# 校园广播稿青春励志(大全9篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。校园广播稿...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**校园广播稿青春励志篇一**

老师们、同学们：

大家上午好!

我是今天的播音员xx，今天为大家带来的主题是《热爱校园》。

风可以不懂雪的漂泊;雨可以不懂霜的寂寞;沙可以不懂漠的辽阔;天可以不懂雨的落魄;泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。\"春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干\"。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行;滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏;和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养;和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

和谐的校园是我们的追求，建设和谐校园不是空喊口号，它要求我们广大师生从小事做起，从身边做起，使学校最终成为我们生活的家园，精神的乐园，成才的摇篮。老师，同学们，让我们以主人翁的精神携手共创美好的和谐校园吧!

**校园广播稿青春励志篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家中午好！我是来自八年级一班的肖凤。我是来自八年级三班的刘月月。

您现在正在收听到的是双土学校广播站为您送上的精彩的校园广播节目——《校园之声》，今天是20xx年11月1日，星期四。欢迎大家的收听我们今天的节目。

在学校领导、老师的精心指导、组织下经过近一周的积极筹备，我们的“校园之声”广播站终于如期开播了。在此我们代表全体同学向尊敬的领导、老师们致以最诚挚的敬意！我校广播站旨在加强我们的思想教育，陶冶我们的情操，增进师生交流，给有才华的同学提供展示的平台，从而在校园内形成一种积极向上、健康快乐的和谐氛围。

亲爱的同学们，下面就由我们来为大家简单介绍广播站的一些具体信息。

一播出时间

我们广播站播出的时间为每周二、周四的中午：12：30——12：50和晚上：17：30——17：50希望同学记住播出时间，在学习、玩耍之余小憩一下，聆听我们的广播，它定会给你带来轻松、愉悦！

二栏目设置

我们广播站现有五个栏目，我们会根据情况播出两、三个栏目，各栏目一周内穿插进行。具体栏目如下：

《校园采风》：报道校园新闻，捕捉学校里发生的好人好事，通知本周校园工作重点以及师生共同关心的事情。《文学艺苑》：学生美文欣赏。

《心灵驿站》：解答学生在生活和学习中遇到的一些思想、心理、情感问题，进行心理辅导。

《轻松一刻》：播放幽默风趣的故事、小品、和校园歌曲等。接受学生点歌，为老师和同学送出祝福。

《生活宝典》：生活小窍门、安全和健康知识的普及。

三征稿要求

1、征稿面向中心校3-9年级所有同学。

2、投稿一律用整张纸，字迹工整，不能有涂抹。

3、在稿件第一行写上班级、姓名、指导教师。

4、稿件内容要求思想健康、积极向上，与学习生活紧密联系，可参照广播站栏目编撰

5、收稿时间：周一、周三下午零节自习课前各班宣传委员将所收集的稿件交到广播站，播音稿在播出前一天必须交团队办公室。

**校园广播稿青春励志篇三**

敬爱的老师！亲爱的同学们！

大家，中午好！

校园之声广播又和大家见面了。我是播音员郭宇洋。今天我给大家带来校园之声广播的主题是《感恩》。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有亲情、友情和爱情，世界就是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人就是最幸福的，常怀感激之情的生活就是最甜美的。

学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识。感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量。感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间。我们生在这个世界，要感谢的人真的很多，我们的亲人、朋友、老师、同学等等，这就是因为有了他们的关爱，我们才能很好的一步一步走到现在。

接受了别人的帮助和恩惠，我们给以回报就是一种美德。

感恩能够让人们逐渐增加友爱，减少人与人之间的摩擦，融化人与人之间的距离。

我们应该学会感恩，感谢父母给了我们鲜活的生命，无论贫富，无论贵贱，珍惜生命。

我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

谢谢大家的收听，下周再见。

**校园广播稿青春励志篇四**

各位同学早上好，在秋高气爽，桂花飘香的九月，我们又迎来了最新一期的睿智时尚节目。今天是20xx年8月14日，晴朗的一天，也是特殊的一天，为什么呢？因为今天是星期一，而又是在我们放了五天假之后重新回到学校，代表着新的一周的开始，许多尘封已久的记忆往往都会在这个时刻开启，然后，一个人坐下来，细细品尝这一天将带给你的安全感和淡淡的温暖。很多事情都是这样，可能看似平凡的一天，对于有些人来讲，却又是那么的特别，那么的温馨。

在今天节目开始之际，先给大家放一首充满快乐感觉的歌：希望你此时此刻的心情，就好像那五颜六色的美好事物一样，从现在开始，以后的每一分每一秒，都是五光十色的心情。

播放少儿歌曲。

甲：亲爱的老师、同学们，大家早上好！xx小学\"金色童年\"红领巾广播站正在直播，欢迎您的收听。

乙：带着学校领导无限的关怀，满载着老师们和同学们所有的希望，我们的新朋友——xx小学“金色童年\"红领巾广播站来到了我们的身边。\"金色童年\"红领巾广播站经过老师的指导和我们全体广播小组成员的精心策划，将以崭新的面貌出现在大家的眼前，它将容校园好人好事，生活小常识，、爱国教育、健康、创卫、安全等知识为一体，陪伴大家度过每一天的校园生活。

甲：从今天开始，我们“金色童年”红领巾广播站将在每周一、三，五的早晨和周二，四中午时间向同学们进行直播，请各班主任组织同学们认真收听。以下是我们今天首播的内容。

甲：我们都是父母的宝贝，在家里受到家长的百般呵护，因此也使我们的身心存在了一些问题，今天我们就和大家来谈谈有关小学生的心理健康问题。请听《小学生心理健康的标准》。

乙：根据世界心理卫生协会所提出的心理健康标准，并结合小学生心理健康发展的特点，我们把小学生的心理健康标准确定为6个方面，即智力发展水平、情绪稳定性、学习适应性、自我认识的客观化程度、社会适应性、行为习惯。

（1）智力发展水平：虽然智力发展优秀者并不一定拥有健康的心理，但如果智力发展水平低下，那将毫无心理健康可言。因此，一个心理健康。的小学生，其智力发展应属于正常。相反，若智力水平低下，是算不上心理健康的。

（2）情绪稳定性：一个心理健康的小学生，一般是心境良好，愉快、乐观、开朗、满意等积极情绪状态占主导，但同时又能随事物对象的变化而产生合理的情绪变化。所谓合理的情绪变化是反应，当有了喜事感到愉快，遇到不幸的事时产生悲哀的情绪。此外，还能依场合的不同，适当地控制自己的情绪。

（3）学习适应性：一个心理健康的小学生通常喜欢上学，觉得学习是一件令人愉快的事，感到轻松；对于学习内容往往抱有浓厚的兴趣，乐于克服学习上遇到的困难；学习效率高。

（4）自我认知的客观化程度：心理健康的小学生能顺利地从以自我为中心向去自我中心阶段转变；能将自己同客观现实联系起来，主要从周围环境中寻找评价自己的参照点，对自己的认识开始表现出客观性。

（5）社会适应性：心理健康的小学生往往具有独立生活的能力，自己的日常生活事务能由自己来料理，能适应不同环境下的社会生活，乐于与同学、老师交往，让自己融入集体生活中，自觉用社会规范来约束自己，使自己的行为符合社会的要求，而不是以自我为中心，把自己孤立起来，与周围的人群格格不入。

（6）行为习惯：心理健康的小学生一般有良好的行为习惯，对外部刺激的行为反应适中，不过度敏感，也不迟钝；他们不会因鸡毛蒜皮的事情而大发脾气，也很少出现让人觉得莫名其妙的举动，其行为表现同他们的年龄特征相吻合。

甲：请同学们在听了之后结合上面的标准进行自我测试，不好的方面我们要努力改正，好的方面我们要坚持！希望大家都能有一个健康快乐的心情！

乙：亲爱的同学们，我们衷心地祝愿：“金色童年”红领巾广播站能成为你的良师益友，愿它能带走你所有的烦恼，为你带去无尽的欢乐；愿它能给你留下美好的回忆，伴随你度过金色的童年。为了使它办得更好，也真诚地希望老师和同学们能给我们提出宝贵的意见和建议，我们将表示衷心的感谢。红领巾广播站——我们大家的朋友，让我们一起来关心它吧！

乙：本期播音员感谢大家的收听，同学们，下次再见！

**校园广播稿青春励志篇五**

同学们：

大家好！

我是四年级十五班的xxx，今天，我给大家介绍发生在课间的一件事。

今天上午第四节下课铃“铃铃铃———”地一响，某某班同学就像离弦的箭一般，从教室里飞奔出来，有同学直接跑进厕所，一副急不可待的样子，还有的同学三一帮俩一伙地在兴高采烈地谈论着“三国杀”，总之呀，这下课是同学们最高兴的时候了！班主任老师也跟以往一样，急急忙忙去洗手。这时，此班的张四同学从身后猛地使劲推了一下“周胖子”同学，这位周胖子同学被这突如其来的一掌搞得丈二和尚摸不着头脑，一个踉跄，差点来个嘴啃地，这可把周胖子惹急了，他使出了浑身解数，“嗖”地从地上爬起来，抡起拳头如冰雹般“噼里啪啦”朝张同学猛砸过去，一场激烈的肉搏战拉开了序幕，同学们站在一边被吓得不知所措，结果这一幕正好被刚刚洗完手准备回教室的班主任老师看见了，老师的出现及时制止了这场“战争”。这时，同学们也陆陆续续回到了教室，班主任老师因为一直在帮助、教育两位同学，结果连中午饭都没有时间吃，老师，您真辛苦啦，您为了学生们的健康成长操碎了心。

同学们，由于我们学校人多，班级多，地方小，走廊里又有铁栏杆，同学间打闹很容易受伤，以前就曾发生过类似的悲剧，为此，学校领导和老师多次强调不允许学生在走廊打闹，今天，这两位同学的行为严重违反了学校的规章制度。希望全校同学以此为鉴，严格遵守学校课间纪律，杜绝课间打闹行为，让我们一起积极行动起来做一名文明守纪的小学生！

谢谢大家，再见！

**校园广播稿青春励志篇六**

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好，

我是东元路学校六年级二班的xxx

今天的校园小广播的题目是垃圾不落地西安更美丽。

从12月19日开始至2月26日止。市城管委将在全市开展“垃圾捡拾清理和设施大擦洗、环境大整治活动”。活动要求各单位清除积存垃圾，捡拾烟头杂物等，洁净环境平面，提升环境立面。

想要西安更美丽，就要从一点一滴做起，先要保护和爱惜校园环境，从自身做起，做一个自觉，不需他人提醒的好学生。

在这里我们号召大家做的以下几点：

一、每天认真打扫各班的清洁区，消除卫生死角和乱贴乱画等不文明现象。

三、从现在起，让我们争做一名环境卫生宣传员。积极向身边的人宣传文明、卫生行为规范，要身体力行，从自身做起，从身边小事做起，以自己的模范行为带动身边的人，形成人人自觉维护环境卫生的良好氛围。

四、从现在起，让我们争做一名环境卫生保洁员。树立公共环境卫生意识，养成文明健康的生活方式。自觉做到：不乱扔垃圾，不乱贴乱画，不随地吐痰，不践踏花木草坪，不破坏公共设施。要勤动手，主动清理地上的果皮、纸屑、塑料袋等垃圾，养成讲文明讲卫生的良好习惯。

五、从现在起，让我们争做一名环境卫生监督员。要认真履行维护公共环境卫生的监督义务。对乱倒垃圾、乱泼污水、乱张贴、乱涂画等不良行为进行劝阻、劝说、制止，形成环境卫生的良好局面。

同学们，让我们一起努力“垃圾不落地﹒校园更美丽”以小带大从而实现“垃圾不落地，西安更美丽”。

谢谢大家！

**校园广播稿青春励志篇七**

(陆：)亲爱的同学们,敬爱的老师们,早上好，红领巾广播又准时和大家见面了。

我是四(2)班的播音员xxx

(殷：)我是五(1)班的播音员xxx，首先播送一则表扬。在我校建队日活动当天下午，五(1)班的余霞同学在教学楼草坪西侧捡到现金若干，并主动及时上交班主任。这种拾金不昧的行为值得大家的赞赏和肯定。也请失主听到广播后到德育办认领。

(陆：)同学们，我们的生命是最宝贵的，我们的生命也是脆弱的。生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕;健全的身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，注意安全，使自己平安健康地成长。

(殷：)安全是一个古老的话题，为了安全人类进行过艰苦拼搏。

(陆：)安全是一门奇妙的科学，为了安全，人类经受过长期探索。

(殷：)安全关系生，关系死，关系生活，为了安全人类战胜了无数灾祸。

(陆：)安全关系你，关系我，关系祖国，为了安全，人类经历了多少战火。

(殷：)安全，一个永恒的话题，在科技发展的今天，是安全捍卫着我们的生命;是安全在维护我们生存的利益;是安全在为我们注入无限的力量。

(陆：)同学们，安全隐患莫小瞧，安全意识很重要，在校园里，我们更要注意安全。只要时时注意，刻刻留心，我们才能生活得幸福。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小学生死于非命。这意味着每天就有一个班级在消失。

(殷：)校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业：它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

(陆：)一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明小学生。

(殷：)二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯右边走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球。

(陆：)三、遵守交通规则和交通秩序。上学、放学要做到文明行路，高年级同学不骑自行车带人;不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;不得设置路障，两人成排，三人成行。

(殷：)四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

(陆：)五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器;不接受陌生人接送与来访。

(殷：)六、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

(陆：)七、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

(殷：)我们呼唤安全，因为生命只有一次;我们呼唤安全，因为安全让我们的校园变的更加和谐，安全我们牢记在心，安全是我们的生命。安全心系着我们的同学，心系着我们的老师，心系着我们的家长。安全更关系着我们的学校、我们的社会、我们的每一个家庭。

(合：)百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。本期的红领巾广播到此结束，感谢大家的收听。老师们，同学们，让我下周再见!

**校园广播稿青春励志篇八**

老师们，同学们：

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。今年我校各方面的建设正在有序的进行着，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度和环境卫生直接作用于我们的生活，决定着校园生活的几多色彩。

当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的精神风貌，无手机铃声的“绿色课堂”等。我们一致认为：无论是站在国家民族的角度还是人类生存的角度，我们都应重视环境问题，创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务，人人都是护绿天使，我们要用绿色的实#from http:// end#际行动去影响周围的人。我们倡议：保护校园环境，共建绿色校园。

1、 立即行动起来，都来关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。

2、爱护每一片绿地，做到不踏绿地，不攀折花木。 对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

校园广播稿300字校园广播稿300字3、争做文明人，养成讲卫生的好习惯，不随地吐痰，不随意乱扔瓜皮果壳、纸屑，特别是在我们早餐、零食之后不乱丢手中那些塑料包装袋。

4、勤俭节约，珍惜校园的各种资源。不使用污染环境的产品，不使用一次性碗筷。

6、上课将通讯工具调成无声状态，共同营造绿色文明课堂。

7、师生和谐，同学友好，语言文明，行为规范。

8、人人都是环保天使，做绿色宣传员，看见不文明现象及时劝说和制止。

开头语：(背景音乐起)《贝壳风铃》

z：亲爱的同学们，大家下午好!很高兴在周二的六点与大家相约在《耳朵去旅行》节目当中。

z：您可以跟随我们大脚游天下包揽各地的奇山秀水;

c：您可以在我们的民族风情园里领略异域民族文化;

z：您可以在我们的大嘴吃四方中尝遍不同民族的美食。

大家好，我是你们的朋友支丽

c：我是陈艳

内容：

c：我们的《耳朵去旅行》是一档针对大学生的生活 旅游人文类节目。主要有三个板块，第一个是大脚游天下，介绍以都匀为中心点辐射到全国乃至世界的旅游咨询。第二个板块是民族风情园，栏目将充分利用我们是一个多民族大家庭的特点，向大家介绍我们特有的民族风情，在娱乐的同时也弘扬了民族文化。

z：那第三个板块呢就是大嘴吃四方了，我们将向大家介绍各民族独具特色的饮食文化。希望我们的新节目可以让大家收获一份意想不到的快乐，使大家丰富多彩的生活锦上添花。

(音乐)

z：我们今天的\'节目呢就首先从你我生活学习的地方——黔南布依族苗族自治州说起吧。 黔南布依族苗族自治州位于贵州省中南部，东与黔东南州相连，南与广西自治区毗邻，西与安顺市、黔西南州接址，北靠省会贵阳市。自治州成立于1956年全州共12个县市。黔南山青峰奇、风光绚丽，名胜古迹众多，各民族能歌善舞，民族风情古朴典雅，婚丧习俗各具特色，民族文化多姿多彩。布依族和苗族是黔南的主体民族，都有语言无文字，居住在州境内的人口分别有122.06万和45.53万;而黔南的布依族呢又主要集中在墨冲、平浪、罗甸。

c：那〈大脚游天下〉就带着大家走进布依族的聚居地墨冲、平浪。(见资料〈魅力都匀〉98页)

z：(礼仪)各个民族都有自己民族的礼仪及禁忌，我们应有所了解并充分的尊重它。布依族喜欢依山傍水聚族而居，一般是十几户或几十户为一寨，也有上百户至几百户的。布依族豪爽好客，特点是在每年 “ 三月三 ” (或三月十三)的枫叶节，很多布依族都用枫香叶等各种植物色素把糯米染成五颜六色，做花糯米饭招待客人和分送给亲朋好友。布依族人民有许多传统的美德。其中，对老人的普遍尊重，已成为全民族一种不成文的社会公德。具体表现在：如儿子长大分家时，首先需自觉留足父母的 “ 养老田 ” ;凡有老人在场的地方，唱歌对调首先要向老人致敬，如要唱一些谈情说爱的内容，也要在征得老人的同意后再唱。青少年从小就养成了不在老人跟前说丑话或表现出不礼貌的行为。

c：(建筑)布依族的居房与傣族竹楼相近，但是用木头作主结构，住房有 “ 干栏 ” 式楼房、平房和石板房，最具特色的是石板房。干栏式3间3层竹木结构。底层不砌墙，用木料作栏栅，关牲畜，中层用凤尾竹编扎四周，用以住人;上层堆放杂物。屋侧用毛竹搭一阳台，直通楼面，可乘凉、晒物。称之为 “ 吊脚楼 ” 。布依族习惯近水而居，村寨依山傍水，周围生长着茂密的竹林或风水树。寨前田畴纵横，河溪环绕，岸柳成行，一派美丽的田园风光。住平坝者，大都建有矮墙院落，居山区者因受地形限制，房屋依山而建。楼房叠加，有的修成前半部为楼房，后半部为平房的 “ 吊脚楼 ” ，这就是历史上 “ 干栏式建筑 ” 的沿续。堂屋正中设有神龛供奉祖先，左右两侧分隔成灶房、寝室、客房。室内设有火坑，供一家聚暖炊薪。房屋用木材建造，屋顶盖瓦，有的盖茅草或稻草;安顺、镇宁、关岭、普定和六枝一带，由于盛产青石，住房从基础到墙头都用石头垒砌，屋顶也盖石板，俗称 “ 石板房 ” 。加上山寨的石砌寨墙和山顶的石筑古堡，形成典型的石头建筑群。

z：虽然已经说了这么都关于布依族的民风民情，但有一点我们可是不能忽略的哟，是什么呢?就是我们勤劳智慧的布依族人民的饮食文化了，这可是极具特色的。

c：那是!所以我们接下来的大嘴吃四方就要向大家介绍布依族的饮食文化啦，布依族主食多以大米为主。民间喜欢用 “ 甑子 ” 把米蒸成米饭。布依族普遍喜食糯米并常当成改善生活或调剂口味的主食。冷菜、 “ 青苔冻肉 ” 、 “ 拌豌豆凉粉 ” 等，是布依人喜欢的食品。酸菜和酸汤几乎每餐必备，尤以妇女最喜食用。还有血豆腐、香肠及用干、鲜笋和各种昆虫加工制作的风味菜肴。

z：大部分布依族都善制作咸菜、腌肉和豆豉，民间特有的腌菜 “ 盐酸 ” 驰名中外。荤菜中，狗肉、狗灌肠和牛肉汤锅为上肴。在宰猪时布依族习惯在血盆中先放一些盐，然后与猪血一起搅动，凝固后把葱花、佐料，加肉末下水烧汤，与猪血一起煮，称为 “ 活血 ” ，作为待客的最好菜肴。贵州的布依族若遇婚丧嫁娶，喜用黄牛作菜。酒在布依族日常生活中占有很重要的位置。每年秋收之后，家家都要酿制大量的米酒储存起来，以备常年饮用。

布依族喜欢以酒待客，不管来客酒量如何，只要客至，都以酒为先，名为 “ 迎客酒 ” 。饮酒时不用杯而用碗，并要行令猜拳、唱歌。布依族传统小吃很多，特别是居住在云南的布依族，善作米线、饵块粑、豌豆粉、米凉糕等。

结束语：

z：我们用真诚的声音构筑一座心灵交流的桥梁，用心认真体会莘莘学子的每一份挚热的情怀。

c：我们相会在熟悉的电波中，将感动、智慧、热诚……融入一种灵动的声音，让它飘于校园上空，飘进每位师生的心里，让这种声音冲上云霄、回响在校园的每个角落。

c：我是陈艳

合：我们下周同一时间再见。

**校园广播稿青春励志篇九**

春天到了，阳光明媚、鸟语花香，但就在人们尽情享受春天美好景致的同时，也不要忘了初春的气候乍暖还寒，春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

今天主要介绍三种春季常见的传染病。

1、流感(流行性感冒)

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1-3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3-4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

2、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性的传染病，潜伏期8-12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为\"三、三、三\"，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点);出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢;恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

3肺结核

肺结核病是一种经呼吸道传播的慢性的传染病，主要通过病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传播给他人。

肺结核病是由一种叫结核菌的细菌引起的传染病。但是，只有痰中能够查出结核菌的肺结核病人才有传染性。这些传染性肺结核病人在咳嗽、打喷嚏、大声说话时，把唾沫喷到其他人的脸上就可能造成传染。

一般来说，被感染并不一定发病，只有当身体抵抗力降低时，才能进展成为肺结核病。

咳嗽咳痰三周以上，或痰中带血丝，应怀疑得了肺结核病。

连续三周以上的咳嗽、咳痰通常是肺结核的一个首要症状，如果同时痰中带有血丝，就有极大的可能是得了肺结核病。其它常见的症状还有低烧、夜间盗汗、疲乏无力、体重减轻等。

1、科学穿衣：遵循传统的\"春捂秋冻\"的规律，初春不要急着脱去冬装，尤其要注意脚部保暖，根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。

2、经常开窗：保持室内空气新鲜，让室内的空气流动起来，驱散病毒，以减少患病的机会;减少到空气流通不良的公共场所。

3、勤洗手：呼吸道传染病患者的鼻涕、痰液等呼吸道分泌物中含有大量病原，有可能通过手接触分泌物，传染给健康人，因此特别强调注意手的卫生。

4、多喝开水：有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

5、适当锻炼：锻炼身体可增加血液循环，提高皮肤调节温度的能力，维护淋巴系统的功能，从而增强身体的抗病能力。

6、平衡营养：偏食挑食的孩子最容易发生免疫力下降，要想增强身体的抗病能力，合理、均衡营养非常重要。家长可以有意识地增加含钙量丰富的鱼虾、豆制品，适当增加优质蛋白质，注意蔬菜水果的摄取，适当搭配粗粮和杂粮，避免高糖分、高脂肪和油炸食品。

7、保证睡眠：晚间要保证孩子充足的睡眠，不使孩子过度疲劳，因为失衡的生活会带来失衡的免疫反应。

8、免疫预防：免疫接种(打预防针)是帮助小朋友抵抗传染病的有效措施。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn