# 2024年运动会个人总结(优质14篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-08-05

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。运动会个人总结篇一在硕果累累的金秋...*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**运动会个人总结篇一**

在硕果累累的金秋时节，经校长室、体育组精心策划、积极筹备和周密布署，我校2024年秋季趣味游戏运动会已成功召开。

本次运动会是和着北京奥运成功的脚步，带着“新北京、新奥运”的奥林匹克精神，以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题拉开帷幕的，本届运动会共有26个班级，参赛项目29个，参加竞赛人员是全体同学。是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过三天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功,这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是学校领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是张秉旺副校长为本次运动会提出了许多合理化的建议，并制定方案，召开筹备会，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

2、体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在10月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班主任训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

4、电教中心的戚华忠老师，抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

5、所有后勤岗的老师们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了学生的饮食卫生与安全。。

6、尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。主要表现在入场式中，班级学生队伍整齐，道具样式和色彩各异，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩纷呈，体现了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神。在广播操的展示中，各班学生着装统一，动作整齐划一，精神抖擞饱满，风采健美俊朗，将开幕式推向了高潮。

在整个运动会期间，各班主任老师认真组织学生参赛、观看比赛、投稿、喝彩，秩序井然，气氛相当热烈。赛场上，全体运动员继承了“友谊第一、比赛第二”的.优良传统，发扬了“更高、更快、更强”的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。每一次大会结束后，班级所处的场地没有一片垃圾，这全得力于各班主任的组织和管理工作做得相当到位。因此，经大会组委会全体成员认真评选，并一致通过，以下班级为本次运动会的精神文明队，分别是：一（5）班、二（4）班、三（1）班、四（4）班、五（1）班、六（1）班。

正是有了以上这样一种良好的氛围，才使得我们这次运动会开得这么圆满。在此，我代表学校再次向给于本次运动会大力支持的全体师生表示衷心的感谢！

趣味游戏运动会的初衷是为了增强班级的凝聚力，提高同学参与活动的积极性，增进班级之间的交流。为同学们创设参与运动、拥有健康、享受快乐的舞台。我们在看到成绩、感受快乐的同时，也发现了一些不足：

首先，由于对举办趣味运动会经验不足，赛前虽然对各项目的比赛规则作了周密的考虑，对器材也进行了合理的安排，但对个别项目器材的安全系数考虑欠妥，比如，钻圈接力项目就存在不安全隐患，在一年级比赛时摔跤的比较多，发现后，裁判长及时对器材进行了调整，将呼拉圈换成了轮胎，这样杜绝了不安全事故的发生。在跳绳项目上是安排学生裁判，在比赛中存在数数不准确现象。

其二，存在准备不够充分。当体育组下发比赛项目与规程后，少数班级没有引起重视，运动员赛前练习不够，总觉得只要完成比赛程序就了可以了，所以，在比赛中不难看出班与班之间存在一定的差距。特别是在广播操表演中，少数班级进出场队伍不整齐，同学间的距离不一致，影响了动作的舒展，少数同学的动作也不规范，精神欠佳，影响了班级的比赛成绩。

其三，仍有少数非运动员自由穿梭在赛场上，偶尔还有说脏话的声音，学生会干部对其进行提醒，不但不感到羞愧，反而顶撞，也有少数同学仍然喜欢随地乱丢乱扔，这都是不良行为，希望今后改正。

建议：

1、再就是在进行拔河比赛时实行的是淘汰制，赛前应将比赛规则告诉班主任，这样可让班主任在组织学生比赛时做到心中有数。

2、今后如果需要安排学生裁判时，应在赛前对学生裁判进行培训。

3、无论是老师还是学生，如果发现评委或者是裁判有不公正时，应有组织、有纪律地向大会组织者学校有关领导反映，反映过程中应讲究策略和原则性，尽量避免不团结因素。

希望能在今后的活动中克服以上的不足，力争把其它各项活动做得更好。

**运动会个人总结篇二**

运动会任何一个活动前期工作特别重要，只有在确保前期工作顺利完成才能有活动的成功举行，所以我们在9月下旬就开始我们的前期工作，但我们的前期工作也有些问题需要注意：

运动会需要各班同学们的积极参与我们才能更好地张开，但这次报名并不理想，xx、xx级同学没有很好地参与到我们运动会中来，报名情况没有往年理想，这需要我们好好与各班班长、体育委员好好商量、配合，让尽可能多的同学加入到运动会中，所以下次活动肯定要注意与各班班委的交流。各班报名情况我们也没有及时去了解，到最后关头再去了解已经太迟了。

秩序册是我们运动会前期工作特别重要的一部份，所以比赛选手、比赛工夫、人员安排等等都要写入秩序册，这次xxxxxx以最快的效率完成了秩序册，但因为在中期没有做好检察工作，没有钉着各班体育委员去校对，导致秩序册出来后出现了很多问题。这需要下次工作注意这点，肯定要让每个班级体育委员认真校对过了，我们才能把秩序册做出来。

这次青年志愿者我们没有招那么多，而且志愿者们的工作分配也出现了问题。在活动中，志愿者也没有很好地帮助我们，希望下次招收青年志愿者时肯定要计算明白，不要招太多也不能招太少，而且对青年志愿者的管理也要规范起来。

一个运动会少不了器材跟装备，这些东西需要到器材室整理明白，确定缺少哪些东西，需要怎么解决，明确做好器材管理这块。运动会需要用到很多装备，例如：红白旗、桌椅等等需要一一整理明白，而且要跟借器材、装备的地方商量好，能打张证明，以保证当天运动会所有器材、装备都能就位。

比赛过程中所有的数据需要记录，而且也直接关系到各班积分的多少。这次运动会中，跳高的记录单出现错误，因为跳高的记录单于其他田赛的记录单不同，所以要好好准备，细心检查明白。根据参赛人员的数目计算好记录单的数目。

任何活动需要宣传，宣传好了才能有更多人来参与，所以我们拟定一个宣传计划，包括海报、喷绘、广播等等方法去宣传我们的活动。整理好运动会当天需要的海报、标记等等需要宣传部准备的东西，列张清单给宣传部并过一两天了解下他们的进展。办公室需要给我们准备奖状，包括团体奖状和单项奖奖状，而且单项奖要做好模版打印出来。

裁判是运动会中的另一个主角，他们是运动会这部机器中的零件，他们工作不好直接影响整部机器的工作，所以裁判这边也要好好交流。在活动开展前3个星期我们就与体育学院4体本1的同学进行接触，并邀请他们来做本次运动会裁判，还要把我们的项目给他们，让他们把裁判员安排好，印在秩序册中。教师裁判也是一个特别重要的角色，他们要指挥学生裁判的工作，及时调整裁判员们的工作，毕竟老师比学生有经验，这块需要学生科科长和辅导员出面邀请。

学生会成员的工作安排特别重要，他们不仅需要做好自己的本职工作，可能还要及时被调配到其他工作岗位。当天所有工作人员必须在6点到达操场。这次运动会学生会成员大部分在6点4才到达操场，这给我们当天早上的工作带来很多麻烦，因为一个运动会突发事件很多，在当天早上需要集中大家，重新分配工作，看是否有人或者有些岗位可以空出来的，我们可以及时调配。当天也要各场地负责人把场地所需要的器材跟装备带到比赛场地去，确保比赛按原定计划开始。

安全问题是最严重的问题，所以在前期准备活动时肯定要考虑安全问题，作好安全措施，确保运动员们能顺利参加比赛。在标枪场地和铅球场地拉起防护线，以免同学们进入危险地区。在赛道两边也要拉起防护线，一方面保证竞赛运动员们顺利参加比赛，另一方面也要保证裁判的视野不受干扰。

裁判员是根据他们的专业知识来评判的，所以一些田赛有它的规则，但我们根本不了解，所以可能会发生冲突。这时我们要好好处理好他们的冲突，首先稳定好裁判的情绪，同学们我们再做思想工作。

在活动当天会有很多突发事件，我们要本着一个原则去处理这些事件：对裁判要听从，对同学要安抚，对同事要严肃。我们不是“学生官”，我们的目的是服务同学，我们做的一切活动都是为了同学，所以我们不能让同学们对我们的工作不满意，如果有班级对我们的活动有意见，我们尽量安抚，不能因为暴躁而发脾气，记住我们学生会的宗旨：服务同学。

运动会结束并不意味着我们的工作结束了，还有很多工作需要我们去做。

运动会结束有很多材料需要整理，例如：各个项目的获奖名单、团体奖得主、新记录产生等等，我们都要作好记录存入档案。

器材装备要尽早归还，并确保器材装备都要收齐。

活动结束后要发份通讯，结束后要与镭射联系当天把通讯写出来。还要让镭射把运动会特刊作好。

运动会结束后要把所有花费结算明白，通知大家需要报销的同学尽早到生活部报销。

活动结束后需要总结，一方面能让自己在这次活动得到锻炼，另一方面也让学弟学妹们能好好学习。要认真总结，发现自己的错误，在下次活动中能吸取教训，避免同样的错误再发生。

一个活动包括前期工作、活动开展、后期整理，能把这三块做好就能让一个活动顺利开展，但要把这活动做好需要我们认真地去把每个环节做好，以上总结只是我在这次活动中遇到的问题，并不是所有遇到的问题，但只要我们认真了，就能把我们的活动做好。

**运动会个人总结篇三**

x月x日8：30，曲阜师范大学日照校区20x年春季运动会正式拉开帷幕。党总支副书记肖龙航，20x级政治辅导员李兴亲临现场指导工作，对运动员进行了慰问。传媒学院的运动员在经历了冬训和春训的锤炼后，都已蓄势待发。

为保证运动员们全身心投入比赛，在比赛中充分发挥自身潜力，我院组织工作严谨，后勤工作认真负责。运动会首日早晨5：30，我院工作人员已开始布置运动会“大本营”，安置桌椅，搭遮阳帐篷，准备钉鞋、曲别针、号码布等运动员必需物品，并多次检查以防出现纰漏。并特设立营养补给发放小组，为运动员带给热水，矿泉水、生理盐水、葡萄糖、巧克力、运动饮料等给运动员及时补充体力;记分小组记录学校各项比赛进入决赛的运动员名单，决赛最终的名次等;统分小组负责院系总成绩、个人成绩的记录、核对，确保最终院系得分、排行准确无误。随后有专员及时更新光荣榜记录，并将光荣榜同步更新至梦想传媒人人公共主页及微博等媒体，为同学们传递最前沿的比赛消息。

统分小组内一名工作人员说：“在传递成绩信息中，看到我院运动员们取得的优异成绩，我从心底里为他们感到骄傲和自豪，在接下来的工作中，我们也会更加努力的。”运动会在紧张激烈的进行着，气温也渐渐的升高，遮阳伞底下的桌子上摆满了厚厚的加油稿，工作人员正在进行筛选，送至广播处进行播报，为运动员加油鼓劲。赛场上赛事激烈，赛场下后勤工作认真负责，赛场赛下的默契配合为我院取得优异成绩打下了坚实的基础。场上的运动健儿英姿飒爽，场下的加油声此起彼伏。我院更是特意在赛场旁边架起两面大鼓为运动员呐喊助威。

下午5：30，随着当天比赛项目的结束，首日的后勤保障工作也进入尾声。后勤工作对运动会的顺利开展起到了举足轻重的作用，为运动员顺利参加比赛带给了保障。同时，也显示出了我院高度的凝聚力和向心力。相信在有力的后勤工作的支持下，传媒学院定会在运动会上取得优异的成绩。

此致

敬礼!

申请人：

\_\_年\_\_月\_\_日

**运动会个人总结篇四**

乐达幼儿园第一届“我运动、我健康、我快乐”幼儿亲子运动会在园长、教师、幼儿、家长的齐心协力中画上了圆满的句号。在激烈的竞赛中，幼儿身体得到了锻炼，在有趣的游戏中幼儿心情得到了愉悦。每班都有亲子游戏，不但密切了亲子关系，还让家长们了解的孩子的体能发展状况。幼儿收获了他们的\'成功，家长收获了他们的童趣;教师也从中获得了成就感。现将本次运动会进行小结：

一、家长幼儿齐参与，体验快乐、锻炼身体。

从一开始，各位老师、家长、幼儿以积极地态度迎接本次运动会，并始终如一。各班幼儿、家长的出勤率较高。从入场式到体能游戏、亲子游戏，到最后的家长拔河比赛，各位家长、老师、孩子脸上都洋溢着快乐的微笑。

二、各班彰显班级特色。

从制作班牌到班上的体能游戏、亲子游戏，都能够很好的彰显出自己班独有的特色，比如：小小班头幼儿戴小动物头饰入场，引人注目。小班幼儿精神饱满，天真可爱。中班幼儿步伐整齐，口号响亮。大班幼儿活泼自信，斗志昂扬。

三、真正让幼儿体验到了体育运动的快乐

各班的亲子幼儿也是很好的将家长和幼儿的积极性发挥到最高点。小小班富有教育意义的亲子游戏——反哺，不仅让孩子尝试了成功的快乐，还懂得了要爱自己的爸爸妈妈，增进了亲子之间的情感。小班的亲子游戏——套圈，协力，不仅好玩，还体现了亲子之间的默契，孩子家长了在其中。中班的亲子游戏——袋鼠跳，在游戏中孩子与家长齐心争取胜利。大班的亲子游戏——踩气球，虽然孩子不多，但游戏场面非常热闹，大人小孩都玩得非常开心。

四、活动组织紧凑，策划成功。

为了保证活动的顺利开展，各班班主任提前精心准备班级活动所需道具，编排幼儿体操，策划体能游戏和亲子游戏。幼儿园成立了活动小组，由我担任活动总指挥，其他教师也分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，在邬园长的精心安排、组织下，活动开展得非常顺利，并得到了家长们的一致好评。

以上是运动会成功的优势所在，当然也存在一些不足，如：

1.有些游戏项目的道具应更加丰富，美观一些，以更加吸引幼儿的兴趣。

2.主持人的基本功还有待加强，应提高现场解说的能力，使运动会现场气氛更加活跃。

3.我园是双语幼儿园，英语特色没有展示出来，在这一环节还应加强。例如教师向幼儿发出如：立正、集合等等指令时都可以使用英语来完成，主持人与孩子的互动中穿插一些简单的英语礼貌用语等等。

本届运动会圆满结束了，我们会不断改进，在日常教育活动中加强幼儿体育锻炼，教师不断创新，更好地组织好下一届运动会，赢得家长及社会的信任和支持。

**运动会个人总结篇五**

xx大学42届校运会在20xx年10月23日至25日在校北侧体育场如期举行，比赛十分顺利，我院也圆满的完成了此次活动，在此，十分感谢院团委、院学生会和大一各班级的大力支持和积极协助。

现将运动会期间工作总结如下几点：

在9月中旬接到校体委的通知后，第一次时间发布了校运会比赛报名的通知，同时院学生会也开了多次讨论会，分配各部门的事务――准备运动会前和会后的一些物品。在10月初，运动员名单以及方阵人员确定后，开展了一次动员大会，每天下午经行运动员训练(期间还有发放慰问品)，晚上自习后经行方阵训练。一切只为在运动会上为院里，为自己争光。

在赛前，开了一次院学生关于运动会期间的工作安排会议。在比赛的三天中，各部门都能按照那次会议的安排较为不错的完成任务。这次运动会我院取得不错的成绩，比往年都有一定突破的。男女团体总分各前5，除此之外还获得了体育道德风尚奖。这是院团委、院学生会和全体运动员共同努力的结果。

在看到骄人成绩的同时，我们也因看到自己的不足之处，毕竟人无完人，金无足赤。此次运动会主要存在以下几个问题：

1、 班级啦啦队人数不够，存在中途随意离场的问题，个别班级甚至有负责人自己提前离场的。

2、 文艺部啦啦队积极性不高，对于我院运动会的比赛，颁奖没有

表现出足够的热情去感染现场的观众，也存在先走只留个别人的问题。

3、 整个运动会，我院的观众席风气不够好，观众没有给运动员足

够的呐喊和助威，而是自顾自的在玩手机，吃自己的.零食，有的人呐喊时还一直戴着耳机。

我们应该总结经验和教训，看到新一届学生中存在的普遍问题，及时找到处理的办法，以便我们学生会能更好的完成学生工作，充分发挥学生会在学生与学校和老师之间的桥梁作用，使我院学生会、团委得到更好的发展。

体育部：xx

20xx年xx月xx日

**运动会个人总结篇六**

今天我们在这里隆重举行参加区运动会的总结和表彰仪式，因为在本次区运会上，我校运动队以175分的成绩，获得全区小学组第一名的好成绩，创造了一个奇迹。在这里，我代表全校所有师生向参加活动的全体运动员和教练员表示热烈的祝贺。一分耕耘，一分收获。去年，我们还是第二名，据第一名的差距也有30多分，今年，我们全体同学、老师以必须拿冠军的决心，艰苦训练，辛苦付出，每天早晨，披着星光，操场上就有你们的训练的身影，放假了，大家都休息了，你们还要来到学校，和老师一起练体能，学技巧。可以说，今天成绩的取得是你们用汗水换来的，你们给自己了一个满意的答案，也为学校争光，为我们20\_\_多名学生争光。

参加运动会的还有由48名同学组成的展示队，他们的武术操钢筋有力，动作齐，气势足，既有武术，还有朗诵，加上华美的服装，让现场参观人员不断赞叹。这样成绩的取得也是同学们、老师们牺牲了正常学习时间，赶时间，赶进度抢出来的。他们同样为学校争光添彩。

我们所有的的老师们也为运动会做出了贡献，无论是在一线承担训练、组织任务，还是在后方承担保障、服务任务，每个人都尽心尽责，辛苦付出。老师们，团结、努力、智慧是我们此次成功的关键，希望大家记住昨天的风雨，今天的荣誉，明天的辉煌，从一个成功走向另一个成功。

各位同学，参加运动会是很好的锻炼方式，但是，我们认真上好每一节课，认真做好自己的锻炼，参加校园吉尼斯项目，也是很好的锻炼和成长。4月30日，学校将进行一年一度的趣味运动会，希望各班级认真训练，用最好的状态取得最好的成绩。

各位参加训练的同学，在运动场上你们是英雄，但是每一天的学习才是你们要认真面对的最重要的任务，所以大家要收收心，把最好的状态用到学习上，和老师配合好，把拉下的课程补回来，用自己各方面完美的表现证明自己。

各位老师，同学，运动会的结束也说明新一轮的备战要开始，打江山容易坐江山难啊，希望大家及早准备，找准重点，智慧谋划，明年，我们还要是冠军。

此致

敬礼!

申请人：

\_\_年\_\_月\_\_日

**运动会个人总结篇七**

这个问题不仅仅在于运动员，更需要的是团结的力量!

第一个项目是四到六年级的二百米跑。来到看台前端，到处都挤满了人，看书的、玩耍的、讨论的，或是眼睛一动不动地望着跑道的，都在这。我们发现本班运动员早已到起点处就位，领队与几个班干部也过去帮了帮忙。

在志愿者的催促下，我们向后退了几步，这时，一位同学拍了拍我的肩，说：“听说我们班这次还是有优势的。”我笑了：“那当然，我们..….”突然“砰”的一声枪响，打断了我俩的谈话，我的心仿佛也为之一震。“哦!开始比赛了!”

还没看到运动员，咱班的女生就叫了起来：“加油，加油!”很快，“几匹黑马”出现了，就如同出膛的子弹一般传了出来。我一看，付文泽就在其中。他跑的是内圈，一开始并没有明显的优势。几位同学急了：“付文泽你快点呀!”大家都全神贯注的看着他，他的每一个抬脚与落足我们都看在眼里。到了第一个转弯，他开始发力，一下便超过一名对手，我们都激动起来，深怕付文泽又回落后，不知道为什么，我的眉毛微微的皱了起来，心里也越来越紧张。到了最后一个转弯，我们更着急了，可就在这么一瞬间，他便消失在了终点处的人群之中。“第三名!”看台上的本班同学都欢呼了起来。

中午，我都爬在付文泽的课桌旁，摆弄着他的那枚精致的铜牌。一位同学对我说：“虽然只是第三名，但这也是一个良好的开端。”

第二天，天高气爽，大家的心情很愉悦。在一番拼搏之后，我们班级又取得了两枚金牌，而这最后一项接力赛，可一直是我们的强项，所以大家都尤为重视。

下午两点左右，我们来到操场中央。这时，这里已经放置好了接力赛的道具，白线以外，密密麻麻的站满了观望的人群。我找了一个好的位置，静静地等待比赛开始。

裁判缓缓地举起了发令枪，“砰”的一声，接力棒开始传来传去，在围观人群中，不是从这儿那儿冒出的加油声更是激励着运动员们。接力棒到了第三棒桂兆龙的手中，我们已与其他班级拉开了距离……到了最后一棒梁泽明，他是本学期刚转来的插班生，是个跑步的好手，最后，我们以较大的优势在最后一个项目上又获得了冠军!

事后，一位四班的朋友对我说：“你们班的\'人跑的太快了!”“其实不仅仅在于运动员，要是没有观众的加油，我们一定会一败涂地!”

**运动会个人总结篇八**

大学生总洋溢着年轻的活力、充满着狂热的激情!在硕果累累的金秋时节，我们新生已经适应了大学生活，有更多的时间来参与社团的活动，于是今天在我系两委的精心策划下，社员们在运动场集合，举办了一场别开生面的趣味运动会。

上午9点，我们的书记发表了重要讲话：“本次运动会是和着北京奥运成功的脚步，带着“新北京、新奥运”的奥林匹克精神，以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题,传承和发扬奥运会精神，我们的口号是：更高、更快、更强、更有趣味。”

本次活动是本着丰富社团文化，活跃校园气氛，提高会员积极性的特色活动，得到参加的社员的鼎力支持。这类的活动必能让我们的知名度得到很大的提高，同时为同学们创设参与运动、拥有健康、享受快乐的舞台,在活动中也增强了我们互相合作、支持的意识，拉进了彼此的距离。

**运动会个人总结篇九**

20x年4月29日上午，机关幼儿园春季运动会在荆门市城市生态运动公园落下了帷幕，虽然活动已经顺利结束，但运动会的快乐却在延续，热闹的氛围会永远留在我们的记忆力，因为这是孩子们在幼儿园参加的最后一次运动会。

在这次活动中，孩子们收获了他们的成功，家长也找回了童真，老师也获得了快乐感。现对这次春运会作一个小总结：

一、家长孩子齐参与积极做好赛前准备和比赛工作。

开学初，老师就布置了跳绳的任务，家长们积极响应，配合我们辅导孩子跳绳，孩子们的进步神速。开始没有几个会跳，最后老师说要比赛了，孩子们开始着急了，有的要妈妈换好一点的跳绳，有的主动找谭文锦学习，谭文锦也很乐意帮助大家，陈琬真就是在最后几天学会的.，功夫不负有心人，今天她居然获奖了。杨智育也是突然掌握了技巧。刚开始我还担心班上派不出两名代表去参加年级组表演赛，最后几天杨智育的惊人进步让我们老师悬着的心也落下来了。孩子们集体荣誉感也很强，经常要他们俩比赛，给他们加油。

当然，通过这次跳绳比赛，也看出有的孩子不够勤奋，怕苦怕累，训练不刻苦，希望家长以后也要做好榜样，鼓励孩子勇于攀登，在各方面取得进步。

在这次运动会上，再次得到了家长们的大力支持：宋沁屿妈妈担当起了参观运动公园的解说员，我是昨晚才给她这个任务，今天完成的这么好，真是值得佩服!家长们也很满意她的表现!还有陈元熙的妈妈帮我借来大跳绳、魏依格妈妈、张闻奇爸爸、宋沁屿妈妈、张浩涵妈妈帮助当计数员、陈聂宇妈妈帮助写奖状、许明玥妈妈、杨智宇爸爸当摄影，还有皓涵爸爸等，一次活动的成功举办总是离不开家长们的大力支持，再次表示感谢。

二、让孩子体验了体育运动的快乐，增强了幼儿的集体荣誉感和亲子感情，很好的完成了运动会的目标。

今天早上九点，阳光宝宝班的孩子们就身着鲜艳的园服，头戴鲜艳的小红帽，乘坐贴有我们阳光宝宝班班牌的大校车出发了，在生态运动公园，我们不仅对它有了一个更好的认识，同时，在跳绳比赛中，孩子们也体验了运动带来的快乐。他们四人一组，在一分钟计时开始后就开始跳了，孩子们努力的表现我们大人看了既好笑又感动，有的奋力抡绳跳跃，几个孩子都不知不觉就跳到一起了，很好笑。不过，孩子们真的长大了，能正确看待比赛结果。

为了扩大孩子们的得奖面，本次运动会我们设了单项奖16名，这样就保证了一半的孩子获奖，同时打破分组，按个数来取名次。亲子跳只作为表演赛，但家长们并没有放弃，而是很好的完成了亲子跳绳，好几对家庭都配合非常默契，不要小看这样的参与，也许正是您的这些表现会让您的孩子更加优秀、健康快乐的成长!

接下来我安排了大人的集体跳绳，是为了让孩子们对跳绳运动产生兴趣，同时也想让各位家长找回童真，很感谢积极参与的家长，您的每一次表现都给你的孩子增添了一份信心。

最后年级组的表演赛，我们班的两位小代表谭文锦、杨智宇表现出色，为我们阳光宝宝班争得了荣誉。

本次运动会面向全体家长开放，家长也有了一次近距离了解孩子在活动中的表现。本次运动会圆满结束了，相信孩子、家长都在运动会上体验到了快乐，收获了经验。让我们永远记住这次运动会吧!

**运动会个人总结篇十**

20x年x月x日下午2：30，x市羊口镇中心幼儿园小班亲子活动隆重开幕了。我们本着“我健康，我快乐”的原则，在激烈的竞赛中，幼儿身体得到了锻炼，在有趣的游戏中幼儿心情得到了愉悦。亲子运动游戏，不但密切了亲子关系，还让家长们了解的孩子的体能发展状况。幼儿收获了他们的成功，家长收获了他们的童趣;教师也从中获得了成就感。现将本次亲子活动进行小结：

一、家长幼儿齐参与，体验快乐、锻炼身体。

从一开始，各位老师、家长、幼儿以积极地态度迎接本次亲子活动，并始终如一。各班幼儿、家长的报名率与出勤率很高。从教师说明运动会规则、比赛方法，到听主持人说明入场，再到各种亲子运动游戏，各位家长、老师、孩子脸上都洋溢着快乐的微笑。

二、真正让幼儿体验到了体育运动的快乐

不管是“小运动员”还是“家长运动员”，个个出场步伐整齐、口号响亮、活泼自信、斗志昂扬，很好地将家长和幼儿的积极性发挥到点。“踩气球”游戏让孩子尝试了成功的快乐，增进了亲子之间的情感。亲子游戏“小脚踩大脚”，不仅好玩，还体现了亲子之间的默契，孩子家长乐在其中。在亲子游戏“袋鼠接力”和“螃蟹夹球”中，孩子与家长齐心争取胜利，胜利的孩子与家长高声欢呼，失败的孩子与家长也不气馁，互相鼓励。亲子游戏场面非常热闹，大家都拼足了劲想为自己一组多争取一分，大人小孩都玩得非常开心。

三、活动组织紧凑，策划成功。

为了保证活动的顺利开展，老师提前精心准备班级活动所需道具，教师也分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，活动开展得非常顺利，并得到了家长们的一致好评。

以上是亲子活动成功的优势所在，当然也存在一些不足，如：

1、有些游戏项目的道具应更加丰富，美观一些，以更加吸引幼儿的兴趣。

2、主持人应提高现场解说的能力，使运动会现场气氛更加活跃。

3、级部长组织人员方面应想得更周到，例如发奖状环节。让其他级部老师分配，不是很到位。

这次亲子活动顺利开展和家长配合分不开的，他们积极配合和努力，让我们老师感到很欣慰。家长还充分发挥个人资源，为我们运动会助力。因为有了家长的支持和配合，我们的运动会才会表现如此精彩和成功。此次运动会，给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。

虽然亲子活动已结束了，但运动会画面、热闹氛围仍然记忆忧新。这次活动中，幼儿收获了他的成功，家长收获了他的童真。通过这次活动，老师也获得了成就感。这次阳光而又快乐的亲子情真是让我难忘!

**运动会个人总结篇十一**

一年一度的学校运动会在紧张严密的组织，细致周到的筹备，科学详实的推演下成功举行。本次运动会是一次难忘的盛会，划时代的盛会，也是高级技工学校（筹）的第一次盛会。因为在这本次运动会上，我们组委会和全体的裁判员老师、运动员既是导演，又是演员；成功的把这次比赛项目最多，运动员人数最多的运动会，在比较短的时间里顺利完成了。所以，成功的经验要总结，发生的问题也要了解产生的原因，从而实现运动会健康科学的发展。

1、项目设置偏少，特别是团体项目如“4x100米接力，10x50米迎面接力，跳长绳接力”。学生的比赛还是以老一套的田径项目为主，缺少改革化的平民比赛项目，没有把的学生吸引到比赛场地上来。

2、篮球比赛学生裁判员的培养缺乏，必须增加篮球比赛规则的培训与讲座考试，选拔裁判员。本次篮球比赛是一次成功的\'比赛，也是一次在老师严格控制下的比赛，因为担心比赛而产生矛盾，所以我们在裁判工作上放手不够，学生缺少执法的锻炼。可以考虑学生执法的班级加分制。

3、教师裁判员的挑选与报名。组委会挑选与教师自主报名的“双向选择”过程缺失。今年的教师裁判员工作同往年一样，还是由体育组（组委会）挑选，原则上是全部参加，不管你愿意不愿意，也不管你会还是不会。因此，同往年一样，教师的意见多多。

4、裁判员岗位的设置要精简，必须打破大锅饭的格局，并要突出裁判长的工作。裁判员的工作因为比赛项目的不同而造成工作强度的差异。在实施教师选择和组委会挑选的“双向选择”制的前提下，则可以有效的避免因为差异而造成的矛盾。

1、参加比赛的队伍是工贸历史上最多的一次。但是因为时间的关系，我们只能安排的赛制是淘汰制，这就造成了部分班级缺少了锻炼的机会。

2、假如是各班级报名6名运动员，比赛实行三节制，第一节是队员，第二节是456队员，第三节是其中的任意三位。从而突出了开展集体活动的集体性，加强了班级学生的凝聚力，或者是学校群体篮球氛围也将有更大的提高。

3、学生裁判员的培养欠缺。学生裁判是活动的推广者，也是组织者。可以考虑学生执法的班级加分制。

1、因为有成功的操作方法和经验，本次比赛是在我们严格的控制下完成的。从评委的组织分工，班级分组的安排；到各组的集合站位，跑进的路线，跑步完成的时间，以及最后的成绩统计。

1、因为是第一次举行教工运动会，没有成功的操作经验。从项目设置，到分组安排，从录取名次，到团体总分。我们组委会在学校领导的关心支持下，几易其稿。

2、比赛时间短，比赛项目多，我们全体裁判组仔细研究，群策群力，制定出一份科学合理的竞赛规程，通过我们裁判员的认真实施，保证了比赛在规定的时间里完成。

**运动会个人总结篇十二**

为认真落实消防安全“四个能力”建设，加强消防安全工作，进一步提高员工消防意识和自救能力，万博商厦物业于20xx年6月8日14：00举行了“消防运动会”。通过体育比赛达到了学习教育的目的，更多的公司员工参与到了锻炼活动中。实战就是这场救火。

消防运动会的筹备工作是一项重要而艰巨的任务。综合部制定了详细的活动计划，并多次与范经理进行调研。范总对各工作组的职责、任务、完成时间等做了详细具体的规定。为了让参赛员工熟悉比赛规则，比赛前，大厦保安会示范讲解标准动作。让每一位参赛员工都掌握了比赛规则，为运动会的顺利进行提供了有力保障。

消防运动会共设三个竞赛项目，分别是“便携式灭火器穿越障碍物扑火”、“模拟火灾穿越障碍物担架救人”和“消防知识问答”。有个人的比赛事件，也有各部门员工的合作事件。通过参加比赛，参赛员工学到了更多的灭火技能；也锤炼了物业各部门的综合协调能力，增强了各部门之间的协同作战能力，为实战打下了良好的基础；消防游戏达到了普及消防知识、增强消防意识、提高消防技能的目的。经过一个小时的比赛，他们分别获得了前三名。物业分别给获奖员工颁奖。物业范经理对本次运动会进行了全面的评价和总结，充分肯定了本次消防运动会取得的成绩，对参赛员工的精彩表现非常满意。同时谈了自己的想法和大家对于每一次比赛的得失，为本次活动的圆满结束画上了一个精彩的句号。

通过这次消防运动会的召开，我们发现还存在很多不足，比如大部分员工平时缺乏消防器材的使用培训，需要我们进一步加强实战训练。

**运动会个人总结篇十三**

20xx年4月29日上午，机关幼儿园春季运动会在荆门市城市生态运动公园落下了帷幕，虽然活动已经顺利结束，但运动会的快乐却在延续，热闹的氛围会永远留在我们的记忆力，因为这是孩子们在幼儿园参加的最后一次运动会。

在这次活动中，孩子们收获了他们的成功，家长也找回了童真，老师也获得了快乐感。现对这次春运会作一个小总结：

开学初，老师就布置了跳绳的任务，家长们积极响应，配合我们辅导孩子跳绳，孩子们的进步神速。开始没有几个会跳，最后老师说要比赛了，孩子们开始着急了，有的要妈妈换好一点的跳绳，有的主动找谭文锦学习，谭文锦也很乐意帮助大家，陈琬真就是在最后几天学会的，功夫不负有心人，今天她居然获奖了。杨智育也是突然掌握了技巧。刚开始我还担心班上派不出两名代表去参加年级组表演赛，最后几天杨智育的惊人进步让我们老师悬着的心也落下来了。孩子们集体荣誉感也很强，经常要他们俩比赛，给他们加油。

当然，通过这次跳绳比赛，也看出有的孩子不够勤奋，怕苦怕累，训练不刻苦，希望家长以后也要做好榜样，鼓励孩子勇于攀登，在各方面取得进步。

在这次运动会上，再次得到了家长们的大力支持：宋沁屿妈妈担当起了参观运动公园的解说员，我是昨晚才给她这个任务，今天完成的这么好，真是值得佩服!家长们也很满意她的表现!还有陈元熙的妈妈帮我借来大跳绳、魏依格妈妈、张闻奇爸爸、宋沁屿妈妈、张浩涵妈妈帮助当计数员、陈聂宇妈妈帮助写奖状、许明玥妈妈、杨智宇爸爸当摄影，还有皓涵爸爸等，一次活动的成功举办总是离不开家长们的大力支持，再次表示感谢。

今天早上九点，阳光宝宝班的孩子们就身着鲜艳的园服，头戴鲜艳的小红帽，乘坐贴有我们阳光宝宝班班牌的大校车出发了，在生态运动公园，我们不仅对它有了一个更好的认识，同时，在跳绳比赛中，孩子们也体验了运动带来的快乐。他们四人一组，在一分钟计时开始后就开始跳了，孩子们努力的表现我们大人看了既好笑又感动，有的奋力抡绳跳跃，几个孩子都不知不觉就跳到一起了，很好笑。不过，孩子们真的长大了，能正确看待比赛结果。

为了扩大孩子们的得奖面，本次运动会我们设了单项奖16名，这样就保证了一半的孩子获奖，同时打破分组，按个数来取名次。亲子跳只作为表演赛，但家长们并没有放弃，而是很好的完成了亲子跳绳，好几对家庭都配合非常默契，不要小看这样的参与，也许正是您的这些表现会让您的孩子更加优秀、健康快乐的成长!

接下来我安排了大人的集体跳绳，是为了让孩子们对跳绳运动产生兴趣，同时也想让各位家长找回童真，很感谢积极参与的家长，您的每一次表现都给你的孩子增添了一份信心。

最后年级组的表演赛，我们班的两位小代表谭文锦、杨智宇表现出色，为我们阳光宝宝班争得了荣誉。

本次运动会面向全体家长开放，家长也有了一次近距离了解孩子在活动中的表现。本次运动会圆满结束了，相信孩子、家长都在运动会上体验到了快乐，收获了经验。让我们永远记住这次运动会吧!

**运动会个人总结篇十四**

为了丰富学生的课余生活，让学生在比赛中找到快乐的运动，展示自己的特长，激发我系参加体育活动的热情，培养学生团结合作的精神，为了促进学生之间友谊的发展，提高自身素质，培养团结合作的精神，我系学生会特举办首届“机械系趣味运动会”运动会的主题是“团结、合作、斗争和竞争”。这些游戏有16个等级。

参赛项目分为团体比赛和个人比赛。这是一个大规模的`游戏。在广大师生的共同努力下，经过一周的激烈竞争，我们的运动会取得了圆满成功，得到了全体师生的大力支持。首先，部门领导一直非常关注奥运会的筹备和举办。特别是xx总监和xx辅导员对趣味运动会提出了许多合理化建议，为运动会的成功举办提供了有力保障。

运动队精心设计了比赛形式和项目，并在比赛前做了准备。4月初，订购单将分发给所有班级，体育课和业余时间将用于协助每个班级进行训练，并为比赛精心准备必要的设备。裁判组织裁判仔细研究裁判规则。所有裁判员都忠于职守，坚持公平、公正的原则，在运动场上做好裁判员的工作，从而保证比赛的顺利进行。学生会总支部组织部的成员们在校园里忙着用相机拍摄比赛的精彩部分，让这个快乐的时刻永久存在。并及时在校园网上做了宣传报道各后勤岗位两会干部热情周到的服务态度，能让学生开心、满意地返回，为学生提供方便，确保安全。特别是，所有的班主任都非常重视这次运动会。

比赛前，应积极组织学生加强训练，使他们能耐心地指导，训练得当，准备充分。在整个比赛期间，班主任老师精心组织学生参加比赛，观看比赛，提交文章和欢呼。气氛非常温暖而有序。在赛场上，所有运动员继承了“友谊第一，比赛第二”的优良传统，弘扬了“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，使本届奥运会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是，在整个运动会中没有一起安全事故。每次会议结束时，教室里没有一点垃圾，这都是因为班主任的组织和管理工作做得很好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn