# 禁毒教育心得体会(汇总11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-03

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。禁毒教育心得体会篇一xx年度以来，我校按照本区禁毒委、区教育局的安排部署开...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**禁毒教育心得体会篇一**

xx年度以来，我校按照本区禁毒委、区教育局的安排部署开展禁毒工作，把禁毒工作作为学校工作中的一件大事，及时落实上级部门的文件精神，顺利完成本年度的各项禁毒。

一、建立了禁毒工作专门组织机构:成立了学校禁毒工作领导小组、禁毒工作宣传小组、创建无毒学校领导小组、涉毒人员帮教小组等组织机构。学校禁毒工作领导小组由校长任组长，其他行政人员任副组长，所有班主任为成员的禁毒工作领导小组，确保各项禁毒工作扎实、有效地开展。

二、及时传达各次禁毒会议精神，及时组织全体教职工学习禁毒文件，并按文件精神对学校的禁毒工作作出具体安排。

三、禁毒工作有计划、有落实，制度健全，措施有力。学校根据上级文件精神，结合我校实际制定了《南陈集中学禁毒工作计划》等方案、措施，并严格按方案开展工作。

四、签定责任状，落实责任制。学校与教职工签定责任书，与家长签定责任书，与学生签定责任书，做到禁毒工作，人人有责。全校师生员工人人知禁毒。

五、加强禁毒宣传、教育，拓宽宣传教育渠道，丰富宣传教育形式，加强与校外机构的联合,使全体家长和师生员工人人知禁毒，人人参与禁毒。本年度中，学校利用春、秋季开学典礼、家长会等集会和黑板报、宣传栏、陈中之声广播站等途径对禁毒工作大力宣传，开展多种形式的禁毒教育。

1、学校出黑板报(宣传橱窗)期，班级每班4期。使全体家长和师生员工人人知禁毒，人人参与禁毒。

2、开展以“珍惜生命，拒绝毒品，预防爱滋病”为主题的系列教育活动两次:

(1)xx年3月25日下午举行启动仪式和全体师生员工签名仪式，提高全校师生员工防毒、拒毒意识。

(2)xx年5月27日，学校与玉阳路社区联合举行禁毒知识竞赛宣传系列活动。开展了禁毒知识竞赛、禁毒宣传演讲、禁毒征文评选、禁毒宣传小品等形式多样的活动。全校师生参与，受教育面广，教育效果较好，受到来到现场的领导和家长的好评。

(3)组织学生参加禁毒游行1次。

3、每天课间操后组织学生进行禁毒演讲，通过校内闭路电视网络向学生播放禁毒节目，全学期共播放达10课时;组织五、六年级的学生写禁毒活动感想，并展出15篇优秀征文。

4、加强对各班禁毒教育工作的检查，禁毒教育做到“四落实”。要求各班每月开展一次禁毒教育主题班队会，并按时向学校上交活动资料。组织学生进行禁毒教育考试，测试的平均成绩均在90分以上。从检查结果来看，各班禁毒教育效果良好。

5、学校制作宣传标语5条。

六、建立健全了禁毒工作档案，及时向上级部门上报禁毒工作资料。

**禁毒教育心得体会篇二**

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路（）。

自1997年国家教委规定把禁毒教育作为国民素质教育的组成部分，并正式纳入中小学德育教育教学大纲以来，六年来我校通过“家长学校”、“心理健康教育课”、“青春期专题讲座”、“青年志愿者宣传队”、赴禁毒教育基地参观等多条渠道对家长、学生、社区居民广泛开展了 “珍爱生命，远离毒品”、“不让毒品进我家”等宣传教育活动，还组织教师面向市、区专家开了一节“美丽的罂粟花”心理健康教育公开课。学校对学生毒品预防教育的有效性得到家长、社区及区有关部门的高度评价。

学校优良的校风带动着周边小区的精神文明建设，对所在社区的精神文明建设水平的提升具有明显推动作用。学校2024、2024年连续两次评为“石泉社区教育先进学校”、2024年被授予“创精神文明特殊贡献奖”。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作一个方面，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一.统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

把禁毒教育列为学校教育中，与学生思想政治教育结合起来;与学生日常行为规范教育结合起来;与学校法制教育结合起来;与培养青少年树立良好的道德观结合起来，要做到教育工作常抓不懈。

二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

1、成立毒品预防教育活动领导小组。领导小组由书记、校长任组长，政工教导任副组长，组员由年级组长、家长委员会代表、青保教师、校长助理等成员组成。

2、制定有关学校防毒、禁毒的制度和措施。领导小组指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

三.加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

(1)多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、共青团、少先队可以充分利用广播、校园网、宣传栏、开展 “远离毒品”为主题的手抄报比赛、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的中小学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

抓好“国际禁毒日”宣传。每年的“国际禁毒日”，学校可以通过升旗仪式，校班会课，及主题黑板报、电脑小报等形式对学生进行教育。组织学生观看一批群众喜闻乐见的宣传剧目，开展禁毒教育知识竞赛，禁毒教育有奖征文，阅读上海人民出版社出版的禁毒卡-通连环画口袋书，参观禁毒教育图片展等形式，有针对性地开展了禁毒宣传。

禁毒法制教育心得体会(三)

**禁毒教育心得体会篇三**

禁毒教育是现代社会中非常重要的一项教育内容，它的目的是通过普及相关知识和培养正确的价值观，帮助学生远离毒品。作为一名学生，我深受禁毒教育的影响，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，禁毒教育使我认识到毒品的危害。通过禁毒教育，我了解到吸毒会对人的身体和心理造成巨大的伤害。毒品不仅会导致健康问题，还会对家庭和社会造成严重破坏。禁毒教育中展示的真实案例和相关数据，使我深刻认识到毒品的可怕之处，这让我能够更好地警惕和拒绝身边的诱惑。从小学起，我们就接受禁毒教育，这既为我们的成长提供了坚实的防线，也提醒我要时刻保持清醒的头脑，不轻易受到毒品的误导。

其次，禁毒教育培养了我正确的价值观。在禁毒教育中，我们学习到正确的价值观，如珍惜生命、追求健康等。这些价值观让我认识到自己的人生应该追求的是快乐和幸福，而不是暂时的刺激和快感。通过理性思考和判断，在课堂上或生活中遇到毒品的诱惑时，我能够坚守自己的原则，不为一时的快乐而做出错误的选择。禁毒教育不仅在知识层面上教育了我们，更重要的是从价值观的层面上让我们明白什么是真正重要的东西。

然后，禁毒教育还鼓励我与毒品的斗争。禁毒教育教会我如何预防和应对毒品问题。通过了解毒品的各种危害和常见的诱导手段，我学会了正确应对这些诱惑。例如，遇到毒品的诱惑时，我会对自己说不，保持自己的清醒和正确的选择。此外，禁毒教育还鼓励我与身边的同学一起参与禁毒宣传活动，通过宣传和教育帮助更多的人认识到毒品的危害。这不仅增强了我个人的责任感，还培养了我主动参与社会事务的能力。

最后，禁毒教育的实施也存在一些问题和不足。当前社会中，毒品问题仍然存在，并且向年轻人渗透的趋势日益明显。因此，在禁毒教育中，应该加强对于新型毒品的知识普及，以及时跟上毒品问题的发展趋势。同时，应该结合学生的实际情况，针对不同年龄段的学生开展相关教育活动，以更好地提高禁毒教育的效果。

总而言之，禁毒教育对于每个学生来说都非常重要。通过禁毒教育，我们能够认识到毒品的危害，培养正确的价值观，与毒品进行斗争。然而，禁毒教育的实施还需要不断完善和提高。希望所有的学生都能够从禁毒教育中受益，远离毒品，过上健康、快乐的生活。

**禁毒教育心得体会篇四**

禁毒教育是我们生活中非常重要的一部分，它不仅仅是为了告诫我们远离毒品，更主要的是培养我们正确的价值观和人生观。我对禁毒教育有着深刻的体会，无论是在学校还是社会中，我们都应该积极参与禁毒教育活动，共同构建一个无毒害、健康向上的社会。

首先，禁毒教育不仅仅是为了警示我们不要接触毒品，更重要的是教会我们如何正确防范和拒绝毒品。毒品是一种严重破坏社会危险品，它会严重摧毁个人的身心健康，进而导致社会秩序的混乱。通过参与禁毒教育，我深刻理解到毒品的危害性和可怕性。在课堂上，老师通过讲解真实的案例和生动的图片，向我们展示了毒品对人们的摧残。我看到了曾经充满朝气和理想的人们因吸毒而沦为毒品的奴隶，生活变得一片灰暗。从那时起，我决心远离毒品，珍惜自己的生命和未来。

其次，禁毒教育还教会了我如何正确应对来自周围的诱惑。在禁毒教育过程中，我们学习了如何识别和拒绝毒品。这并不容易，因为我们总会面临各种诱惑。朋友圈的喧嚣和社会的压力，都可能让我们产生尝试毒品的想法。在这些时候，我会主动选择离开或寻求帮助。知道真相并不意味着一切都会变得简单，但拥有正确的态度和应对能力，我相信我能坚守自己的信念。

禁毒教育还加强了我对毒品的深刻认识。在学校的禁毒课堂上，我们不仅仅了解了毒品的种类和危害，还深入了解了毒品背后的黑暗。毒品的生产和流通网络是一个非常复杂的系统，它影响了社会的正常运行。而这些背后都有一个又一个被毒品摧毁的家庭。这让我对毒品更加痛恨，更加坚定了我拒绝毒品的决心。

更重要的是，禁毒教育教会了我如何为他人做好示范。作为一个中学生，我深知我们身上肩负着重要的责任，那就是成为他人的榜样。在社会各个角落，仍然有一些人错误地认为毒品是解决问题的方法。我们应该用我们的实际行动告诉他们，毒品并不能给我们带来任何好处，只会给我们带来灾难。因此，我会积极参与禁毒宣传和教育活动，为他人提供正确的指导和帮助。通过我们的共同努力，使禁毒教育取得更好的成果。

最后，我深感禁毒教育的重要性和必要性。禁毒教育不仅仅是教会我们拒绝毒品，更让我们明白我们对家庭、社会和未来的责任。只有禁止毒品的存在，我们才能建设一个和谐、健康的社会。所以，我会坚定信心，行动起来，积极参与禁毒教育活动，为我们共同的未来贡献自己的力量。

总之，禁毒教育是非常重要的一部分，它不仅仅是为了告诫人们远离毒品，更重要的是传递正确的价值观和人生观。通过参与禁毒教育，我深刻理解了毒品的危害性、学会了如何正确应对诱惑，加强了对毒品的深刻认识，以及如何为他人做好示范。我相信，只有通过我们的共同努力，禁毒教育才能取得更好的成效，构建一个没有毒品的美好社会。

**禁毒教育心得体会篇五**

禁毒教育是指通过各种方式向学生传播有关毒品的危害性，并帮助他们形成正确的禁毒观念和自我保护能力的教育活动。这项教育的目的是通过增强学生对毒品的认识和了解，让他们认识到毒品的危害性，从而远离毒品，保护自己的身心健康。在参加禁毒教育活动的过程中，我受益匪浅，获得了一些心得和体会，希望通过这篇文章来分享。

第一段：了解毒品的危害

在禁毒教育的课堂上，老师通过讲解、幻灯片和短片的形式，向我们详细介绍了各类毒品的成分和对人体的影响。有一次，老师给我们展示了一段录制的纪实片段，让我们亲眼目睹了吸毒者的惨状，这让我深深感受到毒品对人们的摧残和破坏力。在了解了毒品的危害后，我更加坚信禁毒的重要性，也更加决心远离毒品，保护自己的身心健康。

第二段：认识自己的潜在风险

通过禁毒教育课程的学习，我逐渐认识到自己潜在的毒品风险。在我们周围的社会环境中，毒品的诱惑无处不在。朋友圈里有人跟我分享吸毒的新奇体验，一些电视节目中也以娱乐的方式展示了吸毒的情节。这些都是我离毒品越来越近的因素。在禁毒教育课程中，老师鼓励我们积极参与体育活动，培养良好的兴趣爱好，通过健康的方式释放压力，从而远离毒品的诱惑。我意识到，只有保持自己的身心健康，才能更好地抵御毒品的侵害。

第三段：培养拒绝毒品的能力

在禁毒教育课程中，老师组织了一系列互动活动，帮助我们培养拒绝毒品的能力。其中一次活动是模拟场景，我们分组扮演各种情况下如何拒绝毒品的角色。通过这种方式，我们可以在模拟的情景下体验到，如何婉拒朋友的吸毒邀请，如何坚守自己的底线，让自己远离毒品的诱惑。这些互动活动让我认识到，拒绝毒品不仅是一种心态和态度，更是一种行动。只有通过实际行动，我们才能真正远离毒品的危害。

第四段：树立正确的价值观

培养正确的价值观是禁毒教育中的重要内容。在课程中，老师通过故事、案例等形式，向我们传递了一些正能量和积极向上的价值观念。我记得有一次，老师给我们讲了一个执着的母亲如何帮助自己的孩子戒毒的真实故事。这个故事让我深受感动，让我明白了母爱的伟大和坚持的重要性。通过了解这样的故事，我逐渐明白了禁毒对于保护自己和家庭的重要性，树立起了正确的价值观。

第五段：积极传播禁毒知识

作为学生，我觉得我有责任将禁毒知识传递给更多的人。禁毒教育的理念需要在学校、家庭和社会中得到广泛传播。我可以通过在班级开展禁毒知识分享的活动，加入学校的禁毒志愿者团队，参与社区禁毒活动等方式，积极传播禁毒知识，帮助更多的人认识到毒品的危害，远离毒品的诱惑。

总而言之，禁毒教育让我认识到毒品的危害，认识到自己潜在的毒品风险，培养了拒绝毒品和正确的价值观的能力。通过积极传播禁毒知识，我希望能够为社会禁毒事业做出自己的贡献。禁毒教育是帮助我们认清毒品危害的重要手段，通过这样的教育，我们能够更好地保护自己和家庭，让我们的社会更加美好。

**禁毒教育心得体会篇六**

小学生禁毒心得体会500字

（一）

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%.85.1%,一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱 生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱-惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗？

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗？

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜 你的生命—为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！

（二）

艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说不,真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

四个意识是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书！二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立一日吸毒，十年戒毒，终生想毒.毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类；能把人变成一头畜牲！还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知识教育，树立吸毒违法，贩毒犯罪的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

四道防线是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建无毒社区、不让毒品进我家、禁毒志愿者行动等等。我们应该积极参加。

**禁毒教育心得体会篇七**

第一段：介绍禁毒教育的重要性和目的（大约200字）

禁毒教育是一项重要的社会教育活动，旨在引导青少年树立正确的价值观和人生观，增强他们识别和拒绝毒品的能力，从而预防毒品的滥用。通过禁毒教育，学生们可以了解毒品的危害和犯罪性质，认识到与毒品相关的各种危害，培养抵制毒品的意识和能力，以及崇尚健康和追求美好生活的信念。

第二段：分享个人参与禁毒教育的经历和感受（大约300字）

在我参与禁毒教育的过程中，我深刻感受到了它的价值和影响力。一次禁毒宣传活动中，我担任了宣传小组的组长，和团队成员们一起参观了戒毒所，听取了一位戒毒人员的亲身经历。通过了解和接触，我对毒品的危害有了更深入的认识。在与学生们的交流中，我感受到他们对毒品知识的渴求和对健康生活的向往。我通过分享一些真实的案例和故事，鼓励他们保持远离毒品的勇气和决心。参与禁毒活动不仅让我提升了自身的责任感和领导能力，还让我认识到自己对社会的责任和义务。

第三段：具体描述禁毒教育的方法和效果（大约300字）

禁毒教育的方法主要包括宣传教育和实践教育。宣传教育通过举办公开讲座、展览、演讲比赛等形式，向学生们传授毒品知识和引导他们形成正确的价值观。实践教育则通过参观戒毒所、访谈戒毒人员、开展反毒社会实践等，让学生们深入了解毒品的危害和戒毒的重要性。这些教育活动旨在唤起学生们对毒品的警惕性和远离毒品的决心。在实施禁毒教育的过程中，一些调查研究显示，学生们对毒品的认知水平有了显著提高，同时他们对毒品的抵制能力也得到了增强。这些结果表明禁毒教育在预防毒品滥用和降低毒品问题方面起到了积极的作用。

第四段：强调禁毒教育的必要性和持续性（大约200字）

禁毒教育是一个长期而艰巨的任务。由于毒品问题的复杂性和社会的多样性，禁毒教育需要持续不断地进行。青少年是毒品滥用的高危人群，他们对毒品的好奇心和不成熟的判断力使他们更容易受到毒品的引诱和诱惑。因此，通过持续的禁毒教育，可以帮助他们建立正确的价值观和健康的生活方式。同时，家庭和社会也需要积极参与，提供持续的支持和指导，以确保禁毒教育的持续性和成效。

第五段：总结禁毒教育的成果和未来的发展方向（大约200字）

禁毒教育的重要性不言而喻，它是预防毒品滥用和保护青少年健康成长的重要途径。经过持续的努力，禁毒教育的成效逐渐显现。然而，面对新型毒品和毒品的新潮流，禁毒教育仍然面临新的挑战。未来禁毒教育需要更加关注青少年的实际需求，加强与学校、家庭和社区的合作，不断创新教育方法和手段，提高禁毒教育的针对性和实效性。通过共同的努力，我们相信禁毒教育一定能够取得更大的成果，为社会的健康和稳定做出更大的贡献。

**禁毒教育心得体会篇八**

毒品对人体是有损害的，随着吸毒时间的增长，人体的各器官会逐渐发生病变，导致功能衰竭，甚至完全丧失功能，直至生命终结。而且，由于免疫力遭到毒品的破坏，吸毒者极易感染肝炎、败血症及艾滋病等各种疾病，有资料表明，吸毒是艾滋病的主要传播途径之一。

吸毒的家庭带来危害，吸毒者所需的高额投资，往往会使全家的积蓄迅速耗光，变得一贫如洗，这必然导致家庭失和。并最终造成家庭破裂，甚至残害家庭成员，事实证明：毒品已经并正在吞噬着许多美满幸福的家庭。

因此，为了防毒，我们必须要有健康的心理防线，要谨慎交友，要警惕毒贩的引诱。在漫长的人生道路上可能充满困难加挫折，我们要勇于面对，把战胜困难和挫折的经历当做宝贵的人生财富，而不能遇到困难就动摇，用毒品麻醉自己。

交友不慎是青少年误入吸毒歧途的主要原因，我们应该拒绝有吸烟、喝酒、吸毒等不良习惯的朋友，让自己远离毒品的侵害，如发现亲人、好友中有吸、贩毒的人，一要劝阻、二要远离、三要报告公安机关。毒贩子往往以熟人、朋友、甚至亲戚等面目出现，他们会以免费尝试及鼓吹吸毒可以减肥、治病的种种手段来诈骗青少年上当，所以餐们要拒绝各种诱惑，远离毒品。

毒品像幽灵，它荡过乡村，掠过城市，挥舞着罪恶的魔爪，留下数不清的罪行，它的肆虐，威胁社会稳定，影响经济发展的社会进步;危害人民群众，特别是广大青少年的身心健康，青少年是祖国的未来，民族的希望，让我们增强识毒、防毒和拒毒意识，积极参与拒毒的行动中来。

如果把毒品比作猛虎，那么它最容易下手的就是青少年;如果把毒品比作瘟疫，那么最容易感染的也是青少年。毒品的蔓延正在危害青少年的健康成长，为了有效防犯毒品的侵害，让我们睁开“火眼金晴”，从认识毒品开始，揭开毒品诡异的面纱。

毒品主要有海洛因、冰毒、鸦片、摇头丸、吗啡等，它们祸害无穷。吸毒者不仅是在毁灭自己，还在祸及家庭，危害整个社会。首先，吸毒者是在毁灭自己，不同的毒品摄入体内，都有各种毒副反应及戒断症状，对身体造成的严重损害，吸毒过量，甚至会使人死亡。此外，由于毒品对消化系统，心血管系统及免疫系统都有严重的影响，吸食毒品可导致多种并发症的发生。

毒品在对人的身体造成巨大损失的同时，还会使吸毒者产生生理依赖与心理依赖性，成为毒品的奴隶。他们的生活唯一目标就是想方设法获得毒品，为此，丢掉工作，丧失生活的兴趣与能力。长期吸毒者，往往精神萎靡，形影枯槁，人不像人，鬼不像鬼。吸毒成瘾后，吸毒者往往变得十分自私而不诚实。性格变得烦燥易怒，他们淡漠了对亲人的关心体贴，淡漠了对家庭和对子女的责任，往往导致幸福美满的家庭最终破裂。生活在吸毒家庭的孩子，因缺少家庭关爱，常伴有不健康的心理。行动上具有攻击性和反抗性，往往容易走上违法犯罪的道路，再次吸毒危害社会，导致吸毒者丧失基本的劳动能力，从而影响社会生产，造成社会财富的巨大损失和浪费。

初中阶段是人生成长的关键时期，同学们对生活充满了热情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和精彩的人生。但是，如果在这个关键时刻，你尝试了毒品，染上毒瘾，你的人生悲剧就会从此开始。面对毒瘾的袭来，广大青少年应该牢固构筑拒毒的心理防线，提高警惕，坚决对毒品说“不”。

为了远离毒品，青少年必须克服盲目从众的心理，坚决抵制不良诱惑。毒贩离不开吸毒者，没有人吸毒，毒贩就无法通过吸毒获得巨额利润。他们把目光投向青少年，就是利用青少年思想单纯，好奇心强及好寻求刺激等特点，诱惑青少年上当受骗，其次要正确对待困难和挫折，不能用毒品麻醉自己，不能借用毒品来解脱苦闷，千万要警惕别人利用毒品对你进行安慰和引诱，要相信，困难和挫折只是暂时的，如果以坚定的意志去战胜它们，你注会获得人生的宝贵财富。最后，要谨慎交友，克服逆反和从众心理。随着年龄的增长，青少年的独立意识在逐渐增强，同伴朋友间的相互影响日益加强，容易受到同伴不良行为的影响，产生从众心理。因此我们在交友时，一定要谨防“瘾君子”，更不要在从众心理和逆反心理的支配下，沾染毒品。

禁毒是一项长期而艰巨的斗争，任重而道远，全社会人人有责。加强禁毒教育，增强禁毒意识，应从现在做起，从我做起。面对美好的生命，面对邪恶的毒品，让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命，拒绝毒品”的主旋律，构筑严密的拒毒防线，开展有效的禁毒斗争，构建和谐美好的社会。

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。 少先队可以充分利用广播、宣传栏、

手抄报

、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露毒品的危害。

3、请公安局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害，提高自我保护能力。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**禁毒教育心得体会篇九**

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。

由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”

禁毒教育体会

**禁毒教育心得体会篇十**

近年来，毒品问题在我国日益严重，对社会治安和人民群众的身心健康造成了严重威胁。为了加强禁毒工作，党组织对党员进行了禁毒教育，使党员们进一步增强了禁毒意识，这对于推动禁毒工作起到了重要的促进作用。在接受党员禁毒教育的过程中，我有一些深刻的体会和心得，希望能与大家分享。

首先，党员禁毒教育让我增强了对毒品危害性的认识。通过学习禁毒知识，我了解到毒品不仅会对身体造成损害，还会对个人家庭、社会稳定等方面带来严重的破坏。毒品犯罪是一种极端的追求个人私利的行为，它短暂的刺激效果会让人们沉迷其中，失去理性判断能力。毒品成瘾后，不仅个人的生活走向破产，甚至危害到家人的幸福和社会的稳定。通过这次学习，我深切认识到毒品对个人和社会的危害之大，更坚定了自己坚决抵制毒品的信念。

其次，党员禁毒教育使我了解到禁毒工作的紧迫性和艰巨性。我国是一个庞大的发展中大国，毒品问题的防控任务异常艰巨。禁毒工作不仅需要政府、公安部门的大力支持，更需要全社会的共同参与和努力。课堂上老师说，“禁毒是一项持久战”，这句话让我深刻认识到，禁毒工作的过程是漫长而艰苦的，需要我们每一个党员都要有强烈的责任感和使命感。在这个过程中，我也发现了许多党员同志都积极参与禁毒宣传活动，摆摊发放禁毒宣传资料，组织禁毒讲座等，他们用实际行动诠释了党员的先锋模范作用。禁毒工作不是一朝一夕可以完成的，党员们应该在自己的工作岗位上立足，通过实际行动为禁毒工作贡献自己的力量。

第三，党员禁毒教育让我了解到预防为主、综合治理的重要性。毒品问题的防控不仅需要打击毒品犯罪分子，更需要从源头上防止新毒品的产生和流传。在禁毒教育中，我们学到了如何识别毒品、预防毒品和如何参与禁毒宣传等知识。通过这些知识的学习，我深刻认识到预防是禁毒工作的重中之重，只有通过加强宣传教育，提高人们的防毒意识，才能有效遏制毒品的蔓延。同时，毒品问题与社会治安、文化教育等多个方面有着紧密的联系，综合治理也是确保禁毒工作取得成功的重要环节。作为一个共产党员，我们要积极参与到社会治理中，发挥好党员的先锋模范作用，与人民群众通力合作，共同为禁毒事业贡献力量。

第四，党员禁毒教育让我认识到我们必须保持高度的警惕性。毒品以其隐蔽性、危害性而备受关注，其在社会中广泛流传，对我们来说可能无处不在。在党员禁毒教育中，我学习到了如何辨别毒品、防止陷入毒品的诱惑和如何帮助毒品受害者等实用知识。这些知识让我警醒起来，让我明白了在这个风险四伏的社会中，我们必须时刻保持警惕，切勿被毒品的诱惑所迷惑。我们应该时刻关注身边的人，特别是青少年，提高他们对毒品的认识，给予他们正确的价值观和道德观的教育。只有保持高度警惕性，我们才能远离毒品，保护自己和他人的安全与幸福。

最后，党员禁毒教育让我深刻认识到毒品问题离我们并不遥远。毒品问题不仅仅是个体问题，更是社会问题。通过学习禁毒知识，我明白了任何人，任何家庭都可能遭受到毒品的危害。我们身边本来可能就存在着毒品问题，只是我们没有认识到。因此，我们不能掉以轻心，要时刻提高警惕，及时发现和制止身边的毒品问题。党员作为一个组织的骨干力量，更应该保持高度敏感和觉察力，及时向党组织和相关部门报告，确保问题得到及时解决。

综上所述，党员禁毒教育是一次深入教育思想改造的过程，使我进一步认识到毒品问题的严重性和禁毒工作的重要性。只有通过不断学习、加强预防、综合治理和保持高度的警惕性，我们才能够真正做到人人参与、人人用心，共同打击毒品犯罪，为社会的健康稳定做出自己的贡献。让我们共同努力，为禁毒事业的发展做出我们应尽的责任和义务！

**禁毒教育心得体会篇十一**

近段时间开展禁毒教育活动，受益匪浅。下面是小编为大家提供的禁毒教育

心得体会

感悟范文，欢迎阅读，希望大家珍爱生命，远离毒品。

毒品、艾滋病、暴力犯罪像瘟疫一样成为当代社会的‘‘国际公害”。12月1日是世界艾滋病日，6月26日是国际禁毒日。我校于三月中旬参加了中国-默沙东艾滋病合作项目的教育教学活动。本人也有幸成为其中一名宣传教师，现就一些教学中所得心得体会总结如下。

国家领导人曾强调计算机要从娃娃抓起，足球等体育项目也要从娃娃抓起。我认为禁毒防艾正如生活读本所提倡的一样从青少年抓起。而凉山州是毒品、艾滋病的重灾区，青少年是从儿童期到成人期的过度时期。虽然在生理上趋于成熟，但在心理和社会方面尚处在发展之中。他们充满好奇，喜欢新鲜事物，甚至与艾滋病病毒感染有密切相关的吸毒和不安全性行为。另外，由于特殊的风俗习惯和落后的思想意识，以及艾滋病、性病相关知识的缺乏，很多青少年并未意识到危险就在身边，使青少年有可能成为艾滋病的牺牲品。

这次凉山州教育局组织编写的《中学生禁毒防艾生活技能教育读本》。结合青少年身心发育的特点，针对中学生生活中可能遇到的情景和凉山州中学的实际需要，教给了学生艾滋病预防知识、选择正确的生活技能、与人的正确相处、寻求别人对自己的帮助、以及自己如何帮助别人、认识青春期、树立正确的人生之路。提高了自我保护意识和抵御毒品及艾滋病侵袭的能力，对他们的身心发育和健康很有益处。当然，由于我们布拖县所处的特殊环境，在教学上有难度，但也有鲜活的案例。

我校在初中三个年级普通班、职业班中开设了每周一节的禁毒防艾教育活动，通过读本知识、 宣传板报、红领巾广播站、知识竞赛、演讲比赛、文艺表演。目的是 积极开展毒品、艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品”的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书!二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类;能把人变成一头畜牲!还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知识教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极参加。

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。努力做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“ 毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

最近一段时间，我们班开展了许多的禁毒教育，许许多多的图片、数据让我触目惊心，深深的烙在了我的心上。

150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。

现在，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右!这一数字已经引起了联合国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气。

所以，毒品理当被人唾弃、遗忘。它会让一个和睦的家庭，充满硝烟的战火;促进一个民族的毁灭。为防止毒品的猖獗，让我们做好准备：

禁毒，是每一位小学生应尽的责任!

通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品!

当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊!

共

2

页，当前第

1

页

1

2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn