# 2024年大学生活规划(精选10篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生活规划篇一一开...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生活规划篇一**

一开始,大学是我想像中的象牙塔!高而难行,中国高考使我对大学定义太深,它是一个知识殿堂,是一个高尚人际氛围.大学生不会有小学生的无知,不会有中学生的冲动.现在,身为大学生,在大学里初步理解后,大学生并不是自己所想,需要的更多更多的经历.

没进大学前,我对大学生活抱有太多的幻想,对专业知识的追求,广阔的交际空间,自由的择课选择,是这种氛围,就是我一直努力去战胜高考,走上大学门槛.经过我和高考的奋搏,最终轮为失败者,对自己真的很失望,对大学生活这个概念也渐渐淡化.但是,我进了华软,一份强烈的火焰在我心中燃起.我知道,本科专科已经不重要,重要我这三年怎样度过.如期让自己一直沉浸于高考失利,还是重拾旧山河.对!明确了目标后,我就要我的大学生活不一样!

自我的认识

大学对我的定义:

上大学是我很小的时候就成为我努力读书的目标,因为家里没有一个大学生,而我想成为家人的骄傲,但高考的失利,航标的落下,没有以前出发点的激情,我的世界从此变得灰暗.试过困自己在房间一个星期,就为逃避别人对我的.追问我考的怎么样.每天一想到高考的成绩就回落泪,自问为什么自己的努力不与收获成正比.最后,看到华软,我就知道我还有得选择上大学,其实,是我一开始把大学定义错了,大学并不是用成绩来衡量的.

为什么上大学?

我想大学可以给予我的是专业知识.大学不同于高中,给我们的除了理论知识外,还有实践的经验,自我的延伸,自我的领会.

上大学一方面为了找工作.,从文凭上,虽然并不代表自己的能力,但也是自己知识的凭证.是工作单位评价你的首要条件.所以,大学的文凭是我上大学的目的之一.

社会需要交际技能,而大学就是一个广阔的交际平台,这半个社会的大学里,交际和沟通就是我要进入大学后要锻炼的.

怎么规划我的大学生活?

身为学生,要把学习摆在第一位.而学习是取得其他一切成就的基础，大学生活规划要以学习为基础，再发展自己的兴趣和爱好，以更好的提高自己的学习能力。而很多学生会这样认为: 不知道怎么规划，也不知道规划些什么，反正想的就是该学习时学习，该玩时玩就行了，没有打算太多，跟着学校的安排走就是了。这种想法是不对的.大学需要自觉和自主安排自己的生活,大学学校并不是以前的高中,不会是督促你,而是适当引导你.对大学的正确认识后我拟好我的规划表:

刚报道的前一个月:

1. 熟悉校园的环境,知道课室在哪里,老师办公室在哪里,防止我上课时因为找不到课室而迟到,和方便我可以请教老师问题.

2. 明白学校规章制度,做好自己本身,避免自己违规,例如,过11:30分就要关灯,12点就要关电脑,否则就停电三天)

3. 竞选班委,以便我认识短时间认识同班同学.

4. 竞选系团委.发挥自己的优势,把握伸展舞台机会.

5. 报名参加计算机协会,利用学校资源,跟身边的高人指导,学一技之长.

一年级:

目标:初步了解职业，提高人际沟通能力。

1. 询问老师和师姐师兄关于我现在的专业前景,就业前景.

2. 明白自己的专业上什么课程,要什么基础.做好这三年的规划.

3. 把自己的课程都要修到学分,做到不迟到不旷课.认真完成老师布置的作业.每科的成绩尽量上优秀.

4. 积极参加社团活动(例如:青协回收,计协farsh大赛)

5. 从丰富多彩的团委工作中增加交流技巧,锻炼组织能力.

6. 学习计算机知识，辅助自己的学习

二年级

目标: 提高基本素质。扩展自我知识面.

1. 通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;

2. 主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性;

3. 提高自己的责任感、主动性和受挫能力;

4. 英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

5. 积极争取做导生,锻炼自己的能力.

6. 找出自己相关兴趣课程,为日后大三时选课程的轻松

三年级

目标：提高求职技能，搜集公司信息,工作申请，成功就业

1. 撰写专业学术文章，提出自己的见解;

2. 参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会;

3. 学习写简历、求职信;

4. 了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

5. 对这三年的准备做一个总结。

6. 然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试;参加面试等。

7. 积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

8. 到时候要准备专升本的,就要多参加培训班,为日后考试打好基础.

三年的大学生活或许没有自己规划的完美完成,但我相信自己可以努力做好自己,不会将这三年的时间虚度. 常常提醒自己:在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，可以寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。

关于我的学习态度

我觉得最好的态度就是：对一切都要怀着愉悦的心情去学。因为首先你的心情愉悦了，你才有兴趣去学，这样才学起来有意思，如果你愁眉苦脸的去学习，那你就没什么前途了!

遇到自己不会的问题，或者很难的知识，克制自己不要产生厌学的心理，慢慢来，谁都有不会的东西，而且知识要一点一点地来学，学习是一个积累的过程，我只有从点点滴滴学起，才可以在日后建筑高楼大厦.除了主动学习外,也要有主动倾听别人的意见.跟别人分享大家的意见,可以从中得到你自己意想不到的效果.这就是虚心学习.

而 古今中外，凡成大事者，有哪位靠的不是勤奋刻苦呢? 勤能补拙是良训，一分辛苦一分才、 勤劳征服一切我们作为二十一世纪的热血青年，不能懒惰，不能闲散!我们应当勤奋，应当刻苦!应当利用大学优良的学习条件，抓住大好的青春年华，努力学习，提高自我。四年之后我们一定会面带微笑，用优异的成绩回报我们的亲人和母校。

关于我的学习方法

所以我就要陶冶情操，形成完美独立的人格;应该不断学习知识，厚积薄发;应该积极参加各项活动，锻炼才干。现在我以学校为骄傲，等三年以后，我要让学校以我为骄傲。

彩虹之所以美丽，是因为它经过风雨的洗礼。一份耕耘或许没有一份收获，但一份收获至少要有一份耕耘。这是我从自己的经验得出.我不仅要好好学习，还要学会学习，在学习中，找到适合自己的学习方法。我要养成课前预习的良好习惯;我要注意提高课堂上的听讲效率;我要经常巩固和加深对知识的理解;我要培养自己提出问题、分析问题和独立解决问题的能力;我要培养跟别人合作、探究的能力;我要培养自己的观察力和思维力，要保持严肃认真的学习态度。

学习对于我们大学生来说，是很重要的事情，可是有谁会想到我们还有更重要的事情是学会做人。 生命不是一次简单的奔赴死亡之约。花开不是为了花落。生命的意义在于经历，而经历过便是拥有。那我们更要珍惜三年来的学习.可能就这三年影响我的一生 !

关于我的校园生活.

每一个人心中都有一种美好的事物，它点缀着我们的人生之路。在大家心中，它可能是一束束的鲜花，一缕缕的阳光，也可能是一句句暖暖的祝福。但是在我心中它却是我的校园生活，它在我苍白的人生路上渲染出了一路的青天。

那我就要把着三年的校园生活或得有意义.

首先,享受学校本身优美的环境.关心身边的事物.感受美之所在.听人说过,美就在身边,只差你是怎样发现美之所在.

而我也可以多参加体育活动,锻炼体能的同时,也可以缓解平时学习工作的压力.

多去图书馆,学校的图书馆是我看过的最大,最漂亮,我想我的空闲时间都会在这美丽的学习环境度过.

然后在第一学期找出自己兴趣所在,我对绘画有特长,对电脑设计有兴趣,对会计有追求,但很难学等等,都要我自己慢慢去领会,学习,克服.

最后,我要在这校园里整理好和处理好一个人际关系网.社会需要的就是你的广阔的人际关系.想着也是必不可少的.

这些都是我对我三年的大学生活的初步规划,以后在我的学习知识深入,思想的扩展,我的规划会变的完善.就是希望在我在华软的三年里,我是有一个另我自己都羡慕,充实的大学生活.

**大学生活规划篇二**

目标：初步了解职业，培养大学生基本素质，提高人际沟通能力

主要内容：1.和师哥师姐们进行交流，询问就业情况

2.参加学生会会社团等组织，锻炼自己的各种能力，增加交流技巧

3.主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性

4.提高自己的责任感、主动性和受挫能力；

5.通过大学生英语四级考试

二年级

目标：提高学习成绩和自身基本素质

主要内容：1.努力学好专业知识，争取奖学金

2.通过英语六级考试并努力提高自己的口语水平

3.通过计算机二级考试，辅助自己的专业学习

4.在学有余力的情况下，学习日语，为以后的就业与发展打下良好的基础

三年级

目标：提高求职技能，搜集公司信息

主要内容：1.学会撰写学术论文，提出自己见解

2.学会写简历和求职信

3.进入有关公司参与实习，增加自己的社会实践经验和对有关工作的了解

4.了解搜集工作信息的渠道并尝试

四年级

目标：工作申请，成功就业

主要内容：1.对前三年的准备做一个总结。

2.然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。

3.积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

**大学生活规划篇三**

前言：

带着种种憧憬和向往，我开始踏入了大学生活，在大一下学期的选修课中，我选择了大学生职业生涯规划这门课，在老师的指导下，我来完成自己的这篇职业生涯规划书。为了认真完成这份规划书，我根据老师上课教的方法，认真分析自己的兴趣、特长、性格以及技能方面，并且利用学校提供的职业测评网认真的进行测评，得到本人相关的职业报告，根据报告书我写下了这份规划书。

一。自我评估

本人为人坦诚，团结同学，做事细心认真，不拍苦不怕累，有一定的耐挫力，虽然性格有点内向，但我兴趣广泛，听音乐、画画等都有一定兴趣，与朋友在一起能够相互帮助。并且我对自己的未来充满向往与自信，作为一个女强人，我会为自己的将来而努力奋斗。

二。职业选择

会计专业，有较广的就业面，较主要的有以下几方面：企事业单位、政府机关、会计师事务。我个人更倾向于企事业单位，将来无论在内资还是外企，都有一定的发展道路，虽说内资没有外企待遇好，但是一定作为一名合格的会计师，还是能克服这一困难。

三。会计行业未来发展评价

会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，像在企事业单位经过几年，甚至可以爬到高层管理，有很大的发展空间。

四。职业生涯规划方案：

大学在校的学习任务规划

1.总的规划：通过大学的学习，掌握好专业知识和技能。积极参加各项社会实践，增加自己的社会实践经验，并学会自立，在学有旁骛之时，找份兼职。在校期间便开始积累人脉，提高自己与人交往能力。以及团队合作，领导能力。

2.具体方案：

1）20\*\*春学期：考取大学英语四级证书

2）20\*\*秋学期：考取会计从业资格证书

3）2024春学期：考取大学英语六级证书

4）2024秋学期：复习，准备，积累，开始面对考研岁月

5）2024全年：努力备考，力取进榜

毕业后的职业生涯规划

2024~2024年：努力认真读研

2024~2024 六年：

这六年主要是积累自己六年来的工作经验，并储蓄了一定资金

在能力上：能够熟练会计事务，而且在同级同事中能够做到表现出众；熟悉各企业的文化环境，自己能从普通员工爬到管理人员（在外资企业中）

在经济上：这六年保持年薪7万以上

2024年后：

职业目标：创建小型的会计事务所

能力目标：形成自己系统的管理体系，组织自己员工进行各项工作，具有较强领导能力，并且与员工多沟通，全员共同努力，完成传统突破。

经济目标：年薪20万以上

五。成功标准

我成功的标准：我坚信一句话，只要你勇于挑战，不畏困难，付出过泪水和汗水，你会最后大丰收的。所以我在每一阶段都会用心做事。努力拼搏，为自己的梦想去奋斗，为以后不让自己后悔，正所谓条条大路通罗马，而我要在自己正确的思想指引下走向成功，并为之自豪。

六。尾言

做好自己的职业规划是很有必要的，职业规划就像我人生的指路的长明灯，指引我通向成功，有了完美的职业规划我的人生才能更加辉煌，我才能顺利的通向成功的彼岸，人生才能更加完美。

时光如梭，转眼间我已经离开了那个昏暗的高三来到了一直憧憬的大学。带着欣喜带着好奇我来到了我的大学—沈阳工程学院。来到大学的第一感觉就是新鲜，平时感觉时间特别特别的多，想干什么就干什么。没有人管没有人约束自己感觉很自由很安逸。慢慢的经历过一段时间后感觉事情有些蹊跷…期中一考完试看到自己的分数真的是非常的血腥，非常的暴力。现在自己一想想原来是玩的太疯了，我早已经习惯了被人管制的日子，突然间的自由让我不能自已。现在写这篇大学生活规划来反思一下自己。

恩~首先总结一下自己失败的教训，在没人约束没人管制的大学里，我放纵了自己。哎，到头来想一想真的是太傻了。大学虽然有那么多的时间，但是不是全部给我用来玩的，需要拿出一部分时间来自己学习，大学时培养的就是自己的自学的能力，如果我自己不会学习那么大学的四年又要昏昏度日了。恩~我不想就这样过我的大学，我要让它过的充满意义。下面就是我对我的大学生活的规划。我要努力做到！

一、 读大学的目的

1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，只有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自己的事业。

2、提高素质与能力。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和能力的要求却越来越高。我们在大学校园里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和能力。

3、更好地生存与发展。我们接受大学教育是为了提高自己的学识和综合素质，但最终还是为了自己的生存和发展。如果我们学业有成，()自然为将来的\'前途打下坚实的基础，为自己未来的幸福生活埋下伏笔。

二、大学生主要应当具备的能力

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做；要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

三、大学生应当具备的基本素质

1、诚信。做人最重要的是品质，而品质最重要的外在表现则是诚信。任何用人单位选人，首先看中不是你的学识或能力，而是你品质，看你是否是一个诚实守信的人。同学们一定要人人讲诚信，形成一个讲诚信的集体。

2、责任心。我们要树立对社会、家庭、工作以及对自己未来的责任意识，培养自己强烈的责任心和事业心。我们要把目前的学习、能力培养、素质提高视为自己的责任，不辜负家长、老师对我们的殷切希望。

3、团队意识，即与人协作的精神。()无论是在学校还是在工作单位，都必须具有团队意识，具有与人协作的精神。人不能离开社会而存在，学校是社会的浓缩，是一个整体，也是一个团队，我们要与老师、同学以及工友和谐相处，才能过得开心；一个企业也是社会的缩影，我们要与领导、同事、下属团结协作，才能共谋发展。

大学应当是人生中最美好、最精彩的一段时光，也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要形成自己正确的人生观和世界观，培养自己的特长和个性。同学们要记住，人为什么而活？人不要为别人而活，要为自己而活（自己不能等同自己的利益）；不要为虚荣而活，要为实质而活，不要为手段而活，铮铮佼佼，要为目的而活。我们要正确看待世界、社会，身边的人和事。

首先，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用，大学生活学习规划-（定）传奇：要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。

1.要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；

2.要进行适当的体育锻炼和文娱活动；

3 .要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；

4.不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；

5.在课堂上要认真详细的记笔记。

大学的规划我写完啦，我会照着这个目标努力奋斗的！加油加油！尽管我身处大一，但是四年并不长远，不得不及早为四年以后做打算。 我要更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

**大学生活规划篇四**

关于举办“大学生活规划”演讲比赛的通知各院系、各班级同学：

为了让学生对自己职业的规划更具科学性和前瞻性，从大一就形成专业的`职业素养，避免更多的学生在毕业前对自己的职业存在迷茫，将职业规划教育融入大学教育的全过程中，让每一位同学参与其中。经济与法政学院学生会学习部决定举办大学生活规划比赛。现将有关事宜通知如下：

合理规划生活、放飞人生梦想

江苏第二师范学院浦口校区全体在校生

本次比赛具体安排为：

1．初赛阶段（2月24日—3月15日）。

各院系做好宣传动员和校内比赛工作。

2．决赛阶段（3月7日—3月15日）。

具体事宜另行通知。

1.演讲内容：紧扣主题，内容充实具体，生动感人。结合校园生活、学习体会，材料真实典型。思想健康，积极向上，演讲稿必须是参赛者的原创作品。

2.演讲技巧：熟练掌握演讲内容，语言准确生动，声音洪亮，口齿清晰，表达流畅，有感染力，激情昂扬。

3.形象风度：衣着整洁，仪表大方，表情自然，举止得体。体现朝气蓬勃的精神风貌，富有艺术感染力。

4.演讲时间：演讲时间控制在6分钟以内，超时扣分。

5.综合印象：根据选手的临场表现和演讲效果做出评价。

1.演讲时需要配背景音乐或多媒体的，由参赛者本人提供背景音乐或多媒体课件。

3.初赛及决赛参赛选手出场顺序采用抽签办法确定。

1.本次比赛各设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名。

2.评分标准满分为100分。比赛聘请5位评委，根据演讲内容、演讲技巧、形象风度、演讲时间及综合印象五个方面进行现场打分，现场计分。

请各班加强比赛宣传力度，填写好报名表于2月27之前交至联系人处联系人：

联系方式：

祝参赛选手取得好成绩！

二0xx年二月经济与法政学院学习部

比赛选手报名表

**大学生活规划篇五**

大学，多少莘莘学子一直追求的一个目标，一个看上去多么深奥与崇敬的字眼，一个历经十二载换来的囊中之物，我们该如何悉心烘培、悉心守护。然而只有制定一份合理的大学生活规划才能不虚度年华。

大学的生活的几个强敌：睡懒觉，懒惰不运动，没目标，整体想着恋爱，玩游戏。也只有好好规划一下才能把自己从这几个强敌中拯救出来。

1首先是指定长长短短的各种目标，大学有一些很重要和比较重要的证书需要去考这就是近期目标，比如英语等级，计算机等级，专业证书等等。长期目标比如大学有考研计划，都可以给自己的大学生活定义一个学校计划。因为大学每一个年纪生活的方式和节奏都会有不同，你若四年一个调那么这个大学就欠了一点点精彩了。

2第二个是生活上的计划，大学睡懒觉基本上是必修课。然后整个人每天都显得软绵绵懒洋洋的。这是一种舒服的状态吗。不是，如果你能制定一个晨起计划相信你会发现每天的早晨会特别清新，还有每天的早餐会特别香甜(多少人为一个懒觉放弃了一顿早餐哟)

3很多人在大学走向两种选择，有的进了篮球队总喜欢去流汗。有的则再也不喜欢剧烈运动。运动对于一个人还是很重要的，即使没有毅力去晨跑。那么就晚上去跑跑或者周末去打球或者骑车远行都是不错的选择。

本站()

4想着谈恋爱是一件整体yy的事情。最好的解决方法有两个，一是快点恋爱吧，臆想总是太单调的。二则是给自己甩一个耳光回归吧。在大学恋爱与单身两种无关优劣的生活方式。所以无论你选择其一，都好过你成天的臆想。

6上面说到的概括为：大学首先制定几个计划比如某一个学期过英语等级考试。计划考研从什么时候开始准备。然后大学是不是打算恋爱，(当然即使你不打算若是感觉到了也很难说，既然是天降的说no也不行呀)坚持早起和运动(适当睡懒觉)如果对一个游戏投入时间太多最好放弃这个游戏。

7然后再谈到一些其他的，首先是一群新鲜感干劲很足的新生，第一件精彩的东西军训。如果你在军训中表现突出，为你做班内的班干很有帮助，当然积极竞选也是必须的。如果你想在班内做班干在这两点上多做准备。

8然后就是团学会和社团。参加喜欢的社团是大学一个比较重要的事情，总之是为了充实自己的时间。至于团学会总有些感兴趣的，总有些不感兴趣的。我只能说这个随着个人喜欢。即使进了那里会给你一个就业的筹码。但你若真心对那种氛围不喜欢又何必为难自己。

9大学终归是人生最美妙的时光之一，总不至于太浪费，那可是一种奢侈，一种再也奢侈不起的奢侈。如果还有机会，那便好好把握住。早一点醒来体验这又长又美好的一天。

**大学生活规划篇六**

高考对于每个奋斗过的学生都是及其重要的。在激烈的高考竞争过后， 一些学生幻想他们走进大学就可以一劳永逸，因此他们不惜浪费时间和金钱一味地寻求快乐，而不去集中精力读书。不可否认，每个人都有选择自己生活道路的权利。但是大学生应当树立目标并为之奋斗。大学阶段是我们人生中最为重要的时光，在此期间我们能够为未来的学术成就做好充分的准备，因此一旦有这样的机会，我们就应该更充分地利用这段时光。树立目标是对生活的一种积极态度。一般说来，当人们想去达到自己目的时他们就会更有动力，并且当他们取得成功时就会更加有成就感。这对大学生来说也不失为一条真理。?成功需要树立目标并为之努力奋斗。为我们的大学生活树立目标将会为我们的成功创造良好机会，同时也使我们能够挑战自我，奋力拼搏。

还记得,十月今秋的时候,抱着对大学的憧憬,踏上了离开故土的一步!

还记得,曾经对大学的期盼,曾经为了考上大学而付出的努力,当来到河大的那一刻,我的人生便不再是从前那般,充满了希冀!

我曾为自己成为一个河大经济人而自豪,也曾许下豪言壮志,曾经,那麽多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情;也是曾经,军训让我们知道了什么是成长,什麽是承受,什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切!

然而,在人生的旅途上,我们终究是迷茫了,总以为大一是碌碌无为,大一是无聊浪费,时光在指间悄然而逝,却不知珍惜!我们在慢慢找寻,找寻大学生活的方向,渐渐才知道在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程......这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢?有人说：\"社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么?\"我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢?它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

从高中步入大学之门，欣喜之情自不待言。但没过多久，有些学生便生疑问：听课后的时间怎么都由自己安排?大学如果像高中那样有老师来管就好了,然而实际并非如此,如何安排生活似乎成了一门必修课,有些学生习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，均由老师或班主任统一安排。乍一离开这样的环境，确有不适应之处。高中的这种管理方法如何，这里暂且不去评说。仅就学生而言，确有一个急需转变观念、尽快适应大学生活的问题。

大学如同高中一样，也是一种学校，但是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，当然有教师的引导、授课，而且这一点是十分重要的。但就学生学习进步而言，主要是要自己，自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自己命运的人。他们有选择地去听课、聆听不同的看法、事实和建议，为的是自己将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自己订下学习目标、善于开动脑筋，并且知道工作意识着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都可以感受到自己被召唤成为最伟大的人。” 由此观之，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自己来规划自己的大学生活。再也不能依赖于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自己管”.“自己管”，体现在各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的\'方面，但更重要的是学业的研习。业有科别，术有专攻，每个学生都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么?自己在哪些方面的知识还应补充、提高?这些都应开动脑筋，订下计划，见之行动。在这方面，老一辈学人的经验，很值得借鉴。我国一位在科技界卓有成就的科学家回忆大学生活时说，在大学，基础知识必须要学好，但同时要结合自己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。大学生活一般要有四五年时间，但转瞬即失，很快就会过去。因此，切实规划好自己的大学生活，十分紧迫而必要。我们应抓紧时间，早作规划，争取在有限的时间里，学到更多的知识，增长更多的才干，以便毕业后为祖国的现代化建设作出更大的贡。

尽管我们身处大一,但是四年并不长远,不得不及早为四年以后做打算. 我们应该更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

学录取通知书和大学计划书相比，前者的吸引力不言而喻，所以直到现在我才从朦胧的喜悦中解脱出来，经历了3个月的等待、兴奋、平静、无聊后，我想我应该转入正轨了，首先要完成这篇大学计划书。

想到高三对大学的憧憬，现在有种说不出的感觉，我想现在的心情应该是踌躇吧，大学生活现在只能靠我们想象，偶尔从学长那里觅得一些讯息，好的与坏的方面交织在一起让我的心情更加忐忑，下面的计划内容也许只是我想象中大学学习的缩影，也许片面，也许空旷，但我想，我的大学生活真正开始了。

大一，我想我还会有点天真，没有上大学的样子，但会认识很多朋友，适应那里的环境，不过我想这些都不是问题。大一的学习热情可能是最高的吧，因为什么都感觉到新鲜，应该克服的就是对什么都很新鲜，专业课肯定要加倍努力，其次是英语，我的感觉是英语现在真的是万能的，有点夸张，但还是言之有理的，开学要考英语就是很好的证明，学习方面的我只能说那么多，因为不了解嘛。在生活上，首先要懂得节省，毕竟没有什么理财经验，容易浪费，不过应该会很快适应的，毕竟我们有头脑嘛。其次是与哥们们好好相处，大学我认为有几个关系不错的朋友真的是一比财富，有积极的参与学校里的活动，当然是在时间允许的情况下，我想我会加入篮球社吧，大一的时间一定不能浪费了，一定要合理的用好每一分钟，尽量让无聊的时间少一些，多彩的生活多一些，大一的生活结束前希望我写的这些都能实现。

**大学生活规划篇七**

围绕可能的职业发展通路，本人特对未来五十年作初步规划如下：

本或就业准备。

2024--熟悉适应期：利用3左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，途径：参加进修、自学或函授等；途径：专业学习、培训，熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一时期，主要做好职业生涯的基础工作，与同事友好相处，获得领导认同，打好基础，职位升迁暂不考虑。途径：加强沟通，虚心求教。

（3）婚姻家庭：有缘份可顺其自然，不强求。

（4）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成较有规律的良好个人习惯，并参加体育活动，如跑步、打球等。途径：制定生活时间表，约束自己更好执行。

20011--稳步发展期：在此左右的时间里，努力奋斗，使自己在本单位、本岗位上业务精湛，并小有成就。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：在原基础上进一步提升自身学历层次，达到本科或研究生水平，途径：参加进修、自学等；较熟练掌握本专业领域内的技术技能，达到高级管理人员。途径：参加专业培训，加强学术交流。

（2）个人发展、人际关系：在做好与同事友好相处的基础上，使自己逐步成为单位的技术骨干，并充分发挥自身技术优势，能在技术管理岗位上有所小成。途径：大胆工作，敢于创新，充分利用网络、图书馆等条件不断学习新技术、新方法。

（3）婚姻家庭：寻找另一半，注意品行、家庭背景等因素，并结婚生子，购买住房，承担家庭责任，教育好下一代。

（4）生活习惯、兴趣爱好：此阶段个人习惯的良好规律显得尤为重要，生活工作压力最大，必须调整好自身状态，以保证能更好地投入到事业发展中去，定时参加体育活动，以增强体质。途径：制定生活时间表，家庭成员督促执行。

2024--2024年事业有成期：此为职业生涯发展的黄金时期，应抓好这一阶段，使本人发展到个人事业的顶峰。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：重点加强知识的更新，熟练掌握本专业领域技术技能，并成为技术权威，并具有较强的经营技术管理经验，途径：加强学术交流，虚心向名人学习经验。

（2）个人发展、人际关系：成为单位的中流砥柱或中层领导，注意管理方法的学习总结，加强对年青人的指导帮助，带动新一代快速成长。

（3）婚姻家庭：在工作时注意处理好家庭与工作关系，保证家庭和睦。

（4）生活习惯、兴趣爱好：前些年养成的良好生活习惯将成为现阶段宝贵的一笔财富，注意继续保持。

2024--2024年发挥余热期：此时已退休，若体力、精力还不错，可继续参加业余工作，为社会尽自己的一份力量，同时也为充实自己的老年生活，注意劳逸结合，千万不得过分劳累，时间视具体情况而定，但若有不适就提前停止工作，进入下一时期。

2024年以后颐养天年期：忙碌了一辈子，该多多休息了。在家可养花弄草，闲庭信步，外出游览祖国大好河山，儿孙膝下承欢，尽享天伦之乐。这时候，我终于可以慢慢回顾自己过去走过的路，有可能的话还可以写一部个人回忆录。无论在别人的眼中我的一生过得如何，我总可以很自豪地在回忆录的最后一页写上两个字：成功！

（三）短期目标规划

千里之行，始于足下。本人计划先从目前在校的三年短期规划作为自己职业生涯总规划的开始篇。希望能够走好第一步，为以后更长的路打下坚实基础。

a、在校期间总的目标规划

1.思想政治及道德素质方面：

以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党。积极参加党团活动，“三学”活动等。

2.社会实践与志愿服务方面：

适时参加社会调查活动、下厂参观实习等工作。

适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3.科技学术创新创业方面：

思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4.文体艺术、社团活动与身心发展方面

**大学生活规划篇八**

告别了高中三年的辛酸与艰辛，告别了最后脸上的稚嫩与不安，踏上了曾经幻想的舞台，享受期待已久的大学时光。大学生活是梦想的开端，是追求自由的天空，每个人都可以有飞翔的向往，这里是一个广阔的舞台，每个人都可以有展示自我的机会，没有了以往的束缚，每个人都可以遨游在苍穹之上。大学不能默默无闻，也不能虚度时光，学习之余更要培养自己的能力，不能这样荒废青春，于是我拟订了一份自己的大学生涯规划以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩，制造出伟大的蓝图。

自己的优点盘点:

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研;对待同学，我宽以待人，乐于助人;对待自己，我严以律己，坚持原则;对待工作，我态度端正，有责任感;对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点:

在过去的高中三年中，自己的表达能力还不行，遇事的交际能力有限，因为没有像大学一样的环境，演讲基本无经验，尤其是英语口语能力薄弱，在面对有些事情上会比较害羞，不敢积极发言。

爱好

篮球，唱歌，写作，羽毛球，电子竞技

1.英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。

2.信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。

3.就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的.高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己的今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

大一

1，寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验

2，学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。

3，多听英语听力及英文歌，通过英语4级

4，明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣

6，认真学习，拿奖学金

7，组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等

8，学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书

**大学生活规划篇九**

——成长，成人，成才 经历高考的洗涤，走过漫长的求学路，我如愿迈入了大学的门槛。带着对异乡的好奇和对大学的憧憬盼望之情，我载笑载言踏上了中央司法警官学院这片孕育无限生机的土地。宏伟威严的大门在夕阳的映照下是如此的绚丽与高大，藏蓝色的警服吸引了我多少羡慕崇敬的目光，激昂振奋的口号与整齐刚劲的步伐唤醒了我曾几何时的梦想，我更加坚定了自己无悔的信念：在这片神圣的土地上播撒我腾飞的种子，成长，成人，成才，成为一名优秀的人名警察。

刚入学的我陌生、兴奋、迷茫，转眼几个月就过去了。依稀记得曾经在烈日下暴晒的我们，忍着腿脚的酸痛，任由那汗水的滴落，坚强的向前行进，俨然一个正义的军人；依稀记得刚刚开始上课时，慌乱中走错教室的我们，面红耳赤的落荒而逃大学让我独立思考了很多，大学的开始过的还算美满，然而未来的四年，我该如何度过？每个人都应该设计属于自己的人生。因为青春，所以激情，想创造属于自己的天地，并乐此不疲地追求；因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想。大学生涯好比一部延续四年的大戏，对戏的每一幕我都要精心设计，把它演绎好。

大一：打牢地基。尽快适应大学生活，脚踏实地的学好基础课程，了解本专业，特别是自己未来所想从事的职业或与自己专业对口的职业，以便有一个长远的目标和计划。认真制定大一上学期的具体计划和一日生活制度，养成良好的生活和学习习惯，培养学习能力，注重自主学习，除了专业基础课的学习外，还要利用课外时间看各方面的书，听专家讲座，开阔眼界，拓展知识面。此外，重视英语四六级和计算机二级考试，积极报考驾校，并获得驾驶证，了解公务员考试的情况，在大一做好充足的准备。对于自己喜爱的语文写作课，每天坚持练笔，不断提高自己的写作水平，争取更大的进步。大一可适当参加学生会或社团等组织，如青年志愿者之类的，丰富自己的课余生活，提高自己的组织能力和交流技巧，锻炼自己的各种基本技能，提高个人素质。

大二：承前启后。在这一年中，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，争取英语四六级一次通过，并适当选读其他专业对自己有价值，有益处的课程，有所侧重，有所安排，使自己的知识多元化，挖掘自己的潜力。着重培养自己的交际能力和办事能力。可以开始尝试兼职，社会实践服务活动，要坚持，体验不同层次的生活，提高自己的责任感，吃苦精神，主动性和受挫能力，培养自己的创新意识和团队合作意识等。

大三：扬帆千里。要全心全意学好专业课，在此基础上接触一些就业前沿信息，多和老师学长联系讨教，为自己的就业事宜埋下伏笔。认真撰写专业学术论文，要有自己的创新，独树一帜。参加和专业有关的工作，学习写简历，求职信等，培养能自强，敢创新的高尚品德。

大四：收获果实。到了关键的大四，我要总结经验，汲取教训，抓紧时间，有钻研、有创新的进行学习，做好毕业论文，获得本科毕业证，全方位提升自己的能力。我的目标是考公务员，积极参加招聘会，了解信息，强化求职技巧，进行模拟面试，为自己的就业做最后的准备，让大学生活圆满结束。

学习是大学生活最重要的一部分，然而我期望的大学生活除了学习还有其他更为重要的，如能力的提高，素质的培养，个人思想的升华等。

首先，要学会做人，爱人。我对自己的要求是：做一个诚实，善良，待人真诚，乐于助人的人，有一颗真诚、宽容、感恩的心和平常心的人，一个以乐观、自信、积极的态度对待生活的人，并用自己的拼搏努力去实现自己梦想的人。其次，培养良好的性格，扩大交际圈，学会办事，遇事沉着冷静，认真思考处理妥当，处理好人际交往问题，这一点需要我很大的努力。还有就是发展个人爱好，写作、琴艺、跳舞、绘画，一方面丰富课余生活，一方面陶冶情操，提高素养。最后，最重要的一点就是能够找到一位知心朋友，陪我走过美好的大学生活，共同见证四年的精彩生活。

其次，加强体育锻炼，提高身体素质。晚上坚持跑步，有空打打羽毛球等，不仅可以抛除杂念，消减烦恼，还能欣赏美丽的校园风光和夜晚繁星点点的夜空。

最后，参加爱心公益活动，进行社会实践服务，参加一些比赛，在班里竞选适合自己的职务，锻炼自己的胆量，提高组织领导能力，为学校班级做贡献。明确自己的政治追求，成为党员，关注政治，关注社会。学会理财，培养良好的生活、学习习惯。克服以下不良习惯：磨磨蹭蹭，办事拖拉；眉毛胡子一把抓，没主次；人云亦云，随波逐流等。

我将会认真践行我的规划，我的身影会留恋于这里：教室——认真学习；图书馆——开拓视野；操场——挥洒汗水；宿舍——和朋友谈天说地，尽情欢笑；舞台——展示才华，彰显魅力。

大学的校园也许远没有千军万马争过独木桥那样激烈，那样惊心动魄。可是，不要忘记，走进大学同时也走进了一场竞争，一场搏杀，我们不要以为已经触到一块可以落脚的陆地，只顾一路贪玩，却迷失了前进的方向。 生活没有彩排，每天都是现场直播，要知道如果你不改变，你就会被淘汰；当你超越了自己，你就会感到轻松自在。

人生之路，不论前方有没有纯粹的坦途，当我们播下种子，我们就需要认真灌溉，当我们启程上路，就要准备好面对前方的荆棘与泥泞。无论前方有什么困难，莫悲叹“人生代代无穷己，江月年年只相似。”君可闻“天生我材必有用，千金散尽还复来！”君需信“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里！”我会用实践去完美我的大学生活，让它绚丽多姿，成为我一生一个灿烂的亮点和将来回味的温暖幸福。

独上高楼，望尽天涯路；

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；

蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

大学，是漫长人生路上的一个重要的驿站。在大学的路途看起来很宽敞，却有各种各样的陷阱，稍不小心就有可能栽倒，让你难以重新站起，美好的人生甚至有可能会因此而化为泡影。大学，不仅仅是人生的转折站，它更是人生的跳板。经过这一站，能跳出多远，关键在于在这一站我所付出的努力。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？ 我的大学成长阶段具体目标如下：

1、学习思想政治，提高道德素养；学习党、团的有关知识，积极向党团组织靠拢。参加各类思想政治、意识形态、道德修养领域的主题教育活动和各类爱国主义等具有积极意义的主题征文活动。培养和树立法律意识、诚信意识、创新意识和竞争意识，增强组织纪律性、社会责任感和集体主义、注重基本道德素质的自我培养。

2、认真学习专业知识，提高自身竞争力；认真学习好专业课程；通过国家英语等级考试六级；通过国家计算机等级考试二级；毕业设计及毕业论文取得都取得优秀的成绩。除课本知识外，多看课外书，扩大知识面。

3、积极投身社会，增加社会实践经验；积极参加学校或院系组织的各类实践活动；参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文；参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动；为班级、学院或学校集体完成某项服务活动。

4、做好求职准备。正确评价自己，制定就业目标；拓展学习范围和就业机会，熟练掌握就业政策；积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的准备。

我为了我的大学目标制定了相应的计划：

第一，放远目光，确立目标和计划。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实计划等等。远期的如：争取毕业前拿到会计证，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。

第二，放宽心态，不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。

第三，完善自我，学会做人。许多老艺人在收徒弟时总是教导他们说：“做艺先做人”，就是提醒他们要时刻坚守道德，学会做人。我们作为大学生，作为未来社会的劳动者，自身专业素质能力固然重要，但也决不能忽视德的问题。社会是一个群体，需要人人都为之服务他才能正常前进，我们自身也才能得到发展，这是个互相制约，互相促进的关系。“要做学问先做人”，如果一个人没有基本的道德意识，那他的学问越高，很可能对社会的威胁越高，比如现在的网络犯罪大都是些高学历的人干的事。

第四，参加活动，扩大交际。刚来到大学时，我与许多人一样对大学生活充满了太多的好奇和憧憬，丰富多彩的大学世界让人眼花缭乱。俗话说：“外行看热闹，内行看门道”，我决定去看看门道，于是我积极参加各种有益活动，加入学生会、社团等组织，在这些活动中我进一步了解了大学生活，锻炼了自己的能力，认识了许多很有工作能力的人，向他们讨教为人处事的方法。特别要指出的是我学习的是中文，以后很有可能要靠“笔杆子”吃饭。所以要加强写作练习，我积极参加各种征文比赛，并向我校《试翼》《商苑》及校外媒体投稿。而在学生会和社团，亲自参加组织了一些较大型的活动，在与其他人合作中，在与学校其他部门的交流中，积累了一定的工作经验，锻炼了自己的交际能力，扩展了交往空间。当然在参加各种活动的`同时，还不能忽视学习，毕竟学生的第一要务是学习。

就要问问自己：我到底学到了什么，掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第六，培养学习兴趣，强化专业素质。许多人都认为大一是用来玩的，或参加名目繁多的活动，或饱食终日，无所事事，这当然是不对的。曾经一个学长给我说不要把大学当成四年制，而应该把他当成三年制，甚至是两年半制。因为大学与高中截然不同，各种学习以外的事必须去参加、处理，大四那年很可能又要忙着找工作，也没多少时间学习，如果不考研，大学很可能是我们最后一个纯粹、集中学习的阶段了。而在这宝贵的大学时期里，我们要为日后发展奠定坚实的素质能力基础，要学会许多专业知识，要尽可能拓展自己的学识，一旦错过，会后悔终生。而一切学习的前提是你必须对他感兴趣，大学，你可以不对自己所学的所有东西感兴趣，但你必须清楚的知道自己的兴趣所在，并努力培养自己学习兴趣，还要有计划的加强专业素质的训练。如前所说，大学，不仅要学习现有知识，更要学会继续学习的能力，只有这样你才能不断学习进步。

第七，规划将来。人常说：“一颗红心，两手准备”，如今的我们也要这样了，实在是形势所逼。现在大学生的数量激增，巨大的就业需求也摆在了社会和政府的面前，许多大学生由以前的“皇帝的女儿不愁嫁”沦为“毕业即失业”，由国家分配到双向选择，虽然给了我们许多自主创业择业的机会，但事实确实和残酷的，每年数以百万计的大学生涌向社会，他们要生存就必须要工作，为了先找到工作，近两年甚至出现了“零工资”现象，可见大学生就业困境之一斑。我当然也很担心自己的就业问题。为了日后更好的就业，我必须提前行动，强化专业知识，拓展素质能力，加强社会实践，积累工作经验。 因此，我在进入大学前就对自己的大学生活做出了一系列规划：

在大一时期，初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

在大二时期，提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力；主要尝试兼职、社会实践活动；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

在大三时期，提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会；掌握简历、求职信的写法及其技巧；了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

在大四时期，工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

“大学者，学大也”，当我们已不再是无知少年，当我们开始为前程努力奋斗之时，我们已经是长大了，我们在大学度过自己最美好的最后的无忧生活。在大学里学到我们终身受益的东西，做人，做事，做学问。希望当我们步入社会回报社会时我们可以自豪的对着昔日的校园说：“大学，请记地我曾来过。”

大学生活的开始，很荣幸的被选上了班上文娱委员。作为班干部，又是新生很多事情繁杂而又不熟悉，所以我和班上其他的班干部分工合作，顺利完成了份内事情。作为新生的我很多事情都应该有个准备和计划，按照自己的计划来做事情，才会做得井井有条。

曾经有人这样说过：一个不能靠自己能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为他没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。人的大学时光一生中也许只有一次，不把握好，将来一定会追悔莫及。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的大学生活和未来规划一下。我相信：有了目标，才能更有动力。

空虚，是进大学后很常见的症状，日子一下从上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒，所以对于刚进大学目标就要先定下来，没有目标的日子是盲目的。四年后的路你决定怎样走？其实无外乎两条：就业和升学。

一、 在校全面的规划

思想及道德素质方面以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党。

社会实践方面：适时参加社会调查活动、下厂参观实习等工作。

文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼和运动会。学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。

图书馆是我们提高自己、利用时间的好地方。大学时间充裕，所以，应该把大学作为扩充知识面的一个最佳良机。何况有些书还是对我们专业知识有很大帮助的。

二、大学三年的具体规划

大一：初步了解专业，提高人际沟通能力。大一的学习任务相对轻松，积极参加社团活动，加强学习计算机知识，辅助自己的专业。

大二：提高基本素质。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备。这一年，适当听听其它专业的课程，使自己知识多元化。积极参加有益的社会实践，尽量尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦耐劳的精神和社会责任感。

大三：提高求职技能，搜集公司信息。主动加深专业课程的学习，向老师和学长们打听考证信息，在平时认真学习，做好准备工作。积极参加各种招聘活动，在实践中检验自己，同时，认真完成毕业论文。

根据对自己的规划，在剩下的二年半时间里，我不仅要努力学习专业课，同时也学好基础课，增加各种兴趣和爱好，积极参加各种活动。在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，从各个渠道获取最新的技能知识。我要在大学这三年的学习中学到一身好本领，为我步入社会奠定坚实的基础。

曾经读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔”。我希望通过三年的大学生活，能够深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。我不仅要努力学习专业知识，同时还注重培养自己的竞争意识、创新意识和团队合作意识。在经历三年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。这正是我对大学生活期望。

我相信大学生活会是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候会更加努力地向更高的目标迈进。希望我的大学能够是我人生的助跑器，帮助我的梦想奋力起程。也相信我有了目标之后，会更有动力是我的大学生活有意义而且充实。

标签： 考研我的大学生活大三杂谈分类： 普通

只有经历地狱般的磨练，才能炼造出天堂般的力量。眉毛上的汗水与眉毛下的泪水，我们必须选择一样。大学是理想起航的地方，是青春绽放的营地。大学里需要的，不仅仅是一双幻想的翅膀，更需要的是一双踏踏实实的脚。一份大学生活规划，在此就显得尤其的重要了。 高中时代的我们，都对知识怀抱着“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的精神。在逆境中力挽狂澜，在彻骨的严寒中，毅然突出重围，绽放在凛冽的寒风中。而在大学里，我们似乎要忘了，辛勤耕耘，风雨兼程，事在人为，自会天道酬勤，百川归海，的道理。青春是刚猛的，脆弱的，柔软的，丰盈的，明净的，忧郁的……但同时也是笨拙的。一份大学生活规划，让我坚定了大学生活的信心与目标，让我从此告别了因为青涩而不堪重负的日子，就让我们沐浴着酷烈的阳光，和暴虐的风雨勇敢的成长吧。

大一：完成角色转换，探索新的生活

大一的我们，刚从紧张而沉闷的高三生活中解脱。在洋溢着喜悦与好奇的同时，内心深处还是不可避免的有一丝恐慌与茫然。如今，已经没有班主任那恨铁不成钢的眼神，家长那“喋喋不休”的教导了。可是一个人总要走一些陌生的路，看陌生的人，听陌生的歌。此刻，我们要铭记，蛹能脱困于茧，自有一番天地供它翩跹。大人们常说，进入大学就一只脚踏进了社会，要对自己负责，自己的大学负责。从一个只管高考的学生，转换到有担当的青年，需要我们每个人对生活无尽的热爱，对未来无尽的向往。太极分阴阳，世道分正反。大学在给初来咋到的我们带来了对生活微妙的恐慌与茫然的同时，也给我们带来了无穷的新鲜与好奇。大一在时间上相对宽裕，我们应该在对大学生活的探索中学习，在掌握好学习的同时，积极参加学校，系里组织的活动。充分利用大一的空闲时光，开拓创新，张扬青春，发展个性。学业方面，考虑是否修双学位，提前做好准备。锻炼自己的能力，抓住天赋，找准梦想，默默地奋进，才是获得掌声的先决条件。

大二：自我定位，承前启后

大二要面临许多专业方面的考试，放松散漫就渐渐的成为奢侈了。日渐成熟的我们应该回顾总结大一的弯路，与挫败。收敛张扬，因为，真正的成功，不见得就张扬。将过去的挫伤，化成前进的动力，鞭策自己，磨砺自己，证明自己，实现梦想。把大一时模棱两可的梦想清晰化。就像歌德所说的：“把精力集中在有价值的东西上，把一切对你没有好处和你不相干的事情抛开。”根据自己的能力，正确的定位。切记，梦想离得实际越远，摔的就越重。继续做好大一做的至今仍然有益的工作。提升自己的思想与境界，俗语有云：源静则流清，本正则末茂，内修则外理，外端则形长。稳抓基础，沉淀自己，做好向大三平稳过度的准备。参加有益的社会实践活动，累计知识，体贴父母。心底的那份美好是父母一辈子操劳而累弯的脊柱所形成的一道弧线像彩虹一样美丽。

大三：宁可笑着流泪，也不哭着后悔。

曾经被一句普通的话所感动：只有在没有人涉足的地方，甚至是泥泞中前行时，才会留下深深的足迹。大三的我们应该更加深刻的体会到“懦夫哀叹昨天，懒汉坐等明天，强者征服今天”的道理。此刻的埋怨只能让我们永远的生活在怨恨与落魄当中，在此时追求梦想已经是义务了，用我们强大的信念做支撑，再付出百倍的努力，平凡的我们一定能取得成功，创造奇迹。来到大三，我们的另一只脚也将迈如社会，学习依然是作为一个学生的首要任务。如今，考研已成为趋势，大三的时候，我们也该全身心的投入考研的备战当中。主动加深对专业课的认识，积极表现自己，将两年的的积累慢慢释放，大胆提出自己的见解及创新，注重培养自己独立解决问题的能力。了解社会动态，以便更好的选择出路。树立“咬定青山不放松，立根原在破岩中”的精神。

大四：奋力起航，扬帆千里

所有的辉煌都不是一蹴而就的，无论此刻的我们将何去何从。行者无疆，大道无痕,即使身后留下的只是深深浅浅已然不清晰，我们依然行走在消逝中，消逝在行走中。永远也不会停止。我的大学就像一把伞，撑了很久也不肯收，是你，我的大学，风雨无阻的陪伴我走过每个花开花落，每一个寒冬酷暑。在学业即将结束的时刻，我们应该淡定的面对那最熟悉的陌生人：社会。时刻警醒自己，机遇偏爱有准备的头脑，为自己制定进入社会以后的第一个5年计划。回顾总结整个大学旅程，秉着“外物围我千万重，我子岿然不动”的心态，面对社会上的各种诱惑。积极面对毕业后的生活。

**大学生活规划篇十**

良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。

1、要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度。

2、要进行适当的体育锻炼和文娱活动。

3、要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯。

4、不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯。

5、在课堂上要认真详细的记笔记。

由一个见识、交往、活动范围较为狭窄的天地进入一个见识较为广博。交往活动范围较为宽阔的天地。由上课、作业、考试及活动均由老师统一安排的环境，转化为需要自己来设计和安排的自觉学习、生活的环境等等。新生通常怀着对大学生活的美好憧憬，把人生理想化，但缺少明确方向。彷徨、迷惑、定位、理想都产生在这懵懂的时候。这时的目标应当定位在适应大学生活，提高人际沟通能力上。为配合专业学习和丰富生活。学校的各类组织和团体会举办很多活动，这给同学们提供了广泛的空间展示才华和充分自我。

在不影响学习的情况下，应当的积极地参加这类活动。从中我们可以得到很多的锻炼。选择参加一两个社团组织，参与一些对专业要求不高的社会实践如家教、促销员等。如有某项专业技能．也可尝试去公司做兼职。但是学业是最重要的，参加活动和社会实践投入的精力和时间不能喧宾夺主。同时学会充分利用学校可利用资源图书馆、海报栏、勤工助学机构等。大一这个期间要着重了解自己所学的专业以及今后所要从事的职业方的信息，初步了解职业。也可以多和师哥、师姐们进行交流了解就业状况，当然更多的应当是多了解自己所学的专业的.一些基本情况。

这时候大学的概念在我们的心中已经具体，我们也已渐渐适应了校园生活。这时是我们的学习和生活全面展开和深化的时期。这时我们不再像大一时那样盲目和不适应，自己的未来目标也开始逐渐形成，人生观也逐渐形成，这时是我们的学习生活的分水岭的关键时期。在这一时期我们应该倡导正确的人生观。合理的安排时间，掌握科学的学习方法。确立学习目标，端正学习态度，明确专业方向后积极进行职业定向，除了学习自己的专业知识外，还可以多学习一些其它的各种知识，充实自己。

提高学习兴趣，掌握学习规律，讲究学习策略和方法， 提高学习效率，学会科学的运筹学习时间发挥它的最佳效用 在具体学习内容安排上，分清主次．优先掌握基础的，带规律性的，应用价值较大的专业知识， 兼顾其他方面的知识，在学习方法上注意具体和抽象相结合，实践和理论相结合。制定自学、复习计划，做到循序渐进，有条有理，并注意劳逸结合，保证有充沛的精力和良好的状态， 全身心地投人学习中去。除此之外还要多参加一些实践活动，替自己未来的工作多积累一些社会经验，提高自己应付和处理一些复杂问题的能力。

这时我们经过了几年的学习有了一定的专业基础，能力上有了一定提升，具有分析，解决问题的能力，人生观大致定型。个性基本稳定下来。这时应当及时调整自我，适应社会，善于抓住信息。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn