# 2024年善良演讲稿(实用14篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-07-05

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。善良演讲稿篇一尊敬的老师，亲...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**善良演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“人之初，性本善;性相近……”我仿佛看到了童子们在夫子的带领下大声朗读着。思绪百千，梦回现实，不仅为现代社会开始担忧，善良将会被泯灭吗?不，善良是人的本性，是无论如何也不会被泯灭的!

时光流转，纵使再多东西随风而逝，人的本性也世代传承。远古时期的人们虽不懂得什么大道理，但当寒冬腊月时，当看到一个人被冻得瑟瑟发抖时，他们会本能的过去与他相拥，不为其他，只为不忍!乱世之代，群雄纷争，一大批侠义之士总会在此时挺身而出，游说列国，止战平乱，不为扬名立万，只为不让百姓流离失所。人们的善良不须刻意而学。刻意而为，他们会本能的做出反应，并为了这种本能而努力的去帮助他人。

本性使然，善良不应该为利变了质!善良之举并不是为了搏的好名，也勿利用善良之心去坑蒙拐骗。这不是聪明，也不是证明你的手段，而是一个人道德的失守和人格的破裂。当身着脏衣烂布的乞丐背后是华丽的别墅和名贵的跑车时，人们开始怀疑善良之举的意义。当好心扶起歪倒在地的老人而被讹钱是，人们开始远离善良之举，把冲动深埋在自己的内心深处。当真的有人流离失所为乞丐时，当真的有老人跌倒在地时，却等不来一个人的帮助，他们开始感觉刀世界的冷酷和无情，认为这个世界已经泯失了善良。可善良真的泯失了吗!当然没有，只不过是人们强压下自己的怜悯之心，强迫自己远离，因为他们不想尝到被骗的滋味。那些坑蒙拐骗的人呐，收起你那自认为的聪明吧!那可耻的行为，恐怕内心深处的另一个你也感到内疚吧!

善良就存在于我们的内心，莫要把它强制压下。万事都需领头人，当所有人都把心头的那抹善意强压下去之后，那怎么会不感到世界的冷酷和无情呢。纵然存在着欺骗，但更多的是真实。帮助那些需要帮助的人吧，给他们一丝温情，让他们拥有生的希望，莫让你表面的无情泼冷了他们的心。

当你生下来的时候，你会感到这是一个美好的世界。当你逐渐长大之后，你会发现，这个世界也存在着黑暗和欺骗，后来，你也许会发现，世界纵然黑暗，可更多的还是光明与温暖。

其实，兜兜转转，你会发现，善良从未被泯灭，他一直存在!

**善良演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

身为理科生的我们都知道：物质可以在生态系统中发生循环。其实，善良也会循环。传递一份善良，生活便会回馈你一份善良。传递一份恶意，恶果也终将在你的生命中生长。

善良会循环。有一天，独自在家的邓秀兰晕倒在地，无人知晓，但幸运的是，她没有死，一个陌生的小伙子救了她，却在她安然无恙后离开了。后来才知晓，那个救她的小伙子其实是个“开锁大盗”并已被警方拘捕。为了报恩，邓秀兰一次次探望他，用温暖感化了那个小伙子，并鼓励他用多年开锁的经验发明了一种新型防盗锁。这种锁还获得了国家专利，他也因此减刑四年。当初，他的一丝善念救了一个陌生女人的性命，而这个女人，又用自己的善良改写了他的命运。

循环的善良谱写了新的未来。

善良会循环。卡伦在门前发现了一直被冻得奄奄一息的狗，心中的善念促使他把那只狗带回了温暖的家里。从此，这条狗成为了孩子最好的守护者，片刻不离的陪伴在摇篮旁边。有一天，平时温顺的狗突然变得很狂躁。狗仿佛受到了什么惊吓，转身回到屋里叼起摇篮中熟睡的孩子就往外跑。卡伦夫妇赶紧跟上躁动的狗。当跑到市中心最大的那个广场时，狗停下了，随之而来的是一阵阵房屋倒塌的声音。卡伦一家幸免于难。当初，卡伦的一丝善念拯救了那条小狗，后来，这条小狗救了他们一家的性命。

循环的善良奏响了生命的序曲。

善良会循环。一名工人进入冷库检查，冷库的门突然关上，他在死亡边缘挣扎了5个小时，就在他要放弃时，工厂保安走进来救了他。有人问保安为什么会这样做。保安回答：“因为他是这三十五年来唯一一个早晚向我问好的人。而今天我没有听到他的告别。”工人无意间的一声习惯性问好，滋润了保安那被忽视的心房，保安又用自己的一份关注挽救了工人的性命。

循环的善良滋润了心灵的土壤。

善良会循环。当你不断地付出你的善良，终有一天，善良之果将在你的身上长大成熟。中国有古语：“善有善报。”请相信，一丝微不足道的善念也许会改变你的人生。

**善良演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

现在回想，那时的我是多么不善良啊!

记得那是我读五年级的时候，由于早上起得太迟，匆匆忙忙的.刷牙洗脸，拿上书包，手往桌上拿了一根香蕉便往学校跑。一根香蕉三下五除二，被我消灭了。我随手一扔，清爽干净的道路上就有一根香蕉皮，是那么不和谐。但我管不了那么多，脑海中只想快点到学校，却听到身后一声惨叫，一声重物倒地的响声和木棍滚东声。转头一看，竟是一个瞎眼的老爷爷因踩在我扔的那块香蕉皮上，而不慎摔倒。我撅着嘴，心里想：你这个臭瞎子，哪不走，偏偏走这，活该。转头看看，四周无人，便溜了。后来到校有点心虚，但一玩，便把事忘到九霄云外了。

为什么那时候的我是那么不道德不善良呢?我想不通，让我头痛的是在那之前还有比这更糟糕的事，永远挥之不去。

在晴朗无云的天气里，我们一家去郊外旅游。我捉到一只小麻雀，非常可爱逗人，我便用绳子把它的脚捆住，让它在地上走，像狗一样，可小东西哪肯罢休，不停地叫唤，不停地在试图摆脱绳子，想飞走。不断地挣扎，那细小的脚渗出血迹，我看无趣就放开绳子，小鸟想飞却飞不了。我恶作剧性地朝它一踢，助它上天。结果那力过猛，小鸟惨死在我的脚下。我有些恐惧，但想，不就是一只小鸟吗?人家还杀猪，捕狼呢?这种东西死不足惜，便让它放在路上，走了。

我的种种行为，让老师与同学们头痛不已。同学们渐渐地不与我玩耍，学习，我被孤立了，我很伤心，却不知为什么他们那么做。

现在我懂了，是我的残忍与不善良，不爱惜生灵而使他们远离了我。孤独的感觉很难受，被人抛开的感觉更难受。

同学们，不要向我一样，让生灵走进你的心灵，让你自己不再孤独。

**善良演讲稿篇四**

亲爱的同学们：

大家好！

冰雪静静地躺在地上，一股春分吹过，它融化了，融化成了水消失在湿暖中。我一直坚信，我的善良像春风般可以感化他人，却未曾想到，那一次温暖的笑容把我融化了。

在我的心中，总认为她是最严厉的，虽说严师出高徒，可她的严厉让我无法亲近。那一次温暖的微笑以善良的魅力改变了我的心灵。

恼人的上课铃声照常响了，是物理课，她依旧从后门发出大的响起开了门，然后使劲磕住门。“嗒嗒”的高跟鞋声尾随着她的脚走向讲台，但与以往不同，随着鞋声传来德尔还有吸溜鼻涕的感冒的声音掠过耳畔。这节是物理总结课，所以她在黑板上张牙舞爪地比划着，嘴也像缝纫机般摆动着，我却丝毫没有留意她讲的内容，只是想着是否应该给她一包苦甘颗粒，我的心纠结着，踌躇不止，手都哆嗦着。最终我还是下了决心，给她吧。我消磨着时光，表上的指针像蜗牛般向前缓缓蠕动，我又遐想着我给她药时我的表情如何。

还是挨到了下课，铃声像甘泉一样响起，我迫不及待地从包里掏出一包药，看清“苦甘颗粒”，不知是同情的力量，还是希望感化她的眼里的力量鼓着我把药给了她，我只是以为她只是一句“谢谢”，哪知，我错了，她双手接过我手中的一包药，仔细地看清药名，马上抬起头，用她矮小的身躯中最大的力量冲我笑了出来，她的头发不知是因烫染射我眼中辉耀的金褐色，眼睛了散发出的目光充满着感动和感谢，更多的是善良，像一团火燃烧了我的心，打开了我的心之窗；鼻尖上也反射出乍眼的.光亮，使我体会到善良的魅力之高尚，笑容中还露出两排雪白的牙齿，本来就很洁白的牙齿显得更加高尚；有点黝黑的脸颊被阳光晃得格外温暖。这个笑容散发着伟大的光芒，她说了句谢谢，顷刻，我的心好似要被融化了，她的笑让我惊诧，让我不知所措，我的心被她善良的魅力融化了，脸上开始变红，让我久久不能平静。

善良的魅力的光芒原来也能融化我这本来就已经很火热的心，我被这人世间的善良感动了，原来善良的魅力能如此动人，令人温暖，善良的大爱在人间。

春风再一次拂过我的脸庞，我感受到了善良的魅力，活在人世间，真好！

**善良演讲稿篇五**

大家好！

今天我很荣幸能在我们“xx”首届诚善文化节的开幕式上发言，在这里我要感谢老师们对我的青睐以及同学们对我的支持。今天我演讲的题目是：吸收诚善的阳光，做健康成长的少年。

入校即可见的山石上刻着你我都认识的两个字“诚善”；走廊两边是你我都能读懂的故事——它的内容诠释着诚善的至理；班级里黑板报，标语，都洋溢着你我都能感受到的诚善气息，聪明的你肯定懂了：学校苦心营造的诚善文化就是为了我们啊！而如果你还不懂这些暗示，没有关系，校训“诚善”直白地告诉我们：要做一名讲诚行善的小学生！

这些诚善文化中留给我印象最深的是《郁离子》中的一个故事：济阳的一个商人过河时船快要沉了，他看见一个渔夫就拼命呼救，并许诺：如果渔夫救了他，就给渔夫100两银子。待渔夫救上商人，商人却说没有这回事。后来商人的船又沉了，有人欲救，渔夫说出了商人赖账的事，别人愤怒于商人的言而无信，说：“世上还是少一个这样的人好一些！”便撒手不管，结果商人丢了性命。

故事结束了，一句话却回荡在我的耳边：“世上还是少一个这样的人好一些！”由此可见，言而无信在古代就是被人唾弃的恶劣品质，何况现在？因此我们要遵照我们的校训，讲诚信、做善事，要让诚善像一粒种子一样，播种在我们心田里，随着年龄的增长让它茁壮成长、枝繁叶茂。

二年级那个不懂事的我一转眼变成了六年级的少年，五年来“诚善”融入了我学习、生活的点点滴滴。在学校能够及时、认真的完成老师交代的事情；能够和同学和睦相处、互帮互助；在家中，能够做到自己的事情自己做，为父母减轻负担，同时记住父母的生日及纪念日，为父母献上一份小孝心。在社区，能够爱护社区环境、帮助需要帮助的人，为社区的建设出一份力。一直以来诚善的校训指引着我，严格规范自己的一言一行，以自己的实际行动证明：我就是一名讲诚行善的戴小学生。

一词诚善，让我懂得了真理；一个选择，让我改变了品行，一个坚持，让我看到未来。去年，我被评为xx小学第x届“诚善之星”。这是学校对我过去言行的肯定，更是对我今后生活的鞭策。我将继续在课堂之善、课间之善、善待同学、善待老师、善待家长、善待自然、善行社会、用餐之善、善待学习、善待作业、善待家庭这十一项的日行一善中，再接再厉，更上一层楼。

同学们，作为祖国的未来和花朵，我们应该怎么做？学校用诚善文化为我们铺了一座彩虹之桥，让我们到达胜利的彼岸。未来是光明的，我们应当向着诚善的光明奔去；花朵需要阳光，我们就应当吸收诚善的阳光，健康成长。我们可以没有金钱，可以没有荣誉，但不可以没有诚善，它是根本的做人之道，也就是我们的财富。我们面对诚善，应该毫不犹豫地拥有它，绝不能避开它，拒绝它。同学们，不管你以前是什么样的，从现在开始，让我们一起朝着诚善前进，吸收诚善的阳光，做品行健康成长的少年！下一届“诚善之星”说不定就是你哦！诚信友善演讲稿我的演讲完了，谢谢大家。

**善良演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《善心、善性、善行》

千万里，他们从天南地北回来为你送行。你走了，你没有离开。教书、家访、化缘，埋头苦干，拼命硬干。你是不灭的蜡烛，是不倒的脊梁。那一夜，孩子们熄灭了校园所有的灯，而你在天上熠熠闪亮。

这是20xx感动中国人物莫振高的颁奖词。莫振高，学生口中的“莫爸爸”，他只是一位很普通的校长，但在任教三十多年来他用他微薄的工资以及筹集的善款圆了近1。8万贫困学子的大学梦，同时也圆了他自己的人生梦。而最终，“莫爸爸”却因积劳成疾于20xx年3月9日永远地离开了人世，也离开了那群他可亲可爱的孩子们。然而，他的善心、善性、善行将永远不会被时间的沙漏所过滤，如同夜空中最亮的星，指引着我们前进的方向。因为罗素先生亦曾说过，在一切道德品质中，善良的本性在世界上是最需要的。而善并不遥远，它就躲藏在我们内心最柔软之处，当一打开心之闸门，爱便如潮水般奔腾不息。

行善虽易，坚持不易，而日行一善最是难能可贵。它无需刻意，不经彩排，是最为真情流露的现场直播。真正意义上的行善，不是为了攒积别人的赞许，不是为了完成给予的任务，更不是为了炫耀崇高的精神，它纯粹是一种本性的驱使，道德的驱动，生命的运动。

行善，一定是一种无法控制的“传染”。它绝不止于被帮助的人，相反，角色的转换会使其将更多的善带给更多需要帮助的人或事，而得到善的人亦会将善送至该至之处，如此循环往复，终有一天，你自己也会得到他人给予的善的馈赠，而它来得并不是无缘无故，而正是自己之前的爱的积淀。这就是所谓“帮助别人，正是在帮助你自己”。所以，让我们一起将善牢记心间，将善洒遍脚下，让我们存在过的每一寸土地都大放“善”彩！

如果说，一个人的善如萤火之光，那么千万人的善便可与日月同辉。

生活不止诗和远方，还有我们的善心、善性与善行。

最后，请同学们举起右拳，和我一起宣誓：持一颗善心，秉一丝善性，为一种善行，让善与我们一路同行。

谢谢大家！

**善良演讲稿篇七**

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在不断进步的社会中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，在写之前，可以先参考范文，以下是小编整理的善良的演讲稿，希望能够帮助到大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

不觉间，我已匆匆走过xx个春秋。匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡了许许多多美好的记忆。但是，惟独留下了那扇我用心底的那份，用善良开启的明镜的心窗。

每天都经过那幢小小的阁楼，我都会仔细地欣赏那满墙的爬山虎。我领略着那四季不变的绿色，那勃勃的生机，更有那点点绿芽探春的调皮，那条条青枝待春的灵动，那片片绿叶迎秋的潇洒，那丝丝墨枝送冬的`希冀。

满墙的爬山虎交织成了一张严密的密的网，那扇陈旧而孤零的窗就身在其中，宛如一只久经沧桑的眼眸，那灰色的窗帘亦是那浑浊的泪，把本属于窗内的那份阳光全挡在了外面。

轻轻摇响车铃，出现了一幅令人略有所思的画面：一个满头华发的老人打开了那窗，眼里满溢着的是惊喜与兴奋，可随即又是满目的失望无奈与忧愁。接着她便又放下了窗帘，再次关上了那扇点缀在绿茵丛中的依稀的小窗。

我震慑于老人的孤独与辛酸。可怜的老人，多么像我年迈的奶奶，一人独守旧屋，而每次回家都能看到她满脸的辛酸泪。

我慈祥的奶奶此刻一定在屋门口惦念着我吧，亦如那位窗内的老人一定在思念着自己的儿女吧。

夕阳苦苦挽着树梢，久久不肯离去，难道是在等待着什么吗？

再次摇响车铃，给窗内的老人一个灿烂的微笑，洒一抹绚丽的色彩。无需过多的言语，那扇窗会多次的打开。微笑和铃声成了我和老人每日的特殊的问候。

坐看庭前花开花落，黛玉葬花，含情脉脉，这是善心所在；李剑英用16秒实现了人生的价值，这是善心所在；丛飞，用爱心感动了中国，这是善心所在。

善良是发自内心的一种至高至真的心理，每一份善良都是一个美丽的梦，为人感动。

“花谢花飞花满天，红销香断有谁怜。”黛玉红颜薄命，这正如枝头的花，有着最辉煌的艳丽也有着衰败的悲惨的结局。黛玉怜花，步履轻盈，携花袋，提花锄，温文尔雅捡拾着落红，吹落沾上的碎泥，将它们的美丽收藏于地底。飘零入水的花瓣在她多愁的目光中愈飘愈远。正是这份善心酝酿了一个美妙的梦，溪水中的花瓣将流入这美梦，定格在黛玉葬花这一幕。

“七尺之躯搏长空，信念何重身何轻。”李剑英在跳伞与迫降的16秒生死抉择时毅然选择了后者。望着下方密集的村庄，他沉勇地作出了决断，可幸的是人民的生命财产得以保全，不幸的是我们的英雄湮灭在了冲天的火光中，但正是这一无畏的牺牲铸就了光辉的军魂。正是善心缔造了这么一个伟大的梦，那漫天的火光印证了梦的绚烂，定格在李剑英驾机迫降的那一幕。

“首善丛飞，从未停止过的爱心。”丛飞，一个感动中国的大善人。将每次演出的所得倾尽捐给失学儿童，哪怕是得知自己身患绝症也未停止过他的爱心。在他离开的那一刻，脸上也始终洋溢着微笑。正是善心充盈着这可歌可泣的梦，他那安详的微笑就是梦的和弦，这梦定格在丛飞始终微笑的那一幕。

善是葬花的真情流露，善是16秒的生死抉择，善是生命不息爱心不已。世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构铸我们善良的梦。

一个心理氛围也会影响到人们对事物的看法，于是作为美好心理氛围的“善良”，也会让人们觉得自然万物是偏向美好的，从而更加的喜欢和珍惜自然万物，也因此善良的人看起来都比较“博爱”。

**善良演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

每天都经过那幢小小的阁楼，我都会仔细地欣赏那满墙的爬山虎。我领略着那四季不变的绿色，那勃勃的生机，更有那点点绿芽探春的调皮，那条条青枝待春的灵动，那片片绿叶迎秋的潇洒，那丝丝墨枝送冬的希冀。

满墙的爬山虎交织成了一张严密的密的网，那扇陈旧而孤零的窗就身在其中，宛如一只久经沧桑的眼眸，那灰色的窗帘亦是那浑浊的泪，把本属于窗内的那份阳光全挡在了外面。

轻轻摇响车铃，出现了一幅令人略有所思的画面：一个满头华发的老人打开了那窗，眼里满溢着的是惊喜与兴奋，可随即又是满目的失望无奈与忧愁。接着她便又放下了窗帘，再次关上了那扇点缀在绿茵丛中的依稀的小窗。

我震慑于老人的孤独与辛酸。可怜的老人，多么像我年迈的奶奶，一人独守旧屋，而每次回家都能看到她满脸的辛酸泪。

我慈祥的奶奶此刻一定在屋门口惦念着我吧，亦如那位窗内的老人一定在思念着自己的儿女吧。

夕阳苦苦挽着树梢，久久不肯离去，难道是在等待着什么吗？

再次摇响车铃，给窗内的老人一个灿烂的微笑，洒一抹绚丽的色彩。无需过多的言语，那扇窗会多次的打开。微笑和铃声成了我和老人每日的特殊的问候。

坐看庭前花开花落，黛玉葬花，含情脉脉，这是善心所在；李剑英用16秒实现了人生的价值，这是善心所在；丛飞，用爱心感动了中国，这是善心所在。

善良是发自内心的一种至高至真的心理，每一份善良都是一个美丽的梦，为人感动。

“花谢花飞花满天，红销香断有谁怜。”黛玉红颜薄命，这正如枝头的花，有着最辉煌的艳丽也有着衰败的悲惨的结局。黛玉怜花，步履轻盈，携花袋，提花锄，温文尔雅捡拾着落红，吹落沾上的碎泥，将它们的美丽收藏于地底。飘零入水的花瓣在她多愁的目光中愈飘愈远。正是这份善心酝酿了一个美妙的梦，溪水中的花瓣将流入这美梦，定格在黛玉葬花这一幕。

“七尺之躯搏长空，信念何重身何轻。”李剑英在跳伞与迫降的16秒生死抉择时毅然选择了后者。望着下方密集的村庄，他沉勇地作出了决断，可幸的是人民的生命财产得以保全，不幸的是我们的英雄湮灭在了冲天的火光中，但正是这一无畏的牺牲铸就了光辉的军魂。正是善心缔造了这么一个伟大的梦，那漫天的火光印证了梦的绚烂，定格在李剑英驾机迫降的那一幕。

“首善丛飞，从未停止过的爱心。”丛飞，一个感动中国的大善人。将每次演出的所得倾尽捐给失学儿童，哪怕是得知自己身患绝症也未停止过他的爱心。在他离开的那一刻，脸上也始终洋溢着微笑。正是善心充盈着这可歌可泣的梦，他那安详的微笑就是梦的和弦，这梦定格在丛飞始终微笑的那一幕。

善是葬花的真情流露，善是16秒的生死抉择，善是生命不息爱心不已。世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构铸我们善良的梦。

**善良演讲稿篇九**

我们每一个人的本性都是善良的。

人也有善良的一面，《三字经》上曾这么说过“人之初，性本善，性相近，习相远”所以，那些坏人们也曾经是善良的，只是因为有坏的影响才会变得越来越坏。而那些越做越好的人们呢?是因为那些人们受过了良好的教育，所以，会走向好的`轨道。

是什么使人们变得好和坏呢?这其实很简单，变好的人们会拥有：快乐、努力、有梦想、勤奋刻苦……还不止这些，总之，越来越好的人们是自己在努力，在拼搏，用自己的汗水换来劳动的成果。而那一些坏的人们，他们也会拥有一些东西：叛逆、喜欢损人利己、攀比、用金钱收买人心……或许也还不止这些，他们是在用自己的性格和特点来变坏的，就想我昨天看到的一个场景：一个小女孩，她的妈妈给她搓背，可是，她却不知足，而是很愤怒的扔东西，她的妈妈只好尴尬的站在一旁，给我们这些洗澡的赔笑脸。

我们应该深有感触了吧!我们是多么的幸福啊!父母把我们送进学堂，就是为了让我们能够变得善良，因为在这世界上“善良是受欢迎的”我们只有一心向善，我们才能变得很善良，我们不能像那些坏孩子学习，而是要通过善良我们要学会：快乐、努力、有梦想、勤奋刻苦……，只有这样，我们的心灵才能够变得纯洁，善良。其实，我们在那路上看到一个糖纸，把它轻轻地捡起，那也是一种善良。

同学们，我们一起加油，一起努力，我们一起去做最受欢迎的人们吧!用我们善良的心，一定可以创造出一个善良的中国，善良的世界!

**善良演讲稿篇十**

秋日的风吹得日益猛烈，使得那飘零的树叶也加快频率的舞动着，似乎也是确凿它们也通了人性，为我们欢悦的心鼓舞。看台上的人们为场上拼搏着的运动健揩鼓舞着，也祝福着。那短短几分钟，又或者是几秒钟的力争上游，也许并不炫目也没有得到荣誉，可在那黄昏的夕阳西下时，那挥汗如雨的身影却永远铭刻在你我的脑海中。

通过一个月的期待，终于迎来了我校的运动会。激动，欢笑，哭泣，都刹那间循环成了一个焦点，运动，证明着自己的体力，证明着自己的势力有多么的强。3年，善良的绽放从此开始，让我好几次都使自己骄傲，那时的1，2，3定非属于我的，那是我曾为它不曾的辛苦过，我为跳远奉贤，很久我一直以它的名义让我好几次得到老师的好评，可今天的灿烂它并不是属于我，我哭了，第一次没有拿到奖状的那种滋味才刚刚开始，顿时的哭泣只是一种发泄，并没有在后来得到优势，可以说，20xx年奔放在秋季的运动会，是一次心灵的洗涤;20xx年奔放在秋季的运动会，是一次灵魂的交流;20xx年奔放在秋季的运动会是一次人生的回味……看着他们的胜利而归，我又激动又难过，那时只是默默的哭泣，可是我又……做在我的位置上，我沉没了许久，为什么!

为什么我的结果会是这样，几次，400我也失力了，我坐在跑道上，心理难过着十分内疚，团体奖怎么办又是我糟糕了!坐在看台上，我几次想要和同学，老师们道歉，因为我没有拿到好名次，各班同学一浪高过一浪的`为运动员的加油呐喊声。这一切的一切是为了什么!我很对不起大家，每一场比赛我都看的很重要，因为那就是自己的成绩有多少，看着老同学的胜利归来，我也感到十分的不是滋味。当年的我不是这样的容易失败，我答应过他们，我还会赛出成绩给他们看的，可是我失败了!眼眶湿润的不止流下。听着广播是同学为我助威的，我十分高兴，可是有十分表示我的歉意。对不起!

地坛体育场经历了多少春秋，开过多少次运动会，记载了多少笑声与汗水，承载了多少光荣与梦想，书写了多少成功与失败，见证了多少感动与喜悦，一路上途径天下无敌，轰轰烈烈的青春这些收获数不胜数。

一年一年的运动会，我们懂得很多很多……

一年一年的运动会，你会发现你在长大，

一年一年的运动会，你会发现你在成长，

一年一年的运动会，串连着青春，通向未来。

**善良演讲稿篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

善良，是人之根本。善良是行动，也是你内心最真诚的念头。善良是这个社会处处和谐，善良使人与人之间的关系更加美好。所以，我们应该坚守善良。

坚守善良，不应受到他人的影响，在当今社会，有一个严重的问题吸引着人们的关注，老人摔倒后，无人敢扶，其原因是一些老人\"假摔\"讹骗他人财物，随着越来越多的此类事件被报导，人们都\"谈扶色变\"，我曾看到一段视频，视频中一位老人摔倒在地，路上行人都低着头，快步从他身边走过，像避瘟疫一样避着他，一位小朋友想要去扶这位老人，被他妈妈一把拽住，然后消失在人群中，人来人往，竟无一人去扶这位摔倒在地上的老人，这是一个多么可怕的状况。人是集体性的高等生物，个体的行为往往能影响整个集体的行为，便是这个别的诈骗行为使整个民族都失去善良了吗?难道所有的老人都是坏蛋，是骗子，倒在地上，无助的看看你为了骗你钱财?没有了善良，这个世界将会变得多么恐怖，所以，坚守属于自己的那份善良吧，即使身处浊世，也要出淤泥而不染，亭亭立于世间，以自己的善良来感染世人，以个人来拉动集体。

坚守善良，不应该在乎事件的.大小，刘备曾经说过\"勿以善小而不为，勿以恶小而为之\"，例如将垃圾置入篓，这么一件小之又小的事，是我们必须要做的，我们在生活中，就应该从小事做起，从身边做起，用一颗善良的心，一点一滴行善事，街上碰到的乞丐献出自己的零花钱给他，班上有困难的同学给予帮助等等，我们应该行动起来，善良不是空话，我们千万不要对身边的这些小善事视而不见，一心想着些漫无边际的\"大理想\"像造福人类云云，所谓善良，并不是只存在于一些意义非同寻常的大事上，他更多是体现在日常生活中的小事，小细节上。大善小善，分别不在事，而在于心，一个人如果一心向善，才是真正的善良。

坚守善良，不应有愧于心。善良，乃是出自本心的真诚品质，而有一些人，则是为了自己的利益来\"行善\"，像某企业老总，为了扩大知名度，大肆宣传其慈善投入多少，耗费多少心血，并进行了一场又一场\"催人泪下\"的慈善作秀，实则是在为自己公司打广告，如此行善，真可谓\"伪善\"也，一个人行善，只要力所能及，无愧于心，也就足够了。

人类需要善良，这个社会需要善良。是善良催生了正能量，是善良孕育了爱，坚守善良，我们不枉为人。

**善良演讲稿篇十二**

尊敬的xx：

给予，是最好的回报，它可以带给我们温暖，它可以带给我们强大的力量。

在泰国，发生过一件这样的事。

一个小男孩为了给生病的妈妈拿药，他没有钱，他只能到药店偷药，却被老板发现了。他受到了药店老板的打骂，因为药是他偷的。小男孩的衣服很破烂，头发也很乱，他一脸委屈的样子。

这时，一家面馆的老板一下子冲出来，抓住了药店老板的手，说：“不要打骂孩子，住手吧！药能值多少钱？我给。”药店老板说了个数字，面馆老板拿出钱，买下了那些药，他转身一招手：“女儿，拿点吃的来！”他女儿毫不情愿地把一包食物拿过来，歪着头，手一甩，一脸鄙夷的表情。他女儿看起来只有8、9岁的样子，衣服很朴素，长着一头乌黑的头发，眼睛大大的，像两颗大葡萄。

男孩抬头看了面馆老板一眼，一下子就跑了，跑得无影无踪。周围的人看着这一幕，叹息着摇了摇头。

30年后。

面馆老板仍然在那里工作，他依然那么贫穷，依然那么善良，尽自己的能力帮助着别人。这一天，他刚把一袋食物给了一个乞丐，他就感觉天旋地转，手脚没有知觉，然后，他重重地倒下了。面馆老板心脏病发了，女儿将他送进了医院。老天保佑，经过医生的抢救，面馆老板终于脱离了危险。护士给了女儿一张医药费单子，一共有差不多79多万泰珠。他们家里并不富裕，女儿付不起这么多的钱！这可怎么办啊？难道善良的人真的没有好报吗？为了筹集医药费，女儿不得不在面馆的门口挂上了“房屋急售”的牌子。

女儿终于知道了。啊！那位主治医生，就是当年的那个小男孩啊！这就是善良的回报！

女儿感动地哭了。她心里一定想着：“我们曾经帮助了他，他给了我们回报？善良，并没有被遗忘啊！

给予是最好的回报！你只有帮助了别人，别人才会回报你，就像故事里的面馆老板！善良就是一张支票，存储了，永不过期！

**善良演讲稿篇十三**

敬爱的老师，亲爱的同学：

有魅力的东西我见过不少，美人，财富，才学等等诸如此类，看多了这些，即使有魅力也变成了一串符号，徒惹人厌烦。

打个不恰当的比方，一个美人你看她哭一次可能会怜惜，可是她天天在你耳边哭哭啼啼呢?是不是就厌烦了，每一天挥洒钱财悲春伤秋，有魅力的也会被整成无聊。

既然有魅力会消退的事物，那么便有有一种事物魅力永远不会消退。

它不会悲春伤秋每一天蹙眉美的令人心惊到厌恶;也不会挥霍千金每夜纸醉金迷空乏人的身体;它不会狂草一笔日夜冥思苦想抑郁而终，它谦卑的躬身立在名利身貌之下，抬眼淡淡扫你，整张脸并无异常，可是那双眼睛，点漆一抹，就这样摄了你的心魄。

善良的魅力来自于那不经意时刻的惊艳，人的真诚和微不足道的关心，举手投足，无一不透露着善良温润内敛的魅力。莫问怎样得到它的精髓。数十万个人都能够称作善良，可是真正善良的人仅此一人。

浮生面具三千个，谁人与我共长歌?若不是如此，又怎有这样的感叹。

20xx说过这样一句话——当人们摘下头具的时候。他很善良，天真着却又悲伤着。魅力倾泻而出，那双眼睛在沾染了世俗的污秽依然善良干净的能够穿透人心。钢琴家的魅力忧郁而深沉，可是应和上了善良，这魅力却变成了优雅却不羁着，被污染却纯洁着。

就如同人们记住奥黛丽赫本，并不是因为她的美丽，精湛的演技，虽然这也是其中一部分。真正被记住的原因却因为她是一个伟大的人道主义者，她很善良。善良使她的全身都有着温润幽雅的古典气质，掺杂了原先荷兰直系贵族的高贵，善良让岁月在她身上雕琢下的魅力越发清晰。

有人自以为自我很善良，并为此而沾沾自喜，可是他们可否听过这么一句话，“这种善良是对别人的.残忍。”虚伪伴随着善良便不是善良，而是残忍。自我以为感觉良好，却不知被人恨恨地念了几遍名字。这种善良既不可取也无魅力可言。

就像是妆容妖媚的女子扶住过路的老人这便是善良，一个清纯之至的少女无情的掌掴自我的亲人这是否能算善良。所以说灰姑娘并不善良，她只是贫穷。一张脸给她带来的魅力终不能长久。皇后有时候并不恶毒，她只是过于骄傲。那优雅的行为举止，将带着善良长存。

善良的魅力在于早就人心的魅力。若人心的魅力不足，那么本身再有魅力仍然觉得别扭。善良的魅力在于它将人心塑造成了包容的花园，里面细数种种委屈滋味，到最终却是宽慰一笑。它的魅力在于真诚，在于包容。

**善良演讲稿篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

故事发生在一个极其贫困的没落的小村庄。村里的天空像一块灰蒙蒙的抹布罩在每个人的头顶，掩盖着每个人的想象，村里的空气浑浊极了，每呼吸一口气就能感受得到那浓浓的\"香味\"，一切都毫无生机，也许是长期生活在这样的环境下，村民们那颗水晶般纯洁透明的心也逐渐被吞噬了，只剩一副恐怖的骷髅。

村里有一条唯一与城市接轨的小路，如果没有那条小路，这个村庄将会变成一个连乞丐也不会去的地方。在这条小路上常常有载满货物的货车经过，由于整个村庄的村民们常常吃不饱，穿不暖。有人就悄悄地把货车上的东西\"顺手牵羊\"牵出来，结果其他村民也那么做了，正当全村人品尝着不劳而获的果实时，警察找上门了，可全村人并没有因此而金盆洗手，反而更加嚣张，他们敢在光天化日下拦路抢劫，每次作案都近乎天衣无缝，没留下一丁点蛛丝马迹，使警察也束手无策。

当然，那段小路也被列为全市最危险的路段之一，再也没有司机敢走那条路了，甚至一些行人宁愿绕个大弯子也不会走那条道。寂静的小路上只有一些野猫敢光顾。正当全村人因为没东西抢而急得团团转时。在一个清晨，一辆载满货物的卡车来了，村民们当然不会放过这块\"肥得流油\"的\'肉，村民们蜂拥上去，三下五除二就把那个年轻司机制服了，他们从卡车上搬下一袋袋货物，那是一袋袋工业淀粉，从外形上看和食用淀粉无异，可是一旦服用就能毒死一头猛虎。年轻司机告诉村民：\"那是工业淀粉，不能吃的，快还给我吧。\"无知的村民已经饥肠辘辘，当然不会相信司机的话，他们恶狠狠的说：\"别以为这样就能骗我们，你当我们傻子啊?!\"年轻司机急得满头大汗，他想报警，可转念一想不行，货物不见事小，可他们如果吃下那些工业淀粉就是华佗在世也救不了啊。

年轻司机想到一个好办法，也是唯一的办法。他一家一户的敲门，告诉他们千万不要吃那些淀粉，会死人的，实在遇到铁石心肠的，他便不惜下跪去恳求他们，把淀粉还给他。也许村民们被他的善良之心给打动了，他们把淀粉喂给几只小得可怜的家禽，过不久那些吃了淀粉的家禽全死了。村民们这才醒悟过来，心里充满了深深的愧疚，他们抢了年轻司机的东西，年轻司机不但没有痛恨他们，还为了保住他们罪恶无知的生命给他们磕头下跪。村民们心中沉睡的被年轻司机那颗充满爱的心唤醒了。他们再也不为非作歹，而是自己开垦荒地，播种粮食。过着自食其力的生活。小路又出现了消失已久的车辆，然而村民们再也不偷不抢了。

年轻司机告诉我们，再怎么十恶不赦的人，心中还是存在着一份善念，只不过那份善念因为某种原因正在沉睡，只要我们不放弃，只要我们充满信心，用我们的真诚，我们的善念，我们的热情去帮助他们，关怀他们，那么爱，就可以唤醒善良。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn