# 2024年大学学校运动会策划案(精选8篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学学校运动会策...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学学校运动会策划案篇一**

为了在本次校运动会上给管理学部运动团体提供相应的服务和帮助，我体育部做出以下策划。

xxxx第七届秋季田径运动会管理学部工作安排。

为了锻炼培养我们的团队精神和竞争意识以备日后工作生活必不可少的素质能力。学院以田径运动会为契机，进一步增强学生集体荣誉感、拼搏进取精神和团结协作意识，同时为了展现当代大学生的飒爽风姿以及本校在体质教育方面的丰硕成果。

1、9月20日召开大二、大三全体体育委员大会，布置运动会相关事宜，下发报名表并告知各项报名要求，动员各班参与运动会的积极性，并规定22日晚自习到各班收取报名表。同时体育部成员利用课余时间积极动员大四资深参赛。

2、初试选拨时间定为9月27、28、29日，针对不同专业班级课程安排的不同，做出适当的运动员选拨顺序安排。各项目筛选出12名候选。10月9—12日进行第二次筛选，10月13—14日进行第三次复选，最后决出最终参加比赛的运动员名单。

具体选拨原则依据：进行根据管理学部运动员在第六届运动会中获取名次的排名先后的优先录取有经验有成绩的老运动员；公开测试，秉承公平公正原则；对一些特殊项目进行人员上的调整，主要针对男女三项全能。

运动员选拔时间及流程安排。

1、选拔时间和地点

20xx年9月27日———10月14日在xxx田径场举行

2、参加单位

所有报名参加xxx第七届运动会的运动员。

3、选拔项目

（一）男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、三项全能、跳远、三级跳远、跳高、铅球、110米栏。

（二）女子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、三项全能、跳远、跳高、铅球、100米栏。

4、选拔时间及流程

时间，告知实行专人负责制。

配合体育部进行初试的学生会干部，必须配带工作证，不准与运动员或体委发生口角，有任何情况，需及时向体育部反映。

附：在测试的前天晚自习或当天早自习，体育部需向运动员及体委告知测试

赛前准备

1、体育部负责必备医药品的采购和准备

2、人力资源部负责运动会方阵队的选拔和训练（7x10人）。

3、将运动员按参赛项目分组，安排学生会干部带队，明确职责。

运动会训练人员调动安排表

1、运动场设立管理学部的驻点，关注参赛运动员，做好后勤工作，后勤工作由丁祥涛全权负责，具体部门是劳卫部、女生部负责。

2、每一个小组的负责人必须在比赛项目开始前30分钟，召集该比赛项目的运动员，配合运动员做好热身。若运动员没能按要求及时到达场地，项目负责人应迅速主动联系运动员。

3、组成宣传小组，及时对学部运动员们的比赛动向进行追踪了解和报道，对获得好成绩的运动员进行褒奖，同时对每位参赛选手进行鼓励，宣传报道由宣传部和编辑部共同负责。

附：编辑部还要做好运动会期间经典照片的拍摄和采集。

4、突发事件处理

a、发生突发事件，第一时间联系突发事件处理小组负责人。

b、负责人联系体育部人员或联系管理学部驻点安排人员处理。

后附人力资源部、宣传部具体活动策划书。

1、汇总本次运动会获奖运动员名单，并对取得优异成绩的运动员及服务工作者提出表彰，对运动会期间，无故弃赛，影响活动正常进行的人员进行严肃批评。

2、回收运动会所借的各种器材，总结运动会的经验与不足。

**大学学校运动会策划案篇二**

当代大学生渴望激情与挑战，而今的年轻人需要学习团结与合作；本次活动就是通过周末大讲堂、经济爱好者协会和自考家园三个协会参赛者的默契配合，共同完成；不但可以展示同学们自我的舞台，而且可以培养团结协作的精神。

为了促进自考家园、经济爱好者协会和周末大讲堂之间的友谊，彼此之间相互学习与交流，共同进步，共谋发展。给大家提供展示、锻炼自我的舞台。更为了培养协会之间相互团结、相互帮助的精神，增强团队的内部凝聚力，锻炼各协会相关人员的组织、策划能力等。

青春如火、超越自我

挥动青春、放飞梦想

团结拼搏、树我雄风

友谊第一、比赛第二

顽强拼搏、挑战自我

遵规守纪、团结互敬

拼搏奋进、永不止步

周末大讲堂、经济爱好者协会、自考家园

20xx年11月20日上午9：00

篮球场

周末大讲堂、经济爱好者协会、自考家园、法律协会

准备阶段：

1、根据活动规则，做好人员安排，并按时参加比赛；

2、选两名主持人；

3、会长做好开幕演讲辞的准备；

4、各协会安排没有参加比赛的同学作为啦啦队；

5、邀请社联办公室成员出席做裁判。

活动进行阶段：

1、由体训处的把所有同学集合在一起；

2、主持人作开场陈词；

3、社联办公室代表致词；

4、会长作演讲，并带领大家喊口号，最后宣布比赛开始；

5、比赛开始。

比赛项目：

女生：乒乓球、羽毛球

男生：篮球、乒乓球、羽毛球

1、每个项目设立一等奖一名，二等奖一名，三等奖一名以及优秀奖数名；

2、每个项目采取三局两胜制，一局结束，中场休息十分钟；

3、啦啦队必须在指定的场地内加油助威，不得干涉比赛。做个文明的观众。

预算购买数量购买金额

伞250元

水杯28元

笔记本410元

笔1010元

预算共计：78元

1、此次比赛是一场友谊赛，应注重过程的交流与合作；

2、在赛事过程中，大家应注意安全；

3、互相的啦啦队之间不得有不文明、不礼貌等行为；

4、若有突发事件，大家不要慌乱，等待组织人员的安排；

5、大家一定要互相交流学习。

**大学学校运动会策划案篇三**

大学举办校园活动应该如何进行策划呢？以下是小编收集的相关

策划书

，仅供大家阅读参考!

活动宗旨：以推动大学生开展公益实践，以弘扬公益精神、宣传社会公德、倡导公益文化、开展公益实践、塑造公益形象为宗旨，开展公益活动，同时在此基础上扩大的我校在社会上影响力。

活动目的：为了加强和改进大学生思想政治教育，丰富校园文化，我班(x班)欲策划1次公益实践活动，使全班同学都能参与到关爱儿童村公益活动中来，体验社会增加社会责任感。

活动要求：大学生与公益文化相结合，突出实效性、人文性、公德性，通过传播公益文化，营造科学、高雅的道德氛围，使大学生接受更多的新事物，传播爱心提高自身修养。

活动策划人：x班

1、活动背景：

在我们的身边每天都能看到欢歌笑语的小朋友。但是，在看到他们愉快身影的同时，你是否想到在我们身边有这样1群特殊的小朋友，他们失去母爱父爱，同外界失去应有的交流。他们就是来sos儿童村的小朋友。他们不仅需要社会的帮助，更需要的是1个充满回忆的童年。

弘扬中华民族传统美德，增强同学们的社会责任感、服务意识和奉献是我们的责任和义务。我希望我们能尽我们1份绵绵的微薄之力，让他们对生活充满信心和勇气，让他们能享受正常儿童的多彩世界，感受到我们的爱。

2、活动主题：

“健康成长，快乐童年”

3、活动时间：20xx-10------20xx-11

4、活动地点：儿童村

5、路线：在xx村或路口其中1个站台下，因为车并不是到儿童村门口停，须走上10多分钟。

6、情况说明

儿童村，是我国和国际儿童村组织合作建立的第4个儿童村。

主题：“狂欢圣诞，喜迎新年”

目的：丰富我院学生的业余生活，发挥每一个人的特长,反映同学们的真实水平，体现当代大学生的精神风貌。

时间：xx年12月30日（时间初步预定）

特点：节目新颖，表现当代大学生实际生活以及需求。

1、前期宣传工作(一周)

a:宣传板

制作：继续教育学院xx年元旦晚会宣传板。

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

b:海报

制作：xx年元旦晚会海报。

要求：专业喷绘海报。

c:宣传单

制作：元旦晚会传单

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

d:网站

制作：电子科技大学网站、继续教育学院、学生之家。

要求：以此次活动为主题，介绍本次活动的内容、时间、地点，及本次活动的赞助商

e:广播宣传（校本部广播系统）

制作：专业的广播电台专题宣传

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

2、后期宣传工作（活动结束后）：以文字、网页的形式对本次活动进行回顾报道。

前期活动工作：（11月20日-12月1日）

1.通知各学院递交节目名单

2.所报节目参加人员

3.晚会节目主持人

4.参加晚会人员名单

晚会节目准备：

内容：成立晚会筹备小组，确定晚会节目。并邀请校内及各大高校著名的乐队、劲舞队、剧团进行表演，力求节目质量。

中期活动工作：（12月1日-12月20日）

1.校内树立以此次活动为主题的宣传版，张贴宣传海报

2.利用学校新闻中心播出此次活动的专题节目。

3.进行网上宣传

4.推进各学院的节目进程

5.对所有参赛的节目进行前期筛选

6.对所有参赛节目进行彩排并进行选优方案

7.确定所有参赛节目

晚会期间：（12月20日-12月31日）

1.对现场内外进行布置

2.安排演职人员以及后期参赛所有节目排练工作

3.现场领导的接待工作、观众进出会场秩序

4.晚会开始前后的现场秩序的维持工作及各项后勤保障工作

5.晚会后的收尾工作

后期活动工作：

宣传费用：喷绘海报宣传板

**大学学校运动会策划案篇四**

主题：“狂欢圣诞，喜迎新年”

目的：丰富我院学生的业余生活，发挥每一个人的特长，反映同学们的\'真实水平，体现当代大学生的精神风貌。

时间：xx年12月30日（时间初步预定）

特点：节目新颖，表现当代大学生实际生活以及需求。

1、前期宣传工作（一周）

a：宣传板

制作：继续教育学院xx年元旦晚会宣传板。

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

b：海报

制作：xx年元旦晚会海报。

要求：专业喷绘海报。

c：宣传单

制作：元旦晚会传单

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

d：网站

制作：电子科技大学网站、继续教育学院、学生之家。

要求：以此次活动为主题，介绍本次活动的内容、时间、地点，及本次活动的赞助商

e：广播宣传（校本部广播系统）

制作：专业的广播电台专题宣传

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

2、后期宣传工作（活动结束后）：以文字、网页的形式对本次活动进行回顾报道。

前期活动工作：（11月20日—12月1日）

1．通知各学院递交节目名单

2．所报节目参加人员

3．晚会节目主持人

4．参加晚会人员名单

晚会节目准备：

内容：成立晚会筹备小组，确定晚会节目。并邀请校内及各大高校著名的乐队、劲舞队、剧团进行表演，力求节目质量。

中期活动工作：（12月1日—12月20日）

1．校内树立以此次活动为主题的宣传版，张贴宣传海报

2．利用学校新闻中心播出此次活动的专题节目。

3．进行网上宣传

4。推进各学院的节目进程

5．对所有参赛的节目进行前期筛选

6．对所有参赛节目进行彩排并进行选优方案

7．确定所有参赛节目

晚会期间：（12月20日—12月31日）

1．对现场内外进行布置

2．安排演职人员以及后期参赛所有节目排练工作

3．现场领导的接待工作、观众进出会场秩序

4．晚会开始前后的现场秩序的维持工作及各项后勤保障工作

5．晚会后的收尾工作

后期活动工作：

宣传费用：喷绘海报宣传板

**大学学校运动会策划案篇五**

六月一日是国际儿童节，身为大学生的我们似乎已经离这个节日很远，但童年的美好回忆给我们留下了深刻的印象，拥有一颗童心也是我们毕生的追求。所以本次周末文艺广场就以“致童年”为主题，邀请小朋友们一起度过一个欢乐的儿童节，让大学生们重温儿时的美好记忆，感受童年的阳光与热情。

1、主办单位：校艺术团

2、承办单位：环境与规划学院学生会文艺部

致青春忆童年

重温童年记忆，追寻成长足迹，感受青春魅力

全校学生、小记者团

20xx年5月31日上午9点图书馆对过

1、由文艺部干事通知环境与规划学院各班班长和文体委员，班长和文体委员通知本班学生，组织参与申报节目和观看演出。

2、由宣传部绘出展板放置于四号教学楼入口处进行宣传。

1、节目准备工作：面向环境与规划学院全体学生进行节目的.征集和选拔，组织选拔活动择优录取；联合校艺术团、校园内学生社团共同准备有针对性的优秀节目；同时与聊城市广电小记者团联谊共同进行一些互动环节。节目确定后会进行一系列的指导与彩排工作。

2、申请工作：递交申请表予学院分团委，经分团委xx、学生会xx团同意并盖章，再递交校艺术团审核，最后要经校团委审核并盖章。

3、所需物品：地毯、话筒、音响、话筒架、布置会场所用的装饰品、小品表演所需道具与互动环节所需道具等。

4、布置活动现场：文艺部联合各班文体委员对活动现场进行布置（包括地毯与幕布的架设、活动所需物品的摆放以及观众席的分配与调整等）。

主持人开场，宣布本次周末文艺广场的开幕。

2、各表演人员根据节目单顺序依次进行前半场演出。

3、互动环节中，邀请聊城广电小记者团的小朋友们参与，进行游戏和环保时装秀等环节。

4、各表演人员根据节目单顺序依次进行后半场演出。

5、主持人宣布活动结束，所有演员和组织者合影留念。

（具体节目顺序请参照节目单）

通过这次周末文艺广场的举办，向全校学生宣传我们环境与规划学院的特色，让大家看到了我们学院组织大型活动的能力与学生的文艺实力。同时，在活动的节目征集与举办过程中，活跃了学院上下的氛围，在大家忙碌的学习生活中增加了一抹亮色。

地毯、条幅、装饰品、道具等约200元左右。

1、活动进行的前提是安全，我们需要维持好活动现场的秩序，处理好可能出现的矛盾，使晚会在一个和谐愉悦的氛围下进行。

2、此次活动的观众是面向全校学生，展现我们学院的形象，所以在活动组织和进行过程中，组织者和表演者都要注意文明礼貌，向全校师生展现环境与规划学院的良好风貌。

**大学学校运动会策划案篇六**

为更好地开展我系学生工作，丰富同学们日常文化生活，更好地迎接奥运会的到来，在全系不断树立“健康第一”的指导思想，经我系办公室研究决定于6月份在我系开展第三届校园趣味运动会，现将具体工作安排如下：

适逢奥运会的到来，我们以求真务实的精神，在系内不断树立“健康第一”的指导思想；积极倡导人文奥运的观念，倡导体育与文化、教育有机的结合；以健康、活泼、向上、更快、更高、更强的精神，达到掀起我系春季体育活动高潮，促进全系教职工、学生的健康水平之目的，以健康的体魄迎接奥运会的到来。

名称：第三届校园趣味运动会

时间：6月份（具体时间待定）

地点：校园中心广场

根据我系第三届校园趣味运动会具体活动安排，成立我系第三届校园趣味运动组委会，组委会组织机构成员名单安排如下：

主任：林书媛副主任：刘博徐丰

成员：张敏侯

秘书组：张宁芷

组长：张敏

工作：负责上传下达协调运动会各项工作及负责有关领导及贵宾的邀请、接待工作和撰写领导发言稿及运动会报名工作。

宣传组组长：陈鹏伊

工作：制订宣传计划，组织宣传队伍，负责大会前和大会中稿件的组织和宣传；大会的广播；邀请学院记者团记者、摄影、录像、入场式及大会音乐的播放、扩音器的安装；课间操期间，播放健美操音乐和其他音乐。

比赛组：组长：徐丰

组员：徐德秋

工作：制订运动会筹备方案和运动会规程；大会的竞赛编排、各项比赛、裁判的组织训练及裁判工作，表演节目的训练及演出。

后勤组：组长：侯彪

组员：娄雪娇

工作：主席台及大会会场和观众看台的布置；悬挂彩旗；项目器材的准备；医疗救助工作的安排；奖品的准备及发放；其他部门需要协调及安排的应急工作。

保卫组：组长：侯彪

组员：杨悦

工作：负责会场内外的秩序及安全和突发事件的预案和指挥；以及协助悬挂宣传条幅；同时负责各班出勤及比赛过程中学生出勤及纪律情况的检查等工作。

接待组：组长：刘博

组员：徐丰

1、二人三足接力跑

三、四组依次接力赛跑。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

2、齐心协力

比赛办法：每队2人。名参赛运动员背对背用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

3、宝贝新娘

比赛办法：每队3人。比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。以班级为单位进行，共分两组进行，按照完成时间计算成绩。

4、地道英雄

比赛办法：每队1人。参赛运动员在行进中钻过3个栏架，完成50米赛段。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

5、我是乔丹

比赛办法：每队2人。参赛运动员男女各1人，以接力形式后退运篮球完成50米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

6、趣味接力赛

比赛办法：每队4人，男女各2人。接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。各参赛队伍分3组进行预选赛，每组取前三名进入决赛，决赛规则同预选赛。

7、拔河比赛

比赛办法：每队10人，男3人，女7人。按照年级、专业各出一支队伍，按照名次为班级计分。

8、丢沙包比赛

比赛办法：每队8人，男女各4人。在规定时间内看俩队剩余人数，当人数相同时看每队所接的沙包个数，以班级为单位进行比赛，以最后结果计算名次积分。

（一）开幕式工作安排

1、各班级队伍按照规定时间集合，组织运动员、裁判员入场。

入场顺序：国旗、系旗、护旗方队、鲜花队、裁判员方队、各班运动员方队（每班25人）

2、升国旗、奏国歌。

3、介绍到场的领导及嘉宾。

4、系主任宣布大会开幕。

5、院领导致大会开幕辞。

6、裁判员代表宣誓。

7、运动员代表发言。

8、运动员、裁判员退场。

（二）开展各年级、专业健美操表演

（三）比赛正式开始

比赛项目顺序：按照比赛具体时间安排进行。

（四）各班运动员代表入场。

（五）统计各班成绩，公布各班成绩。

（六）公布获奖名单、颁奖。

（七）林主任致大会闭幕辞。

（八）宣布第三届校园趣味运动会闭幕。

（九）各班运动员退场。

1、各班级要高度重视本次运动会，在开好本班级运动会或系列体育活动的基础上，做好选拔、组队和训练工作。在体育活动和训练中，要合理安排运动量，确保安全，杜绝各种事故的发生。

2、为体现我系特色，各班级可自行安排宣传工作，在大会允许的范围内做好本班的宣传和外联工作。

3、各班级应根据开幕式的具体要求，结合本班级的.优势，在入场式队伍的组织形式上，力求创新、活泼、积极向上，充分展示本班级学生团结进取和更快、更高、更强的精神风貌。

4、各班级、部门要积极做好所承担的筹备工作任务，各守其职，按时完成任务。

5、各班级根据要求组织报名，填写报名登记表，报名的截止时间为6月5日下午16：30分，不得延时不报。

6、各班级应成立运动会承办领导小组，由班级辅导员任组长，由班长、团支书担任副组长，及时开展运动会的各项工作，应对可能发生的任何情况。

7、对于在本次大会中为大会工作做出突出贡献的集体和个人系办将授予“特殊贡献奖”并给予相应的奖励。

本次比赛团体设团体总分第一名、第二名、第三名，设优胜奖四名、最佳组织奖三名，精神风貌奖三名、最佳表演奖二名、突出贡献奖二名。

本次比赛各项目均设单项奖，为各项目得分前三名颁发奖品和奖状。

本次比赛得分按照比赛名次计算，比赛第一名积分10分，第二名积分9分，第三名积分8分，第四名积分7分，第五名积分6分，第六名积分5分，第七名积分4分，第八名积分3分，其余得分均为1分。

**大学学校运动会策划案篇七**

a提供交流的平台,增强合作的意识

b促进彼此间的了解,拉近心与心的距离

20xx年11月16日（周五）下午5:30—9:00

文化广场

商务协会—商务实践部

商务协会全体人

1)丰富大家的课余生活。课程相对宽松的大学生活需要充实起来，运动会的开办可以吸引更多的人参与到各种有益的活动中。

2)促进商协内部成员的交流。商协应该是一个和谐的大家庭，所有的成员应该能从中感受到快乐。

3)锻炼商协成员的团队协作精神，一个人的能力再强也战胜不了团队的力量，大家应该从运动会中体会到这点。

1)队伍组建：本次运动会是商协内部运动会，由于商务实践部成员较多，可分为两队，其余每个部门出一支参赛队伍。共五支队伍参加比赛，每队二十人。部门中未参赛人员组成拉拉队。主持人一名、裁判四名（待定）

2)对外宣传：制作横幅一条，上书“商协杯”第一届趣味运动会。各栋寝室门口贴一张宣传海报，宣传趣味运动会并邀请同学们到时观看。

4)奖项设置：分别为一等奖、二等奖、三等奖、最具创意奖、最有组织奖（以上奖项全部以队为单位颁发）

1)活动现场布置

2)各代表队入场

3)致开幕词

4)具体环节：运动会项目开展（穿插文艺节目）

5)总结发言颁降

6)合影留念

7)清理现场

**大学学校运动会策划案篇八**

挑战极限，挑战自我

参加本次比赛的学生运动员必须是具有正式学籍的xx大学学生。

1、xx大学各学院均可直接报名参加，每院限报男女各20人。

2、各参赛队报领队1名。

以学院为单位组队参赛，各校区进行预赛，决出优胜队伍参加决赛。

预赛各项目前10名进行个人项目的挑战赛。

1、项目包括：踢毽子；足球颠球；定时罚篮；限时跳绳；呼啦圈；俯卧撑，以学院为单位组织参赛，参赛学院在规定项目中任选四项，每项5人，组成20人参赛队，并设领队一人。

比赛设各校区预赛与总决赛，其中总决赛又分团体部分与个人部分。由各校区预赛选拔7支队伍进入该团体决赛，各单项前10名进入个人挑战赛。

四校区预赛：实行记分制，每项比赛获得名次按以下方式记入参赛队总分具体人数采用全进制（如45人参加颠球，则前5%人数为45x5%=2.25，则取3个人。

参加此项目全部5人都顺利完成比赛，则该参赛队加3分。按照各队总分排序，选出7支队伍（东区新校南区前两名，东区老校西区软件学院校区第一名）进入决赛。决赛记分办法同预赛。

2、各项竞赛按《竞赛规则（试行）》执行。

3、裁判员由主办单位选派。

1、报名宣传阶段：x月10日——x月16日

宣传及报名方式：第一、各校区张贴活动预告海报；第二、各学院学生会体育部，组织本院同学集体报名。

请各参赛队于20xx年x月16日中午12点前将报名表发至xxx若无法按时提交报名表，请各领队携带报名表参加x月16日下午4：00在东区新校综合服务楼地下一层进行的校园吉尼斯活动筹备会议。

2、预赛阶段：x月17日——x月20日

各分赛区根据各区场地情况组织预赛。

比赛场地：

东区老校13号楼前广场；

xx软件学院体育场；

新校图书馆前广场；

西校区体育场；

南外环新区体育场。

3、决赛阶段：团体决赛x月22日比赛场地东区新校图书馆前广场，个人挑战赛x月23日比赛场地南外环新区体育场。

将电子报名表报送至

联系电话：xxx（晚6：30～9：30）

活动详情可咨询学生会办公室，负责人：……

准备会时间：20xx年x月16日下午4：00

地点：东区新校公教楼506

到会时请各领队提交参赛队员的学生证复印件。

团体奖：一等奖团队一个二等奖团队两个三等奖团队三个并设有精神文明奖个人奖：各项目均设有一等奖二个二等奖三个三等奖五个。

1、限次项目：（包括：踢毽子、足球颠球）要求在开始之后连续重复动作，不得间断，以完成数目最多者获胜。中途停止者成绩记录停止前的成绩。允许在正式比赛之前，进行一段时间的适应练习。比赛次数为一次。

（1）踢毽子：开始后，毽子不许落地，除脚踢之外，选手身体其他部位碰到毽子只能视为调整，不记做个数。不得用手持毽子或身体夹住毽子，不得借助其他人或其他工具来完成活动，否则均取消比赛资格。

（2）足球颠球：采取分组比赛，组内同时开始，颠球个数最多者为胜

2、限时项目：（包括：俯卧撑、定时罚篮、限时跳绳、）

（1）俯卧撑：1分钟之内连续完成的标准（允许有三次违例机会，但是违例动作不算成绩）动作个数最多者获胜。如果违例动作超过3次，则取消比赛资格。

（3）定时罚篮：1分钟内，自己拿球，投篮。选手必须按照罚球规定投球，否则视为无效。

（4）限时跳绳：以1分钟内完成个数为准，可以停顿，只计算总个数。

3、计时项目：呼拉圈

在规定范围内摇呼拉圈时间最长者为胜。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn