# 社区体育活动总结(汇总12篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-15

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**社区体育活动总结篇一**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我欢乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养团体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。此刻将工作总结如下：

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，团体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

2、用好大课间，在10：00----10：40各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃学校气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了学校各种教育阵地。

精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼资料，每周轮换，同时根据各项资料的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理教师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每一天的锻炼安全、有序、高效。

认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。学校认真组织，进取实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的资料：继续开展体育大课堂；精心组织各年级的午时体煅半小时；由于学校场地狭小，体育组还还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，经过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

1、每位同学按照“每一天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和团体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一齐参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

在“阳光体育”活动启动仪式上，副校长谭习龙作了发言，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的学校体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每一天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的欢乐。

在开学时，我校就研究构建了学校腰鼓舞、团体学校舞、班级特色活动三位一体的活动模式。并进取筹划努力推进，目前每周的大课间活动已经构成了班班有特色，生生有运动，秩序井然，生龙活虎的场面。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每一天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情景，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动到达了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间供给了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

经过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的进取性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自我的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的欢乐构成全校学生参与的体育锻炼良好风气，到达了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**社区体育活动总结篇二**

第一，领导对我们体育课的重视度增加了。

第二，提高了学生整体身体素质水平。

第三，丰富了学生的课外生活。第四，增加了班级的团队集体主义精神。第五，让学生在紧张的学习当中卸下疲惫的躯壳，进入愉快放松的课堂环境等等。这些方面都值得我们去思考、去探索、去研究。

课中我们设定教学内容是，首先，学生跑步热身加徒手操，通过紧张有序的节奏让学生充分拉伸身体各关节，从而很好的进入比赛状态——班与班之间的对抗接力赛，再跑之前要做好几项工作，一定要确立好两班的男女人数相等并分好组，在规定的线后起跑，让学生掌握好拿棒接棒的方法，强调途中跑的安全问题等等，本着“友谊第一比赛第二”的宗旨进行班与班之间的.比赛，在比赛过程中，大多数同学“酷”劲十足，兴奋到了高—潮，就连没有跑的同学都能为队员加油助威，都想为班级体尽一份力。但在这其中也存在不少缺点，跑完的学生没有按照教师的规定站到自己的位置上显得班级整体混乱，有的同学没按要求拿棒导致掉棒，快跑到终点的学生仰着头跑容易出现撞架安全问题，学生趁老师不注意出现替跑现象，为了挣第一出现口角问题等等，甚至有时还出现你意想不到的问题这时教师就得做好“迎战”准备，及时让学生能明白或者心服口服。

如果要避免这些问题的出现就得课前做好布置，每组指定一个比较负责人的学生当轮流小组长或者体委时刻提醒他们应该怎么做啊，加强纪律教育等等。其次进行的班与班之间或者班内之间男女篮球赛，单人或多人跳绳，踢毽球，羽毛球，乒乓球，掷沙包，足球颠球游戏及自己创编形式多样无器材的游戏，所以，在这一环节的活动各班的体育委员必须负起责任，课前一定要准备好器材，大多数学生才能活动起来，做自己想要进行的游戏，极少不爱参加体育运动的同学在那坐着，教师可采取让活跃的学生带动一下也可以对他讲解一下参加体育活动的好处，让她主动参与。

1、在课前对学生加强教育，强调课堂纪律。

2、可以变换花样不断的组织一些集体性的游戏。（时间长了学生对一种事物会产生逆反心理）例如：拔河比赛、背人接力赛、集体兔子舞比赛等等。

3、可以让学生在课上组织自己的兴趣小组（以什么样的形式都可以但必须要以体育方面有关）

4、可以在课的最后让学生进行总结评价提出课上应注意的问题，这样教师也能及时的弥补课中的不足。

5、对在课中对表现积极的班级、学生及时进行鼓励与表扬，作出肯定。

6、让学生在活动课前准备多种不同的器材。

7、要特别关注不爱参加运动的同学，时刻强调锻炼身体的好处。

8、提前告诉学生从体育组拿的器材按要求把器材归还，以免丢失。

**社区体育活动总结篇三**

为了更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮，开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关活动总结如下：

为落实“阳光体育与奥运同行冬季长跑”，学校体育组组织成立相应的组织协调机构，制定具体措施。同时把推动全校的阳光体育运动活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人。体育组丁凯组长在落实“阳光体育与奥运同行冬季长跑”启动仪式上强调青少年健康是国富民强之本，青少年是国家未来的主人，他们的健康是国家的财富，是国家昌盛、社会进步的希望所在。为切实推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，他号召在校学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，积极参加体育锻炼，以聪明的才智和健康的体魄投入到社会主义建设当中去。

“亿万学生阳光体育活动”是增强学生身心素质的重要组成形式。它是校风校纪的集中反映，是我校管理水平的集中体现。同时，形式多样的活动还是健体、炼志的基础上，培养了学生德、智、体、美的和谐发展，充分体现了素质教育的全体性、全面性和学生发展的主动性。通过“亿万学生阳光体育活动”使大家认识到此项活动不仅保证了学生每天的体育锻炼时间，增强了学生的体质，缓解了学生疲劳，而且能培养学生良好的行为、品质、个性、情感、兴趣等多项素质，活动还能训练学生的竞争意识、合作精神、具有培养学生严密的组织性、纪律性、集体责任感、荣誉感、民族进取心和分发向上精神。全体教师都切实感到它是素质教育不可缺少的组成部分，它需要大家更新观念、统一思想、提高认识，只有全员参与、各部门密切配合。

学校利用宣传栏、校园网宣传等阵地，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时各学校在课间和课余时间播放《阳光体育之歌》，音乐教师、体育教师组织学生在音乐课、体育课上学唱，让《阳光体育之歌》在校园传唱，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

根据文件的统一部署，结合实际，制定出本校活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

(1)利用周一的升旗仪式学校的领导对阳光体育活动进行宣传和动员。

(2)是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为中小学生成长记录或中小学生素质报告书的重要内容，并作为学生毕业、升学的重要依据。

(3)是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼时间。

(4)是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织班级学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

(5)开展形式多样的活动：11月：广播操、队列比赛;12月：50米迎面接力比赛;12月下旬：毽球比赛、冬季越野赛;20xx年1月：趣味比赛。比赛结束后及时填写好学校体育主题活动方案反馈表。

现在，亿万学生阳光体育活动成为我校近两年来体育工作的重要组成部分，成为我校推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动使我校45%以上的学生完成800和1000米成绩达到及格，30%以上的学生完成1000、800米成绩达到良好，25%以上的学生完成1000、800米成绩达到优秀。它将为学校提供素质发展的条件与时空的同时，也有力的推动了学校的不断发展。不仅培养了学生的组织纪律性、集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的良好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。其次，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对自己身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

我校开展了这些形式多样，内容丰富，生动有趣，学生乐于参加，使“我运动、我健康、我快乐”的理念深入人心，使学生能够真正行动起来，真正每天锻炼一小时，从而健康生活一辈子!

总之，通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，使得学生的精神面貌有所改变，增强了班级的凝聚力，增加了班与班之间的友谊，体育锻炼的氛围也有所加强，让广大青少年学生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

**社区体育活动总结篇四**

运动会当天，我们提供了接线板、葡萄糖、音响、矿泉水、冰红茶等必需品。我们做了我们需要的。活动结束后，我们将所有物品带回了你们学生会，以确保学生会的财产不丢失。活动当天，运动员需要葡萄糖，我们秘书处动员几乎所有成员去买。就因为运动员需要，我们去了几家医院和超市，最后在很远的一家超市买了葡萄糖。秘书处成员的这种努力工作的精神值得发扬光大。

运动会那两天，我们学院的运动员休息室里总有秘书处的同学。我们整天站岗，只是因为运动员需要我们的服务。我们觉得秘书处是活动中最不可或缺的部门，从整个活动的整体策划到给老师或运动员送水。我们都很乐意全心全意地做所有这些事情。无论是运动会的休息场所，还是竞技运动场所，都有我们秘书处同学忙碌的身影。休息处的同学为运动员准备葡萄糖，我们在运动处为他们加油。我们坚持到了最后，整个运动会都能看到同学们匆匆的脚步。我们不能像体育部那样参加比赛，但我们可以为整个比赛服务。

运动会的结束意味着其他部门工作的结束，但是秘书处的工作仍然没有结束。我们帮忙把所有的东西都带回了学生会。那天有同学拿着运动员的鞋子，有同学拿着音响，有同学拿着接线板。就这样，一群人把几乎所有的东西都带回了学生会。运动会结束后，秘书处做好统筹、整理、记账、后勤工作。秘书处一直本着“快速、准确”的原则做好自己的工作。

运动会的筹备和服务得到了大家的一致认可，但是我们还有一些不完善的地方。首先是葡萄糖事件，这反映了秘书处工作的不足。另外，秘书处人员无法联系实际，不知道如何做出改变。在今后的工作中，我们将做好指导和监督工作。第二，秘书处成员的出席率。在秘书处今后的定期会议上，我们将严格要求。以后有活动的时候，没课的同学一定要赶到活动现场。现在，秘书处需要有时间观念、大局观念和责任感的成员。

在今后的工作中，我们将继续做好秘书处的工作，保持和发扬好的方面，使秘书处成为学生会中最重要、最不可或缺的部门。秘书处的未来会越来越光明。

总论（第五部分）一年一度的大学生春季田径运动会在学院各部门的配合和老师的带领下圆满落幕。

我们学院在这次运动会上获得了女子团体第四名，男子团体第五名。

总的来说取得了优异的成绩，运动会期间我院的工作有很多值得肯定的地方。

1、运动会筹备以来，得到了学院领导的高度重视和大力支持。开学不久，刘老师就把运动会的相关工作提上了工作日程。在体育部的安排下，我们很快完成了运动会的报名和运动员的选拔。

2、运动员的态度很认真。从团队训练到运动训练，大家都很热情。无论太阳有多热，无论训练时间有多长，学生们都毫无怨言。我们学院的老师和学生都本着“尽最大努力”的心态来完成这次运动会的每一项工作。

3、教师的积极参与。当操场上只剩下其他学院的几个老师的时候，我们物资学院的老师正在和同学打架，为他们加油，呐喊，加油，还有相关的后勤。我想正是这种团结的精神，这种不放弃不放弃的精神，让我们取得了如此优异的成绩。

现有缺点：

1、报名工作有点耽误，以至于运动员的最终确定有点晚。

2、培训。因为运动会前几周下雨，我们的训练工作没有很好的落实。希望以后能把运动员的训练时间表提前，争取每一个项目都达到有效训练，然后制定应急方案，比如在雨中去哪里训练，怎么训练。

3、工作人员的职责不是很明确，责任心不是很强。这主要表现在：部分工作人员中途滑倒，各班班长不按岗位职责清单办事，多名班长不到现场。希望以后的每一个工作人员都能对自己的工作负责，能亲自做好自己的工作，即使工作被安排也要有效沟通。

4、物流。主要体现在供水上。因为工作人员少，工作人员都专注在自己喜欢的比赛上，所以这个工作做的不是很好。希望下次能多加人手。但值得肯定的是，由于天气寒冷多雨，没有提前准备热水。负责人主动去打热水，让学生们有热水喝。

当然，在运动会中，我们部门的工作也不是很完善，工作中存在很多不足，比如人员安排不合理，工作职责不明确等。通过老师的批评指正，我们及时改正了自己的错误，认真吸收了老师和同学的意见，总结了经验教训，进一步提高了工作效率，改正了不足，争取在下一届运动会上与学院领导、老师和同学们再创辉煌！

**社区体育活动总结篇五**

我校积极响应上级号召，认真实施体锻一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

体育组在学校的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、篮球、拔河等多项锻炼内容，开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

学校认真组织，积极实施，要求体育教师布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂;精心组织各年级的大课间体育锻炼半小时;由于学校场地狭小，体育组还规划了学生跑操的队伍顺序，六、七、八年级在操场，九年级在教学楼周围跑。通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力!同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。

**社区体育活动总结篇六**

在此次运动会上，我院学生尽显风姿，不仅赛出了成绩，也赛出了风采，为我院在学校树立了良好的形象。其中我院男子团体总分取得第五名的骄人成绩，实现了我们核资学院在南华大学大运会上历史性的突破。这不仅为提升整个学院的体育素质起到激发作用，也极大地鼓舞了全院师生的工作学习热情。这是我们学院团结一致，艰苦奋斗的见证，是我们打造矿冶特色人才，树立核资品牌的伟大一步。让我们庆贺，让我们铭记。

本届大运会我部门主要从三个方面开展工作，即选拔，训练和比赛。选拔是基础，是取得好成绩的前提条件，前期的动员活动需要院领导的大力支持，同时宣传也是必要的。训练是我们磨合队伍，打造一支有战斗力的团队的必要保证，是工作重点也是工作难点。这是一个考验个人能力的过程，期间会面临许多意料不到的问题，如何克服和解决就需要大家同心协力，集智集慧，奋战到底。比赛是我们的收尾工作，合作精神和临场发挥尤显重要，这也是最具激情的事情。三个方面有机联系，环环相扣，是核资人员智慧和精神的结晶。

进行着。因为有了一年的大学经验，我们深知体育是需要天赋的，腿短的再练习也很难跑过腿长的，况且就在那短短的一个月内。我们不相信奇迹，只相信大家科学的准备，科学的安排。因此，我们慢慢地整理出大运会苗子选拔原则：

这些同学都是有一定基础的，只要稍加练习，保持激情不懈怠，很有希望在大运会上保持原来的成绩并有所突破。比如运动员谢鑫，在去年短跑比赛中速度不错，年我们天天督促他进行训练，希望他不要松懈，虽然有时他会来的迟一些，但是坚持到岗，这就说明他是有底气的，斗志昂扬的。果然不负众望，在男子一百米比赛中取得第四的好成绩。不过在这方面我们也有些遗憾，应该说是我们工作做得不够细致。去年在男子一万米长跑比赛中取得第七名的廖光涛，年却并没能保持其原有的成绩。让大家不胜唏嘘。

。我们知道场下训练再好也得看场上发挥，如果临时怯阵，或者把握不了场上情况的，这样的运动员在比赛中成绩自然下滑。经验是成功的一半，我们在选拔的时候，时刻记住这句话，并在训练的时候不断丰富其内涵。对大二大三那些未参加过大运会可是又觉得自己行的运动员，就必须加强这方面的考核和培训。在训练期间，我们努力为运动员模拟比赛情景，丰富临战经验。不管是否有结果，这都应该是必需的`。但不管怎样经验都是过去的，重要的是运动员现在的表现。

也许这点大家觉得有些纳闷，不经过实战我们的确如此认为。大一新生刚入大学，充满了激情和斗志，很想在四年大学生活一开始就立下一个漂亮的开端，这是他们梦想的。我们就得抓住他们这点表现的热情，激发他们的潜能，合理引导，完成他们的追求。虽然我们在开学就着手选拔但还是可能漏掉许多优秀人才，有些甚至是场上的黑马，因此积极而广泛地发动大一新生参与，是保证比赛亮点的前提。另外在他们心里，对学长学姐都很尊敬，愿意服从大哥大姐的合理安排。这点在训练期间显得尤为重要，他们会按时入训，很少有涣散的。而高年级的同学，难免有一些老大哥的气魄，有时让我们觉得开展他们的工作有些困难。

(。这点也许让大家费解，因为我们学校给以我们学院的运动员名额有限，如果他们可以报两个项目，那么我们就有更多的运动员可以进入决赛，这样我院就有更多的人员拥有实战经验，不管结果如何，这对他们来说是次难得的机会，对我们来说则是长远的投资。当然对于在某一项目很有希望得奖的运动员，我们就不讲究那么多了，毕竟谁都不愿意丢失一枚奖牌。像资勘091班的陈荣，虽然只报了男子五千米赛跑，但是他拿了成绩，我们就觉得这种投资是值得的。

无论如何，海选结果始终必须是选拔的最终指标。不管运动员是谁，不管他有多大的能耐，如果在海选没有突出表现，我们决然不予考虑。在此过程中，有些同学可能因利乘便进入决赛，可是最后成绩平平。这不仅让学院所有关注的人失望，也是对我们工作的一种羞辱。不管在什么选拔中，都要做到不偏不倚，实事求是。

**社区体育活动总结篇七**

为全面贯彻落实《幼儿园教育指导纲要》(试行)精神，丰富幼儿园户外体育活动内容，进一步探索户外体育活动的形式和方法，提高幼儿的整体素质，促进幼儿身心健康成长，市教育局于今年4月下发了《辽源市教育局关于举办庆“六一”幼儿户外体育活动的通知》(辽教函〔20--〕5号)，对活动进行了部署。7月11日，由市教育局基础教育科、市教育学院小教部及县、区教育局联合组成评审组对全市参评幼儿园的户外体育活动进行了评比。

在县、区初评的基础上，全市共有35个幼儿园3000多名幼儿参加了市级评比活动。根据办园性质把参评幼儿园分成三个组，经评委背对背打分、汇总后，共评出一等奖4个，二等奖7个，三等奖11个。现将活动情况总结如下。

一、领导重视，幼儿园参与活动的积极性高

此次活动得到了县、区各有关部门及市直属幼儿园领导的高度重视。各县、区有关部门及各级各类幼儿园都能积极认真地组织活动。一是抓得早落得实。从年初开始，各幼儿园就把活动纳入幼儿园的一日工作中，选派专门的教师负责此项活动的开展;二是各县、区有关部门都能积极组织辖区内各幼儿园的教师结合本地本园的实际组织开展活动，在层层选拔的基础上，从不同层面、不同角度推选出了有代表性的幼儿园参加市一级的比赛活动，突出了“健康”这一主题。

二、面向全体幼儿，让每一个幼儿都能体验参与活动的快乐

本次活动最突出的特点之一是真正以幼儿为主体，活动面向每一个孩子，让每一个孩子都能感受到参加集体活动所带来的快乐。市直各幼儿园都是全体在园幼儿参加活动，县、区各中心幼儿园及部分民办幼儿园也是全园参与，个别幼儿园是中班以上的幼儿参与活动。参与全市评比的总人数达到了3000余人。

三、活动形式多样，体现了园本特色

市实验幼儿园以迎奥运为主题编排了系列体育活动，幼儿在表演过程中情绪不断地被调动起来，随着国旗的升起幼儿们唱起了。

**社区体育活动总结篇八**

20xx年xx月19—22日，我校举行了田径运动会。这次运动会，在全体师生的共同努力下，圆满结束了，这次运动会开得成功、开得喜庆，充分展示了我们永年师生的精神面貌，是对我们学校教育教学工作的全面检阅，是一个祥和欢乐的运动会，下面对本次运动会做简要总结。

。

本次运动会在十月上旬开始筹备，运动会组织工作是一项复杂的工作，之所以能取得圆满成功，关键在于领导高度重视，精心策划，组织有序，工作落实到位，全校师生积极努力，密切配合，团结协作。

本届运动会共有15个班级，参赛项目18个，超过200名运动员参加了竞赛。在广大师生的共同努力下，经过三天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功,这些都得力于全体师生的大力支持，得益于大会工作人员和裁判员的精心工作。他们既有分工，又相互协作。“协作”是本次运动会最显著的特点。正是有了他们的精心准备、尽职尽责，相互协作。才有了赛会的有序、欢乐、顺畅、和谐。全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。主要表现在入场式中，班级学生队伍整齐，道具样式和色彩各异，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩紛呈，体現了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神，将开幕式推向了高潮。

1、广大师生参与意识空前高涨，参与的人次与项目都是空前的，达到了强体魄的目的。

2、通过这次运动会，发现了一批体育人才。

3、和谐校园的氛围已经形成。

1、参赛队员对有些比赛项目不熟悉，造成比赛时间加长，

2、裁判员对自己的工作不是很熟悉，造成部分比赛项目重测、补测。

3、全体师生安全意识不够强、时间观念也不够强。

4、我们组委会对工作工作有的地方考虑不周、不全、有的\'工作不细，不到位。例：比赛场地、比赛器材、比赛项目安排不够合理。

5、在赛事日程安排方面不够合理，造成有的同学体力透支、身体不适以及有的比赛时间拖的过程，耽误其他事情。

6、全体裁判员没有及时维护好比赛场地的相处持续，比赛现场比较混乱

7、比赛过程中出现的违例现象不够重视

我相信，只要不断总结经验教训，在今后工作中努力改进、发扬优点、克服缺点，我们的体育工作和学校工作必将登上一个新台阶。

**社区体育活动总结篇九**

为了更好地贯彻《学校体育工作条例》和《全民健身计划纲要》，全面实施素质教育，加强学校社会主义精神文明建设，保证学生每天有一小时的体育活动时间。这项活动的开展受到了教师、学生和家长的欢迎，受到了社会的广泛关注，并收到了良好的效果和社会反响。

第一，统一思想，提高认识

班级体育活动是近年来在中国各地区兴起的一项全校性的活动。有了成功的经验，我们进一步统一了思想，提高了认识。一开始，我们根据实际情况制定了活动计划，领导对计划进行了详细的审核，并给予了有力的支持和合理的建议。它为班级间活动的顺利开展提供了有效的保障。

第二，学校重视，共同努力

领导高度重视班间体育活动，建立了组织管理制度。领导、少先队员、班主任和体育小组全体成员参加，体育骨干学生密切配合，研究多次例会，征求师生家长意见，制定出适合我校特点的体育大课间活动计划，科学系统地组织安排体育大课间活动计划，集思广益，共同努力。

第三，百花齐放，各有特色

这次活动让我们惊讶地看到，我们学校能够以学生为中心，发挥校际体育活动的多功能作用，“以活动兴德”、“以活动补智”、“以活动重于活动”、“以活动审美”，贯彻校际体育活动的原则，正确处理体育活动中的各种矛盾，为提高校际体育活动质量提供重要保障，具体体现在以下几个方面。

1.教育的

大课间体育活动不仅是教育学生的内容，也是对学生进行素质教育的手段。无论是创造校本练习还是开展各种活动，大课间体育活动都可以在促进学生身心健康发展和为学生提供素质教育方面发挥多种功能。

2.科学的

能够遵循儿童身心发展规律，科学合理地安排运动负荷，获得适当的体育锻炼，获得适当的心理调节。活动时间基本在25-30分钟，运动量适当。音乐的选择具有时代感，符合青少年的心理发展特点。

3.目的

根据我们学校的体育工作计划，可以在大课间选择体育活动的内容，做到有的放矢，目的明确。

4.把……作为目标

根据学校的实际情况，可以有针对性地开展课间体育活动。根据学生的年龄、性别、健康状况、技能水平、场地设备、气候条件等实际情况选择内容，因人而异，因地制宜。

5.组

大课间体育活动要面向全体学生，要体现全体师生参与。老师参与活动，和学生一起工作，让所有的老师和学生都能从中受益。

6.创新和特色

这一大型班际活动反映了现代体育的发展成就，创造了富有鲜明时代感的生动活泼的内容。形成了具有我校特色和主题的大型班际体育活动。音乐是健康向上的，融合了大课间的体育活动和音乐伴奏，体现了当代小学生在操场上健康活泼积极的精神。

**社区体育活动总结篇十**

外一小时体育活动是学校整体推进素质教育的重要窗口，是学生参加体育锻炼的主要途径，我校的课外一小时体育活动每天下午有12项体育类自主体育选修项目”组成，内容丰富多彩，具有较强的创新力和活力，适合于各个年龄段的学生参与。学校通过制定详细的活动方案，严格课外体育活动的组织，确保了课外一小时体育活动的实效性和参与度，极大提高了全体学生参加体育锻炼的主动性、积极性和自觉性，深受学生喜爱。

我校共有52个教学班，中小学生2600人，300米的塑胶操场一块，学校课外一小时体育活动注重趣味性和实效性相结合，保证学生每天有一小时的体育活动时间；力争使95%的学生在本学年学生体质健康标准测试中达到及格以上，让学生身体素质得到全面提高。

一、合理安排时间，保证锻炼效果

学校坚持体育课与课外体育活动交叉安排的原则，体育课内容：按照中小学体育与健康《课程标准》的要求组织开展教学活动。当天没有体育课的班级组织1小时的课外体育活动，确保学生每天一小时的体育活动。

每天下午5：00—6：00（冬季4：30—5：30）让学生进行一小时课外体育自选活动，从学生兴趣出发，以特色项目为主进行选修活动。各项目每班设立一个安全督导员配合体育教师进行课外体育活动的安全监督。下午课外活动自选项目内容及分工：在没有体育课的当天下午，学生按照自己的兴趣爱好可以进行乒乓球、篮球、足球、足球、田径、健美操、体育舞蹈、跳绳、抖空竹等12项选修活动。整体设计做到科学性、创造性、特色性和可操作性，每个环节责任到人。丰富多彩的课外活动保证了学生锻炼身体的时间，充分调动了学生参与活动的热情。

二、利用群体比赛，激活学生兴趣

1、课内外紧密结合，以活动促教改是我校体育工作的一个出发点。我们注重以小型竞赛为契机，充分调动师生们的积极性、责任心，尽量让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念，初步培养学生终身体育观。

2、分年段、分阶段开展丰富多彩的体育竞技比赛，确定每个阶段的主要项目，全面推进学校每天一小时的校园体育活动。上学期小学年段开展乒乓球、跳长绳、体育舞蹈、二人三足、广播操比赛；中学年段开展负重接力赛、跳短绳接力赛、篮球赛、足球射门比赛、健美操比赛。

三、加强课程管理，注重实际效果

1、课外一小时体育活动由体育老师指导，政教处、班主任全面参与组织和管理；竞赛、活动课由体育教师、班主任组织和管理；各班组织锻炼小组开展课外体育活动。学生在教师的指导下学会锻炼的技术与方法，培养学生对体育运动的乐趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

2、严格考核评比，把积极参加体育锻炼活动情况纳入学生体育课程、综合素质评价的重要内容，把班级组织体育活动作为班主任工作考核的重要指标，把上好体育课、指导学生科学锻炼作为体育教师工作实绩的重要方向纳入考核。

3、学校每学年对体育教师、班主任进行评选“优秀体育活动组织者”，对班级和学生分别评选“每天一小时校园体育活动先进班级”、“每天一小时校园体育活动积极分子”的活动，将评选结果列入年度考核、班主任考核内容，以此推动每天一小时校园体育活动有效开展、深入发展。

几年来，我们始终把提高学生综合素质作为工作目标，学校上下齐抓共管，全校师生形成了共同锻炼，健康快乐的良好氛围。在健康体质测量工作中，学生的各项素质明显增强，课外一小时体育活动成为学生锻炼的大舞台。

**社区体育活动总结篇十一**

开展文体活动总结如下：

为了丰富和创新活动载体，连队在元旦，春节、三八妇女节，八一建军节组织了丰富多彩的.文化体育活动，增强了干部职工的身体素质，凝聚力。

1、开展文娱、体育类等竞赛活动，通过排球、乒乓球和围棋、象棋以及生产运动会等各项活动，陶冶职工情操，活跃职工生活。

2、连队先后自行举办并参加了多起演讲、歌唱比赛活动；通过各项活动的开展，切切实实地使广大员工受到寓教于娱的教育。

**社区体育活动总结篇十二**

我校为了增强学生体质、促进学生身体健康发展，全面提升学生的各项综合素质，贯彻落实《切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定》，为了更好的落实《东四沟小学学生“开展阳光体育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体质健康水平，进一步展示我校全面落实实施素质教育和体育活动成果，我们制定了《东四沟小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们在全校扎实有效地开展了阳光体育活动，通过一段时间的推行，已取得了预期的效果。

我校开展了各具特色的阳光体育运动活动，现将活动总结如下：

1.领导高度重视，组织了领导组织机构。学校成立了以甄校长为组长、高校长为副组长、全体班主任和老师为组员的组织机构。同学们都能积极主动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，学生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围。

2.组织了全部师生的开幕式，并作了发动学生积极参与运动的倡议。“以体育运动贯穿我们以后的工作和生活、以阳光体育运动提高我们的身体素质。倡导践行“三个一”的体育运动计划。即：每天锻炼一小时；每人参加一项学校组织的运动；每人自备一样体育器材”为使“三个一”的体育运动计划能顺利有序的开展，教导处还对本次阳光体育运动进行了电子屏显示板宣传及广播宣传，使学生的运动兴趣、集体感等充分的被激发，对我们以后的体育活动做了良好的铺垫。

3.开展竞技体育项目比赛，丰富校园文化生活。本学期，我校还开展了趣味体育运动会比赛及各年级的活动内容比赛，赢得了家长的高度关注和赞誉，又为形成良好校风、全面育人奠定了基础。每次活动都先由教导处制定出比赛规则、赛程安排等，然后由体育教师利用体育课和课外活动时间对比赛项目进行专门指导。每次活动都做到了赛前有计划预案、过程有记载、赛后有总结，确保活动收到实效。按照我校传统，还将进行跳绳比赛、踢毽子比赛等体育竞技项目比赛，力图通过活动，不断增强学生体质，培养竞争意识和进取精神。

随着我校阳光体育系列活动的深入开展，全校500多名学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，激发了学生的参与热情。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人，做出我们应有的贡献。

通过这次阳光体育运动，使广大学生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命。”进一步树立了全民体育、终身体育的意识，有力地促进我校体育工作的开展，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn