# 2024年中学体育教学工作总结(大全8篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-07-24

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**中学体育教学工作总结篇一**

2024年秋季学期执教人：陆 伟

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。看到学生有进步，作为教师的我该有多么欣慰。从关心爱护他们出发，坚持正面教育，耐心引导，肯定他们的成绩，爱护他们的自尊心，鼓励他们继续努力，尽量满足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、课间操工作

好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，当然与班主任的共同努力是分不开的。

三、

训练工作

学校从去年成立业余篮球队训练，带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，在今后的工作中更加要加倍努力，争取取得好成绩。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

班仁小学校

2024年1月10日

**中学体育教学工作总结篇二**

回顾本期的工作，忙碌伴着充实，汗水伴着收获，面对学校的的发展挑战，我们体育教研组在发扬敬业和奉献的同时，不断地“自育”，严格要求自己，时刻注意树立自己的形象。下面，就这一学期的体育教研组工作情况向做以下总结。

身为教师，首先要有精湛的教学艺术，这样的教师才能博得学生的敬重和爱戴。在日常教学中，我们教研组积极贯彻新课标提出的“健康第一”的指导思想，努力培养学生兴趣，为学生提供宽松的教学氛围和良好的锻炼舞台，为学生打下终身体育的习惯。进一步从观念上理解和认识实施素质教育、在全面提高学生素质的思想指导下，我们教研组始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。经过一学期的学习，学生的\'身体素质和课堂效率显著提高，学生的积极性和兴趣得到了保护。在学校的组织下，本学期我们还积极探讨生命化课堂教学模式，让体育课真正成为孩子的学园、乐园、幸福园。

本学期以《健康体质达标》为教学指导思想，贯彻“健康第一”的理念，我们体育组教师在教学中认真的钻研新大纲和教材，把握新课程理念，把握教材中的重点、难点和知识点，并灵活的根据本校的场地和学校特色，选择贴近学生实际的运动。在教学中注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。

1、按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。

3、讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

4、努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

5、在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法；与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上认识体育的重要性，激发他们对体育的爱好，，从而产生参与体育活动的欲望。

课间操操是学校形象的窗口，是学生进行体育锻炼、调节情绪，消除疲劳和养成良好的行为习惯的的重要途径。从学期初，我们教研组就把课间操作为工作的重点，狠抓课间操做操的质量。我们体育组齐心协力，充分利用每一点时间，课间操、体育课上不断规范做操动作和质量，做好每天和每周的评比工作。另外阳光体育长跑，能切实提高学生的身体素质，增强班级凝聚力，我们利用晨练时间常抓不懈。

一学期是辛苦的，收获的笑声是爽朗的，成功的喜悦荡羡在每一个人的脸上。工作中我们还存在很多的不足，今后，我们会更加求实创新，用我们的实际行动向大家展示自己，用我们的热情为通滩中学的腾飞尽自己最大的力量。

**中学体育教学工作总结篇三**

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县中学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县中学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在昌平镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟旧县中学所有教师的共同努力是分不开的。

**中学体育教学工作总结篇四**

回顾本期的工作，忙碌伴着充实，汗水伴着收获，面对学校的的发展挑战，我们体育教研组在发扬敬业和奉献的同时，不断地“自育”，严格要求自己，时刻注意树立自己的形象。下面，就这一学期的体育教研组工作情况向做以下总结。

一、常规工作

身为教师，首先要有精湛的教学艺术，这样的教师才能博得学生的敬重和爱戴。在日常教学中，我们教研组积极贯彻新课标提出的 “健康第一”的指导思想，努力培养学生兴趣，为学生提供宽松的教学氛围和良好的锻炼舞台，为学生打下终身体育的习惯。进一步从观念上理解和认识实施素质教育、在全面提高学生素质的思想指导下，我们教研组始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。经过一学期的学习，学生的身体素质和课堂效率显著提高，学生的积极性和兴趣得到了保护。在学校的组织下，本学期我们还积极探讨生命化课堂教学模式，让体育课真正成为孩子的学园、乐园、幸福园。

二、教学工作

本学期以《健康体质达标》为教学指导思想，贯彻“健康第一”的理念，我们体育组教师在教学中认真的钻研新大纲和教材，把握新课程理念，把握教材中的重点、难点和知识点，并灵活的根据本校的场地和学校特色，选择贴近学生实际的运动。在教学中注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。

1、按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。

3、讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

4、努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

5、在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法；与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上认识体育的重要性，激发他们对体育的爱好，,从而产生参与体育活动的欲望。

三、

求实创新，开拓进取

课间操操是学校形象的窗口，是学生进行体育锻炼、调节情绪，消除疲劳和养成良好的行为习惯的的重要途径。从学期初，我们教研组就把课间操作为工作的重点，狠抓课间操做操的质量。我们体育组齐心协力，充分利用每一点时间，课间操、体育课上不断规范做操动作和质量，做好每天和每周的评比工作。另外阳光体育长跑，能切实提高学生的身体素质，增强班级凝聚力，我们利用晨练时间常抓不懈。

**中学体育教学工作总结篇五**

入职后的第一个学期即将过去，到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，记得刚开学两周的时间，在经历了两周的体育外堂课以后，皮肤晒脱了一层皮。是自己的梦想与对教育事业的热爱使我坚持下去，把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。

作为一名年轻的新教师，我在思想上严格律己，把握学校领导给我的机会，严格要求自己，鞭策自己，在思想上和工作上给同事、学生建立起好的印象。积极参加学校组织的各项活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。积极备战菏泽市中学生篮球运动会，指导学生训练，照顾学生各方面的事情。并取得了不错的成绩，虽然我不是带队教练，尽管领导注重了结果，但是我依然会更加努力，努力把工作做好，把课程做好。我会在领导关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服自己的缺点，取得更大的进步。

2024年开始体育课程纳入高考，体育不像不向其他科目通过突击复习就可以增长上去的，所以体育课程中必须积极备战高考，在平时把体育课程中把各种锻炼项目增加进去。我在体育教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足不同类型学生的要求，学生上课积极性较高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质起到了很大的作用。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，增强学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

王瑞

2024年12月

**中学体育教学工作总结篇六**

在工作计划要达成的目标部分，关键是要清晰的定义目标，表现形式就是清楚的定义目标对应的指标，并设置量化的指标目标值。xx搜集的，仅供大家借鉴！

一、基本情况

1、学生情况：七、八年级共两个班，每班约四十人左右，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况：七年级学生喜欢跑、跳、投掷、篮球、足球、游戏等活动，但动作不太协调。

二、教材分析

根据义务教育初中阶段的培养目标《中学体育教学课标》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都得到全面发展。

三、教学目的和要求

精品办公范文荟萃 的态度。

2、学习田径、跳跃、力量、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣，培养勇敢、顽强、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

四、主要工作：

1、认真备课上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、抓好学校田径队的建设和训练工作，为本学年举办各类比赛做好充分准备。

3、广泛开展学校群体活动，上好大课间活动，本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、长跑比赛、各种球赛等。

4、组织参加县体卫艺办公室组织的体育教学的优质课评比。

5、参加体育教学论文、教案的评比。

五、具体安排：

1、抓好基本身体素质的提高。

精品办公范文荟萃

2、抓好基本技术的练习。

3、结合大课间体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、不断改进教学方法，激发学生上体育课的兴趣。根据考试成绩将学生分成不同层次的小组。以好的学生帮助老师组织、辅导、督促素质较弱的学生进行练习。素质较弱的学生可消除自卑感和心理压力，更能激发学生的积极性和竞争欲望。

5、学生练习一段时间进行模拟考试，及时掌握学生的练习情况。

6、根据学生不同情况进行专项练习。

六、教学措施

1、培养学生树立锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

精品办公范文荟萃 性、创造性。

20xx年春学期体育工作的指导思想：以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

一、20xx年秋学期体育工作回顾

20xx年秋学期，我们继续推行素质教育方针，统一思想认识，踏踏实实工作，在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫，使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下，组织学生开展了各项体育活动，在校园内掀起了锻炼的热潮，从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序：严格按规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动时间，在课外体育活动上，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

精品办公范文荟萃

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有出现，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

二、本学期主要工作及指标：

1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。

2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。

3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。

4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。

5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。

6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。

精品办公范文荟萃

7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。

8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。

9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

学期已开学，本学期的工作将是紧张而又忙碌的，因为，在这一学期中，时间短，任务重。有学生跳绳运动会、有教师乒乓球比赛。为更好的开展好自己分担的各项工作，特制定本学期体育教学计划如下：

一、指导思想

认真贯彻党的教育方针，高举\*理论伟大旗帜，以xx大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

二、工作目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

精品办公范文荟萃

三、措施

认真积极参加学校组织的各项政治学习，政治活动，认真学习xx大精神，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能力能够适应现代化教育的需要和要求。

精品办公范文荟萃 项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、课余运动竞赛体现出一个学校的体育运动竞技水平，同时也是实现更高，更快，更强的体育精神的重要手段，学校运动竞技水平的高低将直接关系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理论，提高运动训练的水平，争取在校比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能力把这一学期的工作做好，为体育教育事业奉献自己的青春和力量，为学校争光。

一、指导思想

精品办公范文荟萃 行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成“终身体育”的意识。

二、奋斗目标

1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。

2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。

3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。

4、学校体育活动开展率达到100%。

5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

精品办公范文荟萃

加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在时间中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

精品办公范文荟萃

2、本学期着重组织学生开展跳绳比赛，拔河比赛，棋类比赛等活动，并积极组织学生参加新兴区文教局及市田径运动大会，并努力获得优异的成绩。

2、以同年组配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操活动，使之坚持经常，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年组间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操活动的开展达到上级要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

一、基本情况：

精品办公范文荟萃 足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

二、教材分析：

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

三、教学目标和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

精品办公范文荟萃

2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

四、教学措施

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气勃勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

五、学生方面：

精品办公范文荟萃

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课无关的首饰、校牌、手机等。

六、德育渗透：

体育活动对于发展学生的适应能力具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。

2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

3、结合教材内容安排德育内容。

基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和社会责任感。

游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、精品办公范文荟萃 团结友爱的内容。

田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

精品办公范文荟萃

**中学体育教学工作总结篇七**

时间过得很快，转眼又是一年。在这一学期里，在学校行政的领导和大力支持下，体育教学在艺体组组长的带领下，共同努力，团结协作。体育教育教学工作开展的有声有色，成果辉煌，努力诠释着新的教学理念。一学期以来各方面的工作都做得有条不紊，井然有序。较好地完成了本学期工作。现从以 下几个方面作简单总结：

一、体育教学工作。

抓好体育课教学的过程管理，认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。结合体育课程标准，因地制宜上好每一堂体育课，认真备课，听课，积极上好公开课，课后有反思。老师们经常在工作中相互交流，相互学习，使大家在工作中得到不断提高。

二、学校体育活动。

按照国家教育部的要求，学生在校每天活动一小时，除了认真教学生七彩阳光广播体操、集体舞、手语表演外，每节课还利用课课练教学生学习各项体育技能。利用课间操时间，组织学生阳光体育大课间活动，积极开展丰富多彩的校园体育特色和阳光体育运动。学校在12月22日上午举行了田径运动会，在大家的精心准备下，成功进行了开幕式及运动会各项活动的开展，举行了隆重的颁奖仪式。在秋高气爽体育节的活动中，为了面向全体学生，一到六年级全员参与比赛。低年级还举行趣味体育活动，中高年级举行立定跳远、乒乓球、拔河、篮球等比赛。

一学期以来，所取得的成绩，展示了我校体育教育的水平与质量，展示了学生的阳光运动风采，也充分体现了我校实施素质教育，切切实实落实“健康成长”的指导思想。今后我校将继续以提升师生健康体质和人文素养为目的，认真贯彻落实学校阳光体育活动，为实现“让每一个孩子都健康快乐地成长”为目标不断前行。

平昌县石垭小学 2024年12月25日

**中学体育教学工作总结篇八**

体育教学是促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人的教学工作之一。下面是小编搜集整理的年度中学体育教学

工作总结

，欢迎阅读。更多资讯尽在教学工作总结栏目!

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

本人热爱祖国，拥护中国共产党。全面贯彻党的教育方针，忠诚党的教育事业。关心国家大事。积极参加学校组织的各项政治活动，认真学习三个代表，并且认真执行学校的各项规章制度。团结同志，做到爱校如家，爱生如子。全心全意搞好教学，管教管导，言传身教，教书育人。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。看到孩子们一天天成长起来，作为教师的我该有多么欣慰。从关心爱护他们出发，坚持正面教育，耐心引导，肯定他们的成绩，爱护他们的自尊心，鼓励他们继续努力，尽量满足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟 所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，在今后的工作中更加要加倍努力，争取取得好成绩。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

体育组上下能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立以人为本的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识和气氛浓厚，教学质量有明显的提高。教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育

教学工作计划

及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，并认真写好教学反思。本学期上级有关领导来我校督导，对我校体育教师的备课人情况作了充分的肯定。

本学期我校依然以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的校园体育特色活动。“以竞赛促活动，以活动促素质”，促进学生健康成长。根据学生的兴趣爱好，本学期我校组建了田径队、男女篮球队等各类训练小组。开展了校运会等一系列校际体育比赛。并且配合社区参加社区组织的各类球类和棋类竞赛。通过竞赛，充分地调动了师生的积极性和责任心，极大地丰富了学生的课余生活，不断地提高了学生的体育竞技水平，与此同时也增强了学校与社区的交流，扩大了学校在社会的影响力。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。卢爱东王正清等教师利用早晚课余时间，带领校篮球运动队坚持不懈进行日常训练，王勤，薄凌云老师带领学校田径运动队认真训练，又计划，重实效，取得了较为理想的体育成绩。

由于学校领导的大力支持，体育组全体成员的齐心努力，本学期，我校的体育工作取得了一定的成绩：校秋季田径运动会又六项校记录被刷新，教工和学生篮球队均在市级比赛中获得较浩名次，校田径运动队也在我市中学生田径运动会上也有比较突出的表现。特别是我校的体育大课间活动的开展受到了有关领导的充分肯定。

展望新的以年，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始。我们将一如既往地加倍努力，让我校的体育活动真正成为以道亮丽活泼的校园风景线》。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn