# 最新毕业生职业规划书(精选11篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-06

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。毕业生职...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**毕业生职业规划书篇一**

中国大学生逐年升高的就业难度正在“催涨”一项新生事物——职业规划的热度。内地顶尖大学——北京大学新学期伊始就增设了“职业规划”课，为大学生就业“出谋划策”的国际论坛也将在两个月后举行。

中国教育部统计数据显示，二00七年，中国高校毕业生总数为四百九十五万人，较二00六年增加八十多万人；实际需要就业人数则超过了五百万人。

大学生就业人数的日益增加“催涨”了在中国尚属新兴的行业—职业规划的热度。职业规划目前在美国、瑞典等国已经成为一项产业，在专职职业规划师的帮助下，求职者可以了解自己的优劣势，明确自己的发展方向，并且了解自己所学专业是否与社会具体就业需求相吻合。

北京大学本月初开学之际，面向全校学生增设了名为“大学生职业生涯规划”的课程。“试讲”当天就吸引了二百多名刚入校门的新生。此前，作为“积极劳动力市场政策”的重要组成部分，“职业生涯规划”已被中国人事部、教育部等相关部委列入“十一五”工作之列。

北京大学就业中心副主任王欣涛表示，职业规划与目前中国高校普遍开展的就业指导有很大区别。“就业指导会一般性地号召去基层，去偏远地区，职业规划则强调\"人职匹配、人职和谐\"；就业指导通常会停留在如何应对面试官等技巧性问题，职业规划则帮助分析求职者适不适合这个岗位。”

除了开设“职业规划课”，北京大学还开办过“职业规划训练营”，并且在新生报到时就推出了职业规划服务；今年四月，在举行“北大开放日”时，校方为即将毕业的高中生进行了职业规划指导，帮助他们分析报考大学何种专业最适合自己。

国际职业规划领域的外国专家也注意到了中国对职业规划日益高涨的需求。今年十一月十七日至十八日，来自美国、日本、德国等十六个国家的职业规划专业人士将在北京召开国际论坛，讨论国际职业规划前沿技术和实践。

据论坛组织者介绍，“中国高校职业规划与就业指导服务体系的建立”将是论坛的一项重要主题。其中一位与会外国教授的专著已被中国教育部翻译过来，作为中国大学生职业规划和职业指导的教材。

“北京大学是中国非常顶尖的院校，但我们的研究表明，职业规划也能增强二三流院校学生的就业能力。”论坛承办方—全球职业规划师(gcdf)中国项目中心负责人王朝晖说，“如果一个人通过职业规划知道想要做什么，下一步就是执行的问题，看看有没有适合自己的职业，这样就业指向性会更强。”

在王欣涛看来，大学生毕业之后仍然可以继续接受职业规划指导，因为这项服务可以帮助毕业生分析职业发展路径以及将来的发展前途，从而让很多面临就业还是出国这种“选择性困惑”的毕业生作出决定。

“很多人问我职业规划对大学生就业是必不可少还是可有可无？我想，\"有\"一定比\"没有\"强。”王欣涛说。

**毕业生职业规划书篇二**

在这天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的`人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？因此，我试着为自我拟定一份职业生涯规划，将自我的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

自我认知

4．优缺点分析

优点

缺点

做事认真谦虚谨慎

没有耐心缺少社会实践

对自我的工作负责

做事效率低

心地善良上进心强

紧张时一点点口吃

人品端正脚踏实地

不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自我的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自我学习的毅力（2）向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

３社会环境分析：

此刻的中国在飞速的发展，产业也更新的很快．这天的热门专业明天可能就成为了冷门．但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自我．从事将来的医学事业务必有过硬的知识和潜力才行，将来的社会是有知识和有潜力人的天下．因此只要你有足够的潜力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但务必要注意就是你要有潜力！

我相信政府会帮忙大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题．比如此刻政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施．但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为此刻的社会存在着”浅规则”！

目标确定阶段

2．中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去适宜的单位做医学顾问。

3．备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先思考，因为不管怎样深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自我的事做或者回到故乡帮忙乡亲们排忧解难。

（二）出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我期望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在适宜的单位做医学顾问。

结束语

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是能够透过自我的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程．我深深的明白要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的．成功，不相信眼泪，未来，要靠自我去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就能够到达，此刻我们只需划好属于自我的船，欣赏着沿岸风景就能够了。

**毕业生职业规划书篇三**

天边一丝光亮能带来黎明，胸中一腔理想能点燃生命。每个人都自身的梦想，事业有成，实现自身的人生价值是每个人都向往的。为此，就应该树立正确而实际的人生目标，以这个目标作为我们驶向成功彼岸的航标。

你的知己是谁?你最了解谁?当然是“自身”。但是，总在一些文章中看到“我最不了解的人就是自身”的话，如果不了解自身，又何谈立志呢?!所以，了解自身是确立目标的第一步。

我在中专学校学习，学的是信息技术专业。所学的课程知识很杂，而我最感兴趣的是网页制作，这也是我掌握最好的一门课程。我特别地爱看书，只要是觉得对自身有益的书都不会错过。这算是个爱好了。我的性格比较开朗，乐于同别人交流、沟通，我想这对于我以后的人际交往会有所帮助。此外，因为中专这几年在担任班内学委，所以在组织方面也比较有成绩。我的动手能力也还可以。我的思维方式与别人不尽相同，同样的一个作文题目，我会写出与别人截然不同的内容。这对于现状的社会和现在的自身来说，也许是个长处，也许是个短处。对于一般的事情或突发事情我都会以平常心对待，即使这件事对我很不利。因为“心，切不可自乱”，如果自身找不到了方向，原本握在手中的真理也会随之夭折。

我们选择职业的关键在于正确地审视自身，正确地分析自身，正确地自我评估，这样才能找到适合自身的职业。这是事业成功的第一步，也是尤为重要的一步。

现在我国正处于发展中，是不断向前进步着的国家，各行各业都需要相应的工作者。信息技术是我的专业，纵观当今社会的发展趋势，也不是没有我的用武之地。我现在十九岁了，我想是应该规划自身未来，设计自身职业生涯的时候了，而且应该说这个时候是进行职业生涯规划的最好时机。只有明确了自身的目标，才能在求职过程中不断与那个目标看齐，这样才不会因没有方向而盲目行动。

做什么事情之前都应有个目标，至少这个目标在现在的我看来是伟大的。只有有了目标才有动力，那是我们最需要的精神食粮。我希望以后借助自身的专业知识建立起自身的网站，在那里展示自身的才能。但是，这个目标并不会一下子就实现。分析现在的自身，不论在理论上还是在技术上，离自身的目标都有一段距离，所以我需要一步一步地实现。我可以先到一家有关网站制作的公司当个小职员，帮帮制作网站主力人员的忙，从小事做起。在别人的手下一定会学到很多的知识，收集不少的经验，这些对于我的目标都是一个进步，对于自身也是一种考验。而现在的我学识是中专，如果一直是这个水平，那么我所制定的目标就会像天边的星星，永远遥远，无法触及。所以我计划着在工作的同时，还要继续进修，在我现在所掌握知识的基础上学更复杂的知识，那样才会制作出更漂亮的东西。这些是我对我未来职业生涯的一个计划。“说来简单，做来难。”没有不长荆棘的道路，一年中的三百六十五天也不是天天都碧空无云。道路中的荆棘只有靠自身手中的剑去斩平，而我以后学习的知识越多，积累的经验越丰富，我手中的那把剑就会越锋利，那条路走起来也就会更顺利些。然而，靠自身去完成一件事情或一项工程是很难的，而且几乎是不可能的，所以，需要周围的人帮助，这就需要搞好人际关系。有了好的人际关系，周围对自身帮助的人也就越多，办事的效率也就越高。而反之就比较困难了。所以在以后的工作中我会努力工作，恪尽职守。在以后的进修中我也会认真学习，用自身所制定的目标来时刻鞭策自身，给自身注入动力，激励自身不断前进。

理想是纯洁而伟大的，在我们最无助的时候，它就会变成黑暗中那盏闪光的灯，给予我们温暖，给予我们走下去的勇气。我们心中的理想世界虽然离现在还有一段距离，但是，我们有理由相信，在自身努力过、付出过之后，它会变为现实。

分析了自身，制订了计划，确定了目标，憧憬了未来，拥有了梦想，我们的生活不再空洞、乏味。我们有了努力的方向，有了付出之后等待收获硕大果实的那种心情。那么，回到现实，开始行动吧!去一步一步地实现那个纯洁而伟大的梦想。

现在的我中专即将毕业，接下来的事情就是面临就业，而我们就业不能只单方面的考虑自身的兴趣爱好，也要另一方面考虑到社会的需要，因为只有社会所需要的职业才有发展的可能性，这也是定立目标的根据，同时也是实现目标的保证。我渴望自身事业的成功，我渴望自身生活得更美好，我希望在自身的职业生涯中实现收益最大化。所以，在就业时我会慎重地选择，但也会考虑到自身的切身利益，只有对自身有益，自身才会有动力奔向目标。现在的我已经开始了自身的行动，开始关注社会所需要的职业与我所定立的目标是否冲突，只有这样，才不会使自身的目标落空。

我将目标的实现期限定在了十五年之内。因为只有迫于时间的紧迫，自身的工作效率才会提升。好的，我的职业生涯马上就要亮绿灯了，开始行动，规划自身职业生涯的发展阶段，实现自身的职业目标。

第一步我准备毕业后在一家与职业目标相关的公司工作。

第二步经过四年的努力，上一个新台阶，比刚进公司时进步。实践中所学的知识和经验有所增加，这时我的学识应该是大专了。

第三步再继续下来的六年里，我的学识应该是大本了。随着自身的进步，我开始寻找更适合我，更能发挥我的才能的工作。在工作中不断学习，让更多的知识充实自身，使自身更加完善。

第四步再接下来的四年里，我有能力处理许多技术难题了，而且我的能力使我在公司的业务方面可以独挡一面了。于是这时我就要开始考虑创建自身的网站了，我要给网站起个好名字，我要申请网站的建立，我要利用我多年的经验创建一个高水平、高质量的网站，让更多的人都来浏览我的网站。

这便是我的十五年期限的职业生涯规划，我会时刻鞭策自身依照自身的安排前进的。

为了让这个规划看起来更直观，我制作了一份职业生涯规划台阶图。

我们虽然已经树立了自身的人生目标，规划了职业生涯的发展阶段，但我们也要认识到“计划不如变化快”。在我们的人生道路上，会发生很多意想不到的事情，这些事情可能对自身有益，可能对自身不利，使我们原本规划好的事情发生改变。在这种情况下，我们就要重新分析当时的社会发展趋势，重新审视自身的目标，同时还要再分析当时的自身条件，据此，再对自身所定的目标重新评估，如果自身的目标已经落伍，就要重新修正一下，让自身的目标跟上时代的步伐，当然所修正的也是枝叶并非主干。随着时代的发展及时调整自身的职业生涯规划是对我们大有益处的，这样做会让我们的目标适应社会的发展，也会让我们自身不断进步。

在今天，人们的工作方式不断推陈出新，那么我们就要不断评估自身的资本，以随时调整自身前进的步伐。目标的只是为自身的前进指示一个方向，而自身才是目标的创造者，我们可以在不同时间不同环境下更改它，让它更符合自身的当时条件，这样我们才会立于不败之地。但要想修改自身目标，也要有修改它的自身资本，所以我们要在向着目标前进的同时不断地学习知识，积累经验，完善自身，只在这样我们的理想才会与自身越走越近，反之，也许只会越走越远。

树立目标的重要性我们要时刻牢记。乔治·肖伯纳说过，“征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园，当他们无法找到的时候，他们亲手创造了它。”而我们所树立的职业目标就象是外出旅游之前带上的地图，指引我们不会迷失方向。

现在我的学识只是中专，但我会不断的努力，因为我相信人的一生始终在不断进步。在即将步入自身的工作生涯之际，我会按照自身所制定的规划前行的。

我曾提到过我的专业是信息技术，我认为，凭借自身这四年在学校所学的专业知识会找到符合“第一步”目标的工作。现在的社会是竞争强烈的社会，在求职过程中，别人不会因我的目标伟大或有意义而聘用我，而是要考查我的技术和我的能力。所以，从现在起，我就要努力为我的第一个目标准备必要的资本。如果不能找到比较理想的工作，我也不会放弃，会继续努力，向着我的“第一步”目标靠进。我曾经看到过一句话“想让全世界都承认你，你就必须向全世界妥协。”当时看完这句话我有此茫然了，如果是那样的话，自身的棱角不是都磨光了?!那么自身的个性去哪里展现?!而我认为，如果自身拥有的东西是积极的，对自身有益的，那么我就应该保留。所以，在刚开始的求职工作中，我可能会因为自我的个性而暂时有些不顺利。但是，在我向自身“第一步”目标靠进的时候我会始终坚持的，“一步一个脚印”地向我的既定目标迈进。

“第一步”是关键的一步，我会把握每一个机会，我会成功地开始我的“第一步”。“世上无难事，只怕有心人。”虽然这是一句老掉牙的话了，但仔细品味，还是自有它的道理在里面。我有信心，相信自身会成功!现在我就要开始行动。

理想并非遥不可及，自身的未来职业生涯设计也并非空想，在自身不断努力，不断付出之后一定会有所收获，一定会成为现实，那时的自身已经融入其中，享受成果了，伸出手触摸可以感受到真实。

**毕业生职业规划书篇四**

“学不喜欢的专业，就像是做噩梦。”三年前，胡斌曾就读于某重点大学英语系;现在，他在一所二类院校读哲学专业。但他说，他丝毫不后悔当初作出退学的.决定。

胡斌的家在甘肃农村。听说英语专业很热，高考后他没怎么考虑就填报了这个专业。进入大学后，胡斌才意识到自己并不适合学英语，“语言交流方面很欠缺，一紧张就脸红、结巴”，而且，由于在中学一直学的是“哑巴英语”，大学里好几门专业课他也没能考及格。

因为不善与人交流，他显得很孤僻。就这样，胡斌在大学里度过了郁闷的两年。最后，他选择了退学并重新参加了高考。虽然没能考入重点大学，但这次他很慎重地选择了哲学专业。经过一段时间的大学生活，他在思考和写作方面的优势也慢慢体现，“这才感觉找回了自己”。

胡斌这样的学生在大学里并不少见。经过几年的专业学习，许多大学生发现，当初填报的专业和自己的兴趣爱好、个人能力等格格不入。

一项全国调查显示，目前大约有42.1%的大学生对所学专业不满意;65.5%的学生表示有可能的话将另选专业。

“第一次职业生涯管理应该在高中考大学选择专业的时候就开始。”北京易迈步教育研究院院长雪颖认为，这些大学生在个人兴趣与所学专业方面的巨大落差，实际上是很典型的职业生涯管理的问题，因为大学所学的专业在一定程度上决定了将来所从事的职业。

雪颖说：“我们不希望一个大学生经过4年的学习，花了六七万元的学费，最终选择的职业却与所学专业没有任何关系。”确实有很多高中毕业生填报志愿时由父母或老师代劳，还有的盲目追随社会上的“热门”专业，上了大学后才发现并不喜欢自己的专业。大学毕业找工作时，专业与兴趣的冲突，更是引发了很多求职问题。

据记者了解，西方发达国家一直比较重视职业生涯的设计，许多国家的学校教育中早就有“职业设计辅导”这一课程。在美国，中学在孩子们上八年级(高中)时就要请专家给孩子们做职业兴趣分析。十几岁的孩子职业兴趣并没有定型，但通过职业日、职业实践活动，可以根据其暴露出来的特征进行有效引导，为将来选择职业打好基础。

目前，我国在高校专业设置方面，理科有280多个专业，文科有160多个专业。高中毕业生如何选择符合自己的专业，需要用科学的手段。

雪颖认为，每个人都有巨大的潜能，人生的辉煌，莫过于最大程度地发挥自己的潜能;一个人如果按照自己的潜能优势来确定发展方向的话，最容易成功，最容易实现自我价值，最容易感受到人生的幸福和满足，对社会的贡献也最大。因此，必须科学地了解自己的潜能和优势。20xx年，北京易迈步教育研究院联合国内高校的心理学、教育学专家开发了一套“imap潜能测试”问卷。去年曾做过测试的高成宽现在是天津大学城市规划专业大一的学生，“我们这个专业几乎是全校最累的专业，但我很喜欢。”高成宽用“如鱼得水”来形容自己在所选择专业的感觉。

当初填报高考志愿时，为慎重起见，高成宽的父母决定通过测评确定儿子填报的专业。看完高成宽做的测评题后，咨询专家给出建议：他更适合土木工程、城市规划等动手能力强的专业。他的母亲很庆幸，高成宽选择的专业刚好是他兴趣和能力的结合点，“让孩子上一个他不喜欢的或者不擅长的专业，对他们太不公平了”。

像高成宽这样幸运的高中毕业生并不多见。目前，不仅高中生上大学选专业时很少考虑职业兴趣和能力倾向，大学生对职业生涯规划设计也普遍不重视。

一项针对北京市人文经济类综合重点大学在校大学生的调查表明：62%的大学生对自己将来的发展及工作、职业生涯没有规划，33%的大学生不明确，只有5%的大学生有明确的设计。

雪颖说：“大学生毕业后无目的、无规划地盲目就业，将影响他们的长远发展，特别是在当前就业竞争压力很大的今天。”

北京科技大学经济管理学院副教授张剑认为，大学生在巨大的就业压力面前似乎已经顾不上职业规划，但正是因为志趣理想和现实面前的巨大落差，令很多人被迫多次“转行”。对未来的职业生涯毫无设计，并不利于人才最大限度地发挥作用。

张剑指出，职业规划需要在家长、有相关知识能力的老师或专业职业规划师的帮助下完成。在美国，一个人从上幼儿园开始到70岁，要经历30多次的心理测试，都是由专业的咨询师来完成的。

**毕业生职业规划书篇五**

“我个人建议大学生对第一份工作期望不要很高。”第一份工作的目的\'最主要是了解社会运作，社会是一个机器，有什么零部件要了解清楚;同时锻炼好自己的技能，比如与人沟通、团队协作、解决问题、创新思维和工作责任感。

此外还要转变观念。很多人都希望去一线城市、大公司，不去民营或国营企业。但事实上，现在经济发展比较快的地区是在二线城市，如成都、西安、青岛等地。其次，大公司有大公司的好处，小公司也有自己的好处。大公司有很完善的系统，对人的培养也有完整性，但也由于他们分得比较细，对人的培养相对单一，“一个萝卜一个坑”。小公司虽然没有好的系统，但它对人解决问题和沟通能力的塑造是非常强的。

了解一个公司的运作，至少要3至5年。而如果培养一个人的团队合作能力，能够让自己在一个部门有充分时间去展示对组织和团队的贡献，也需要3到5年。

“我们不希望看到太频繁的跳槽，这是一个恶性循环。如果没有想清楚原因，就是为了跳槽而跳槽，其在职业品牌塑造就比其他人逊色很多。”作为企业的管理者，非常期望看到员工有一定忠诚度。企业高层更欣赏能够跟公司共患难的群体，一个企业的发展也会使员工有不同的经历。大学毕业生在一个单位能够经历持久一点，对其人生的塑造或看法也有一个比较正面的基础。

“半年内表现出自己的价值，我觉得很难。三年最起码。”短于这个期限，雇主很难看出其价值。

**毕业生职业规划书篇六**

我对gsm基站的硬件组成、工作原理、测试规程、生产流程有非常深入的了解。

对大型企业的生产管理有比较深刻的认识，包括工序的设定、各种操作规程的制定、信息化建设、工人的培训等。

有比较强的数据分析能力。这个数据分析能力也是锻炼出来的，现在每周/月都对生产数据进行分析，找出影响生产合格率的重要因素，并提出分析、改进报告。有基本的java，c++ builder编程能力。一来在大学里面自己用这些东西做过一些项目，二来在公司里面经常要对生产线的自动测试程序进行优化，修补。

英语水平一般，但只需要经过短期的强化训练，可以迅速提高，自己曾经就和巴基斯坦的人进行直接的英语对话，对方在背后还夸我的英语好，呵呵，偶的英语基础还是可以滴。(臭美一下，不要仍西红柿^\_^)

二、我能做什么?

根据上面的描述，我目前也只能做如下工作：

1. 继续混在通讯行业。比如网规、网优，通讯建设，技术支持，各种通讯设备的开局。

2. 做电子类产品的生产管理。

3. 狗屎运好的话，还可以去做软件开发。

三、我想做什么?我的兴趣所在?为什么?

偶非常非常想做销售。销售在我眼中是这样的一份工作：

a. 非常强调勤奋、智慧

b. 充满激情和挑战

c. 钱多。并且多劳多得

如果上述理解有什么偏颇之处，还请各位搞销售的老大哥指出，并给俺最严厉的批评，呵呵

四、对于我想做的事情，我还缺乏什么能力?

五、我的性格如何?优缺点在哪里?

我的性格是什么样的，其实我也不是很清楚，人啊，最难看清楚的就是自己，我的性格不能有一个词或者几个词语来概括。就举几个例子来说明一下，第一件事情是这样的，有个兄弟找我借钱，这人是我高中同学，关系一般，到深圳之后见过两面，当时我的钱也不是很多，不过我还是借给他了，因为我拉不下脸，不好意思说不借给他，借钱给他的直接后果就是我发生了经济危机，最后他也没有把钱还给我，之间找他要了一次，后来也没有音信了。

这种亏我吃了不止一次，每次都提醒自己下次要学会拒绝，但话到嘴边又不好意思说出口。

还有一件事情，不知道大家是否也有相似的经历。因为手下有一帮工人(这里解释一下，我对这些工人没有考核权，他们有自己的领导，我只是在技术上要经常指导他们，所以他们也比较听我的话)，经常会有转正、岗位调动啊什么的，需要一些考试、面试，做这些事情的都是我们这些工程师，所以，这些工人就经常让我帮忙，其实我来公司的时间不长，没有多大能量，但又不好不帮他们，毕竟和他们天天见面，很多工作还需要他们支持，如果他们哪天不干了，我麻烦就大了，所以每次他们求情的时候，我都答应他们尽力帮忙，这样我给他们的印象就是很好说话，找我帮忙的人就越来越多，搞的我很不好做，如果哪位dg有相同的经历，请给点经验!

我还有一些显而易见的缺点：怕麻烦。急功近利、燥进。

哈哈，一口气把自己的缺点都说出来了，心里轻松了许多，怪不得老毛子这么喜欢批评与自我批评。剩下的就是对自己的性格进行改进，还请天涯的各位朋友解囊相助!

和缺点一样，我也不太清楚自己的优点是什么。但还有一些值得肯定的地方，自己年轻有激情，勤奋，能吃苦。别的不说，单说吃苦，自己从小在农村长大，虽说是80s出生的，但什么活都干过，锄地、施肥、插秧、犁地(用牛拉的那种)，还有大热天的跑到比人还高的荷叶里面摘莲蓬，论吃苦，在同龄人中也可以排个前20%吧，呵呵，当然这些优点自己还保持着。

六、我的短期目标、长期目标是什么?以及实现这些目标的时间表?

我的短期目标是进入销售行业，熟悉销售行业内的一些的规则，并寻找适合自己的行业。进入销售行业也就是近几个月的事情了(现在已经开始找工作)。寻找适合自己的行业可能比较困难，可能得2年吧，找到合适的行业后在用2年的时间去熟悉行业的运作方式和一些潜在的规则。

**毕业生职业规划书篇七**

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

1.自己兴趣爱好大盘点：

2.自己优势盘点：

3.自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性;过于小心，容易劳累过度;不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力;不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密;英语水平有待提高;质疑精神不足;写作水平需要提高;乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4.自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力;有强烈的责任感;耐心且细心，积极上进;健全的、乐观的人生观;懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事;做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5.自己缺点盘点：

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

2、学习能力：

优势：刻苦,积极进取,乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢;口头表达能力差;创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚,生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面,优势因素;精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强,工作和生活井然有序,有责任心、爱心，并且喜欢工作;心思细腻，考虑问题比较细致、周到,做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够;作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美,有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作;过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

4、与人交往能力：

优势:乐于助人;民主的人际关系;亲切、和蔼、平易近人弱势：对应酬不感兴趣。

自我小结：

我的职业倾向属于“社会型(s)”，人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

mbti职业性格类型测试我的性格类型倾向是“istj”(内向触觉思考判断)字母对应维度倾向(e)外向(i)内向(n)直觉(s)触觉(f)情感(t)思考(j)判断(p)知觉我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

三、环境认识：家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民,家庭环境分析:家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励!爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔!从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大：(1)培养了我相对独立的性格。

(2)给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

(3)培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

(4)为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉;他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁：就业形势严峻，大批没有工作经验的.学生就业困难。

四、决策及行动：

在接下来的三年里。我的规划安排如下：

(一)短期计划：

1、认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。

2、多参与活动，将所学知识运用于实践，提升自身学历层次，专业技能熟练，努力过英语四级。

3、努力学习，拿到计算机二级证书、英语过四级，学好本专业知识。

4、充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

5、做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(二)中期计划：

1、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。利用3年的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2、希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

3、通过不断实践提高组织、领导能力;能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

(三)、长期计划：：

选择一家发展较好的公司，然后从基层开始做起，从工作中学习怎样处理好同事及老板的人际关系，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使同事及老板对自己有信任感。为以后自己的进一步发展打下坚实的根底。

自己的学历需要提高，但考虑到个人及家庭条件，还是先工作有一些实际的体验，也多积累些经验。我想为自己打造一片属于自己的天空，成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向。

五、评估及调整：

除了从书本上学习以外，更重要的是在实际工作中不断地向咨客学习、不断地总结经验。

上面所说的人格条件，知识条件和技巧条件都很重要，不能互相代替。

努力改变能改变的，适应不能改变的。对于外部环境因素，只有让自己适应它，抓住机遇，迎接挑战。我国软件测试人才缺口很大，同其他职业相比，就业方面存在不小的优势。对于内部环境因素，我应当在以后的生活学习中，发挥优势，弥补劣势，扬长避短，让自己越来越接近心中的目标。软件测试学起来不容易，不过，我会努力，时时鞭策自己，不断朝着这个方向发展，相信一定会有收获。相信宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的?生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写!六、备选方案：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!七、结束语：

人生中虽然计划赶不上变化。但只要锁定自己的人生目标，朝着一个方向努力前进。即使有所出入，但那样的人生才是有意义的。让理想的花朵绽放在人生的道路上。相信自己，成功的日子就会到来。

一份规划，一份人生的航行地图。相信有了这一份地图在我人生的远航中不会迷途。对于我们可以控制的，理当全力以赴;对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。通过职业规划，我进一步认识自己，了解自己，找到奋斗的方向，不再迷茫。从现在开始，我是一艘有航向的船，向我的未来扬帆远航，乘风破浪!为梦想的实现进行的努力，不管是多辛苦的都是值得的。

**毕业生职业规划书篇八**

作为一名新时期的大学生，我们拥有着比前辈们更优越的`物质条件和更高层次的精神财富。但是，现如今随着高校的扩招等一系列原因，有知识、有学历的人不再是凤毛菱角。以往的“天之骄子”和“天之骄女”们也在新的时期遇到了新的问题；我们拥有更多的机遇，但也面临着巨大的挑战与考验。在人才竞争的时代，正确的自我认知和完整的职业规划毫无疑问将会成为我们手中的一柄利器，让我们受益良多。

我出生在古城荆州市，是一个个性独特的男孩，热情而又开朗，倔强又更显刚强，

遇事冷静沉着。兴趣爱好广泛，喜欢看书，勤于思考；喜欢运动，热衷于健身，散打；还经常和朋友结伴去旅行，愉悦身心，开阔视野。我善于与人沟通，有一定组织能力，我是一个热爱挑战的人，对于新事物充满好奇，所以总能很快接受新事物，并将满腔热血投入其中。

我的性格属于外向感觉情感觉察性，喜欢结交朋友，待人真诚友善，让每一件有趣的事情更为有趣，能够让别人感到快乐；喜欢行动，让事情发生，知道正在发生什么事并且热切参与，记忆事实比精通理论更容易，对需要常识判断且务实技能的情况能够妥善处理。

作为一名国际经济与贸易专业的学生，我更愿意成为一名商人，并且立志朝既定的方向努力。

人的潜力是无限的，是需要不断去开发的。首先，我是一个特别细心的人，工作认真投入，为人小心谨慎，做事脚踏实地，有耐心，有毅力，能吃苦耐劳，对工作认真负责，能够有计划，有思考，专心的去完成一件事，总是想方设法做到最好，因为我坚信细节决定成败。其次，我的动手能力相对较强，逻辑思维能力也不错，擅长创新思维，但是偶尔也会过于纠结一些小问题，今后办事要多注意借鉴别人的观点，取长补短。最后，我还是一个非常有时间观念，热爱自己的团队，有集体荣誉感的人。

我最大得缺点就是为人太过于耿直，有时候不善于变通，要想成为一名成功的商人，还必须接受更多的磨练，使自己变得圆润而不失原则，糊涂中略显睿智。

我的气质类型属于多血质与胆汁质混合。情绪较为活泼、热情、情绪兴奋性高。精力旺盛，反应敏捷，乐观大方，胸怀宽广，不计小事，能委曲求全，自制力强。在新环境中能应付自如，方应迅速，灵活，办事效率高。心理活动有条有理、深思熟虑、坚韧不拔。具有实事求是的精神。

我的职业价值观倾向于领导力和成就感，我认为工作的意义和价值，在于不断创新和不断取得成就，不断得到同事和他人的掌声，并且不断实现自己想要做的事，并在此基础上，获得一定的管理权力，能指挥和调遣一定范围内的人和事物。

一个不能靠自己的力量改变自己的命运的人事不幸的人，因为他没有把命运掌握在自己的手里，反而成为了命运的奴隶。人的医生究竟能有几个春秋，多少事情是值得回忆的，值得纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。所以我们要充分利用有限的时间，对自己的未来做好规划。

一个人若想要成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗。成功不相信眼泪，成功也不相信颓废;未来还在自己手中，等着自己去打，去拼！

**毕业生职业规划书篇九**

女，19xx年出生，20xx年8月考入xx省属大学经济贸易学院对外贸易专业，业余时间兼修电子商务专业课程，20xx年6月二类本科毕业。

对个人自身条件的优势与弱势可从以下这些项进行分析：

1、职业爱好：自己喜欢与不喜欢做的事情

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作。

不喜欢：机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。

2、学习能力：学习速度、学习深度、特长的学科

优势：

喜欢思考问题，有一定的分析能力，有寻根究底的兴趣，一定要将事情想清楚;

有浓厚的学习兴趣和一定的实力，比如英语水平不错;

逻辑性和条理性较好，书面表达能力较强。

弱势：

工作、学习有些保守，学习速度较慢;

口头表达有时过于细节化，不够简洁;

创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：

做事认真、踏实，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面;

有责任心、爱心，并且喜欢工作;

心思细腻，考虑问题比较细致、周到。

弱势：

做事不过果断，尤其作决定的时候容易犹豫不决;

做事有时拖拉，不够雷厉风行。

4、与人交往能力：交往意愿、交往范围、交往深度、合作经验

优势：

待人真诚，放得开，乐于与人交往和沟通，善于开导别人;

当过班干部，组织过集体活动，有一定的组织管理能力和经验。

弱势：

对应酬不感兴趣。

5、自己的资金、家庭、朋友的支持程度

父母在一座小城市，一般工人家庭，无法在资金、人脉上帮助自己;

在学校时交了不少朋友，构建了良好的人际关系;

他们也刚刚毕业，能力有限。

万绮雯对外部环境的机会与威胁从以下这些项进行分析：

1、国际环境：行业的开放性、外资情况、全球经济情况

2、国内环境：政策导向、人口结构、gdp

机会：

现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用电子商务进行交易，就业机会较多。

威胁：

金融危机、人民币升值等原因，使中国的出口下降极快，外贸行业的就业机会非常悲观;

就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

3、所在的具体地区或城市情况

机会：

在就读大学的省城有很好的商务机会，是国内出国企业较多的城市。

威胁：

在金融危机中受到的影响也较大，目前外贸行业就业机会极少。

4、学校的情况、专业的情况

机会：

学校提供了一些很好的学以致用的机会，可以积累一定的实践经验，同时有很多的机会与各行业人士接触、交流、学习，提高自身素质。

威胁：

外贸与电子商务专业都是重视实操的专业，自己的实践经验太少。

5、行业情况：行业特性、行业景气度、行业发展趋势、竞争程度、上下游产业价值链

威胁：

尽管中国的网民人数已经超过美国，网上交易额也在不断增长，但与专业相关的职业如：外贸行业、电子商务行业，市场化程度较高，对竞争能力有较高的要求，而这是自己的劣势。

机会：

考虑能很好地发挥自己与人沟通能力的职业，如教育行业，既能体现自己的优势，又跟个人专业结合，对竞争性要求也相对低一些。

6、企业的发展状况：老板、高级管理者、企业文化和制度、产品和市场、竞争对手

机会：

扩招使种类学校都需要素质良好的师资。

威胁：

自己没有教育行业的认职资格;

学历水平相对于当教师来说也不足。

7、岗位就业情况：岗位发展趋势、竞争程度、待遇水平

机会：

教师是一个永远需要的岗位;

待遇水平不错，受人尊重。

威胁：

竞争激烈。

如果要从事教师的职业，万绮雯认识到自己的学历需要提高，有必要继续深造，但考虑到个人及家庭条件，还是先工作两年有一些实际的体验，也多积累些经验，然后再去学习比较好。

1、进入教育行业;

2、考上省师范大学的教育专业研究生;

3、毕业后成为教师;

4、在经济上，财务独立就可以了。

1、今年努力考取专业英语四级，并进一步向专业八级的要求靠近，寻找英语家教的机会，获得一些教育的体验，至少对中小学生的情况有些了解。

2、开始留心教育行业的招聘广告，注意看招聘教师时的要求，自己向这一要求的方向努力。

3、关注教育行业的其他职位，发现其中适合自己的。

4、不要被外贸、电子商务的相关职位转移了注意力，虽然在自己的学校，这类的机会看起来更多一些。

5、留意省师范大学教育专业研究生招生计划，选择适合自己的专业及导师，找机会旁听他们的课程。

开始按计划行动之后，万绮雯发现教育行业的教师职位门槛相对于她来说，确实比较高，她根本没有机会，但教育行业中其他的行政后勤岗位中还是有适合自己的。

她找到了当家教的机会，帮助一个小学生补习英语，她认真地对待这份兼职，与她的学生交朋友，尝试了解学生的心理。经过半年的努力与准备，她终于被一家职业高中看中，录取为学校机房的网管，主要的职责是：维护学校机房的设备，在上课时间，为相关教师准备机器，协助管理学生上机，在非上课的自习时间，为来机房上机的学生服务。这个工作自主性较强，平时的时间比较自由，“没人管”，万绮雯可以复习为教研做准备，而上机时间，为学生服务也适合她的乐于并善于与人交往的个性特点，她干起来即高兴又称职，受到学生欢迎和学校领导的认可。

万绮雯一边在学校上班，熟悉学校的环境;一边备考研究生;另外，她了解到学校有在职学习名额，还准备争取学校的在职学习名额，到师范大学进修，回来继续为学校服务。在一个符合自己优势与喜好的行业与岗位上，万绮雯如鱼得水，干得很起劲也很开心。

**毕业生职业规划书篇十**

大学的生活真的过的很快，转眼大一就要接近尾声，针对认识到自己很多地方的不足，特别是政治素养、个人品德修养和洞察力都需要长期的提高，在以后的大二、大三、大四三年学习生活中，我的规划是：

（1）认真扎实地学好专业知识，这点无须赘述但至关重要。

（2）积极参加社会实践活动，要充分锻炼服务意识及各方面工作能力，提高人际交往能力，一如既往地参加有意志的志愿者活动。适当参加企业和机关的`实习活动，提高实战能力。

（3）继续不断提高英语和计算机水平，把四、六级英语和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。

（4）继续听有意义的讲座，在南京三有意义的资源讲座资源很多，我们的学校也离南京图书馆很近，一定要充分利用好这些知识资源，博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。

（5）通过各种途径提高一下能力：团队合作能力、沟通能力、协调能力、稳重求变的创新能力、效率意识、执行力、领域力、发现问题解决问题的能力、概括能力、策划能力、组织能力、应变反思能力等。

（6）通过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

**毕业生职业规划书篇十一**

事之成为事业，从客观方面来说，在于人认识到了此事与一种更大的社会意义、思想意义、人类意义、宇宙意义相关联，从主观方面来说，在于定事最适合一个人的个性、脾气、爱好。每个人都会有自己的职业规划，这是为了完成一个人的个体意义要做的。现在，我将对我的大学四年生活作一系列的规划，找到自己喜欢的事业，通过自己的努力和拼搏，将所做的事发展成为一生的事业。

一、确立发展目标：

1、总体目标：成为一名 高级秘书 。

凡事预则立，不预则废。如果人生没有目标、没有进行合理的规划，可想而知，这种人生将会一无所获。我是一个外向开朗的女孩，具有良好的沟通能力和语言表达能力，具有很强的责任心，我爱好文秘方面的工作，希望通过不懈的努力成为一名高级秘书。按照老师的指导，我参与职业素质测评，结果显示，我属于高资料型的人才，办事高效率、严谨，有强烈的责任感，选择秘书工作较适合我的个性和能力特点。因此，我的总体目标是：成为一名高级秘书。

2、阶段性目标：

第一学年：努力掌握专业基础知识，考取计算机办公软件初级操作证。参加学校计算机培训以及公软件初级操作考证，获得相关证书。

第二学年：积累专业素养，通过计算机办公软件高级操作资格考证和速记员资格考证。第三学期购买计算机和速录机，每天坚持训练四小时。第四学期参加学校组织的培训，获得相关证书。

第三学年：参加全国秘书资格的证书考试，取得中级资格证书。积极参加课外实习、实践活动，掌握职业技能。参加学校组织的实习和实践活动，利用节假日到企业兼职，加深自己的专业知识，提高自己社会实践能力。

第六学年，即毕业第三年，参加全国秘书资格等级证书考试，取得高级秘书资格证书或者涉外高级秘书资格证书。

二、了解自己和环境

我是一个外向开朗、责任心强、办事严谨的女孩，我具有较强的文字表达能力、交往与合作能力、收集和处理信息资料的能力。经过两年多时间的中技学习，我的计算机操作技能得到了提高，能够独立进行文件处理等相关工作，能熟练运用办公软件，如word。对照企业招聘秘书的职业标准，我基本上符合要求，这将更加坚定我实现职业理想的信心。

一）个人分析

职业发展阶段目标以及实施措施年龄发展目标主要活动与工作需要达到的效果

1.学习专业基础知识

2.积极参加社会实践

3.增强个人体质

1.各科成绩优良

2.独立完成各项任务

3.有良好的沟通能力

4.提高英语表达能力

5.获高级秘书资格

1.坚持学习

2.与同事合作完成工作任务

3.主动工作1.掌握新知识2.掌握沟通技巧3.可以独立完成任务

4.提高英语表达能力

5.获涉外秘书资格

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn