# 幼儿园亲子运动会活动方案(实用8篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-07-11

*无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。幼...*

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇一**

1、 学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。

2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。

3、让孩子通过自己的\'努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

4、体现\"我运动，我健康，我快乐\"的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等

2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

3、场地准备，分组。

待定

准备：接力棒、分组

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑到对边，比比谁先到达。

小脚踩大脚：游戏规则是；每个家庭出一名家长一名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

准备： 皮球10个，小棍10个

玩法;宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进（可以互相帮忙），将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜！

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

准备： 皮球若干、框5个，

玩法 把孩子分成5组，家长背着孩子，孩子手里拿一个皮球，把皮球运到框里，在规定时间内看谁运的多谁获胜。

1.做好活动的组织工作，事先制定好计划，照顾幼儿安全。

2.对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数。

3.活动时，要及时提醒幼儿安全第一， 比赛第二

4. 在活动过程中，安排幼儿适当休息。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇二**

学奥运健儿发展自我风采。

我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧!

1、培养幼儿对体育活动的.兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1、xx中心幼儿园秋季趣味运动会。

2、热情洋溢——老师韵律开场舞《健康青春舞》。

3、全体幼儿听音乐进场。

4、关怀的叮咛。

5、幼儿快乐动—幼儿健康操。

6、全体幼儿听音乐整队退场。

7、秋季趣味运动会游戏项目。

8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》。

9、大手牵小手欢乐回家去。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇三**

趣味运动会。

1、 学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。

2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。

3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

4、体现\"我运动，我健康，我快乐\"的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。

2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

3、场地准备，分组。

待定。

1.袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑到对边，比比谁先到达。

2.团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇四**

机关幼儿园亲子健康行主题活动

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

20xx年x月x日（周五）上午8：00～11：00

1、各班8：00～8：30到烈士陵园排成2路纵队集合（中间两个孩子手拉手，两边请家长陪护），听取园长讲话，然后按行走路线（烈士陵园――健身广场――广隆商场――黄海路――新文峰大世界――护城河畔――健身广场――烈士陵园）徒步前进。

2、各班行至新文峰大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长――年级组长――带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

3、各班要教育幼儿听从老师的指挥和安排，不擅自离队，不攀枝折花，不随意丢弃垃圾等；要观察幼儿的身体情况和情绪状态，及时调整行进的节奏和速度，引导幼儿学会自我保护。

4、家长的车辆请停放在烈士陵园西侧指定的位置。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇五**

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第三届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

一、活动目标

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间：20--年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：

六、活动领导机构：

总监督：---

总策划：---

成员：全体教职工

七、有关具体工作安排：

(一)人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)

5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

(二)活动准备

2、以班为单位作好参加-活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

(三)安全工作

1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。(本园的家长、幼儿凭接送卡入园)

2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。

5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。

6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

八、活动流程安排：

(一)庆祝大会

2、镇长致词

3、园领导致词

4、小运动员代表致词

5、-活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)

6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动

7、颁奖

(二)结束部分

1、小小运动会退场

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

幼儿园趣味运动会活动方案

**幼儿园亲子运动会活动方案篇六**

伴随着冬日里温暖的阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的.极好机会，通过一系列的活动，让孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心教育价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花” (重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一:画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

：这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的来历》、《年的故事》、《春节习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员:邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间

2、全家福

3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。

2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。

3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

**幼儿园亲子运动会活动方案篇七**

各国对幼儿园定义中非常明确游戏是幼儿园里幼儿教育与生活的最主要内容，运动会就是其中一种儿童游戏。下面给大家分享一些关于幼儿园秋季亲子运动会趣味精选方案5篇，希望能够对大家有所帮助。

一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中指出：\"幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。\"亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动主题：

\"我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油!\"

三、活动形式：

亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动时间：

20\_\_年10月30日上午八点

五、活动地点：

贝斯特双语幼儿园少儿足球场

六、活动参与对象：

(1)幼儿园教师

(2)幼儿园学生家长

(3)幼儿园领导

七、活动设计意图(目标)：

(1)通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

(2)通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

(3)通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

八、活动前期准备：

(1)由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

(2)准备在比赛环节中用到的.游戏材料

(3)教师提前布置亲子运动会的活动场地

(4)准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿给予鼓励

九、活动方式：

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

十、活动流程：

(一)开幕式

(20\_\_年10月30日上午8:30开始)

(1)8:00由各班带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点。

(2)进行升国旗仪式

(3)主持人进行发言，各班幼儿进行体操表演

(4)运动员代表讲话

(5)园长讲话

(二)活动项目

豆豆班

1、亲子比赛游戏：(跑)

(1)项目名称：小蚂蚁搬家

(2)游戏材料：彩盒6个、投掷球30个

2、亲子比赛游戏：(跳)

(1)项目名称：大小圈

(3)游戏材料：大小呼啦圈8个

(4)游戏玩法：家长和幼儿为一组，哨声想起开始围着圈跑，听到老师口令(大或小)后一起跑入相应呼啦圈中，每个呼啦圈中只能进入一组，游戏重复进行最后俩组为获胜组。

芽芽班

1、游戏比赛：

(1)项目名称：捡豆豆

(2)活动器材：3个彩色呼啦圈、雪花片

(3)活动目标：发展身体协调性和控制力

(4)项目规则：钻过圈后拿起筐子将雪花片后放到筐子里，先到达终点为胜。

2、游戏比赛：

(1)项目名称：赶小猪

(2)活动器材：6个游戏筐、6个足球、6个曲棍球杆

(3)活动目标：具有一定的平衡力、动作协调、灵敏。

(4)项目规则：听口令从起点赶上小猪，先把小猪赶到终点为胜。

3、游戏比赛：

(1)项目名称：乌龟推桶

(2)活动器材：6个奶粉桶、36块海棉垫

(3)活动目标：提高上下肢协调性，发展身体的灵活性。

(4)项目规则：听指令小乌龟爬，推动奶粉桶(奶粉桶必须在海绵垫上滚)先到终点者为胜。

4、亲子游戏

(1)项目名称：穿衣服

(2)活动材料：家长自带一件衣服

(3)活动目标：让幼儿学会相互配合，培养幼儿的合作能力，也能进一步增进亲自感情。

(4)项目规则：家长站到终点，幼儿在起点拿起衣服听到口令跑至终点为家长穿上衣服，家长背起幼儿跑向起点，先到着为胜。

朵朵班

1、游戏比赛

(1)项目名称：托球跑

(2)游戏材料：6个球拍、6个海洋球

(3)项目目标：提高幼儿的快速反应能力，加强平衡感控制。

(4)项目规则：幼儿手持球拍上面放置一个海洋球，从起点快速跑向终点，活动过程中保持海洋球不掉落，若掉落放好后再跑，先到着为胜。

2、游戏比赛：

(1)项目名称：独木桥

(2)游戏目的：提高幼儿下肢力量，加强幼儿的身体协调性、灵活性。

(3)游戏材料：小椅子36把、彩色圆盒24个

(4)项目规则：幼儿张开双臂走在平衡木上，先到终点为胜。

3、游戏比赛：

(1)项目名称：投掷沙包

(2)游戏目的：培养幼儿大胆参与游戏，体验投掷的快乐、发展幼儿投掷的准确性。

(3)游戏材料：沙包6个。

(4)项目规则：幼儿站在起点，向远方投掷沙包，远着为胜。

4、亲自游戏

(1)项目名称：过小河

(2)游戏目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3)游戏材料：硬纸板18块

(4)项目规则：家长与幼儿利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面，先过小河着为胜。

果果班

1、游戏项目

(1)项目名称：袋鼠跳

(2)活动目的：发展幼儿动作的协调能力

(3)游戏材料：袋鼠彩色跳袋

(4)项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点听口令进入袋鼠跳袋里，听到老师发令后，提着跳带的俩个角做袋鼠状前进，以最先到达终点的一名幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

2、游戏项目

(1)项目名称：平衡脚踏车

(2)活动目的：培养幼儿的灵活性和平衡能力

(3)游戏材料：平衡脚踏车

(4)项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点做好准备，当听到老师发令后，向终点踩脚踏车，以最先到幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

3、亲子活动：

(1)项目名称：抛接球

(2)活动目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3)游戏材料：袋鼠彩色跳袋。

(4)项目规则：幼儿站在规定范围内向家长抛球，家长用衣服来接球，在规定时间内接球多着为胜。

(三)家长工作要点：

(1)各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2)家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3)家长给幼儿传递\"友谊第一，比赛第二\"的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的!

(4)家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5)家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6)家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

(7)家长为幼儿携带保温水壶。

十一、活动注意事项：

(1)在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2)提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3)对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长\"安全第一，比赛第二。\"

(4)教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5)全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，避免影响其他人。

这是篇好文章，涉及到幼儿、游戏、家长、活动、项目、比赛、亲子、名称等，看完如果觉得有用请记得收藏。

活动主题：

迎新年大手拉小手——冬季亲子运动会

活动宗旨：

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

活动时间：20\_\_年12月31日8：30——11：00

活动地点：本园操场、教室

参加人员：幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

运动会流程：

1、鼓乐开场。(行后人员)

2、全体运动员入场。

3、奏国歌，升国旗。

4、园长致辞。

5、家长代表、运动员代表讲话。

6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

7、各班团体操表演

8、班级家长代表拔河对抗赛。

8、幼儿分散参与运动会各比赛项目

9、颁奖

运动会注意事项

全园孩子、孩子的家长、教工参与活动，预计在园活动的总人数将达500人左右，人数较多较拥挤，活动的安全尤为重要，请家长认真阅读以下注意事项，保证大家的安全。

1、参与各活动区活动时不推挤，请根据各区组织老师的要求按顺序在等待区等待，需要排队的项目请自觉排队，如果某一项目人较多，建议先到其它区活动。

2、各位家长请管理好自己的孩子注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。开幕式需要拍照的家长请在拍摄区拍照，不要挡在孩子前面影响孩子观看活动。

3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做环保小卫士。

4、本着“注重参与过程、理智对待结果”的原则，量力而为，不做超过自身能力的事。亲子活动的有些项目如走高跷、走小桥等活动，请注意安全，速度不要过快。

5、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

6、做文明人，相互谦让，有问题找老师园长，不争执吵架。

7、不要带非本园的孩子入内，活动期间班级教师要组织活动，如家长要带孩子在大型器械玩耍请看护好自己的孩子以免造成意外。

8、有不小心摔伤、扭伤的请马上送医务室，不方便移动的，请联系医务室。

9、操场左侧教师打卡处设有休息区，有需要的家长可以带孩子们去喝水休息。

一、活动主题：大手牵小手，一起来加油!

二、活动目的：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。

3、知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。

5、生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

三、活动形式：体操表演、亲子体能比赛

四、活动时间：20\_\_年10月

五、活动地点：幼儿园大操场

六、活动原则：

1、安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈!

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新投入。

七、物品准备：

1、条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒!

——幼儿园宣

2、音响音乐播放准备：国歌音乐

运动员进行曲音乐

游戏互动音乐

3、多媒体准备:照相机摄像机

4、活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子

5、班级班牌准备：一个班级制作一个班牌。例如：“中一班”用硬纸板制作。

各班其他道具准备：塑料花小彩旗若干

6、国旗准备：国旗一面(需要提前训练国旗手)

7、游戏道具准备：(气球两袋彩条若干条泡沫垫12块绑脚绳若干条红萝卜若干条塑料袋12个)

8、奖品准备：奖牌若干

一等奖若干

优秀奖若干

八、人员安排表

九、亲子运动会正式流程

一、开场词

甲：尊敬的各位领导，给位家长

乙：各位老师。各位小朋友们。

合：大家早上好!

甲：在这晴朗的早晨，在这硕果累累的秋季，我们迎来了侯庙实验幼儿园第一届“大手拉小手，一起来加油”秋季亲子运动会!

乙：为了培养小朋友对体育运动的兴趣，促进体质的发展，培养他们

初步的竞赛意识和协作精神。我园以“运动、健康、快乐”精心筹备了这次运动会。

甲：本次活动共四大项，第一项是运动员入场式，第二项国旗仪式第三项是团体操表演，第四项是亲子游戏。我们在活动中将向家长展示我们的体能水平和运动素质。并希望所有的家长都能积极参与到我们的活动中!

乙：瞧，他们个个整装待发，跃跃欲试，都等不及了，下面我宣布：侯庙实验幼儿园\_\_年第一届“大手拉小手，一起喊加油”秋季亲子运动会现在开始!有请我们的小运动员入场(运动员进行曲)

二、运动员入场

甲：首先出场的是学前班的小朋友，看，他们精神抖擞，豪气冲天，他们抱着必胜的信念，将在运动场上展现个人的风采，展示自己的魅力，相信这些小勇士们一定会赛出很好的成绩，他们的口号是：

乙：迎面走来的是大班的小朋友。他们踏着有力的步伐，手上拿着漂亮的花环，在画环那的映衬下，孩子们纯真可爱的小脸清晰可见，他们为我们的运动会增添了新的色彩，我们来听听他们的口号：

甲：现在入场的是中一班小朋友，这是一个团结向上的集体，看，那整齐的队伍，矫健的步伐，是多麽的坚定有力，他们的脸上洋溢着自信，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们的口号是：乙：看，中二班的小朋友也向我们走来，在老师出的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐走入会场，他们的口号是：

甲：最后走来的是小班的宝宝们，别看他们年龄小，可长长的火车去开的很好。在老师的精心呵护下，他们健康成长，他们的口号是：

三、国旗仪式

四、园长讲话

在我们孩子的成长中，在幼儿园的发展中，在此次运动会的筹备中，有一位默默无闻，无私奉献的人，她就是我们的园长，接下来掌声欢迎邱园长致词。

五、体操展演

好小朋友，在我们翘首以盼的期待中，运动会马上就要开幕了。小朋友们

都等不及了!下面让我们来做做热身运动吧?

团体操集体展示

六、亲子游戏：

小一班吹气球(亲子)

规则：家长和孩子站在同一起跑线，宝宝跑到终点取出两个气球，返回交给家长，由家长吹爆，先吹爆者为获胜家庭。

中班亲子：揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

方法：爸爸或妈妈背着孩子，孩子身上粘上数量相当的纸条，开始后，父母移动让孩子去揪别人的尾巴，但是要避免别人揪掉自己的尾巴。最后看哪个孩子手里的尾巴最多。

规则：游戏中父母不能帮助孩子去揪尾巴。

铺路(亲子)

准备：泡沫垫若干

玩法：目的：锻炼幼儿与家长的配合能力。

一、活动背景：

为了更好地践行课程游戏化，促进幼儿身心健康的发展。我们大班组将开展\"快乐运动我做主\"的亲子运动会，为孩子和家长创造了一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长!

二、活动主题：快乐运动我做主

三、活动目的：

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

2、通过形式多样的亲子游戏，增进家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园合作。

四、时间、地点、对象：

活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

活动地点：\_\_

参加对象：大班全体幼儿及家长

五、活动准备：

1、亲子游戏的材料。

2、奖牌、贴纸若干。

六、活动原则：

1、贯彻安全、友谊第一，比赛第二的精神。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与，做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈!

3、公平、公正原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给获胜的孩子准备奖牌，让他们能够全身心地投入比赛中。

七、活动流程：

1、布置场地，主持人简单的宣读开场白及游戏规则。

2、家长和幼儿自由选择运动会的游戏比赛项目，并给获胜者颁发奖牌。

附：游戏项目及规则。

1、两人三足行游戏规则：6对亲子，组成一小组。在场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根长带子将妈妈和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，妈妈和孩子一起出发向前跑，到终点线后返回，以先返回到起跑线者为胜。

2、你追我赶游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿和家长分别站在场地两侧。听到老师口令，幼儿手推独轮车绕过障碍，来到对面家长处。幼儿坐上独轮车，家长推幼儿原路返回至起点。最先到达的组为胜者。

3、好玩的皮球游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿站在起点，爸爸或妈妈在终点，听到口令，幼儿从起点运球到终点，然后再和爸爸或妈妈用身体夹球，侧向前进至起点，先将球运到者为胜。

4、《小小纤夫》

游戏玩法：每组6个家庭，将轮胎放在场地的终点，家长站在起点，裁判发令后，家长手拿绳子跑至终点，将轮胎系好，把绳子交给幼儿，幼儿手拿绳子在前拉，家长则需用双手推动轮胎前进，先到终点者为胜。轮胎滚动前进，如轮胎倒地，需扶起再进行。

5、集体项目：夹气球。

玩法：每班派出10位家长为一组，每组的第一个人把气球夹在下巴与肩膀的中间，然后传给下一个人，下一个人必须也用下巴去夹，不准用手，以此类推进行接力，看哪一组速度快，最快的为获胜者。如果途中气球掉下可以重新捡起，但必须回到原位再继续游戏。

一、指导思想。

为调动全园教职工参与运动的积极性，有效促进我园健康领域“幼儿乐于锻炼习惯养成”课题的开展，激发幼儿乐于锻炼的兴趣，提高幼儿运动技能，增强幼儿身体素质，体会亲子之间游戏的快乐，加强家园之间的沟通交流，组织开展以“健康相伴、快乐相随”为主题，以“早操展示、技能比赛、亲子游戏”为主要形式的春季运动会，丰富幼儿园文化生活。

二、活动目标。

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，体验运动的快乐和胜利的愉悦，激发幼儿的运动潜能，增强幼儿体质。

2、培养幼儿的规则意识、团队意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感。

3、向家长和社区展示幼儿园健康活动的特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

4、提高教师的组织能力，增强教师的团队意识和集体荣誉感。

5、体验亲子游戏的乐趣，加强家园之间的沟通交流。

三、时间地点。

1、运动会时间：20\_\_年\_\_月\_\_日上午8：40。

2、运动会地点：早操展示、技能比赛均在前院集中进行，亲子游戏按照班级亲子活动内容分前后院进行。

四、安全保障。

1、各班进行针对此次活动的安全教育。

2、2名保安巡视运动会场地，做好家长入园的安全检查。

3、准备外伤用药：双氧水、创可贴等。

4、交通工具停放要求：自行车放在幼儿园外围，停车落锁。汽车尽量不开来。

五、参加人员。

幼儿园全体幼儿、教师和家长。

六、准备工作。

(一)物质准备：

1、电子屏幕出示运动会主题：“健康相伴、快乐相随”——\_\_市\_\_区\_\_中心幼儿园春季亲子运动会。

2、音响(各班徒手操音乐)

3、照相机、秒表、成绩记录表、跳绳、篮球、呼啦圈。

4、每班准备：

(1)早操器械、亲子游戏道具。

(2)家长报名：裁判员3名、一分钟拍球比赛、一分钟跳绳比赛、一分钟呼啦圈比赛、拔河对抗赛、亲子游戏。

(3)各班早操解说词(100字以内)。

(4)提醒家长自备水壶。

(二)场地布置。

1、幼儿位置：各班位置同早操评比位置。

2、家长位置：南院西侧小二、中二，南院东侧小一、中一、大一。

(三)人员安排。

1、总策划：\_\_。

2、主持：\_\_。

3、裁判员：每班3名家长。

4、记录员：\_\_(秒表计时、记录成绩)。

5、音响、后勤服务：\_\_。

6、照相：\_\_。

七、活动流程。

(一)园长致辞。

1、主持人宣布：\_\_市\_\_区\_\_中心幼儿园春季运动会开幕。

2、升国旗仪式：团支部负责。

3、园长致开幕词。

(二)早操展示

1、顺序：小一班、小二班。中一班、中二班。大一班。

2、要求：班内商定两位教师带操，教师服装：大红上衣、蓝裤子，鞋本班统一。幼儿服装统一：小一班班服，红头白鞋。

(三)技能比赛。

1、顺序：一分钟拍球比赛、一分钟呼啦圈比赛、一分钟跳绳比赛、拔河对抗赛。

2、(1)一分钟拍球比赛(大一班提供充足气的篮球)。

(2)一分钟呼啦圈比赛(自己准备呼啦圈)。

(3)一分钟跳绳比赛(自己准备跳绳)。

(4)拔河对抗赛：小一—小二、中一—中二、大一—教师(每队15人，其中男7人、女8人)

3、要求：裁判计数后报给记录员，超时不计数。

(四)亲子游戏(各班自行组织)。

1、场地划分：(根据各班游戏需要划分场地)

2、游戏组织：

目标：

1、发展幼儿跳跃和爬的技能，促进身体的协调能力。

2、增进亲子间相互信任和亲昵的感情。

小小引路人：起点到终点之间放一块棉垫子，孩子站在起点，家长站在终点并蒙上眼睛。孩子从起点跳至垫子然后爬过垫子再跳到家长面前，孩子领着家长走到垫子然后爬过垫子在走回起点，最快的获胜。

(五)运动会闭幕。

主持人宣布：\_\_市\_\_区\_\_中心幼儿园20\_\_年春季运动会圆满结束，再次感谢大家的积极参与!

**幼儿园亲子运动会活动方案篇八**

活动目的：

1、感受力的平衡，使幼儿在与家长夹球的过程中感受平衡力的作用。

2、增进孩子与家长之间的亲密关系，知道相互配合的重要性。

活动准备：

1、篮球4个

2、长短粗细相同的木棒8跟

3、彩飘若干

活动流程：

1、用彩飘将场地布置成4条跑道，每组的家长与幼儿各站在一条跑道上准备。

2、幼儿手拿两个木棒的一端，用木棒推着篮球往前走，走到终点家长等候的地方。

3、家长与幼儿分别手拿木棒的两端，将篮球夹在木棒上，两人合作走一步拍一下球，且必须用木棒接住篮球才能继续往前走。

4、先到达起始点的一组为胜利组，游戏反复进行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn