# 测量的实训心得(大全15篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。测量的实训心得篇一考...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**测量的实训心得篇一**

考察人员组成

领队：王付全

成员：张振安、李乃宏、宋艳清、李柯、曹磊

考察时间及内容

3月29日：考察四川电力职业技术学院本部的实验室建设，参加相关教师座谈会；

1、四川建筑职业技术学院

首先参观了施工实训场、土工实验室、建材实验室以及力学实验室。施工实训场位于新建的工程训练中心大厅，大厅为封闭式，四周为各专业实验室。施工实训场面积3000平方米左右，场地四周设有各工种操作规范、工艺流程、技术要点、施工验收规范、操作训练成绩评价表标示牌，实训内容包括混合结构与框架结构施工综合训练以及模板工、架子工、钢筋工等单工种实训。

工种实训每工种训练一周，综合实训训练五周，参观时一些学生在进行模板支设、钢筋绑扎、墙体砌筑等实际操作。

参观结束后四川建筑职业技术学院副院长胡兴福、土木系主任王陵茜、土木系施工教研室主任周和荣等与考察团进行了座谈。

胡院长首先介绍了四川建筑职业技术学院的基本情况，四川建筑职业技术学院是四川省第一所独立设置的建筑类大专院校，院本部设在德阳，另设成都校区。

学院设有土木工程、经济管理、城市建设与建筑、机电与信息工程、基础科学五个系，开设了建筑工程、计算机应用等25个专业，主要培养适应建筑行业生产、管理、服务第一线需要的高等技术应用性人才。

学校现有学院现有各类学生约一万人，教职工500余人，有一批在西南地区乃至全国有影响的专业和学科学术带头人。学院专业建设成果突出，建筑工程专业申报国家级示范专业已经通过专家评审，工程造价专业经四川省教育厅批准为省级示范专业。

胡院长还就对外培训、校企合作、双师型教师培养、学生就业、教材编写等方面的情况进行了详细的介绍。四川建院作为省内知名职业技术院校，与地方政府联合，免费对当地贫困学生进行为期一年的职业技能培训，帮助贫困学生就业。另外四川建院在校企合作、双师型教师培养上有得天独厚的优势，目前校办企业6家，涵盖房地产开发、工程建设监理、建筑设计所、建筑特种专业公司等多个方面，学院特别是土木工程系教师多数在上述校办企业兼职，教师实践能力强，双师型教师比例高。

土木系王主任主要针对土木系各专业建设情况、课程设置、课程改革、学生双证及实训课程的开设及具体操作与我们进行了深入的交流。

较有特点的做法包括建筑制图与房屋建筑学整合为识图与构造课程后增加4周综合训练；建筑结构课程（包括钢结构）压缩至100学时左右；开办实验班增加限选课程；用项目施工法组织教学等。由于我系即将进行实训场建设，还详细了解了他们开设实训课程及对学生进行实做训练的情况。

周主任主要介绍了施工课与实训相结合的具体经验和做法、施工精品课网上资源的建设，还就土木工程类专业毕业设计的改革与我们进行了交流，他们的经验是：在第五学期将原来的毕业设计改为五周毕业综合训练，内容就是一个完整施工过程的全过程实训，其余时间完成部分理论课程、技术课程及课程设计、施工组织设计等。第六学期学生全部参加顶岗实习，要求尽量在就业单位顶岗，这样单位才能提供真实岗位和职责，学生有压力和责任感，实习效果才能得到保证。顶岗实习前进行毕业答辩，学生不再返校，毕业证由辅导员投寄。

2、四川电力职业技术学院

四川电力职业技术学院前身是成都水利发电学校，包括草堂校区、罗家碾校区、温江校区和一座装机3\*1250kw的融教学、生产、科研于一体的青峰岭教学电厂，厂内设有各专业学科技能培训基地，是四川省电力类、建设类“双证制”技能培训基地。

四川电力职业技术学院在校企合作方面成果突出，与四川长虹集团、中国第二重型机械集团、成都双流国际机场、中国水利水电建设各工程局等上百家国有大中型企事业单位和中外合作企业建立了良好的合作关系。

青峰岭教学电厂位于崇州市怀远镇青峰岭，建于70年代末，以教学培训为主，生产为辅，已被四川电力公司接管。除生产部门外，电厂还包括机电实训区、建筑技能实训基地、变电站实训区、水工建筑实训区、青峰岭山泉水厂等，在学院实践教学方面发挥了重要作用。四川电力职业技术学院的建筑技能实训基地建在青峰岭教学电厂内，包括混合结构、框架结构、模板工、架子工、钢筋工、木工实训区、建筑装饰实训区、建筑设备实训区等，除了对本院学生进行实训外，他们还承接外校学生的工种培训和考证工作，如中级架子工等。参观时，正值上课时间，整个实训场各实训环节都有学生在进行操作，按照实训项目的不同要求完成制作木凳、抹灰砌墙，钢筋加工与焊接、搭建钢管脚手架等工作，教师巡视并随时指导。他们的模板工、架子工训练位于室外，这样既避免了噪音的干扰，又使学生更能体会到实际工作的情况。给排水器具安装、管道加工和装饰技术分设展示区操作区。

建筑技能实训基地除工种齐全、运行稳定外，技能实训场地管理制度以及各工种和实训项目实训操作规程的制定也较为完善。以现浇框架梁钢筋制作工序为例，详细规定了操作完成时间、工程量、材料参数、技术要点、考核项目和评分标准等，学生在实训时可以随时根据墙上的操作要求自行检查进度和完成质量，提高了工作效率。

水平，比如派教师下基层锻炼、从企业聘请技术好经验丰富的能工巧匠到校培训学生等。

3、四川水利职业技术学院

四川水利职业技术学院地处都江堰市，始建于1956年，前身为四川省水利电力学校，现隶属四川省水利厅。

我们参观的四川水利职业技术学院双合实训校区占地近200亩，有装机容量3000kw的水力发电厂和能生产设计大中型金属结构的水工机械制造厂，是学院生产、教学、科研相结合的实训基地，可为学生提供固定的水利工程建筑、电气系统、发电厂运行、检修、安装、结构、工民建等专业实习场所。

在电厂实习的学生均为3年级生，分组后跟随带队老师进行变压器拆装等技能实训。为方便学生实习，电厂主厂房内在醒目处悬挂实训人员岗位职责、学生实训守则、电厂各项规章制度、岗位职责、电气巡查检查路线图等。此外，厂房三套水轮发电机组铭牌上除了技术参数外还包括实习要求，如熟悉机组结构和工作原理、了解元件用途、掌握机组操作等。机械制造厂建于1970年，是水利部定点生产启闭机、闸门、水轮机、压力钢管等的专业厂家，同时接纳学生实习。制造厂拥有一支由高级工程师、技师组成的实习指导队伍，在实训中强调理论与现场教学相结合、动手与动脑相促进的方法。

该中心包括：建筑构造技术实训室、建筑装饰技术实训室、建筑工程设计实训室、工程造价实训室、招投标实训室、建筑设备（水暖电）实训室、建筑施工技术实训车间、钢结构加工技术实训室、水暖管道施工技术实训室等。

建筑技术实训中心能够满足土木系学生进行构造设计与装饰技术类实训（建筑构造技术实训、建筑装饰技术实训、建筑设备实训）；工程造价与项目管理类实训（施工组织与造价管理实训、建筑工程招投标实训、建筑工程资料管理实训）；建筑施工技术类实训（施工技术工种实训、施工测量放线实训、管道设备安装实训、钢结构加工技术实训、工程质量与安全管理实训）。

1、建筑施工技术实训车间

结合建筑行业标准，具有真实生产环境和生产能力，能够开展混凝土工程、钢筋工程、砌筑工程等施工工种操作实训教学，能够进行技能鉴定与生产服务。

2、建筑构造与装饰技术实训室

体现新材料、新技术，能进行基础、墙体、门窗、楼面、屋面、网架、排架等建筑构造实物展示，具有装饰材料质量评定及装饰构造实训功能，开展职业岗位培训。

3、建筑设备实训室（水、电气、暖）

具有建筑给排水、电气、采暖、消防系统模拟演示功能，拥有室内照明、给排水消防、采暖空调三组模拟系统设备，开出模拟系统演示实训项目，开展职业岗位培训。

4、工程造价实训室

具有真实工作环境，具备工程造价及招投标模拟实训功能，开出工程造价、招投标模拟实训项目，开展职业岗位培训。

5、建筑工程设计实训室

拥有先进教学设施和专业软件，能满足施工组织设计、建筑设计等功能要求，开出建筑施工

体现现代钢结构技术，融材料与构件展示、设备操作、加工工艺实训于一体，开出钢结构实训教学项目，与企业合作开展钢结构技术研发。

7水暖管道施工技术实训室

满足水暖管道安装实训教学要求，开出管道施工技术实训教学项目，同时容纳1个班40名学生实训，开展职业岗位培训。

**测量的实训心得篇二**

测量实训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的测量实训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【测量实训心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上6点开工到下午7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。老师每天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有老师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然只有短短的2周时间，可是通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲!这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段美好的回忆。

4月5日到4月14日，我们交通与测绘工程系11级路桥45班的全体同学在杨凌职业技术学院南校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在上学期的测量课中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习开始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞路桥的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用经纬仪的时候，我们在大购的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的“路桥味”又多了一点，是不是“钢筋混凝土精神”又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。

不过，不管这些“一点”实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

通过这次实训，锻炼了很多测绘的基本能力。首先，是熟悉了仪器的用途，熟练了仪器的各种使用方法，其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

通过这次一周的实训，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。

同时在这场实训中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们小组的分工协作的 能力,增进了同学之间的感情。而这些，就是在测量之外所收获的了。总的来说，这次实习让我体会到了外业的艰辛，内业的耐心，工作的细心。

**测量的实训心得篇三**

20xx年6月24日到7月4日，我们土木工程系xx级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。

现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的\'人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

**测量的实训心得篇四**

测量仪表实训是大学机械系学生必修的一门实践课，通过模拟实际工作场景，提高学生的动手实验能力和实际应用能力，为将来的求职提供帮助。本次的实训内容包括多种测量仪器的使用、常见测量误差的分析、测量数据处理等内容，旨在让我们更全面地了解测量仪表的使用方法和应用场景。

第二段：实训过程及体验

在实训的过程中，我们首先进行了实验的准备工作，包括预热测量仪器、校准测量仪器、选择合适的测量参数等。然后，我们按照教师的指示进行了实验操作。我们的任务是用百分表和千分尺分别对小齿轮和小链轮进行了测量，并对测量数据进行了处理。整个实训过程需要我们精细的操作和耐心的思考，得出的数据准确性和分析的精确程度将直接影响到实验结果。

第三段：问题解决过程及结果

在实验过程中，我们也遇到了一些困难和问题，例如使用不熟练或者出现误差等问题。但是我们通过分析误差来源和原因，以及增加实验次数等方式，最终解决了问题并得到了更加准确的测量数据。通过此次实验，我们也更好地理解了测量数据的处理方法，如何避免误差的产生以及如何确定误差的来源。

第四段：心得体会

通过此次测量仪表实训，我深深意识到对于一个机械工程师而言，精度是一个非常重要的因素。在现实生产中，即使极小的偏差也会对产品的性能、使用寿命等产生影响。通过实验，我学会了如何精准的使用测量仪器，如何分析数据误差并进行校正，更好地锻炼了我的动手实践能力。同时，我也意识到在实验过程中一定要严格按照操作要求，并及时进行记录、分析和处理，才能得到准确的实验结果。

第五段：总结

总的来说，此次测量仪表实训为我们提供了一个非常好的锻炼和测试自己的机会，让我们更好的理解了机械工程的基本原理和测量方法。下一步，我们需要在实践中加强进一步的学习，并不断地完善自己的实际能力，更好地为未来工作做好准备。

**测量的实训心得篇五**

第一段：引言（100字）

在医学院的实训课程中，测量血压是必不可少的一项实训内容。通过这次实训，我不仅了解了血压的作用和测量方法，而且深刻体会到了测量血压的重要性。下面我将结合我的实际经验，分享一些关于测量血压的实训心得体会，希望对大家有所帮助。

第二段：前期准备（200字）

在测量血压之前，充分的前期准备是十分关键的。首先要保持室内环境舒适，温度适宜，以避免因环境因素对测量结果产生影响。其次，要确保血压计和听诊器等测量仪器的准确性和正常工作。我发现，对于血压计和听诊器的使用，熟练掌握正确的操作方法是必要的。要注意定时校准血压计，保证其准确性。此外，充分了解被测者的健康状况和背景信息，有助于更好地理解和解读测量结果。

第三段：测量步骤及技巧（300字）

正确的测量步骤和技巧是保证测量结果准确的关键。首先，要正确选择袖带的大小，过大或过小都会影响测量结果的准确性。而后，为了获取准确的收缩压和舒张压数值，我们在操作过程中要准确确定听到心音的时刻。观察袖带的压力装置，倾听心音，遵循“一大腕的力度，两个小腕的力度”的原则，对被测者进行耐心而专注的测量。同时，在测量过程中要注意被测者的语言和情绪变化，以保证测量结果的准确性及科学性。

第四段：结果解读与分析（300字）

测量结果的解读和分析是我们测量血压过程中不可或缺的一部分。正常范围内的血压是我们所追求的目标，但是真实的测量结果存在一定的误差。因此，在解读结果时，我们需要结合被测者的基本情况和血压的日间波动，综合分析测量结果。另外，我们也需要准确判断血压的高低，及时发现和处理异常情况，尤其对于高血压、低血压等疾病的患者，及时与医生沟通和协商，并及时调整相关的药物治疗。

第五段：心得感悟与总结（200字）

通过这次测量血压的实训，我不仅了解了血压相关知识和测量技巧，而且更加认识到了测量血压的重要性。测量结果可以为医生提供诊断、判断疾病的重要依据，对患者的身体状况和健康风险评估有着重要的意义。同时，这次实训也锻炼了我与人沟通和协作的能力，让我更加深入地了解了血压的相关知识和技术要点。未来，我将继续努力，提升自己的专业素养与技能水平，为患者的身心健康贡献自己的力量。

通过这次测量血压的实训，我深刻体会到了测量血压的重要性，了解到正确的测量步骤和技巧是保证测量结果准确的关键。同时，我也学会了如何正确解读和分析测量结果，及时处理异常情况。这次实训不仅让我增长了专业知识，还培养了我与人沟通和协作的能力。在今后的学习和工作中，我将继续努力，提升自己的专业素养与技能水平，为患者的身心健康贡献自己的力量。

**测量的实训心得篇六**

关于测量实训心得体会要怎么写呢?以下是关于测量实训心得体会范文，供大家参考。

实习两周结束了，从刚开始的欣喜到期间的泄气，到临近尾声的坚持让自己得到了许多，学到了许多。

工程地质测量的理论知识在这次实习中得到了充分的运用，把那些在课堂上难以弄懂的理论知识经过自己的动手操作基本上掌握了。

对于水准仪，经纬仪，全站仪的使用也有了初步的认识与了解。

能过用这些仪器进行一些基本的工程地质测量任务。

和两周的时间，自己对这些仪器从刚开始的完全陌生到现在能够熟练操作，全得益于老师的悉心教导。

同学们的帮助。

让自己有了很大的提高。

两周的实习，也亲自体验了作为土木人的艰辛，虽然只是几天时间，我们连续几天都是早上五点半就起床，中午不休息。

虽然烈日当头但是，大伙都没有一点怨言。

都配合组长的工作，这样才得以让我们组的工作顺利的进行。

这两周的时间我们六个人对彼此的了解也进一步的加深，我们之间的的感情那就不必说了，用东北话说就是老好了。

这次的实习让我也体会到，作为一个团队，每个人都应该付出自己努力，即使你在主要环节不能出力，这也没有关系，有句话叫做，能者多劳，是的。

作为一个团队，我们的目的是让我们的任务能够完美的完成。

但是我觉的团队里的每个人都应该去学习，应给去实践，任务完成了，那个总是上手操作的同学会越来越熟练，而其他人，在这期间就会落下一大截。

我觉的不管什么时候，自己都因该去伸手去拿，而不是等着别人拿东西给你。

不是有句话说机会总是给又准备的人吗。

我们在平常就应该让自己全面的发展。

利用可以利用的一切资源，去发掘自己的潜力，让知识武装自己。

只有这样你才能成为一个强者。

实习的结束，只是一个时期的结束。

自己学到的体会到的会对将来自己的学习工作生活起到积极的作用。

学习是一个没有尽头的事情。

只有去坚持，不懈的努力，你才会收获自己想要的东

最后我用自己的座右铭来结束自己的实习报告：

与其让社会折磨自己不如让自己折磨自己

20xx年6月1日早上8点由贺老师给我们做了工程测量实习动员大会，我们工程管理专业的同学在在贺老师的带领下来到学校十三号教学楼进行为期两周的工程测量实习。

我们班共有32人，分6个小组。

赵健，张瑶，邓强，熊子才和我是第一小组。

现在，为期两周的.实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。

由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。

不畏酷暑，甚至废寝忘食。

白天测数据，晚上加紧描点等。

密切合作，互相互学。

很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。

首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。

测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。

在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。

构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。

因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。

测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。

作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。

测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次实习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;为了尽快尽质的完成任务，我们每一天都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。

首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。

其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。

这样更好了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。

在仪器精度有限的前提下通过机械回转等方法消除误差。

(2)提高自身的工程测量水平，掌握正确的方法，规范操作。

降低误差水平。

(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值，校正数值等来减少误差。

第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了其原理掌握误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。

这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率及精确度。

通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。

在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

一周多以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。

在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。

通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。

非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及非常重要。

我国政府为推进经济建设而进行的多年的教育活动，取得了很大成就。

人们的观念、意识都有了很大的提高。

但是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。

我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。

并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，只有这样我们国家的经济建设才有希望。

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。

测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。

既然是要测量就离不开实践。

实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。

当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。

当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。

要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。

因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。

实习期间恰好是入夏时节，西安的温度很高，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上六点多就起来，7点左右就开始测量，因为中午的太阳实在太厉害了，我们下午3--4点开始工作，一直到晚上天黑无法看清为止。

因为测量地点距离在东区，远离我们这边的宿舍，所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭，同时发现那里的饭菜不错，每天都吃得很香。

一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。

我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。

在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习，更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系，真是没有蓝图什么也干不成。

总之，虽然觉得累，还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

**测量的实训心得篇七**

本站发布工程测量实训心得，更多工程测量实训心得相关信息请访问本站实习报告频道。

以下是本站为大家整理的关于工程测量实训心得，希望大家能够喜欢！

在xx至xx学年第二学年十五,十六周，我们进行了为期14天的工程测量实习.我们一共分成九个小组,每个小组都配一个女生,可能是担心我们男生心不够细吧,测量开始之后我们小组各有分工,但又确保每一个人都能得到实习锻炼的机会,确保每一个人都能熟练的使用水准仪,经纬仪,又能锻炼我们每一个人的测绘能力,这是在高中没有办法学到的,我们是怀着无比兴奋的心情开始的,结果令我们非常的满意.

虽然为期两个星期的工程测量学习早已经结束了，但是我依然记忆深刻,通过这次实习，让我深刻明白了理论联系实际的重要性。测区是我们河北建筑工程学院本校区，虽然测区比较大，基本上是整个学校，测绘图也是我们整个学校的平面图，不过，让我们值得庆幸的是，在这个已经步入夏天的时节，在我们测量的时间里，虽然偶尔也有一阵小雨，当然在下雨的日子里我们是不能测量的,并不是我们偷懒,而是充分的为仪器考虑，为了能尽快地完成任务，天气好的话我们小组星期六、星期天加班进行测量，我们在测量的过程中也并不感到累，也没有感到辛苦，反而还能自得其乐。

关于测量学这门课是在我们二年级第一个学期学的,虽然知识有些不太明朗,但是我们知道测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来，这就是工科的特点。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为城市建设系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

这次实习我们遇到了很多的困难，但我们同时也学会了很多东西,我们学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了水准仪、光学经纬仪的用途，熟练了水准仪、光学经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。了解了如何避免测量结果错误，限度的减少测量误差的方法，即要作到：

(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。

(2)提高自身的测量水平，降低误差水平。

(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值等来减少误差。第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过工程实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力。

我们在这次的实习中，也了解到了要想很好地进行测量，首先必须要掌握过硬的基本理论知识，要有实干精神，每个组员都必须亲自实践，工作也可以交换来做，还需要知道失败乃成功之母，在实习测量的过程中，不可能完全的没有错误，我们应该不气馁，继续一次又一次的重测，重计算，一次次地练习，一次次得提高测量水平，我们不断在经验中获得教训。而且也多亏了老师的指导，我们实习之初，遇到了各种各样的困难，多亏的老师的耐心讲解，才使我们解决了不少测量中的难题。

我们在实习过程中，不可避免的遇到了一些困难，在我们实现之初，我还有点担心自己不会测，测不好，担心只有两个星期的测量时间，自己不能按时的完成任务，但是，经过我们小组的反复测量，我们的团结、默契，克服了测量中的种种问题，终于按时完成了任务。在测量实习的过程中，我们也遇到了各种各样的困难。比如：

(1)立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量，计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(2)在用水准仪和经纬仪测量的过程当中，有的过程出现了大的误差，经过我们的重新测量计算，误差范围也减小到了可以允许的范围里。

(3)由于我们以前没有接触过全站仪，所以当我们拿到它的时候完全不知道怎么使用，而且我们班五个小组只有三个小组借到了全站仪，这给我们的测量带来了一定程度上的困难，在老师的指导下，我们从学会怎么使用全站仪到能够熟练地运用它，我们感到蛮高兴的。

(4)还有就是计算问题，计算必须由两个人完成，一个初步的计算，一个检验，不过，在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复检验之中算出了正确的数值，尽量让误差减少到了最少。

我个人认为大学区别与高中的就在大学里有对书本知识检验的课外实习,它的好处是大大的,这样我们才算真真正正的学到了点东西,这也对我们毕业之后找工作有很大的帮助,怎么我们也算是经过实践锻炼的人,虽然成绩考的不怎么理想,说明我们还需要提高,再次实习的时候后我们会更加认真的,争取在大学里做到真正锻炼自己.

**测量的实训心得篇八**

在工程技术领域，测量是非常重要的一个环节。无论是生产加工、科研试验还是质量认证，都需要精确的测量仪器来确保数据的准确性和结果的可靠性。而在大部分工科专业教育中，对测量仪器的学习和应用都是不可或缺的一部分。今天，我将主要介绍我在测量仪表实训中所体会到的一些技能和感悟，以及这些技能在实际工作中的应用。

第二段：分析和准备

在开始实验之前，我们需要充分了解和掌握实验要求，了解实验器材和测量方法，确保实验能够顺利实施。在实验室中，我们先了解各种仪表的特点和用途，然后学习各种测量方法和技巧。比如，在了解“三角测量法”之后，我们需要进行准备工作，包括准确地选择测量仪器、划分区域、选择参照点，以确保获得准确的测量结果。

第三段：实验操作

在测量仪器实训中，我们需要具备良好的手动操作技巧。首先是仪器的使用，如量角器、卡尺、游标卡尺等，需要熟练掌握仪器的使用方法，克服操作不熟练的问题，从而有效地提高测量精度。其次，我们需要养成细致耐心的工作习惯。测量可能需要很长时间，而且需要不断重复校准，因此更要注意每个环节的细节，保持耐心和精益求精的态度。

第四段：数据处理和分析

测量结束后，需要将测量结果进行整理和处理，在复杂环境中进行数据分析和比对，从而得到正确且有意义的数据。数据处理是一个非常重要的过程，可以有效地帮助我们发现错误和疏漏。如果处理有误，会导致追随的分析、结论和决策都变得徒劳无功。在这个阶段我们需要具备精算和运用电脑的能力，根据实验不断校验，确保测量结果的准确性。

第五段：感悟和总结

在实际工作中，精准、有效的测量是非常重要的一环。因此，不断学习和运用测量技术，以及多样化的测量方法，是工科人的必需技能之一。测量领域的重要性是不可否认的，它为很多工程和项目提供了准确的数据和依据，在工程研究和实践项目中，需要精确的测量技能来取得积极的成果。综上所述，测量仪表实训是一项非常有意义的实践；在实践过程中，我们不仅要掌握测量仪器的正确使用方法，更应该建立正确的态度，注重细节、认真负责，才能不断提高自身的技能水平，为未来的工作做好准备。

**测量的实训心得篇九**

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是寒冬时节，临潼的温度非常低，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上七点不到就起来，不到八点就开始测量，因为冬季天的黑的早，所以我们就必须充分利用白天的时间，一直到晚上天黑无法看清为止。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果作为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次的实训，才整整了解到，一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，只有我么团结起来，什么困难都不再是困难了。另外这次测量实习也培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情，深化了友谊，将原本的一些“陌生人”联系的更紧密了。当然在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，各有各的方法和见解，但是我们能够及时地进行交流和沟通，错误的一方也不那么的固执，对的一方也不那么的显摆，忘记了昨天的不愉快，迎接新的朝阳!当然也相信学校让我们实训的另一目的是为了让我们每个学生更加深刻的了解怎样熟练的使用全站仪和水准仪，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，在这一点上我们本组是做的很认真的，每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对全站仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎，。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。所以我们一直在克服以前的缺点，一步一个脚印的想前迈进!

从这次实习中我总结出了几点来避免较大的误差，例如：

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进前一定将视野的气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

(3)选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(4)团结就是力量，纪律才是保证经过每个组员的团结工作，在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要，因为这关系到误差的大小，有的说测量中点不能架设的太远，水准仪施测过程得使用以及架仪器过程中气泡的精确对中和整平，还有就是我们要有一颗爱护仪器的心，对所用的仪器要精心呵护，在学校如此，走上工作岗位后更要如此，这样可以避免一些不必要得麻烦等等吧。

20xx年6月1日早上8点由贺老师给我们做了工程测量实习动员大会，我们工程管理专业的同学在在贺老师的带领下来到学校十三号教学楼进行为期两周的工程测量实习。我们班共有32人，分6个小组。赵健，张瑶，邓强，熊子才和我是第一小组。

现在，为期两周的实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。不畏酷暑，甚至废寝忘食。白天测数据，晚上加紧描点等。密切合作，互相互学。很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空 间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;为了尽快尽质的完成任务，我们每一天都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。这样更好了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。在仪器精度有限的前提下通过机械回转等方法消除误差。(2)提高自身的工程测量水平，掌握正确的方法，规范操作。降低误差水平。(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值，校正数值等来减少误差。第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了其原理掌握误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率及精确度。通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

一周多以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及非常重要。我国政府为推进经济建设而进行的多年的教育活动，取得了很大成就。人们的观念、意识都有了很大的提高。但是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，只有这样我们国家的经济建设才有希望。

**测量的实训心得篇十**

在大学物理实验教育中，测量仪器的掌握和使用是非常重要的一项技能。测量仪表实训是学习物理测量技术的重要环节，通过实际操作，学生在测量中练习和掌握测量仪器的选择、使用和维护方法。本文将从准备工作、实验操作、数据处理、仪器维护与安全、心得总结五个方面来谈谈我的测量仪表实训心得体会。

一、准备工作

在进入实验室之前，我们必须准备好可能用到的仪器和物品。我们应该事先了解实验的目的，仪器和材料的名称、特点和使用方法。根据实验设计要求，合理选择仪器和材料，以及做好相关的计量单位和误差理论的知识准备。在实验室中，我们必须全身心地投入到实验中，注意遵守实验室的安全规则，戴好实验室的安全防护用品。

二、实验操作

在实验操作过程中，我们必须仔细阅读实验步骤，规范操作过程。在实验操作时，必须精确地控制仪器，准确地观察数据和结果，并且尽可能地减小误差。在实验中，我们还应该注意仪器的维护、保养和清洗。只有保证仪器干净、完好无损，才能对实验数据进行准确的分析和处理。

三、数据处理

在数据处理阶段，我们必须对实验数据进行有效的分类和整理。首先要进行精密的数据分析，暴露测量中可能存在的误差，如有效数字，保留位数，误差的计算和控制等。此外，我们还需要进行实验数据的统计分析、图形分析和误差分析。从而了解实验结果，掌握实验数据的特点和规律性。

四、仪器维护与安全

测量仪表使用过程中需要维护和保养。维护是指仪器的存放和保养，保养是指对测量仪器碳化、氧化和锈蚀等问题进行预防和保护。保养包括定期清洁仪器，及时更换损坏部件，保证仪器的正常使用和长寿命。

同时，安全是在使用测量仪器时必须顾及的问题。安全操作是科学实验必须遵循的基本原则之一。实验室安全、个人安全都需要控制风险，使用仪器时按照正确程序正确使用，否则将会对实验的正常进行造成威胁，甚至成为严重的安全事故。

五、心得总结

测量仪表实训是一个综合性强的实验，需要掌握全面性的实验能力，包括物理实验操作能力、工程设计思想、数据分析和处理能力和仪器维护安全等综合能力。在实际实验中，我们必须坚持以实验需求为中心、以实践为基础、以理论为指导，注重培养实验能力，摸索实验方法，全面提高自己的实验能力，从而在测量仪表实训中受益匪浅。

综上所述，测量仪表实训是学习物理测量技术的重要环节，通过实际操作，学生在测量中练习和掌握测量仪器的选择、使用方法和维护方法。在实际实验中，我们要注意实验前的准备和规范操作，精确的数据处理和仪器的维护和安全。只有熟练掌握测量技术，才能更好的应用于实际生产制造中。

**测量的实训心得篇十一**

测量实训是大学工科专业必修的一门实践性强的课程，通过这门课程，学生可以学习到实际工程测量中的各种知识和技能，包括测量仪器的使用、数据处理的方法、测量误差的控制等。测量实训是一门基础性课程，它为学生以后的实践工作奠定了坚实的基础。

第二段：测量实训的收获

在测量实训中，我受益良多。首先，我学会了如何正确地使用各种测量仪器。以前，我只是知道这些测量仪器的名字，但是并不知道如何正确地使用它们。通过测量实训，我学习到了如何选择合适的测量仪器、如何正确地进行校准和使用，这对以后的工作非常有用。

其次，我学会了数据处理的方法。在测量实训中，我们需要测量不同的参数，并对测量结果进行处理和分析。通过大量的实践，我掌握了数据处理的方法，包括计算平均值、标准差、误差范围等。这对我以后的实践工作有很大的帮助。

第三段：测量实训的心得体会

在测量实训中，我发现要想取得好的测量结果，技术是一方面，态度也是非常关键的。在测量实践中，要保持严谨的态度，严格按照测量程序进行，不能因为心急或者懒惰而出现粗心大意的情况。同时，要注意团队合作，相互配合，尽量减少测量误差。

在实践中，我还发现，不仅要掌握测量技术，还要注重综合素质的提高。比如，与客户的沟通，对于工程师而言，良好的语言表达能力是非常重要的。要学会与客户进行清晰且易理解的沟通，这样才能更好的完成工程任务。

第四段：测量实训的启示

测量实训的体验告诉我，在实践中不断学习，才是提高技能的最佳途径。在以前只看书而不动手的时候，很容易忘记知识点，而在实践中不断重复练习，则能够深入理解知识的内涵，还可以逐步掌握技能、积累经验。

此外，测量实训的体验还告诉我，在实践中，需要不断地反思、总结。在反思总结的过程中，我们可以发现之前的不足之处，总结成功的经验，从而避免以后再次犯同样的错误，这对提高个人素质非常有帮助。

第五段：总结

通过测量实训这门课程，我不仅学会了测量技术和数据处理方法，更得到了一次实践锻炼的机会，能够在实践中不断提高自己的综合素质。因此，测量实训对我们大学生来说，是一次非常有益的经历。在今后的工作中，我会持之以恒地加以实践和总结，不断提高我的技能和素质水平，成为一名优秀的工程师。

**测量的实训心得篇十二**

通过道路路线测量实训后，让我更加熟练路线测量的一些基本知识，学会了平面图和纵横断面图的绘制基本要领，很大程度上提高了动手能力和动脑能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。我们从9月8号起，我们先经历了测角、中桩、横断面测量，我们每测一个转角都经历了五次测回。

在此次测角中，虽说我们的测角的起始读数没有调零，使得我们的数据不象老师所说的那样，而且我们没有按照三十六度加法进行，所以每一个人都有权利说我们是乱编的，但是，我可以肯定的是，我们班每个组员都是认真的，根本没有时间去编，我们发费了三四天的样子把所有的转角都测完，在测量中，我们每个人都各得其所，自己做自己应有的事，然后根据每个人自己的特点完成自己的任务，然后我们再总结，在接下来的中桩中，我们组每个人都发挥了自己的才能，我可谓是测角，计算，量距都参加了，在中桩中，我们先拿到测角组的数据，然后根据他们的结果，我们在圆曲线上5米一个桩，在路线上我们20米一个桩，我们后来再进行横断面测量，横断面测量中，首先应进行基平测量，然后进行中平测量。

最后进行横断面，在横断面中，我们进行了选取坡点，但是最让我感到奇怪的是，我们的变坡点太小了，所以最后出来的数据和工地上的数据肯定有很大的区别，曾经感觉到自己还学的还好，但是实际上我的实际操作能力太差了，感觉到自己还有好多的知识要学，从一开始，我是特别兴奋的，以为测量不就是这么简单，没有什么难度的，根本就不需要实习两周，一周就可以了，但是现在觉得，我的想法是太幼稚了，根本这就是我们学习中最需要的，因为我已经选了这条路，就一定要学好知识，在这次测量中让我感触最深的，整理数据，而且这是我们最后两天的时间，我感觉到我们没有分工好，导致我们的效率底，最后在我们的正确指导下，我们用了最后半天的时间，把我们前几天的成果绘制成图，而且是我们的心开始放下了，一次测量要完整的做完，单靠一个人的能力和构思是不够的，只有小组的合作和团结才能快速而高效的完成。

在此次的测量工作之后，我们培养了独立工作的能力，自我管理能力以及亲自操作能力，在小组中，我担任了组长，每天关心他们，每天想着他们是否完成了他们应有的工作，我宁愿自己的操作机会留给他们，而给他们更多的机会，自己在他们测完的情况下才动手，可能是他们自愿跟我一组的，而且他们认为我的知识和操作能力还算好，就这样，我认为能够是自己的队员能够更加团结，一个组的好坏是由组员决定的，在这次测量中我们的学校给我们提供了实践的舞台，能够积累丰富的经验，一个团队的好坏决定着我们组测量的速度，在测角中，我们就是遇到过这样的问题，我们的转点已经不见了，而且，我们组员没有通知我们组长，导致我们在测角的路线上不能相互通视，导致测的角度要重新来过，但是这不是最重要的，最重要的是我们的组员发生了争执，使得我们的测量速度就缓慢起来了，我认为团队要是出现意见，不仅影响工作时间，还会分裂人与人之间的感情。

两周的测量实训结束了，我们大组成员已经疲惫不堪了，但是，我们看到自己的成果还是特别高兴，我感觉到现在和以前不一样了，就好象自己在哪儿经过了几年的实训，这对我来说，是一个重大的转点，使自己以前学的东西更进一步，对测量知识的综合运用有了更好的提高，经过路线测量和平面图、纵横断面图的绘制，让我对以后测量的施工图有了初步的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪。很好的巩固理论教学知识，提高了实际操作技能，实训是我们教学中一个与理论相结合的桥梁，使得我们与所学专业相联系，增强我们对本专业的感性认识。

**测量的实训心得篇十三**

测量实训是一项非常重要的学习活动，旨在帮助我们学生了解各种测量技术和测量仪器的用途和功能，并促进我们对测量数据分析和解释的理解。在这篇文章中，我将分享我的测量实训的收获与心得体会，以期能够帮助更多的人在他们进入这个领域时更自信地处理测量数据和仪器。

第一段：实践出真知

实践一直都是学习中最重要的一环。在测量实训中，我真正体验到了学以致用的乐趣。只有在实际操作中才能真正了解测量步骤的细节和技巧。通过这个过程，我能够更清楚地理解不同类型的测量技术和测量仪器的工作原理和特点。实践让我认识到，只有通过实践才能查漏补缺，找到自己不足之处，才能更好地应对不同的测量及仪器的操作。

第二段：意识到数据的重要性

在测量实训中，数据是至关重要的。我们在实验中收集到的数据是我们后续分析结果的基础。了解数据的含义、掌握数据分析技巧和正确地解读数据是测量实训的重点之一。通过这个过程我对数据的收集、整理和分析有了更深入的了解，也意识到数据的重要性。在处理数据时，我更注重数据的准确性和完整性。实践让我懂得一份正确的结果背后往往需要耗费庞大的精力。

第三段：掌握测量技巧

测量实训是让我们学习各种测量技术和仪器的最佳方法之一。在实践中，我们掌握了很多基本的测量技巧。学习了解各种仪器的使用方法和与之相关的技巧。测量被大众视为一项困难的任务，从科学的角度来看，这一领域充满机遇和挑战。在实践练习中，我找到了解决问题的方法，并能更自信地处理测量数据和仪器。

第四段：加强团队合作

测量实训也是一项需要团队合作的任务。在这个过程中，我们需要与同伴一起进行实验设计，一起收集数据，一起分析结果。我们需要针对整个测量实验做好协作规划，并且分工协作，很多任务需要多人共同完成。团队合作的有效实施，将有利于提高工作效率，而对于以后的职业生涯也是一般的启蒙。

第五段：个人收益

测量实训让我从中受益良多。除了在测量技巧和数据分析方面取得进步外，我还深受实践经验的启发。我学会了更加有条理地思考和记录实验的方法，这对我的工作和学习都有很大的帮助。

总结：通过这次测量实训，我收获丰富，感受最深的是实践才能产生真正的体验和成果。同时，我也认识到了数据的重要性、技能的提升以及团队合作的重要性。相信这样的经历对我们未来的发展和职业的选择都会有一定的促进作用。

**测量的实训心得篇十四**

近两个多月的时间里，在亚美装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

贵州亚美装饰有限公司的前身是中建四局亚美有限公司，企业注册资金1500万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工200人，企业年产值超过数千万元。先后荣获贵州装饰装修部优秀施工企业、贵州省优秀管理企业等称号。我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程 进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像贵州亚美装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干 好在建工程 是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。在正在施工建设的贵州省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以贵州亚美装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从 下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的.信心也是一个很大的收获。

**测量的实训心得篇十五**

第一段：引言（约200字）

测量实训是指在实践中通过测量手段对某种目标进行量化操作，以达到对其特征进行精确把握的过程。作为一个测绘工程专业的学生，本人参加了多次测量实训，感受颇丰。测量实训是一个视野开阔、知识丰富、有挑战的经历，它不仅让我对测量技术有了深入的了解，而且也让我领悟到了人们在实践中的聪明智慧。以下，我将分享我在测量实训中的收获以及心得体会。

第二段：测量实训的收获（约300字）

在测量实训中，我学到了很多专业知识。例如，我学会了如何进行精确的测量并记录数据，了解了不同测量仪器的特点和使用方法，掌握了地理信息系统等软件的操作，以及如何处理和分析数据等等。除此之外，我还学到了与同学相互配合、分工合作的能力，在困难情况下发扬团结精神，制定出最佳实践方案。此外，测量实训中，我还曾遇到过各种突发情况，例如不良天气和低功率的测量工具等技术性问题，这些问题让我更加深入的理解了测量实践的复杂性和挑战性。在实践中我也学到了不断跟进、不断探究、不断寻找解决问题的方法和技巧。

第三段：测量实训的心得体会（约400字）

在测量实训中，我发现了许多种教学方式，例如现场教学、讲座、技术指导和实习等。这种多样化的学习环境让我更加容易掌握不同领域的知识。实践是我学习中不可或缺的一部分，它让我在具体操作中更好地理解概念与原理。此外，在实践中，我还学会了更加准确、高效地表达自己的想法，尊重他人的见解并互相协商、讨论问题的能力。我还学会了认真观察周围环境和人们生活的状态，发现一个问题应该从哪个角度去解决，以及如何通过各种技术途径解决问题。综上述，测量实训是一次极有意义、极具价值的经历。

第四段：测量实训对未来的帮助（约300字）

测量实训是非常实用的一项工作，它与建筑、土地、环境等诸多领域有着密切的联系。在往后的人生路上，我认为测量实训所带来的知识与技能会对我未来的职业生涯产生很大的帮助。在实践中，我也发现了一些技巧和方法可以帮助我更好地应对职场挑战，例如如何处理与客户的沟通、如何更好地管理个人与团队的时间等等。这些知识和技能都是我未来发展路上的宝贵“财富”，相信会对我在工作中取得成功起到巨大的帮助。

第五段：结语（约200字）

总之，测量实训是我的学习与成长的重要组成部分，我在其中不仅学到了知识与技能，更重要的是培养了自己的人格魅力与职业素养。通过这次实践，我对于我的未来工作以及个人生活都有了更清晰的认知。学院为我和同学提供了这样一个展现自己的机会，能够尽情发挥我们的才能和能力，这也为我之后的职业生涯与个人成长注入了新的动力。最后，对于这次实践经历与学院提供的平台，我充满了感激，同时也期待着自己在未来能够更好地展现自己的特长与价值。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn