# 今天我想说说心里话(优秀12篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。今天我想说说心里话篇一“走吧...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**今天我想说说心里话篇一**

“走吧，去玩儿，我请客！”这句话在一个星期后又被重复了一遍——不过，那是对别人说的。我孤零零地坐在座位上，望着窗外风起叶落，子规哀啼，心中泛起一阵酸楚，久久不散。

我有一种古怪的双面性格，时而热情开朗，时而沉默寡言，随着他人的言语变幻着自己的心情。

时间回到了开学第一天的中午。

明明是下午上课，上午叫我们来干吗？搅扰我看书的雅兴，真讨厌！我一边坐在教室里一边想。为数不多的同学各自干着自己的事，教室里有些冷清。

一个人发呆，毕竟无聊，起身移移脚动动步，想找同学们聊聊。但现在心房紧闭，有点生疏。遂走近他们，想找个话茬接下。

“听说小a和小b要在一起哦！”“啊？不是吧，小a不要小c了？”“天呐！这是哪儿跟哪儿啊？”我惊讶地看着他们一伙八卦的样子。“咦，你知道小a吗？”他们看我好像“挺感兴趣”的，便问道。“哦，不知道，几位慢聊，不打扰了。”我对八卦者十分厌恶，悻悻地走开了。

没办法，再找一个吧。于是走到好友面前，试探地问了句：“在聊什么呢？”

“小a呗，他绯闻可多了……算了，说了你也不懂。”

“算了，说了你也不懂。”“算了，说了你也不懂。”“算了……”我脑海中反复叠印着这句刺耳的话，以及他说这话时不屑的神情，中邪似的回到座位上。

我为什么要懂？一个黄口小儿，乳臭未干，才跨进初中的门槛，刚褪去童年的稚气，正是刻苦求学的黄金时节，我为什么要懂这些乱七八糟的东西？娱乐新闻看多了吧？倒是你，朋友，你不该懂的倒是懂得不少，该懂的你却一点儿不懂，今天，就听我说说心里话吧。

你们以为，探听到一些娱乐圈的明星八卦，挖掘到一点同学间的个人隐私，作为茶余饭后的谈资，就很时尚很高雅了吗？殊不知，这恰恰显露出了你们的轻佻与浅薄，惟有那些世界名著给人的滋养，历史文化给人的熏陶，科学知识给人的启迪，伟人学者给人的濡染，才会让你由内而外地透射出一种无法遮掩的高雅，这才是经得起时间检验的永恒的时尚！

请不要良莠不分是非不辨地浪费宝贵的时间与精力，去做那些毫无价值与意义的荒唐事吧，否则，那些能够滋养你的真正的学识与才干就会与你擦肩而过，渐行渐远。

这些真诚的心里话，但愿你们能够理解。

**今天我想说说心里话篇二**

或许每一个人都是这样吧！心里有着许多说不口的话，时常会有欲说还休的时刻，却还是需要一个出口，想要将难以说出口的心里话说出来。今天我想说说心里话，说说那些我想要对我的老师说的心里话。

有很多次，老师因为我的成绩，将我叫去了办公室喝茶，老师那“恨铁不成钢”的模样让我明白，我又让老师失望了。可是今天，我想说说我的心里话，告诉我亲爱的老师，您对我失望的同时，我也对自己失望啊！世界上或许没有不希望自己成绩优异的学生吧？我也希望自己成绩优异，并且为此我付出了许多的努力。

我总是班里到得最早的学生，也总是班里走得最晚的学生，在上课的时候，或许我也是那个最认真的学生！每天我早自习都会按照老师的要求去背课文，放了学回家，写完了作业之后，我也会一门一门功课的将今天的内容复习，再将明天的内容预习，可是即便是这样勤奋的我，依然还是没能考出好的成绩，没能考出令老师您满意的成绩。老师，其实我比您更加难受的！

还记得这学期期中考试之前，您特意把我叫去办公室，也就是想问我有没有做好考试的准备。当时的我，真是信心十足的我，因为我每天都在为着期中考试做准备，到了马上要考试的时候，我比任何人都有信心了。然而，在期中考试的过程中，我因为粗心大意或者说紧张过度，还是将本有把握拿前三的成绩，考出了班级前五。

当您拿着我的成绩单，坐在办公桌旁看着站在一旁的我叹气时，我真想挖一个地洞从这个世界上消失。没能考出自己满意的成绩，我真的挺难受的，是比老师您更难受的难受。今天我想说这些心里话的原因，正是希望老师您能够原谅我，原谅一个想要好成绩却没能达到的学生。

**今天我想说说心里话篇三**

不知你在那里有多少年了，只清楚你在我童年时就存在于此。春夏秋冬，花不知有多少次开放，草也不知有多少次枯黄，你就默默地矗立在那里，演绎自我的人生。

你是一棵高耸的大树，扎根在小区对面的一片空地上，在蓝天下成长着。每次回家时，总能看见你，你不说一句话，却永远的停留在我的心里。

春天，你与其它花儿、草儿比着，比着谁先发芽。你用浅绿点出的芽儿成为春天最美丽的一笔。当万物都醒了的时候，你又去为夏天做准备了。

浓夏，空气中没有一丝凉气，燥热是人们的感觉。让人什么事都不想做，只想在家里凉快凉快，好像世间的所有事物都变得无精打采起来，除了那嗡嗡响的空调和摇个不停的扇子。这时，你打起了精神，撑起了绿叶，也撑起了一片平静、不在燥热的天。你的绿阴下有了孩子们的欢声笑语，有了大人们的勤劳工作。

秋天，当万物萧瑟，寂寞的空气袭来，你却撒下一串串“毛毛虫”，那是你的种子。那毛毛虫给我带来过许多欢乐的时光，第一次被毛毛虫吓着，第二次又拿着毛毛虫吓别人。你的种子就是我的欢乐果。你用独特的种子给秋天带来了生气。

冬天，白雪一片时。没有了叶子，没有了种子的你依然用自我优美的枝条为世界增添美丽。银装素裹的你展示出另一番美，另一幕可爱。冬，太寂静了。你忍受住了静，积攒能量，为明年做准备。

你有了嫩绿的芽儿，就为春天装扮；你有了深绿的叶儿，就为夏天绽放；你有了可爱的种子，就为秋天增添生机；你有了优美的枝条，就为冬天展现。你奉献着你的一切，却不求任何回报，你只想把奉献的爱传给每个人，让他们拥有欢乐。

今日，我想对你说说心里话：“多谢你，陪着我走过春夏秋冬，陪我走过欢乐的童年甚至更远。多谢你的无私奉献。”我想你应当听得见，那一片片叶子就是你的话语，风轻轻吹过来，“哗哗”，我听见了，这是你的话语。

**今天我想说说心里话篇四**

年华似水，岁月如梭，转眼间十三个春秋逝去。妈妈，在您的哺育下，我已从懵懂无知的孩子，成长为一名有思想，有追求，知书识礼的初中生了！十三年的成长岁月里，我意识到您无时无刻不在费脑筋，想办法，让我早一点具备独立生活的能力。

上初中时，您为了锻炼我的自理能力，培养我吃苦精神，您毅然决定把我送到私立学校。以前，衣服脏了，袜子臭了，都有您为我洗干净。如今，这些事都要我自己完成。

为了尽快适应新的学习环境，习惯学校的生活，我每天不得不提前几分钟起床，穿好衣服。打铃时，去水房刷牙，洗脸，然后去叠被、扫地，再去上课。但这都是一个月前的事。现在的我早已不再提前起床了，我已经跟上了学校的节奏，习惯了学校的生活了。

在国庆假里，您有两三天不在家，去照顾生活不能自理的爷爷。没办法，我只好自己做饭，炒菜……事情虽做了，可我却埋怨，因此您一回家我就向您发脾气。您不但没生气，还耐心地给我讲道理：“一个人要会学习，更要会生活。”当时我想：您是不是觉得我可以独立生活了？现在想想，何尝不是这样呢！当您夸我长大时，我才恍然大悟，意识到自己真的长大了。妈妈，谢谢您！

妈妈，今天我终于读懂了您的心思：您视我为宝贝，细心地呵护着。但您期望的“宝贝”，不是衣来伸手，饭来张口的小孩子，不是温室中经不起打击的的幼苗，而是翱翔苍穹的雄鹰，迎战暴风雨的海燕！

亲爱的妈妈！您为我能独立成长付出了心血，今天我能够独立料理自己，这种能力的形成与您密不可分。再次谢谢您，妈妈！

**今天我想说说心里话篇五**

时光荏苒，如沙漏般淅淅沥沥的流逝着。走过十六载，经历十六个春夏秋冬，体味了酸甜苦辣各种滋味。。

如今的十六岁是花样的。走在街上同为十六的我与她们有些格格不入，甚至形成了一中鲜明的反差。如果我是一只乖巧的猫，那他们一定是狂野的狐狸。如今的十六他们早已学会了让啊吸烟喝酒随口一句粗话等陋习，对于这些我是想都未曾想过的，我只知道我的十六岁是读书学习用的。所以，在他们面前，她们一个个都是施了精妆的天鹅而我却是一直丑陋的小鸭。但我不后悔，年少轻狂，花样年华的我没叛点逆我从未后悔过，或许多年以后，带我再回首思量时会想“哎，那时候怎么没有去干一件不学好的事呢？”

我想，十六岁的我们已经成了一种对比。当学子们埋首于题海之中时就会有人流返于ktv等场所。当学子们跨步操场洒下汗水之时就会有人无所事事游荡于街上。是什么让这些‘有人’悠闲呢？社会么？亦是一种借口吧。其实，没人逼我们学坏，是我们自己在堕落！

为什么别人就是学霸而你就是一枚学渣呢？为什么别人就是骄子而你就是无名小卒呢？为什么别人就是聪明而你就是愚昧无知呢？为什么这个‘别人’就不可能会是你呢？今天，我想对那些人说：醒醒吧，不是你没努力，只是在你努力的同是别人比你更努力罢了。别气馁，失败是成功之母，哪里摔倒就在哪里爬起来继续放声大笑走下去，而不是就在那里坐着等着，也不是坐在那里看别人是怎样笑傲夺冠的。十六岁的我们不应该如此堕落，我们要笑，要狂傲的笑！

今天，我想说作为祖国的花朵，我们难道就局限于这块‘草坪’吗？不，不是的，其实在不远处还有一片辽阔的草原在等着我们去发现！去拥有！

**今天我想说说心里话篇六**

爷爷，当妈妈告诉我您的病情时，我终于忍不住泪流满面。我知道，我可以陪伴您的日子已经不多了。亲爱的爷爷，我真想还能如原来那样，搂着您的脖子跟您说说心里话。

爷爷，您今年才六十多岁，您总跟我们说您的身子骨硬朗着呢。几个月前，婆婆电话里告诉我们，您身体突然不舒服，老是咳嗽，心里累得慌。您也没太注意，只在镇上医院拿药、输液，熬过了一阵子。可是您的病情却慢慢加重，咳嗽时还咳出了血。这可把婆婆吓慌了，她火急火燎地把您从乡下带到县城检查。医生只说肺上有问题，但不确切是什么病。在病房里待了几个星期，发现没什么效果，大家又把您转到重庆去检查。看着您去重庆就医时的憔悴样子，我心里直疼。

爷爷，您去重庆后的一天晚上，妈妈来学校接我。半道上，我问起您的病情，妈妈略带哽咽地对我说：“检查报告出来了，你要听吗？”我点点头，一种不祥的预感弥漫开来。妈妈试探着对我说：“你确定能接受吗？”沉默了好一会儿，我小声求证：“是肺癌吗？”妈妈埋头不语，我的心一颤，泪水忍不住直流。

爷爷，今天，孙女想对您说说心里话。爷爷，回想起上小学之前和您与奶奶在一起的那段时光，现在感觉多么美好，多么幸福啊。那时虽然基本上是婆婆料理我的饮食起居，但是您对我这个孙女是无微不至，好吃的好玩的都尽量满足我，还经常对我“偏心”。当我和哥哥发生争执时，您总是护着我，经常教育哥哥要让着我，照顾我。记忆中最温馨的一次，是我放学后贪玩跟着其他小伙伴走了。后来他们都回家了，剩下我一个人在街上闲逛，后来我找不到回家的路。您和婆婆打电话联系，找遍了我可能去的地方，却始终不见我的踪影，最后在街上找到了我。婆婆气不过打算狠揍我一顿，您却劝婆婆，小孩子就喜欢玩耍，就不要和他计较了。言语中满是关切，让我紧张的心舒服了很多。

爷爷，后来我回了城，上了小学，和您在一起的时间就少了，对您的感情也慢慢淡了下来，虽然您经常打电话关心我的学习和生活，还经常给我送鸡蛋、花生、香油。在理所当然地享受这些时，我却压根对您没有关心，我总想着，伴您的日子还长。

爷爷，直到今天，我才明白“尽孝不能等待”这句话的深刻内涵。但愿老天能够善待爷爷您，能够给孙女留一点念想，多些时日好好尽孝心。

**今天我想说说心里话篇七**

李教师，您是一位严厉的教师，但您依然深深地爱着班里的每一位同学。

在这几年当中，您不仅仅教会了我们许多知识，还告诉我们怎样做人处事的道理。您不管再忙再累，我们写完的作业您都一一批改。上课时，您叫同学回答问题，只要进取思考的同学您从来不否定他的回答，只是让他再仔细想想。有的同学犯大错误，您会严厉批评。在您的严格要求下，我们的`日常行为变得规范起来，不再调皮，捣蛋。当我们犯小错误时，您不会批评我们，只会告诉我们怎样做是正确的。

有一次，课堂上张煜浩同学的坐姿不端正，您幽默地说，他像位懒散的小少爷似的，全班同学听后哈哈大笑起来。张煜浩见同学们都转过头来看着自我，便不好意思地坐端正了。平时，您为了提高我们的阅读理解本事和写作水平，还会跟我们分享同学写得好的文章或自我收藏的优秀文学作品。

李教师，我想对您说，您平时的严厉是为了我们更好地成长，您内心是火热的，您对我们的爱是无私的，伟大的。

李教师，我爱您！

文档为doc格式

**今天我想说说心里话篇八**

有些话我已经憋了千年了，今天真想说说：

刘备我乃是皇宗后裔，处处都想孝敬天子，保卫朝廷，匡扶汉室，可是黄巾首领张角处处招兵买马，正要攻打朝廷，致使天下大乱。我岂能坐视不管。于是我认识了关羽和张飞，齐心协力要剿灭张角。经过我一番努力和各路诸侯的帮助，我打了好几场胜仗，杀了张角。当时我完全没有想到这是我遇到徐蔗之前的最后一次胜仗。之前之所以这么说，是因为这张角之后董卓作乱，百姓十分恨他，他还有二十万西凉军，以我几百万陆军的实力打他真是以寡敌众，于是，我与十八路诸侯和袁绍结盟，歼灭董卓。可是董卓一个区区小将华雄，单骑一回合斩了袁绍的四位大将，此事语惊四座，谁也不敢出兵灭华雄。但关羽却面不改色心不跳，冲了出去，不到几秒钟提着华雄的首级回来了，这是各路诸侯面面相觑，我真为我有这么一位猛将而自豪。这使我的队伍壮大了，几百人马提升到了四千，但是对于西凉军来说还是九牛一毛，后来我发现袁绍不才，弃了袁绍，自己招兵买马去了，最后还是王允巧使连环计，杀了董卓。

有些事，我已提及千年，今天还想说说。

有些事，我亏欠千年，今天不得不说。

徐蔗当了军师以后，屡战屡胜，为我贡献了许多妙计，可是曹操友巧使奸计，连徐蔗也分辨不出来，就去投靠曹操了。他走时答应我不给曹操献出谋，并告诉我：“前方有一座山，山上有一条卧龙，姓诸葛名亮，字孔明，要想成王非此人相助，别无选择。”听书此人傲慢自大，目中无人，怀才不遇，无数诸侯被他贬的有头无脑。我决定搞定此人，我放下身段三顾茅庐，他被我的诚意感动，决定与我出山。他的聪明才智比徐蔗强百倍，拥有呼风唤雨之术，上知天文，下知地理，料事如神。自此我几乎百战。劝说孙权、草船借箭、换来东风，使曹操百万大军只剩二十七人，两年之后，我在赤壁与孙权结盟，共同灭曹。我从此建立了蜀国。

**今天我想说说心里话篇九**

妈妈，您非常温柔，您通情达理、善解人意。是您在我的学习生涯中给了我帮助，我很感激。

每个父母，都有望子成龙、望女成凤的想法。可并不是每个孩子都可以成才的。

您含辛茹苦地养育我、照顾我，我很感激。您总是把我拿去和比我优秀的人比，每当您说到：“别人比你优秀很多。”您总是拿我的短处去跟别人的长处比，这一点换做谁也是比不了的。我的心里五味杂陈，脸上火辣辣的，恨不的有一条裂缝能让我钻进去。

我每次跟您提意见之后，您总是欣然接受，可您有时会控制不住您自己。虽然你这么做令我难堪。我也知道您是有难处的，我能理解你的心情。您在我考差的时候会说：“没关系，下次努力就好。”您总是那么温柔，那么关心我，那么理解我；那么爱我，会安慰我，会鼓励我。

母爱是一缕阳光 让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风沙也能变得纯洁明亮，母爱是多么崇高、伟大。

我爱您，我也知道您爱我。所以，让我们真诚地用心交流，让我们母子的心贴的更近。

**今天我想说说心里话篇十**

从小，我的成绩就非常差，每排名次都在倒数。

老师在学校里不管我，同学们也不愿理会我，家长也每天指责我。我一直在自己的梦想中活着，每天晚上，都会做一个梦：梦见自己成了一名学霸，老师和同学都愿意接近我，家长每天都会表扬我。

可梦想毕竟不是现实，无论我怎样努力，还是没有提高成绩。就这样，我带着这些自卑，走过了无数个春夏秋冬……我埋怨上天，虽然给了我一个健全的身子，可为什么不给我一个优异的成绩和智慧的大脑。

直到有一天，我遇到了她……她跟我一样，学习不好。可她十分得活泼好动，因此有许多知心朋友，因为她的性格，大家也没有因为她的成绩去排斥她。

我十分羡慕她的性格是如此的开朗，而我也有幸成为了她的朋友。

她就像一个小太阳，温暖着我的内心，让我阴暗的生活里射进了一束阳光。因为她的渲染，我的性格逐渐地变得开朗，成绩也在不知不觉中提高了许多。而这一切的改变，都归于我身边的这个\"小太阳\"。因为她，我之前的所有梦想实现了。而我也在不知不觉中过上了梦里的生活。我所幸福的是她的鼓励成了我成功的\'一大动力。去感受到以前从未有过的快乐，实现了我的人生价值，成为了最幸运的人。

从那以后我也像她一样去鼓励身边的人，把我的经历告诉他们，希望可以帮助到他们。所以今天，我想说一句：\"谢谢你，我的小太阳。”

**今天我想说说心里话篇十一**

在我的心中，教师是一个神圣的职业，您就像是辛勤的园丁，培育了一株株祖国的幼苗。

在我即将升入小学一年级前，我的心里充满了对新学校的好奇，当然也有对新教师的想象。我想象中的小学教师严厉，不拘言笑。可当我报道看到您后，我就明白我想错了。您中等个，一说话就笑眯眯的，十分的和蔼可亲，大家立即就喜欢上了您。我尤其喜欢您上课时的样貌，声情并茂，整个人神采奕奕。

二年级时发生了一件事，更加深了我对您的好印象。

有一天晚上，我发烧了。妈妈在带我就诊时，发现我发烧是因为我身上出水痘了。医生说水痘是会传染的，为了保证班里同学的身体健康，所以我必须要在家休息两周，不能去学校上课。这可急坏了妈妈，妈妈担心两周不上课我的学习就跟不上了。这时是您帮妈妈解决了这个担忧。在我休息期间，每次上课的早晨，您都会打开并调好班里网开课的设备，这样我坐在家里打开电脑，就能够清晰的看到和听到教师在课堂上的讲课。我一节课都没有落下，身体好了回到学校后，我的学习还提高了，您表扬了我。其实我心里明白，我的提高是和您的关怀分不开的。

教师，我想对您说：“您的笑容，就像清晨的第一缕阳光，温暖着每一位同学的心；您的话语，就像春日的缕缕清风，吹醒了同学们心田里的种子，让它们破土而出，茁壮成长；我的成长，离不开您的陪伴。多谢您，我敬爱的教师！”

**今天我想说说心里话篇十二**

亲爱的爸爸妈妈，今天，我也想说说心里话。

爸爸妈妈，你们工作很忙，有时候甚至加班到12点。当我一个人在家，做完作业几乎是机械地揉了揉手臂，随后便是洗了洗，一个人往床上一躺。空荡荡的屋子在静悄悄的夜晚显得格外诡异。我闭上眼睛，努力地让自己睡着，却都是徒劳。

钥匙转动锁扣的声音在夜晚显得格外刺耳。你们小声交谈着，拿起我的作业本签字，把它们放到书桌上。你们的声音透着深深的疲惫感。我心疼你们，劝你们不要这么劳累，可你们说，累点没事，只要我一切都好。

可是我一点都不好。

当别的孩子说，晚上做作业时，妈妈都在旁边陪着。我真的很羡慕他们，有这么一个温馨的时刻。而你们，只是晚上回来签一下字，连检查都免了。我知道这是对我的信任，可在我看来，这是对我的不重视。我只是希望你们能多陪陪我，陪我说说心里话，但这都是一个奢侈的梦想。

当我一个人走在那条回家的小路上时，最希望看见的莫过于有一丝光亮透过我家窗户，但，事实上，这种情况一个月也只有一两次而已。

我在班里依旧是那个开朗的女孩。

在家里，我却是一个沉默者。

爸爸妈妈，我只是希望你们多陪陪我而已。

爸爸妈妈，情多陪陪我，好吗?

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn