# 最新第二天军训心得 儿童军训第二天心得体会(模板15篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-09

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。第二天军训心得篇一今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**第二天军训心得篇一**

今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战。清晨，天空湛蓝，阳光明媚。漫步在训练场的草地上，我感受到了昨天所没有的一种激动和自豪。手握着训练纲要，我知道今天将会是充实而难忘的一天。我期待着新的训练项目，期待自己能够超越昨天的自己。

第二段：充实与成长

今天的军训课程内容更加丰富多样。我们进行了队列训练、军姿训练、军装穿着、操场训练等一系列训练项目。刚开始的时候，我感觉腿都要抬不起来了，但经过教官的指导和鼓励，我逐渐适应了训练强度。特别是队列训练和军装穿着，让我感受到了军人生活的严谨和责任。我明白了团结合作的重要性，从与队友们一起完成各种动作中，我学会了倾听和合作，在其中找到了成长的快乐。

第三段：困难与坚持

儿童军训的训练项目虽然负荷较大，但我不怕困难，更不轻易放弃。今天的军训中难度较大的项目是操场训练。我们需要完成一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑、引体向上等等。对于我这样的小朋友来说，确实有些困难。但我选定了目标并且努力地去追求，一次次的尝试，一次次的进步，我感到了前所未有的成就感和满足感。面对困难，我学会了不妥协，坚持不懈。

第四段：认知与思考

儿童军训的过程不仅是体能的锻炼，更是一次认知和思考的过程。在每个项目结束后，教官都会组织小议论，让我们交流对这个项目的感受和体会。这让我开始思考，军训的意义是什么？除了锻炼身体，它还能带给我们什么？通过思考，我意识到军训是培养我们团结协作、坚韧不拔的品质的一个重要途径。只有在训练中，我们才能学会面对困难时的不放弃和坚持。

第五段：收获与感恩

通过两天的儿童军训，我不仅学到了坚韧和团队合作的重要性，还学到了如何坚持不懈地追求目标。虽然身体感到有些疲惫，但内心却充满了快乐和满足感。我感谢教官的耐心指导和鼓励，感谢队友们的合作和支持。他们的存在让我感到自己不再孤单，更坚定了我要继续向前的信念。

儿童军训的第二天是一天充满挑战和成长的日子。通过一系列的训练项目，我不仅锻炼了体能，还培养了团结合作和坚毅不拔的品质。我深知这是一次宝贵的经历，将会在我今后的成长中发挥重要作用。我愿意接受更多的军训挑战，继续成长，迎接更加充实的明天。

**第二天军训心得篇二**

第一段：引言（150字）

今天是我们参加军训的第二天，昨天我们刚开始适应新的生活，今天我们则更加熟悉了军训的节奏。通过今天的训练，我对于军训又有了一些新的体会和认识。下面我将就这些感悟，谈一谈我的心得体会。

第二段：秉持民族精神（250字）

在军训的过程中，我逐渐领悟到了军人的职责和责任。无论是在战场还是平时，军人的使命都是保家卫国。作为一名中国人，我们都应该秉持着民族精神，在自己的岗位上尽最大的努力。在军训中，我们更需要积极融入集体，互相帮助，共同进步。

第三段：自律和坚韧（250字）

军训对于我们来说并不容易。每天早上的晨跑，中午的太阳直射下的练兵场，以及晚上的夜训，都让我们体会到了艰苦和疲惫。但是，我们并没有放弃，在教官的指导下，我们克服了自己的懒惰情绪，坚持训练。这种自律和坚韧的品质不仅在军训中很重要，在今后的生活中也是必不可少的。

第四段：协作和合作（250字）

在军队中，协作和合作是非常重要的。团队的力量，比一个人的力量要强大得多。在我们的小组训练中，每个人都有着各自的任务和职责，但是只有将这些任务和职责统一起来，才能更有效地完成任务。军训中的团队协作让我们体会到了团结一致的力量，更加理解了什么是集体荣誉。

第五段：不断进步（300字）

军训虽然已经接近尾声，但是我们其实还有很多不足之处。在备战演习的过程中，我们需要更加精细化地把握每个细节，认真分析每一个环节的不足之处，不断地完善自己。同时，在今后的生活中，我们也应该保持不断进步的态度，在每个领域都力求精益求精，努力让自己更加出色。

第六段：总结（150字）

总的来说，军训是一次非常有意义的经历，它不仅锻炼了我们的体魄和毅力，还培养了我们的集体合作意识和责任感。通过这次军训，我更加坚定了我的信念，更加明确了自己的方向。我相信，这次军训将对我的成长产生深远的影响，让我更加有信心去迎接未来的挑战。

**第二天军训心得篇三**

今天是军训的第二天， 早早的起了床，来到学校。

上午， 们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让 们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了 眼睛上，真是很难忍受。

实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了 面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。 的心“怦怦”至跳，还以为是 抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为 擦干了眼睛上的汗，又给 擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励 说：“站的不错，继续坚持。”

顿时， 的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻， 才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

军训第二天心得（精选篇4）

**第二天军训心得篇四**

第一天的军训对于我们来说是一个全新的开始，而第二天的军训则是对我们身心耐力的考验。在这一天里，我们经历了更多的磨练和挑战，更加深入地感受到了军训的严肃而又庄重。通过这一天的历练，我获得了许多宝贵的体会和启示。

首先，军训让我明白了作为一个团队的重要性。在队伍中，我们需要高度的配合和默契，只有团结一心，齐心协力，才能完成任务。在第二天的操练中，队列整齐、步伐一致的程度远不如第一天，这给我们上了一堂生动的课堂。只有当每个人都有意识地站在队伍中，时刻保持严整的队形，才能保证整个队伍的协调和有序。通过这次经历，我深刻体会到了团结一致的力量。

其次，军训让我意识到了坚持不懈的重要性。在军训中，每个动作，每个动作的细节都要重复练习，要求我们反复地进行，直到做到完美为止。有时候我们可能会感到疲倦、无聊，甚至有些想要放弃。但是，我们不能忘记，只有坚持不懈，才能突破自己的极限，取得更大的进步。在第二天的训练中，我坚持了下来，尽管有时感到疲惫不堪，但我相信只要我坚持下去，一定会有收获的。

再次，军训让我明白了军人的职责和使命。军队是国家的利益与荣誉的守护者，每一个军人都承担着保家卫国的重任。通过军训，我们不仅仅是学习如何站好队、走好步，更重要的是磨砺我们的意志和纪律，培养我们的责任感和奉献精神。当我一个个拿着武器，站在军事姿势中时，我意识到自己是军人的模样，肩上承载了无数的期望和责任。我感到无比自豪，同时也明白了军人的使命是不可忽视的。

此外，军训让我明白了规则的重要性。在军队中，纪律是根本，规则是铁的。只有遵守规则，才能保证队伍的正常运转和安全。在第二天的训练中，我们要在时限内完成各项任务，严格按照指导员的要求行动，这就要求我们要了解并且严格遵守军事章程和纪律。只有这样，才能使整个队伍更加团结有序，确保每个人的安全。

最后，通过这一天的军训，我体会到了军人的坚毅和顽强。在训练过程中，存在种种困难和挑战，有时我们可能会感到力不从心，甚至有些人心生退缩。但是，军人的精神是永不放弃，永不言败的。他们坚守岗位，默默付出，无论面对怎样的困境都能勇往直前。这一天的军训给了我很大的启示，我要学会与困难抗争，不放弃，做一个坚毅顽强的人。

通过参加军训第二天的经历，我深刻地认识到了作为一个团队的重要性，坚持不懈的重要性，军人的职责和使命，规则的重要性以及军人的坚毅和顽强。这让我更加明确了自己的目标和责任，我将用军训的经历作为人生的指南针，勇往直前，迎接更多的挑战和困难。

**第二天军训心得篇五**

大学军训第二天，需要训练什么内容，累不累，教官在军训第二天会怎么安排，下面就是大学入学体会，请参考。

军训第二天，教官又教了好多新的东西。早上的时候，学了四面转向，做了连贯动作，然而我们的动作始终不齐，声音超有“层次感”。那时候想到了那些军人每次转向的时候那么齐，感觉他们肯定经过无数个日夜，无数次训练才得出的，他们一定是经过“流血流汗不流泪”的魔鬼训练的。他们对我们的付出是无法用金钱、时间、生命来衡量的，我对他们的尊重油然而生。而这些动作的分解动作练习，让我领会到了站军姿的.重要性，那真是所有动作之本啊。

下午学做了蹲坐起立，发现其实蹲着比站着还累，而教官说他要做好久，发现军人的意志好强，祖国真的需要这样的人才啊。这两天的军训虽然有点累，但是自己却勇敢的坚持下来了，现在很开心。希望这次的军训能够锻炼我的身体，还能磨砺我的意志品质。虽然我们现在的水平还远远不够，但觉得如果我们每天都能有一点进步，这也是一种收获吧。

我始终坚信一个观点，努力不一定会有收获，但有收获的人一定付出过努力，这是人生一个不可逆的方程式，我们无法改变。所以，我对自己的要求是坚持，我肯定能收获很多的。军训很苦很累，但有笑，有磨砺，有锻炼。在大学，和同学在一起的时间并不多，我觉得这次的军训是一个很好的机会，是难得能和同学相处的机会，我会好好珍惜，希望明天的我能够继续加油，能有更多的收获。

**第二天军训心得篇六**

第一天的军训对于我们来说无疑是一次难忘的经历，脚步整齐，礼仪规范，紧张的气氛贯穿始终。然而，与第一天相比，第二天的心境发生了一些变化。心态逐渐适应，在老师的指导下，我们学到了更多的东西。我们学会了更坚定地站立，更合理地使用自己的力量，同时也感受到了军人特有的精神力量。

第一节课开始时，我们进行了一系列的热身活动，让身体适应军事训练的强度。刚开始时，我感觉到自己的肌肉酸痛，一股无法动弹的力量像笼罩在身上。但是，我明白这是正常的反应，只要坚持，肌肉会逐渐适应。随着时间的推移，我感受到自己身体的变化，肌肉渐渐变得柔软，力量逐渐增加。这让我更加相信，只要有毅力，就能突破自己的极限。

第二节课是关于军事教育的，老师向我们讲解了军事基本知识和技能。他强调了一点特别重要的思想，那就是“懂得如何用力，胜过用多大力”。通过一系列的示范和训练，我明白了用力的技巧和方法。在过去，每当我面对一些困难或挑战时，我总是盲目地用力，结果事倍功半。这一次的军训让我明白，合理地利用自己的力量，不仅可以提高效率，还可以避免不必要的损耗。这是一个重要的启示，让我在今后的学习和生活中更加明智地运用自己的力量。

第三节课是体能训练课，我选择了长跑。尽管之前从未接触过长跑，但我没有退缩。老师带我们进行了一系列的热身运动，然后分散指导我们的训练。开始时，我感到有些吃力，但我坚持着，尽力调整呼吸和节奏。随着时间的推移，我感受到了长跑的魅力，身体渐渐变得轻盈，呼吸逐渐平稳。同时，我也意识到了自己的耐力不足，这让我更加明白，只有通过不断的努力和训练，才能改善自己的短板。长跑让我明白了付出的力永远都不会白费，只要坚持，就一定能取得进步。

第四节课是军事理论课，老师向我们讲解了军人特有的精神力量。他告诉我们，军人需要具备坚定的意志和无私的精神，为国家和人民负重道义。他说，军训是锻炼我们意志和精神的重要机会。这让我深受启发，也更加明白了参加军训的意义所在。在之后的训练中，我努力保持坚强的心态，不辜负这次锻炼身心的机会。

第五节课是军事技能训练，我们进行了手枪射击的训练。这是我最期待的一节课，因为我一直对射击很感兴趣。老师向我们讲解了手枪的使用方法和注意事项，然后带领我们进行实际操作。我第一次拿起手枪，感觉到了它的分量和责任。虽然我在初次射击时没有取得很好的成绩，但我相信只要不断学习和训练，我一定能提高自己的技能。这一节课让我领略到了军人的勇气和决心，并激发了我进一步探索军事技能的热情。

通过参加军训第二天的训练，我深刻地体会到了军人训练的艰辛和意义。在这一天的训练中，我学到了更多的知识和技能，内心也更加坚定和自信。我相信，通过这次军训的锻炼，我将更好地适应未来的挑战，并为实现自己的理想而努力奋斗。

**第二天军训心得篇七**

已经是第二天了。教官好像对我们好了些，也没有那么严肃了，只不过今天要学齐步的行进与立定，上身要保持立正的姿势，要高度重视摆臂，尤其是后摆，整个上午都在练摆臂，没有站军姿那么累，可是教官要求一个口令3个，5个，21个，31个动作，要是数错给教官注意到，就要给教官骂个狗血淋头了。

中午回到宿舍午休时，骤然发现，我还要上5楼!这不是要人的命吗……好不容易上了五楼，还要寸步艰难地一步一步爬回宿舍，累垮了……滚上床，睡着了。下午的时候，我们站军姿都累得晃来晃去的，教官说：“现在就晃来晃去，看你们今天晚上的体能训练怎么办。”我们大家的心立刻抖了一下。

幸好，体能训练并没有想象中的难受，我们先是跟着漂亮的女教官学唱了“团结就是力量”和“打靶归来”两首歌，然后被十五班的教官整的很惨，俯卧撑，正步练习，蹲下起立。

晚上10点后，渐渐入睡，耳边还萦绕着：“团结就是力量，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强……”

第二天军训心得篇3

**第二天军训心得篇八**

开学第二天，我们迎来了期待已久的军训，一群学生们在军教员的带领下走进了严格的训练场域。第一次经历军训的我心中既兴奋又紧张。随着教官的一声命令，我迅速的投入到了训练中，放弃了想要懒散的想法，以积极的态度接受严厉的训练和军事规律，我感到内心的力量在逐渐增强。

第二段：意识到个人作用

在军训中，我们不能依赖任何人的帮助，只有一个完好的个人能在整个团队中发挥出最大效能。经过一系列训练，我认识到自己的重要性和自己在团队中的角色。只有在自己的位置上尽最大的努力，才能完成整个团队的任务，提高团队的战斗力。

第三段：体验军人生活

军训让我更加深入地了解到军人生活的细节和重要性。军人不仅仅是要训练身体素质，还需要承担起守卫国家的重任。只有用坚强的心理素质和训练过硬的技能，才能更好地履行国家对于我们的期望。通过这次军训，我逐渐地明确了自己的职责，同时也收获到了更多珍贵的经验，这种感受是非常难忘的。

第四段：锤炼意志力

现实中，尊重规则、克服困难以及坚持不懈是非常重要的，而执行任务时不能半途而废，需要具备良好的意志品质。在军训中，我们每天都会遇到各种各样的难题，如：长途行军、高难度体能训练等，在面对各种挑战时，我们必须要有一种特别的勇气和坚定的意志，解决下一个个任务。当我们完成了这些训练任务之后，心里已没有了退缩，我们会带着更显眼的自信走出训练场，满怀毅力的向下一个挑战出发。这不仅是性格的锤炼，也是英勇的象征。

第五段：收获成就感

在实践中获得成就感，是军训给我们带来的最大鼓舞。当我们完成了这一再来训练任务时，我们懂得了坚信自己而且努力去做一件事情就可以实现，同时也理解了奋斗，坚韧和毅力的重要性。通过军训，我们不仅学习到了一些实用的技能，懂得了如何团结合作，摆脱了懒散和消极的心态，准备着去面对未来的挑战。

在这次军训中，我们获得了极大的成长与进步，如筋实志坚、勇气顽强、勤俭持精、严守纪律等美德，同时也感受到了身体的变化，增强了推动学习和适应环境的能力。在往后的学习生活中，我会在军训所教授的知识和技能中持续提高自己，以适应后续更为激烈的竞争。

**第二天军训心得篇九**

军训第2天上午，教官要求我们分组练习。还是我喊口号，可我却未能喊好。后来有同学和我说，让我看着左脚下口令，在他们抬左脚时喊“立定”。我又喊了几次，可又产生了分歧——有人说喊立定后就不走了，有人说还走一步，有人说还走两步。我们争论了半天都没有结果，最后还是去问了教官，这件事才得以解决。

在我喊“立定”后，他们终于能定下来了。这时，坐在一旁的指导员和我说，让我在左脚快落地时喊“立定”。我试了试，效果果然比之前好了些。此时我已能喊得不错了，再反观最初，我连如何立定都不会喊，忽然间有些感慨。

感悟：你并不能做好所有的事，你只能尽自己所能去做事。无论你是否能将这件事做得很好，但至少在日后想起时，你不会后悔。

文档为doc格式

**第二天军训心得篇十**

6点半左右，大家在餐厅门口集合。本以为接下去可以用早餐了，没想到莫名其妙地跟着教官晨跑。跑到一大片空地上，又开始跳集体舞，练习了几次之后便开始比赛。显然，对于这突如其来的比赛，大家都还没有做好充分的准备，跳得很乱，但比我想象中的群魔乱舞好那么一点。用完早餐，开始了第一项拓展训练——钻电网(当然网不是真的带电，只是一张网上有高低不同、大小不一的10个圈，在用到8个圈且不触网的情况下使一组中的.同学全过到网的另一边，用时最短一组获胜)。我所在小组因为最后一个上场，吸取里前面几组的经验，以最短时间完成了任务。接下去的模拟逃生是班级间进行比赛。我们班级以为第一个上场，在没多少时间准备的情况下，用时最长，成了最后一名。不过，同学们在逃生时的团结合作也是不小的收获。

洒自如，而我们爬起来却活像一群受了诅咒从地底爬上地面的僵尸?!终于，在这一系列的折腾中结束了第二天的训练。

**第二天军训心得篇十一**

开学第二天，学校里嘈杂的声音还未停歇，就迎来了军训的开始。我抱着忐忑的心情进入训练场地，未曾想到，在这场未知的军训中，我会有所收获，意识到自身的不足之处。在军训开始之前，我和同学们都非常担心：考核难度、体力消耗、时间较长等问题。但我还是期待这次经历能够带给我一些新的体验。

第二段：艰苦训练的考验

在两个小时的军训中，各位教官对我们进行各种训练，例如拍马屁、踢出擒拿、搏击等。每项训练都让我们感觉非常耗费体力和精神。最令我留下深刻记忆的是三公里的长跑。当我跑完两个半圈的时候，我已经感觉虚脱，但我知道只有坚持到终点，才能获得教官的认可。即使身体感到累，而我还是咬紧牙关，使出所有力气，最终成功地跑完赛道。那一瞬间，我感受到了坚持的力量，同时也意识到，只有在体验中，才能真正感受到心灵的成长。

第三段：团队合作精神的重要性

在整个军训过程中，在个人能力的同时，我们也需要考虑到团队合作的重要性。在搏击训练过程中，我意识到，如果没有团队合作的精神，很难取得胜利。必须团结一致，互相依靠，才能够应对这些训练。因此，在这次军训过程中，我更加认识到了团队合作精神的重要性，也更加笃定了志愿加入学校“三到一”工作队伍的信念。

第四段：身体与心理上的成长

在这场军训中，我们不仅锻炼了身体，还锤炼了心理素质。在长跑训练期间，我感到意志力的重要性，尤其是面对所遇到的垂死之势。我想要放弃，但是想到即便我们回到班级，别人还在拼搏、坚持，所以我也不能偷懒，迈向前方的队伍。军训过后，我觉得我的思维、思考方式都有所成长，思维的清晰和逻辑性也得到了提高。在那几天的军训中，我收获了一个更加坚强和自信的自己。

第五段：军训对于未来的影响

军训是一次非常重要的经历，而这份经历对我的未来发展也将起到不可估量的作用。在军训中，我学习到了许多技能，包括各种战术知识和团队工作合作精神。此外，在身体和心智上的锻炼中，我也成为了一个更加强大的人。我相信，这次军训的经历将会让我更加成熟和自信。未来的生活中，我会借鉴这次经历，继续追求自己的目标和梦想，以实现更加积极、健康和有意义的人生。

**第二天军训心得篇十二**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期十多天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻十多天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好但是的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比x月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时光中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。十多天的时光或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自我的缺点与不足，也看清了自我的优点与长处。军训也给了我思考人生的时光，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放下呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到这天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

十多天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放下的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎样做?”此刻我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放下努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有属于自我的风雨彩虹，怎样会有属于自我的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

**第二天军训心得篇十三**

第二段：从军训中体会到的正面影响

第三段：回归校园的感受与变化

第四段：军训对人生的启示

第五段：结束语

军训第二天，我感觉自己的身体已经到了极限，但是还需要继续坚持下去。在军训的过程中，我遇到了很多的磨难，但是这些磨难让我看到了自己的不足，并且让我在顶着疲惫和苦楚的情况下，不断地进行着各种训练。虽然军训让我感到很累，但是在其中的过程中，我体会到了人生的成长和奋斗所带来的意义。

第二段：从军训中体会到的正面影响

军训的第二天，我开始感受到了自己变得更加专注和坚定。我明白了完成一件事情需要付出的努力和时间，并且也知道了自己在做事情上的不足之处。在军训中，我被要求不断地反思和纠正自己的问题，这让我体会到了相信自己、相信团队和相信目标的重要性。军训中的严格训练方法让我明白了让自己更好需要耐心和毅力，只有不断地坚持，才能在人生的道路上越走越远。

第三段：回归校园的感受与变化

在军训结束后，我回归到了校园，感受到了深深的不同。这个校园曾经是我熟悉的地方，但是现在看起来却变得陌生起来。军训的经历让我变得更加自信和对自己的未来有了更清晰的认识。回到校园后，我发现了很多以前没有注意到的东西，这让我感到有很多可以探索和挑战的事情等待着我去完成。

第四段：军训对人生的启示

军训让我明白了让自己更好需要付出努力，并且也让我体会到了不随波逐流和不卑不亢的态度。只有不断地挑战和磨练自己，才能真正地发现自己的潜力和可能性。军训让我懂得了积极向上、团结协作、追求卓越的快乐，也让我认识到了不同个体之间的差异性和个性魅力。经过这次军训的磨砺，我真正的认识到了自我价值，也懂得了团队协作在人生中的重要性。

第五段：结束语

回忆起军训的第二天，我并不感到畏惧和害怕，因为我知道自己已经有了足够的力量去面对这些挑战。军训时的磨难既考验了我的体力，也考验了我的意志和毅力。虽然经历了很多的磨难，但是我相信这些经历将帮助我在未来的人生道路上走得更加坚定和顺利。

**第二天军训心得篇十四**

开学第二天，我们就迎来了期待已久的军训。刚结束的军训体验，让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

第二段：警惕自我，时刻保持高度的警惕性

军训是让我们警惕自我、时刻警惕的一种锻炼，一旦失去警惕，后果就可能不堪设想。在训练过程中，每一次集合、晚自习、起床操等，不断要求我们警醒自己，避免发生意外情况，这是生命安全的第一要义。

第三段：拼搏精神的体现

在部队里，拼搏精神一直是不变的主题，每一天的军训都需要我们付出更多的努力。起初，我因为缺乏训练，身体适应性差，几乎每天都感到疲惫不堪，但是，我努力摒弃消极的情绪，毅然选择了坚持。通过不断提高自己的训练水平，我在军训中感受到了拼搏精神的魅力。在训练结束后，我的身体适应性也得到了极大的提高。这也让我真正地体会到了“付出就有收获”的道理。

第四段：团队协作的重要性

在这次军训中，我感受到最深刻的就是团队协作的重要性。不同的部队任务需要不同的团队合作，我把这次军训和我们平日生活中的人际交往类比起来，发现每个团队成员的力量都是重要的。团队不仅提升了自身能力，更在一定程度上使每个人更好地理解了协作的意义，并对我们的日常生活产生着深刻的影响。

第五段：结束语

总结而言，在这次军训中，我学到了许多东西，潜移默化中，不仅加深了对团队协作的理解，提升了自己的适应性，同时也为更加健康的生活奠定了基础。 所以，我深深地感动着说：“军训，让我们成长得更好，更快。”

**第二天军训心得篇十五**

军训的第二天，是我们走出营门，踏上校园的第一天。这一天，我们不仅要扮演好学生的角色，还要保持军人的状态。这对于我们来说，并非易事，但它印证了我们的意志和毅力。在这个过程中，我们不仅感受到了军校的严肃和规范，也认识到了自己的不足和努力方向。以下，我将从五个方面谈谈我的心得体会。

第一，班级合作。在军训中，我们都是孤立在一个单位中的，而去上学后，我们就回归到班级了。刚刚走入教室，分发好资料后，班主任就要求我们完成一项小组练习。经过一番集思广益，我们班的同学们在短时间内完成了这个任务。这是因为我们在军训中形成的团队合作意识的推力，让我们班成为了对外有一套的整体，而对内更是友好相处的一群人。

第二，规范自律。这一点在军训中就表现得很明显。每天的打卡和掌握好军事誓词、升旗仪式，每一项任务都注重规范，这不是一件短时间内就可以创造出来的。况且，监督体系在校园里并不像军训时那么显眼，很多时候，都要自己给自己布置任务、要求自己严格。同时，我们也要注意到，随着军训与普通生活的融合，军纪与校规也要求我们有更高的修养与素质。

第三，体能训练的压力。在军训中，体能训练所处的环境、气氛与学校有很大的区别。在军训过程中，我们有一个严格的程序，一个贴心的指导员；而学校中，这些条件就没有了。然而，我们要承担的责任更加重大了，我们要自己继续训练好身体，保持好战斗状态，外加找到一种适应学校生活的训练方式。这个过程不仅需要我们学会如何调节自己，同时也要注意不要遗忘了训练的初心。

第四，自我管理的意识实际上，在我们做好一个个任务的时候，我们就已经在锻炼着自己的自我管理意识了。不同于军训时队伍的眼观六路，耳听八方，我们需要更为深刻的意识和觉察力，发现潜在的问题，尽早解决好自己的问题。好在，没人会否认自身持续努力与坚持带来的成果，这也正是一位合格学生自我管理的目标，同时也是该当坚持的一种信仰。

第五，勇气和信心。军训中，我们不得不勇敢地面对所有未知，我们并不清楚自己能否坚持训练，能否适应这个新的环境。而上学后，我们也要勇敢地面对新环境，自己的工作和学习问题。不能拿军训的经验和生活经验一刀两断，学会在不同场合发扬自己的勇气和信心，才能更好地适应新环境，尽快进入到学校的学习状态中来。

在军训结束之后，我们不断的整理我们在训练中获得的成长和经验，交换彼此所学到的有益之处。这是一种加强团队精神和班级协作的最佳方法，也是激发出我们更多的潜能与意志。在学校中，我们不仅要在知识上有所突破，也要在精神上有所超越，不断地走向更高层面。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn