# 2024年自我鉴定及实践总结大学生(汇总9篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-24

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**自我鉴定及实践总结大学生篇一**

我是xxx，目前就读于吉林工程技术师范学院20xx级市场营销专业，我所实习的岗位是共青团龙潭区委办公室。

不忘初心担使命，党旗指引凯歌旋。在党的百年华诞之际，当代青年们应自觉肩负着重大的历史责任和使命。怀着这样的心情，我报名参加了此次“返家乡”实践活动。

在这几周里，在团区委领导的正确领导下，我认真履行岗位职责，努力完成各项工作任务。即使是一些琐碎的小事，都尽心尽力地把它们做好。在日常工作中，学习新的技能，打开自我格局…这段经历使我收获颇丰。

在未来工作生活中，我会继续保持这份勇气与热忱。无论在什么样的岗位上，都谦虚谨慎、勤学好问；积极向上、保持正直。做一个为人民服务的好青年，为社会主义建设奉献青春和力量。

**自我鉴定及实践总结大学生篇二**

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。相信大家都吃过xx，但是在xx工作过的人不是很多。刚进xx的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。但是等我接触到这些工作的时候，才真正明白这一切是多么的不容易阿。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不明白这一项简单的工作她们要付出多少。

在xx上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在校园做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要应对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在应对顾客时，我十分的紧张，越紧张就越容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎样那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一向觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是留意翼翼，生怕出错，但是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙。很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。最后我还是选取了去看大厅，我觉得还是那里比较适合我。看着形形色色的`人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着应对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在校园坐习惯了，突然站7、8个小时真得受不了，但是还好，之后都适应了!哎。一向明白父母赚钱十分不容易，但是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己透过切身的体会，真的是三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，但是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，个性是在实在站不住的状况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!我所收获的只有我自己明白!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗虽然我并不迷信，但我一向相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

**自我鉴定及实践总结大学生篇三**

在大学的第一个暑假，我和班上另外三名同学组成一个团队，进行了大学里第一次社会实践。

最初在学校的宣传与鼓励下，我怀着一颗新鲜和饱满的心情积极参与到此次社会实践中来，因为这是一次很好的锻炼实践能力与个人能力的机会，可以走出校园，接触到不久将踏入和生活的社会。通过调查本专业在企业方面的具体应用，特别是测绘高科技领域与导航产业的应用现状与发展前景，来加深对本专业的具体认识，了解本专业的应用前景，增进对本专业的信心与学习兴趣，为以后的进一步学习或者就业提供第一手资料。在企业，和其负责人交谈时，我们也询问了很多对于人才需求方面的问题，为我的大学学习进一步指明了方向。

在这次社会实践中，我很荣幸担任了我们团队的小队长。从初期的课题选择、组队，前期策划与准备、实践过程到后期总结，让我深深明白在一个团队中担任队长的责任与管理协调能力是多么地重要，同时作为一名队员，与团队其他成员的沟通、合作也是团队实现目标的关键。

第一次做社会实践，我和我的团队遇到了很多困难。首先是在课题的选择上，几经修改，最后才确定为《武汉市车载导航产业调查》。刚开始，我选的课题是对农村留守儿童的生活状况的调查，后来因为联系实践地点的不顺利，让我不得不放弃这个课题，刚刚组成的团队也因此而解散。然后，我又想起了前不久我们学院在弘毅大酒店举行的星湖高层论坛，那次论坛给我的印象很深刻，让我拓展了视野，了解到专业相关前沿信息、解开了很多学习和生活道路上发展的困惑。与会的嘉宾有很多都是从事gps导航产业的，于是我有了对这一新兴产业进行调查的念头，刚好又和专业知识联系紧密，和其他几名同学交流后，大家都对这个课题感兴趣，于是我们四个人便把课题定下来。然而，刚开始我们把课题定得很大，以致于做起策划来很吃力，老虎吃天，不知从何下手。四个人在寝室思考、商量了两三天，也没有把具体计划定下来，最后在课题申报答辩时，评论嘉宾及我们后来的指导老师—张小红教授给了我们很重要的建议，让我们只调查武汉市目前车载导航产业的发展现状。于是我们的症结终于解开，有了清楚的眉目，具体的行动计划立刻变得清晰起来。

由于调查的对象较多，使得我们的事先联系工作也进展得不顺利，刚开始联系的几家公司都因为各种理由将我们拒之门外，后来我们吸取了上次的经验教训，打算以参观为主、采访为辅的方式，再次与他们取得联系，也许是因为我们的执着打动了他们，最后终于都取得了他们的回涵，答应我们去公司进行访问并尽可能向我们提供有用信息。

通过这些困难，让我深深体会到，想法与实践的差距，一个想法可能很简单，然而实践起来就会碰到这样或那样的困难。如果不去做、不去亲身经历，永远都不会明白。同时，我还明白遇到困难时如何想办法、吸取教训去化解困难是实践中的关键。这些都已经化作我日后对理想执着追求的坚定信念。

经过与企业的接触，让我体会到企业的自主研发能力是企业生存和发展的根基。在对几家企业的参观与采访中，光庭公司给我的印象最深刻，公司成立才四年时间，然而她的规模已经大大超越其他同龄公司，这其中与它的管理模式有很大关系，注重细节、注重员工素质的培养，重视人才、重视自主知识产权、重视企业ip保护，这些都让我明白企业生存和发展的根本，在我的脑海中留下了深刻的印象。联系到个人，一个人要想取得长远的发展，也得有自主创新能力。

车载导航产业链中，电子地图是一个关键，而不论是不法商贩还是正规单位，似乎都看中了电子地图这块“唐僧肉”，在未征得着作权人许可的情况下，采取暗渡陈仓和避实就虚的方法，大量抄袭正版电子地图中的有关地理信息，稍加修改后就堂而皇之地投入市场。电子地图初期研发投资大，维护成本高，但数据却很容易被复制，一旦被盗版，势必导致着作权人的合法权益受到侵害。尤其是一些企业的盗版行为，造成的危害更大更直接。电子地图这个朝气蓬勃的产业要进一步良性发展，知识产权保护就必须受到重视。为此，首先要健全和完善相关知识产权保护的法律法规，做到有法可依。其次要进一步加强与公安、新闻出版、扫黄打非等部门的合作，整合行政执法资源，对侵权盗版行为加大打击力度。第三要增强着作权人的维权意识，鼓励着作权人运用法律武器维护自己的合法权益，积极支持和主动配合司法和行政机关，把侵权盗版者送上法庭。第四要在业内和全社会开展广泛的尊重知识产权教育活动，加强行业自律，尊重着作权人的合法权利，共同营造良好的市场秩序。第五要推进科技创新，研制开发数字水印等先进的防盗版技术，为维权提供必要的技术保障。导航产业在兴起并迅猛发展的同时，一批没有自主研发能力的企业将很快被淘汰，因此，要想寻求企业的长远发展，必须要加强科研力量的投入。而高校是科研的“富矿”，科技成果有绝大部分来自高校。在西方发达国家，高校的科研成果令人关注，许多人常常主动跑到高校实验室，希望得到最新的科研成果，并寻求科技成果转化。高校现有一大批有实力的优秀科技人才，是一支重要科研力量，因此，企业应该主动向高校寻求科技成果，将科技成果向市场转化。

武汉科教综合实力位居全国第三，拥有48所高等院校，56个省部属科研院所，65个国家重点学科，10个国家重点实验室，10个国家工程技术研究中心。武汉东湖新技术开发区是仅次于北京中关村的中国第二大智力密集区，拥有丰富的高新技术人才资源。武汉市的导航企业应该充分利用好这一重要的资源，将企业不断地发展壮大。

对于高校来说，高校科研人员也应该对技术市场有清醒的认识，高校的科研成果要\"新\"，以创新体现其价值，使科研更贴近国民经济主战场，以提供真正可用的技术，不能离市场太远。即使在做基础研究的同时，也要注重基础实用技术的开发。

企业与高校的产学研结合需要更大的平台，在这个平台的搭建中，政府及有关部门应该担负起更大的责任，继续深化科技体制改革，加快科技成果向现实生产力转化，积极出台各种鼓励措施，鼓励和支持高校、科研机构科技人员利用科技知识、科研成果向企业输送。

短短的七天实践历程一转眼结束了，这次社会实践对我来说是有着非同寻常的意义的，因为我通过这次社会实践，实现了自身的发展与提高。一个探险家说，不在乎起点在哪里，不在乎终点在哪里，只在乎这探寻的过程。的确，人生的真正的价值和滋味是融在过程的追求之中的。

社会实践自我鉴定总结十篇

**自我鉴定及实践总结大学生篇四**

20xx年x月x日，我们xx中学全体志愿者团体乘车去往我市xx敬老院进行志愿活动。本次活动资料包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。

现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动本事乃至自理本事，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人供给全方位的照料。敬老院的伙食情景同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，并且志愿者活动中由志愿者供给的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为xx元人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不一样程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面，深入真实的了解。此行使我明白社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮忙。

我认为，国家和社会应当给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平;同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今日将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要进取承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面;还应进取转变就业观念，进取落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力;并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代中学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要进取组织，策划，实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正到达减轻老年人心理负担，提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确，合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，进取寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今日中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层，群体的共同努力，改变认识，加强修养，进取行动。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**自我鉴定及实践总结大学生篇五**

我是xxx，目前就读于吉林工程技术师范学院20xx级市场营销专业，我所实习的岗位是共青团龙潭区委办公室。

不忘初心担使命，党旗指引凯歌旋。在党的百年华诞之际，当代青年们应自觉肩负着重大的历史责任和使命。怀着这样的心情，我报名参加了此次“返家乡”实践活动。

在这几周里，在团区委领导的正确领导下，我认真履行岗位职责，努力完成各项工作任务。即使是一些琐碎的小事，都尽心尽力地把它们做好。在日常工作中，学习新的技能，打开自我格局…这段经历使我收获颇丰。

在未来工作生活中，我会继续保持这份勇气与热忱。无论在什么样的岗位上，都谦虚谨慎、勤学好问；积极向上、保持正直。做一个为人民服务的好青年，为社会主义建设奉献青春和力量。

文档为doc格式

**自我鉴定及实践总结大学生篇六**

本文目录2024药店自我鉴定药学药店实习自我鉴定药店营业员自我鉴定药店营业员自我鉴定

在实习工作期间，我能热情招呼，微笑待客，礼貌谢别。咨询回答专业、耐心、细致，使顾客满意。做事认认真真，从不马虎。

在销售的过程中，顾客购买药品往往是出于某种需求，没有无病乱吃药的人

那么我在推介药品时就要找出能配合顾客购买需求的药品说明来，但是说明的内容有时会因药品有多种特性的缘故而繁杂，这就需要我在药品特征中把最影响顾客购买决定的那一点，用最简单、最有效的语言表达出来，使之让顾客能快速的清除明白。

考虑到顾客的专业知识结构，能理解顾客是不能与接受过专业知识训练的自己相比的。我还利用空闲时间，将自己销售的药品多加研究，每种药品至少要总结出三五种销售要点，然后，再视顾客的喜好、需求，选择其中一个要点具体地加以应用，长此以往，我的服务水平就会有很大的提高。

我的实习工作圆满结束，在此感谢药店的师傅和老师们。今后我一定更加用心地学习更多的药学知识，造福更多的人。

2.

在西药房里的几个月里使我学会了很多东西，增加好多医学上的知识。

现在我来说说我在西药房实习的情况吧!首先在药房其间我遵守药房的各项规章制度。做到上班不迟到，不早退，热爱自己的工作，关心病人，和同事相处得很好，他们也教会我很多知识。

其次我在西药房学习的知识:

一、学会了药物的摆放：同类药物放在一起，做到先进先出。

二、学会了看处方：首先看病号，再看年龄，最后看用法用量。

三、学会了拾处方，拾处方要认真、细心，要检查有没有药物配伍禁忌。

四、学会了处方的计价收费。

最后是我在西药方实习的感想：在这三个月真的学会了很多知识，老师有时会考一下我们，使我们增长很多知识。我运用在学校老师教我的知识加上实际鉴习学会很多药学上的知识!

**自我鉴定及实践总结大学生篇七**

短短的不够一个月时间的寒假假期已经结束。这是我进入大学的第一个假期，也是我第一次利用假期时间去参加社会实践活动、锻炼自我，体验社会生活。所以，这个寒假期，于我而言，比以往的任何一个假期都来得有意义，过得颇为充实，收获良多。

考完试的当天下午(1月18号)，我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市中心文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8：00―晚上8：00，每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生，活而不算少，一天忙下来感觉也好累。或许是由于第一次参加工作，对一切都感到很新鲜，也很好奇。开始两三天，我们还干得挺起劲、挺耐心的，可以说充满热情地去对待第一份工作，得到了老板和顾客的一致好评和表扬。工作了一天下来，全身心虽然都感觉到好累，可我们心里却甜滋滋的。可是，坚持了几天，我们就觉得不耐烦了，感到腻了，热情也随之减退了不少。毕竟活儿是那样累与繁多，加之天气尤为的冷，手碰到了冷水，便感到钻心的疼，有时不小心碰伤，割伤了手，更是让人疼痛无比。这样一来，真的不想再坚持下去了，真的想打退堂鼓，不想再干下去了。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点种左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物(头发、虫子之类的);在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他(她)不需要，便有些不耐烦地对你说“拿走，我不要!”……这些都会让你感到特别的不快,很是气愤.唉,真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个起啊，便不言而明了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地去完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的!是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天!当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋!

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易!体会到社会的人情世故!当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，以及领悟生谛和做人的道理!

相关阅读

今日，中国奥园地产集团股份有限公司与暨南大学就该校“5a卓越引领计划”优秀学生社会实践项目正式签订合作协议，将由奥园提供必要支持协助暨南大学部分优秀学生参与社会实践活动。这是奥园集团“2024奥园 筑 梦”系列活动之一。

据了解，今年正值奥园集团创立20周年之际，公司开展了“2024奥园 筑 梦”系列活动，希冀通过在青少年以及大学生中积极推广体育运动、图书阅读、艺术感染、社会实践等方式，对校内教育形成有效补充。

**自我鉴定及实践总结大学生篇八**

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以\"热心、细心\"为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**自我鉴定及实践总结大学生篇九**

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的.学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn