# 最新工程造价周记(精选9篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-01

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。工程造价周记篇一时间如梭，转眼之间我已经从学校走出来，暂时进入社会这个大舞台。从开始放假走出...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**工程造价周记篇一**

时间如梭，转眼之间我已经从学校走出来，暂时进入社会这个大舞台。从开始放假走出学校，我就一直在犹豫，是在家里专心准备接本考试，还是先找工作，一边工作，一边学习。后来经过我自己的深思熟虑，终于下定决心。要先用心学习考完试后再找工作。之后经过几个星期的努力，考试有了好结果。自己才松了口气，准备利用这几个月的时间走进社会，找个工作，检验一下自己在学校里学的知识是否能应用到实际的工作中，也想了解一下上班族的心情，工作状态，和那种巨大的工作压力。这对于在大学期间完全没有任何工作经验的我，也算是一种历练，也为将来自己找到更好的工作做准备。所以这次的实习，算是我的第一份工作，很难得的的经历。不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样都是我必须要经历，要面对的，只有靠我去奋斗去努力了。回忆起学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的更多各种各样的问题，比如如何处理好与同事间的关系、领导间的关系，在学校我们学到的仅仅是一些理论知识而已，只有在社会上我们才能学到真正的知识。虽然我写的看似简单，但这都是我内心所想，所要做。若不拼搏永不会成功！

这一周对上一周的想法采取了具体的行动。家里帮我找了一个很不错的实习单位。单位虽说不是很正规，但对于我这种实际意义上的初学者来说，所是个不错的地方，方便我可以从基础开始学起。开始上班的第一天，师傅并没有交代给我任何的任务，只是带我去刚刚开始施工的工地看了看，了解了一下施工的大概过程、施工机械、施工方法等一些比较基础的问题。并且就地给我讲来讲关于独立基础的问题。看完工地师傅带我回到了公司，一进屋子感觉好不自在，好紧张，好拘谨。师傅把我介绍给大家认识，很奇怪大家没有任何反应，并不像我想象中的那样，感觉不是很欢迎我，心里有点小小的不安。但这些都没什么，不重要，刚来到一个陌生的环境都是这样的，你不能左右任何一个人的思想，所以不所谓啦。

这个星期没有安排工作给我。师傅看我有些基础，就让我自己照着图纸练习。用手算完工程量后，再用软件算一次，看看最后的数据是否一样。按照师傅的要求，我看是自己练习，师傅也没有时间指导我。就这样一个星期下来，我对于软件的熟悉程度有了很大的提高。继续努力！

刚刚来到新的公司，陌生的环境，陌生的人和事，让我感觉很不自在，很是拘谨，努力让自己的微笑减少少言语上的笨拙。第一天来到公司就不如我想象一般的顺利。从来没有过的被那么多人忽视的感觉，突然间发现跟人相处原来并不像我想象中的那么简单，这跟学生使其完全是两个概念，现在的人比起学校里同学的单纯真的相差太多。上一个星期算是来公司的第一个星期，是适合过度期。上一周，我用了四天的时间去熟悉图形算量软件，熟悉图纸，了解工程造价这项工作的步骤，基本职责。并且我自己可以用软件算量，数据跟手算的量完全一样。

这周依然如上周的工作一样，自己继续练习软件，不会的不懂的地方可以问其他同事，但是我现在还没有问过他们任何问题。和新同事的关系进展的也不如我想象的的那样顺利。这些都是次要的，最主要的就是我要在最短的时间内学好软件，能够应用自如。通过我自己的练习，我还学会了土方和基础这两部分在软件里的画法，这是在学校课堂里老师完全没有见过的知识。上班的时间练习算量，而下班的时间又要忙着修改毕业设计，写实习报告，真是及其忙碌的一个星期啊。

现在真的能够深切的体会到时间如流水，这句话了。转眼间又过了一个星期。又在公司里呆了一个星期，除了我自己的技术方面有所提高，其他方面均毫无进展，不过有些同事对我的态度有些许的改观，对我很好。她们的态度让我感觉没那么不自在了。这个星期师傅还安排我和其他几个同事，去上了广联达钢筋抽样软件的学习。还好在学校学习的知识还没有忘。因为上的基础班，老师讲的很细致。那么多的钢筋一根一根的画起来虽说是不难，但必须非常仔细的看图纸，看什么样的钢筋具体分布在什么位置。这次学习又在以前的基础上进行了加深、巩固。

工作了真的体会了当初在学校上课时老师学的话，有时间，有经历的时候不学，等到你真的想学的时候那就真的晚了。特别后悔大一的时候没能好好的学习施工技术那门课，还有大二上的结构力学，还有最难的钢筋。现在特别想回到学校里，再听一次课，再上一遍，可是这是不可能的。一味的后悔过去，倒不如努力的学习去赚取美好的未来。少壮不努力，老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在好好好好的努力学，努力工作！

**工程造价周记篇二**

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是:多看，多问，多观察，多思考!

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥的效能。

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。

电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的工作非常满意。

2

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

第二个星期——小有收获

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

第三个星期——初试牛刀

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

第四个星期——现场操作

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧!繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才有可能有更大的进步。

第五个星期——意外的收获

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

3

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工程造价周记篇三**

本站发布实习周记：工程造价实习周记，更多实习周记相关信息请访问本站实习报告频道。

这篇实习周记：工程造价实习周记是由本站整理提供的，请大家参考！

周记(1)

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考!

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥的效能。

周记(2)

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的.挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。

电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的工作非常满意。

周记(3)

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯常今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

**工程造价周记篇四**

本站小编近日了解到，同学们正在进行工程造价顶岗实习，本站小编收集整理了一些关于工程造价顶岗实习周记的精彩范文，欢迎阅读与参考。

工程造价顶岗实习周记(一)

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢的习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的.地方就去请教别人。

工程造价顶岗实习周记(二)

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

工程造价顶岗实习周记(三)

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些本站公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考!

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

工程造价顶岗实习周记(四)

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

工程造价顶岗实习周记(五)

一、顶岗实习单位简介

浙江天城建设工程有限公司现有注册资金2024万元。固定资产1477.9万元，流动资金8688.4万元，公司下设有分公司，共有职工1168人，一、二级建造师30人。具有工程技术人员158人，其中高、中级职称人员32人。拥有相适应建筑工程施工设备机械156台(套)，总功率为4592.6千瓦。十几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：给排水工程、管道、桥梁道路、古建筑、小区市政配套、景点开发、公墓等工程。

上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评。几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。并连续多年被省、市、县授予先进企业和“重合同、守信用”二a单位，被财税部门评为“a级纳税信用”企业。

目前所处的岗位是资料员，但是不是主要做资料，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干。

二、顶岗实习照片(略)

三、实习内容及过程

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

**工程造价周记篇五**

本站发布2024年工程造价实习周记大全，更多2024年工程造价实习周记大全相关信息请访问本站实习报告频道。

以下是本站为大家整理的关于2024年工程造价实习周记大全，希望大家能够喜欢！

实习是毕业设计的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工程造价周记篇六**

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

第二周

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯常今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

第三周

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。

电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的工作非常满意。

**工程造价周记篇七**

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的几天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。

回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。 虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功!

never give up!

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。

这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。

加油!争取自己考试。

时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员?但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰者我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途,做施工员后可以向任何方向发展,比如:房地产,甲方等;但是如果刚出来就做监理员的话,以后要么长期干,想跳的话除非有人带你,不然一般不好找工作,建议你先干段时间的施工等有经验了,可以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的!所以我推掉亲戚给我找的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

第四篇： 开始利用所有可动用的资源帮我找工作，自己这几天也去了人才市场，相比较学校的招聘会，让我更加了解到就业的压力，在学校悠闲的日子以后与我无缘了。其中也有收获，遇到了一家有些兴趣的单位。通过联系询问了解到他们公司刚接到项目，现在正在做施工放样这些工作，我向招聘的人员提出了自己的意愿后，他对我说要做好吃苦的准备，最后让我等他们电话。

上星期回学校考施工员出去了以外，其余时间一直呆在家里，每每听到同学开始实习都很羡慕他们，可以靠自己生活了，我却还在家里，好想体验有工作的生活。希望让我快点找到工作!

眨眼间又是一个礼拜过去了，虽说上周投了简历在等那个单位的消息，但每天在家待着感觉很无趣，在群里看着同学们聊着他们的工作和生活，觉得自己像是与社会脱轨了。

不过好在昨天有个亲戚帮我找到一份工作，自己感觉也还不错，联系了下该单位，该单位目前有好几个在建项目，而且缺的岗位刚好我也适合，因此确定下来周一 去工作。因为前几天连续下雨的缘故，只能呆在家里。 当然这段时间我也没有浪费，由于确定好了实习单位，我当然要开始好好的工作。所以拿出相关书籍开始看起来，当然也通过网络了解该岗位的相关信息：施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系, 组织设计中的东西要靠施工员在现场监督,测量,编写施工日志,上报施工进度,质量,处理现场问题，是工程指挥部和施工队的联络人。

了解了岗位的基础知识及工作内容，我就有重点信的学习基本信息了。不过书本的终究只是理论的知识，跟实际工作上的还是有一定差异的，我要在实习的期间间多听多看多体验，通过这么多天的学习，现在的我已经初步的对实习期间的岗位有了一定的印象。在这个社会中我一点经验也没有，我有的只是在学校学的一点基础理论而已，所以我以后要学习的有很多，或许以后会碰到许多困难，不过我相信我克服的。

时间飞逝，三个月的时间就这么过去了。通过三个月的实习，让我的手算有了很大的进步，不再再是以前的嫩头青了，识图水平也有了很大的进步。

这个星期我开始在算图纸了，当然我算的只是小工程，算的真是头大，真的感觉到好难啊，尤其是梁和板，我都算的郁闷了，怎么会有那么多的，算了四五天啊没算好，算错么又用橡皮涂掉，重新算，算的手啊累死了，不过抱怨归抱怨，还是被我坚持了下来，因为困难要么被你克服，要么你就放弃，你总不能放弃把，不过在想以后一些大一些的工程就可以用电算，我的原本的计划是先会熟练的手算，手算学会之后再去熟练的用算量软件，我想那样应该会容易点。但是现在我确实先学了算量在学手算的，主要是手算我不知从何开始。

虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。不过现在是培养我手算的水平，我必须要严格的要求自己，自己一定要努力，想要成功就必须付出努力，天上不会白白的掉馅饼的。天气也变的越来越凉了，不过我还好，基本上是坐在办公室里的，我想那些做施工的同学不是吃的苦更多，下雨还得呆在工地，一进去身上就湿了，和我真的是明显的对比啊，所以我要更加的努力，通过这周的实习，我觉得人就是要努力，要去拼搏。

**工程造价周记篇八**

很快xx周的实习生活过去了，第xx周的实习生活又紧张而忙碌的开始了。这一周所做的事和上周基本一样，早上上班提前半小时去把办公室打扫干净，把开水烧好，然后就开始做自我的事情。在这一周感觉没有前两周学着那么吃力了，慢慢的熟悉了图纸和之前的电力行业定额，根据计算规则计算就能够了，计算速度也提上来了，估计这周能够把空压机房的工程量算完，到本周四我就把图纸算完了，于是整理了一下就拿给师傅检查了一下，师傅看完了跟我指出了我有一些地方漏算的，然后叫我回去好好再看看图纸和定额书把算量补全。

把漏算的东西透过查看图集和看计算规则慢慢的把它部全和修正后，xx师傅又找了一套图纸给我叫我核对一下我们公司于业主方的概算方面的方法差异，xx师傅给的是一份她做过的电子工程量，这中间的差异就是使用的方法不一样，但结果都一样，通常状况都是我没直接用计算式表达出计算结果，但业主方打破了传统的方法他们直接用excel工作表就表达出来了，看着十分的简洁工整舒服。

生活并不简单，我们要勇往直前!再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。

这周我把定额的工程量计算方式一个一个核对。之前的投标价格大大超过控制价的范围，师傅就让我把每个量都检查，昨天我检查了几遍，但是没发现个所以来，于是今天就再检查一遍。有些单位不一样的地方要进行换算，小数点在哪都要很仔细的检查。最 近都比较忙，接的标比较多而且都是在这几天要开标，师傅最 施工组织设计都有点忙不过来让我自己检查。说实在的，我的心里都没个底。我不是很清楚也没有个方向，价格差了两千多万，这可不是小数目，我真是怕自己做不好。

不管怎样我都要硬着头皮做下去，就在我检查量的过程中，我总结了自己一些不足的地方：不够细心，量的换算不够完整；不够耐心，想一下就把这事弄完。但是事实证明，越是这样，错的地方就越离谱。为此我也深刻的反省自己，警醒自己不要重蹈覆辙。

只有自己真正的学会了，脚踏实地的去做，才能让自己能有所进步。

转眼之间，又是一个礼拜过去。由于我的专业，所以公司帮我换了个岗位，让我做招投标代理。而该单位是xx招投标代理公司，招投标代理是重头。让我做这个岗位的话，说明公司还是看中我的。因为岗位的调整，也使我原定周一去实习改为周四。昨天是我实习的第一天，我满怀激情的去单位实习，找到该单位的负责人，说明了我的来意。该负责人向我介绍了该单位的概况，之后又向我询问了一些我的情况之后，把我安排在招标代理的办公室，找了个师傅带我。

由于现在我还什么都不懂，也就没什么任务给我，师傅让我适应新环境，毕竟以后有很长一段时间在这里实习。终于，自己也开始实习了，心情得十分激动，为了自己的未来现在开始加油！努力！

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。

又到星期五了，忙碌的一周又快过去了。

这礼拜我的任务是学习软件。星期一我下载好xx软件，上网找到xx的操作教程和学习建筑图纸。照着xx的网络教程，对应着学习建筑图纸开始学习软件。星期二继续学习软件，直到星期三终于初步对xx软件有了一定的了解，下午师傅拿来一份气象局的建筑图纸给我让我算。

开始真正的算建筑图纸以后我知道了自己的不足，对建筑图纸，计算规则的不熟悉，对构件缺乏认识是我现在的主要问题，因此我还是要多看书。加油，继续努力！

通过这段实习期间的练习，我总结了几点关于看图纸的经验：首先，看图纸时应该总体阅览一下总说明及其有关于此套图纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有一个整体的了解，知道自己所算的是什么样的建筑，万万不可拿到一份图纸没仔细看说明就开始埋头苦干，那样可能会造成事倍功半的效果。其次，算工程量时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以像以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算，这样漏掉的会少点，省得到后来再去翻算，这样会更麻烦，同时也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己嫌麻烦，因为工程量小而忽略不计。宁可先算了，以后不计入价了再删。这些是计算工程量时该注意的一些细节。要想掌握好预算这一行的技能，还是比较难的，不过我相信在师傅的帮助指点下，自己加倍努力，我会一步步前进的。

事实证明，生产实习工作中只有通过不断的努力、不断的尝试、不断的积累，才能发现自身的不足，在弥补不足的同时，便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做，告诫自己：只要用心，就能做得更好！

**工程造价周记篇九**

第一篇：时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的几天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！

nevergiveup！

第二篇：转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。

这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能一次通过，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。

加油！争取自己考试一次通过。

第三篇：时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员？但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰者我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途,做施工员后可以向任何方向发展,比如:房地产,甲方等;但是如果刚出来就做监理员的话,以后要么长期干,想跳的话除非有人带你,不然一般不好找工作,建议你先干段时间的施工等有经验了,可以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的！所以我推掉亲戚给我找的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

第四篇：开始利用所有可动用的资源帮我找工作，自己这几天也去了人才市场，相比较学校的招聘会，让我更加了解到就业的压力，在学校悠闲的日子以后与我无缘了。其中也有收获，遇到了一家有些兴趣的单位。通过联系询问了解到他们公司刚接到项目，现在正在做施工放样这些工作，我向招聘的人员提出了自己的意愿后，他对我说要做好吃苦的准备，最后让我等他们电话。

上星期回学校考施工员出去了以外，其余时间一直呆在家里，每每听到同学开始实习都很羡慕他们，可以靠自己生活了，我却还在家里，好想体验有工作的生活。希望让我快点找到工作！

第四篇：眨眼间又是一个礼拜过去了，虽说上周投了简历在等那个单位的消息，但每天在家待着感觉很无趣，在群里看着同学们聊着他们的工作和生活，觉得自己像是与社会脱轨了。

不过好在昨天有个亲戚帮我找到一份工作，自己感觉也还不错，联系了下该单位，该单位目前有好几个在建项目，而且缺的岗位刚好我也适合，因此确定下来周一去工作。因为前几天连续下雨的缘故，只能呆在家里。当然这段时间我也没有浪费，由于确定好了实习单位，我当然要开始好好的工作。所以拿出相关书籍开始看起来，当然也通过网络了解该岗位的相关信息：施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系,组织设计中的东西要靠施工员在现场监督,测量,编写施工日志,上报施工进度,质量,处理现场问题.是工程指挥部和施工队的联络人.

了解了岗位的基础知识及工作内容，我就有重点信的学习基本信息了。不过书本的终究只是理论的知识，跟实际工作上的还是有一定差异的，我要在实习的期间多听多看多体验，通过这么多天的学习，现在的我已经初步的对实习期间的岗位有了一定的印象。在这个社会中我一点经验也没有，我有的只是在学校学的一点基础理论而已，所以我以后要学习的有很多，或许以后会碰到许多困难，不过我相信我克服的。

第五篇：转眼之间，又是一个礼拜过去。由于我的专业，所以公司帮我换了个岗位，让我做招投标代理。而该单位是杭州富阳华诚招投标代理公司，招投标代理是重头。让我做这个岗位的话，说明公司还是看中我的。因为岗位的调整，也使我原定周一去实习改为周四。

昨天是我实习的第一天，我满怀激情的去单位实习，找到该单位的负责人，说明了我的来意。该负责人向我介绍了该单位的概况，之后又向我询问了一些我的情况之后，把我安排在招标代理的办公室，找了个师傅带我。来到工作的地方之后，师傅拿了两本定额和一本补充定额给我，先让熟悉一下10定额。

第一天，就在熟悉定额中度过了。今天，师傅让我带电脑过来，告诉我现在都是信息化社会以后工作都会用到电脑，所以让我带上电脑。由于现在我还什么都不懂，也就没什么任务给我，师傅让我适应新环境，毕竟以后有很长一段时间在这里实习。

终于，自己也开始实习了，心情得十分激动，为了自己的未来现在开始加油！努力！

第六篇：今天，是新的周三，一个礼拜的中间断。由于是上周周四上班的，算上今天我已经在单位了实习满一周了。

稍稍的看了一下，主要还是看不同点。因为没工作经验，所以到现在还没安排我什么事，看书是我现在的主流，看完了10定额现在开始看建筑工程计价。看了一下我这个单位的主要工作：招标代理是一般是指具备相关资质的招标代理机构（公司）按照相关法律规定，受招标人的委托或授权办理招标事宜。也就是有资质的中介机构，对有需求的单位进行市政、土建、设备、专业器械等进行招标和采购代理，收取国家物价部门规定的费用，公开、公平、公正是追求的目标。

听师傅说在这里工作的好的话赚钱很容易的，呵呵，为了美好的明天继续努力，加油加油再加油！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn