# 最新高考计划书(优秀10篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-29

*在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的...*

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**高考计划书篇一**

高三，这个新的学年注定不会平凡。生活又踏上了新的起点，在任重道远的一年里，我们有着更多的憧憬和梦想。教师们将继续挥汗如雨，为我们共同的进步而茹苦含辛;同学们将以百倍的勤奋，努力追逐一生为之奋斗的目标。

我们佰渡教育将结合多位名师多年教学经验和优秀学员的学习心得为每一位选择佰渡教育的学子送上最科学，最合理的教学方案以及学习计划。

每个人的基础不同，对自己的期望值也不相同。但剩下的时间对于每个人都是相同的。当你把高三与自己一生的使命相联系时，你会发现每一天都有它特定的意义。所以明确自己的人生目标，对把握好高三这一年有直接的促进作用。相反，如果一切顺其自然，对自己的人生没有任何目标，是很难激发学习的动机与激情的。

所以每一位来到佰渡教育的学员，我们都会为他制定一套属于自己的学习计划，认识到自己的责任与使命，然后为之奋斗。一份切实可行的学习计划必不可少。所谓凡事预则立，不预则废。实际上制订学习计划是自己运筹帷幄能力的体现。要充分把握并有效利用自己的作息规律，做好时间安排。一般早晨和晚上是学习外语的最佳时间。早晨可做些背诵练习，晚上进行读写训练。关键是要有决心和毅力，它是对你的自制力和自觉性的挑战。相信持之以恒，终有收获。

老师的每一节课都会经过精心的准备，有明确的目的性。因此要集中精力认真听课，积极思考，敢于质疑。例如，外语是实践性很强的学科，要充分利用每一个属于自己的机会，大胆陈述，不怕出错。还要做好课堂笔记，及时复习，并随时补充、修正。

耶鲁大学校长莱文教授表示，学生的三大任务是质疑一切、努力学习、独立思考。在总复习中，要努力培养自己独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。注意相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容;做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片。强化专题训练，提高解题能力。要及时查缺补漏。突出五练，这五练是练规范、练速度、练重点、练能力、练技巧。要克服急于求成的思想倾向，一定要跟着老师的计划走，我们的老师都有着丰富的高考复习经验，一定不要自以为是，不要用自己的前途做赌博。

古代哲学家庄子曾经写下了这样一个发人深省的故事。一个博奕者用瓦盆做赌注，他的技艺可以发挥得淋漓尽致，而他拿黄金做赌注时就大失水准。庄子对此的评价叫外重者内拙，就是说当一个人外部承载着过重的压力时，他的内心就会变得无比笨拙。现代医学把这种现象叫做目的颤抖，现代心理学叫做心理失衡。俗话说，太想纫好针的手在颤动，太想踢进球的脚在抖动。人生岂能没有目标，目标是引领你前行的，那是你人生道路上永不熄灭的明灯。如果把目标做成沙袋捆绑在身上，每前进一步都感到无比沉重，巨大的压力与莫名的恐惧就会不断向你袭来，如果这样的话，你将与前方道路上那个成功的自我失之交臂。高考七分靠水平，三分靠心理。要学会用微笑迎接每一天升起的太阳。当你在学习中取得一点一滴的进步时请你对自己说我真行!当你遇到挫折时请你暗示自己不要紧!当你精力不够充沛时请你握紧拳头鼓励自己嗨，加把劲!平常的考试要做到不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲，为高考铺路架桥。此时，人的耐受力、坚韧度较比人的智力更重要、更伟大。有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的每一天。

我们师生是并肩作战的勇士，是生死与共的战友。在此，我代表佰渡教育高三所有教师郑重承诺：有你们的地方、有你们的时刻，定会有老师的身影，风雨中我们师生同行!你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛;你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆;你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓，我们高三的全体教师都将本着一切为了学生、为了一切学生、为了学生的一切的宗旨，以敬业务实的工作精神，在工作中想实招、动真情，多一点爱心，多一点奉献，努力地把自己的工作做得更好。同学们、老师们、众心成城、众口铄金。我想有我们的通力合作，有我们的相互支持，我们的面前将没有难题，我们的高考定将创造新的辉煌。同学们，你们也定会以钢铁般的意志，铸造自己辉煌的人生。天道酬勤，是至理古训。本学期正是百米冲刺的关键时刻，更要勤字当头，敢为人先。同时还要有高度的热情，百分之百或百分之二百的投入。以百倍的干劲和信心，迎难而上，以百二秦关终属楚，三千越甲可吞吴的豪迈气概，浇灌出属于自己人生的灿烂之花。

**高考计划书篇二**

1.每星期日以书面形式列出下一星期的具体周计划，总结上一周学习情况

2.严格按照周计划进行学习，周计划优先，其它事让行

3.每科2本：笔记本(课堂理论笔记)，类题本(总结各类题型及方法，错过一道，整理一类，双色)

4.上课不看课外书，不听歌，不玩游戏及其他老师认为不适宜的`事情

5.杜绝任何形式的作弊

6.目标成绩，以标准高考难度题目为准：语文110/150;数学140/150;英语95/150;物理70/100;化学80/100;生物85/100;总580/750。底限为每科下调5分：总分550。上学期结束后参考期末及实际情况调整本条，以总分标准不变为原则，各科修改为：语文\_\_\_/150;数学\_\_\_/150;英语\_\_\_/150;物理\_\_\_/100;化学\_\_\_/100;生物\_\_\_/100。

7.每次月考以上级别的考试后进行考试总结分析

8.本篇自20xx年8月2日17点起实行

生活篇

1.规律用餐，每日饮食上消费上限10元(含)

3.保证每天的夜间睡眠时间7小时

4.不与家长吵架，言谈不合3句内必须主动让步，可以选择沉默

5.本篇自20xx年8月2日22点起实行

娱乐篇

2.上网只限于写博客、管理贴吧等，禁止玩一切游戏，高考之后有的是时间

3.不通宵上网、喝酒和其他一切娱乐活动

4.本篇自20xx年8月3日0点起实行

情感篇

1.不谈恋爱，不与女生密切接触

3.不主动与女生说非必要的话

**高考计划书篇三**

每个人的基础不同，对自己的期望值也不相同。但剩下的时间对于每个人都是相同的。当你把高三与自己一生的使命相联系时，你会发现每一天都有它特定的意义。所以明确自己的人生目标，对把握好高三这一年有直接的促进作用。相反，如果一切“顺其自然”，对自己的人生没有任何目标，是很难激发学习的动机与激情的。所以每一位来到佰渡教育的学员，我们都会为他制定一套属于自己的学习计划，认识到自己的责任与使命，然后为之奋斗。一份切实可行的学习计划必不可少。所谓“凡事预则立，不预则废”。实际上制订学习计划是自己运筹帷幄能力的体现。要充分把握并有效利用自己的作息规律，做好时间安排。一般早晨和晚上是学习外语的最佳时间。早晨可做些背诵练习，晚上进行读写训练。关键是要有决心和毅力，它是对你的自制力和自觉性的挑战。相信持之以恒，终有收获。

老师的每一节课都会经过精心的准备，有明确的目的性。因此要集中精力认真听课，积极思考，敢于质疑。例如，外语是实践性很强的学科，要充分利用每一个属于自己的机会，大胆陈述，不怕出错。还要做好课堂笔记，及时复习，并随时补充、修正。

**高考计划书篇四**

考前要养精蓄锐，并不是说整天休息。相反，每日还是要做些题的，不要让自己手生，要让自己保持对问题的敏感，形成试题模式识别能力。

做题时要注意：

1.做题的数量不能多，难度不能大。

2.选择中档题，一次成功。一份试卷，若没能一次成功地解决几道题，就往往会因考试时间不够而造成“隐性失分”。

3.讲求规范。

要找几道有评分标准的考题，认真做完整，再对照评分标准，看看是否答题严密、规范、恰到好处。

4.限时训练。

可以找一组题争取限定一个时间完成。这样，主要是创设一种考试情境，检验自己在紧张状态下的思维水平。

5.学会总结。

练习题是做不完的，关键在于打好基础，学会总结，寻找规律，一通百通，大彻大悟。

回归基础

一般说来，考前不宜攻难题，既没有这么多的时间，也没有必要。要回到基础，把基础夯得扎扎实实的，这样在考试时才能做到基础分尽量不丢。

激活思维

可以找一些题，只想思路，第一步做什么，第二步做什么，不必具体详解，再对照解答，检验自己的思路。这样做，有利于在短时间里获得更多的具有策略意义的解题方向，训练思维品质。

相信自己，挖掘潜能

不管你现在情况怎样，你都要相信自己还有巨大的潜能。从开始复习到高考(课程)往前赶超50名的大有人在，赶超80名也是完全有可能的，人在关键时刻的进步是惊人的。严格地讲，高考其实就看谁笑到最后，你能坚持到最后，你就能笑到最后。而坚持到最后，就要求你必须具有坚定的意志。全力以赴，坚定你的意志知难而进，磨砺你的意志战胜惰性，提升你的意志苦中作乐，优化你的意志。

调整心态

高考不仅仅是知识和智力的竞争，更是心理的竞争。心态决定着你的成败，努力去寻找你最近的不良心态，并努力去改变，用积极的心态促使你考试成功。

调整心态时要注意把握自我。“我”如何适应老师的要求，如何根据自己的特点搞好最后阶段的复习，我如何在“合奏”的前提下灵活处理好“独奏”等。同时面对迎考复习的艰辛，面对解题的繁难，面对竞争的压力，面对多变的情绪，只有“战胜自我”，才能“天宽地阔”。

考试临近，切忌搞疲劳战术，过度疲劳容易引起心理上的不适感，不利于考试时水平的发挥。

文档为doc格式

**高考计划书篇五**

20xx年是崭新的一年，我相信在新的一年中自已可以做的更好，现将20xx年工作计划具体展开如下：

一、在技术创新方面

公司将加大产品研发推广力度，快速开拓高端市场，逐步形成差异化竞争优势。建立全新的品种钢销研产一体化模式，坚定不移地走产品的高端路线，加快实施精品战略，实现品种结构优化升级。大力提升产品研发能力，进一步深化与客户的合作开发，加大关键性、战略性技术的消化吸收和自主创新力度，形成“开发一代，生产一代，预研一代”的产品研发体系。

二、在管理创新方面

公司将强化质量管理，通过管理创新，全面提升生产经营水平，进一步增强企业竞争实力。

1、在认真总结试点经验的基础上，在主体生产单位全面推行以作业长制为中心、以计划值为目标、以设备点检定修制为重点、以标准化作业为准绳、以自主管理为基础的五制配套的基层管理模式，实现重心下移，提高市场响应速度和基层运营效率。

2、坚持效益、用户导向，应用战略地图等工具，加大推进绩效管理执行力度，持续创新工作方式、改进组织绩效。

3、是适应战略转型，将执行力提升到决定企业生存发展的高度，构建强执行力的组织架构和制度体系。

三、推进精益生产

公司在20xx年的生产工作中，将坚持系统攻关挖潜，持续推进精益生产，实现生产经营运行质量的全面提高。深入开展对标管理，瞄准先进找差距、找潜力、找措施、找办法。

展望20xx年，我会更加努力、认真负责的去完成每个工作。敬业精神是员工精神的基础，如果没有敬业精神，就发挥不了潜能，热爱工作，认真工作，不抱怨，爱自己的工作，可以这样说我们就是企业的灵魂，敬业了才可以帮企业创造价值，企业自然会回报我们财富，有了财富我们就可以创造更好的明天，所以大家一起全力以赴，一股作气，这才是提升，才是想要的目标。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**高考计划书篇六**

高考复习每日学习计划安排，除了要对一年以来高考复习的时间要统筹安排外，合理安排每日时间，最大效率得提高复习效果尤为重要。

早上6点-8点:一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点:据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点:试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点:饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点:调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点:试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后:应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排;也可作难易交替安排。

**高考计划书篇七**

第一轮复习要全面阅读教材，查漏补缺，彻底扫除知识结构中理解上的障碍。在这一基础上，对语文基础知识进行梳理和归纳，建立完整的知识体系。同时配以课堂针对性训练和单元训练，提高应用能力。

建立完整的语文知识系统，指的是整理、完善语文知识的各个系统。语文知识的大系统包括语音知识系统、文学知识系统、词及短语系统、单复句知识系统、修辞知识系统、标点知识系统、现代文体知识系统、古今文学常识系统、写作知识系统、文言知识系统等;语文知识的小知识系统即为每一个语文知识点的性质、分类、意义或用法。如词这个小系统，就包括词义、色彩轻重、范围、搭配、语体等。甚至还可分得更细，如词语的感情色彩。这一轮复习中，同学们需熟悉大系统和小系统，并在复习具体知识点时，有意的将所复习的知识点和其所属的知识系统联系起来。这样做有益于开展全面的、深入的复习。

第二轮复习要明确重点、难点。深刻理解每一个知识结构及其知识点中的重点，突破难点，把握知识结构内部之间的联系。同时进行解题训练，提高应战能力。高考语文复习，要防止两种偏向：一是拼命做题目，自以为做得越多越好;二是不认真复习，自以为复习未必有用，指望临场发挥。这两种偏向都是侥幸心理的反映。正确的做法应该是有的放矢，认真复习，突出重点，讲究实效。

近两年来，语言知识和文学常识题比例减小，测试的重点在阅读能力、语言表达和作文这三个方面。从考生个人语文知识掌握和语言能力的实际状况上看，除作文外，失分较多的是现代文阅读和语言表达。这一轮复习中，大家一定要注意对这几部分内容的复习。现代文阅读着重考查筛选和提取信息的能力，理解和分析能力，鉴赏和评价能力。这三方面试题的正确回答都以对文章的准确理解为前提。过去的考生答不好题，主要不是文章读不懂，试题不会答，而在于没有处理好读文章与答题的关系。因此复习时要特别注意找到依据不同类型文章的要素读懂读通文章的基本规律，进而形成运用文中语言材料组织答案的能力。

阅读能力的培养应注重两个方面，一是信息筛选的能力，二是对阅读材料的理解和分析能力。考生平时所阅读材料的内容大多是新鲜的，能否在短时间内了解和掌握更多的信息与学习效率有很大关系，因此，快速有效地阅读是语文学习应该着重培养的能力;阅读的理解和分析能力在高考试卷中所占比例较大，也是高考考查的重点，在阅读复习中考生应该注意句与句、段与段之间的联系，了解文章作者的观点和文章的中心思想，做到从整体上把握文章。

语言表达题，近两年主要考查扩展语句、压缩语段和选用、仿用、换用等能力，语言材料多来自现实生活甚至中学生的作文。这类试题多呈综合性，很少孤立考查某一个能力点;多呈开放性，答题需要一定程度的想象和联系能力。

作文复习主要不是听老师讲，而要靠自己写。在写中提高审题能力，提高运用来自生活中的材料表达真情实感的能力。同时要关注当前社会在政治、经济、科学、文化等方面发生的重大事件，积累写作材料。

在第二轮的复习中，也应加强对必考的古代诗文阅读的复习。本部分复习要坚持以下几条原则：

(1)吃透弄熟。各项知识构成一个前后紧密联系的有机整体，要通过点线面结合，记忆、分析、比较等多管齐下的方式，吃透弄熟课本知识的网络结构和深层含义。

(2)抓好重点。考前要复习的内容面广量大，后期复习没有必要每点平均用力，学生要根据考纲的考查范围和要求以及自身的熟悉程度对复习内容进行衡量，抓住每一个考查范围中的重点知识。

(1)计划性强。考生对复习的内容要作全盘考虑和分解，针对各知识点制订短期计划。

(2)方法灵活。如利用零碎时间复习文言虚词，因分散则容易掌握。

(3)精选试题。概括说，就是选、读、译。选的关键是精。选好后不凭借任何辅助读物自己去读它，有读不懂的地方要善于推导和借助，就是词不离句，句不离篇，前后推敲，整体把握。译的关键是准确。总之，学习文言文，目的是能够读懂浅显的文言文，了解文章的背景、写作意图、作者的观点倾向以及布局谋篇的特点等。

文档为doc格式

**高考计划书篇八**

从高三到高考，你准备好了么？高三，这个新的学年注；们有着更多的憧憬和梦想；将以百倍的勤奋，努力追逐一生为之奋斗的目标；所理想的大学而奋斗的，有计划的进行学习是必要的，；呢？如何科学的利用这宝贵的时间呢？我们佰渡教育将；育的.学子送上最科学，最合理的教学方案以及学习计划；一、确定目标，制订计划；间对于每个人都是相同的；特定的意义；果一切“顺其自然”，对自己的人生从高三到高考，你准备好了么？高三，这个新的学年注定不会平凡。生活又踏上了新的起点，在任重道远的一年里，我们有着更多的憧憬和梦想。教师们将继续挥汗如雨，为我们共同的进步而茹苦含辛；同学们将以百倍的勤奋，努力追逐一生为之奋斗的目标。古语云：“凡事预则立，不预则废。”那么，我们该如何度过这一年呢?我们都是为考上一所理想的大学而奋斗的，有计划的进行学习是必要的，那么问题来了，如何计划自己的学习呢？如何科学的利用这宝贵的时间呢？我们佰渡教育将结合多位名师多年教学经验和优秀学员的学习心得为每一位选择佰渡教育的学子送上最科学，最合理的教学方案以及学习计划。

一、确定目标，制订计划。

每个人的基础不同，对自己的期望值也不相同。但剩下的时间对于每个人都是相同的。当你把高三与自己一生的使命相联系时，你会发现每一天都有它特定的意义。所以明确自己的人生目标，对把握好高三这一年有直接的促进作用。相反，如果一切“顺其自然”，对自己的人生没有任何目标，是很难激发学习的动机与激情的。所以每一位来到佰渡教育的学员，我们都会为他制定一套属于自己的学习计划，认识到自己的责任与使命，然后为之奋斗。一份切实可行的学习计划必不可少。所谓“凡事预则立，不预则废”。实际上制订学习计划是自己运筹帷幄能力的体现。要充分把握并有效利用自己的作息规律，做好时间安排。一般早晨和晚上是学习外语的最佳时间。早晨可做些背诵练习，晚上进行读写训练。关键是要有决心和毅力，它是对你的自制力和自觉性的挑战。相信持之以恒，终有收获。

二、认真听课，做好笔记。

老师的每一节课都会经过精心的准备，有明确的目的性。因此要集中精力认真听课，积极思考，敢于质疑。例如，外语是实践性很强的学科，要充分利用每一个属于自己的机会，大胆陈述，不怕出错。还要做好课堂笔记，及时复习，并随时补充、修正。

三、学习更具系统性

四、具体时间规划

五、保持一个良好的心态对自己说“我真行!”

**高考计划书篇九**

我把高三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。

这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩;只有这时候 把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检 验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是搞笑招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为 全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接 目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜; 一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成 的不当的生物钟，以保证充沛的精力。

另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高 考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放 弃，选一个最可能的空填上等等。

以上我介绍的是我在整个高三时的复习计划和体会。

同时我想，我们在复习中，更重要的是从一点一滴做 起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。

在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。

在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢?因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

我从宏观和微观上都对我的高三复习计划进行了梳理，希望能够对学弟学妹们有所帮助，可能不一定适合每一个人，但是我觉得大的方向还是不会变的，最后祝愿每个正在拼搏的高三学子最终都能实现梦想。

**高考计划书篇十**

从高三到高考，你准备好了么？

高三，这个新的学年注定不会平凡。生活又踏上了新的起点，在任重道远的一年里，我们有着更多的憧憬和梦想。教师们将继续挥汗如雨，为我们共同的进步而茹苦含辛；同学们将以百倍的勤奋，努力追逐一生为之奋斗的目标。

我们佰渡教育将结合多位名师多年教学经验和优秀学员的学习心得为每一位选择佰渡教育的学子送上最科学，最合理的教学方案以及

学习计划

。

一、确定目标，制订计划。每个人的基础不同，对自己的期望值也不相同。但剩下的时间对于每个人都是相同的。当你把高三与自己一生的使命相联系时，你会发现每一天都有它特定的意义。所以明确自己的人生目标，对把握好高三这一年有直接的促进作用。相反，如果一切“顺其自然”，对自己的人生没有任何目标，是很难激发学习的动机与激情的。

所以每一位来到佰渡教育的学员，我们都会为他制定一套属于自己的学习计划，认识到自己的责任与使命，然后为之奋斗。一份切实可行的学习计划必不可少。所谓“凡事预则立，不预则废”。实际上制订学习计划是自己运筹帷幄能力的体现。要充分把握并有效利用自己的作息规律，做好时间安排。一般早晨和晚上是学习外语的最佳时间。早晨可做些背诵练习，晚上进行读写训练。关键是要有决心和毅力，它是对你的自制力和自觉性的挑战。相信持之以恒，终有收获。

二、认真听课，做好笔记。老师的每一节课都会经过精心的准备，有明确的目的性。因此要集中精力认真听课，积极思考，敢于质疑。例如，外语是实践性很强的学科，要充分利用每一个属于自己的机会，大胆陈述，不怕出错。还要做好课堂笔记，及时复习，并随时补充、修正。

三、学习更具系统性

耶鲁大学校长莱文教授表示，学生的三大任务是“质疑一切、努力学习、独立思考”。在总复习中，要努力培养自己独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。注意相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片。强化专题训练，提高解题能力。要及时查缺补漏。突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练能力、练技巧。要克服急于求成的思想倾向，一定要跟着老师的计划走，我们的老师都有着丰富的高考复习经验，一定不要自以为是，不要用自己的前途做赌博。

四、保持一个良好的心态

对自己说“我真行!”当你遇到挫折时请你暗示自己“不要紧!”当你精力不够充沛时请你握紧拳头鼓励自己“嗨，加把劲!”平常的考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，为高考铺路架桥。此时，人的耐受力、坚韧度较比人的智力更重要、更伟大。有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的每一天。

我们师生是并肩作战的勇士，是生死与共的战友。在此，我代表佰渡教育高三所有教师郑重承诺：有你们的地方、有你们的时刻，定会有老师的身影，风雨中我们师生同行!你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛；你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆；你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓，我们高三的全体教师都将本着“一切为了学生、为了一切学生、为了学生的一切”的宗旨，以敬业务实的工作精神，在工作中想实招、动真情，多一点爱心，多一点奉献，努力地把自己的工作做得更好。同学们、老师们、众心成城、众口铄金。我想有我们的通力合作，有我们的相互支持，我们的面前将没有难题，我们的高考定将创造新的辉煌。同学们，你们也定会以钢铁般的意志，铸造自己辉煌的人生。“天道酬勤”，是至理古训。本学期正是百米冲刺的关键时刻，更要“勤”字当头，敢为人先。同时还要有高度的热情，百分之百或百分之二百的投入。以百倍的干劲和信心，迎难而上，以“百二秦关终属楚，三千越甲可吞吴”的豪迈气概，浇灌出属于自己人生的灿烂之花。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn