# 最新青春与梦想演讲稿(模板15篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-25

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春与梦想演...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春与梦想演讲稿篇一**

尊敬的领导和同学们：

大家好，大学，我们梦寐以求的地方，也是我们梦想实现的地方！当我们怀着憧憬的心情踏入大学校门时，意味着我们真正的成为了一名大学生。我们远离父母及亲人，带着他们对自己深深的期望，只身来到一个陌生的但能实现梦想的地方。然而，大学生不仅是一顶耀眼的冠冕，而且还肩负着更重大的责任。我们必须全力以赴我们的大学生活，我们必须携着理想、充满信心，精彩的度过我们的大学生活。在大学世界里，我们要学会坚强与独立，我们要学会友好的与人相处、礼貌待人，要学会慢慢长大。我相信通过自己的努力，一定能为我们的人生添上浓墨重彩的一笔！

我们各自怀着自己的梦想步入大学，都希望自己可以有一番作为。但梦想往往是虚幻且美好的，梦想能否成真的关键在于行动。大学，一个给我们发展空间的地方，为此，我们必须志存高远，我们必须努力奋斗。航标是指引我们前进的“引路人”，而风帆是助我们成功的“终结者”，要想实现梦想，就必须坚守成功的信念，用踏实的脚步夯实我们前进的路基，用行动来铸就梦想的辉煌。

进入大学，首先开展的是新生入学教育活动，通过教育，能够帮助新生更加了解学校、专业和毕业后的前景，使我们尽快的适应大学生活、转变角色，尽早确定与大学相适应的思维和生活方式，为今后的成长与发展奠定坚实的基础。听到一位位教授和书记那语重心长的话语，我感到醍醐灌顶，心中由生感动。是的，领导及老师都对我们给予厚望，我们又怎能忍心让他们失望呢？不能，我们绝对不能辜负他们对我们的期望，我们必须用理想与信念去完成那属于我们的光荣使命。

良好的开端是成功的一半，只有一开始就全心全意、尽心尽力地去做，成功才会有保障，成功的大门才会愿意为你而启。

理想信念是人们对未来的向往和追求，崇高的理想信念是一种强大的精神力量。作为大学生，我们应该树立崇高的理想信念，努力学习科学文化知识，用浓厚的文化底蕴来升华我们的精神境界。我们只有怀着理想信念，才能坚定不移的往前走，唯有这样才能朝着目标前进。理想信念给予我们无穷的力量，带着它上路我们才能看到目标就在前方向我们招手。是的，心中装有理想信念，再难过的关我们也可以度过，再难吃的苦我们也能熬。坚定的理想，才会迈向人生最远的方向；坚定的信念，才会开启人生的最顶端。我们现在所走的每一步都很关键，必须瞄准方向再前进，绝对不能在选择方向上出现了差池。

行走在美容医学院里，听到一位位导师深情的讲述，很感谢他们对我们的深深厚望。作为一名大学生，我必须好好的规划人生，将来的路要我自己去走，所以必须慎重选择。医学美容，学校里面的王牌专业，我很庆幸选择了它。之所以选择医学美容技术这个专业，是因为对美容很感兴趣。然而兴趣是学习最好的导师，我相信通过四年的大学生活我可以变得很优秀的。职业生涯规划，一件对于我来说很重要的事。人生漫漫长路，我将在这里为其添上华丽的一笔。规划事业、规划人生，仔细思考，我相信我能行！

但是，我清楚的知道，任何一个成功者都不是轻而易举获得名就的，他们都是通过自身的不断努力，不断克服前行道路上的困难才取得成功的。学校的知名人士是学校的骄傲，我必然的也会以他们为榜样，努力向他们学习，努力向他们看齐！我深知成长的道路上布满荆棘，但就算风雨再狂再大，只要我们能够坚持住，阳光总在风雨后，相信定会有彩虹。只要我们勇敢的跨出每一步，前方便是理想的天堂，加油一定行！

大学入学教育，收获的是一种信念，一种一如既往的信念。既然已经选择了大学这条路，即使再苦再累，跪着也要走完！大学，需要我用自制力去完成我的梦想，需要我用行动去证明我是优秀的。既然选择了大学，我就要与大学风雨兼程。所以，脚踏实地、勇敢向前将是我大学所奉行的信条。

大学是精彩的，未来是美好的，我相信我可以在大学里创造一片属于自己的晴空！

演讲人：xxx

**青春与梦想演讲稿篇二**

燕子去了，再来的时候；柳树枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有时间再开。但是，亲爱的朋友们，青春已经逝去，却再也没有回来。

什么是青春？青春是一团火，燃烧着最炽烈的热情，把温度传遍你我；青春是一首歌，奏出最激昂的旋律，让音乐充满世界；青春是一场雨，释放出鲜明的个性，把安慰播撒到心里。

青春，作为人一生中最美好的时光，承载着太多的希望和梦想。青春在拼命奔跑，在华丽的跌倒后勇敢地站起来，继续奔跑。我们用热血在青春的舞台上肆意表演，尖叫流汗，用勇气做只有我们这个时代才敢做的事。即使摔倒，也要以最美的姿势摔倒！没错，五月天因为青春刺激，从地下乐团发展到亚洲第一天团，在乐坛创造了一个世界；李阳因为朝气蓬勃的青春，从失败和自卑走向阳光和大众，说一口流利的让美国人自卑的英语。我很佩服这样的人，因为他们让青春飞逝，他们努力创造自己美好的明天。

我很欣赏这样一句话，即使不成功，也不能一片空白。所以我努力，我奋斗，我希望在大学的四年里，宣传自己的青春，活出自己，精彩，活出自己的价值。所以，亲爱的朋友们，让我们展示我们尝试的勇气和追求梦想的青春热情。让我们在未来大学毕业的时候回头，无悔地对自己说：“我没有平淡遗憾的青春。”

朋友们，让我们的青春在阳光下飞翔吧！

**青春与梦想演讲稿篇三**

1.广大青年要实现立志做大事的目标，必须练就过硬的\'本领，躬身于干事创业的伟大实践。“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”“做大事”不是空喊口号，更不是自欺欺人，而是实实在在的身体力行和伟大实践。人们常说，成功的背后，永远是艰辛的努力。青年要始终保持初生牛犊不怕虎的劲头，对想做喜欢做的事，要敢试敢为，努力从无到有、从小到大，把理想变为现实。要敢于做先锋，而不做过客，让创新成为青春远航的动力，让创业成为青春搏击的能量，让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。

——鞠俊俊、田兵《新时代青年成长成才的“三重要义”》

2.一个昂扬向上的社会，到底需要怎样的青年？对此，生活给出了最生动的注脚。年轻战士卫国戍边，用满是皲裂的手，拿着冻成冰块的牛奶；高中女生武亦姝满腹诗书，用精彩绝伦的表现，满足人们对才女的所有想象；耶鲁毕业生秦玥飞，在城市和田垄之间，毅然选择后者……解析“青年”的含义，可以是爱国，可以是担当、是自强，也可以是勤于思、精于业。青年人最大的资本，恰恰是最容易被自己忽视的青春。青春最值得的回忆，正是追逐梦想、成长奋斗的痕迹。

——盛玉雷《舒展青春该有的模样》

3.相信生活，相信理想，相信一切美好的事物，做一个真实而坦荡的人，“平凡世界”道出了人心深处的呼唤。尤其在当下，面对物质潮流的冲击、浮躁风气的侵袭、功利心态的膨胀，这些平凡的价值力量，难道不是极好的清醒剂和营养剂？难道不是我们面对人生风雨最为坚实的依靠？也正因为这样，“像孙少安一般去奋斗，像田润叶一样去爱”，成为很多人的深切感悟。“痛苦难道是白忍受的吗？不！它应该使我们伟大！”托马斯曼这句名言，无数次激励了孙少平。苦难不是人生的负资产，艰辛不是未来的绊脚石，只要理想之火不灭、赤子之心不失、奋斗之志不移，人就可以超越平凡，走向不凡。就此而言，最好的世界，其实就是平凡的世界。

——詹勇《没有哪一代人的青春是平凡的》

4.伟大的时代，让青春的世界海阔天空。“纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长”，梁启超先生百年前对青年的寄语辉映当代中国的真实面貌。快速发展、深刻变革的广袤土地，为青年实现梦想、人生出彩搭建起宽广的舞台；层峦叠嶂、水流湍急的“历史三峡”，呼唤敢为人先的少年英雄勇立潮头、担当重任。一如30多年前激情燃烧的改革岁月，“大众创新、万众创业”的历史大潮赋予青年发展的无限可能，鼓励创业、宽容失败的政策导向与社会氛围为亿万青春提供了释放潜能、体现价值的难得机遇。让青春的激情在国家建设中迸发，个人的才能在公平环境中释放，梦想的种子在社会呵护下发芽，无数朝气蓬勃的生命浪花汇聚在一起，必将汇成前进的洪流，创造属于我们这个时代的光荣，助推中华民族在圆梦路上不断抵达新的高度。

——新华社评论员《以青春之我，成就青春中国》

5.“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”当所有的经历化作记忆，那些年少时为理想挥洒的汗水，为成功付出的艰辛，终将成为弥足珍贵的人生财富。投身变革时代的滚滚洪流，在推进“四个全面”战略布局的实践中砥砺意志、增长才干、回馈社会、报效祖国，必将收获无怨无悔的青春记忆，在融入民族复兴伟大梦想的奋斗中绽放永不褪色的青春光彩。

——新华社评论员《以青春之我，成就青春中国》

6.一代人有一代人的使命，青年人有青年人的担当。当代青年朝气蓬勃、好学上进、视野宽广、开放自信，可爱、可信、可贵、可为，是同新时代共同前进的一代。广大青年既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。从宁静的校园到忙碌的工厂，从科技的潮头到创业的前沿，新时代的大舞台上，处处刻印下青年奋斗的脚步，处处洋溢着青春火热的激情。在不同领域里奔跑的青春身影，把理想和抱负熔铸在脚踏实地的前进征程中。用中国梦激扬青春梦、将青春梦融入中国梦，“青春是用来奋斗的”，正是这一代青年共同的心声。肩负起国家民族的希望，与时代同心同向同行，广大青年就一定能在为人民利益的不懈奋斗中绽放青春光芒。

——人民日报评论员《肩负起国家和民族的希望》

7.青年与时代主题同心同向，就能激发最强劲的奋斗力量，绽放最美的青春光芒。今天，在各个领域中，青年人的奋斗身影是最亮丽的风景。在各个岗位上，青春的火热干劲是最动人的旋律。他们虽然职业不同、地域有别，却都有一颗赤诚的心、一腔滚烫的激情，把理想和抱负熔铸在脚踏实地的奋斗中。一代青年用中国梦激扬青春梦、将青春梦融入中国梦的生动实践，充分展示了“青春是用来奋斗的”这一青春的真谛与意涵。青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。广大青年与时代主题同心同向激情奋斗，必将书写“中国的未来属于青年，中华民族的未来也属于青年”的历史诗章。

8.对于支教的清华研究生来说，教育是他们的梦想，所以，他们可以不畏繁困，不辞辛劳。支教的经历，也让这群年轻人真实的感受到他们的奋斗结出了成果，他们的奉献帮助了他人，他们种下的教育之树如今已然亭亭如盖，可以为越来越多的人遮风挡雨。成就自己的同时，也放飞了他人的梦想，真正的诠释了青春的意义，绽出了奋斗的价值。

——李尔静《青春目标不是“住大房子”》

9.“每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。”青春不是用来浪费的，明天不能只有憧憬而已。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，无论对青年一代还是我们每一个人来说，都是难得的际遇。奋斗就要实干。古人言，“知者行之始，行者知之成”。人无高下，事无大小，只有面向实际、严谨务实，在一分耕耘中才有一分收获。新时代就是需要有理想、有学问、有才干的青年实干家。实践早已证明：社会主义是干出来的；现实这样启示：伟大事业是奋斗出来的。

——霍木《今天，如何倾听青春之声？》

10.都说时代匆匆，但时代哪有脚？奔走的总是人。是青年的脚步，写下青春之歌，让人对青春之中国充满希望。北大女生宋玺参军远赴亚丁湾护航，怀揣万里赴戎机的壮心；外卖小哥雷海为在中国诗词大会夺魁，平凡生活难掩诗心澎湃；有“90后”博导走上工作岗位，芳林新叶吐翠绿；归国创业的留学生日益增多，中国的时与势撑起他们的雄心；平均年龄30多岁的中国航天科研团队，对探索更遥远处的灿烂星空充满信心。青春理想、青春活力、青春奋斗，正是中国精神和中国力量的生命力所在。

——何鼎鼎《青年向上，时代向前》

11.今天的中国青年，更能认识每个人的奋斗之于国家的意义。他们依然铭记着“团结起来，振兴中华”的口号，更清楚这样的愿景并非轻轻松松、敲锣打鼓可以实现。他们深知自己勇于开拓创新，“中国创造”就能更上层楼，因而创客空间里不断有新想法诞生；他们深知自己有温度，中国就温暖，因而自发投入公益事业的青年社团与日俱增；他们深知自己有担当，中国就更美好，因而愿意为时代奉献青春力量的年轻人越来越多。事实上，“80后”“90后”在其成长历程中，一次次刷新社会对青年的期待，用破茧成蝶的成长，给人们惊喜。

——何鼎鼎《青年向上，时代向前》

12.我们这个年纪有火一样的青春，就像那颗炙热的不断燃烧爆发的太阳，有着无限的活力。青春是跃动的，它充满活力，像那颗蓬勃跳动的心脏，青春是短暂的，像清晨的露水，太阳一出来便蒸发了。青春虽短，经不起时间的考验，但却盛大华丽，因为有梦想的装饰。梦想是青春中必不可少的一部分，如果青春是一片星空，梦想便是星河中最亮的那一颗，如果青春是一片土地，那梦想便是土壤中唯一的那棵种子，如果说青春是一棵幼苗，那梦想便是第一片嫩芽。青春因短暂而华丽，梦想因远大而珍贵，我们要在有限的青春中拼搏无限的梦想。如果有了梦想便只顾风雨兼程吧，不是尽力而为，而是全力以赴，不必畏惧未来的未知，只因我们都有一颗，不算华丽但很坚强的心，跃动在整个青春。

**青春与梦想演讲稿篇四**

大家好，今天我演讲的题目是《让青春飞扬》。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话。每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争\"。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演。或许，有些自卑的人会说：\"我不行\"。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：\"百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望\"抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：\"我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：\"应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。\"成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。谢谢大家，我的演讲完毕。

**青春与梦想演讲稿篇五**

沙子一粒一粒地慢慢流下来。在沙漏的下端，我们的过去沉淀下来。不放弃的日子，只是在青春里奔跑。日记里的喜怒哀乐记录了我们的日常生活。那些誓言，只属于十七岁的，总是离梦想有点距离。我一直相信我们有年少的固执和傲慢。面对梦想，我们有自己无尽的力量。

我记得我们站在同一个烈日下，我们大步流星，我们的军歌很响，我们一起欢笑，一起想象。就这样，我们认识了，这些要走在一起三年的人。我记得他们的眉毛，记得他们的每一个张笑颜。

从那一刻起，我想，我们将携手奔向未来！

日子总是与知识和书籍联系在一起。我们在同一个屋檐下，看着同样的脸，闻着同样的墨。这样，我们变得熟悉，变得依赖，变得卷入情绪，变得纠结成关系，变得融合成感情。对老师和朋友有关心。结果我们的头发越来越短，衣服新旧，我们站在地上哭着笑着。我们都有老师关心的话萦绕在耳边，我们的心被朋友的善良温暖。

我的朋友说这是美好的一天。不久前，我们还是陌生人，生活在各自的圈子里。但是现在，我们在校园里并肩而行，成为了最好的朋友。

是的，时间过得太快，记起一件事并不紧急，于是我们又开始了新的旅程。但是互相了解会让我们的未来变得漫长。路不再孤单，因为我们会一起为梦想而奋斗！

45个人，45颗心，每个人都有自己的宣传和个性。这个大圈里有很多小圈。也就是说，我们都有兴趣相投的人，然后就可以谈论或者做兴趣相投的事情。但是，如果大圈有开口，小圈就散了。因为我们知道并记住这一点，45个人用45颗心一起跳动。

45颗心一起呐喊，45颗心互相包容，互相安慰，互相珍惜。

也许我们做不到博爱，但至少要做到最好，努力，才会不后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们许下的诺言：携手奔向未来！

从相识到相知到相恋，我们仿佛经历了一次轮回。当我们长大后，我们知道时间沙漏的下端沉淀了我们的过去，这是我们永远不会忘记的一天，但我们更知道，在沙漏的上端，有一个未来等待着我们精彩的表演。在青春的岁月里，我们情不自禁，只为心中燃烧的梦想。

抬头看看蓝天是否像我们沙漏里的誓言一样美丽。

**青春与梦想演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

喜欢看动画片笑人的画面，喜欢弄机器人威武的动作，喜欢一个人痴痴地傻笑，喜欢……

童年呵！一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

**青春与梦想演讲稿篇七**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我是七年级二班的xxx，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想。

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了廉溪小学，青春就该由我们来抒写和添彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备俩个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿篇八**

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

大家好！

我们经过黑色六月的洗礼，相聚在这里，我不得不重复缘分这两个字，是啊，是缘分，让我们相识相知，相遇在这里。

现在依然清晰及得开学那一天的情景，自己满怀着一腔激情，来到烟大，当自己跨进大学校门的那一刹那，我依然意识到我已成年。自己的双肩也要渐渐学会承担，毫无疑问，人们都说踏入大学就已经半只脚踏入社会，相信大家也会有同样的感受。

然而到现在我们的大一即将结束，也就意味着我们大学生活的四分之一已经结束了，现在想来，大一的生活仿佛一闪而过，没有波澜。回顾了自己的大一生涯，忽然发现，那些时光似乎虚度了，并没有留下太多值得回忆的东西。

在初三的时候，曾有一个同学送给我这样一句他自己信奉的格言直到现在记忆犹新，“成功的花，人们只惊羡它开放时的那一刹那，殊不知其背后付出的汗水与艰辛”。是啊，花的开放需要很长时间的养料储备，但我们人何尝不是如此，经常会惊羡那些一夜成名的人，我相信他能成功，一定不会是偶然，在背后，他一定付出了很多。所以，同学们，有句话说得很好“有付出才有回报，没有付出肯定没有回报”。拿我们现在来说，如果只一味的玩，你的成绩也就可想而知了。

高三的时候，也有同学给我写过这样一句话“这个世界上没有真正的绝境，有的只是绝望的思维，只要思维不干涸，即使在荒凉的沙漠也会有绿洲。”这句话是那同学看我在高三的时候还玩得很欢的时候说的，很遗憾，又复读了一年，然而这句话在我高四的作用还是比较大的，所以送给大家共勉一下。

放飞青春，就是放飞我们的梦想，每个人心中都有梦，那样的美好，然而即使梦想再美，假如你不努力，梦想依然只是梦想，永远不可能梦想成真，所以努力吧，努力实现自己心中的梦想!

**青春与梦想演讲稿篇九**

青春梦想演讲稿范文，青春是人生一道洒满阳光的风景，以下的青春梦想演讲稿范文，欢迎阅读借鉴。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是 美术系2024级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。

少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。

青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。

充满生机，溢满活力。

青春时代是人生最具梦想的时代。

在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞 !

让青春与梦想齐飞 也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想! 拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的! 来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞! 在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力! 青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去远航吧。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实! 其实在梦想与现实之间，只有那一层薄得可怜的黑纱，它残忍的把梦想和现实分开，只有有梦的人才可以撕破它，让梦想与现实完美结合，碰撞出尘世间最璀璨的光辉。

其实在青春与衰老之间，只有一段少得可惜的时间，它无情的把人生成两个阶段，只有好好把握住青春的人才能与衰老抗争，用坚定的信念叫衰老让步。

梦想与现实只有一线之差，青春与衰老只是一步之遥，风华正茂的我们难道不该把握住青春，让梦想飞越，让梦想与现实擦出火花吗? 青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸;梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。

请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限;请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目;请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验;请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切! 也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往! 也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔! 来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧!

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。

我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的\'，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。

有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。

而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。

但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。

为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!我市赵乐秦今年10月9日在学院作报告时曾说过：我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。

如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为贺州学院的生力军，却怎可忘记自己的责任呢?我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激情燃烧的岁月!又是一年秋来时，又是一个收获的季节，金秋你收获了什么?我啊，经过了大学一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。

我可以自豪的说，我的大学生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

说的不错，又是一个收获的季节，不经意间，当我回头看那些梦想的时候，才发现它们都已经一一实现。

最后，我想用以下的一段文字结束我的演讲.当你走进大学，你正走进一个成功者的世界!当你走进大学，你已经跨越了人生之路的一个重要的里程碑!因为在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想：不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功!我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生终将辉煌!

**青春与梦想演讲稿篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学：

童年，初春高挂枝头的第一抹绿，花蕊中最鲜妍纯白的生机，在倍受呵护的关爱中体现，把纯真演绎得刻骨淋漓。

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

喜欢看动画片笑人的画面，喜欢弄机器人威武的动作，喜欢一个人痴痴地傻笑，喜欢……

童年呵!一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

**青春与梦想演讲稿篇十一**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家上午好！

梦想，潜移默化在每个人的生命中，不曾疲惫，不曾停下。青春，将梦想托起，将思想点燃，将热情释放。我，把梦想的珠子串在青春的链子上，送给自己。

站在人生的第一个十字路口，我开始幻想我的青春，憧憬我的梦想，寻找我十六岁特有的青春梦想。

在中考临近的前夕，我们每天忙于家和学校之间，徘徊在痛苦与快乐的边缘，在这倒计时的时刻。悄悄地在心底种下一颗种子，等待它开花，结果的一瞬间，那颗种子叫梦想。我们为了它绽放，只有拼搏，有时无奈，望着天边的彩虹又去追逐心中的梦想，想起在一个六月，无论树下刻着谁和谁的名字，承诺着“友谊长存”的誓言，或曾经手拉手地畅谈心事，却也许终究抵不过拉着行李箱在校门口你往右走，我向左走的场景。心里便多了一份感伤。但我坚信蝴蝶不经历蜕变的痛苦，就没有翩翩起舞的倩影。流行不划过天际，就不会有灿烂的摩擦，更不会有它独特的价值。我们只有经过青春的洗礼和暂时的告别才会带梦想更加坚定，对未来更有信心。我不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落，我要飞越世界这是我对自己勇敢的承诺。也许在未来的路上只有自己，即使路上布满荆棘，但我们依旧会坚定信念勇往直前，也许在痛苦失意时会有泪水悄悄滑落但是擦干眼泪后，我们必须重拾信心向前冲，也许成绩不如人意，但是我已经努力过，我无悔。

坚持最初的梦，幸福一定会在转角等候，七色的彩虹点燃心中悸动。无论我们经受过多少打击，遭受过多少挫折，但是千万不要放弃，我坚信，风雨过后必定是彩虹，那是我们就像浴火重生的凤凰，坚强，勇敢，无所畏惧为了自己最初的梦想奋斗。人生和成绩无关，但却与梦想紧密相连，似有所悟的哼起那首耳熟能详的歌曲“闪耀的梦照亮你和我，化成幸福的彩虹，张开翅膀天地任我疯涌，穿越绝望坚定的翱翔绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。因为我们青春，我们年少，就做了一个又一个奢侈的梦，尽管这些梦与我们有些遥不可及，但正因为我们是初生牛犊，就注定对未来无所畏惧。我要在我十六的天空中尽情地放歌，高唱我的青春，唱出我的梦想，谱写我青春与梦想的华美乐章。青春梦想属于你和我。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春与梦想演讲稿篇十二**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

大学生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激—情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗？这难道不是青春该有的状态吗？年轻人就该有斗志有朝气，不是吗！

最后，请大家回答我一个问题：我们21世纪的大学生一定能在如火的青春舞曲中释放激—情，展现光彩，秀出我们激昂的主旋律，你们说是不是？（最后一句要大声喊出来！）好，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿篇十三**

青春，我们因青春而多姿多彩;梦想，我们因梦想而激情飞扬。本站小编为你分享了20xx青春梦想

演讲稿范文

，希望能够帮到你。

没有人知道月亮是什么时候圆的，又是什么时候缺的。就像很多人不知道大学生活是怎样结束的一样，在刚刚绽开的花儿面前不懂得去珍惜，去欣赏，等到花儿将谢之时，才如梦初醒，然而鲜艳和美丽却早已随风逝去，感伤随之就到了。那么，这样的青春还有什么激-情可言呢!

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

大学生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激-情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗?这难道不是青春该有的状态吗?年轻人就该有斗志有朝气，不是吗!

最后，请大家回答我一个问题：我们21世纪的大学生一定能在如火的青春舞曲中释放激-情，展现光彩，秀出我们激昂的主旋律，你们说是不是?(最后一句要大声喊出来!)好，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《我的青春梦》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，梦想，对奋发的人，是一种动力;对迷茫的人，是一个指路标;对失败的人，是一种鞭策。喜欢关于周恩来同志的书。是因为我喜欢周那伟大的人格，光明磊落的一生，他没有自己的荣辱得失，他对国家，欢读关于张海迪和张海迪写的书，从这些书的字里行间，我总能找到两个字——坚强。张海迪的一生是不幸的，但又是幸运的。不幸的是她从小身患重病，幸运的是因为她坚强。正因为她的幸与不幸，再加上她的坚强，才成就了日后的她。他们正是因为有梦想，有志向,才有了闪亮的人生。是的，张海迪是一个崇高的普通人。我也曾经想做一个成功的普通人，通过坚强，通过奋斗，打造一个不平凡的自己，开创一片出于自己的天地。

作为当代的一名大学生，我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”当我们再次回首往事时，可以很自豪地说：当我们年轻时，我们为梦想奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾。

理想对一个人的成功起着至关重要的的作用。囊萤夜读的车胤若是没有理想终也就不会成为一代思想家;被元军俘虏的文天祥若是没有理想，也就不会有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”这样的千古名句流传至今;越王勾践若是没有理想不会有“卧薪尝胆灭吴国”的传奇。可见，一代伟人们的成就，源自于他们的理想，他们用理想谱写了人生的辉煌，用理想点亮了他们的人生!

理想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神。我们改变不了环境，但可以改变自己;我们改变不了过去，但可以改变现在;我们不能预知明天，但可以把握今天。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的歌。虽然自己要走的路还很长，我都会一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的青春梦，哪怕身心俱疲，但求使自己问心无愧。

我要说，

励志

照亮人生, 刻苦改变命运。努力吧，同学们!

各位老师，同学们：

你们好!我是\*号，今天我演讲的题目是：《飞吧，我的青春我的梦》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。拥有梦想，让我们的青春因为有梦想而更加澄清。

不要说，你没有梦想。梦想是潜藏在你心底的种子，它一定会为寻找阳光而萌芽滋长，伸出地面来。梦想是人间天籁，可以在蹉跎之时点亮心灯;在前进道路上，梦想就是方向标，指明前进的路。

中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族。历朝历代的仁人志士，怀抱伟大梦想，不断奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。为了实现祖国富强的伟大梦想，无数炎黄子孙，前仆后继，奋斗不息。他们的心里都孕育着一个梦想，一个国家富强的梦，一个民族重新崛起的梦。少年智则国智，少年强则国强，少年有梦则民族有望，少年追梦则国家昌盛。

在人生的里程里，梦想是什么?是苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯;是苟利国家生死以，岂因祸福避趋之;还是为中华之崛起而读书……我觉得梦想没有高低贵贱之分， 它不一定要听起来要多么宏伟，多么高尚，只要是你真正想实现的那个目标，只要是正确的，就可以叫做梦想。

小时候，我是戴着红领巾的少先队员，那时我的想法是做一个好孩子;初中和高中时，我是戴着团徽的共青团员，那时我的想法是做升入好高中，然后进入好大学;大学里，我是一个积极分子，现在我的想法是做一个高级程序员，去计算机领域发挥自己的知识和才能，做成更好的东西，为大家带来更多便利和欢乐。

我知道，追逐梦想的道路从来不会是一帆风顺的，但只要不懈的努力，总会到达理想的彼岸。这样的例子不胜枚举，贝多芬：世界著名的音乐家，上天给给他一副粗陋的外表，矮小的身材，即使成年后也不过1。58米，他的外貌使他从小就遭人讥笑，成年后也仍是如此。26岁时，便已感到听觉的日渐衰弱，直到31岁，他的耳疾到了真的无法医治的地步。但是，他对艺术的爱和对生活的爱战胜了他个人的苦痛和绝望。没有建立家庭，却依旧追逐着他的音梦想， 他的成功源于他克服了常人无法克服的困难……难怪法国著名作家罗曼·罗兰说他是“贫病交加，孤立无援，但他却是个战胜者：人类平庸的战胜者，他自己命运的战胜者，他的痛苦的战胜者。”

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。同学们，让我们振动梦想的翅膀，迎着起飞吧!

谢谢!

**青春与梦想演讲稿篇十四**

老师们、同学们：

童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢?”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢?”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢?”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确小时侯的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。现在我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中40%被禁锢在教室，很多时间在学习。但是面对学习，还是一种模糊的认识。俗话说“难得糊涂”，对事物的理解，也由封建主义发展到资本主义，越大就越觉得自己的观点是对的。上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现。但是，渐渐的，我发现实现这个梦想并不能靠要耍耍孩子气。

之后，我学会了奋斗。忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。

试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

**青春与梦想演讲稿篇十五**

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

我们每个人都有自己的梦想,有的人想当文学家,有的人想当音乐家, 有的人想当工程师……而我的人生梦想却是当一名光荣的人民警察.

要问我为什么会有这种梦想,这还得从我小时侯说起.

我从小时侯懂事起,就特别喜欢看破案电视,每当我看到警察叔叔、阿姨们侦破了大案、要案时,我就会情不自禁地拍起手来,为他们祝贺.因为他(她)们为保卫祖国做出了贡献.是警察,教育我们珍爱生命,认识犯罪的严重性;是警察用实际行动谱写了一个个感人肺腑的故事.为了人民的生命财产, 为了祖国的安定与繁荣, 他(她)们一次又一次奔向了最危险的第一线,与坏人生死搏斗. 他(她)们的形象深深地印在了我的脑海之中.为此,我就下决心要当一名光荣的人民警察!

前不久,家里发生的一件事,更坚定了我当警察的信心.有一天,我们得知舅舅出了车祸的不幸消息.妈妈听到后,眼泪刷刷地留了下来.受害者家属心如刀绞,肇事者却畏罪潜逃.回到教室,我心不在焉地上了一天课.第二天,舅舅的头部做了手术,基本上已经脱离危险.虽然舅舅已经好多了,可我一想到那个肇事者,气就不打一处来.我恨不得马上当上警察,亲手抓住这个坏蛋.这时,我更懂得了警察工作的重要性.当了警察,就能除恶扬善,助强扶弱,把坏人都绳之以法,给人们带来平安和幸福,使社会更加和谐.

警察是为人民服务的,它的使命神圣而伟大.为了早日实现这个美好的梦想,从现在起,我就要严格要求自己,努力学习,不断地磨练自己的意志品质,向着心中的目标不断前进!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn