# 最新防溺水的建议书(大全8篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-28

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。防溺水的建议书篇一尊敬的领导：您...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**防溺水的建议书篇一**

尊敬的领导：

您好!

防溺水教育是中小学生安全教育工作的一个十分重要的组成部分。它直接关系到青少年学生能否安全、健康地成长，关系到千千万万个家庭的幸福安宁和社会稳定。覃塘区多个乡镇地处边远，地理环境比较复杂。

关于覃塘区防溺水安全教育工作的意见和建议：

1、切实开展安全教育，继续落实安全教育课进课堂,继续开展安全教育优质课比赛，让优质安全教育课成为学校新常态。提高学生和家长的安全意识。要求学校不断地对学生进行包括防溺水等方面的安全教育，并提醒家长认真履行职责，切实做好孩子离校后的监督保护和教育。

2、加强管理，严明纪律，明确要求中小学生做到“六不准”：不准私自下水游泳，不准擅自与他人结伴游泳，不准在无家长或老师带领的情况下游泳，不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳，不准不会水性的学生擅自下水施救。

3、普及安全知识，提高学生自我保护和安全防范能力。尽量安排孩子在进入小学后就开始接受以自救知识为主体的生存教育，从而大大提高其在紧急情况下自救及施救的能力和素质。从而避免出现孩子们在游泳技能等方面存在教育盲区的现象。

4、组织对危险水域进行排查，在江(河)边、湖边、水塘边等设立安全警示牌，对于潜在溺水点，建议各乡镇政府应责成相关部门根据位置、环境等具体情况综合考察，逐一进行排除、评价、分级，在容易引发溺水事故的危险水域设置警示牌，并设立游泳安全巡视员或义务巡视员监督管理员，同时，聘请一些热心群众、教师、离退休人员，组成夏季孩子安全监护小分队，加大对易发生溺水事故地段巡逻力度，对孩子进行安全教育和提醒，尽量减少溺水事故的发生。

5、抓好应急，着力提升救援能力。增强应急救援能力。针对溺水事件多发的特点，加强重点时段重点水域的巡防力度，及时发现制止在危险水域游泳行为。完善处置溺水应急处置预案，为应急车辆、船舶配齐救生圈、长绳等必要救护设备，确保一旦发生落水求助，快速出击，全力开展救援、打捞工作，最大限度地减少溺水死亡事故的发生。

**防溺水的建议书篇二**

所以，我们每一个人都要在游泳的同时，做好防溺水的准备，为此，我提出几点建议。

1、不去水库，河边溪边等危险的地方游泳，应该要去正规的游泳馆游泳，

2、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

3、通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2—4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

这些，就是我们防溺水的小方法，希望每一个要去游泳的同学都能够去注意这些，不要让自己的生命陷入危险之中。

**防溺水的建议书篇三**

尊敬的家长：

您好！

随着夏季炎热天气的到来，全国各地中小学生溺水事件又频频发生。尽管我县教育系统已通过多种形式对广大学生进行了预防溺水教育活动，并一再强调，再三告诫，但仍发现个别学生私自结伴到河中游泳或到湖泊、池塘等危险区域游玩嬉戏。因此，学校提醒各位家长要加强对孩子的防溺水安全教育，希望家长在孩子离开学校和老师监管的时段，尤其是“双休日”和暑假，要时刻关注他（她）的去向，切实担负起监护人的职责，采取有效的监护措施做好监管工作，一定要教育孩子做到“两要七不要”：

二要离家时告诉父母到什么地方、做什么、与谁在一起，什么时间回来，严禁瞒着父母几个同学私自相邀外出玩耍。

一不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳；

二不要到无安全设施无救护人员的水域游泳；

三不要到江河、湖泊、水库、池塘等危险区域游玩嬉戏；

四不要擅自与同学结伴游泳；

五不要到野外水域游玩抓鱼等；

六不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；

七不要擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

亲爱的家长朋友，孩子是家庭的希望，祖国的未来。为了孩子的安全，家庭的幸福，从今天起，让我们共同行动起来，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水安全教育工作，增强孩子防溺水的自觉性，提高孩子识别险情、紧急避险、遇险逃生的自救能力。最后，让我们共同携起手来，为孩子撑起一片蓝天，让您的孩子健康快乐地成长！

xxx

20xx年xx月xx日

**防溺水的建议书篇四**

亲爱的同学们：

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

建议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**防溺水的建议书篇五**

亲爱的同学们：

有一幅对联是这样写的，上联是：“校园安全，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才无事”，横批：安全是天!一句“强化安全意识，进步避险能力”就显得尤为重要!

安全，对于我们学校来说是个须生常谈的话题，也是一个永恒的主题。安全是大事，是关系到千家万户的大事，是利在当前，功在千秋的大事。安全是学校工作的条件，没有平安良好氛围，就难以有正常的教学秩序，就难以提升教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

在3.11日本强震海啸中，宫城县户仓小学，间隔海岸仅仅100米，学校共有108个学生，有一个孩子那天没来上课，在校孩子们全部生还。当天海啸前首先发生的是地震，孩子们都躲到桌子底下，紧接着，孩子们跑到学校操场，然后爬到学校后面的山上。他们是按照日本应对海啸的标准流程操纵的，这是每一个人都会反复演练的疏散方式。在日本连幼儿园的孩子都要进行安全逃生演练，并作为法律规定。强烈的安全意识和熟练标准的安全演练在关键时刻能拯救人的生命。

或许，你会以为安全题目离我们很远，有的同学心里可能会说：“我很安全啊!没必要这样大张旗鼓地教育我吧?”实在不然。想想自身的行为，不也有很多安全隐患吗?一至十班的车区在东面有个陡坡，可有的同学骑着车就冲下来，在你很拉风的同时有没有想过假如先着地的不是车轮会怎样?以前看见有同学在操场上点火玩，难道你还真的以为会“野火烧不颈吗?大课间有同学在排球场里踢球，在你撩大脚的时候有没有想过球砸到人群里会是怎么个后果?有些同学为了少走几步路，跨越马路防护拦;看到路上车辆未几，等不住就匆匆横穿马路，有些同学上下楼梯偏靠左边行走，或在楼层的楼梯、走廊内追逐、奔跑、打闹、玩耍，从而导致相互碰撞而受伤。血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，为了预防此类事件发生，我们一定要树立安全意识，把握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而进步自我保护能力。

20xx年3月28日是第十六个全国中小学生安全教育日，文章中心主题是“强化安全意识，进步避险能力”。在安全日来临之际，我们将要开展安全知识宣传、安全疏散演练、“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”活动，同时我们更要将安全意识和行为作为一种习惯进行养成。我们需要养成的安全好习惯有：遵守交通规则;不玩火;放学次序离校;不急追猛跑;上下楼梯右行礼让;增强安全自护意识;不做危险动作、游戏;离家离校要向家长或老师打招呼。

同学们：当你在谋划着新的一天的学习和生活时，是否想到了安全?当你在聆听劝告时，是否想到它是用血的教训凝成的?当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到由于一时的疏忽，一次的失误，可能会给自己带来痛苦，给家人蒙上阴影，给社会带来负担，给国家造成损失?避险不是辟邪，是需要我们加强留意来进步防患意识的。

最后，作为读书人，让我们把这句“安全无小事，隐患就是事故”记在心中。

**防溺水的建议书篇六**

尊敬的家长、亲爱的同学们：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、河域嬉戏或游泳。

二、到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、严禁私自到河边扑鱼捞虾等涉水活动。

四、从我做起，严守纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反纪律，私自外出去泳游的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的\'亲人留下巨大的创伤。我们一定要珍惜生命，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**防溺水的建议书篇七**

亲爱的朋友们：

就中小学生如何防止溺水事故的\'问题，有以下一些建议：

1、不要私自在水域岸边玩耍、追逐、打闹，以防滑入水中；

2、严禁学生私自下水游泳；

3、严禁中小学生私自外出钓鱼；

4、戏水时，不要将他人压入水中不放；

5、在水中活动时，一旦感到有寒意或将有抽筋现象时，应上岸休息；

7、如果有自己心爱的物品掉入水中，不要急着去捞，应找大人来帮忙；

8、若发现有人溺水，应立即呼救或打110，如果自己没有学过水上救生，不可盲目下水施救。

**防溺水的建议书篇八**

尊敬的家长、亲爱的同学们：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、河域嬉戏或游泳。

二、到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、严禁私自到河边扑鱼捞虾等涉水活动。

四、从我做起，严守纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反纪律，私自外出去泳游的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下巨大的创伤。我们一定要珍惜生命，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

建议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn