# 开学周记高中 开学心得体会周记(实用8篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-07-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧开学周记高中篇一开学已经过去了一个多月，回想起...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**开学周记高中篇一**

开学已经过去了一个多月，回想起刚开学时的情境，我感到自己像是穿越回到了校园的那个初始点。然而，这段时间的学习和生活，也让我受益匪浅，收获颇丰。在这篇文章里，我想与大家分享一下我在开学后的心得体会。

第二段：学习上的收获

回到校园，最重要的就是学习。在新的一个学期里，我学会了更好的管理时间和整理学业。我制定了自己的学习计划，并按照计划认真地完成每一项任务。除此之外，我也通过自习、参加课外辅导等多样的方式提升自己的学习能力。这一切的努力不仅让我获得了更多的知识，还让我对自己有了更高的要求和更明确的目标。

第三段：生活中的变化

除了学习，生活中的点滴变化也让我感到新鲜。我和室友开始尝试一起做饭，享受到了烹饪美食的快乐。我也在追逐自己的爱好，参加社团、参加户外活动等，让生活充满了乐趣。这些小小的进步和改变让我感到自己变得更加成熟和独立，也更善于享受生活。

第四段：校园文化和社交

在这个学期里，我对校园文化有了更深的了解，也结交了很多有意思的朋友。我参加了各种校园活动，如科技展、文化艺术节等，发现学校有自己独特的文化和氛围。与此同时，我也和同学们一起交流学习、分享生活，建立了良好的人际关系，丰富了自己的社交圈子。

第五段：展望未来

回顾这一个月的经历，我深深感受到了自己的成长和进步。在接下来的学期里，我会更加努力地学习，逐渐实现自己的目标。我也会继续善用时间，积极参与各种活动，丰富自己的经验和人际关系。我相信，只要不断进取，每一天都会成为自己更加美好的明天。

结尾：

开学后的一个月，虽然经历了许多的磨练，但更多的是收获与进步。未来的日子里，我会不断完善自己，追求更高的自我，希望能够成为一个更加优秀的人。也祝愿各位读者，在新的学期里能够实现自己的目标，走向更加美好的未来。

**开学周记高中篇二**

老师在上面讲着，我却在下面玩着。新学期新起点，我难道还要看着这个缺点在这样继续下去吗?当然不能。新学期，我上课一定要认真听讲，时刻进步。我也不会开小差，上课时，不能东张西望，跟同桌说话。在老师让读、让背时，要认真。当上真正的“三好学生”!

no.2多读书，读好书

开学计划的周记

读书破万卷，下笔如有神;书犹药也，善读之可以医愚……那读书的名言在我脑海中忽闪而过。新学期里，我一定要勤奋读书。要做到全神贯注、一丝不苟地读。还不能读那些漫画、伤害我们健康的书。这样，才可以提升写作能力。写出的作文才会更加出色。在新学期里，多读书，读好书!

no.3勤写博、评博

我还要勤写博、评博。多练笔，写出来的文章才有可能更出色。还要给别人的文章评论，只有别人给我评，我就一定要给别人评，互帮互助，才能进步。写作必不可少，提升写作能力的最好方法就是勤写博，慢慢进步，领悟写作方法，就像学溜冰，只要多滑，就能领悟溜冰技巧。

这就是我的新学期计划，你的呢?

**开学周记高中篇三**

新学期的开始意味着充满活力的学习和新的挑战，我也迎来了我的大学第三学年。经过两年的学习，我深深地感受到了时间的珍贵和机遇的宝贵。回顾过去的学习历程，我意识到自己仍有诸多不足之处。因此，为了更好地迎接新学期的挑战，我付出了许多努力，尝试探索并改进自己的学习方式和生活态度。在这篇文章中，我将分享我在新学期开学的心得和体会。

第二段：进步

新学期很快就过去了两个月，我已经体验到了许多新的事物。我从以往学习的经验中发现了许多问题，并努力着去解决这些问题。例如，我发现我的口语表达能力很差，影响了我的学术成绩。因此，我选择了积极参加课堂讲解和英语角活动，通过和他人互动增强自己的英语表达能力。此外，我还积极参与课程作业和小组讨论，努力创造更多的机会和平台学习交流。在实践中，我意识到了自己进步的同时，也需要继续改进自己，给自己制定更加恰当和有效的学习计划并不断去完善。

第三段：挑战

新学期除了进步之外，也给我带来了一些挑战。第一周，我迎来了第一次期末考试。由于时间紧张和文章理解不够深入，我的成绩不太理想。我深感挫败，但不自暴自弃。我明白，成功并非一蹴而就的过程，我需要坚持不懈并持续努力，只有如此才能克服生活中的各种困难，达到学业方面的目标。

第四段：放松

除了学习，我还意识到生活中的放松和调节同样重要。尽管我们需要努力去学习并取得优异的成绩，但我们也需要知道何时放松自己。在新学期中，我选择了参加校园活动和运动如之充实我的业余生活。我发现，精神方面的放松不仅能够提高我们的幸福感，还能够促进我们的学业、生活，进而激励我们获得更高的成就。

第五段：总结

新学期的到来，伴随着我在学业和生活方面的摸索和成长。在这两个月里，我坚信自己的努力，勇敢地面对挑战，获得了自我价值的肯定。我认为，在即将到来的学习生涯中，我将继续追求知识、积极拓展自己的视野、锻炼好自己的品质。学习不应该是单纯的追求分数，而是建立自己的认知体系并兑现自己的承诺，去 实现自己的梦想和未来。我相信，在未来的日子里，我可以做得更好，迈向更加美好的未来。

**开学周记高中篇四**

星期五张老师总结这个星期同学们表现，并提名以下同学有进步：郑辰煜、赵瑞琳、汤逸虎、胡宇琳……那时，我心情是无比自豪。欣喜、甜蜜、激动，一齐涌入我心窝，虽然我有一点点进步，但是不能骄傲自满，应该继续努力！

当然，除令人振奋事情以外，新学期也有一些让人难过经历！

学习上事有喜有忧，生活中也发生一件让我刻骨铭心、深受教育事情。星期四，泼墨一样天空下起淅淅沥沥小雨，那是只听见“叮、叮，叮、”上课铃声，同学们陆陆续续地进入教室。这时刘晓敏故意把我撞一下，当时我十分生气，用力一推，刘晓敏身子一歪，脚一滑，跌倒在地上。“嘭”一声，头撞到地板上，我一下子惊慌失措，大脑一片空白……刘晓敏终于忍不住哭起来，周围有几个同学看着刘晓敏痛苦地抱着头，赶紧把她送到张老师办公室，我也紧张地跟着去。

终于我们俩站到张老师面前，张老师询问前应后果，教导我们；同学之间应该互相谦让，平等友爱，碰到什么问题应当心胸宽广。听张老师教导，我们也渐渐和好起来。

开学第一周，我经历可谓是多姿多彩，有快乐、有悲伤、也有让人内疚惭愧深受教育。从这些点点滴滴小事中吸取教训，在新学期里取得更大进步！

**开学周记高中篇五**

经过漫长的假期，终于又到了开学的时候，首节课是所有学生都格外珍惜的一次课程。上好这节课不仅代表着一个新的学期开始，还意味着一个新的起点，因此，我对这次开学第一堂课进行了认真的总结和反思，以期更好地度过这个学期。

第二段：课堂收获

这一次上了数学课，老师在开课前向我们宣讲了本学期的学习重点与难点。同时，老师还给我们讲解了一个重要的思维模式，让我们懂得了如何运用所学的知识去解决实际问题。在这次课堂中，我认真听讲、思考问题，从老师的讲解中收获颇丰，同时还解决了之前心中的疑惑。

第三段：课堂感悟

在课堂上，老师还经常会引导我们思考，让我们对知识有了更深刻的理解和认识。对于我来说，这启示我应该用积极的思想去面对学习和生活中的问题，时刻保持一颗好奇心，不断追求新的知识与技能。

第四段：未来计划

经过这次课堂的学习和体验，我深刻理解到要想在学习中取得更好的成绩和效果，就必须趁早树立正确的学习态度和方法，努力增强自己的学习能力和自主学习意识。这些都需要我在学习中进行实践和探索，通过不断努力和学习，提高自己的学习质量和效果，为自己的未来梦想打好坚实的基础。

第五段：结尾总结

总之，在这次开学第一节课中，我学到了很多、悟到了很多、想到了很多，更重要的是，我领悟到了一个“进步”的真谛——进步是一个不断累加、不断积累的过程，需要努力去拼搏和追求。我深知学习的道路上没有捷径可走，只有辛勤的付出和坚定的信念，才能让自己在未来的生活中取得更好的成绩和效果。

**开学周记高中篇六**

今天，我与姐姐展开一场激烈的战斗。不过这场战斗，却是由一台小小的电脑而闹出来的。

早上，本来我睡得香香甜甜的，却被老妈的“河马嘴”给叫醒，还吓个半死。我刚揉揉睡意朦胧的双眼，就又听到妈妈那如雷贯耳的声音：“今儿早上你姐要来，还不快起床?”对呀，早上老姐要来，她想玩电脑呢!我一屁股溜下床，而老妈呢，也一下子“飞”去上班。

不一会儿，门铃响，姐如同一头蛮牛，一头就直闯进电脑房。

“喂，快弄点好吃的给我呀!”老姐一坐在电脑旁就囔着要吃东西，真是一个十足的馋虫!我左看看，右瞧瞧，香蕉派昨晚就吃光，火腿肠她一向都不爱吃……好，给她拿块巧克力吧!我悄悄地从糖罐里取出一块果仁黑巧克力，撕去皮，趁其不备，揣进姐姐的大嘴里，姐姐吓一跳。我还给姐姐倒一杯水，她是客人嘛。

吃饱喝足后，姐姐坐在椅子上就不挪屁股，这也太过分啊。要知道，我也是个小小电脑迷呢。于是我怒气冲天，一把将她推起来。姐不服气：“咋?我玩会儿不成吗?我可是你的客人啊!” “就不!”我皱起眉，挤着眼，把姐越推越远。姐急，一把把我推到门边上，自己悠闲地坐下来，看着“网上电视”。我气得捏紧拳头，冲过去把鼠标夺走。她一下子没有鼠标，不知道怎么办好，气呼呼地跟着我跑。不好!线不够!我停下来，等姐追来时，拍她一下肩膀。姐回过神来时，我已经在照看我种植的可爱摇钱树。她一下子抓住我的头发，拽得我“哇哇”直叫疼。随后，把我“安顿”到门旁，自己又去玩电脑去。

我看硬来是不行，得来软的。于是，我慢慢走到姐的身旁，帮她捶背。她见我如此乖巧，说：“不错嘛，不错嘛!”我的脸一下子红，随后吐出一串话：“亲爱的姐姐，让小妹玩一玩可不可以呀?”“不可以!”没想到姐是冷血的，这么奸诈!我心里恨恨地想。我一次又一次死缠烂打，老姐却终不上当，真叫我没法儿呀!

哎!这次战斗归老姐胜!

**开学周记高中篇七**

一个人的生命纪录是被不断更新的。也就是说一个人的一生中有许多次开始和结束。每年是一个新的开始，每一天是一个新的开始，甚至每一分、每一秒都是新的开始。面对这瞬息万变的世界，我们注定要用新的面貌来适应它。

我也迎来了我新的开始，因为新学期即将开始。

朋友知道后，说：“你这又何必呢？既来之，则安之嘛！”可是，面对一个新的开始，内心怎么可能会平静的下来呢？有了新的开始，自然会想要做些准备，以一个新面貌来对待将要来到的一切。

……就这样度过了几天，开学的日子终于到了。

当然，变化还不仅仅是这些。三门主科，有两门换了老师，由姚老师和丁老师代替了冯老师和钱老师。这意味着我们将要重新开始适应老师的教学方式，原来的所有习惯都会改变。

同学也有很大的变化。当然这不仅仅是指同学们都长高了许多。更多的是由于压力大和心理年龄增加等多种原因，使大家都不再像初一时那么爱玩了。可是爱说话的毛病还是没改，大伙儿叽叽喳喳说个不停，像是多年未见的好友。有的说假期去哪儿了，有的抱怨假期太忙，有的打听作业时怎么做的……更有甚者对我说：“我终于又听到你的声音了！”看来，虽然老毛病没改，大家还是准备好了以新面貌来迎接新学期的。

新学期开始了，生命纪录再度更新。一切已成过往，何必再去记挂呢？它们只不过是旧档案而已。新学期伊始，以一个全新的面貌来面对即将开始的一切，不留遗憾，向旧纪录挑战是我们应该做，也是将要做的。来吧，让我们一起展现一个新的自我！

**开学周记高中篇八**

随着寒假的结束，新的学期开始了。在开学第一课上，老师讲授了新学期的学习目标和班规，以及对我们的学习和生活提出了一些宝贵的建议。这节课让我深深地感受到了学习的重要性和自身责任的重大。以下是我在这一开学第一课中所获得的心得体会。

第一段：珍惜时间，好好学习

老师在开学第一课上告诉我们，时间对于我们来说是非常宝贵的资源，而我们的责任就是珍惜时间，好好学习。听了老师的讲解，我深刻认识到了学习的重要性，以及如何更有效地利用时间去学习。从此以后，我会努力克服拖延症，认真对待每一节课，将时间压缩到极致，让每一刻都成为可以被利用的时间。相信只要把时间用好，一定可以取得更好的成绩。

第二段：自主学习，培养自信心

在新学期中，老师鼓励我们遵循自己的节奏，积极主动学习，不要拘泥于教师的讲解。这一点引起了我的注意，我意识到自己的学习能力要比只听讲解更加强大。通过积极参与自主学习，可以锻炼自我思考的能力，让自己的信心不断提升。我会秉持着这一在开学第一课中所得到的经验，一步步朝着自己的目标前进。

第三段：刻苦努力，不断进步

老师在开学第一课上多次强调，不管在学术或生活方面都要刻苦努力。我意识到只有这样才能不断进步，更好地实现自己的理想和梦想。

而这种刻苦努力必须从日常的习惯上养成，比如准时完成作业，勤奋复习课程，积极参加社会实践等。将这种习惯融入到生活中，不断自我挑战，才可以让自己不断进步。

第四段：人际交往，提高情商

在开学第一课中，老师还介绍了如何进行人际交往，让我们更好地融入到集体中。我认为人际交往不仅是公司、组织等团队合作中不可缺少的技能要求，而且在日常生活中所需也十分重要。学会和他人友好相处，提高情商，有助于更好地处理日常事务和人际关系，对个人的成长也大有裨益。

第五段：坚定信念，追求卓越

在开学第一课中，老师与我们分享了“追求卓越”的宝贵经验。也正是这个宝贵的经验让我深刻认识到了坚定信念和追求卓越的重要性。不管在学习上或者人生的选择上，都要紧握自己的理想和信念，坚定追求目标。只有这样才能取得更好的成就，并向着人生目标不断迈进。

总之，在开学第一课上我学到了很多，这些对我而言也是实实在在的经验。就像老师说得那样，仔细倾听教师的讲解，总结经验，把握学习机会，才能更好地走过这学期，成为一个优秀的学生，也是一个后来居上的人生赢家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn