# 2024年护士的实习自我鉴定(实用14篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-28

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧护士的实习自我鉴定篇一在学习上，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合。...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**护士的实习自我鉴定篇一**

在学习上，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合。从大二开始我就积极地参与各种社会实践，积累了经验。

在生活方面，崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。在空闲时间，我经常到图书馆借书、查阅资料，通过几年的学习积累，我的思想渐渐成熟，考虑问题比以前要更加全面。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

今年是我进入大学的第四年。通过前三年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大四生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在大学期间，我就读的专业是商务日语，我主修的课程有综合日语、日语会话、日本国概况、日本文化、日本文学选读、商务日语读解、日语视听、日语语法、日本电影赏析、商务日语会话、英语和校内选修课等。

大学是成长、成才的舞台，利用这段美好时光，我认真计划，踏实生活。在大学期间，我一直在从事着各种工作，在不断的尝试着各样的生活。大四的实习锻炼，暑期社会实践和三下乡体验，学习期间的多种兼职实践，都给我难忘的记忆，深刻的教育，丰富的经验和美好的收获。而这些美好的收获都来于我不断成熟的思想、认真的态度、满腔的热情、无限的期待、真诚待人、团结集体、乐于奉献。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这四年的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**护士的实习自我鉴定篇二**

在眼科门诊一个多月的实习，我见到了各种眼科疾病如：角膜并白内障、青光眼、眼底并视网膜脱离、眼外伤、眼部矫形、眼肿瘤、斜视屈光不正等病例，见识到视电生理为眼外伤病人检查的一切程序。了解视电生理是应用3h红闪烁光erg、暗适应erg和视觉诱发电位对不同程序的眼外伤病例进行联合检测，以全面评估眼球挫伤后视网膜、视神经及黄斑区视网膜的功能损伤程度，来进一步诊断病情的严重性。

在各位老师的指导下能正确的应对各种疾病的分类，能正确的帮病人测视力、测眼压、点眼药水。了解了青光眼病人不能散瞳。教会我身为一名护士所不容忽视的问题，懂得了护士为人处事的原则，这些都是书本上所学不来的。

通过实习我知道了护士的真正含义，希望在下一个科室实习中能够得到进一步的提高，使我能够得到锻炼。感谢门诊老师对我实习的帮助，感谢门诊领导的关怀。实习就快要结束了，而就在此刻我发现自己已经爱上了这里，第一次品味到了作为一位实习生即将离开自己老师的那份依依不舍。初为护士，对我而言，难的不是胆量，不是去克服紧张，二是面对病人时所承担的责任。

在即将过去的一个月里，要再次感谢院领导、护士长和老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。我会继续发扬我在过去一个月的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名好护士应该做的最起码的工作。

在心内科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在心内科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

**护士的实习自我鉴定篇三**

在耳鼻喉就2周，时间说长不长说短不短，护士实习出科自我鉴定。带教老师是xx医师，上级带教是xx老师，主任是xx老师。跟值一次，带教xx-x老师。

刚刚进入医院，对操作系统不熟悉，没有其他同学上手那么快，不过我还是比较努力去学习的。耳鼻喉是操作性很强的一门学科，在书本里面一带而过的鼻中隔偏曲矫正术等，在临床上均非常重要。进去才知道，原来五官科也是术科，里面的老师各个都是手术好手，也是开始实习才知道，原来我的实习线路里面，前面4个科室全是术科(耳鼻喉，眼科，外科，骨科)，呵呵，师姐说一开始就是术科其实不是很划算，因为刚上临床就要“内外兼修”很累人。

耳鼻喉最重要的检查就是入院检查了，这是给病人开针对性强的检查的关键。包括：耳部检查(耳廓，外耳道，鼓膜)，鼻部检查(鼻外观，鼻前庭，下鼻甲，中鼻甲，观察粘膜、引流及息肉等等)，咽喉部检查(扁桃体环，咽扁桃体肿大与否，悬雍垂是否偏向，咽腭弓、舌咽弓充血与否，咽喉壁淋巴滤泡增生情况等等)。这些外部简单检查基本上都是入院时候必须做的。比较特殊的检查如听力测试中的音叉试验，喉咽镜观察，也很常做。仪器检查方面，我学会看纯音听阈测试试验、中耳声阻抗曲线图，熟悉鼻咽喉镜的一系列操作，实习鉴定《护士实习出科自我鉴定》。

在耳鼻喉的两周里面，我见过了几种常见疾病：突发性耳聋(包括神经性和传导性)，原因不明鼻出血，鼻咽癌放疗化疗，咽扁桃体脓肿，鼻息肉鼻窦炎，乳突炎症，中耳炎。跟值晚上急诊，学会了如何处理little区急性大量出血，如何解决卡鱼骨的问题(包括棉絮钡餐试验)，刺破上腭血泡等等。在手术室，参观了腮腺混合瘤全切除术，双fess+鼻中隔矫正术，会厌囊肿切除术。

1.在耳鼻喉和内分泌的联系中，我查询文献发现，鼻粘膜在雌激素的刺激下，就像是子宫内膜一样会生长，同时粘膜分泌增多，这就是为什么孕妇会易发鼻炎的原因，同样，也是为什么更年期妇女容易发生萎缩性鼻炎鼻出血的原因。

2.引起面神经瘫痪的原因还可以是腮腺肿物压迫，乳突病变等等，而且腮腺全切之后会有下颌发红流汗的症状(是神经长好过程中会出现的正常现象，会自己缓解)。

3.突发性耳聋是不明原因下，最多3天内出现的耳听力明显下降，而且多数原因和耳蜗前庭血管淤阻有关，临床多用灯盏细辛针或灯盏花粉针静滴，西比灵口服扩张血管改善血流。同时还会常规检查脑多普勒血流情况排除颈椎血管受限因素。

4.声阻抗测试是专门用来测定中耳功能的。正常曲线为高峰型。听骨链固定曲线为低峰型，表示听骨链劲度增大。鼓膜萎缩或听骨链中断，则声顺异常增大，曲线呈超限型。鼓室积液或粘连病变，鼓膜活动受限，曲线呈平坦型。当外耳道与鼓室压相等时声顺最大，形成峰顶，可显示鼓室负压程度。

5.如果医嘱里面有开跟凝血功能有关的药物，临嘱里面一定要将全血分析、凝血四项两个开成st!。

其实，初来乍到还是做错很多事情的，比如说晚上跟值时候开错医嘱，比如说上午交-班时候抢台词+讲错话，比如说进手术室将参观衣穿反……不过老师还是很包容，没有说怎么骂我也没有太责备我，我也在慢慢地变得醒目。

这两周正好是赶上课题申请的时限，我经验不足设计不好，挨骂了几次，心情也不是太好……焦头烂额。

不过，还是要继续努力。

**护士的实习自我鉴定篇四**

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入广西医科大学护理学院就读护理学以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，也有过无法补及的过错。

然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的大学生的重要性，但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等。

无论如何，在过去在校学习的几年是我不断努力学习，不断奋斗目标，不断完善自我，不断经历成长磨练的阶段。

在其中我曾经努力学习护理相关知识，担任班干、社团干部和舍长时工作认真，与同学友好相处，积极主动参与班集体活动，也荣获奖励;可其中我也迷糊过，踏上过错误的路，但是我一直都在悔悟，它使我拥有动力更努力地完善自我，改正不足，让我的人生更充满信心与动力。

在今后的工作道路上我给我个人的自我鉴定：在思想上，认真学习，积极向上，要有勇于接受批评和自我批评的精神，树立正确的人生观和价值观;严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动;在学习上要严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，不断扩展自我的知识面，提高自思想文化素质;在工作上，我一定能做到对待患者细心、耐心、爱心、责任心，不迟到不早退，认真仔细做好每一项工作，善于工作总结，向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平;在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历。

让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，帮助他们恢复健康。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行!

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

这三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。

从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，几服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。

”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这三年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。

我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的`思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的专业人才。

德，即思想道德。

这几年我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。

我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，树立了集体主义为核心的人生价值观。

上学期间认真地参加学校组织的各项政治活动，在思想上和行动上努力的与党中央保持一致。

智，即护理专业知识。

我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。

三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。

从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理;从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。

我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。

老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。

我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。

让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

体，包括身体和心理两个方面。

作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。

大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

可以说的三年的大学生活，塑造了一个健康，充满自信的我。

但同时我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高。

社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，就得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

三年的大学生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。

就要毕业了，翻着课本，又想起了弗洛伦斯·南丁格尔的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。

她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。

她日以继夜地不停工作着。

每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。

士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。

像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。

每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵!”这将是我一生的誓约。

物是人非事事休，这句话似乎说得有点太过于悲凉。

马上就该毕业了，在外工作有时真的会有这样的感觉，很陌生。

自己的事情还是得自己解决，努力过就好。

四年一晃，我真的长大了，我要工作了。

之前要对我的大学做个自我鉴定。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。

同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家英语四级和计算机二级。

此外，我还利用课余时间自学了windows、office(word、excel)等系列办公软件。

我学习刻苦，曾多次荣获校级及国家级奖学金。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活方面，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处;营造了良好的人际关系，受到他人的好评和赞成。

在社会实践，我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自己的能力，培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力，并使自己的特长得到充分发挥。

学校就是个小社会，通过她我窥见了社会的一角，并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事积极主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和服务精神。

即使我真正的工作经历并不多，但作为初步入社会者，年轻和活力就是资本，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越;作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战，富有团队合作精神。

天下之大，舍我其谁。

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。

我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大学。

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为|||实现人生的价值打下坚实的基础。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。

对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。

大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。

本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。

技术员兼培训部教师。

xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

时光匆匆而过，从一名大学生，走上社会，走进医院，我成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。

无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习“三个代表”重要思想。

要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

服从命令，听众指挥。

能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。

正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。

严格执行无菌操作和三查七对制度。

发现问题，及时解决。

在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

在今后的工作中我会更加不断努力地学习，以不断提高自身的业务能力。

从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!

**护士的实习自我鉴定篇五**

经过五个月的\*\*医院实习，使我有深刻的体会。感受到学校中从未有的的感觉，学习到书本上没学到的知识。在此，我总结了以下几点：

一、角色转化问题。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

二、理论知识的问题。

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

三、胆魄的锻炼。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、微笑服务。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

五、无菌观念和规范化操作。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**护士的实习自我鉴定篇六**

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，抓不住的光阴，犹如白驹过隙。一个实习的`结束同时又是另一个实习阶段的开始，准备着实习阶段又一个接力。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况.但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施.由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，要求高.除基础护理，疾病护理外，还有大量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

了解了儿科护理工作的基本情况后，我开始投身实习工作中.在临床老师孜孜不倦的教导下，我不断汲取和探索专业知识，也积累了一定的工作经验.也许这些心得体会只是浩瀚大海中的水珠一滴;无垠沙漠中的沙砾一颗，但对我来说却是难能可贵的财富，就好像在广阔的沙滩上，一阵浪打来，留下无数闪闪发光的贝壳，点点滴滴都值得我去珍藏和回忆.也许这些收获相对而言是微小的，但我相信，成功是积累在每一个小小的进步之上的.“冰冻三尺，非一日之寒。”

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟.在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通.儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念.除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等.向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和病儿知心者.我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗.除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理.感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教.如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给于吸痰和拍背，雾化吸入等。

同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等.教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等.在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的.两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解.护士不光是护理活动的执行者， 还是健康捍卫者和宣教者.我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力.我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光.也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

作为一名实习护士，我所能做到的也许是微不足道，但我正确认识了“护士”这一角色，充分发挥自身潜力，在往后的工作中将能力发挥到淋漓尽致，力求更好.

实习是我踏出临床工作的第一步，等待着我的是重重坎坷和艰辛，我不会退缩，而是勇敢地面对挑战!“工作”这座大山等待我无畏地攀爬!

**护士的实习自我鉴定篇七**

而现在对于实习、我还是又憧憬又惶恐的憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会、将学了四年的理论去应用于临床、实在是非常新鲜而有意思.然后、要在病人身上操作、要想真正地透过症状看到疾病本质、心中却没底、便难免惶恐了起来.也曾问过不少实习同学、各说纷纭.总之是如人饮水、冷暖自知.但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践、用实践来验证及巩固所学.学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点、那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会、所以我觉得沟通也是一门艺术、学好了将使你受益匪浅.经过这近五个月的实习、我也有了这层体会.在此、我总结了以下几点:

以前当的一直是学生、学校是以学生为中心的而中国式的教育一向是填鸭式的:被动地接受那么多的知识、虽然考试考了那么多次、但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹、只好不断翻书.当在老师的提问下一次次哑口无言时、才认识到自己记的粗浅、没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹、当时似乎深刻明显、却耐不住时光的清洗.

实习刚开始、很多东西都不了解、虽然以前也曾见习过、但真正的要实际操作了、我仍觉得底气不足.我会不会弄错了、万一弄错了怎么办.干事情总是缩手缩脚、加上跟我一块实习的同学表现都很好、我觉得老师都喜欢她们、事情似乎也轮不到我头上、每天盲目跟着做基础护理、跟着操作.本想说让我也试一下、但又不敢.因此、我觉得角色转化是个坎、我一定要努力克服这一点.方法主要是靠主动吧、我发现、只要主动提问、主动提出操作的要求、老师都是很乐意教的不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了.

面对病人、特别是外科的病人、见到血是经常的、看到病人痛苦地呻吟、特别在操作的时候、心总会提到嗓子眼、因此而小心翼翼、束手束脚、反而会给病人造成更大的痛苦.因此、胆魄得锻炼得大一点、再大一点.胆大心细是我追求的目标、只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦.

**护士的实习自我鉴定篇八**

时间过的好快，两周的实习就快到期了，说不上有什么泪流成河的冲动，因为不是解脱，更不是深刻！来回换换药，送下血，量个血压、体温，其实我也很崩溃！！妇产科把想见的，想吐的都让我深深的感觉过了，当然也收获了感动！老师挺好的，虽然她有时候对我的记忆力很无语，不过还是很耐心的教导！很谢谢她！

妇产科在医院应该算是福地吧！所以家属生仔一兴奋，就会请护士站的同仁们吃东西，真好。其实不是那东西有多吸引我们，只是他们肯定我们工作了，我一点也不排斥这样的送礼方式，直接简单。从一定程度上说：它也只是一种嘉奖。

实习，很遗憾！真的和书本没对上太多号，一本母婴护理怎么就没用武之地，最想学的接生之类，可是我连那产房重地也没庄重的进去！

妇产科呆久了，大概也知道了如今重男轻女的思想还是那么严重！当然，也许每个即将调头走去，都会有莫名的心绪吧！但是喜欢新地方的新鲜感会略去些许的低沉。

这两周，在妇产科我也有了不少收获！

**护士的实习自我鉴定篇九**

我通过x年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期xx个月的临床实践学习。

我们于xx年x月份进入了xx医院，进行为期xx个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢xx医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科。内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的\'基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西。

**护士的实习自我鉴定篇十**

珍贵的中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专这几年的得失，从中得出做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。我进卫校时,本来想解放一下自己的,但是很快我就明白了,卫校的学习是更需要努力认真的.。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。其次是极大程度的提高了自己的`自学能力。由于中专的授课已不再像初中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。

在卫校的第三年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学,也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会,锻炼了自己的交际能力,学到别人的长处,认清自己的短处.所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些,但乐此不彼.

**护士的实习自我鉴定篇十一**

在耳鼻喉就2周，时间说长不长说短不短。带教老师是xxxx医师，上级带教是xx老师，主任是xx老师。跟值一次，带教xx老师。

刚刚进入医院，对操作系统不熟悉，没有其他同学上手那么快，不过我还是比较努力去学习的。耳鼻喉是操作性很强的一门学科，在书本里面一带而过的鼻中隔偏曲矫正术等，在临床上均非常重要。进去才知道，原来五官科也是术科，里面的老师各个都是手术好手，也是开始实习才知道，原来我的实习线路里面，前面4个科室全是术科（耳鼻喉，眼科，外科，骨科），呵呵，师姐说一开始就是术科其实不是很划算，因为刚上临床就要“内外兼修”很累人。

耳鼻喉最重要的检查就是入院检查了，这是给病人开针对性强的检查的关键。包括：耳部检查（耳廓，外耳道，鼓膜），鼻部检查（鼻外观，鼻前庭，下鼻甲，中鼻甲，观察粘膜、引流及息肉等等），咽喉部检查（扁桃体环，咽扁桃体肿大与否，悬雍垂是否偏向，咽腭弓、舌咽弓充血与否，咽喉壁淋巴滤泡增生情况等等）。这些外部简单检查基本上都是入院时候必须做的。比较特殊的检查如听力测试中的音叉试验，喉咽镜观察，也很常做。仪器检查方面，我学会看纯音听阈测试试验、中耳声阻抗曲线图，熟悉鼻咽喉镜的一系列操作。

在耳鼻喉的两周里面，我见过了几种常见疾病：突发性耳聋（包括神经性和传导性），原因不明鼻出血，鼻咽癌放疗化疗，咽扁桃体脓肿，鼻息肉鼻窦炎，乳突炎症，中耳炎。跟值晚上急诊，学会了如何处理little区急性大量出血，如何解决卡鱼骨的问题（包括棉絮钡餐试验），刺破上腭血泡等等。在手术室，参观了腮腺混合瘤全切除术，双fess+鼻中隔矫正术，会厌囊肿切除术。

一些很细知识点我就列在下面：

1、在耳鼻喉和内分泌的联系中，我查询文献发现，鼻粘膜在雌激素的刺激下，就像是子宫内膜一样会生长，同时粘膜分泌增多，这就是为什么孕妇会易发鼻炎的原因，同样，也是为什么更年期妇女容易发生萎缩性鼻炎鼻出血的原因。

2、引起面神经瘫痪的原因还可以是腮腺肿物压迫，乳突病变等等，而且腮腺全切之后会有下颌发红流汗的症状（是神经长好过程中会出现的正常现象，会自己缓解）。

3、突发性耳聋是不明原因下，最多3天内出现的耳听力明显下降，而且多数原因和耳蜗前庭血管淤阻有关，临床多用灯盏细辛针或灯盏花粉针静滴，西比灵口服扩张血管改善血流。同时还会常规检查脑多普勒血流情况排除颈椎血管受限因素。

4、声阻抗测试是专门用来测定中耳功能的。正常曲线为高峰型。听骨链固定曲线为低峰型，表示听骨链劲度增大。鼓膜萎缩或听骨链中断，则声顺异常增大，曲线呈超限型。鼓室积液或粘连病变，鼓膜活动受限，曲线呈平坦型。当外耳道与鼓室压相等时声顺最大，形成峰顶，可显示鼓室负压程度。

5、如果医嘱里面有开跟凝血功能有关的药物，临嘱里面一定要将全血分析、凝血四项两个开成st！

其实，初来乍到还是做错很多事情的，比如说晚上跟值时候开错医嘱，比如说上午交—班时候抢台词+讲错话，比如说进手术室将参观衣穿反……不过老师还是很包容，没有说怎么骂我也没有太责备我，我也在慢慢地变得醒目。

这两周正好是赶上课题申请的时限，我经验不足设计不好，挨骂了几次，心情也不是太好……焦头烂额。

不过，还是要继续努力。相信以后我会做得更好的！

**护士的实习自我鉴定篇十二**

时间过得真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的.不足感觉收益非浅.

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

**护士的实习自我鉴定篇十三**

在耳鼻喉就2周，时间说长不长说短不短。带教老师是xx医师，上级带教是xx老师，主任是xx老师。跟值一次，带教xx—x老师。

刚刚进入医院，对操作系统不熟悉，没有其他同学上手那么快，不过我还是比较努力去学习的。耳鼻喉是操作性很强的一门学科，在书本里面一带而过的鼻中隔偏曲矫正术等，在临床上均非常重要。进去才知道，原来五官科也是术科，里面的老师各个都是手术好手，也是开始实习才知道，原来我的实习线路里面，前面4个科室全是术科（耳鼻喉，眼科，外科，骨科），呵呵，师姐说一开始就是术科其实不是很划算，因为刚上临床就要“内外兼修”很累人。

耳鼻喉最重要的检查就是入院检查了，这是给病人开针对性强的检查的关键。包括：耳部检查（耳廓，外耳道，鼓膜），鼻部检查（鼻外观，鼻前庭，下鼻甲，中鼻甲，观察粘膜、引流及息肉等等），咽喉部检查（扁桃体环，咽扁桃体肿大与否，悬雍垂是否偏向，咽腭弓、舌咽弓充血与否，咽喉壁淋巴滤泡增生情况等等）。这些外部简单检查基本上都是入院时候必须做的。比较特殊的检查如听力测试中的音叉试验，喉咽镜观察，也很常做。仪器检查方面，我学会看纯音听阈测试试验、中耳声阻抗曲线图，熟悉鼻咽喉镜的一系列操作，实习鉴定《护士实习出科自我鉴定》。

在耳鼻喉的两周里面，我见过了几种常见疾病：突发性耳聋（包括神经性和传导性），原因不明鼻出血，鼻咽癌放疗化疗，咽扁桃体脓肿，鼻息肉鼻窦炎，乳突炎症，中耳炎。跟值晚上急诊，学会了如何处理little区急性大量出血，如何解决卡鱼骨的问题（包括棉絮钡餐试验），刺破上腭血泡等等。在手术室，参观了腮腺混合瘤全切除术，双fess+鼻中隔矫正术，会厌囊肿切除术。

一些很细知识我就列在下面：

1、在耳鼻喉和内分泌的联系中，我查询文献发现，鼻粘膜在雌激素的刺激下，就像是子宫内膜一样会生长，同时粘膜分泌增多，这就是为什么孕妇会易发鼻炎的原因，同样，也是为什么更年期妇女容易发生萎缩性鼻炎鼻出血的原因。

2、引起面神经瘫痪的原因还可以是腮腺肿物压迫，乳突病变等等，而且腮腺全切之后会有下颌发红流汗的症状（是神经长好过程中会出现的正常现象，会自己缓解）。

3、突发性耳聋是不明原因下，最多3天内出现的耳听力明显下降，而且多数原因和耳蜗前庭血管淤阻有关，临床多用灯盏细辛针或灯盏花粉针静滴，西比灵口服扩张血管改善血流。同时还会常规检查脑多普勒血流情况排除颈椎血管受限因素。

4、声阻抗测试是专门用来测定中耳功能的。正常曲线为高峰型。听骨链固定曲线为低峰型，表示听骨链劲度增大。鼓膜萎缩或听骨链中断，则声顺异常增大，曲线呈超限型。鼓室积液或粘连病变，鼓膜活动受限，曲线呈平坦型。当外耳道与鼓室压相等时声顺最大，形成峰顶，可显示鼓室负压程度。

5、如果医嘱里面有开跟凝血功能有关的药物，临嘱里面一定要将全血分析、凝血四项两个开成st！。

其实，初来乍到还是做错很多事情的，比如说晚上跟值时候开错医嘱，比如说上午交—班时候抢台词+讲错话，比如说进手术室将参观衣穿反……不过老师还是很包容，没有说怎么骂我也没有太责备我，我也在慢慢地变得醒目。

这两周正好是赶上课题申请的时限，我经验不足设计不好，挨骂了几次，心情也不是太好……焦头烂额。

不过，还是要继续努力。相信以后我会做得更好的！

**护士的实习自我鉴定篇十四**

护理操作技能是护理行业最基本的工作，对于其过程的连贯性与熟练性，是每一个护理工作者都必须做到的，而细节化的工作是我们每一个人应关注的，护士工作实习鉴定。

无菌观念、与病人的沟通是我们在模拟的操作过程中容易忽略与犯错误的地方，为此，我们要利用有限的时间去完善我们的工作，不仅为技术本身增光添彩，更要为患者的舒适与满意做到尽善尽美。

千锤百炼是我们不变的练习宗旨，在一次次的练习中发现问题，完善操作，是我们共同的目标;反复反复再坚持，千篇一律的流程也会为我们设下“陷阱”。所谓“熟能生巧”就是在重复的工作中激发技巧，以做到“游刃有余”，工作与生活中的佼佼者就是能从简单的事物中寻求利于事情发展的良方，将自我优势与具体事务结合起来已达到完善。我们的工作也是如此，灵活的利用资源与观念，去战胜一切外在与内在的干扰性因素，最终达到“满意”。

在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以”爱心,细心,耐心”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风. 在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解.

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努 力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn