# 最新节约用电建议书(模板15篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。节约用电建...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**节约用电建议书篇一**

亲爱的各位朋友们：

电，是光明之火;电，是绿色的能源;电，是我们忠实的朋友。它和我们的生活形影不离，哪儿需要它，它就会在哪儿发光发亮而毫无怨言。在我们身边为我们服务，为我们无私奉献。电对人们来说是非常重要的，人们在生活中根本离不开它。

生活中浪费用电的现象屡见不鲜。在家里，使用一些电器：电脑、电视机、空调、洗衣机、微波炉、音响等等。人睡觉了，可它们还在工作着。在学校，教室的日光灯，走廊的灯等。人走了，灯依然亮着。政府机关的浪费就更严重。20xx年北京市曾对全市48家市、区政府机构能源消费进行的问卷调查，结果更是惊人。调查发现，这48家政府机关的人均耗能量、人均年用水量和人均年用电量分别是北京居民的4倍、3倍和7倍。其中，政府机构的人均年用电量最高值达到9402千瓦时，相当于北京居民人均488千瓦时的19倍。正因为这些浪费现象存在，使得我国居民用电越来越紧张。

每年各国积极响应联合国的号召，开展一次的\"地球一小时\"活动。参与这一活动的全球各地按照各自所处时区不同相继熄灯。从澳大利亚悉尼歌剧院，到美国\"赌城\"拉斯韦加斯的赌场;从中国北京的国家体育场\"鸟巢\"，到英国伦敦的\"伦敦眼\"、首相府唐宁街10号;从埃及吉萨金字塔，到法国巴黎的埃菲尔铁塔、希腊雅典卫城,全球多个地标性建筑都参与熄灯。罗马尼亚标志性建筑议会宫和墨西哥城的110余座大型公共建筑等也参与到了活动中来。

中国是个约有十四亿人口的大国家，如果每个人节约一点，这就是一笔大大的资源。让我们从生活中的点点滴滴的小事做起，做到\"节约用电，科学用电\"，作为21世纪的小学生，应积极参与节约用电的活动，携手共创节约型社会。最后，我再呼吁大家一句话：\"节约用电，人人有责\"让我们行动起来吧!

xxx

20xx年xx月xx日

**节约用电建议书篇二**

亲爱的老师和同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德；勤俭办校是学校发展的内在动力；节约资源是全社会的共同责任。我校校园建设已日趋完善，办学条件有了根本改善，学校给我们提供了较优越的工作环境，旨在能更好的提高教育教学质量。但也不难发现有许多浪费的现象，尤其是教室用电方面，时常可见“教室人迹绝，灯光映长空”、“一人案前，众灯普照”。自今年2月以来，我校的电费开支已经由每月8000多元快速增长为每月13000多元。

为此，学校倡议大家从身边的小事做起、从我做起、从现在做起，大力宣传节约资源的思想，师生一起共同做好节约文章，形成“节约光荣，浪费可耻”的良好氛围，切实杜绝浪费现象的发生。现就节约用电方面提以下几点建议：

1、发现电器开关损坏的现象，请及时向总务处反映。

2、节约用电，随手关灯。全校师生均有责任和义务随手关闭学生宿舍、教室、办公室内的“长明灯”。

3、教室、办公室在天气晴朗，阳光充足时不应开灯；人数少时，开部分灯。

4、大课间、中午休息、教室空课等长时间无人应关好电灯、电扇、多媒体等其它用电设备；放学后关闭总电源。

5、班主任是教室节约用电的第一责任人，应安排专人负责此项工作。学校也将安排人员分片包干（1#、2#教学楼由纪春晖负责；3#教学楼由梁鹏负责；4#教学楼由赵传更负责），检查各班级用电情况，并将检查结果公布。

全体师生员工，积极行动起来吧，从我做起，从现在做起，珍惜点滴、杜绝浪费。只有当我们每个人都把保护电资源作为一种自觉行动时，我们的资源环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：节约用电，从现在开始！从我做起！

**节约用电建议书篇三**

xxxxxx：

大家好，值此\"政府节电期间\"到来之际，aac全员持续改善委员会代表公司向全体员工发出如下倡议：

节约用电，刻不容缓！

宏观：确保国家政府电力系统的安全稳定运行；

微观：事关个人的生活、居住及事业；

我们每个人能做得很少，联合起来却能改变世界。改变用电习惯，节约能源，减少碳排放。让我们携手行动起来，节约用电，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起！

1、减少办公设备（电脑显示屏、打印机、复印机和其他电器）的待机时间；

3、白天光线充足时，办公室尽量不要开灯；室内温度33摄氏度以上不开冷空调，5摄氏度以上不开热空调。杜绝空调和门窗同时大开的浪费现象发生。

4、短暂休息期间，可使电脑自动关闭显示器较长时间不用，使电脑自动启动“待机”模式；更长时间不用，尽量启用电脑的“休眠”模式。坚持这样做，每天可至少节约1度电，还能延长电脑和显示器的寿命。

5、将电脑显示器亮度调整到一个合适的值。显示器亮度过高既会增加耗电量，也不利于保护视力。

6、电脑关机之后，要将插头拔出，否则电脑会有约4 。 8瓦的能耗。

7、屏幕保护越简单的越好，最好是不设置屏幕保护，运行庞大复杂的屏幕保护可能会比你正常运行时更加耗电。可以把屏幕保护设为“无”，然后在电源使用方案里面设置关闭显示器的时间，直接关显示器比起任何屏幕保护都要省电。

8、将标准打印模式改为草稿打印机模式。具体做法是在执行打印前先打开打印机的“属性”对话框，单击“打印首选项”，其下就有一个“模式选择”窗口，在这里我们可以打开“草稿模式”（有些打印机也称之为“省墨模式”或“经济模式”），这样打印机就会以省墨模式打印。这种方法省墨30%以上，同时可提高打印速度，节约电能。

9、下班时或长时间不用，应关闭打印机及其服务器的电源，减少能耗，同时将插头拔出。

10、打印时根据不同需要建议所有文件尽量使用小字号字体，可省纸省电。

aac全员持续改善委员会积极鼓励每一名员工提出更多关于对公司节能降耗方面需要改善的建议和想法，为了公司不断地日益增大，向前发展，改善办热忱欢迎并接纳大家提出的任何有利于公司节约用电方面的合理化建议，感谢支持！

倡议人：xxxx

时间：xxxx年xx月xx日

**节约用电建议书篇四**

亲爱的`朋友们：

日前对我院办公区及厂房区进行观察，白天很多都是日光灯长明，虽然外面阳光明媚，这样就形成了日光灯与日光谁更亮的竞争模式。

白天日光灯长明，不仅浪费电能，而且也说明了我们做某些事情时候不认真，不仔细，从侧面反映了一个人的整体素质。为了避免类似现象发生，我们应从以下几个方面来节约用电：

1.树立节约资源、保护环境的现代理论，发扬勤俭节约的传统美德，养成随时关电的良好习惯，营造“人人节约用电”的环境氛围，带动更多的人自觉节约用电。

2.经常学习、交流节约用电、安全用电的知识和窍门，推广使用节能环保型产品，做到科学用电、节约用电。

3.减少电脑显示屏、打印机、复印机和其他电器的待机时间，午餐之前，下班之前、上班中途外出之前，应关闭电脑、打印机、饮水机和其他电器的电源。

4.坚持“随手关电、杜绝浪费”，做到“人走灯灭，人离扇停，光线充足时不开灯”，避免电耗和防止火灾隐患。

节约用电，安全用电刻不容缓，让我们积极行动起来，人人参与，从我做起，从现在做起，从点滴做起，节约用电，保护用电，安全用电，防灾减灾，共建和谐美好的绿色家园。

1.注意节约用电，不用时随手关灯，人少时关闭部分照明灯

2.不准在办公室里使用大量任何个人大用量电器，不准有明火，节约用电，及时关闭体制电源开关，白天一般不准开灯办公，杜绝“长明灯”现象。

3.办公室严禁乱拉，乱接照明用具，严禁更换和 接电源插座等违章用电行为，电暖气，电热器，电饭煲，电磁炉等大功率耗电设备。

4.节约用电，不需要使用电灯或电风扇时，立即关掉开关，离开办公室时，要关好电气开关，关上门。

5.空调开启后不可开门办公，离开办公室时要关闭空调。

**节约用电建议书篇五**

勤俭节约是中华民族的传统美德，节约能源、节约用电是每一位公民的社会责任。下面是本站小编整理的节约用电

建议书

，欢迎阅读参考。

亲爱的同学们：

电是生命的光环。

节约用电更是传统美德。

节约不仅是美德，更是品质，是责任，是一种境界。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念蔚然成风，用实际行动为祖国、为社会、为校园尽一份力量!我们每个人的手里都紧握着珍贵的资源、能源，掌握着一份民族生息发展的“命脉”，成之毁之、爱之损之在于我们的一举一动。

从我做起，从节约一度电开始，创节约型校园，展和谐校园新貌!为此，我们提出以下建议：

一、争做节约用电的标兵，养成随手关水龙头，关灯，关机的好习惯，关闭一切不必要的用电设备，不浪费一度电，不浪费一滴水。

树立长期坚持够用、节约原则，增强节约用电的意识。

二、发现电器故障时，主动及时地通知相应人员。

三、争做节电的宣传者，积极向同学宣传节电的意义和方法，随时纠正他人浪费电的行为。

时时关注学校用电情况，常常提醒他人注意节约用电。

四、增强安全用电意识，主动学习和掌握用电安全知识。

校园内，禁止私拉乱接电线，谨防用电不当引发火灾，办公场所人走电断，离开时要关闭电脑等用电设备，以防电线长时间用电超负荷起火。

五、禁止使用大功率用电器，注意安全。

节约用电、安全用电贵在自觉，贵在坚持，贵在从我做起，贵在从点滴做起。

让我们积极行动起来，珍惜资源，关“住”点点滴滴，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，共同创建“节约型校园”，节约我们共有的资源!

建议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

各部室、分公司及全体干部职工：

经济新常态下，市场形势愈发惨烈，公司生产经营工作面临前所未有的压力和挑战。

为确保公司全面高质量完成xxx年各项奋斗目标，结合内部挖潜年工作思路，公司号召广大干部职工以节约用电为突破口，降低用电成本，开创节能降耗新局面，公司特向各部室、分公司及全体干部职工发出如下建议：

一、积极倡导“节电光荣”，培养节电习惯。

在公司全面树立“节约用电，从现在做起、从点滴做起、从自己做起”、“少开一盏灯，节约一度电”、“节约用电，人人有责”的良好风尚，努力培养节约用电的习惯，共同为节能降耗出一份力。

二、利用峰谷电价政策，降低生产用电。

各部室、分公司要认真学习《峰谷用电管理规定》，并将文件精神传达至每名职工。

工作中各单位严格按照规定要求执行，尤其生产单位，开车尽量安排在低谷、平时段;停车、检修安排在高峰时段。

在确保正常生产经营的情况下，最大限度降低生产用电。

三、加强办公用电管理，降低办公用电。

办公室电脑、打印机等所有办公耗电设备不用时，要随时切断电源，减少待机耗电;自然光线充足时，尽量不开灯，做到人走灯灭，杜绝长明灯现象;夏季使用空调时，应关闭门窗，将温度设定在26℃以上，严防无人时空调运行;冬季有暖气供暖时，严禁使用空调;科室、后勤要限开或停开用电功率大的设备，尽量减少电力负荷，减少非生产用电，最大限度降低电耗。

勤俭节约是中华民族的传统美德，贵在自觉，贵在坚持。

广大干部职工要齐心协力，积极行动起来，节约用电，为公司顺利完成全年各项目标任务和实现“三型”企业作出新的贡献。

建议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

勤俭节约是中华民族的传统美德，节约能源、节约用电是每一位公民的社会责任。

在创建节约型社会的今天，我们真诚的希望每一位员工积极行动起来，齐心协力、统一思想，从身边小事做起，节约每一度电，共同为一步公司的建设发展尽最大努力!

节能减排、低碳生活的号召，从我做起，节约用电，es特向全体员工发出如下建议：

一、积极倡导“节电光荣”的社会氛围，在公司全面树立“节约用电，从我做起”、“我为人人，人人为我”的良好风尚，节约每一度电，为新能源节电、节能、环保事业尽绵薄之力。

二、办公室及车间不开无人灯、无用灯，人走灯关，杜绝“长明灯”现象。

三、车间电风扇尽量少用(视工种、气温和工作需要定)，尽量使用自然风降温。

四、办公室电脑、复印机、打印机、饮水机等耗电设备在下班不用时，要断开电源，减少待机能耗。

五、各位员工要养成节约用电的良好习惯，从小事做起，从家庭做起。

在早、中、晚用电高峰时段，尽量避免使用电熨斗、微波炉、电水壶、电热水器等大功率电器，倡导使用节能照明灯具等家用电器，养成随手关灯的良好习惯。

建议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**节约用电建议书篇六**

全体职工同志们：

承载着广大职工的殷切期望，肩负发展重托，满怀创业激情，我们光荣地出席了\*\*电力局九届二次职工代表大会暨xx年工作会议。回顾难忘的xx年，全局上下同心，经历诸多困难、战胜诸多困难，取得显著成绩，我们倍感欣慰和自豪;xx年，面对严峻经营形势，我们深感责任重大。为贯彻落实好这次大会精神，实现大会确立的各项目标，我们倡议：

一、迎难而上，扭住发展二字毫不放松

当前企业外部环境复杂多变，我局经营形势严峻，因此我们要坚定信心，团结一心，迎难而上，深刻理解科学发展观的本质要求，牢固树立大局意识、责任意识和忧患意识。深入贯彻落实会议的各项决策部署，变压力为动力，化挑战为机遇，在思想上，要创新发展思路，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性;在行动上，要大胆实践，扭住“发展”不放松，坚定不移的争创国一流供电企业，向管理要效益，为推动企业科学发展而努力奋斗。

二、苦练内功，秉承勤俭节约优良传统

我们要坚定战胜困难的信心，增强企业主人翁的责任感和使命感，宏扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统。树立过“紧日子”的观念，深入开展“三节约”活动，从“节约一分钱、节约一张纸、节约一寸导线”做起，把节约增效的要求贯穿到生产经营和管理全过程;积极开展“制度落实年”和“规范化管理年”活动，深入学习、自觉执行各项制度，提高执行力，深入思考、用心干事，为提高企业发展质量和经济效益贡献智慧和力量。

三、争先创优，锻造和谐青电企业文化

面对快速变化的内外形势，我们要紧跟时代步伐，不断更新知识结构，掌握新技能，增强新本领，不断提高综合素质，努力提升工作质量和工作水平。要深入开展争先创优活动，互相学习，互相激励，比业绩、比贡献，大胆实践，勇于探索，在全局上下形成岗位成才、敬业奉献、奋勇争先的良好氛围;要大力弘扬“努力超越、追求卓越”的企业精神，以诚信为本，培养积极向上的思想作风和求真务实的工作作风，进一步增强企业文化软实力和核心竞争力。

四、扎实工作，立足本职岗位建功立业

我们要牢牢把握深入推进“一强三优”现代公司建设的新要求，认真落实本次会议的各项决议，努力提高学习能力、创新能力、实践能力，以加快“两个转变”、提高“四化”工作水平为己任，始终保持只争朝夕、奋发有为的精神状态，立足岗位比贡献，争创一流比业绩，在重任面前奋勇争先、不畏艰险，在挑战面前坚忍不拔、攻坚克难，在困难面前顽强拼搏、锲而不舍，用丰硕的劳动成果和一流的工作业绩，全面完成xx年各项工作任务，为争创国网一流供电企业做出积极贡献。

萧萧风虽劲，惯看云飞扬。展望变幻莫测，充满挑战和希望的xx年，我们志存高远，豪迈前行。让我们在局领导班子的坚强领导下，千方百计克服困难，一心一意加快发展，用拼搏和奉献续写辉煌，创造优秀业绩，向新中国成立xx周年献礼，为xx的经济腾飞奏响更宏伟的华彩乐章!

xxx

20xx年xx月xx日

**节约用电建议书篇七**

各院系、各直属单位：

厉行节约，反对浪费是建设节约型校园，提高办学效益，维持学校持续健康发展的需要，是贯彻和落实科学发展观的.具体体现，更是高校应有的社会责任。

进入6月份以来，我校用电量呈大幅上升势头。xx月份用电量较去年同期上升xx%，xx月份用电量同比上升xx%。

为了遏制学校电费过快上涨，减少学校电费支出，特向全院各部门、广大教职员工发出节约用电倡议：

希望广大教职员工提高节电意识，从我做起：

1、控制空调制热温度不高于26度或26度以上，空调制热每高于1度，提高电耗6%，并做到开启空调时关好门窗。

2、中午下班后不允许空调处于开启状态，更不能让空调彻夜不关。

3、没特殊加班任务，中午和晚上不允许职工在办公室滞留。

4、离开办公室，做到人走关灯、关电器。

后勤处将组织相关人员，对中午和晚上不关空调、不关灯、不关电器等情况进行监督检查，发现违章，将在校园网上予以通报批评，并提请学校取消该单位的年底评先资格。

后勤处

xx年xx月xx日

**节约用电建议书篇八**

我是你们的儿子。

我在生活中发现，你们经常浪费电。爸爸有两个手机，一个手机带在身上，一个手机一直在家充电，持续好几天；剃须刀也是，只有每天早上用，其余时间都在充电；看电视看着看着就睡了，一直开到早上7点多才关掉。妈妈经常用油烟机，用着用着就忘了关，还以为又有边上的人家在装修，需要提醒才去关。由于洗衣机的时间很长，就把洗衣机上面的灯一直开着，直到洗衣机叫了才去关灯。

爸爸妈妈这么做也是有原因的。爸爸之所以让手机和剃须刀一直充电，是因为插头在床的边上，基本看不到；看电视不关是因为爸爸工作很辛苦，很累，外加自己较胖，一下就睡着了。妈妈一直让油烟机开着是因为附近常常装修，声音很大；洗衣机上的灯一直开着是因为图方便。两者共有的原因是因为电便宜。

我就给你们提个建议；上网查一查关于煤电站的发电多么不容易，水电站用多少水，万一哪天让长江和黄河成了“塞特凯达斯大瀑布”呢？因此我们要节约用电，还要记住在用完电器后及时关掉哦！

此致

敬礼

建议人：xxx

20xx年x月x日

**节约用电建议书篇九**

各有关单位：

今年以来，由于经济的快速增长和持续高温天气，令广州出现用电紧张局面，夏季多次被迫采取了“拉闸限电”措施。预计我市电力供求矛盾短期内难以得到缓解，今年迎峰度夏形势仍然严峻。

面对用电紧张的形势，区内工业企业已积极响应“节约用电”的\'号召，采取各项有效措施，将有限电力资源用在生产上，如广东太古可口可乐有限公司减少照明灯管，停止使用办公空调。思瑞克斯(广州)有限公司办公空调控制在27℃以上，模具车间关闭空调使用风扇等。

节约用电，是国家发展经济的一项长期战略方针，是一项利国利民的事业。节约用电，有利于减轻我市电网的`负荷压力，有利于节约社会资源，有利于降低用户成本，提高经济效益，也有利于减少废气对环境的污染。空调温度调高1-2℃，可省电10%;节约1度电可节省约400克标准煤和4000克水，并减少排放到大气中的硫化物和氮化物等废气。为此，我们特向各有关单位发出如下倡议：

一、各单位迅速行动起来，深入开展“节约用电”活动。增强节电意识，从我做起，从小事做起，节约每一度电。区属机关单位要带头节约用电，形成全社会节电的良好风气。

二、各大工业企业大力推广应用节能新技术，自觉实行错峰用电，利用电网谷期多安排生产、减轻电网压力。各宾馆、酒楼、商场等第三产业要积极开展各项节能宣传和节电改造活动。

三、各单位要加强用电管理，尽量使用节能灯具和电器。单位空调温度不低于25℃，餐厅等人群密集场所不低于23℃。下班人离灯熄、关闭空调及一切可以切断电源的电器设备。

黄埔是我家，节电靠大家。让我们共同承担起“节能耗电，节能环保”的责任，共同为广州东部新城区建设作出新的贡献。

建议人：xxx

20xx年xx月xx日

**节约用电建议书篇十**

同学们：

我们身边的自然资源随处可见，有森林资源、大气资源、矿产资源……今天，我们主要来讲电力资源。同学们，你们知道地球上的资源分为哪两大类吗？自然资源可分为可再生资源和不可再生资源，而电力资源就属于可再生资源。

我们生活的许多方面都离不开电，然而，电也同样也离不开水。如果水干涸了，那电也就停了。现在，开学也有两个月了，但是，浪费电的情况依然频繁出现。如：天很亮了，但教室里还开着灯，窗帘却关得紧紧的。在家里，电视、电灯、空调等电器都开着，可房间里却很长时间空无一人。以上的情况你是否见过？如果有，请大家行动起来，电节约吧！

有人会说，电力资源不是无限的吗？我自己花钱来买不就行了？这样想的人你就错了。之所以会出现这些浪费电力资源的问题，是人们都以为它可以再生，就随意浪费。是！电力资源是可以再生，但你不节约，就不会使它再生。虽然它可再生，但是也要节约。要它的再生连续不断地可再生下去。

大家想一想，人类离开电后会怎样？我们生活的方方面面都需要电，有了电，给我们的生活带来了许多方便。比如洗衣机洗衣服节省了时间，但洗衣机没有电行吗？电饭煲节省了做饭时间，让我们有时间去做菜，但它离开电行吗？都不行……所以，让我们来节约用电吧，我建议大家一起来努力做到以下的几点：

一、如果不看电视不用电脑的话，请关掉。

二、如果天亮了，请关掉电灯，多享受自然光。

三、在购买家用电器时，尽量选口能的，如：节能灯等。

让我们一起来节约用电，让电这种可再生资源永远可再生，造福我们的子孙，让我们的子孙也能享受电所带来的方便！

**节约用电建议书篇十一**

亲爱的老师、同学们：

也许我们不经意间举手扔掉的一点点未完全使用的白纸；或是离开房间时淡忘熄灯；洗澡时习以为常的过量用水；还是吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜。种。种的不经意，同学们你们可曾意识到这是一种资源的浪费。当我们坐在宽敞明亮的教室中学习时，可曾想到过穷乡僻壤中那些无力上学的孩子们渴望上学的心情；可曾想过那些在生存线上挣扎的人们；我们可曾知晓中国电荒、水荒、能源告急的现状？这一切的一切，都只需我们的.一份举手之劳，只需我们创造一点物尽其能、财尽其用的小窍门；只需要我们拥有节水、节电、节粮节约意识。

为此，我倡议全体师生做到：

1、积极了解我国资源短缺的严峻现实，真正树立节约意识。

2、节约用水，减少水龙头的跑冒滴漏。

3、节约用电，随手关灯；科学用电，及时切断饮水机等设备电源；减少设备电耗。

4、节约粮食，合理饮食；

5、日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。老师们，同学们，让我们携起手来，传承勤俭节约的传统美德，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，做节约资源的实践者，做保护环境的倡导者、行动者。共同创造一个环境优美的绿色校园，为创建绿色学校出一份自己应尽的力量。

**节约用电建议书篇十二**

生活中处处有用电的地方，电脑和电视就是生活中最常见的电器。

在暑假里，我像往常一样，让电视和电脑陪我度过一天，可偏偏却停电了，我只好无聊的拿起近几个月来的电费单琢磨起来。

有一点发现让我非常疑惑，在读书的期间电费一直保持在一个比较平稳的趋势，可到了暑假这一个月，用电量竟然在不知不觉中一下增高了许多，这到底是为什么呢？于是，我便持续的在生活中探寻着。

奶奶除了偶尔看会儿电视之外，其他时间都和朋友在一起聚餐，爷爷动不动就往山上跑，好像在怕他辛辛苦苦种的西瓜烂在田里似的，而我却与家人恰恰相反，我一天到晚都呆在家里，不是看电视，就是玩电脑，偶尔会写两三个小时的\'作业，一点闲下来的时间都没有。

原来大量用电的罪魁祸首是自己，随着放假，也会变得懒散，只想着玩，用电量也变得大。

经过这一次的探寻，我终于明白了，要节约用电，不要等到电脑被自己玩得滚烫，电视被自己看得短路，手机被自己玩的电池板起火，才感到后悔，才觉醒，要节约和保护地球的能源。

**节约用电建议书篇十三**

xxxxxx：

大家好，值此“政府节电期间”到来之际，aac全员持续改善委员会代表公司向全体员工发出如下倡议：

节约用电，刻不容缓！

宏观：确保国家政府电力系统的安全稳定运行；

微观：事关个人的生活、居住及事业；

我们每个人能做得很少，联合起来却能改变世界。改变用电习惯，节约能源，减少碳排放。让我们携手行动起来，节约用电，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起！

1、减少办公设备（电脑显示屏、打印机、复印机和其他电器）的待机时间；

3、白天光线充足时，办公室尽量不要开灯；室内温度33摄氏度以上不开冷空调，5摄氏度以上不开热空调。杜绝空调和门窗同时大开的浪费现象发生。

4、短暂休息期间，可使电脑自动关闭显示器较长时间不用，使电脑自动启动“待机”模式；更长时间不用，尽量启用电脑的“休眠”模式。坚持这样做，每天可至少节约1度电，还能延长电脑和显示器的寿命。

5、将电脑显示器亮度调整到一个合适的值。显示器亮度过高既会增加耗电量，也不利于保护视力。

6、电脑关机之后，要将插头拔出，否则电脑会有约4。8瓦的能耗。

7、屏幕保护越简单的越好，最好是不设置屏幕保护，运行庞大复杂的屏幕保护可能会比你正常运行时更加耗电。可以把屏幕保护设为“无”，然后在电源使用方案里面设置关闭显示器的时间，直接关显示器比起任何屏幕保护都要省电。

8、将标准打印模式改为草稿打印机模式。具体做法是在执行打印前先打开打印机的“属性”对话框，单击“打印首选项”，其下就有一个“模式选择”窗口，在这里我们可以打开“草稿模式”（有些打印机也称之为“省墨模式”或“经济模式”），这样打印机就会以省墨模式打印。这种方法省墨30%以上，同时可提高打印速度，节约电能。

9、下班时或长时间不用，应关闭打印机及其服务器的电源，减少能耗，同时将插头拔出。

10、打印时根据不同需要建议所有文件尽量使用小字号字体，可省纸省电。

aac全员持续改善委员会积极鼓励每一名员工提出更多关于对公司节能降耗方面需要改善的建议和想法，为了公司不断地日益增大，向前发展，改善办热忱欢迎并接纳大家提出的任何有利于公司节约用电方面的合理化建议，感谢支持！

倡议人：xxxx

时间：xxxx年xx月xx日

**节约用电建议书篇十四**

亲爱的青年朋友们：

电是发展的杠杆，水是生命的源泉。当前，在公司努力挖潜增效的\'同时，还存在着许多浪费水资源、和电能的现象。如：有的地方大门敞开的同时，空调开着，冷风四溢;有的房间空调开放时，长时间无人;有的人洗手打肥皂的时候，未关闭水龙头，致使自来水白白流失………面对这种现象，我们应该认识在先、行动在前，从点滴做起，从自己做起，养成节约用水、用电的好习惯!在此，我们特向全体青年员工发出如下倡议：

1、合理设置空调温度，夏季空调温度设置不低于26℃。房间无人时，及时关闭空调。

2、使用空调制冷时，可将空调风向调节板调至向上或水平，这样制冷范围或效率也会大大提高。

3、使用空调时，请保持门窗关闭，避免室内外冷热空气直接交换而增加耗能。如果需要离开房间较长时间时，建议暂时关闭空调。

4、在洗手和冲拖把时，请控制好水龙头开关大小，并及时关水。

5、请做到一水多用，充分利用水资源。

6、节约用电，安全用电，人走随手关灯。全体员工均有责任和义务随手关闭工房、走廊(楼道)、办公室内的“长明灯”。

7、光线充足时，不开灯。用完电脑要及时关机。待机时关掉显示器，以减少耗电量。

员工朋友们，节约是一种美德，是一种品质，更是一种境界。作为庆华这个大家庭中的一员，倡导节约能源是我们每个人的责任和义务。让我们行动起来，增强节约意识，劝导不合理行为，从我做起，从现在做起，从点滴做起，从节约每一滴水、一度电做起，共建资源节约型和谐企业!

**节约用电建议书篇十五**

同学们：

我们身边的自然资源随处可见，有森林资源、大气资源、矿产资源……今天，我们主要来讲电力资源。同学们，你们知道地球上的资源分为哪两大类吗?自然资源可分为可再生资源和不可再生资源，而电力资源就属于可再生资源。

我们生活的许多方面都离不开电，然而，电也同样也离不开水。如果水干涸了，那电也就停了。现在，开学也有两个月了，但是，浪费电的`情况依然频繁出现。如：天很亮了，但教室里还开着灯，窗帘却关得紧紧的。在家里，电视、电灯、空调等电器都开着，可房间里却很长时间空无一人。以上的情况你是否见过?如果有，请大家行动起来，电节约吧！

有人会说，电力资源不是无限的吗?我自己花钱来买不就行了?这样想的人你就错了。之所以会出现这些浪费电力资源的问题，是人们都以为它可以再生，就随意浪费。是！电力资源是可以再生，但你不节约，就不会使它再生。虽然它可再生，但是也要节约。要它的再生连续不断地可再生下去。

大家想一想，人类离开电后会怎样?我们生活的方方面面都需要电，有了电，给我们的生活带来了许多方便。比如洗衣机洗衣服节省了时间，但洗衣机没有电行吗?电饭煲节省了做饭时间，让我们有时间去做菜，但它离开电行吗?都不行……所以，让我们来节约用电吧，我建议大家一起来努力做到以下的几点：

一、如果不看电视不用电脑的话，请关掉。

二、如果天亮了，请关掉电灯，多享受自然光。

三、在购买家用电器时，尽量选口能的，如：节能灯等。

让我们一起来节约用电，让电这种可再生资源永远可再生，造福我们的子孙，让我们的子孙也能享受电所带来的方便！

建议人：

日期：年月日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn