# 大学四年的规划与目标(汇总11篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学四...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学四年的规划与目标篇一**

寒假安全回家是很多大学生值得考虑的问题，毕竟爸妈都在家了盼着自己的孩子回家，所以安全尤为重要。不管你是坐汽车、火车还是其它的交通工具回家，都得注意安全。

(二)合理规划寒假学习

寒假是个特殊的假期，因为它之间有着我们隆重是春节，所以不管是在哪的人们差不多都会回家过节，看望亲朋好友。所以肯定会有许多的聚会等，但在这开心之余也要注意合理的安排作息时间。那么我们合理规划我们的寒假学习生活就成为寒假学习的重点问题。

1.坚持早睡早起。并且要坚持在学校时的作息时间，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2.主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗刷餐具。自己的衣物自己洗，做到以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。

3.每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，力争利用这个假期学习一些经常用到的东西。还有娱乐和休闲要适当。

4.在家时应该多陪陪爸妈、家里的老人和弟妹们，以便更增加彼此间的感情，免得会出现一些小矛盾。

(三)寒假期间打工赚钱历练

对于现在的社会来说，有一定的工作经验是相当的有优势的，所以在寒假期间，找一个地方锻炼锻炼自己不乏一个好的建议。找工作时不必在意钱的多少，但一定要找一个能锻炼自己的地方，最好是更自己所学的专业有关的，这样就可以让你将你在学校里学到的东西运用于工作上，让你以后在工作起来就得心应手了。还有每天的工作时间不宜过长，我们的目的不是为了赚钱，而是为了锻炼自己，所以在时间上要有个好的度。毕竟新年就要到了，在家多陪陪亲人才是最重要的。

大学生寒假学习计划安排攻略

继续奋斗型

这类同学在假期仍然不放松，坚持学习，他们有的是为计算机二级，英语四级等考试准备;有的是因为这学期没学好而导致挂课，所以要在寒假恶补一翻，为下学期做准备。“我要回去把下个学期的课学了，再也不挂科!”一位同学痛下决心。武汉理工大学文法学院学生小雨报了计算机二级考试，她准备回家“好好啃啃书本”。

走亲访友型

寒假里过年自然少不了走亲戚。而半年不见的老同学、老朋友更是要趁假期好好聚聚，叙叙旧。同时一些以前的老师也要在过年的时候拜访一下。所以很多同学都要在假期走亲访友。

社会实践型

在学校的时候，由于怕影响学习，没有时间等原因，很多同学很少参加社会实践。因此他们想趁假期出去打工或实习，锻炼自己，了解一下社会。顺便还可以赚点钞票。

狂吃狂睡型

在被问及寒假做什么时，不少学生的第一反映就是：“吃!睡!”“虽然在学校偶尔也睡个懒觉，但是在家里更舒服，并且可以没有顾虑”，管理学院03级学生小陈说：“在学校睡懒觉会有负疚感，在家里就不一样了，毕竟是假期嘛。”谈到吃，一些同学表示，过年好吃的比较多，再加上平时学校食堂的饭不是很符合自己的口味，所以在家一定要“恶补”。

无所事事型

与上面提及的同学相比，这类同学显得有些迷茫，不知道假期该干点什么。有的同学说：“曾经我也想趁假期学些东西，可是一回家就什么也做不了。”

建议：为了过一个充实而又有意义的假期，在假期不仅玩好，也能学好。大家可以建立‘比’的意识，和同学一起制定计划，互相督促。同时要注意提高效率，学的时候认真学，玩的时候尽情玩。而制定一个详尽具体的可实施计划会大有帮助。

寒假复习计划这样准备

常言道：每逢佳节胖三斤!这个寒假，除了吃好喝好，对一个打算加入20\_\_考研大军的人来说，利用好寒假，早早的准备，为自己的知识储备“贴膘”也是很有必要的。关于寒假复习，需要注意以下几点：

打好基础最重要

寒假往往是与家人团聚、放松身心的假期，而且还有即将到来的春节，所以寒假的生活必将是丰富多彩的。但是放松之余，也希望准备考研的同学们，能够抓住寒假备考的“黄金期”。寒假相对暑假而言，是一个比较好的考研准备期，因为你每天都有比较充裕的时间和良好的学习环境，而且在家里又不用操心自己的饮食起居，每天最少能学五六个小时，所以说这是一个很好的打基础阶段。

同学们可以在这一个月左右的假期里多做一些基础练习，例如英语单词和一些公共课的知识。并且给自己制定一个科学的备考计划，并且严格执行。从寒假开始准备，并且一步步稳扎稳打，对备考来说是非常重要的。

调整良好的作息

在寒假阶段，同学们还有一项任务就是要调整好自己的作息和状态，大学四年的学习，大部分人养成了一种懒散拖延的学习状态。如果不及时调整，在假期结束后，大家会很难进入状态，这样只能浪费了宝贵的复习时间。所以，我们要在寒假的时候调整自己的作息时间和学习状态，每天早睡早起，让自己尽早地进入到一个正确的备考状态中。

计划要兼顾各科

制定计划的时候要兼顾各科，不建议每天只看一科，一天看一科一是容易疲劳，效率不高，二是要想顺利通过初试，每门都要过线且总分过线，因此每科的复习都要兼顾。

公共课和专业课的学习都要兼顾，但可以有侧重点的学习。政治目前的复习任务量不大，每天1小时左右的时间学学马哲政经内容即可，不需要死记硬背，理解掌握即可。也可以根据自身情况而定，如果自己是跨专业考试，专业课任务量很多很重，再有的学员考数学，数学复习的又不好，大部分时间需要学习英语、数学和专业课，没有时间和精力再学习政治，就可以先把政治放一放。

在制定计划时，要量力而为，不要觉着这需要复习，那还没看，一股脑的都安排到每天的学习任务中，刚看一会词汇，突然想到数学还有一道题不会做，刚做一道数学题，突然想到专业课还没复习。就这样时间白白浪费掉了，根本无法完成，这样的计划就没有任何意义。

**大学四年的规划与目标篇二**

经历了高考，我们站在了大学校园门口，这时，我们就必须要思考自己的未来，自己的学业规划。我们应该干什么，怎么干，要让自己拥有一个明确的目标。

进入大学，我们仍应清醒的认识到自己的身份是学生，自己的职责仍是学习。要明确的认识到学业是大学生立身之本。我们应集中精力掌握知识、能力、素质，具备和拥有良好的文化知识体系。绝不可以为所学的东西暂时没有发挥作用而不去学习。我们需要社会发展趋势，和个人兴趣，特长及所学专业确定自己的学业目标，做好切实可行的职业规划来知道自己以后的学习和生活。

自我分析

我的兴趣：爱运动，包括各种球类运动和跑步，喜欢利用互联网来丰富我的业余生活，业余时间喜欢看书，听音乐以及自己感兴趣的东西，做事将球脚踏实地，有始有终，不喜欢半途而废。往往对身边的每一件事情都持有自己的想法和看法。并且能够对自身进行总结和反思，善于向他人学习，具有团队精神。

我的优点：乐观，不怕困难，有很好的抗压能力，充满热情，对未知世界有强烈的好奇心，喜欢探索，不喜欢一成不变，具有良好的学习能力，当遇到自己感兴趣的事，能过不畏一切困难，全心全意投入其中。

我的缺点：性格不稳定，容易懒散。粗心，三分钟热度。自主学习能力差，缺乏主见。

总结：必须沉下心来，虚心接受他人的建议和意见，缺乏意志力，培养毅力。

分析未来：随着中国经济的高速发展和经管类专业 近年愈加火爆的趋势，市场需要大量的财务管理人才，可以说，我们这个专业毕业的大学生将来都有较高的收入，但是，这也造成本专业人才的基础化，大众化，缺乏更高级别的专业人才，这就需要我们将基础知识学扎实以后并向更高一方面发展。

当学业规划选定以后，很多人或者拖延不动或者立即行动，结果导致很多人有了学业规划却不能实施或实施不能持久，最终无法实现既定的学业。所以，我们要强化学业规划，下面我具体列出几点制定好学业规划并能实施下去的好处。

做好学业规划能增强自我约束力和自我管理能力，没有学业规划，我们的时间精力容易处于荒废和散化之中，生活上漫不经心，心态消极怠慢，很容易进入跟学业无关的琐事之中，虚度大学美好光阴，浪费青春。而学业规划能让我们明白现在做的每一点都是实现目标的一部分，从而重视现在，把握现在，集中时间、精力和资源选定学业。

做好学业规划能增强生活和学习的主动性。一份有效的学业规划，能过引导我们认识自身的个性特质，现有的和潜在资源优势，对自己的综合优势和劣势进行对比和分析，树立正确的学业发展目标和未来职业理想，评估个人目标和现状之间的距离，学会运用科学有效的方法，采取切实可行的步骤和措施，不断增强自己的学业竞争力，实现学业目标和职业理想。从大一开始，同学们就应该认清自己的目标和努力，而不是到大四快毕业了，才开始想自己到底想要什么，改变以往的被动局面，由“要我学”变为“我要学”.

做好学业规划能促使大学生的积极向上和自我完善。学业规划是我们努力的依据，也是对自我的鞭策。随着学业规划的每一个具体目标的实现，我们就会越来越有成就感，我们的思想方式及心态就会向着更积极向上的方向转变。好的学业规划为我们提供了完成学业的清晰画面，使自己对学业的实现过程有了清晰透彻的认识，进而更有信心，勇气，达到自我完善。

做好学业规划有助于自我定位。同学们要不断的了解自己，发掘自己的特点，进而进行不断的调整与修正，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作既优势所在，明确切入社会的起点，其中最重要的是明确自我人生目标，既自我定位。而学业规划确立的就是一个明确自己“能干什么”,“社会可以给我提供什么机会”,“我选择干什么”等问题的过程，进而理想具有可操作性。为进入社会提供明确方向。

学年具体规划

大一：大一时期是培养基础的时候，在这一阶段的学习上我会将重点放在必修课程上，如数理基础类课程和英语，计算机应用等课程就，夯实数理基础。逐渐适应和掌握大学时的学习方法，培养良好的自主学习习惯。当然在这一阶段，我会好好培养自己的沟通、表达和写作能力，练好自己的普通话，同时，我要坚持每天记单词和阅读，争取在第二学期就将四级通过。计算机也不能轻视。另外就是保持一定的阅读量，而且也完成自己以前高中就感兴趣而没看到的愿望。另外，要看一些有关一些自己专业的书，丰富专业知识。同时在这一阶段要根据培养要求和自己的兴趣出发选好必修课和专业选修课，拿到足够的学分。

大二：在这一年里，我要将基础抓好。还要做好向专业课过渡的准备，而且，还要浏览一下大三的课程，以便自己从容过渡到高年级的课程。同时，在这一时期，如果可能我要积极参加考研训练创新实践。另外，也浏览学习一下其他专业的课程，使自己的知识多元化，也尝试一些有关自己专业的兼职，体验不同层次的生活，培养自己吃苦耐劳的精神。另外，也不能松懈下英语，毕竟过了四级就不代表一切都结束了，自己要努力将六级通过。而且在这一年，要能熟悉掌握技术及基本操作，这一年贴近专业的课也多了起来，因此在专业课上，我要学会从大一的粗浅理解课本到钻研琢磨，对课本内容都自己深入的理解和思考，同时到图书馆运用大量时间来阅读书籍，提升自己的管理实践思维能力，提升自己财管专业素养。我还要广泛涉猎，读一些自己喜欢的书，比如历史学、社会学、经济学的书，开阔视野，储藏知识，同时，大二留给自己的思考时间是最多的，我要着手准备职业规划和考研准备，做足准备，为自己接下来俩年定好基础。

大三：大三下学期结合自己的兴趣和市场所需来规划自己将来的去向，理解有关考研的信息，准备考研。并且在这一年我要奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一年，以便大四有相对宽松的时间去准备考研。

还有就是大三的时候我要积极参加研究性专题的学习和实践，参与导师的科研活动。同时大三时期应适当减少娱乐休闲时间，努力查缺补漏，完善专业知识，拓展知识面，为找工作和考研做准备，不能留恋于轻松地生活方式，要为了以后的工作和更好地生活奋斗。以专业为主，各种知识辅助自己的专业，精益求精。对于我们来说，一个大学生给予不了别人用十年、二十年或更多时间换来的经验，所以，我们只有把自己的思维用到别人所走过的路上，获得属于我们自己的财富。最后要锻炼自己强硬的实践能力。

大四：大四是大学的最后一年，尤为重要。做事要果断，学会在最短的时间内对一件事做出正确的判断并制定一个可行的方案。大四进入总结阶段，重点任务是准备考研，大四意味着大学即将结束，但也意味着新的征程即将开始。大四要做充分的准备工作，除了要准备考研的知识外，还要加强自己与社会的沟通能力，毕竟考研并不是人生的最终目的，也不是考上研自己就可以高枕无忧，最终还是要走向社会，考研不过是增强我们的竞争力的筹码，所以这个阶段也不能一味的看中学习，还是要总结自己的大学阶段，看看那些在规划中，却没有做到，努力分析原因，为自己的大学生涯做一个总结，并找出原因就，以便为以后的职业规划做更好的规划。

作息时间：

周一至周五：5:50起床，梳洗整理内务。6:10分到操场跑步，6:10-6:30跑步，6:30-7:10分上早自习。背诵自己的\'英语，需要对单词进行针对性的朗读，背诵。大三至大四，考研词汇突击背诵，政治背诵。大一高效利用晚自习打好课程基础。大二至大三晚上，坚持每周上六个晚自习，在处理好学习任务的基础上，做高数考研题，做英语阅读理解和完形填空。

计划永远都赶不上变化，但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，订一个计划，就是给自己增加动力。

**大学四年的规划与目标篇三**

带着对高等教育的懵懂，带着高考苦涩的伤痛，带着对未来的迷茫，我就这样开始了我的大学生活。从小听着大家说，大学是如何自由，大学仿佛摇身一变，成为了解脱的代名词。但是，我们也要冲破迷雾，去正视自己的大学生活，去思考自己该如何度过这人生中最宝贵的四年。就像《哈姆雷特》中的名言一样，“是生存？还是灭亡？这是一个问题”，的确四年摆在自己眼前，该如何度过完全取决于自己的努力，下面是我的四年计划。

其实，我对专业的认识极为有限，无法对工程管理这个专业高谈阔论，只知道未来将从事工程建筑方面的工作，另外对于物业管理，造价管理，这两个专业，我更倾向于选择工程造价管理专业，现阶段，我应该提早准备cad项目技术，这种技术是工程项目急需的专业知识，并且了解和咨询相关造价师的知识，不过这是一年之后的选择，现在更应该是学好专业知识，无论第二年选什么方向，自己都能从容应对。这是我针对本专业的准备，下面是我粗略对大学每一年的规划与打算。

第一年，俗话说，万事开头难，我在第一年一定要学习好专业知识，把每节课都要上好。在英语方面，尽量能在大一，考完四级，如此一来，我便能留出更多的时间准备六级，准备考研的事项，并且英语是工程方面的必需的技能，所以我一定要准备好单词积累。另外，大一的高数相当于入门的阶段，我必须要把握好这个阶段，不能让高数成为自己的难以逾越的鸿沟。然后，锻炼好自己的身体，为了以后更深入持久的学习做好准备。最后，努力完成好我学委的职责，借助班级这个平台来磨砺自己，培养自己的能力。

第二年，经过了第一年的适应，我在第二年中应该多参加一些关乎职业的活动，但是也不忘继续保证自己优良的成绩。更重要的是，为了日后更好的发展，所以在日常的生活中，不断拓宽自己的人脉，和更多的人交朋友。

第三年，自己要准备好两件事，第一是适当进行一些的实习工作，不断为自己积累工作经验。第二是准备好考研的复习计划。我可以趁这一年去试着考研，即使失败也能为自己积累经验。英语六级一定要在这一年通过，不断提高自己的英语水平。

第四年，我自己要真正面对考研了，明确自己的目标学校，适当放弃一些事物，并且做好一切充足的准备，废寝忘食的去复习，一定要考研成功，从而能为大学画上一个圆满的句号。有时间的话，就多从事大学生就业实习工作，度过一个充实的大学生活。

肯定会有一片属于自己的天空，拥有幸福的人生。

**大学四年的规划与目标篇四**

一、首先,明确自己的专业,明确自己即将面对的专业先充分了解它.

二、积极认真完成每一次老师布置的作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重学生会部门之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。不管是生活的，学习，思想，人际关系，工作等等，都要全面发展。

第一学期是我的摸索阶段，现在是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划.

首先，我要在学生会中磨炼自己，并且可以充实自己的课外生活的.

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力.

第三，广交朋友，寻找机遇。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的自习时间.

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加。

第六，生活的勤俭节约，不奢侈浪费.

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥.

第八，生活的中的点点滴滴，如果能舍得和放弃的，我都不会太在意，细节成就成功.

第九，努力的完成每项任务，无论是大事、小事，都认真的对待，命运是可以靠自己争取的.

第十，活出自己的人格和尊严.

对自己做全面详细的分解，争取在毕业之前，合理利用学校的天时、地利、人杰，在学校多考一些证件，丰富自己的人生空白。

第十一，学会自定目标与计划，有了目标才会有努力的方向，有了计划才能合理规划，才会有奋斗的激情。

第十二，20\_\_年一起加油吧!

**大学四年的规划与目标篇五**

高中的时候总在幻想着各种上大学的情形，各种自由自在，无忧无虑，却没想到真正到了大学的时候经历确是完全不同的，现在终于体会到，没有人知道大学你会走一条怎样的路，除非你亲自经历，我们正在摸索着一条未知的，充满无限可能的大学之路。走过了茫然的大一，开始发现很多本应该完成的事情都浪费在一些毫无意义的事情上，生活没有规律也没有规划。幸好现在还不算晚，从现在开始，给自己一个清晰的未来，并一步一步的走下去，祝自己的大学生活将会充实而美好!

大一的时候，对这个陌生的学习生活环境充满了未知的好奇，我们不断忙于参加各种组织和社团，在各种活动中都会出现我们的身影,真正学到了多少只有我们自己知道,如果有机会的话,我想我的大一应该这样过!

(一) 在刚进大学的时候给自己制定一个日常生活计划,并按计划按时作息。

(二) 去熟悉图书馆的整体情况,找到对自己有用的书,制定详细的读书计划。

(三) 选择一个自己喜欢的社团,积极参加社团活动。

(四) 多听一些演讲,不断增长自己见识。

(五) 坚持认真听课，培养良好的学习习惯，为以后打下良好的基础。

(六) 挖掘一项自己的兴趣，并发展成为自己的强项。

(七) 多给自己一些锻炼的机会，提升自己各方面的能力。

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

(一) 选择自己未来的职业发展方向，确定自己是否考研或公务员，还是选择就业。

(二) 开始准备未来职业需要的各类证书，如计算机二级证书，会计证书等

(三) 制定每天的作息计划，让自己的生活有规律。

(四) 坚持每天学习英语，练习英语口语。

(五) 发觉自己的强项和闪光点，并持续完善自己的优点。

(六) 多读一些优秀文学作品及人物传记，增长自己的见识。

(七) 搜集和掌握自己相关的专业知识，获得更多的知识积累。

(八) 坚持每天读一篇美文，一首好歌。每周坚持看一部好电影。

(九) 有机会的话，在假期多出去走走，去一些自己想去的地方，增长阅历。

(十) 保持自己的阅读量，和写作量。

大三了，真正的大学生活已经接近尾声，能在学校的日子越来越少，让自己在珍惜学校的每一天，充分利用学校的每一天，让自己不留任何遗憾。

(二) 明确自己的职业发展方向，对自己的未来有一个清晰的规划。

(三) 合理安排自己的假期时间，参加学校组织的实习，多参与一些课外或课堂的实践活动。

(四) 准备一分完善的个人简历，浏览一些招聘网站，看自己哪方面技能缺乏，补充。

(五) 参加学校举办的校园招聘会，或者其他的招聘会。

(六) 去自己未来向往的单位或企业走走，做好调查，为自己就业做好准备。

(七) 开始培养自己的个人素养和职业素质，完善个人形象。

没有不散的宴席，即使我们有多不舍，最终还是要离开这个充满了美好回忆的地方，感谢那些同学、那些老师、那些朋友，在最美的时光陪伴你。

(一) 留给自己充足的时间写毕业论文。

(二) 珍惜自己的实习机会，在单位认真学习，掌握必备工作技能。

(三) 和自己相处四年的同学朋友多多沟通。

(四) 多多参加招聘的面试，增加自己的面试经验。

(五) 对自己的职业有明确的目标，对自己的职业生涯规划进行确认。

有人说，大学是一生中最美的时光。在这个誉为象牙塔的地方，我们能做的是尽量多的留下自己的足迹和回忆。未来的某天当我们再次回想起这段美好时光时，有的只是怀念而不是遗憾。从现在开始，趁时光正好，趁青春未老，让自己的生活开始与众不同。未来的命运，只掌握在自己手中。

**大学四年的规划与目标篇六**

  大一：大一时期是培养基础的时候，在这一阶段的学习上我会将重点放在必修课程上，如数理基础类课程和英语，计算机应用等课程就，夯实数理基础。逐渐适应和掌握大学时的学习方法，培养良好的自主学习习惯。当然在这一阶段，我会好好培养自己的沟通、表达和写作潜力，练好自己的普通话，同时，我要坚持每一天记单词和阅读，争取在第二学期就将四级透过。计算机也不能轻视。另外就是持续必须的阅读量，而且也完成自己以前高中就感兴趣而没看到的愿望。另外，要看一些有关一些自己专业的书，丰富专业知识。同时在这一阶段要根据培养要求和自己的兴趣出发选好必修课和专业选修课，拿到足够的学分。

  大二：在这一年里，我要将基础抓好。还要做好向专业课过渡的准备，而且，还要浏览一下大三的课程，以便自己从容过渡到高年级的课程。同时，在这一时期，如果可能我要用心参加考研训练创新实践。另外，也浏览学习一下其他专业的课程，使自己的知识多元化，也尝试一些有关自己专业的兼职，体验不同层次的生活，培养自己吃苦耐劳的精神。另外，也不能松懈下英语，毕竟过了四级就不代表一切都结束了，自己要努力将六级透过。而且在这一年，要能熟悉掌握技术及基本操作，这一年贴近专业的课也多了起来，因此在专业课上，我要学会从大一的粗浅理解课本到钻研琢磨，对课本资料都自己深入的理解和思考，同时到图书馆运用超多时间来阅读书籍，提升自己的管理实践思维潜力，提升自己财管专业素养。我还要广泛涉猎，读一些自己喜欢的书，比如历史学、社会学、经济学的书，开阔视野，储藏知识，同时，大二留给自己的思考时间是最多的，我要着手准备职业规划和考研准备，做足准备，为自己接下来俩年定好基础。

  大三：大三下学期结合自己的兴趣和市场所需来规划自己将来的去向，理解有关考研的信息，准备考研。并且在这一年我要奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一年，以便大四有相对宽松的时间去准备考研。还有就是大三的时候我要用心参加研究性专题的学习和实践，参与导师的科研活动。同时大三时期应适当减少娱乐休闲时间，努力查缺补漏，完善专业知识，拓展知识面，为找工作和考研做准备，不能留恋于简单地生活方式，要为了以后的工作和更好地生活奋斗。以专业为主，各种知识辅助自己的专业，精益求精。对于我们来说，一个大学生给予不了别人用十年、二十年或更多时间换来的经验，所以，我们只有把自己的思维用到别人所走过的路上，获得属于我们自己的财富。最后要锻炼自己强硬的实践潜力。

  大四：大四是大学的最后一年，尤为重要。做事要果断，学会在最短的时间内对一件事做出正确的决定并制定一个可行的方案。大四进入总结阶段，重点任务是准备考研，大四意味着大学即将结束，但也意味着新的征程即将开始。大四要做充分的准备工作，除了要准备考研的知识外，还要加强自己与社会的沟通潜力，毕竟考研并不是人生的最终目的，也不是考上研自己就能够高枕无忧，最终还是要走向社会，考研但是是增强我们的竞争力的筹码，所以这个阶段也不能一味的看中学习，还是要总结自己的大学阶段，看看那些在规划中，却没有做到，努力分析原因，为自己的大学生涯做一个总结，并找出原因就，以便为以后的职业规划做更好的规划。

  作息时间：

  周一至周五：5：50起床，梳洗整理内务。6：10分到操场跑步，6：10-6：30跑步，6：30-7：10分上早自习。背诵自己的英语，需要对单词进行针对性的朗读，背诵。大三至大四，考研词汇突击背诵，政治背诵。大一高效利用晚自习打好课程基础。大二至大三晚上，坚持每周上六个晚自习，在处理好学习任务的基础上，做高数考研题，做英语阅读理解和完形填空。

  4学业规划的评估和反馈

  计划永远都赶不上变化，但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，订一个计划，就是给自己增加动力。

**大学四年的规划与目标篇七**

经历了高考，我们站在了大学校园门口，这时，我们就务必要思考自己的未来，自己的学业规划。我们就应干什么，怎样干，要让自己拥有一个明确的目标。

进入大学，我们仍应清醒的认识到自己的身份是学生，自己的职责仍是学习。要明确的认识到学业是大学生立身之本。我们应集中精力掌握知识、潜力、素质，具备和拥有良好的文化知识体系。绝不能够为所学的东西暂时没有发挥作用而不去学习。我们需要社会发展趋势，和个人兴趣，特长及所学专业确定自己的学业目标，做好切实可行的职业规划来明白自己以后的学习和生活。

一、选定学业规划

自我分析

我的兴趣：爱运动，包括各种球类运动和跑步，喜欢利用互联网来丰富我的业余生活，业余时间喜欢看书，听音乐以及自己感兴趣的东西，做事将球脚踏实地，有始有终，不喜欢半途而废。往往对身边的每一件事情都持有自己的想法和看法。并且能够对自身进行总结和反思，善于向他人学习，具有团队精神。

我的优点：乐观，不怕困难，有很好的抗压潜力，充满热情，对未知世界有强烈的好奇心，喜欢探索，不喜欢一成不变，具有良好的学习潜力，当遇到自己感兴趣的事，能过不畏一切困难，全心全意投入其中。

我的缺点：性格不稳定，容易懒散。粗心，三分钟热度。自主学习潜力差，缺乏主见。

总结：务必沉下心来，虚心理解他人的推荐和意见，缺乏意志力，培养毅力。

分析未来：随着中国经济的高速发展和经管类专业近年愈加火爆的趋势，市场需要超多的财务管理人才，能够说，我们这个专业毕业的大学生将来都有较高的收入，但是，这也造成本专业人才的基础化，大众化，缺乏更高级别的专业人才，这就需要我们将基础知识学扎实以后并向更高一方面发展。

二、强学业规划

当学业规划选定以后，很多人或者拖延不动或者立即行动，结果导致很多人有了学业规划却不能实施或实施不能持久，最终无法实现既定的学业。所以，我们要强化学业规划，，下面我具体列出几点制定好学业规划并能实施下去的好处。

做好学业规划能增强自我约束力和自我管理潜力，没有学业规划，我们的时间精力容易处于荒废和散化之中，生活上漫不经心，心态消极怠慢，很容易进入跟学业无关的琐事之中，虚度大学完美光阴，浪费青春。而学业规划能让我们明白此刻做的每一点都是实现目标的一部分，从而重视此刻，把握此刻，集中时间、精力和资源选定学业。

做好学业规划能增强生活和学习的主动性。一份有效的学业规划，能过引导我们认识自身的个性特质，现有的和潜在资源优势，对自己的综合优势和劣势进行比较和分析，树立正确的学业发展目标和未来职业理想，评估个人目标和现状之间的距离，学会运用科学有效的方法，采取切实可行的步骤和措施，不断增强自己的学业竞争力，实现学业目标和职业理想。从大一开始，同学们就就应认清自己的目标和努力，而不是到大四快毕业了，才开始想自己到底想要什么，改变以往的被动局面，由要我学变为我要学。

做好学业规划能促使大学生的用心向上和自我完善。学业规划是我们努力的依据，也是对自我的鞭策。随着学业规划的每一个具体目标的实现，我们就会越来越有成就感，我们的思想方式及心态就会向着更用心向上的方向转变。好的学业规划为我们带给了完成学业的清晰画面，使自己对学业的实现过程有了清晰透彻的认识，进而更有信心，勇气，到达自我完善。

做好学业规划有助于自我定位。同学们要不断的了解自己，发掘自己的特点，进而进行不断的调整与修正，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作既优势所在，明确切入社会的起点，其中最重要的是明确自我人生目标，既自我定位。而学业规划确立的就是一个明确自己能干什么，社会能够给我带给什么机会，我选取干什么等问题的过程，进而理想具有可操作性。为进入社会带给明确方向。

三、学业规划分解

学年具体规划

大一：大一时期是培养基础的时候，在这一阶段的学习上我会将重点放在必修课程上，如数理基础类课程和英语，计算机应用等课程就，夯实数理基础。逐渐适应和掌握大学时的学习方法，培养良好的自主学习习惯。当然在这一阶段，我会好好培养自己的沟通、表达和写作潜力，练好自己的普通话，同时，我要坚持每一天记单词和阅读，争取在第二学期就将四级透过。计算机也不能轻视。另外就是持续必须的阅读量，而且也完成自己以前高中就感兴趣而没看到的愿望。另外，要看一些有关一些自己专业的书，丰富专业知识。同时在这一阶段要根据培养要求和自己的兴趣出发选好必修课和专业选修课，拿到足够的学分。

大二：在这一年里，我要将基础抓好。还要做好向专业课过渡的准备，而且，还要浏览一下大三的课程，以便自己从容过渡到高年级的课程。同时，在这一时期，如果可能我要用心参加考研训练创新实践。另外，也浏览学习一下其他专业的课程，使自己的知识多元化，也尝试一些有关自己专业的兼职，体验不同层次的生活，培养自己吃苦耐劳的精神。另外，也不能松懈下英语，毕竟过了四级就不代表一切都结束了，自己要努力将六级透过。而且在这一年，要能熟悉掌握技术及基本操作，这一年贴近专业的课也多了起来，因此在专业课上，我要学会从大一的粗浅理解课本到钻研琢磨，对课本资料都自己深入的理解和思考，同时到图书馆运用超多时间来阅读书籍，提升自己的管理实践思维潜力，提升自己财管专业素养。我还要广泛涉猎，读一些自己喜欢的书，比如历史学、社会学、经济学的书，开阔视野，储藏知识，同时，大二留给自己的思考时间是最多的，我要着手准备职业规划和考研准备，做足准备，为自己接下来俩年定好基础。

大三：大三下学期结合自己的兴趣和市场所需来规划自己将来的去向，理解有关考研的信息，准备考研。并且在这一年我要奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一年，以便大四有相对宽松的时间去准备考研。还有就是大三的时候我要用心参加研究性专题的学习和实践，参与导师的科研活动。同时大三时期应适当减少娱乐休闲时间，努力查缺补漏，完善专业知识，拓展知识面，为找工作和考研做准备，不能留恋于简单地生活方式，要为了以后的工作和更好地生活奋斗。以专业为主，各种知识辅助自己的专业，精益求精。对于我们来说，一个大学生给予不了别人用十年、二十年或更多时间换来的经验，所以，我们只有把自己的思维用到别人所走过的路上，获得属于我们自己的财富。最后要锻炼自己强硬的实践潜力。

大四：大四是大学的最后一年，尤为重要。做事要果断，学会在最短的时间内对一件事做出正确的决定并制定一个可行的方案。大四进入总结阶段，重点任务是准备考研，大四意味着大学即将结束，但也意味着新的征程即将开始。大四要做充分的准备工作，除了要准备考研的知识外，还要加强自己与社会的沟通潜力，毕竟考研并不是人生的最终目的，也不是考上研自己就能够高枕无忧，最终还是要走向社会，考研但是是增强我们的竞争力的筹码，所以这个阶段也不能一味的看中学习，还是要总结自己的大学阶段，看看那些在规划中，却没有做到，努力分析原因，为自己的大学生涯做一个总结，并找出原因就，以便为以后的职业规划做更好的规划。

作息时间：

周一至周五：5：50起床，梳洗整理内务。6：10分到操场跑步，6：10-6：30跑步，6：30-7：10分上早自习。背诵自己的英语，需要对单词进行针对性的朗读，背诵。大三至大四，考研词汇突击背诵，政治背诵。大一高效利用晚自习打好课程基础。大二至大三晚上，坚持每周上六个晚自习，在处理好学习任务的基础上，做高数考研题，做英语阅读理解和完形填空。

4学业规划的评估和反馈

计划永远都赶不上变化，但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，订一个计划，就是给自己增加动力。

**大学四年的规划与目标篇八**

期盼已久的大学生活已经开始了，以前总是听别人说大学生活，现在我终于可一说自己的大学生活了。四年的大学生活在人生中扮演了重要的角色，怎样安排规划大学生活地每一个新生来说是很必要也是很重要的。当然，我也要规划自己的大学生活。

大学生活是一段美好的人生经历，如何能让自己的大学生活更加的色彩斑斓更加绚烂，这就需要我们做好一个科学的、系统的、全面的、详细的规划。一个好的规划能够促进提高大学生活质量，提高个人的能力，为以后进入社会做好充分的准备。在这里我把自己的大学规划分为学习规划和生活规划。

中学时代，老师说学习计划很重要，要认真的做一个学习计划。虽然在大学没有老师的督促，但自己仍然要做一个学习计划。好的学习计划对袭击的学习会有很大的帮助。

大一：大一是懵懂的时期，带着渴望和探索的心进入大学校门。或许有些人还在迷茫，但我早已确立好了目标。

首先，大一是打基础的阶段，要把各学科的基础打牢，尤其是专业课，不至于在以后的学习中摸不着头脑，就像挺立的大厦需要稳固的根基一样。

我在大学以前，读的书甚少，自身的文学修养不是很高，所以从大一开始我要多读一些书来提高自己的文学修养，或是提高自己的专业水平。

现在，英语变的很重要，我不仅要把学校的英语学好，还要参加英语辅导班，努力提高自己的英语水平，为考四级做好准备。

大二：大二是提高阶段，有了大一生活的经验，到了大二应该是游刃有余了，不在是那单纯迷茫的新生了。

在这一年，学习的任务更加重了，这一年要考英语四级和计算机二级。专业的学习也进入了更高的层次，我要在大二这一年狠抓自己的专业课，扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，激发、开拓思路，锻炼、提高技能、创新不断发展。做好各种准备，争取把自己的专业练得炉火纯青。

大三：大三是选择的阶段，经历了大一的铺垫，大二的提高，到了大三就应该有各种选择了，有的会想考研，有的想工作，有的想出国，我选择了工作。因为我选择了工作，所以我要学习有关工作方面的东西。我要提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要接本。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况。多总结经验，尽快为自己的职业定位，并努力为就业做好充分的准备、除次之外，我们还需要培养职业需要的实践能力。因为用人单位，不仅注重大学生的专业知识和技能，还注重大学生的可塑性和一些潜在素质能力。多参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能训练。对自我职业能力、职业适应性和职业价值观的科学测评等内容、总的来说，要不断提高自身挫折应对能力，培养自身意志力与塑造良好的个性。

大四：大四是冲刺的阶段，到了大四应该为自己的工作忙碌了，我想申请工作，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备;预习或模拟面试、参加面试等;积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

生活和学习是密不可分的，有学习计划必要有生活计划。在中学时代就喜欢参加学生会，所以在大学我仍想参加学生会或是其它社团。这样不仅可以丰富自己的大学生活，还可以锻炼自己的意志品质，提高自己的交流技能，结识志同道合的人，对大学生活会有积极的促进作用。

生活在于锻炼，为了能较早的接触社会，我想利用周末和寒暑假时间做兼职，可以积累一定的经验，增加对社会的认识，为以后的工作奠定基础。

我比较喜欢旅游，在四年生活中我想到一些地方去旅游，首先我要把北京的旅游圣地游遍，不至于四年后对首都没有体会和印象。

栽一棵树的最好时间是在十年前，其实就是现在。我想通过四年的大学生活，我会学到很多东西，会有很大的进步，对自己也会有一个更深的认识，四年的大学生活也会让我终生难忘的。

**大学四年的规划与目标篇九**

时间在不经意间悄悄划过，刚刚从高考中解脱的我还没有回过神来就被拉进了大学的校门。有些茫然的`我迷迷糊糊的过了有些日子。从迷茫中挣扎出的我为自己拟定了份计划书。

学习是我们的首要任务毕竟自己还是学生吗，由于自己刚离开高中那种没有自由的学习环境，我务必为自己时间做好合理的安排。

首先是两项重要的课程：英语，计算机。这可都是我的弱项，因而花费的时间要多些。坚持每一天早上读英语背单词，多看英语杂志提高自己的阅读潜力，常听英语广播提高听力水平。再者计算机我对它一点也不熟悉，因而我会多加写上机练习，并且完成老师留下的任务。将计算机补上来。

还有便是基础课了，它们但是专业知识的地基。所以要在大一打好基础。当务之急，就是对自学潜力的培养。大学老师讲课的速度快的惊人，所以自学成了必不可少的步骤。做到坚持每一天预习当天的任务课下及时复习巩固，认真及时完成老师布置的作业，塌实做好每一步。

新的环境新的起点，大一我要改变自己以往的学习和生活上的一些习惯。我要用心参加学校的活动增强交流技巧，和老师同学以及比自己早步入大学的师哥师姐们进行交流，询问学习以及将来的就业状况，同时也能提高我的人际沟通潜力。

同样在学习上，我要对自己一无所知的专业课进行努力学习，做到从不知到认识，熟悉再到掌握能灵活运用。可尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作。同时也能提高自己的职责感、主动性和受挫潜力；继续增强英语口语潜力、计算机潜力，透过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选取地辅修其他专业的知识充实自己。要开始有计划地广泛阅读，扩大自己的知识面。

首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。打算考研，就应加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。另一条路就是就业。那就要求我把目标锁定在提高求职技能、搜集公司信息。同时锻炼自己独立解决问题的潜力。多参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。

用最短的时间完成自己大学的学业任务。为将来的就业或是考研争取时间。此时最主要的就是对前三年做一个总结，对自己要有一个清楚的认识。做出果断的决定，为下一步做好充分的准备。

每一条规划都是一个目标，等待着我们去完成。在完成的过程中，健康的身体、用心的心态、敏锐的思维、坚定的信念是每一位规划者必备的素质。

**大学四年的规划与目标篇十**

大学是人生的重要转型时期，大学的第一步必须要迈的坚实、准确，今后的每一步必须脚踏实地。为了充实的度过这个转型期，我制定了大学四年的规划。

在学习方面：我要初步了解专业，通过专业导论的老师讲解，网络，新闻等渠道充分了解从事的工作所需的专业技能和其它技能和该专业的发展方向和就业前景。并且按照从基础到精深的顺序给自己列出一个学习时间表，从而更有效的学习知识。常去图书馆，成为图书馆的常客，学好各学科课程，着重学习英语，在大一结束之前达到4级以上水平，并争取奖学金。

在生活方面：初来乍到，多向学长学姐请教，投入更多精力与学长学姐沟通和交流。提高自己的语言表达能力。和同班同学处理好关系提高人际沟通能力，避免走过多的弯路。加入学生组织以锻炼自己的能力。多参加体育锻炼。我要在大学建立一个范围广且稳定朋友圈。

经过大一一年的学习生活，对于大学的教学模式有了一个较为深刻的理解，同时各个基础科目也有了一定的知识积累。要真正的转入大学生角色，把高中固有的思维和学习，生活方式切实的转变过来，从要我学的被动学习，转变成我要学的主动学习。

在学习方面：学好各学科的课程。并充分利用多余时间学点课外知识。假如有机会再去选修一些课程。争取入党争取通过英语等级考试四级。

在生活方面：利用学有余力之时，积极参加学校或院系组织的各类实践活动。参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文。参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动。为班级、学院或学校集体完成某项服务活动。

在学习方面：学好专业知识并且主动加深专业课程的学习。提高求职技能、掌握简历、求职信的写法及其技巧搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解。如有时间就选读第二专业。

在生活方面：参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会。了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。多向学长学姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践，看看能否进入企事业单位实习，积累经验。在此期间也不能放松学习，同时准备考研的相关事宜。

在学习方面：修满需要的学分。毕业设计及毕业论文争取都取得优秀的成绩。顺利毕业并且拿到“学士学位”。

在生活方面：作好就业和考研的双重准备。准确评价自己，制定今后的目标。

在学习上，我将按照自己的学习计划，脚踏实地去学习，按计划的先后给自己分配学习时间，并且将它落实到每一学期当中，让自己每学期都有一个学习计划，每个星期，甚至天天都有学习计划!并且利用一切可能利用的条件去实践!

在生活上，大学四年间我要养成良好的生活习惯，因为良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度。还要进行适当的体育锻炼。要保证合理的营养供给，养成良好的饮食习惯。

到这里为止，我的规划就大概完成了。我在这里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出。另外我当自己发现不足也会马上修正。下面需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有意义。

**大学四年的规划与目标篇十一**

在大学里，学习是我们的主要任务。掌握好丰富的知识，是完成人生目标的重要保证。我的学习规划是：

1、熟练掌握英语，透过专业8级考试。

2、学习应用word，excel，powerpoint等办公软件；制作网页，网上查找信息等方面到达中等以上水平；学习应用ps软件。

4、四年里至少拿到一次2等以上的奖学金。

5、选修4+0并认真学习所选学科。

6、充分利用图书馆资源和网络信息，阅读有益身心的书籍，扩大自己的知识面。

2、健康饮食，经常锻炼。

3、合理安排时间，保证学习工作效率的同时，也保证休息时间的充足。

4、大一暑假寻找家教工作，大二暑假自己寻找实习机会。

5、找到一份适合自己的义工，并坚持做下去。

1、用心参加大学课外活动，社会实践活动，积累经历，总结经验，锻炼自己的交际，组织，管理潜力。

2、经常参加对学习工作有帮忙的讲座，从中获取知识道理。

3、用心参加各种比赛，包括文艺类，体育类，学术类，锻炼胆量，积累经验，提高表现潜力，心理承受潜力，思辨潜力。

4、在新学期竞选班委，团结班级。

1、申请入党，在大二之前争取得到预备党员资格，认真修学党课，规划在大四成为一名合格的共产党员。

2、关心时事政治，关心社会问题、看重社会义务和社会道德，同情弱者，敢于跟不法分子做斗争。

3、乐于助人，尽自己所能帮忙需要帮忙的人，如捐款，捐物。

大学生谈恋爱很正常，而且谈恋爱能够让我们懂得很多生活。感情是人生中重要的一部分，找到一个适合自己的恋人不容易，经营好一段恋情更不容易。想要维持一段值得珍惜的感情要做到：

1、平衡好自己的感情和学习，让感情也成为学习的动力。

2、尊重对方，坦诚相对。

3、学会放低自己，多为对方着想

4、发生矛盾时，学会控制自己的情绪，尽量化解不必要的矛盾。

5、多想想两个人的人生道路规划，两个人如何克服更多的障碍，好好在一起，创造美丽的人生。

我大一时的目标是如何迅速适应大学的环境、学习方式方法、人际关系，踊跃参加各种班级活动，社团活动。

大二时的目标是在学习、生活、个性、潜力各方面进一步拓展；树立正确的信仰和人生追求，发展自己的个性，拓展自己的潜力，及用心参加社会实践活动。

大三时的目标是着重培养复合的知识结构和奉献社会的精神。具备独立思考、研究问题、解决问题的潜力，广泛接触社会，完善知识结构和自身人格，进一步完善自己，作好进入社会的知识、潜力、心理准备。

大四时的目标是认真搜集论文资料，完成一份有思想有深度的论文；进入社会参加各种实习，工作，适应环境，处理好自己的人际关系网，提高竞争意识，增强合作精神，全面提高自己的综合素质。

计划不如变化，在方案实施过程中可能会遇到一些突发状况，或者找到更适合自己发展的规划方向。因此，在实施大学生涯规划过程中，还就应根据状况的变化适时地调整大学生涯规划的资料、规格和质量标准。当然，一切应当以自我为主体。首先要有自主性，要根据自身的比较优势和社会形势的变迁，自主确定、修正自己的目标与价值，要主动发挥自己的潜在潜力，使大学生涯规划变得更科学合理可行。

假如制定了一份适合自己的大学生涯规划而没有付诸于行动，那么规划实施方案就等于是一纸空文。未来中理想生活的构成与确立，是通往理想彼岸的第一步。但有了完美的理想，如果不为之奋斗，不把它化作改造现实的实际行为，再完美的理想也但是是水中月、镜中花。因此，我要严格地执行我的大学生涯规划，确立了目标，就尽全力去做到，追寻梦想，超越自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn