# 最新感恩节演讲稿(大全10篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-07-30

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**感恩节演讲稿篇一**

敬爱的教师、亲爱的同学们，大家好!今日我们演讲的题目是《学会感恩》。

伯纳以往说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的职责。”

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。

感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的职责。以往感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择职责、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，职责为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种职责，这种职责是催促我们向上的动力。在感恩的心境中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

我以往听说过这样一个感人的故事：一个小男孩捏着1美元硬币，沿街一家一家商店地询问：“请问您这儿有上帝卖吗?”店主要么说没有，要么嫌他在捣乱，不由分说就把他撵出了店门。天快黑时，第二十九家商店的店主热情地接待了男孩。老板是个六十多岁的老头，满头银发，慈眉善目。他笑眯眯地问男孩：“告诉我，孩子，你买上帝干嘛?”男孩流着泪告诉老头，他叫邦迪，父母很早就去世了，是被叔叔帕特鲁抚养大的。叔叔是个建筑工人，前不久从脚手架上摔了下来，至今昏迷不醒。医生说，仅有上帝才能救他。邦迪想，上帝必须是种十分奇妙的东西，我把上帝买回来，让叔叔吃了，伤就会好。老头眼圈也湿润了，问：“你有多少钱?”“1美元。”“孩子，眼下上帝的价格正好是1美元。”老头接过硬币，从货架上拿了瓶“上帝之吻”牌饮料，“拿去吧，孩子，你叔叔喝了这瓶‘上帝’，就没事了。”邦迪喜出望外，将饮料抱在怀里，兴冲冲地回到了医院。一进病房，他就开心地叫嚷道：“叔叔，我把上帝买回来了，你很快就会好起来!”

几天后，一个由世界顶尖医学专家组成的医疗小组来到医院，对帕特鲁普进行会诊。他们采用世界最先进的医疗技术，最终治好了帕特鲁普的伤。帕特鲁普出院时，看到医疗费账单那个天文数字，差点吓昏过去。可院方告诉他，有个老头帮他把钱全付了。那老头是个亿万富翁，从一家跨国公司董事长的位置退下来后，隐居在本市，开了家杂货店打发时光。那个医疗小组就是老头花重金聘来的。帕特鲁普激动不已，他立即和邦迪去感激老头，可老头已经把杂货店卖掉，出国旅游去了。之后，帕特鲁普接到一封信，是那老头写来的，信中说：年轻人，您能有邦迪这个侄儿，实在是太幸运了，为了救您，他拿一美元到处购买上帝……，是他挽救了您的生命，但您必须要永远记住，真正的上帝，是人们的爱心!爱的力量是无穷的，小男孩的爱感动了亿万富翁，救了叔叔的命。爱是心灵的润滑剂，愿每个人都能播撒爱的种子，让世界温暖如春。

我想，职责就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，职责并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。有爱就有感动，感动是一种职责。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守;在爱与善之间，我们应当以感恩的心，去实践自我的职责。同时这一种感恩与职责是对生命的尊重，也是对职责的最完美诠释。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。父母和上帝赐给我们一个崭新的生命，而教师帮忙我们塑造一个健全的灵魂。是她们，教会我们如何在书本中汲取知识，是她们，教会我们如何在社会中做一个有用的人，是她们，带领本是无知的我们走进知识的殿堂，也是她们，带给我们生命的启迪。当她们在讲台上挥洒汗水的时候，当她们燃烧着生命为我们付出的时候，我们是否感受到了无比的幸福。我们能作的，就是更好的理解她们所传达给我们的思想，并用之回馈社会。因为这，就是教师们期望我们所能做到的报偿。这就是我们的职责。

忘恩原是天性，它像随地生长的杂草;感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。这些告诉我们一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的职责。让我们抓住生命的每一分每一秒，做好自我，满载着一个感恩的心，承担起对自我对他人的职责。

我们的演讲完毕，多谢大家!

**感恩节演讲稿篇二**

尊敬的各位老师、同学们：你们好！

我今天演讲的题目是：《让我们怀有一颗感恩的心》。当我们来到这个世界上，什么还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

我们要感恩父母，感谢父母对我们生命的赐予，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。同学们永远不要忘记父母对我们的爱，对我们的呵护和关怀，用自己的实际行动感恩父母。用心学习，不让他们为我们操心；抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；不抱怨、不顶撞父母，让家庭充满欢声笑语，尽我们所能给父母留下最灿烂、最美好的时光，让他们开心,让他们骄傲。

我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，人生旅程上，老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力，为我们点燃了希望的光芒。他们只知道给予而从不想收取，我们怎能不向他们表示由衷的敬意？努力学习，认真听讲，作业工整，相逢问好，遵守校规校纪，用自己的实际行动回报老师对我们的培育之恩。

我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。同学超脱功利，不计得失，无论何时都慷慨的送给我们无私的关怀，宝贵的信任，正直的忠告，热情的鼓励，这哪一样不值得珍惜。让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些分裂与嫉妒。珍惜同学的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

除此之外，我们还要感谢自然的赐予，感恩社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会，做一个有奉献意识和社会责任感的人。

感恩是有意义的。一个人要学会感恩,对生命怀有一颗感恩的心,心才能真正快乐。一个人没有了感恩,心就全部都是空的。 \"羊有跪乳之恩\",\"鸦有反哺之情\", \"赠人玫瑰,手有余香\",\"执子之手,与子偕老,\"这些都因怀有一颗感恩的心,才芬芳馥郁,香泽万里。怀着一颗感恩的心,去看待社会,看待父母,看待亲朋,你将会发现自己是多么快乐,放开你的胸怀,让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩,因为这会使世界更美好,使生活更加充实。

同学们，生活中总有值得感恩的一切，让我们学会感恩吧，少一点牢骚，多一点感恩，少一分冷漠，多一分感谢，怀着一颗感恩的心，去看待世界，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！愿所有人都能拥有一颗感恩的心！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩节演讲稿篇三**

各位老师，各位同学：

大家好！

经历了一个又一个日出，一次又一次花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹；也有人使我难以忘怀，感激终生。

感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们；在我取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长大，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。于是便有了我在理想道路上的拼搏进取；是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。是他们告诉我：用微笑面对一切。于是当我遇到挫折的时候，总是用良好的心态面对它，勇往直前，决不认输。对待老师，多一点尊敬，多一点服从，用成绩报答他们的付出。

感谢同学，是他们在我受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，多点帮助。让我们在有限的年轻的日子里，留下一段美好的回忆。

感激对手。是他们和我在竞争中共同进步。我们之间有竞争，更有友谊。他们时时告诉我：要认真、要努力，不要被别人落在后面。面对挑战，我勇敢的接受，不管最后结果如何，我都坚持。对待对手，多点友好，多点感谢。让我们在争先恐后的比赛中共同进步。

感谢偶像。是他为我树立了榜样，我要向着他的方向努力前进。是他用他的故事告诉我：人生没有不可能的事，我能走的路，你也能走。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着自己的理想迈进。面对偶像，不盲从，不疯狂。学习他身上好的地方，取长补短，完善自我。

人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

**感恩节演讲稿篇四**

老师们、同学们：

早上好！

今天，我们国旗下讲话的主题是《知道感恩》。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否是感恩父母付出的辛劳劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否是感恩父母对你的关心？或许有的同学会漠视这些来之不轻易的东西，父母们天天要在工作岗位上辛劳的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？可面对父母苦口婆心的教诲，我们却无动于中，会感到厌烦，乃至无礼地和父母顶撞。

作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把我们带到这个世界，要感谢他们让我们衣食无忧。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子，做一个学习进步，学有所成的学生。

在学校里，面对老师辛劳劳动，我们是否是感动？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到兴奋、为我们的成功庆贺。当他们看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯涣散的时候，对我们提出了正告或批评，或许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。对有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导，我们的老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上。试想一下，当你有所成绩，过着舒适安逸生活的时候，你能给老师甚么回报？而老师从不苛求这些。所以，我以为只要有知己的学生，都应当以实际的学习行动往返报老师对我们的教育！

同学们，再有60天我们就要离开英华了，我们忘不了父母的养育之情，更忘不了英华老师对我们的教育和培养。我们也感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，让我们感恩自然界的一切，感恩我们感遭到的每切。

**感恩节演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《怀揣一颗感恩的心》。

在感恩节到来之际，上周老师专门给我们布置周末感恩家庭作业，让我们以实际行动来向父母表达温馨的祝福，感激父母的养育之恩，这是学校开展的一系列感恩教育活动之一。感恩是人与自然和谐相处的要求；感恩是人与社会、人与他人和谐相处的要求；感恩还是人自身成长的`需要。

感恩是一种优秀品德，是中华民族的优良传统，也是一个人起码的品德。一个经常怀着感恩之心的人，心底是坦荡的，胸怀是宽阔的，不会苛求，知足而会常乐。

感恩是一种力量。懂得感恩的人受人们欢迎，人们愿意跟他合作，在这个竞争越来越激烈的社会中，每个人的成功都必然有亲情、友情、爱情、社会资源的支撑。懂得感恩的人，愿意帮助他人的人，会得到别人最大的帮助，他拥有的资源也最丰富。

俗话说：“谁言寸草心，报得三春晖、滴水之恩，当以涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德。我们有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好！学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

老师们、同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。愿我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**感恩节演讲稿篇六**

教师们，同学们：

大家好！

我们能来到美丽的世界上，是有爸爸妈妈；能学习所知识，是教师的。教师就像爸爸妈妈一样时时刻刻的.着。

“教师是正在燃烧的红烛，牺牲了，而照亮了别人”“教师是人类的灵魂，了无穷的知识”……教师像慈母，在呵护着茁壮的成长，让懂得了个的道理。教会了如何做人，让的生命灿烂辉煌。

也许是心灵的呼唤吧！每当有不会的问题时，会想到教师，而教师也回不耐其烦的告诉的答案和最佳解题方法。要感激您。

世界太需要感激教师了，就让一同去感激吧！

感恩，有你才发光发亮！

多谢大家！

**感恩节演讲稿篇七**

尊敬的各位老师，亲爱同学们：

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为“红军井”，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活;我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好;我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣;我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护;我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福!懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，努力学习让他们放心;为了感谢老师，我们要乐于接受老师的教导，上课认真听讲，独立完成作业，以优异的成绩回报老师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

**感恩节演讲稿篇八**

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

谢谢大家！

**感恩节演讲稿篇九**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

多少次看见您上课的英姿，感受您的热情。您用爱心播种新的希望，用热血点燃心灵的火种，用知识充实智慧的行囊。

有人说：“班主任，是除父母外与我们相处时间最长的人了。”此话一点不夸张。在没上高中之前，我一直以为高中的老师应该很少把自己的时间投入到管理班级事务中去，可是在刚进入这里时，我明白我错了，现在我更加清楚：其实高中班主任管理班级的认真程度一点也不比初中老师逊色，投入的精力也不比初中老师少。

年少气盛的我们有时就像一群不懂事的孩子，不懂得控制脾气，会冲动、会顶撞您、会惹您生气、会挑战您的极限。记得上学期，我们班的成绩一直不是太好，更糟糕的是连纪律分也跟人家差好远，要强的您一向不允许这种事发生，总是耐着性子指出我们的各种不足，替我们分析。或许我们真的很叛逆，转眼，一学期快过去了，我们没有表现出什么进步，就算到了这时我们好像也觉得没什么悔悟。在高一学考的前几天的某个晚上，您的道歉敲醒了犹在睡梦中的我们，刹那间，我们的心颤动了有些许后悔，些许自责，些许失落，些许惊慌，总之心里像打翻了五味瓶，各种滋味交错其中。因为在我走过的这些年里，从来没有一个老师像这样真诚地向她的学生道歉。

是的，我们从来就不懂得珍惜，我们从未发现身边竟有这样一位好老师，我们从没想过抱歉，留给我们的是“悔”。

说来也幸运，命运似乎是给了我们一个弥补的机会。这学期，我们又成为了她的学生。这次我们再也不会留给自己遗憾，既然命运给了我们感恩的机会，那我们就用行动证明吧，证明我们真诚的感恩之心。

**感恩节演讲稿篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是一(6)中队的xxx。感谢老师和同学的鼓励，使我有机会站到这里。今天，我演讲的题目是《我感恩，我行动》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”小时候，我最喜欢背的一首诗就是《游子吟》。如今，我长大了，明白了：“感恩”，不光是会背诗句，还要落实到行动上。

同学们，感恩无处不在，回报不论大小。一张贺卡，一个拥抱，一杯热茶，一次捶背……都会让父母感到幸福。

我的演讲就到这里，感谢大家倾听我的演讲!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn