# 最新职业生涯规划演讲稿(模板9篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-07-16

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。职业生涯规划演讲稿篇...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**职业生涯规划演讲稿篇一**

尊敬的评委，各位老师，在座的.同学们：

大家好!我是化工学院11级食品科学与工程专业1班的张亚轩。职业规划给我们迷茫的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上，我庆幸，我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。我的职业规划目标是做一名营养师。

下面我将从五个方面来介绍我的职业规划。自我认知，职业认知，职业生涯规划设计，评估反馈以及结束语。

1.首先是自我认知，在这里我将从兴趣、能力、性格、价值观四个方面一一给大家介绍。

能力：在本部分结合自己从20xx年入学以来一直担任班长一职并且在去年成功竞选学习部部长一职，通过2年来的锻炼与学习，有过成就也有过失误，使我的能力得到了很大的提高。

营养师的职业要求是专心专业服务于健康，而我的价值观是属于服务型的，并且与我所学专业食品科学与工程专业息息相关，完全符合我的职业目标。

3.并且，我还针对职业需求进一步做了swot分析、360评估。既然我的职业目标是营养师，我给自己制定了具体的规划目标，包括进入职业的三条主要途径：短中长期规划目标。

为了积累足够知识技能，我决定考研。但考虑到各种因素，我制定了备选方案：若考研通过，则继续学习与积累，为理想职业奋斗;若不幸，我没考上研究生，我将选择考取选调生或公务员，继续准备考研，最终有所建树。

在这过程中，我将时时调整自己，积极在工作和学习上有所成绩。

4.读“评估反馈”

5.制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己。做好迎接新的挑战准备。梦想，从这里开始!

最后，谢谢大家!

**职业生涯规划演讲稿篇二**

尊敬的各位评委，亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是机械工程系112401班的周兆云，很高兴有机会在这儿展示我的“职业生涯规划书”。我规划题目是“月作玉盘青云端，心为飞鸟映苍穹”！这意思也就是，愿我能像皎月一般徐徐上升，挂至青云之端。展示属于我的光亮，达到我所预定的目标——质量控制工程师！让我的人生绚丽多彩！

首先是自我探索阶段，评价自我时我用了“细致、谨慎、有原则、果断”这四个词语概括自己，但是这可以成为好多人的特点，到底哪一个是真正的我呢！经过360度评析后，在老师，父母，朋友，同学眼中的我是一个“有魄力、有毅力、重细节、爱思考”的人。

根据霍兰德职业兴趣测试结果显示，我是属于传统型、现实型、社会型（crs）的人，而这个类型的人适合许多方面的职业，比如说机械管理方面、机械装置与运转方面的职业等。这些就更加坚定了我的追求，又因为我学习的是专业的检测，所以我的检测专业知识非常的深厚。我具备亲和力、待人热情诚恳、善解人意、做事有条理、原则性很强等，这些个人特质对成为一名质量控制工程师是非常必要的。

价值观决定一个人的一生取向，我的价值观测试显示：我更多倾向于安全、稳定的职业环境，通过mbti性格测试，我是一个内向、感觉、思考、判断型的人，尤其是判断性，这是一个质量控制工程师所必须要具备的。在这个过程中，我了解了我有许多优点，比如说：做事精确、有原则、有毅力、独立、责任意识强、通情达理、善解人意、有雄心和志向，魄力强，善于影响他人。但是美和丑通常是一起出现的，世界上没有十全十美的人，有一部电影是用来论证这个观点的，各位观众朋友可以猜一下啊？是的，它叫十全九美。所以说我也有许多的缺点，比如说：固执、守旧、不愿尝试、挑剔他人，强势、不自信，有自卑心理、对没把握的事情感到紧张。针对这些缺点，我做了改正方案：多和别人接触、交流，尝试着接受别人的思想：每天对自己说“我能行”、“我可以”来增强自信。

接下来进入第二环节职业认知阶段，质量控制工程师是协助质量控制主管进行货物检验并负责对检验员的工作进行指导的一种职业。在当今的职场中，机械类人才市场出现紧缺现象，特别是高级技工，而我就是一名检测专业的高级技工，所以能够很好的与就业市场接轨。这也就为我成为一名质量控制工程师做了市场铺垫，使它更有可能实现。

目标只是一个框架，还需要具体路径的支撑，接下来进入第三环节职业目标与路径。从我的职业路径分析图中可以看出，我应该从车间质检员做起，努力积攒专业经验，从而达到精密检验员的标准，再进一步提升自己能力与学识，最终达到质量控制工程师的要求。

有了明确的目标和工作岗位，下面就让我们了解一下质量控制工程师的岗位胜任模型，作为一名质量控制工程师的要求是非常高的，有这样的7点要求。（理工科类毕业、教育水平本科以上、有计算机/外语/等其他技能、熟练掌握办公自动化操作技能、良好的英语听说写技能，专业知识扎实，熟练掌握质量控制理论和方法、质量体系标准及iso等法律法规）。这些都会是我要在现有基础上学习加强的。

有了明确的目标和实习的动力，唯一欠缺的是周密的计划，那就进入下一环节职业规划与实施。它包含了我接下来五年的具体规划。我的规划方案一共分为三个部分——学习期、适应期和发展期。在学习期中我需要加强专业知识的学习，具备一定的英文读写能力，可以每天花早上2小时、下午2小时以及睡前进行英语专项口语、笔试的练习。

（2）要考取高级技工证书，这样就要求我在实习及理论课上要认真做好笔记，理解当天的专业内容。

（3）考取普通话证，努力锻炼自己的交际能力，并且在日常生活中坚持用普通话与他人对话，还要不时进行普通话测试。

（4）针对我的语言交际能力不佳，我将通过加入学校社团来锻炼我的语言沟通能力。

（5）、学习质量体系标准及iso等法律法规，熟练掌握办公自动化操作技能

（6）、更重要的是我要学习求职方法，了解就业途径，再经过自己的努力来实现这个目标。

希望在学校的日子里，我可以将自己提升到一个新的高度，为就职打下坚实的基础。

适应期是讲述我踏出校门，进入工厂的那段时间，这期间肯定会或多或少的遇到一些困难，比如说专业知识与实践的不衔接，这就需要我向工厂里的老师傅学习，毕竟经验也是一种阅历。我需要更多的适应工厂里的工作流程，了解企业的经营模式，生产模式，以及各个生产环节，拓展自己的知识面。

而发展期就是要将自己提升一个层次，要学会用最简单的方法测量出精确度较高的产品，还要提升自己的能力，推进事业发展，拓展自己的生存空间。这些努力都为自己成为精密检测工程师做了经验和专业认知的铺垫。

而如今，经济在迅速发展，社会也在不断进步。或许我的计划并

不能与时俱进，还需要进一步的评估与修正，我也制定了这样的一些动态的调整方案。是啊！谁都不是永远转动的机器，谁也不能保证前路一帆风顺，职业瓶颈或是经济危机都是我们职业生涯中的一个插曲。

虽然，过去，带着虚幻的美好。未来，有可能不会发生。但我毫不怀疑我正朝我的目标走去。就像艾科卡说的那样：奋力向前，即使时运不济。永不绝望，哪怕山崩地裂。其实只要肯坚持不懈的努力，那么一切皆有可能。我相信，我的未来不是梦！

谢谢！

**职业生涯规划演讲稿篇三**

尊敬的各位评委，及在场的嘉宾：

大家晚上好！

首先请允许我自我介绍一下，我是来至信息工程学院，光纤通信一班的李述高。相信在坐的各位有些认识我，可能还有些不认识我的，我觉得不管认识或不认识的咋们今天能相聚在这里就是一种缘分，那么可以伸出你们的双手给我一点掌声吗？谢谢！非常感谢！你们的掌声就是给我最大的鼓励和支持，也给了我很大的信心。

在做职业生涯演讲之前我想问一下在坐的各位有多少人做过职业规划的，可以举个手吗？好好，谢谢，谢谢，我粗略的看了一下，做过职业规划的同学并不是很多啊，那么说明我们今天这场职业生涯规划演讲是非常的需要也是非常的必要啊，我非常感谢学院组织这场演讲。也希望通过这次演讲能给同学们一些帮助。下面我将分三个方面来演讲职业生涯规划，第一个方面自我认识，第二个方面职业认识，第三个方面职业规划，先从第一个方面自我认识开始谈，自我认识我分我三个小点，第一兴趣，第二性格，第三缺点，而缺点也是我们经常忽视的。性格决定命运，做为新生代的大学生我们应该有个好的性格，我的性格属于外向型的。

而做为90后的我们应该有着同样的一种性格，那就是富有朝气，大家说对不对！兴趣是最好的老师，而在坐的各位可以说都是我的老师，因为你们有我值得学习的地方。我的兴趣很广范！有体育爱好大篮球，跑步等等，余爱好比如爬山，品茶等等。而因为兴趣广范所以比较浮躁，往往因为事不遂心而兴趣不高，急躁，键忘。说完了自我认识我们再来谈谈职业认识。我所学的是光纤通信，光纤是20世纪中期被发现，21世纪初期也就是现在得到广泛应用。所以说我们这门专业是一门新兴科学技术。它所培养的人才主要是对光纤网络规划，建设，施工，维护，接入网等应用型人才。说了这么多让我能最后来聊聊职业规划，职业规划我把它分为规划和实施规划，规划可以分为短期规划和长期规划，我的短期规划是在大学三年能顺利拿到毕业证，毕业后能找到一份好的工作。我的长期规划是成为电信部门的高层管理人员。说完规划那么再来说说我是怎么实施规划的，为了顺利的拿到毕业证，我保证不旷课，不迟到，好好学习。为了毕业后能找到一份好的工作，我参加了信息工程学院就业协会，希望在哪里好好锻炼自己，学到跟多。但要发到我的目标这些肯定是不够的，我还要比别人付出得更多的努力。

路就在脚下，我准备好了，你们准备好了没？好！那让我们杨帆起航吧！谢谢！我的演讲到次结束！

**职业生涯规划演讲稿篇四**

各位评委，老师，亲爱的同学们，大家下午好：

欢迎大家来到今天的职业生涯规划大赛的决赛现场，我是今天的3号参赛选手\_\_\_。今天，很高兴有这个机会和大家分享我的职业生涯规划。同时也盛邀您与我一同见证这条绿色的寻梦之旅。

懵懂的一生使我的生活暗淡失色，走到大学的我决定要找回昔日童年的梦想，于是在这里我制定了我的职业生涯规划，并确定了我的职业目标。

我的职业目标是从一名银行信贷管理者向一名理财规划师发展。我将我的近期职业目标定位为银行从业人员，这是我职业目标的一个发展过程。

我的职业规划分为五个方面，具体包括：自我分析;职业分析;职业定位;规划实施;评估调整。

成功的起始点乃自我分析，对自己的剖析则是规划的第一步。开朗、乐观是我的外表特征，但是一个人的成功光看外表是不足以判断的。所以我将我的分析分成5个方面。具体包括：个人基本特征、职业兴趣、职业能力、个人特质、360分析法。在这些分析中，我通过借助测评工具和他人意见进行总结、分析。从霍兰德职业倾向结果中显示，我属于管理型、研究型、社会型的人，在推理能力和信息分析能力占有优势。这是我的360度的分析结果，从上面可以看出我的优点虽然是很多，但是我的缺点也不少，在以后的日子里我会通过交流和学习来改变它的。从上面的各方面自我分析中我对自己所适应的职业进行了总结，得出了我是适合走金融道路的。

家庭培养了我的性格，学校培养了我的能力。在金融危机日益严重的今天，中国经济仍能屹立于长盛不衰之地，他有他的自身的优势。而银行是金融业的不衰职业，所以我选择银行业作为我今后发展的方向。我所就读的\_\_\_\_\_\_是以培养学生创新精神和实践能力为重点，学校率先开展职业生涯规划教育和创业指导，校园文化丰富多彩。这为我在大学的学习提供了好机遇。

通过以上两大方面的分析，我得出了我的目标地域和自身所面临的优势和劣势的swot分析。家里支持，环境影响，使我的终极目标定位为理财规划师。

有了明确的目标就要有周密的计划，在校期间我将认真学习专业课程和考取相关的资格证书，并为我的研究生考试做好冲刺准备。在大学本科期间完善我自己，通过了解财经信息来增强自己对经济的敏感度，并不断增强自己的数学水平，以培养自己的逻辑分析能力。在近期职业目标中，主要是为了培养自己各方面的能力，多读一些有关经济类的书籍，增加自己的知识储备。这是我为学期制定的一份规划表。中国经济无限美，愚者错失机会，智者抓住机会，成功者创造机会。在校期间我将通过不断的经验实习来增强自己的就业优势。在我毕业后的第一年，20xx年，我顺利考上了研究生，在读研阶段，我会进行个人的投资，积累投资市场的经验。在我毕业后的第三年，我将步入职场，成为一名银行从业人员，通过不断学习使自己更加认识职场环境。争取在五年内成为一名银行信贷管理者。并往理财规划方面发展，实现我的终极目标—理财规划师。

我知道，一时的规划容易做到，把激情留住几天也不难，最重要的是要把这份激情植入我们的规划中，烙进我们的骨髓，化作我们成功的动力，这才是最重要的。

俗话说“计划赶不上变化”因此，在最后部分，我特别设置了调整备用方案。方案分析了包括我在职业生涯的四个阶段，在每个阶段可能遇到的问题，及初步的解决方案。在职业生涯的准备，如果我考研失败的话，我将再来一次，假如再次失败的，本科顺利毕业，我将应聘到银行工作，从基层做起，并达到我的终极目标—理财规划师。

成功，是一种态度。成功的未来，掌握在我们的手中，精彩的人生，有赖于我们的经营。这一刻起，让我们怀着希望，继续追求，深信，成功，将属于我们!!

最后，在这里，我再次感谢同学们的盛情参与，谢谢评委老师的热情到来。谢谢大家，我爱你们!!!

**职业生涯规划演讲稿篇五**

在做完全面和客观的自我剖析之后，我将对我的职业内外环境进行分析；我现在所就读的荆楚理工学院是一所非常年轻的地方本科院校，虽不是名校，也不是什么985、211工程院校，但是学校领导和老师上下一心，非常重视本科生的教学，坚持“教授治学、全员育人”的教育理念，这对于我的成才是有很大推力的。我出生在于农村，爸爸、妈妈均已去世，兄弟姐妹6人。这样的家庭环境使我比一般人更加努力奋斗，更加明白自己如果不好好把握在大学的美好时光，将被社会所淘汰。家里有经商的传统和榜样，二姐在武汉拥有自己钢材贸易公司，二哥在佛山做物流生意，如果我选择创办自己的广告传媒企业，他们无论是资金上还是人脉上都将给我带来帮助。

为了使自己能够更加理智和全面的认清自己的职业规划目标，我借用管理学中的swot分析工具，对自己做了一个swot分析，从中可以看出，我的优势在于我所学专业为印刷工程，能够熟练操作常用的平面设计软件，熟悉广告、传媒报刊原稿制作直至印刷的整个过程。对广告传媒行业非常热爱，自己的学习能力强。我的劣势在于不是新闻广告专业的学生，没有系统的理论学习，同时我还没有经验，也没有相关行业的人脉关系。我的机会在于我国经济高速发展，企业竞争越来越激烈，消费群体日益多元化和个性化，营销和广告变得具有举足轻重的地位，甚至可以决定一个企业的生死存亡，所以广告传媒行业的机遇很多、机会是很大的。我的威胁在于拥有名校学历背景的新闻广告专业毕业生和拥有丰富经验的广告从业人员的竞争，以及有艺术背景的广告人才的挑战。

万丈高楼平地起，千里之行始于足下。事物的发展遵从从初级到高级的规律。下面我将对我的最初职业岗位，广告平面设计师的工作能力要求进行分析。这个是我从智联招聘网站上找到的一个关于平面广告设计师的招聘广告，大家可以从中看到企业对于平面广告设计师的\'能力要求，我将努力将这些招聘要求培养成我的优势。在就业的时候，面对招聘广告，能够充满自信的递交自己有针对性的简历。

职业生涯规划解决的是以下4个问题：我是谁？在哪里？去何方？怎样去？前3个问题的答案，我都已经给出，接下来我将回答怎样去这个问题,也就是我的详细行动计划部分。我的短期目标是在2年后的20xx年，成为一名优秀的本科毕业生。中期目标是进入在业内有影响力的分众传媒公司，从事广告平面设计工作，并通过自身的努力晋升为某个媒体部门的运营总监。我的长期目标是积累从业经验和人脉关系后，创办自己的广告传媒企业。

现在我已经大二了，大学还剩下2年多的时间。在20xx年5月到7月，我将做好以下几件事情：筹办《荆楚青年》杂志，在6月份将它发行出来，通过办这份杂志，学以致用，锻炼自己的管理能力和运作能力。加强英语的学习，争取一次性通过大学英语六级考试。还有就是，拿到ps中级职业资格证书。在大二的暑假，我将在武汉，寻找一家小型的广告公司实习，通过完成各种设计作品，提升自己的软件操作水平，积累实践经验。

在大三这一年，我将全面系统的学习各种平面设计软件，通过模仿精彩的设计作品，让自己熟练掌握ps、coreldraw、ai、3dmax等。平时去图书馆借阅一些新闻广告传媒类的书籍，让自己对这个行业有更深入的理论认识，还有就是看一些经济学、管理学方面的书籍和最新的广告、传媒行业的报刊杂志。继续运营《荆楚青年》杂志，不断将自己的所学、所想运用的杂志上面去。寒假的时候，争取进入《楚天都市报》实习，领略大型传媒企业的企业文化，从中学习，丰富自己的阅历。在大三的暑假，我将去深圳，在一家广告公司打暑假工。在大学的最后一年，我在学好专业课程的同时，将全面的梳理自己的知识结构，阅读一些著名传媒人物的传记。还有就是争取进入分众传媒实习，做好我的毕业论文。总之，大学本科期间，我将积累理论知识，加强体育锻炼，磨练自己的意志与品质。培养良好的学习和生活习惯，成为一名优秀的本科毕业生。为进入社会做好准备。

**职业生涯规划演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

非常感谢老师能给我一个作为学生代表的演讲机会，也同样感谢同学们对我的支持和鼓励，尽管我只是一名新生，但是我会尽自己的努力去完成这次的演讲。

那么来说说这次的主题，今天的演讲会上，我给大家带来的主题是“大学职业生涯的规划”！

首先，请让我先恭喜我们这些新生，恭喜我们顺利的度过了高考，结束了我们的高中生活！如今，我们凭借着自己的努力来到了xxx学院，这值得我们感到自豪！

如今，我们的同学们都已经成年，并且成为了一名真正的大学生！在此，我相信大家都已经成熟了，对我们的目标，我们的责任，都有了非常深刻的了解。那么，大家也一定知道我们来到大学的目标是什么……没错，是为了我们能学到更多的本领，在未来有更好的生活！就是这么的现实，也是这么的重要。如今的我们已经走上了大一的生活，对我们来说，是一个刚刚开始的全新生活。但是，同样对我们不少的同学来说，这也是我们最后的四年学生生活！我希望还没有对这方面有所思考的同学们要注意一下了，在未来的四年里，我们不仅仅要学习，还有在最后一年的实习，也就是外出工作！而在之后，在我们将真正的离开学校，走到社会中，靠我们自己在这四年来收获的能力开维持我们的生活！

现在，相信大家都明白了，我们现在的时间其实并不多！进入大学并不代表着我们可以完全的放松自我。休息是必要的，但我们不能不为之后的人生做打算。

在此，我提倡大家好好的规划自己未来的时间，对自己的在大学的未来，甚至是在社会的未来做出自己的期望和规划！像我，同样作为一名大学生，我也早早的对自己的职业生涯做好了规划！

在大学的第一年，我决定让自己好好的适应大学的生活，感受大学的风采，并积极的在大学中去体会，去感受过去所没有的精彩！但是在学习上，我也要养成良好的习惯，放松中也不忘对自己保有最低的要求。

而在第二年，我将努力的学习，通过一切手段来掌握自己专业的知识，并且好好的利用空闲时间去锻炼自己的能力。而在第三年，我要让自己去慢慢的去感受社会，适应社会，为实习和未来的工作打好基础！

最后的第四年，我会在社会中进一步的去完善自己，改进自己。

我明白，现在我的规划还不够完整，但是我会在未来通过自己的经验去完善自己的规划！我也同样希望大家在大学的生活中都能有自己的规划，不用太过焦急，但也不要一事无成，让我们一起在未来的大学生活中，边感受大学的青春，边完成自己的未来的拼图！为了我们能在未来真正的展翅高飞，让我们一起加油！我的演讲结束，谢谢大家！

**职业生涯规划演讲稿篇七**

大家好！

今天班会课的主题是“时代与职业生涯规划”，作为一名高三学生，植根于时代，我对自己的未来已有大致规划，我想将自己感兴趣的这门新职业——健康照护师介绍给大家。

当今时代正是飞速发展风起云涌的时代，许多既有职业面临更迭与淘汰。而健康照护师，大家恐怕会感到十分陌生，因为这是不久前才发布的新职业之一，其工作目的正在于提高人们日常身体素质。我之所以选择它，离不开对自身与时代的考量。

“在选择职业时，我们应该遵循的主要指针是人类的幸福和我们自身的完美”。马克思如是说。高中的学习让我逐渐找到自己擅长的学科，也逐渐发现自己的优势和长处，对于未来职业选择，实现和发挥自身价值应是最为关键和基础的步骤。就我而言，我擅长生物，这是医学的基础，便能为成为一名健康照护师奠定坚实基础。

个人在选择职业时，除了考虑自身优势，更应着眼时代，放眼未来。我国目前正在致力于培养科技人才，发展高科技，以治疗“芯”痛，提高综合国力。当今时代，越来越多的国人投身于科学研究以及提高科学素养方面的工作，长时间的脑力劳动或体力劳动，对国人原本并不太强壮的体质提出巨大挑战。我自知无能力为我国高科技发展做出贡献，但至少我可以担任后勤工作，成为一名健康照护师，为需要的人提供相应食谱，监测身体指标，提升国民身体素质。

“求木之长者，必固其根本；欲流之源者，必浚其泉源”，魏征如是说。身体素质也是通过一朝一夕的点滴积累的。我们应当树立职业平等观，不能轻视看似与医生相差较大的健康照顾师。反观不久前的新冠疫情，我们更应该对日常饮食与身体健康加以重视，因为国家富强离不开人才，而身体健康则是人才发挥能力的保障。

或许有人会说，新职业相较于传统职业，充满更多未知与挑战，为什么要去尝试这种职业？的确，我目前对它没有深入了解，而唯有尝试和实践，利用好时代与社会提供的客观条件，方能促进自己的个性发展。我坚信，自己能实现个人与社会的统一。

因此，此刻的我应脚踏实地，深入挖掘自己的价值与潜能，找到时代的需求，才能在未来的劳动与奉献中实现自我价值，砥砺前行，努力奋斗，“为同时代人的完美，为他们的幸福而工作，才能使自己也达到完美”。

也许，同为高中生的你仍在迷茫，也许你也有自己的梦想，我想以鲁迅的话与你共勉：“你们所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的；遇见旷野，可以栽种树木的；遇见沙漠，可以开掘井泉的。”凡益之道，与时偕行。

我的发言完毕，谢谢大家。

**职业生涯规划演讲稿篇八**

老师们，同学们：

大家请肃静，现在开会！

首先请允许我介绍一下今天到会的嘉宾，他们是：平泉县教育体育局傅云明局长，世界宣明会平泉项目办王丽颖主管，本次中学生职业生涯规划讲座主讲人姜哲夫老师。让我们用掌声对嘉宾的到来表示热烈欢迎和崇高的敬意！

职业生涯规划这个词，相对于包括我在内的本校多数师生来说，还比较陌生，相信通过今天的讲座，大家会有一个了解、深化和感悟的良好印象。担任本次讲座的主讲姜哲夫老师，清华大学毕业的光环萦绕头上，在校学习期间，四门功课全校第一，其中一门因特别优异获得100分，至今仍然震撼着整个清华园，他将数百名清华学子成功的学习经验，凝练而成的“主动本质学习法”，更是名满天下，而且在职业生涯规划方面，也有很高的造诣。下面，就请姜哲夫老师给我们上课，大家欢迎！

姜哲夫老师的讲座，主要是从人生规划、职业规划和职业技能之品格训练三个方面做了较为详细和深刻的阐述，给我们带来更多的启迪和震撼。整个讲座既通俗易懂又振聋发聩，让我们清醒地认识到：人生必须有目标，有了人生目标和职业目标，我们的生活和工作才会有不竭的动力。实现人生目标和职业目标的根本，就是要有优良品质，这一点请同学们永远牢记。谢谢姜老师，让我们再次用热烈掌声表达我们的敬意和谢意！

几年来，我们黄土梁子初级中学和世界宣明会平泉项目办建立了良好的合作关系，不论是对贫困生的资助还是学校设施设备的购置，都得到了世界宣明会平泉项目办的大力支持和帮助，尤其是他们的敬业精神和工作作风给了我们良好的示范和带动，一直激励着我们的工作和学习。下面就让我们用热烈掌声，欢迎世界宣明会平泉项目办王丽颖主管做重要讲话！

王丽颖主管的重要讲话，既有热情激励又有殷切希望，给我们增添了更多的信心和力量。希望同学们认真感悟，消化吸收，内化为我们今后的实际行动，我们有责任和义务静下心来，结合个人实际，将自己的`人生和未来好好的设计一下，有一个持续的系统的规划。会学习，会思考，会考试，会工作，会生活。通过实现一个个既定目标，让我们的人生更精彩，让我们的工作更出色！

本校自兴建之日起，就得到了教体局各位领导的高度重视和大力支持，今天咱们教育体育局傅云明局长又一次来到本校指导工作，充分地说明了这一点，下面用热烈掌声，欢迎傅云明局长做总结讲话。

刚才傅云明局长在总结讲话中，对全校师生提出了殷切希望，并对广大教师提出了更高要求，希望全体师生牢记傅局长的教导和期望，努力学习、积极工作，以优异成绩向关心、支持我们的各级领导和社会各界朋友交一份满意的答卷。

老师们，同学们：我们对未来幸福指数的提升充满着期盼，我们对理想的执着追求也永远不会改变。为此，大家要清醒地意识到：我们的人生和职业生命都是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为学生，若是带着一脸茫然和困惑，踏入这个竞争激烈的社会，难免会吃苦头，打败仗。希望今天的讲座，会给你指明前进的方向，增添更多的勇气和力量！会后，全体师生各写一篇听后感，要求用300字稿纸抄写，下周一上交政教处。七八年级下周的主题班会，围绕职业生涯规划进行，题目为“我的人生，我做主”。

本次讲座到此结束，最后祝姜哲夫老师和世界宣明会平泉项目办的朋友们身体健康，万事如意！谢谢大家！

**职业生涯规划演讲稿篇九**

各位兄弟，尊敬的老师大家晚上好：

开篇承辞：

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打？饥寒交迫？披荆斩棘？题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望？带着理想？带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

一、我们为什么要上大学？

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

二、下面先让我们认识一下什么是职业？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

职业的定义：职业就是一种专门的知识和技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

职业的特征：

社会性：职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

三、理想与职业的有机结合：

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

四、职业规划有什么意义？

例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

五、实施

那么，在我们了解完职业以后，做了这么多准备之后，我们应该怎样进行实施呢？我将它总结为两大方面：

1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

a、多读书会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

b、勤上网上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

c、多实践勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

（3）提升自己的各项能力：

比如：执行力学习力创新力交际能力团队合作能力

（4）要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度责任感危机意识等

2、对兼职证书的正确认识。

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

六我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn