# 体育教师个人工作总结(大全12篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-07-08

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**体育教师个人工作总结篇一**

首先，我做为一个体育老师，完成了自己的教学任务．我是教小学二年级和三年级体育．在教学过程中，我以小学体育新课标为指导,完成工作.教学中对学生首先考虑的是不仅仅要上好体育课,还要在体育活动中,学会与其他人相处.也就是要学生要有社会适应能力.学生在学校,他的班级就是他的小社会,在这个社会中学会与他人相处,看似简单,实际中要教育学生好多内容.比如说,学生往往都是独生子,个性比较强,别人碰到一点就不能容忍.爱与别人发生矛盾.这是老师常常遇到的问题.在这种情况下,我就告诉学生,要能容忍别人.如果一点都不能容忍.我们都自己在家玩,会孤独的.

在教学中,我从队列开始,立正,稍息,向前看齐,跑步走,齐步走.原地踏步走.等等.体操一直是小学低年级的教学重点.几乎每节课中都要把小学生广播体操复习一下,纠正错误.游戏是教学中的另一个重点.活动了以下游戏:老鹰捉小鸡,丢手绢,巧过拦截区,迎面接力,我是带头人,等十几个游戏.

恶劣天气我还对学生进行了健康教育,让学生知道,运动前后的饮食卫生.小伤的简单处理办法等.

20xx年5月12日,我国发生了特大地震,四川人民受灾了.我做为一个老师,深深挂念着那里的同胞,也为他们捐了款.

20xx年夏天,我国举办奥运会,我们秦皇岛市是分赛区.我积极参与了奥运安保任务.不计报酬.克服重重困难.完成了安保任务.

七月二十四日下午三点开奥运安保会议.确定主要工作为保卫体育公园外国足球队训练场地安全.

七月二十五日开始正式上岗.是第三天．

第三个让我感动的是李大妈，看到我们值勤辛苦，给我们送来甜甜的西瓜．

我在平时的工作中,还有着一个特殊的任务.那就是负责校车上的学生的安全.无数次地告诉学生不要将头手伸出窗外,不要站立起来.要坐好.不要在车上写字等.工作做到了,换来的是学生的安全.

为了学校的安全,我校安排了男老师值夜班.我能和大家一样,克服值班室冬天冷,夏天热的困难.为学校出份力.

一年来完成了学校交给我各项工作.在以后的工作中,我会努力做得更好.只有每个人做得更好,才有共同的更好.

**体育教师个人工作总结篇二**

学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作的开展，发挥学生体育特长，培养后备体育人才具有积极的作用。为准备参加市中小学生的全运会，我们放弃了假期的休息，起早贪晚风雨不误的组织学生进行身体训练。并做到有训练计划、有训练记录、有训练检测、还有训练总结等。按时保质的坚持到比赛。但天有不测风云，因为受甲流的影响，运动会没能如期进行召开。但我们的训练工作一直坚持到11月份。

五、 课外体育活动

本学期，我们体育组积极配合德育开展了4--6年级的乒乓球比赛，还有1――6年段的1分钟跳小绳和2分钟跳大绳的比赛。充分调动了师生的积极性，丰富学生的课余文化生活。活动之初，我们制定了活动方案，成立了评委小组，公平公证的组织比赛。并为突出的学生颁发了奖品，为班级颁发了奖状。使此项活动进行的圆满顺利，学生们记忆深刻。

六、《国家学生体质健康标准》上报工作

本学期我们体育还担任了一项重要的工作，就是学生体质健康标准的测试、登记、录入、传送上报工作。为了顺利的完成本年度体质测试任务，提高学生的身体素质，我们三人逐项测试、填表、还得到了财会室的大力配合，于12月1日成功传送到国家数据中心。

七、其他工作

1、在值日和值周工作上，听从学校安排，克服困难，早上6：20到校看管好学生上放学的安全。保证学生平平安安来上学，安安全全回家去。

2、控流工作，是学校的重要工作。我承担了大胜屯片的调查工作，与本组教师挨家走访，挨家了解，统记好本片的学生。并做好家长的思想工作。确保不流失学生。

3、努力做好副班任工作，帮助于彩凤老师管理好学生，在甲流期间配合班任做好每天的排查和晨检工作。做好班任的好助手。

以上是我一学期来的工作情况，肯请领导给予指导与帮助，我会加倍努力学习、工作、进步，充满信心的迎接好新的工作。

**体育教师个人工作总结篇三**

转眼间一个学年的教育教学工作就要过去了。在这一学年里，我作为四五六年级的体育教师，我始终以勤恳的态度对待我的工作。认真学习“新课程标准”，从思想上、上，工作上严格要求自己。认真备课、刻苦专研教材，确实上好两操一课，抓好课外训练工作。充分调动了学生学体育、爱体育的积极性，推动了我校体育活动的发展，为我校精神文明建设起到了良好的的作用，同时也改变了我校体育课的教学过程。

1、课前根据学生的年龄、心理特征选择教材教法。坚持做到精讲多练，严格要求学生，让学生在学中玩，玩中乐。把体育与生活紧密的结合起来，培养了学生组织性纪律性、勇敢顽强的精神和团结合作的集体荣誉感。

2、课中课堂上我重视人体机能变化规律在教学中的应运。运用这一规律，减少了意外事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康成长。

3、课后课后与学生一起玩了，关心他们的冷暖，温饱，他们解决生活中的一些问题，和他们做朋友。了解他们的兴趣、爱好、性格，以便在以后的教学中因材施教。

1、早操合并的\_学校是一所寄宿制的学校，学生在校时间长，早操工作变在全校范围内展开。刚开始早操工作较为混乱，针对这种情况，我将解决了早操能让人头脑清醒，呼吸到新鲜空气的好处，少先队制定了检查制度。经过一年的共同共同努力，我校的早操有了很的提高。但也有部分同学迟到、偷懒、小声说话。

2、课间操在开学初，我重点抓了广播操。学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，再加上x月份刚刚进行了四校合一，学生的动作不太一致、规范。

因此我从让学生认识到做操得重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、认真做操的良好习惯。课上运用示范，使学生加深对动作的了解及时纠正错误动作。采取“领操月月换制度”定时定人的进行查操。使我校的广播操质量在很短的时间里有了很的提高。在提高的基础上，所有教师以身作则，跟学生一起认真地做操，给学生起到了示范和榜样的作用。

在x月x号的运动会上，我校取得了骄人的成绩。

成绩的取得是在校领导、各班主任和各任课教师的支持、努力下共同取得的，是全体运动员克服困难，努力训练的结果。

以上是我本学年的教育教学工作总结。在辛勤工作的同时，也有不足。望领导、同事批评指正。我在今后工作的日志了会更加积极努力!

**体育教师个人工作总结篇四**

年度体育工作即将结束。这学期我已经很好地完成了体育教学工作，但在教学过程中仍然存在一些问题。现将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要总结如下。首先，在教学过程中，培养学生科学的体育锻炼方法。其次，在教学过程中注重人的认知规律的培养。通过这种方式，学生可以尽快学习技术和形成技能。最后，在教学中高度重视学生的思想教育，利用体育教材和具体教材的特点对学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕疲劳、勇敢顽强等几点的有机结合，使体育教学工作事半功倍。

当要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，以便身体素质较差的学生能够在运动中获得成功。例如，我可以让学生在练习单脚跳远时换一次脚，这样学生就可以尝到成功的滋味，并有很大的成就感。在对待学生方面，不仅要注重素质的培养，提高学生的自信心，更要鼓励和表扬学生增强克服困难的决心，培养学生艰苦奋斗的体育精神。

就类别而言：

1。根据《体育课程标准》和学生的实际情况，制定本学期体育教学计划，备课，编写教学计划，课前安排和检查场地、器材。

2. 要求学生在每个教学环节前后做好准备或放松。

3. 每节课都能使学生得到全面的体育锻炼，全面提高自身素质。

4. 解释行动要点和保护方法，突出重点和难点，演示正确的行动，并在每节课上分组练习，既有序又整齐。

5. 教材由易到难，由简到繁。循序渐进，将不同难度和性质的新旧教材进行匹配，并将备课之间的教材进行衔接。每节课的教材要多样化，使学生的身体得到更全面的锻炼。

6. 注意预测每节课的运动量，防止过度的身体疲劳。

7. 开拓进取，向有经验的领导和老师请教，理论联系实际，学习教学大纲，努力培养体育尖子生，辅导差生，提高学生的综合素质。

总之，从本学期的体育教学中，我深深体会到，做一名体育教师并不难，但要教好每一节课，完成每一次体育锻炼，培养出更多优秀的体育学生是非常困难的。我在教学中非常重视学生的思想教育，并利用体育教材和具体教材的特点。因此，在未来，除了提高我的专业水平外，我会以强烈的职业感、责任感和自信对待每一个班级。

**体育教师个人工作总结篇五**

一年多来，在学校党委的正确领导下，在文学院院长、书记的亲切关怀下，我与文学院其他教师互帮互学，互相促进，圆满地完成了学校交给的各项教育教学工作任务，取得了比较突出的成绩。现总结如下：

教育是教师终生的事业，教人是教育核心的核心。作为一位人民教师，能否使学生愉快地接受应当接受的教育，这也是检验他是否称职、是否优秀的重要依据之一。在当前大学生工作难找、部分同学学习积极性不高的情况下，及时与学生沟通思想，了解学生的心结所在，以教师的热心化解学生的厌学情绪，这对学生的顺利成长尤其具有举足轻重的意义。

正鉴于此，所以像我校许多优秀教师一样，本人在具体的教育教学活动中，也能坚持循循善诱、因材施教、诲人不倦的原则，课堂上做一个尽心奉献的教师，课堂下与学生结成知心的朋友，在让学生感受到师生之间挚切真诚的友谊的同时，也让他们深切体会到老师的良苦用心，以高尚的情感打动每位学子的心灵。不少学生都向我表达他们的感激之情说：韩老师教学，严中有亲、严中有诚、严中有慈、严中有爱。这些简洁而又充满深情的话语，对我今后的教育教学工作无疑是一个莫大的鞭策。

正如许多专家所说，作为一个人民教师，只有满腔的热情是远远不够的。在具体的教育教学活动中，作为教师只有积极摸索、深入实践、认真观察、反复检验，总结出一套切实可行的教育教学模式，才能使自己的教育教学活动顺利进行，并进而获得事半功倍的效果。

正由于此，所以在近一年多的教育教学工作中，本人在以前的教改实践的基础上，又进行了一系列的更为深入的教改探索，结合所教学科（中国古代文学）的课程特点，总结出了以下五大教学方法。这些方法互相配合，对于提高学生的学习兴趣、深化学生对于所学知识的深刻理解，都有十分明显的促进作用。具体说来，即：

1、字词教学，及时总结。即在具体的文篇教学中，教师应把那些出现频率较高的文言字词挑选出来，提醒学生要特别注意。这样以来对于那些冷僻字词，学生就可暂且不记，这样的做法很有助于节约学生们的学习精力，使他们把它投入到更为有用的知识学习中去。

2、文篇为本，注重分析。即在古代文学教学中，教师不应仅把注意力放在宏观理论的介绍上，要特别注意对文本的分析。通过对文本的精彩分析，以强化学生的直观感知，使他们对于抽象的理论获得一种具体而真切的感受。

这样的目标自然而然就实现了。

4、全面发展，史哲并重。即在古代文学教学中，教师要注意知识的全面性，不仅要文史结合，而且也要文哲结合，力求把文学放在历史与哲学的大背景下来认识。尤其是哲学，对相关的哲学背景加以简明扼要的介绍，这对学生深化他们对文学作品的理解无疑也是非常之重要的。

5、加强实践，学练结合。即在古代文学教学中，教师要注意在平时多布置一些典型的练习题，使学生在这些具体练习中，开拓自己的\'思路，加深对作品的理解，提升自己的智力。

以较强的科研能力和成果引导学生崇尚研究、一心向学，这对于提高具体的教育教学效果也是十分重要的。因为教师的学识水平可以对学生产生潜移默化的影响，对于人才培养的质量也有十分积极的促进作用。基于这一点，每年都拿出相当大的一部分精力从事科学研究，以丰硕的成果给学生作出榜样，这也是一个合格的人民教师必须具备的基本素质之一。

正因为此，所以一年多来，本人在社会科学研究方面也十分尽力，先后发表学术论文6篇，均为核心期刊，并获得河南省社会科学规划项目立项一项。具体说来，它们分别是：《论三十年来老学研究存在的问题及反思》，《孔子研究》20xx年第4期；《对陶渊明“以文为诗”的再认识》，《中州学刊》20xx年第4期；《论当下我国高校古代文学教学存在的问题》，《南阳师范学院学报》20xx年第7期；《论陶渊明对魏晋玄学的改造与发挥》，《中南民族大学学报》20xx年第1期；《论老庄的权变思想——兼论魏晋玄佛学者对它的发挥》，《河北师范大学学报》20xx年第1期；《从儒道异同看陶渊明的思想属性》，《吉首大学学报》20xx年第2期；《先秦两汉文学考疑》，河南省社科规划办，批准号：20xxgwx034。

由于科研成果的丰富和科研水平的提高，也大大提高了我在学生心目中的地位，增强了他们对科学研究的信心，对于我对相关教学内容和教学方法的理解也起到了十分重要的推进作用。

当然，作为一名人民教师，他面前的道路是永无止境的，“长到老，学到老”这句民间格言，对于身负教书育人重任的人民教师来讲，可谓尤为适用。并且实事求是地说，与我校的不少优秀教师相比，我也确实在很多方面都存在着差距，因此今后，我一定要以这次“三育人”先进个人评选为契机，进一步提高自己的教育教学水平，争取为我国的现代化建设做出更大贡献。

20xx年x月x日

**体育教师个人工作总结篇六**

从教以来，我坚持不懈的进行政治和专业学习，在工作中严于律己，踏实肯干，认真钻研教学，虚心学习，大胆创新。任现职以来，我严格遵守《中小学教师职业道德规范》要求，落实学校工作部署，以重实际、抓实事、求实效为教学工作的基本原则，努力学习先进的教育理论，重视教学基本功的磨砺，学习掌握和运用先进的教育技术，积极投身体育与健康课堂教学改革，及时总结教学经验，经常反思自己的教育教学实践，圆满完成教育教学任务。

我深知教学工作是检验一个教师工作成败的关键，在抓好新课程理念学习和应用的同时，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，加大新型教学方法使用的力度，取得了明显效果，所任课班级学生体育考核全部达标，出色地完成了学校交给的教学管理任务。20xx年，我根据《体育与健康》课程标准，突出“健康第一”的指导思想，与“人本主义”教育理念接轨，为使学生在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等各个方面得到全面的锻炼和发展，运用了“成功教学法”，即在各项身体练习中，每位学生通过“成功教学法”练习，都有成功的机会，来满足每位学生对“成功”的渴望，从而向练习目标迈进。

作为班主任，我深深懂得教师的一言一行对学生言传身教的作用，从培养学生创新精神和实践能力为重点，以新课程改革为契机，深化教学改革，认真落实课程计划，大力推进素质教育，使所任班级教学质量有了大面积提高，在班级评比中各项指标均名列前茅。并深入反思自身的教育教学实践，以建立民主平等的师生关系为基础，坚持素质教育的方向，与同事团结协作，师生互动，教学相长。对于班级管理我有几点体会：思想工作常抓不懈，充分发挥“小干部”的大作用，经常与任课教师取得联系，经常与家长联系，时刻学生的身心健康，为学生的终身发展负责。

面对时代赋予的使命，我感到对学生、对事业的热爱，不能仅仅表现为勤勤恳恳、埋头苦干，而且还应该体现在进行创造性的劳动上。他努力使自己的工作富有时代气息，追求平凡中的卓越。一份汗水一份收获，在20xx年的高考中，荣获全市普通高中体育教学成绩评估第一名，20xx年到20xx年连续两年被评为教书育人先进个人、优秀班主任，撰写的论文多次获奖。圆满完成了教育教学任务，自身的教学艺术水平也有大幅度的提高。

以后我坚持不懈总结，扬长补短，为我校做出更大贡献。

**体育教师个人工作总结篇七**

本学期，我的工作依然是教导处干事和体育教学，转眼工作即将结束。回顾本学期，在领导支持和同事帮忙下，圆满完成任务，能够说收获颇多，当然也有不尽人意的地方。但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，特总结如下：

一、继续加强学习，提高自身素质

1、加强政治学习。本学期，围绕自我的工作，继续学习《中小学教师职业道德规范》等，教研工作紧紧相联，虽非党员，但以党员的标准来严格要求自我，遵守政治纪律、工作纪律、组织纪律、生活纪律，既做好了工作，忠诚履职，又要做好八小时以外的事情，遵守纪律和规矩，坚守教育底线，抵制歪风邪气，做到了心中有责、心中有戒。作为一名入党进取分子，我也时刻要求自我做到：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。

2、加强业务学习。我利用一切可利用的时间，深入学习《教育学》、《运动学》、《心理学》等，还阅读《中国学校体育》《体育教学》《德育报》等各类报刊杂志，上网学习；进取参加学校组织的听课、评课活动；进取参加教科研活动，认真听取每位教师的发言；再次外出昆山学习棒球时，向来自全国各地的教师们学习；在我做公开课前，我认真钻研，认真备课，公开课后，认真听取每位教师提出的提议和意见。我时刻不忘把学习到的新教学理念、方法等同日常教学结合在一齐，努力提高自我的专业知识和专业素养，提高教学水平，提高教学效率。

二、教导处工作

教导处工作政策性强、业务性强、服务性强，并且工作量很大，作为一名教导处的干事，我深知工作的重要性，因而在具体工作中，我用细心、耐心和强烈的职责心，去认真做好每一件事，不折不扣地完成每一项工作。

1、做好调课派课的工作。这是一项一点也不能出错的工作，也是让我发愁的一件事，有时请假人多，课很难派下去，有的人没课却不愿意上，有时本年级的课可代本年级的教师没时间上，只能跨年级派，千头万绪，但我克服困难，圆满完成任务。

2、做好课时统计工作。每学期末的课时计算、统计，是一件十分复杂、棘手的事，人数多，课时多，加之这学期的方案在统计完成又临时改变，不得不重新计算。时间短、任务重，一不细心就出错，反反复复多次才得以完成，从中能够看出以后我还是要更加细心。计算99人次，课时总记上万节，虽然过程曲折，但当看到最终的结果，我还是很欣慰的。

3、协助李主任抓好课堂教学工作，并对检查的情景如实记录，及时反馈；按时、定期向学校网站上传作品；负责教务处表格制作、发放、收缴等工作；做好值班检查等常规工作。

4、认真做好期末考试中的试卷分发与整理；检查登记教师计划、备课、批改作业、教案等；做好各类档案的收集和归类整理工作等常规工作。

三、体育教学工作

（一）基本情景

本学期，我担任六年级三个班的体育教学工作。由于我校体育场地有限，但我尽可能提高场地的使用效率，在教学资料选择上遵巡“因地制宜、因材施教”的原则；设置一些与跑、跳有关的游戏活动，经过欢乐体育教学法改变了学生对体育课的态度，这样的教学方法使学生既提高了对体育锻炼的进取性，又增强了他们的体质。在提高他们的自信心方面，多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难的决心，也培养了他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

（二）上课方面

1、认真备课，不但备学生并且备教材备教法，根据教材资料和学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序和时间布置都作了详细的记录，认真写好教学设计。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，使自我的课堂充满吸引力。

2、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，简单化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上异常注意调动学生的进取性，加强师生互动，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得简便，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上教师讲的尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分研究每一个层次的学生学习需求和学习本事，让各个层次的学生都得到响应的提高。

3、虚心请教其他经验丰富的教师。在教学上，有疑必问。在教学方法上向他们学习，多听他们的课，做到边听边讲，学习他人的优点，克服自身的不足，并经常邀请其他教师来听课，征求他们的意见，改善教育教学方法。

（三）学校活动

1、认真组织学生参加运动会。十月份，学校开展一年一度的秋季田径运动会，从挑选运动员，到组织学生进行针对性地训练，我都进取准备，认真训练，让孩子们取得自我满意的成绩。

2、组织棒垒球训练，进取参加比赛。十月份，晋城市首届中小学生软式棒垒球比赛，从接到通知之日起，我就认真组织训练。进行暑期培训，开学后，周一至周五每一天早晨上学前、午时放学后，认真组织学生训练，功夫不负有心人，训练了两个月的孩子们取得了第三名的好成绩，得到了家长、学校的一致好评。

3、组织学生进行体质测试。十一月份，组织学生参加体质健康检测，并上报国家。我所带班级225名学生，其中优秀95人，合格240人。

4、组织学生参加两操活动。每一天一小时学校体育活动，严格执行国家关于保证中小学生每一天一小时学校体育活动规定。每一天上午组织学生做眼保健操和广播操29分钟，每一天午时二节课课后组织学生进行43分钟团体跑操锻炼。

5、组织兴趣活动小组。组建棒垒球兴趣活动小组，我进取做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对兴趣小组工作的支持，并根据学生特点制定学习方法，让每个学生都有收获。

总之，一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，坚决服从上级安排，努力做好各项工作。尽管如此，我还存在着一些不足：工作经验不足，做事前思考的不够；性格比较急躁，不够细心，总是急于求成，结果导致工作中有失误；公文写作方面还需进一步加强；课堂教学本事和水平也有待进一步提高等。

在今后的工作中，我将克服自身的不足，力争做到事事讲原则，件件有章法，处处善研究；不断学习业务理论知识，完善自我；以眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤来要求自我；在履行工作职责时力求做到想得深、计划远、工作细、有韧劲、勤整理、快反馈等，以便高水平、高质量地完成各项工作。我将在学习中反思，实践中成长，期望各位领导、教师能一如既往地关心、支持我，帮忙我，使我的工作能跃上一个新的台阶。

**体育教师个人工作总结篇八**

本学期即将结束，通过一学期的教学工作，发现了教学过程中的一些长处和缺点。本学期学校的体育教学和体育活动都开展的较为丰富，有效的贯彻了“新课程标准”，为培养学生的终身体育意识打下了坚实的基础。为了使今后的体育教学更好的对学生的身心健康起到促进作用，现将这学年的教学工作总结如下：

坚持以“健康第一”为指导思想，注重培养学生对体育的兴趣、爱好及情感。努力做到通过体育教育陶冶情操、启迪智慧、激发学生对体育的爱好与追求。注重以学生为主体，让学生在愉快的课堂中，主动地去发现、去探究、去感受，享受体育，有效的培养了学生的终身体育意识。结合新课程标准的精神，有效的完成了由“以教材为中心”向“以健康为中心”的转变，一切教学内容都是以学生为本。

本学期围绕新课标，安排了以下的教学内容：广播体操、队列队形、羽毛球、篮球、游戏、身体素质以及心理拓展练习，还有体育与健康方面的理论知识。通过安排这些教学内容有效的增强了学生的体质并培养了学生良好的心理素质和社会适应能力。

为了使学生能轻松、愉快地上体育课，多用鼓励的方式使学生表现出良好的品质。努力做到用好的设计抓住学生的注意力。对于破坏课堂秩序的行为也给予了善意的批评与纠正。特别是对于哪些影响他人，没有班级集体荣誉感的学生。

不足之处是侧重了情感、兴趣的培养，稍微忽略了对学生技术专业知识的传授。毕竟三者是相互作用、相互促进的。掌握了技术技能才能更深层次地享受体育的乐趣。

严格执行两操制度，奖惩分明.对于经常迟到或旷操者，课下对其批评教育，并在课下完成两操内容.课外活动时间和学生一起参加体育锻炼，贯彻执行教育部提出的”每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子.”的号召.使每一个学生在不知不觉中建立健康体育、快乐体育、终生体育的思想理念。

为了更好地贯彻“健康第一”的教育思想，体育教师多方面学习新课程标准，真正转变旧的思想观念，做到“以学生为本”。开学以来，我积极学习新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教育知识，提高了教学水平。

通过总结，看到本学期的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。我已经开始聚集力量，迎接新的开始。

**体育教师个人工作总结篇九**

一学期即将过去，在这一学年我承担本校一六年级三个班的体育教学工作。每周18节课，有的班人数都达到45人以上，学生体质也是很不均衡。面对现实在教授方面也是有很大阻力。

我更是在不断错误中前进着。一学期以来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的体育教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。

积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。

积极开展阳光体育活动，抓好每天的“课间操”检查和体育锻炼。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了本校冬季运动会组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。

一个学期里我克服了许多困难，在考勤、例会没有无故缺席过一次。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

4、因材施教:通过体育育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

三、教学科研方面

认真贯彻阳光体育活动宗旨“快乐体育”。把教学态度和思想从新作了定位，服务与学生。在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。

**体育教师个人工作总结篇十**

转眼间一个学期的教育教学工作就要过去了。在这一学期里，我作为四五六年级的体育教师，我始终以勤恳的态度对待我的工作。认真学习“新课程标准”，从思想上、政治上，工作上严格要求自己。认真备课、刻苦专研教材，确实上好两操一课，抓好课外训练工作。充分调动了学生学体育、爱体育的积极性，推动了我校体育活动的发展，为我校精神文明建设起到了良好的的作用，同时也改变了我校体育课的教学过程。

1、课前

根据学生的年龄、心理特征选择教材教法。坚持做到精讲多练，严格要求学生，让学生在学中玩，玩中乐。把体育与生活紧密的结合起来，培养了学生组织性纪律性、勇敢顽强的精神和团结合作的集体荣誉感。

2、课中

课堂上我重视人体机能变化规律在教学中的应运。运用这一规律，减少了意外事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康成长。

3、课后

课后与学生一起玩了，关心他们的冷暖，温饱，帮他们解决生活中的一些问题，和他们做朋友。了解他们的兴趣、爱好、性格，以便在以后的教学中因材施教。

1、早操

合并的东长凝学校是一所寄宿制的学校，学生在校时间长，早操工作变在全校范围内展开。刚开始早操工作较为混乱，针对这种情况，我将解决了早操能让人头脑清醒，呼吸到新鲜空气的好处，少先队制定了检查制度。经过三个月的共同共同努力，我校的早操有了很大的提高。但也有部分同学迟到、偷懒、小声说话。

2、课间操

在开学初，我重点抓了广播操。学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，再加上10月份刚刚进行了四校合一，学生的动作不太一致、规范。因此我从让学生认识到做操得重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、认真做操的良好习惯。课上运用示范，使学生加深对动作的了解及时纠正错误动作。采取“领操月月换制度”定时定人的进行查操。使我校的广播操质量在很短的时间里有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师以身作则，跟学生一起认真地做操，给学生起到了示范和榜样的作用。

在12月29号的冬季运动会上，我校取得了骄人的成绩。成绩的取得是在校领导、各班主任和各任课教师的支持、努力下共同取得的，是全体运动员克服困难，努力训练的结果。

但成绩的背后我也深深的感到不足：

1、学校大，对学生的了解少，给运动选材带来了不便。

2、部分科任老师抓教学，占用训练时间，影响了训练队的进度。

3、有部分运动员没有发挥出已有的水平。

4、三年级的学生刚接触盘踢，选不出运动员。只有一人参加了比赛。

以上是我本学期的教育教学工作总结。在辛勤工作的同时，也有不足。望领导、同事批评指正。我在今后工作的日志了会更加积极努力！

**体育教师个人工作总结篇十一**

在一年来，积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起到模范带头作用。

初四体育教学工作开展的好坏直接影响着毕业班体育成绩，以至于影响学生中招总成绩，所以我从开学之初就制定了严密的教学计划，规划好每一次的体育教学与训练任务，对自己也提出了更高的要求：

1、体育课保证质量

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标；在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣；每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2、活动课安排条理

每周两节活动课八个班安排的内容两周一轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3、培优课保证提高

每天下午的十分千米跑和每个周六下午的两节训练课由我亲自带领，使年级前100名学生的.运动量和运动强度能得到保证，由于学生相对较少，对学生个别指导训练也很到位，学生的成绩逐步提高。

4、特长生训练针对性强

体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升学的信心。

5、课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。

课后反思是一种有益的思维活动与再学习方式，是教师与学生成长和提高的有效手段。每一次课后我都及时总结分析，也要求学生总结分析自己的得失与体会，并要求每个同学都要有一个记录自己成长的体育日记簿，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和学生都受益匪浅，我的教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

6。牺牲个人休息时间，保证每天下午下学后课外活动时间向学生提供技术和器材帮助。

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩：我所带领的初四年级中招体育成绩又上了一个新台阶，比历年成绩都要好；特招有很大收获，特长生石晓钦和李振胜由于篮球特长被市二高提前录取，打破了我校的特长生录取的记录，对学生升学的自信心和鼓舞士气起到了很大的作用；在我校第二届田径运动会上我被评为优秀裁判员；我们体育组辅导的大型秧歌表演在市第23届中学生运动会开幕式上表现优秀，获得了巨大的成功，受到市领导的一致称赞；我所带领的教师女子排球队在市首届教职工运动会上取得了第八名；教职工广播操获得二等奖的好成绩，并获得优秀组织奖。

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

**体育教师个人工作总结篇十二**

一年多来，在学校党委的正确领导下，在文学院院长、书记的亲切关怀下，我与文学院其他教师互帮互学，互相促进，圆满地完成了学校交给的各项教育教学工作任务，取得了比较突出的成绩。现总结如下：

教育是教师终生的事业，教人是教育核心的核心。作为一位人民教师，能否使学生愉快地接受应当接受的教育，这也是检验他是否称职、是否优秀的重要依据之一。在当前大学生工作难找、部分同学学习积极性不高的情况下，及时与学生沟通思想，了解学生的心结所在，以教师的热心化解学生的厌学情绪，这对学生的顺利成长尤其具有举足轻重的意义。

正鉴于此，所以像我校许多优秀教师一样，本人在具体的教育教学活动中，也能坚持循循善诱、因材施教、诲人不倦的原则，课堂上做一个尽心奉献的教师，课堂下与学生结成知心的朋友，在让学生感受到师生之间挚切真诚的友谊的同时，也让他们深切体会到老师的良苦用心，以高尚的情感打动每位学子的心灵。不少学生都向我表达他们的感激之情说：韩老师教学，严中有亲、严中有诚、严中有慈、严中有爱。这些简洁而又充满深情的话语，对我今后的教育教学工作无疑是一个莫大的.鞭策。

正如许多专家所说，作为一个人民教师，只有满腔的热情是远远不够的。在具体的教育教学活动中，作为教师只有积极摸索、深入实践、认真观察、反复检验，总结出一套切实可行的教育教学模式，才能使自己的教育教学活动顺利进行，并进而获得事半功倍的效果。

正由于此，所以在近一年多的教育教学工作中，本人在以前的教改实践的基础上，又进行了一系列的更为深入的教改探索，结合所教学科（中国古代文学）的课程特点，总结出了以下五大教学方法。这些方法互相配合，对于提高学生的学习兴趣、深化学生对于所学知识的深刻理解，都有十分明显的促进作用。具体说来，即：

1、字词教学，及时总结。即在具体的文篇教学中，教师应把那些出现频率较高的文言字词挑选出来，提醒学生要特别注意。这样以来对于那些冷僻字词，学生就可暂且不记，这样的做法很有助于节约学生们的学习精力，使他们把它投入到更为有用的知识学习中去。

2、文篇为本，注重分析。即在古代文学教学中，教师不应仅把注意力放在宏观理论的介绍上，要特别注意对文本的分析。通过对文本的精彩分析，以强化学生的直观感知，使他们对于抽象的理论获得一种具体而真切的感受。

这样的目标自然而然就实现了。

4、全面发展，史哲并重。即在古代文学教学中，教师要注意知识的全面性，不仅要文史结合，而且也要文哲结合，力求把文学放在历史与哲学的大背景下来认识。尤其是哲学，对相关的哲学背景加以简明扼要的介绍，这对学生深化他们对文学作品的理解无疑也是非常之重要的。

5、加强实践，学练结合。即在古代文学教学中，教师要注意在平时多布置一些典型的练习题，使学生在这些具体练习中，开拓自己的思路，加深对作品的理解，提升自己的智力。

以较强的科研能力和成果引导学生崇尚研究、一心向学，这对于提高具体的教育教学效果也是十分重要的。因为教师的学识水平可以对学生产生潜移默化的影响，对于人才培养的质量也有十分积极的促进作用。基于这一点，每年都拿出相当大的一部分精力从事科学研究，以丰硕的成果给学生作出榜样，这也是一个合格的人民教师必须具备的基本素质之一。

正因为此，所以一年多来，本人在社会科学研究方面也十分尽力，先后发表学术论文6篇，均为核心期刊，并获得河南省社会科学规划项目立项一项。具体说来，它们分别是：《论三十年来老学研究存在的问题及反思》，《孔子研究》20xx年第4期；《对陶渊明“以文为诗”的再认识》，《中州学刊》20xx年第4期；《论当下我国高校古代文学教学存在的问题》，《南阳师范学院学报》20xx年第7期；《论陶渊明对魏晋玄学的改造与发挥》，《中南民族大学学报》20xx年第1期；《论老庄的权变思想——兼论魏晋玄佛学者对它的发挥》，《河北师范大学学报》20xx年第1期；《从儒道异同看陶渊明的思想属性》，《吉首大学学报》20xx年第2期；《先秦两汉文学考疑》，河南省社科规划办，批准号：20xxgwx034。

由于科研成果的丰富和科研水平的提高，也大大提高了我在学生心目中的地位，增强了他们对科学研究的信心，对于我对相关教学内容和教学方法的理解也起到了十分重要的推进作用。

当然，作为一名人民教师，他面前的道路是永无止境的，“长到老，学到老”这句民间格言，对于身负教书育人重任的人民教师来讲，可谓尤为适用。并且实事求是地说，与我校的不少优秀教师相比，我也确实在很多方面都存在着差距，因此今后，我一定要以这次“三育人”先进个人评选为契机，进一步提高自己的教育教学水平，争取为我国的现代化建设做出更大贡献。

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn