# 最新大学生社会实践报告(实用13篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-26

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生社会实践报告篇一**

在本学期暑假中，我们进行了一次以\"北京市卫生和环境状况\"为主题的社会实践。通过这次的社会实践活动，我们走访了相关的单位和部门，搜集到了我们自己认为较为真实的资料。这不仅仅对于社会实践活动有一定的帮助，对于我们自己来说也是收益非浅。这次活动之中，虽然我们竭尽全力的搜集我们所能找的的资料，但是对于这次的活动也仅仅是让我们基本满意。这次社会实践活动的小组成员是由我和留宇慧同学组成，当然人员是很有限的，也就对我们的社会实践调查有一定的限制，我们所调查的一些资料基本上仅限于我们的居住地，延庆县和海淀区和丰台区，自然就缺乏了一定的代表性，但是我们的数据和资料是亲力亲为的相信可以弥补这些缺陷的。本次社会调查实践活动内容主要有三项内容：

一北京市卫生建设调查

二公民综合卫生素质调查

三北京市防疫工作

在这三大项的调查工作中，我们竭尽全力，遇到了不少的困难，当然也就克服了不少的困难，让我们收益非浅。

**大学生社会实践报告篇二**

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1、报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2、学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3、摘要（有英文摘要的中文在前，英文在后）

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括：a）“摘要”字样；b）摘要正文；c）关键词；d）中图分类号。

4、正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5、结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6、谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

**大学生社会实践报告篇三**

通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，锻炼和提高我们的能力，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为在毕业后能快速地融入社会打下基矗。

xxxx

：\*\*\*\*公司

行政助理的工作是比较繁琐的，我的具体工作有：

1。文件、档案、资料的整理、分类、归档、记录;

2。电话记录、打印文件、复印资料、扫描文件和资料;

3。日常报表的收集、整理、汇总、传递、上报;

4。收发邮件、信件，及时转交相关人员;

5。完成上级管理层交付的临时工作。

每日重复单调繁琐的工作，虽然不感觉累，但时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃。最初因为不习惯这种作息方式有点不适应，不过几天后就习惯了。工作后发现有很多事情自己不懂，要经常向同事学习一些办公知识，比如如何使用打印复印扫描机这些办公用具等。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。工作以后，我们才体会到父母挣钱的来之不易。学会自我安慰，能容忍挫折。要善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功。另外在陕西兴榆建筑公司实践的这段时间里，单位指导老师给予了我很多的热心指导，也给了我很多机会，让我积极参与了日常的相关工作，同时我也注意把书本上学到的行政管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大，我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

实践期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

**大学生社会实践报告篇四**

时光荏苒，时光荏苒，大学生活已经过去了一半，但在我自己的意识里似乎只是一个不经意的瞬间。

回顾过去，我不禁感到紧张，所以我发现我不能像这个假期前一样什么也不做，我必须做点什么。同时，经过十几年的知识积累和两年多的专业知识学习，我确实需要一个平台来测试我的实际水平，既能总结过去，又能为未来的发展方向找到一些支撑。

于是就在期末考试刚结束的7月5日，放假的第一天，我来到黄冈《鄂东晚报》参加实习。俗话说，理论指导实践，实践升华理论。在实践的过程中，一方面可以用自己的专业知识指导实际的新闻采写，而真刀实枪的实践也可以检验自己的专业水平，升华和丰富自己的理论知识。实习成了我假期的重头戏。

来报社的时候，我被分配跟着《鄂东晚报》采访中心副主任熊清平。后来熊老师又带了一个实习生——一个华科的女生，我们自然成了搭档。和其他实习生的经历一样，我被要求在第一两天看报纸出版的报纸。我发现我不再像以前那样把它们视为不可避免的负担。通过读报，熟悉了《鄂东晚报》一贯的办报风格，了解了报纸关注的新闻类型，掌握了报纸的基本排版规则、新闻稿件的构成等诸多信息。在我以后的实践中，我证明了这项工作是非常必要的，提高了我的写作水平。

在接下来的实习日子里，熊老师给我们布置了一个关于黄州各小区物业管理调查的课题。收集和撰写这份手稿的过程成了我在实践中最难忘的经历，这份手稿也成了我在实践中撰写的众多手稿之一。

实践中的那几天黄冈挺热的，每天35多度。为了做好面试，我和搭档经常大汗淋漓。花了四五天深入黄州各社区采访第一手资料。我们走遍了七八个区，包括东坡、东门、八一、迪达、安珠，几乎走遍了黄州市的所有街道。

因为我们之前没有太多的实际采访经验，进入各个小区采访的时候真的是陌生人，更难的是很多被采访者根本不配合我们的记者，要么“不知道”，要么无视他们，我们都失去了一段时间采访的勇气，但是那些渴望改变物业管理混乱局面，安居乐业的小区居民热切的目光，给了我们一次又一次继续工作的勇气。

自古以来英雄们吃了很多苦。这份手稿真的很容易做到三遍。采访结束后，我梳理了一下资料，在网上借了资料，查阅了相关书籍，整理了稿件，送给《鄂东晚报》房地产周刊谢先生审阅。严谢老师总是发现很多缺点，我就拿回来反复修改，实在舍不得。不过好消息是稿件错误越来越少，稿件越来越深，越来越专业。黄天还清，终于一份高质量的稿件出现在报纸上。

从那以后，我参加并在报纸上写了一些稿子，比如民工受伤、未成年人进网吧、区工商局表彰大会、夏季饮料消费调查(具体数字没有统计，没有留下论文)，极大地锻炼了自己的能力。

7月5号到8月4号，在鄂东晚报呆了一个月，受益匪浅。除了相应的专业知识的训练和提高，我觉得最珍贵的是在报纸上认识了很多优秀的老师和志同道合的朋友。我们几个实习期的同学从报社的准记者那里学到了很多课本上没有的东西，我们一起玩的很好，彼此结下了深厚的友谊。

实习结束后，我回到了青岛的老家。在家总是很无聊。我没有什么想做的，也没有什么需要做的。每天在家除了吃饭看电视，偶尔出去上网，但不经常，因为父母在身边，不能太堕落。假装是个好孩子还是有必要的。

就这样，我在家摔了20天之后，提前一周回到学校。原计划是利用这段时间好好看看电脑，因为9月份开学的时候是全国计算机二级及格考试。其实只是心里的一个问题。我真的不希望80块钱的报名费浪费掉(私底下国家要80块钱的报名费太黑了)。

最后电脑复习也没真正下功夫，还是玩多学少。大家刚来，两个月没见。花了大部分时间聚在一起，吃饭，上网。没办法，只好破釜沉舟，最后一站。至于相处，只能听天由命了。毕竟谋事在人，成事在天。

总的来说，暑假xx是一个有意义的假期，我过着紧张而充实的生活。

现在，随着假期的结束，新学期又开始了，我又收拾好行囊，踏上了新的征程。有准备会让人心情舒畅，没有准备会让人心情舒畅。

作为一名未来的记者，我永远记得“铁肩扛德，妙手写字”的人生信条。新华社原社长郭有句名言:“有千万家产，有坏名声和忠奸，有是非曲直，有人命关天”。所以，作为一名合格的人民记者，我不仅要学好专业知识，还要加强政治修养、知识修养和思维修养，不断学习和提高，永不满足和懈怠。

提高把握全局的能力，保持旺盛的激情，培养淡泊名利的心态，锻炼得心应手的文笔。

路已经铺在我脚下，我唯一要做的，就是坚持走自己坚定的方向，不管是花还是刺，永不停步，永不回头。

前方的世界是美好的。我相信明天会更好。

**大学生社会实践报告篇五**

汇聚爱心，传递真情。20xx年6月24日，xxxx商院7名大学生志愿小组躬身实践，赴xxxx市儿童福利院参加了“大树荫福，爱心满屋” 关爱特殊儿童成长活动，为特殊儿童送去关怀与温暖。

位于xxxx新村130号（邮政编码xxxx）的xxxx市儿童福利院主要经营收养，社会，孤儿，注册资本不详。

自走进福利院那刻开始，全体成员都尽力调整自己五味杂陈的心理，面带微笑，因为大家都想把最快乐、最坚强的一面带给那群天真可爱的弟弟妹妹们。刚走进智障儿童生活区，一个工作人员热情的接待并带领我们一处处地去关爱儿童。她们亲眼目睹了在负责阿姨的热心帮助下，小朋友们的成长很快乐。

虽然福利院的老师竭尽全力的呵护他们，希望他们像正常的孩子一样可以快乐健康的成长，但他们可能感受不到来自正常家庭的温馨，也不能像我们正常人一样能在父母的纵容下撒娇任性，有许多孩子还身带残疾，他们经历着一般人没有的艰辛，最需要的就是面对面的关爱。

之后，实践小组成员喂他们吃东西，并把自己精心准备的礼物送给他们，我们用最简单、最质朴的方式，尽自己最大的努力去让孩子们高兴。在那些孩子中，有些小孩比较热情，当他们看到小组成员的那一刻便不停地叫姐姐，那一刻她们的心融化了，小组成员感到前所未有的喜悦，从他们身上看到了希望与快乐；有些小孩比较娇羞，不爱说话，他们常常一个人默默地坐着，她们不知道该如何与他们沟通交流。

虽然他们都存在着这样那样的缺陷，让人们没有办法和他们进行语言交流，但是人们通过彼此间心灵的交流，能及时地知道他们需要什么，能真切地感受到他们对于这个美妙世界的好奇。活动从头至尾，整个屋子里都充斥着笑声，洋溢着温暖的气息。

福利院的小孩年龄上至21岁下至6、7岁，有些小孩已经开始学习5、6年级的知识，而有些还在学习走路，福利院的老师耐心地教导他们。他们的教学设备齐全，有面包房，绘画房，发泄房等等。每个月他们都回给表现好的小孩发放奖品，还有金币，每个礼物上面都标有价格，他们可以通过积累金币来购买自己喜欢的礼物。这是为了让他们心中有一个消费的概念。

今天走进智障儿童，让我们学到了很多，收获了很多。帮助他们，让我们从心里感受到快乐的同时也为那些智障儿童的坚强感动欣慰。希望我们今天这小小的力量能够给孩子们带来极大的鼓舞与快乐。下午，在班长的带领下，我们与这些孩子们交流完，便恋恋不舍的离开了福利院，踏上了回校的旅程。

这次经历真的很有意义，不仅是一次社会实践，也给每个人都上了一堂教育课。进福利院的每个人心情都是严肃而又紧张的，那是一种尊重，也是一种大爱。关爱智障儿童，真心温暖童心，关爱留守儿童，让爱充满人间！

**大学生社会实践报告篇六**

20xx年x月x日，怀着激动的心情，我开始了自己为期七天的寒假社会实践活动。这是我个人自20xx年暑期xx支教社会实践活动之后第二次参加假期实践活动。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是其最基本的素质。于是，我再次踏上实践的道路，希望通过亲身体验让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，开拓眼界，磨练意志，找出自己的不足和差距所在。

就当今社会状况而言，一方面，当今就业形势严峻，招聘会上的大字报总写着有工作经验者优先考虑;可身在学校校园里的咱们又有多少工作经验呢。在这一形式之下，社会实践就成为咱们重要的跳板。另一方面，社会实践可以为日后找工作打基础。应学校要求，我将时间地点优先选择为我的高中xx市第一中学。在协助老师开展日常教学、班级工作的过程中，就期间所运用到的班主任工作技能而言，无论日后是否从事这一项职业，它都对我大有裨益。通过这一段时间的学习，我接触到了许多校园以外的东西。因为环境不同，接触的人和事不同，从中学到的东西自然也就不同。而且中国经济飞速发展，国内外形式日渐变化，新事物每天都在涌现。一句话概括，开眼看世界，是时候了。

考虑到xx市第一中学是省属重点中学，要求授课教师学历至少达到研博水平，故在实践期间内，我充当班主任副手角色，以协理班主任处理班级日常事物为主要工作内容。具体包括批改作业以及日日练考试试卷、接电话、复印资料、整理文件、到班盯自习课等。事虽小，但足以让我感受到工作的氛围，以及作为一个高一班主任的辛苦。更重要的是，这一切都是我在学校的学习生活中所体验不到的。除此之外在日常工作之余我还需做一些工作以外的事情，如清扫地面、签收并按要求回复一定数目的信件等机动性极强的工作。在学校里，或许应该做什么，什么时间做这些细节有老师进行提示，但在工作场合中，这一切都需要自己去发现，然后积极的处理。更难的是对于分寸的把握，个中微妙是需要亲身实践方能有体会的。

记得老师说过，大学就是一个小社会，但只有经过实践才知道，这所谓的小社会和真正的 社会还是有本质差别的。在大学，咱们的奋斗理由可以是梦想，是未来，是希望，一言以蔽之，咱们的奋斗是无偿的。而到了工作岗位上，咱们的奋斗无一例外是为了金钱，为了报酬。因此，此时的竞争势必要比彼时更加激烈。在这短短的七天实践中，承蒙老师的耐心辅导和宽容大度，我还来不及体验更多官场上的人情冷暖与尔虞我诈，但我清楚的认识到，对于逃不掉的未来，我唯一的应对方法是提前着手应对，而最重要的一点，就是提升自我，用一个尽可能优秀的自己去应对人生中的不测之事。然后，做一个善良赤诚的人，即便遇到暗箭与逆境，仍旧不改赤子之心。

通过这次实践，我确实收获颇丰，从我接触到的每一个人身上学到了学校所传授不了的宝贵的社会经验。首先，在社会上要善于与他人沟通，善于倾听，少说话多办事，毕竟溜须拍马者不会有长远的路。沟通是一门艺术，如何取得沟通、做好沟通，都需要长时间的锻炼。以前没有实践机会，在与他人的沟通中，我偶尔会出现冷场等状况，而社会实践使我明白，思考是沟通的重要环节。其次，自信也很重要。自信帮助我完成不易完成之事，它带给我勇气与力量。但自信并不是盲目的自大或贻笑大方的自夸，它同样警醒我应时刻注意弥补不足，用实力说话。最后，这次实践带给我的深刻体验便是它不仅仅是一次普通的短时的实践，更是一次宝贵的人生经历，是一生的财富。今后，我会抓住机会，多利用课余或假期时间参加社会实践活动，在实践中取得更大的进步和长足的发展。

**大学生社会实践报告篇七**

或许只有千篇一律关于时间流逝的开头才能表达此刻工作已接近尾声的感慨，从刚开始分配任务的无从下手到现在每天工作的井然有序，从刚开始面对别人疑问的手足无措到现在面对质疑的对答如流，从刚开始对天气的各种谩骂到现在风雨无阻，从刚开始对不配合群众在心里的各种恼怒到现在微笑面对在心里的理解，从刚开始的组员陌生的零交流到现在打成一片的熟络。这等等变化无疑是我们这些天最大的收获。

我们小组在刚开始的摸索阶段上午一般我们会对住宅区进行走访调查，下午会对沿街商铺进行调查。傍晚小组成员会在家周边通过熟人走访，效率较高。采用此方法因为早晨商户较忙，下午住宅区一般都在午觉或者娱乐，无法正常进行调查，所以我们采用上述办法。再然后的走访过程中摸索到其他方法，傍晚周边的住宅区会坐在一起聊天乘凉，此刻的工作效率普遍较高，我们就推迟了走访时间提高工作效率。在此要感谢我们所走访居委会的领导给予的帮忙。

在走访过程中必然会遇到一些困难，居民怀疑我们的身份不予以配合，或者居民无法理解调查目的，又或者居民认为调查内容过于隐私，拒绝调查。此时我们便会给予耐心的解释，解释我们的意图，争取可以得到配合。如果实在无法说通，我们只能微笑着说声谢谢说声打扰结束我们此次的走访。虽然被居民拒绝的时候有点懊恼有点失望，但是可以理解他们对自己隐私的一种保护。毕竟我们不是政府的普查，群众当然可以质疑我们的身份不配合我们的工作，这样想便可以对所谓的困难付之一笑。

还记得在刚工作五天的时候被要求写过一篇工作小结，要求在里面写进本小组的工作方法以及在工作中遇到的困难。当时的感觉简直这项工作就是困难重重难以开展，我分条列点的写了好多困难，想想现在轻车熟路的应对质疑感慨还好当时没有放弃一路坚持到这里，我们总归还是克服了那些我们所惧怕的困难，在此之中领悟到一个道理，没有什么克服不了困难，在于自己有没有努力的去面对去克服它。

报名初的激动，工作初的迷茫，工作中的失望以及工作后的收获，这一直以来的心路历程现在想想真是这个暑假最大的收获。我想无论以后我们在哪工作，这都将是我们宝贵的经验。这次实践对于即将升入大四学习即将毕业的我来说，无疑更宝贵更值得珍惜。

**大学生社会实践报告篇八**

“3个小女孩，第一次下乡，你们吃得消啊?”开车的白师傅一边说，一边忙着去药店买晕车药， 60多公里，3个多小时的山路，途中要盘旋无数个弯道，最近几年，白师傅都没这样跑过了。

8月7日，原生态土家女儿会在湖北省恩施市红土乡石灰窑村上演。石灰窑是土家女儿会的发源地之一，但由于地处偏远，山路崎岖蜿蜒，交通闭塞，很少有人能亲临现场去体会这份原始。

经过反复讨论，中国青年政治学院[微博]大二学生孙石和她的两名队友最终决定：到女儿会的发源地去感受一番、探个究竟。现代文明对原始的少数民族文化到底进行了怎样的冲击?当地的村民是不是已经把自己的习俗和文化忘记?这个选题，先后被中国青年政治学院团委、团北京市委立项，经过层层筛选，入选“xx年的石灰窑土家女儿会除了赶场相亲、民间文艺汇演、傩戏展演等传统项目外，还增加了原生态婚俗、背媳妇比赛、最美女儿、模范女儿评选等新内容，应该会更接地气、更有意思吧!”队员毛明子说。

激烈地讨论，就此展开。下乡调研，还是留在新造的景区体验，成了让队员们头疼的问题。

石灰窑，远离尘嚣，民风原始古朴，受现代文明冲击少，至今非常完美地保存着傩戏、山民歌、女儿会、婚丧习俗等原生态文化遗产。每年农历七月十二这一天，年轻漂亮的土家幺哥阿妹打扮一新，相互邀约，从四面八方的山寨走出，踏着幽径，唱着山歌，来到石灰窑，寻找自己的“白雪公主”或“白马王子”。在恩施博物馆，队员们看到了这样的介绍。

“那些东西不能只是放在博物馆里啊，得让更多的人知道、了解，如果我们能用文字、影像等方式将其尽可能地保留和宣传出去，岂不更好?”孙石说，这时，她想到了当初促使他们申报课题的一个发问：“老说中国文化博大精深，可是怎么博大精深了?可以举几个例子吗?”

“我们是来做课题的，我们不能只当游客去体验，第一手的资料，对我们更有意义。”最终，3人达成了共识：下乡。

“现在都是独生子女，谁舍得自己的孩子去吃那份苦啊?!下乡可是需要勇气和决心的，大热天的，条件艰苦，还可能遇上雨。”白师傅说，不过，从他内心，还是很支持现在一些“养尊处优”的大学生下乡的，也因此，她对今天车里这3个女孩，点了好几个赞。“鼓励大学生下乡是对的，特别是那些城里长大的孩子，真正地去村里看一看、走一走，对他们是很有意义的。我接触的很多大学生，连田地是什么样的、农民是怎么生活的、现在的农村有哪些变化都不知道，这以后怎么做群众工作啊?”白师傅说。

下乡，寻找文化的源头

不到3000人的常住人口，来了 .5万人，“通街都满了”，听到这个介绍，孙石和小伙伴着实惊呆了，她们没有想到，一个农村的女儿会，办得比市里的还热闹，这不符合她们对“竞争效果”的预判。“我们与恩施市女儿城的女儿会不存在竞争，我们纯属自娱自乐，你可能觉得我们演的节目不好看，没关系，村民们玩儿得开心就好。但是，确实没有想到今天来了这么多人。” 从红土乡党委宣传委员谭玉珑这里，孙石找到了答案。

根据一些摄影爱好者和游客的反馈，他们更愿意来参加石灰窑的女儿会，因为有更多原生态的东西。“我们知道，我们的舞台即使搭得再华丽，也比不过央视的舞台，所以宁愿办得‘土’一点，越‘土’越好，这是我们的一个宗旨，要让农民来参与，贴近我们自己的生活，连节目的内容反映的都是老百姓之间的琐事，很多都是父子、母女同台演出，有些村民一年也不背一次自己的媳妇，在我们的舞台上，背着就跑。” 谭玉珑说。

就在前几天，石灰窑村里来了另一支“暑期社会实践小分队”，他们来自湖北民族学院，调研的内容也是土家族女儿会的发展情况，“在恩施女儿城，我们做了一次问卷调查，大多数人的反应都是不太了解，但有些老人却对传统文化的继承非常重视，他们认为是神圣的，是中国少数民族文化的绵延和交流。”调研队在微博上说。但当他们来到石灰窑，看到那条丁字街中古老的房屋和质朴的人们时，队员们感觉到了浓郁的文化底蕴，“这里记载着石窑人们原始的历史生活，还有他们心里最美好的记忆，那是关于他们的节日。”他们写道。

在xx年的这个暑假，像孙石这样“三下乡”的社会实践团队不少。7月 日，广东海洋大学[微微博]寸金学院“曦望”暑期服务队(以下简称“曦望”队)跨越千里，来到湖南省邵阳市洞口县长塘瑶族乡，进行为期8天的“三下乡”活动。

在城市里长大的队员没有见过碾米机，而这种当地最为原始的农家工具，让他们觉得“再新鲜不过了”。在邻居的指导帮助下，队员们亲自上阵，经过几轮分离、研磨的操作，稻谷明显被分离成大米和米糠、稻壳。队员们还借用邻居家的石磨磨起了豆浆，洗净的黄豆被研磨成白白的豆汁顺着磨口流出，没等到豆汁煮好，队员们就被浓浓的豆香味馋出了口水。

之后，“曦望”队队员又来到该乡老艾坪村的村长戴昌路家，他们得知村长是非物质文化遗产“棕包脑”瑶族祭祀舞的第二代传人后，便开始“连番轰炸”，访谈、记录、邀请村长亲自表演，不想错过任何一个有利于调研的细节。“棕包脑”舞蹈是一种古老的祭祀舞蹈，因舞者用棕叶包住脑袋而得名，每年农历正月十四、十五，“棕包舞”舞者们会穿上瑶服走村串寨，为瑶族同胞送去新春祝福。村长从 2岁开始学习“棕包舞”，而且“舞功”相当了得，访谈之余，他还专门穿上了瑶服，拿着木棍，为队员们来了一段即兴表演。

做好一个守望的“稻草人”

7月 8日，超强台风“威尔逊”袭击华南地区。岭南师范学院“稻草人”实践队的实践基地阳江也受到了影响。“长这么大，第一次遇见这样的一个夜晚，停水停电，没有灯光，周遭都陷入一片黑暗。和其他的几个队友躺在教室的课桌上(床都是用课桌拼成的)，外面的风很大，把树木的枝桠都吹断了。雨点噼啪噼啪打在窗户上，大家都纷纷喊着，很想回家，要崩溃了……当时强忍在眼眶的泪水就无声落下。”队员张琼写道。

其实，来的第一天，她就有了想回家的念头。“我知道下乡的条件很艰苦，比如食宿，有的在教室的地板上打地铺，有的睡在课桌上，煮饭要自己劈柴生火，没有热水洗澡，水都是从地底下抽上来的，即使在酷热的7月，往身上泼洒，也是彻骨的;厕所的排水不好，总是积水……很多很多的事情，从小到大第一次遇见。虽然自己不是娇生惯养，但遇到这样的境况，还是有点手足无措。”张琼说。

**大学生社会实践报告篇九**

xxxx年，对我来说是不平常的一年，是我人生的一个转折点和新的里程碑。初夏来临，一份毕业证书宣告着一段崭新的人生旅途已经开始。从此，我结束了的学生生涯。一系列的笔试和面试，也许是机缘巧合，在人生的十字路口我踏上了“村官”这条路，组织上把我安排在了我的家乡兴城市宁远街道南甸子村任村主任助理。

作为xxxx省统一招考的首批大学生村官，我来到农村工作已经有一年的时间了。回首刚到农村，我对工作的选择还存在犹豫，对自己是否真的去做一名村官还感到迷茫，对自己的专业能否对农村和农民朋友带来帮助还感到怀疑。但是，一年已经过去了，我早已适应了农村一线的工作环境。新农村的建设需要更多的人才，而人才又非常匮乏，国家需要更多的有文化，有理想，懂技术，能吃苦，讲奉献的大学生投身到新农村建设当中来时，于是我就下定了决心要为新农村的建设贡献自己微薄的力量。

经过一年的工作磨炼，我认识到，有一颗平常心态很重要，在农村工作要能沉得下去，首先要当好农民，了解农民所想、农民所需，切实站在农民的角度为百姓着想、为百姓办事。不能碰到问题就退缩，要以积极的心态来面对所有困难，不懂就向老同志多请教。我现在最缺乏的是工作经验，我来基层工作，就是来学习，学习领导们的工作经验，对自己，不放弃所学专业，把自己当成农民，在平凡的岗位上做出不平凡的事。

在村任职已经一年多了，虽然我要学习的东西还有很多，但是目前我已经上路，我一定会用自己的实际行动继续赢得农民群众的信任，我有信心更有决心在这已经搭建好的舞台上走好，走稳！

**大学生社会实践报告篇十**

这个寒假已经差不多要结束了，站在这个分叉路口，回望过去，眺望未来，我想我也有了一个更好的自己去面对未来的每一天。感谢这一次实践的经历，让我逐渐走向了一个更加光明的地方，也很感谢这次实践单位给我的包容和机会，更是由衷的感恩我的母校对我这些年的培养，让我真正走向了人生新阶段的入口。

这次寒假实践，我是在一家小公司做销售工作。进入实践工作之后，我开始真正认识这个社会了，也开始真正去走向属于自己新的方向了。这次销售工作比我想象中要更加的艰难，也要比我想象中要更加的复杂。销售并不是我们想象中那样，卖东西买东西。其实在这份工作中的技巧是有很多的，并且能够提升我们自身的一些能力。所以对于这这次销售实践来说，我真的感触了很多，也对自己有了一些新的认识。

寒假一放假，我就给自己找了一家实习公司，首先利用课余时间去进行面试，面试上了之后对方就给我安排了实践的时间，这也是根据我寒假的时间去的。所以在时间这一块，安排的还是比较妥当的。其实销售工作很多地方人员流动都是很大的，只要自己有能力，即使是作为一个实习生，我想我也应该可以去好自己手下的事情，有一番成就的。这是对我莫大的考验，同时也会是对我的一次历练。

刚开始进行销售工作的时候，其实我还是很担心的，我害怕自己会做不好这件事情，也害怕自己没有办法承担这样的压力，我的确是一个比较胆小的人，但是在这次实践当中，我逐渐变得更加强大了，也逐渐让自己变得更加的坚定，在做事情上也更加的果决和冷静了。我想这就是我在这条道路上最大的一次进步吧！

经历了这一个半月的销售实践，我开始认识到做生意真的不是一件简单的事情，赚钱更不是一件简单的事情。以前花爸爸妈妈的钱很简单，很容易，现在去赚钱起来，我发现一分一块都是心头肉。通过自己努力赚来的钱才会让我们意识到工作的艰难，从而也让我更加坚定了学习的方向了。只有让自己变得更强，更好，我才有更大的能力去过上更好的生活，才有能力让我的父母和家人过上更加幸福的日子。我会以此为激励，在今后的学习道路上勇往直前，走向更加光明的下一个时刻！

**大学生社会实践报告篇十一**

专业：信息管理与信息系统

姓名：

学号：××000000001

实践岗位：面包销售

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢？在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1、挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解、才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了、我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它、如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、具备随机应变的能力。要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

4、微笑面对每一位顾客。对人友善，肯定会获得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应该养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于接受你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、认识来源于实践。一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

五、概论与综述：在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从现在就开始掌握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个应该是我这次做社会实践最大的收获。

**大学生社会实践报告篇十二**

xxxx年金秋，我满怀着憧憬的心情来到了流溪河畔的璀璨明珠—xx工伤康复医院实践。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实践小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么?做完之后应该实践小结什么?想完之后应该再做什么?经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

1、注重实践“方法”的学习。工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实践小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生 专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实践小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实践日记和科室小结。山东省立医院血管外科 治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实践小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科 场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：“你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗?”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实践中我们拥有实践生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci、hi、cva、烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新。工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实践，结合现状，提高科研能力和技术水平。

**大学生社会实践报告篇十三**

成长，是一种经历;经历，是一种人生的`体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长!

暑期社会实践，使我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观;大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础!

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明!

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会;学会总结，总结实践中的经验;学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn