# 上课睡觉的检讨书(汇总8篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧上课睡觉的检讨书篇一尊敬的学校老师：你好！今天的xx课上，我没有...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**上课睡觉的检讨书篇一**

尊敬的学校老师：

你好！

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪玩，贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行（特别活动名）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

学世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课睡觉的检讨书篇二**

尊敬的xxx：

今天，天气很好，但是有点冷。清晨，艰难的从床上爬起，睡眼惺忪，依然想睡。

洗脸刷牙后，就来到了学校，接着便是晨读和早操，政教处主任废话很多，早操时浪费了大半时间，以致于没了课间休息。

当下，我十分疲惫，万分想睡。英语课堂上，我全神贯注地思索着。

从古至今，tobeornottobe的问题一直困扰着人们，此时的我，亦深陷于它的泥沼之中。

在那么疲惫的紧要关头，我还是为了睡还不睡的问题想了这么多，充分体现了我要好好学习，天天向上的决心和付诸以实际的行动。

万恶的肉体啊！竟在我思维的空档，见缝插针的寻找着堕落的时机。天可怜见，一个不小心，仅仅是一个不小心，我便罪恶地躺在神圣的课堂上睡着了。

当我竭尽全力克制住全身的倦意，违背生物钟规律地咬牙醒来时，第二节下课的铃声已欢快的响过。

我感到万分的内疚，无限的歉疚感像一双强有力的大手，狠狠地撕扯着我的内心。

痛！痛！痛！无尽的痛！

我不愿找寻借口，亦不愿为已发生的错误借故推卸责任。只是想着把真实的情况与具体的发生过程，详详细细的全盘托出。

谢谢老师给了我这一次机会，这一次反思与内省，认错与改正的机会。我一定会接受这一次的深刻教训，以最发奋的姿态来疯狂地学习，以报答老师所给予的恩惠，决不再犯下如此的错误。

我懊悔。

情况说明人：xx

（因为在两节英语课时睡了觉，而被班主任要求所写的检讨书，要求两百字，我却塌脑地写了600字。这是我第一次写检讨超出要求范围，原因是写着写着灵感不断就不想停了。在此，我要再一次真心的感谢老师,您是教计算机的，却还是变着戏法的让我们多写文章，以此来提高我们有所不足的协作水平，您的良苦用心，我一定铭记在心。）

检讨人

年月日

**上课睡觉的检讨书篇三**

最帅最酷的老师：

你好!

关于今天在您的课上睡觉的事，我感到很抱歉，我睡觉就睡觉吧，不该打呼噜影响您上课的，我知道错了~！！

对于上课睡觉，我有一定的理由，请您听我细细诉说~！

首先，像我们高中这样的学生，又碰到这该死的应试教育体制，每天晚睡早起（凌晨一刻睡，包括翻来覆去的时间，五点半起来）使我的睡眠严重不达标，所以，在上课的时候，一不小心，恩~，一不小心就打了个盹，请您能理解我们的苦衷。

然后，说说我们的课程吧！只说星期一的。一天有十三节课（包括晨读）上午晨读+四节语文课，下午四节数学课，晚上四节晚自习复习英语，恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程，就说历史吧，我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了，您还在翻来覆去的讲。所以，我就干脆不听了。

检讨人：

20xx年10月13日

**上课睡觉的检讨书篇四**

尊敬的老师你好：

我是你的学生xxx,当你看到这份检讨书的时候，我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

学生：xxx

检讨日期：xxxx年xx月xx日

**上课睡觉的检讨书篇五**

尊敬的老师：

今早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。比如有一次早晨出操，我在5：50点就飞快的洗漱完毕，穿戴整齐，看着时间还多，我甚至还在头上打了一点摩丝，可当我来到操场上，却发现一个人也没有，正当我着急的环顾四周看看有没有人的时候——我醒了，原来刚才的镜头全都是梦，一看表，妈呀都6：30了，而那天正赶上您体贴入微的来给我们点名，我却没能赶上去聆听您关怀的教诲，深感惋惜，深感惋惜呀！

只怪我把起床这件事情看得太重，竟然夜有所思晨有所梦！唉，无奈呀无奈。又有一次，我正兴致高昂的洗澡，准备洗完澡了要去上课，谁知当我洗完澡来到宿舍房间门前，发现里面一个人也没有，我又忘带钥匙被反锁在门外不得入门穿衣，全身只着一条裤衩，连出门打电话求援的机会都没有啊！硬生生又旷了一堂老师给我们精心预备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制做的知识大餐。郁闷呀郁闷！

这枚小小的.钥匙在我的求学路上狠狠的拌了我一跤！但归根结底，还是由于我的粗心大意，对舍友的出门时间了解不足所造成的。忆起当时，环顾现在，我当时就应该不顾有伤风化，跑出去给舍友打电话，拼死也要上课的！

但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如记错课表、钟表停走，闹铃坏掉的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我，还未能达到一个现代大学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉的检讨书篇六**

亲爱的同学们，尊敬的老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。我的罪行，不认不行。

首先，容许我把我的过错一一阐述。

22号那天上午，学英语学的我困了，于是乎趴桌子上睡着了，结果错误随之产生，我喝的水，忘记盖盖子，杯子敞开放那呢，后来纪委看到了并且拍照记录，反思800字也就避免不了。

当时我很是郁闷，不就没盖盖子吗，这小事也让我写反思，我真是一万个不乐意！很不耐烦的答应了纪委写反思。

不过后来呢，我意识到了杯子不盖盖子这件事的严重性，从小来说吧，万一我或者谁无意间把杯子碰倒，水撒在谁生上烫到人活着弄湿衣服这都不好，毕竟天还冷，生病怎么办。

另外，大家的学习用品，书呀手机呀，等东西，都在机房放着呢，水洒了，弄坏被人东西怎么办，别好意思让你赔，以为是同学，不让你赔吧心里也不舒服，毕竟自己东西坏了。这种难为情的事给谁都不想发生在自己身上，说的还是有道理吧。

还有，比较严重的，万一水洒了，地上都是电路，造成短路怎么办，机房200太机器，万一毁于一旦，我怎么负担的起，机器坏了，造成大家学习的无法进行，那我更是千古罪人了，害人害己，想想就可怕。

大家以后可千万别学我，不能像我一样这么粗心，可以睡觉，可以出门，可以离开座位，但是一定记得把杯子盖子拧好！而且要放在一个相对安全的位置，尽量减少他被碰到的可能性，之前米老师都不允许带水杯进来，现在能带杯子进来已经很不错了，希望大家不要和我一样犯低级错误！

这一切都是我思想上觉悟不够高，没有好好听老师学长学姐的话，把他们的教诲当耳旁风了，真是对他们的尊重不足的表现，试想，如果我足够尊重他们，我肯定不会做出现在这样的忘记盖盖子就睡觉的事，但我深深认识到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。我已经深刻的认识到自己的错误，对这件事作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

上课睡觉检讨书

上课睡觉检讨书

上课睡觉检讨书

上课睡觉检讨书 检讨书关于上课睡觉

关于上课睡觉的检讨书

**上课睡觉的检讨书篇七**

今天的xx课上（写课程名），我没有控制住自己的贪睡的个性，就不知不觉地趴在桌子上睡着了，在此过程中，xx（写领导的级别及姓名）发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课睡觉这种不良行为的深刻认识事后我深刻的反复思考我知道了我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误了。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是却会影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，也辜负了老师对我的期望，这样的行为，不但是对老师的不尊重，是对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不。在于平日里我一贯对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己今天在不经意间犯错，对此我感到愧疚。世上是没有后悔药的，事情已经发生了不能再改变什么，多说无意唯有以此做为一个教训为诫，以此事件为警下次不要再犯类似的错误严格自己的要求端正自己的态度。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我门能够学到知识，让我门今后做一个对社会有用的人，学到知识最大的受益人是我门自己许多的名人和古人都认识到知识的重要性可我却在课堂上睡觉。我感到很惭愧，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的检讨真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误。

检讨人：xxx

20xx年xx月x日

**上课睡觉的检讨书篇八**

前言：很多同学会写“上课睡觉被逮的检讨书”，我很纳闷了，“上课睡觉被逮”是对的，“上课睡觉”是错的.。不应该是“对的事情”+检讨书，而应该是“错的事情”+检讨书。因此，上课睡觉的检讨书，而不应该是“上课睡觉被逮的检讨书”。写检讨书就应该是明辨是非以后才写，千万可别在对于错误认识还糊里糊涂的时候就动笔写，那样写的检讨书没有丝毫效果。

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn