发言.。

感谢--回顾--愿景这个万能公式可以应用在几乎任何的聚会场合上，学会了吗?

一：散点联想法可以用来锻炼语言的组织能力和联想能力及想象能力;

二：“问题--原因--解决方案”可以用来应对问题和现象的即兴演讲;

三：“观点--原因--案例--总结”可以用来应对观点和建议的即兴演讲。

怎么样，是不是不再那么害怕即兴演讲了?如果你遇到的即兴演讲，而上面的方法技巧没办法帮到你。

**即兴演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

周恩来总理是我国的第一任总理，他为我们新中国的成立做出了巨大的贡献。

为中华之崛起而读书这篇课文，主要讲了12岁的周恩来来到了东北沈阳，有一次，他和同学闯进了租界，看到一个中国妇女受洋人的欺负，中国巡警欺软怕硬。回到学校后，在一次修身课上，周恩来立下了远大的志向。

周恩来才12岁，就立下了远大的志向，难怪魏校长都连连陈赞道有有志者当效周生啊!

有义句话叫：“少年强则国强，少年富则国富。”所以我们要刻苦学习，长大以后为国家做事。

**即兴演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

路越艰难，风景越美，无论如何，感谢成长。

才开始记事，却总被那一串串凌乱的脚印搅得心绪不宁。那时还小，爬山中途我一屁股坐下来，嘟囔着：“我不走了……”

“要不——”母亲蹲下来摸了摸我的头，“我们下山啊？”我刚想点点头，父亲似雷鸣的声音就响起：“不行。”淡漠的脸上没有一丝的表情，就像一张扑克牌，神色微冷。

我哭一会，倔强地擦干眼泪，头也不回，一口气走到山顶。

在成长的山顶，留下了拼搏的脚印。

初春，晨曦微甜，空气微冷。冰凉的寒风刺进我的肌肤，似九月天的雪，但身上的寒冷远不及心里的紧张。

我在讲台上，忐忑地望着下方，磨搓着已经破烂不堪的演讲稿，心中一片窒息。或许察觉到我的紧张，“加油，自信一点。”一向严厉的老师，给了我一个鼓励的眼神，让我信心似涨潮一样的往上涨，演讲稿的字如流水般从嘴中吐了出来。

在成长的山峰，我留下了自信的脚印。

暮冬，窗外的雨淅淅沥沥的下。

校门外，雷声哄哄，陨石大的的墨汁从天而倒。我望着“哗哗——”直下的清雅帘子，心中不免心烦意乱。抬眸，撞进一双泊于烟雨之中，湿漉漉而不失温柔的眼眸。朱唇翕动，“蔻儿，妈妈在这儿。”母亲脸上滴下的雨水，宛若一道惊雷砸在耳边。

在成长的淤泥里，我留下了温馨的脚印。

鸡蛋从外打破，是食物；从内打破，是生命。人生，从外打破，是压力；从内打破，是成长。

**即兴演讲稿篇八**

天使应该是上帝的使者，她可以带给人世间欢乐。天使的任务就是在人间播洒幸福与快乐。让所有的人都很快乐很幸福。

梅，应该是上帝派来人间的天使。她的到来宛如天使坠落人间。她的所到之处总是充满了欢笑声。她可以感染周围的每一个人。与她相处，每个人都会被她和她的笑所感染，乐观地对待一切事情。

梅很善解人意。她总是能很快地发现我的不对劲，每一次我遇到不顺心的事，她总是与我一同分担。因为身边有了她的陪伴，我在遇到难关时总是能很轻易的度过。虽然我的许多事只有梅和另一个人知道，但我却喜欢和梅倾诉，因为梅能带给我安全感。

依稀记得那段日子，我整日郁闷不高兴，当梅和另一个人同时问我原因时，我只告诉了梅。那时刚好梅每天中午都去她奶奶家，可以陪我走一段路，于是在那段路上与她留下了许多共有的回忆。也因为有了梅的陪伴，那段日子我很快不再郁闷。

在一个偶然的机会里，我听到梅讲述了她的家庭。原来，她现在真的好苦。很惊讶她能承受家庭如此大的巨变。她的家庭原本很幸福，可是现在她再也不能很幸福的笑了。她的爸爸得了一种很严重的病。她曾经哭着问我：“八月十五是亲人团聚的日子，是收获喜悦的日子。今年的八月十五会是一个团圆节吗?会充斥着喜悦吗?我很怕，如果有一天，我的爸爸不在了，我该怎么办?我会失去依靠，失去学习的动力的。”

望着哭的很伤心的梅，我什么话也说不出。因为毕竟我体会不到望着病重的爸爸却无能为力的那种感觉。梅说过，她现在很珍惜和爸爸在一起的时间，如果不是因为不上学爸爸会担心，她会天天陪爸爸。

梅这样真的很让人担心，每次一看到她哭心里总会很难受。有时会强迫自己不去看她，想安慰她也找不到合适的语言，有时会害怕如果不小心说错了话，她会更加伤心的。

现在的梅更加脆弱了，更惹人怜惜了。因为总是会哭，所以梅现在很弱不禁风。我甚至开始怀疑，梅的身体现在这么差，她会得病的。每天看到梅，总会很心疼她。却又很无奈，因为自己什么都不能为她做。

对于梅，我想给她一个承诺。无论什么时候，只要梅需要我，我都会陪在她的身边，好好保护她，不让她再受伤。虽然不能做她永远的守护天使，但我还是会尽自己的所能爱护她。

现在梅可能已经不太需要我了，因为她的身边有了太多太多的朋友。但我想告诉她，无论何时，她都是我最好的朋友，在我心里会一直占着很重要的位置，永远都会。

后记：这是我对梅的承诺。我答应她要为她写一篇文章。梅，现在我做到了。只是，你也要答应我，永远幸福、快乐。最后，也祝梅的爸爸早日康复。

一声承诺终生追求

在家里，父亲是个老党员，而母亲不是。小时候，有一次听到父母为什么事情吵架，双方争执的很厉害，只听到最后父亲吼了一声：“我是一名党员，我不能那么做。”母亲就没有再吱声。(那时我就想，党员到底是什么样的?)

直到毕业后踏上工作岗位，我才真正开始了解“党员”的含义。毕业那年，单位正值大调整，我很庆幸，我跟了两位好领导。更重要的是，他们是两位好党员。从他们身上，我发现了，党员和普通群众就是不同。有困难，党员不能退缩，必须勇于承担;有好处，党员不能独享，必须先考虑普通职工;有义务，党员不能逃避，必须带头奉献……原来真正的党员就实实在在的生活在我的身边。在他们的带动下，我的思想和行动上都进步了，不久就向党组织递交了入党申请书。从此，我的心中就有了一个目标，就是早日站在党旗下宣誓，成为一名令人羡慕的共产党员。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn