# 最新大学生比赛活动策划方案(优质15篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-27

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**大学生比赛活动策划方案篇一**

为响应大学生社团文化节的号召，为学院发掘羽毛球人才。同时也为全面贯彻教育方针，丰富同学们的业余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。并推动我院羽毛球运动的发展。特举办首次“\_\_\_”羽毛球比赛，具体规程如下：

一、参加对象：

\_\_\_学院\_\_羽毛球社新成员及本院学生

二、报名时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日

三、活动地点：

搏击馆内

四、比赛项目：

男单、女单

五、活动安排：

比赛中执行国际最新的羽毛球规则，另加补充如下：

(1)若比赛无故弃权或有辱骂裁判等行为者，取消比赛资格;

(2)采用单淘汰制进行预赛;

(3)每场比赛采用3局2胜制，男子每局21球决胜，女子每局21球;

(5)本次比赛比分在20平时，允许加分，加到30分，而只有一次机会;

(6)掷硬币：每场比赛开始之前，参赛双方首先要在裁判员的主持下，由裁判员抛硬币确定胜者。胜者具有挑选发球权或挑选场地的优先权。赢方选剩的那项权利归输方所有。

(7)合理发球：球员必须站在本主发球区向位于自己相对应的斜对角一端的发球区发球。球体须经球网的上方飞过，落入对方场地的发球区域内才有效。

(8)为了保持比赛公开、公正的原则，比赛裁判全部由本协会提供安排;

单打：

1.发球员的发球次数为双数时，双方运动员均应在各自的右发球区发球。

2.发球员的发球次数为单数时，双方运动员均应在各自的左发球区发球。

3.发球员和接发球员应交替对击直至“违例”或“死球”。

六、宣传计划：

本次比赛的宣传：制作一展板，辅以一条横幅、学院广播台宣传;

七、奖品设置：

比赛取前三名颁发奖品及证书;

八、奖品待定：

\_\_\_\_

\_\_\_\_

\_\_\_\_

九、经费预算：

比赛表格及费用15元

比赛用水费用20元

比赛用球费用60元

比赛器材：球网6/28=148元

球架

球拍60/4=240元

彩色胶带：30元

总计：\_\_\_元

院团委、\_\_羽毛球社

策划书、负责人：\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_

**大学生比赛活动策划方案篇二**

志愿者是我们社会和谐文明进步的必然产物，志愿者身上所散发出来的热情和无私奉献的精神无法不让人动容，他们将成为推动社会进步的一股强大力量。他们在精神文明过程中，发挥了不可取代的作用!通过开展我心中的志愿者演讲比赛，让同学们体会到志愿者的工作热情、无私奉献的信念!加深同学们对志愿者们无私奉献的品质的了解。使得志愿者们的精神得到传播和发扬，吸引更多的人投身于社会的公益活动中。感染和影响更多的人奉献爱心主动帮助那些需要帮助的人们，让更多的人们投身到创建和谐社会的事业当中。志愿者的事业是一个美好的事业，是一个崇高的事业，也是一个永恒的事业。依靠一个人的力量是完全不够的，我们必须都积极的参与这个行业。只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好!

**大学生比赛活动策划方案篇三**

为丰富同学业余生活和培养同学竞争精神。

：文明、求真、竞技

：8月13、14日

在班级老师的指导下，由班级学生干部全面负责和协调各项活动的开展。

\*\*\*

棋盘：

棋子落点包括结点、行营、两个司令部，行营是个安全岛，进入以后，敌方棋子不能吃行营中的棋子，军棋必须放在司令部中，进入任何司令部的棋子不能再移动。

吃子规则：

地雷小于工兵，大于所有其他棋子；

司令军长师长旅长团长营长连长排长工兵；炸弹与任何棋子相遇时，双方都消失。

军棋规则：原则上25个子可以摆放在棋盘除行营外的任何位置，但是对于一些特殊子力还有特别的限制。军棋：只能摆在两个大本营其中一个；地雷：只能摆在后两排除军旗占据一个大本营外任何11个位置；炸弹：不能摆在第一排的5个位置。军旗和地雷位置一旦固定出征后就不能够再移动。针对于大本营，有进大本营子力能进能出的，也有能进不能出的；针对地雷可以分为弹簧雷（工兵飞雷雷下，工兵在；炸弹遇雷同时拿下；其他子力遇到地雷自动碰死拿下）；炸弹雷（任何子力遇到雷同时拿下）；针对于炸弹，有炸弹等同于其他子力按规矩行动的，也有炸弹满天飞（行子方式如同工兵）。针对行棋方式分为铁路线上只可直行或弧行弯路；可以走交叉线（棋盘上多出两道交叉线）；可以拐直角弯路。

胜负判决：

最后的幸存的一方为胜家，军棋被扛、无棋可走、超时5次都会被判负。

**大学生比赛活动策划方案篇四**

为了丰富校园文化，营造良好的文化氛围，让同学们更加充分地了解自我、充实自我、秀出自我，培养更加积极向上的\'学习和生活的心态，让同学更多的去了解、认识、理解话剧，大力弘扬传统话剧文化，特举办大学生话剧比赛。

**大学生比赛活动策划方案篇五**

加强师范类学生技能基本功的锻炼，提高我院师范生运用所学知识开展教育教学活动的能力，培养创新精神和实践能力，给未来可能走上教师工作岗位的同学提供一个提高自身师范技能水平的平台，丰富大家学期生活。

洛阳师范学院安乐校区全体同学

化学阶梯楼101教室

要求所有参与者知道活动的大体流程

要求各个部门的负责人能够协调好各项工作

提前采购所需物品如：奖品

借好展板，并做好一定的宣传工作

每位同学要认真对待此次活动，能够积极参与到活动中

选手比赛内容限定为中学教材选手可根据自己的专业情况自由选择，并进行充分的准备。

当比赛总人数大于20位时采取预赛-决赛形式，少于20位时采取直接决赛形式，预赛提倡脱稿，比赛必须脱稿。

2．预赛-决赛形式：入围决赛名额为十位。

3.直接决赛形式：只保留备稿讲课环节，前三名颁发证书及奖品。

1.自我介绍用时30秒。2.讲课用时8-10分钟。

1、仪表形象气质(２０分)：着装整齐朴素自然；仪态大方得体；形象端庄；精神饱满。

2、讲课内容（２０分）：主题鲜明，内容充实丰富；举例恰当，材料生动，用词精练，详略得当；教育性和可实用性强。

3、语言艺术（２０分）:普通话标准流利，发音标准；口齿清晰，声音洪亮；表达流畅自然，激情昂扬；肢体语言运用适当，生动活泼；语言用词专业规范，节奏韵律感强。

4、板书（ppt）（２０分）：结构设计新颖，美观简洁；重点突出，层次清晰明了。

5、逻辑思维能力及应变能力，课堂的趣味性，课堂的凝聚力（２０分）。

一.二.三等奖各一名。

**大学生比赛活动策划方案篇六**

一、活动背景：

\_\_年奥运会即将举行，而奥运“更快、更高、更强”的精神一直激励着人们奋发向上。为此而举办此比赛。

二、活动介绍：

棋文化是中华民族文化的结晶，至今仍放射出熠熠奇光，象棋、——智慧的体操，至今仍为现代人所喜爱，被人们誉之为“国粹”。

三、活动名称：

中国象棋

四、活动对象：

在院同学

五、活动宗旨：

友谊、奋进、团结、理解

六、活动目的：

1、通过这次活动，让更多同学们能展示自己的智慧，在对决中证实自己的沉稳和睿智;同时也让更多的人领略“国粹”精深的风采。

2、为了丰富大学生的校园文化生活，带动青春气息。

3、培养同学们的个人爱好，提高我系学生的象棋水平。

4、增进同学间的友谊，同时为以后的象棋比赛打下良好的基础。

5。加强我校间的文化联系，加强我学校的影响。

七、活动时间：

八、活动地点：

院升旗广场。

九、活动规则：

1、抽签分组，组数视比赛人数而定，胜得3分，平1分，输0分，以积分排名，小组第一进入决赛。若积分相同，则加赛一局。

2、第二轮比赛采取淘汰制，胜者进入下一轮。

3、决赛采用循环赛制，胜得3分，平1分，输0分，以积分排名，取前三名。若积分相同者，则加赛一局。

4、如有特殊要求，各相互间协商解决。

5、本次活动解释权归我系学生会所有。

十、活动方式：

分成男团、女团。

十一、组织机构：

主办单位：机电系学生会;承办单位：机电系学生会。

十二、前期准备：

1、宣传方式：海报张贴在校橱窗里，横幅悬挂在大学生活动中心。

2、职责分工：

(1)由专人负责购买活动所需物品(包括象棋，宣传用品等)。

(2)有专人负责维持秩序，每天由专人负责比赛场地的卫生及其他服务事项。

(3)比赛前主席致辞。

(4)裁判由学生会成员担当。

策划部别：

系学生会组织部策划人：

张华策划

时间：5月15日星期四

**大学生比赛活动策划方案篇七**

数理系xx、xx、xx级学生

2、参赛方式：每班各出一代表队参加比赛，每班各自选拔，男生五名、女生2名。（女生在中场休息时进行罚篮，每人罚五个球，每球一分。）

3、比赛时间、地点：20xx年x月x至x日、学校篮球场

1、由各班体育委员联合宣传委员进行赛前宣传和赛后总结，并以活动成果的形式展示

2、裁判：xxx

4、比赛用品：篮球两个、哨子四个、记分纸

本次活动设冠、亚、季军各一名

本着友谊第一比赛第二的精神进行比赛，运动员必须无条件服从裁判的判决，若有意见，当场比赛间歇由队长向裁判申诉；如遇雨、大风等特殊情况，根据体育部意见，并及时通知更改比赛时间，希望这场在充满阳光的春季中举办的数理系篮球赛可以使更多篮球爱好者走到一起，共同体味合作与拼搏的滋味，一同感受篮球的魅力和体育的力量。预祝这次篮球赛会是一场充满感动，充满激情、和平友好的体育赛事，希望每支代表队会以的风貌向全校展示我系风采。

**大学生比赛活动策划方案篇八**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

xx年10月20日上午8：30.

标准篮球场.

各栋代表队(一,二,三,八,十二栋各一队,四,五,六,七栋各二队,每队20人)教职工代表队.

管委会,保卫处,相关领导及老师.

每栋有学生到各层长处报名,再由各栋楼层长最终挑选出参赛选

手,并由各栋组建自己的拉拉队,并写出自己的参赛口号.

海报.

横幅.

楼层长宣传.

粗绳索一根,口哨两个,令旗一面,音箱,话筒,电线,水(三桶),开水(三瓶),纸杯5袋,5长桌子,桌布,椅子,画有关比赛进程的海报,茶叶,抽签及写海报所用的笔纸等.医药箱,代表牌,区域线,照相机,石灰粉,奖状.

主持人开场白,各栋代表队入场(由规定入口进入,经过主席台,并说出自己的口号,后到选手区等待).

明书记致辞,领导讲话.

由裁判宣布比赛规则,各栋代表抽签后准备).

比赛交叉进行,男女交叉比赛.

由冠军男队,女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛.

由领导颁奖,合影.

奖金+奖状.

冠军：100元+奖状.

亚军：80元+奖状.

季军：60元+奖状.

优秀奖：奖状.

男队：

女队：

(批注：a,b,c三队实行循环比赛.)

天气原因,延后比赛.

现场秩序,安全问题.

奖金480元.总计：600元左右.

大学生公寓自我管理委员会

xx年10月5日

**大学生比赛活动策划方案篇九**

为了丰富我校同学们的校园文化生活，提高我院篮球水平，陶冶大学生的体育道德情操，展现当代大学生的良好身体素质。近一步推动我校的`精神文明建设，更好的推动学校社团活动的开展，增进团结与交流，全面提高篮球运动水平，特策划举办我校篮球赛。

校团委、篮球社团、学生会体育部

6月10日—23日在校西篮球场地举行。

各学院篮球爱好者

(一)自行报名，人数不限比赛时必须携带身份证和学生证原件备查。请参赛队员于9月30日前将名单发送到邮箱：

内容包括：姓名、身份证号、性别、参赛项目。电话：联系人：

(二)裁判员：枣庄市超越篮球俱乐部教练、枣庄学院篮球社队员、体育学院教师。

(三)迟到15分钟的队员，视为弃权。

(四)如遇雨天，比赛顺延。

(一)一分钟三分投篮比赛;

男、女子组

(二)全场篮球综合技术比赛

男、女子组

(一)比赛采用最新版篮球竞赛规则及裁判通则。

(二)参赛运动员必须我院正式学籍的全日制在校学生。

(三)投中彩球得2分，投中全球得1分，积分多者名次列前。

(四)如遇两队积分相等，以该两队相互间比赛胜者名次在前。

(五)均采取一次赛，按成绩排定名次(成绩相同名次并列)。

(一)服从指挥，按时参赛。

(二)尊重裁判，友谊第一，比赛第二，赛出水平，赛出风格。

每组分别录取前8名给予奖励，前三名将获得证书及奖品，第四至八名将获得证书。

**大学生比赛活动策划方案篇十**

通过这个活动展示我校学生的文艺才能，选拔在文艺方面有特长的人才，丰富同学们的课余文化生活，让更多的同学展示自己的才艺，表现大学生个性魅力和独特的校园文化。

二。活动口号：魅力你我，活力无限

三。主办单位：广东海洋大学校团委学生会文娱部

四。策划人员：广东海洋大学校团委学生会文娱部11新生

五。活动对象：全校师生

六。活动时间：待定

七。节目类型：舞蹈、唱歌、魔术、武术、乐器、模仿秀、绘画作品秀、摄影作品秀、相声、小品、轮滑秀、花样球类秀、评书、民间艺术、杂技、身体的特殊功能秀。.。.。.。参赛作品积极向上、文明健康。

八。大赛形式：初赛由于人数较多，采取院进校制，先在院里选拔，院组织各个班级参加比赛，由各班文体委员负责本班报名，由院推优进入校比赛，校比赛分三段式，第一阶段，采取分组比赛形式，每一组由不同节目类型组成，由评委选出晋级人，第二、三阶段为半决赛和决赛，采用轮流上场形式。

九。报名方式：先在各班文体委员报名，院选时由各院负责，再由各院确定晋级的名单。

十。活动流程：

1、前期宣传

2、各院主持报名和海选

3、复赛

4、半决赛

5、决赛

十一。前期准备：

1、院准备：

2、复赛准备：

3、半决赛准备：

4、决赛准备：

十二。奖项设置：

1、院级：一等奖一名，二等奖三名，三等奖五名（证书和奖金）

2、校级：一等奖一名，二等奖三名，三等奖五名（证书、奖金和奖杯）

十三。注意事项：

十四。经费预算：

**大学生比赛活动策划方案篇十一**

培养学生的民族精神,让爱国主义成为学生思想品德教育的主旋律。通过本次活动,提高学生的参与积极性,增强班级的凝聚力,让“唱歌让我快乐,班歌让我成长”成为永恒的主题。

20xx年5月11日下午

学校操场

以班级为单位,共13个班级学生

1、以班级为单位,面向全体学生,形成班班有歌声,人人唱好歌的良好风气的基础上层层开展。全校13个班分为低段、中段、高段三个层次进行大合唱比赛。

2、指挥1人。音乐伴奏带由校广播室统一播放。

3、在各班班主任带领下,按照平时出操路队排列,全体学生于领操台前集中,由主持人宣布开始,各班按主持人报到的顺序依次演唱,校评委组老师采取当场亮分的办法决定名次。

本次合唱比赛按低、中、高三个级部设一、二、三等奖

(如果合唱的质量不高,一等奖可空缺)

**大学生比赛活动策划方案篇十二**

一、大学生感恩节活动目标：

1、让全院学生懂得“感恩”是一种生活态度，是一种美德，是做人的起码修养和道德准则。“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”。

2、让学生懂得“感恩”不仅是一种美德，更是一种责任。只耍我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园、我们的社会也将会更加和谐。

3、让学生学会感谢、珍惜和感思。

二、活动组织者：

院学生勤工助学励志中心

三、时间安排：

20xx年11月24日一11月28日

四、参加活动对象：

全校学生

五、活动前期准备：

1.做好前期宣传11月19日(周一)前完完成7张宣传海报，分别贴于于各楼栋，制作一条横帜(约6米长，“学会感恩，从我做起”)。

2.制作并打印言传单子，利用网络和图书馆收集有关感恩节的背景知识，相关故事歌曲征集等。

六、活动实施具体步骤：

第一段阶：传发动，渲气氛。

1、通过周一国旗下演讲，宣读《感恩倡议书》全员发动。以“感恩”为主题布置宣传板，校课间广播播放感恩歌曲，利用课余时间，学唱《感恩的心》，做到人人会唱。

2、通过广播站对全校学生发出倡议，进行感恩父母的专题教育，让学生真正体会父母的辛苦与劳累，从而培养学生的感激之心。

第二段阶：认识感思，选知恩代表

1、各班级召开《感恩从心开始让爱温暖彼此》的主题班会。

2、阅读感恩故事

精选一组描写父母亲情的演讲稿，通过集中阅读，帮助学生感受亲情的温暖，母爱和父爱的伟大。

3、记录感人事例

给学生一周的时间，去了解自己的父母，了解父母劳动的辛苦以及为了自己的成长所付出的心血，并通过记录单的形式记录下父母关爱自己的感人事件，在班队会进行交流畅谈，各班可以根据本班学生的实际情况，邀请部分有代表性的学生家长在临班会的现场，讲述抚养孩子过程中的感人事例。

4、落实到实际，对自己想感恩的人说声:“谢谢”，或者以其他方式感谢他们。举行对老师的感恩之心。

5、活动同时播放《感恩的心》，以便唤起同学们的感恩之心。

七、活动意义

仿佛让我们的心灵也接受了一次洗礼，我们希望每一个参与其中的人都能感受到生命的可贵，生活的美好，都能够向你身边的人真诚的微笑。

**大学生比赛活动策划方案篇十三**

大学生“挑战经理人”比赛活动策划书

一、活动背景面对全球金融危机，大学生就业问题面临严峻挑战，为积极响应国务院发出的以创业带动就业，不断强化大学生就业力建设的号召，加强大学生的创业意识和创新精神，塑造大学生的`经理人素质和品质，提升大学生就业力。本着理论结合实际，实战加上模拟，高校联合企业的基本原则，校社联拓鹰管理学社联合

其他

兄弟社团发起由学生、导师、以及企业经理人员的共同参与和配合，开展形式多样、内容广泛的 “挑战经理人”系列活动。

二、 活动目的

1、增强大学生创业意识和创新精神，塑造大学生经理人素质和品质，提升综合素质

。2、加强社团间联系，通过强强联手做大活动，使活动受益面更广和影响力更大。

3、打造良好的社团品牌，为校社联以及各社团的发展壮大提供后备储蓄力量。

五、活动流程

1、初赛阶段 （“策划”大比拼,决出16强）参赛者对“如何进行社团建设”做一份策划书。内容包括：组织机构建设；社团日常活动及管理等实施思路和具体方案；对方案风险评估等等。社团类型不限制。自报名之日起20日内交齐。要求：用a4纸文档2份；电子版本word文档一份传到tuoying050417@。评审标准：a、机制的完整性 b、内容的可行性 c、适当（方案）的创新性 d、对社团管理（是否）有促进作用。

2、预决赛阶段（

面试

综合考评）a、简短的

自我介绍

（2分钟）b、面试试题（由评委出题），选出8强进入决赛。

3、总决赛阶段(选前三强)

1）自我介绍（1分钟时间）

2）策划书演讲（选手制作成ppt或者flash，上台讲解，时间为8分钟

3）人气支持（决赛前，选手在统一在规定的时间和规则内寻求

同学

支持）

4）策划书“压力对白”。（由选手互相对对方的策划书进行压力性反驳，以此了解对方，并为后面环节的压力选择做铺垫）

5）评委提问

七、奖项设置一等奖:200元现金+价值900元

学习

卡+证书；二等奖:100元现金+价值700元学习卡+证书；三等奖:50元现金+价值500元学习卡+证书；入围奖(前八强):证书+价值200元学习卡证书。前三强可获社团导师网龙公司资深副总裁当面交流并共餐的机会。

八、资金花费（略）

**大学生比赛活动策划方案篇十四**

本站发布大学生羽毛球比赛活动策划方案，更多大学生羽毛球比赛活动策划方案相关信息请访问本站策划频道。

活动名称：大学生羽毛球比赛

活动目的：为丰富大学业余文化生活，发掘和培养羽毛球人才。同时也为全面贯彻教育方针，检验同学们对课堂上所学羽毛球知识的掌握程度，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。并培养我羽毛球班内部同学间的友谊。特举办首次“兰谊杯”羽毛球比赛。

参加对象：我周二下午羽毛球班全体学生

主办单位：周二下午羽毛球班

报名时间：xx年xx月xx日

活动地点：体育馆内

裁判员：主裁判(1名)：李阳老师副裁判(2名)：男体委女体委

器材设备：比赛羽毛球由老师提供，球拍可自带。

比赛规则：比赛中采取以小组为单位，3局2胜制。将班级人员分成8组，男生每组7人，共6组;女生每组2人，共4组。各组内部自行确定比赛选手，然后抽签决定对手(男生组与女生组分开)。

比赛赛制：比赛采用单淘汰制。

比赛项目：男单、女单

比赛奖项设置：男生组评出2组，女生组评出一组

比赛要求及注意事项：

一、挑选场地或发球权

任何一场正式比赛开始之前，参赛双方首先要做的事是在裁判员的主持下，通过由裁判员抛硬币确定首先发球的一方。硬币决定的胜者具有挑选发球权或场地的优先权。赢方选剩的一项归输方所有。(注：这里用硬币代替挑边器)

二、局数和分数

1.每场正式比赛以三局二胜制决定胜负。

三、发球权、得分和交

1.比赛中由通过硬币获得发球权的运动员先发球，发2个球后交换发球权，由对方发2球后再交换，直至比赛结束。

2.下一局比赛开始时，均由上一局的胜方先发球。

3.比赛中如有发球方在发球时发出边线、底线或没有过网则算该运动员失误，对方运动员得分。

4.发球方在发球时没有触及球拍有第2次发球的机会、如第2次发球仍未触及球拍则算该运动员失误对方得分。

四、交换场地

1.第一局比赛结束，双方应交换场地进行第二局的比赛.如前二局双方战成1比1时，双方也应交换场地进行决胜局的比赛，即第三局的比赛。在第三局比赛中，当任何一方先得8分(15分为一局)、6分(11分为一局)时，必须再次交换场地后，才能进行余下的比赛。

2.在比赛中，如选手未按规则规定，按时、正确地交换场地,一经发现,应立即交换、已得分数有效,并继续进行比赛.

五、发球和接发球

(一)合法的发球

有发球权的一方称发球方，对方则称为接发球方。

1.发球时脚不得踩发球区的任何界线。

2.一旦双方选手站好位置，发球员的球拍一开始挥动即为发球开始，发球员的球拍必须连续向前挥动直到将球发出。必须注意的是，一旦发球员开始挥动球拍发球，而未击中球，则应视为发球违例。发球时，任何一方都不允许有非法延误发球的行为。

3.在发球过程中，即从发球员的球拍开始挥动直至球拍的拍面将球击出为止，发球员的双脚均不得离开地面或移动。

4.发首先击中球托球时发球员的球拍必须，另外发球员\"在击球的瞬间，球与球拍的接触点及整个球体均要低于发球员的腰部，整个拍框必须明显低于发球员握拍的手部。

5，发球员必须站在本主发球区向位于自己相对应的斜对角一端的发球区发球。球体须经球网的上方飞过，落入对方场地的发球区域内才有效。单打有效发球区域的范围是(以右区为例)：前发球线、中线、单打后发球线和单打边线之间。，左区反之。

(二)合法的接发球。

1.接发球员必须等对方发球员按相应的规定将球发出后，即球托触及球拍的拍面而飞离球拍后，才能移动两脚，并开始接发球，否则属违例。

2.接发球时，接球员的脚不能踏踩在接发球区域四周的任何线上或线外，否则后违例。

六、发球和按发球的方位和顺序

1.发球方的分数为零或偶数时，发球方和接发球方均站在右发球区发球和接发球。分数为奇数时，双方都站在左发球区发球和接发球。

2.发球时羽毛球如出了边线或底线算失误，对方得分

七、重新发球如下列情况发生时应重新发球：

1.发球时如果未超过球网或未触及球拍则重新发球

2.发球时，发球员和接发球员同时违例。

3.当接球员尚未做好准备之前，发球员即发球。

4.在比赛进行中，球托与球的其他部分完全分离即球、完全破损。

5.除发球以外，球过网后桂在网上或停在网顶。

6.在比赛中，不可预见或意外的情况发生。

八、比赛的连续性及对不端行为的处罚

(一)一场比赛应从每一次发球开始连续进行直至整场比赛结束。比赛中只有裁判员有权暂停比赛。但有二种情况除外：

第一，每场比赛的第二局与第三局之间，允许有间歇五分钟的休息;

第二，比赛中遇到运动员无法控制的情况发生时，裁判员可根据实际需要暂时停止比赛，双方所得分数有效，比赛恢复时从该分数起算。

(二)下列三种情况发生时，裁判员可给予警告或违例等处罚：

1.运动员为恢复体力或喘息而使比赛中断;

3.运动员在比赛中故意损坏球，以及有其他任何不利于比赛的行为。

九、违例

1.比赛中，球拍未击中球。

2.发球时，球过网后挂在网上或停在网顶。

3.比赛中，球从网下或网孔中穿过或不过网。

4.比赛中，球碰房顶及场地四周以外的人或物体。

5.比赛中，球碰到运动员的身体或衣物，

6.比赛中，击球者球拍与球的击球点不在自己球网一方，而是过网击球。

7.比赛中，选手的球拍、身体或衣物碰网或网柱;选手的脚或球拍由网下侵入对方场区。

8.击球时，球夹在或停滞在球拍上，紧接着又被拖带。

9.一名球员两次挥拍，连续两次击中球，或是同一方的两名选手连续各击中球一次。

10.球触及球员的球拍后继续飞行并落在界外。

11.阻碍对方紧靠球网的合法击球。

12.比赛时选手故意扰乱、影响对方进行正常比赛的任何举动。

羽毛球竞赛的场地与器材设备

奖品设置：优胜的男生组将获得得老师所给的现金奖金70元，女生组20元

**大学生比赛活动策划方案篇十五**

  1、外联工作

  2、宣传工作

  给各班班长召开会议并下发通知，制作并展示宣传板。

  （二） 活动流程策划

  1、 参赛对象：马鞍山职业技术学院全体学生

  2、 参赛要求：每系选出4名优胜选手。大赛一周前抽签决定演讲比赛上场顺序。（参赛队伍按可以制作演讲主题的ppt文件，配合演讲）。

  3、 奖项设置：冠军一名 亚军二名 季军三名

  4、 比赛流程：

  1)、主持人介绍评委和参赛队，及大赛规则。

  2)、主持人宣布比赛开始，进入第一环节。各参赛选手按抽签顺序上台进行主题演讲。每位参赛选手在ppt的配合下进行演讲。

  3)、评委点评，评委根据参赛选手表现给出该参赛选手得分。

  4)、主持人宣布参赛选手排名，并宣布进入第二环节。各参赛选手按排名上场抽取题目，进行即兴演讲。评委给各个参赛选手进行点评，确定前三名得主。

  5)、主持人宣布最后得分及排名。

  6)、主持人宣布比赛结束。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn