# 给老婆的检讨书自我反省 给老婆自我反省检讨书(实用9篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-07-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给老婆的检讨书自我反省篇一亲爱的老婆大人...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给老婆的检讨书自我反省篇一**

亲爱的老婆大人：

你好！

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，希望我的真诚能够感动你！

亲爱的老婆大人，你可知道？你是我心中唯一的真爱。当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢？但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误；这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的.爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾经却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深的刻反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给老婆的检讨书自我反省篇二**

你好！

我错了，我不该抽烟的，明明和你说过了，要戒烟的，但是我却还是没有克制住自己，别人给了烟给我，我就接了，完全没想到自己在你面前说过的，要戒烟，我也是要好好的检讨，反省这次抽烟的行为，不能再犯了，毕竟抽烟是真的对身体伤害很大的，也是会让他人吸二手烟，可以说吸烟完全没有任何的\'好处。

这次抽烟是和朋友一起去吃饭，吃完饭，朋友并不知道我戒烟了，就给了我一支烟，而我也是喝了一点酒，没想太多，就直接接了，也是觉得别人给我烟，我不接真的很不好，而且吃完饭也是想抽一根，如果朋友在抽，而我却不抽也是很不好，而我这样好面子的行为确是让我的戒烟半途而废了，老婆之前和我说的话我也是忘记了，其实我只要拒绝也是没有什么关系的，朋友也是会知道的，并不会强迫我来抽烟，可是我却是抹不开这个面子，并且也是觉得抽几根没事，下次再戒就可以了，可是这样如果反复下去，根本就戒不了烟，而且也是还会给身体更大的伤害，再次复吸烟的话，也是会量更加的大。

我给你保证过，不再吸烟了，但是我却没有遵守，也是让老婆你生气了，我明明保证说过的，但是却还是犯了，我自己也是很后悔自己这次吸烟的行为，如果再让我选一次，我一定会拒绝的，甚至还会劝朋友也是不要吸烟，真的吸烟不好，我知道，也是在这我再次的保证，不会再抽了，我这次抽烟，老婆想怎么惩罚我都是可以的，只要你不再生气了就好了，我身上的烟味也是让你反感，我知道，我只有彻底的戒掉才行。

我的烟瘾其实并不是特别的重，还是可以戒掉的，而且一些比我烟瘾还重的人都是能戒掉的，我为什么就不可以呢？只要我努力的去做了，其实还是可以的，坚持下去，总有一天我会对香烟产生厌恶的，并且我也是知道，戒烟是困难的，但是有老婆的帮助，我想一定是可以的，这次抽烟我也是彻底的知道，不能再有吸烟的念头，我以后和朋友出去，也是提前要说，我是在戒烟，并且不能去有抽烟的地方，只有这样从身体到心理上都告诫自己，那么才能真的成功，老婆，我一定会戒掉的，不会再吸烟了，这次吸烟也会是最后一次了，不会再有了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给老婆的检讨书自我反省篇三**

老婆啊!

我的一生26岁了经过了这么多年以后，我终于找到我的爱人，就是我的老婆。在我认识我老婆以前我总认为，如果上天给我一个我希望的礼物的话，让我中500万好了。我那个时候想如果让我发财应该就是我最大的福报了吧?在我遇到老婆之前，我觉得我会很久一个人过,我觉得自己习惯和喜欢单身的日子,但当我遇到我的爱人的时候我才知道她才是上天赐给我的最珍贵的礼物。有了她以后我真的是有了她就够了。这一辈子就够了。我知道每个人的福报是固定的。要的太多了，就不会太长久了。又想有钱，又想有势力。想有房子有车。想什么都有。可能到头来什么都没有了。所以我有老婆就够了，我用我一生所有的福报都放在老婆身上。希望能和老婆一起过完下半辈子，即便是不能过完那么久。也可以让我尽量的多爱老婆一天也好。和老婆每天的快乐的生活下去也好!!

也许宝宝不是一个十全十美的男人。宝宝也有缺点也会忘记自己的诺言。但是宝宝即使有这么多的缺点，但是宝宝仍然爱着你啊老婆。虽然我知道自己配不上你，配不上爱你。但是我还是想要去爱你。因为我爱你不能没有你老婆。我有缺点我会努力改正。有不对的地方我也努力改正。

我们有那么多共同的东西可以分享，就象我们都爱上网，我们都喜欢去支持对方。我们会不自经地说一样的话,唱一样的歌曲,哼一样的音调。我们相互支持，相互鼓励。喜欢互相支持的哪个感觉。不管是被支持的还是支持的那个。都是幸福的。

**给老婆的检讨书自我反省篇四**

尊敬的老婆大人：

你好

1.我错了，我不该和老婆说些莫名其妙的话，让老婆身心受到了极大的打击，这种错误值得我千刀万刮，凌迟处死，甚至是车裂，我保证下次不会了!

2.我错了，我不该在老婆情绪比较低落的时候，对老婆发脾气，对老婆的检讨书。我欺负老婆，我不是人。我保证下次不会了!

3.我错了，我不该和可爱的老婆天天说流海不好看，甚至贬低老婆大人的身体，我错了。我罪该万死!我保证下次不会了!

但!我的老婆没有那么做，没有杀我，甚至都没用刑!只是让我戴罪立功，让我一篇检讨书而已!如此的大恩大德，如此宽广的胸怀，连男人们都望尘莫及!我就是来生做牛做马也无法报答阿!

在老婆面前，我显得那么的渺小!而且，还那么的笨!很多事很多话老婆说了不能一点就通我是猪我笨蛋!幸好老婆能耐心的把我不知道老婆在说什么的话一点一滴的告诉我讲给我听，今后我一定让自己锻炼的更加默契和配合!不过值得庆幸的是，虽然我犯了这么多的错误，但我平常对老婆大人还是千依百顺，呵护备至的阿!

所以，看在我以前表现尚可的分上求老婆大人原谅我这一次犯的错误哈!嘿嘿!由于老婆大人的宽宏大量，我决定要痛改前非，以实际行动来表达我的爱，补偿我的过失!

通过这次事件，我真正认识到我的不足和老婆对我的爱!在此，我立下如下目标，请老婆大人监督实施：

1.老婆可以欺负我，但我绝对不可以欺负老婆。

2.要是老婆朝我哭，我要不厌其烦地哄老婆，直到老婆破涕为笑!

3.把老婆的照片夹到钱包里，让我一掏钱就能看见老婆!

4.在老婆的朋友面前，我应当表现得比平时更疼爱老婆和紧张的样子。

5.虽然人在外，也不能不受军命，不准和其他女的好，只爱老婆一个!

6.要经常对老婆说“我爱你”。

7.永远不要在公众场合对老婆呼呼吼吼又或是撇下老婆一人。

8.在老婆想我时，争分夺秒地挤出时间与老婆约会

9.和老婆视频时，看老婆的眼神要专注。

10.说话的语气情深意长。

11.过马路的时候牵着老婆的手。

12.就算再忙，每天都不忘给老婆打电话，视频，和去我们的家看看。

13.两个人都有发火的权利，但不能同一天，如果那一天老婆发火了，那我就不可以发火了。

14.老婆生活中不顺心，我要循循善诱、帮忙分析，提出建设性方案若干

15.要非常爱老婆，坚决拥护老婆的决定，服从老婆的领导。

以上就是我的陈诉，望老婆大人能迁就我原谅我!

xxx

20xx年x月x日

**给老婆的检讨书自我反省篇五**

亲爱的老婆大人：

微臣谨遵您老的懿旨，回到寝室，深刻的、迫不及待的、而又发自内心的反省了整整42秒，然后上厕所嘘嘘了一下，喝了口水，上网看了眼校内，以上事实准确无误，请审查。下面请您审阅我的检讨报告。不妥当之处可以协商。

经过348天的恋爱生活，我认为老婆大人是一只温柔贤良，勤奋聪颖，不可多得，没有硬伤的好噗噗。而我身为老公，却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行为的深刻剖析，请领导过目。

昨天是我不对，今后的很多事情也多半是我不对，老婆大人热爱学习，志向远大，珍惜时间，爱憎分明。而我却为一手机私利，破坏社会和谐，足见我目光短浅，见识浅薄，行为卑鄙，难成大事。

而对于异性朋友方面，我心胸狭窄，以小人之心度君子腹，用我鄙夷的思想去衡量伟大的友谊，俨然破坏了我们之间的和平进程，今后我会严格注意。

最近天气太热，导致我有点耐心不足，所以我会注意给自己降温，防止各类恶性事件再次发生。

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对您关心不足这种恶劣行径的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。

以上种.种，请老婆大人明鉴。望老婆大人开恩。

以下是我向老婆做出的承诺：

老婆要找架吵，不得对抗，不得顶嘴，如果是老婆无理取闹，一切错都是我不属于老婆

不得对老婆不忠!心里只能有老婆!

要热爱生活!热爱老婆一切向老婆看齐!

老公

20\_\_年\_月\_日

给老婆的检讨书

**给老婆的检讨书自我反省篇六**

亲爱的好老婆：

你好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

xxx

20xx年xx月xx日

**给老婆的检讨书自我反省篇七**

亲爱的老婆：

我怀着无比虔诚的心给老婆深刻检讨。

我首先想到的是老婆美丽的脸庞，窈窕的身材，无比细嫩的如水肌肤，老婆，你真的是美丽天使的化身，为此，我感谢上帝，感谢爱情，赐予我了如此美丽的老婆，当然最感谢的还是老婆，老婆愿意嫁给我！我今天是给老婆写检讨的，就不多说了，下面我正式检讨。

老婆，下面我本着对党和负责的态度，对爱情负责的态度，对自我负责的态度，当然最主要的是对老婆负责的态度，郑重深刻的给老婆检查，争取赢得老婆的宽恕。

事情发生在昨晚深夜10点，地点，我的电脑+你的pc，人物就是老婆和我了，原因，前天姐姐订婚喝多了，并在昨天没有去陪老婆散心，说了不该说的话，喝酒伤了老婆心，不陪老婆更令老婆生气。结果，老婆不理我，我很着急，老婆说我要检查自己，要很深刻的，时逢我党开展精神文明建设，我也就此做一下自我剖析，深刻检查，希望能得到领导老婆的宽恕，向老婆表明，我一定会改。

主要是喝酒之后，一切都得从喝酒谈起，经过自我剖析，作为老公，作为一名年轻的预备党员（在此要特别说一下，我预备了很长时间了，所以希望我国领导人可以考虑一下这么根红苗正的一个预备人才），喝酒是放弃了严格要求自己，思想上的麻痹大意，我认识到了错误，我犯的危害归纳总结如下：

1、喝酒伤身体，对不住老婆。

2、酒后失言失态，不理老婆不想说话，对不住老婆，对不住党。

3、酒后驾车危险系数极高，冒着让老婆守寡的危险，直接对不住老婆，对党和国家的培养也可能一命呜呼！

针对以上危害性，我向老婆做如下保证：

1、不能喝的酒不喝，喝了不醉。

2、老婆不高兴的时候会第一时间跑去陪你，无论有什么小事在做。

3、喝酒之后不说话，不唱歌，抱着老婆就乖乖睡觉。

我知道老婆不会轻易的饶恕我，那也是为我好，希望给我深刻的教训，所以，我还要给老婆做一个最重要的保证，老婆，我爱你，我很爱你，我非常的爱你；我要一生一世的陪着你，直到我们都冉冉老去；不求永远吻你，只求一直抱着你，不求能够改变你，只求能永远的陪着你，老婆我会用生命和血液去爱你，爱你爱在骨髓里，每一根神经都会因你而敏感！老婆，我爱你！永远不离不弃，也包括心灵！

老婆，让我们都感受属于我们的最真实的每一天，什么是世界上最幸福的事情，就是你和我，因为我发现我今天比昨天又爱你多一些，想念多一些，老婆也有同感。

老婆，念及我们一日夫妻百日恩的份上，念及我们还没有孩子的份上，最重要的是我们是彼此最在乎的人，老婆，我的上帝，我的领导，你原谅我好吗？我保证以上几条都会做到，没有以后，若有再犯，请老婆家法严惩！

老婆，你会原谅我的是不？我就知道老婆最好。亲亲

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月x日

**给老婆的检讨书自我反省篇八**

亲爱的老婆：

您好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的\'样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

此致

敬礼！

**给老婆的检讨书自我反省篇九**

亲爱的老婆：

您好！

千错万错，都是我的错，我知道自己犯了很大的错误，我不该认别人当妹妹，让你生这么大的气，让你伤心，现在我深刻认识到自己的错误。昨晚为了第一时间提交检讨书本打算挑灯夜战，不惜一切完成此作但提笔之前收到老婆大人的来信叫好好睡觉的命令，于是不敢造次，蒙头就睡。

通过这几天的深刻自我反省，以及老婆这几天的表现自感罪孽深重故书检讨一份。一为检讨自己斑斑劣迹，二为安抚老婆大人脆弱受伤的心灵。

两年多的爱情生活充分的证明了老婆同志温柔，善良，贤惠，聪颖。是个不可多得的好妻子，而我却举止乖张，态度轻狂，是一个不太称职的男朋友，所作所为有值得商量之处。望领导批阅，不当之处可以协商。

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人海中相遇相识满116天，距我们在一起满70天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜蜜，也有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上。

亲爱的，这次深刻的检讨，虽然只是思想层面的，但是请老婆大人相信，所谓“兵马未动，思想先行”，我一定以今天的深刻反省为契机，在实践中不断提高自己关心老婆疼爱老婆的本领，请老婆大人考验我！

此致

敬礼！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn