# 2024年大专军训心得体会(精选8篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-23

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大专军训心得体会篇一随着时间的推...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大专军训心得体会篇一**

随着时间的推移，军训进入了第三天。在这短短的几天里，我体会到了军训带给我的不仅仅是对军事训练的了解，更是对团队合作、坚持不懈及自我超越的体验。下面，我将分享军训第三天的心得体会。

第一段：班级团结协作

军训第三天，又是一个炎热的夏日。在集训场上，我们进行了一系列的军事训练，如军体拳、晨跑和打靶等。与前两天相比，我们的班级更加深入地体会到了团队合作的重要性。各个小组开始更加密切地相互配合，互相鼓励，无论是在队列训练中还是在体能训练中，大家都努力克服困难，共同进步。这种班级团结协作的氛围使我们感到团结力量的伟大，更加坚定了我们完成军训任务的决心。

第二段：坚持不懈

在炎热的夏季，军训的训练量非常大，让人不禁感到疲惫。然而，我们班的每一位同学都展现出了坚持不懈的精神。无论是在烈日下进行长跑训练，还是在高温下完成草地训练，大家都没有给自己留退缩的余地。每一次的训练，我们都能看到自己的不断进步，这种坚持不懈的精神让我深受鼓舞。我相信，这种坚持的力量会在我们今后的学习和工作中发挥重要作用。

第三段：自我超越

军训期间，我们接受了一系列的高强度训练，挑战了自己的极限。正是在这个过程中，我们逐渐超越了自己。不论是对于体能的提升，还是对于意志力的锻炼，我们都有了新的突破。这个过程不仅仅是对自己能力的认知，更是对于自我超越的冲突。通过这样的军事训练，我们学会了适应不同环境，克服困难，努力提升自我，不断超越自己的能力和潜力。

第四段：尊重和感激

在军训中，我们学会了尊重和感激。无论是班级里的教官还是陪同我们训练的教员，他们都给我们提供了很多宝贵的建议和指导，为我们提供了良好的军训条件。我们深刻意识到，没有他们的辛勤付出和耐心教导，我们不可能达到今天的成绩。因此，我们珍惜和感激所获得的一切，尊重他人的劳动和付出。

第五段：坚定目标

军训第三天，我们的心中充满了满足感与成就感，但我们的目标还远远未能实现。军事训练需要的不仅是体力和技巧的提升，更重要的是坚定的信念和目标。通过这几天的军事训练，我们认识到团结协作的重要性，坚持不懈的精神以及超越自我的能力。这些都将贯穿我们今后的学习和工作生涯。我们将牢记初心，努力向着更高的目标前进。

军训第三天的心得体会，让我更加深入地理解了团队合作、坚持不懈以及自我超越的重要性。这次军事训练不仅仅是对我们体力的考验，更是对我们品质的练习。我相信，通过这次军事训练，我们将会成长为一个更好的自己，努力实现自己的目标。

**大专军训心得体会篇二**

在每年的大专军训中，拳术训练往往是其中重要的一部分，不仅可以锻炼身体，也可以提高战斗力。作为参加大专军训的学生，我们经历了一个月的拳术训练，收获颇丰。在此，我想分享一下我的拳术心得体会以及对教师的感悟。

第二段：拳术心得

在拳术训练中，我学会了许多基本的拳法和实用技巧。比如，直拳、勾拳、上勾拳、正踢和侧踢等等。拳术训练的过程中，我们不能急功近利、鲁莽行事，只有细致耐心地揣摩每个动作，加强训练，才能使技巧更加熟练、更加灵活。当然，最重要的是需要持之以恒，每天都要练习，才能真正成为一名合格的拳术爱好者。

第三段：拳术心得的启示

此次拳术训练不仅让我学到了拳术技巧，也让我学到了坚持的力量和毅力。拳术训练虽然花费了我大量的时间和精力，但是在此期间我掌握了一种自律和自我培养的方法。这些方法同样也可以应用到其他方面，帮助自己成为更好的自己。同时，我也认识到了坚持的重要性，坚持就是胜利。

第四段：教师感悟

通过这次军训，我也对教师们有了更深刻的理解。教师非常重视学生的基本功，讲解拳术技巧时会反复强调动作要点，如何调整呼吸及姿态等。他们严格要求我们，同时也坚持给我们足够的时间来练习技巧。在这种严谨的教学方式下，学生不断进步，对拳术产生了更深层次的喜爱。

第五段：结论

拳术让我们收获不仅仅是技巧，还有坚持、毅力、自律等人生价值。在教师的引导下，我们为自己的体能和能力注入了信心和动力。这次拳术训练，让我更加理解，只有细心耐心地学习和练习，才能不断进步，成为更好的自己。

**大专军训心得体会篇三**

今天的心情就像这天气一样，晴空万里，同时对我未来的大学生活充满着希望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我知道什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了!我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很积极，希望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲!争取拿第一!同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一起携手共进，不断进取!争创班级辉煌!

**大专军训心得体会篇四**

第一段：引言（150字）

大专军训拳术心得体会视频是在我参加大专军训期间录制的，记录了我在军训过程中对拳术的理解和体验。这个视频不仅展示了我在拳术训练中的技击动作，还详细描述了我在学习和实践中的心得和体会。通过这个视频，我希望能够分享我在军训中对拳术的认识和感悟，同时也给其他学生提供一些在军训中提高拳术技巧的方法和建议。

第二段：学习拳术的初衷（250字）

在我参加大专军训之前，我对拳术一直充满了兴趣。然而，在现实生活中，我很少有机会接触和学习拳术。因此，我抱着学习的心态报名参加了军训期间的拳术训练课程。拳术的起初动作简单，但是掌握起来却不容易。在初期的训练中，我经历了无数次的失败和挫折，但我从不放弃。我坚信只要付出努力，一定能够掌握拳术的技巧，并在拳术中取得进步。

第三段：拳术给我带来的收获（300字）

通过参加军训拳术训练，我不仅掌握了一套完整的拳术动作，还学会了如何运用拳术中的力量和技巧。拳术训练不仅让我身体更加健康，还让我更加自信和坚强。拳术的每一个动作都需要精确的力量和协调的身体动作，因此，在训练中我培养了专注力和耐心。通过不断的练习和反思，我的拳术技巧也得到了显著的提高。我意识到拳术的学习不仅仅是一种技巧，更是一种生活态度和修养。

第四段：挑战与突破（300字）

在拳术训练的过程中，我遇到了许多挑战，但每一次挑战也带给我机会去突破自己的极限。拳术的技巧并不是一蹴而就的，需要经过反复的训练和修炼。在每一次训练中，我都不断颠覆自己的认知和能力。通过调整呼吸、加强身体协调性和集中注意力，我逐渐克服了许多技术上的难题。在训练结合实战的过程中，我也学会了如何冷静地分析和应对不同的情况，这对我个人的成长和提升起到了决定性的作用。

第五段：心得和体会（200字）

通过参加军训拳术训练，我有了对拳术的更深入理解和体会。拳术不仅仅是一种技巧，更是一种修炼自我的方式。拳术让我变得更加自律、坚韧和自信。在军训期间，我学到了如何与团队合作，如何相互帮助和支持。我也意识到了时刻保持警惕和保护自己的重要性。拳术教会了我如何在繁忙的学习和生活中找到平衡，如何管理时间和压力。这些都是我从拳术中获得的宝贵财富，我将继续努力学习和提高自己，在以后的生活中继续运用拳术所带给我的智慧和力量。

**大专军训心得体会篇五**

你，战友。而我们能践行谢意的方式也仅仅时敞开心扉，用我们最热情的姿态用心接纳他们——我们的战友!后勤兵在我们心中早已不是局外人，而是我们的战友、我们的兄弟。你会看到接受服务后战士们真诚的致谢，也会看到汗水映射下他们灿烂的微笑。渐渐的后勤兵们早已走进我们的队伍，他们会在工作之余，在队伍旁认真的看着我们训练，也会在我们的成功送上队伍外的最真诚的掌声。他们也会羞涩的接受我们的邀请在拉歌时加入尖叫的行列。亲爱的后勤兵战友们欢迎回家，大家一起，日落西山红霞飞，预备唱!

**大专军训心得体会篇六**

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种.种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望!同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息!

在训练休息之余，雄壮的军歌在我们方阵中飘然而起，这时，我终于明白到，军训就是辛苦的，但再苦的军训不也有过去的一天么?昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛!“向前看!”有你的理想，有你的憧憬;“齐步走!”迈开的是你人生坚定的步伐!看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我们，在大学生活的征程中，我们都会很好!

**大专军训心得体会篇七**

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队!只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，\"抬头，挺胸，手贴好\"已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训\"你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志!\",是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊!

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：\"报告，我想吐\"…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多\"浪漫\"的场面啊!

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强\"军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

**大专军训心得体会篇八**

军训很累，一天下来全身酸楚，特别有时脚都站不稳，但军训像一句歌词“有苦有乐有声有色”一样，虽然很辛苦但是过的很充实。在酸甜苦辣结合的军训生活中我学会了：过集体生活，心中想着集体，总的来说就是要有集体荣誉感;服从教官、老师的安排，遵守纪律;自立、自律、自强。最重要的是，经过骄阳的暴晒、风雨的洗礼同学们蜕去了因为平时生活优越的娇气，多了坚定的意志。军训是种磨难，磨难出奇才，孟子说过：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”这就是：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理吧!

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn