# 军训的日记 军训的心得体会日记(大全13篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训的日记篇一军训是每个大学生在步入大学之际都要经历的一段训练生活，它不仅仅...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训的日记篇一**

军训是每个大学生在步入大学之际都要经历的一段训练生活，它不仅仅是锻炼身体，也是培养意志力和团队合作精神的过程。在经历了一个月的军训生活后，我深深体会到了军训对我的意义和影响。

第一段：迎难而上，拼搏奋进

军训的第一天，阳光炽烈，我们身穿厚重的军装，整齐划一的站在操场上。教官的声音有力而有节奏地响起：“你们是新一届的大一新生，你们要经历的是训练，不是比赛。从现在起，你们就是训练兵！”我心中充满了对军训的期待和激情。虽然身体出汗、肌肉酸痛，但我始终保持着积极的态度和坚定的决心。每天的晨跑、体能训练、操练等，虽然让我感到疲惫，但也锻炼了我的意志，让我学会了面对困难和挑战时要迎难而上，拼搏奋进。

第二段：团队合作，互相扶持

军训生活是个团队协作的过程，每一个动作、每一次集合都需要我们严密配合。在军训过程中，我们要牢记教官们的教诲，保持队列整齐划一，做到音标准，步伐齐。有一次，我们正要进行一次集合展示，突然下起了大雨。大家纷纷活动着手臂，跳着脚步，用铁一般的意志和火一样的心，完成了整个训练。这让我深刻体会到，军训不只是个人的训练，更是团队的训练。只有通过团队合作，互相支持，我们才能在训练中取得更好的成绩。

第三段：纪律意识，培养自律

军训生活让我认识到了纪律的重要性。每天的训练时间表都是紧凑的，每一秒钟都是宝贵的，因此我们必须严格遵守纪律，做到严守规定。游击训练、枪支操、悬梁杆等一系列训练项目不仅考验了我们的体能，也考验了我们的纪律意识。通过军训，我逐渐形成了自律的习惯，做事情更加有条理、讲究时间，这无疑对我的学习和生活有着积极的影响。

第四段：困难不是问题，解决问题才是重点

在军训过程中，我也遇到了一些困难和问题。有一次进行体能测试时，我的成绩非常糟糕，这让我感到非常气馁。然而，教官告诉我：“困难不是问题，解决问题才是重点。别气馁，从失败中汲取教训，找到自己的不足，并加以改进。”这番话让我深受启发，我开始反思自己的不足之处，并通过更加刻苦训练逐渐提高了自己的成绩。军训不仅让我变得更加坚强，也让我懂得了如何面对困难和问题，以及如何解决它们的重要性。

第五段：感恩和成长

军训生活结束的那一天，我看着教官们用平凡而坚定的眼神告别，我深感敬佩。他们用自己的汗水和辛劳无私地培养了我们，让我们更加成熟和坚强。在军训过程中，我深深感受到了自己的成长，不仅体能上变得更强壮，更重要的是为人处事方面得到了锻炼。我学会了认真、坚韧、团结，懂得了感恩和付出。军训不仅仅是一种训练，更是一种人生的历练。

通过一个月的军训生活，我收获了很多。在锻炼身体的同时，我也锻炼了意志和团队合作精神。军训让我懂得了纪律的重要性，也让我学会了如何解决问题。我深感自己在军训中的成长和进步，这将成为我人生中宝贵的财富。我相信，通过军训的历练，我将会在未来的大学生活中充满信心和勇气，迎接各种挑战。

**军训的日记篇二**

一大早，我们就到了黄埔军校了，哇！好多人都在这里军训，有小学生，中学生，大学生，还有成年人呢！

教官带我们来到军训地点，教了我们几个简单的动作，军训真难受啊，才学几个动作就全身冒汗了。

转眼中午了，教官待我们去吃饭，餐厅里的食物真美味极了，但是教官说“开始”才能吃，这下我急了，午饭时间已经过去了，本来要求吃饭的时间是11：30--12：00，可是现在已经12：27了。

教官说：开饭！我就狼吞虎咽的吃了起来，10分钟过去了，教官说：停止！餐厅里马上变得鸦雀无声，我越来越觉得这里像地狱一样，弄得我哭笑不得。

下午令我印象最深刻的是：蹲下，起立，为了训练我们的自控能力，教官让我们站好，如有一人动了，那就要罚100个蹲下起立，要怎么做呢？让我来教你们吧！

首先把双手抱头，脚微微张开与肩同宽，背挺直，然后蹲下去，ok！一个蹲下起立完成了。

这次军训让我感受到了军人的辛苦和坚强的品格！

5：00我们就开开心心地回家了!

军训的日记400字

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训的日记篇三**

这是我第一次参加军训。在踏出家门的那一刻，我脑海中浮现出军训时的种种情景，这些奇妙的想法既让我害怕，又让我激动。我害怕，怕教官凶巴巴的眼神，怕他对我大声的斥责……可为了给新的老师和同学们一个好印象，只能“忍受” 了！

“怕什么？孙一鸣，你行，你一定能行！”我暗自给自己加油。

正当我在疑惑时，几个穿着白色海军制服的教官出现了！

主管我们12班训练的是全教官，他个子不高，长着一张娃娃脸，眼睛不大但很有神。他对我们和蔼可亲又不失威严，我不怕他了。

全教官教我们站军姿。军姿，说起来简单做起来难。手贴裤线，两脚呈丁字步60度角，挺胸收腹……这么一个简单的动作竟然有这么多的要求！我不再散漫，一遍又一遍的按照要求去做。我们从一分钟站到两分钟，又从两分钟加到十分钟，甚至是二十分钟。我一直保持着姿势，脚跟像踩到火一样烫得很疼，就这样站了大半个上午。我不能动也不敢动，因为班主任王老师和教官一直在观察着我们每一个人。我要做好，做得最好，这才不辜负我“一一”的名字呢！

接着我们又练习了跨立，向右转和向左转。下午又学习了正步，这个最难，因为我们的步伐要团结一致，这是在考验我们的团队，考验我们团队的团结协作精神。

最后教官给我们做了点评——基本满意！

嘻嘻，终于放学了！

虽然这一天我都是在痛苦中度过的，但我也感觉到了快乐。我就像是一个女兵——飒爽英姿，威风凛凛，找到了巾帼英雄的感觉。我骄傲！一种从未有过的成就感涌上了心头。这种快乐是美好的，就像咖啡加了一点糖——香醇，回味无穷！

**军训的日记篇四**

军训是大学生活中一段特殊的经历。我记得当时看到学校通知中写着“军训心得体会日记图片”，心中充满了期待和忐忑。为了准备军训，我提前购买了一套军训服装和军训用品。心中充满了憧憬和想象，希望通过这次军训，能够磨练自己的品质和意志。

第二段：迎接挑战

军训的第一天，我们被分为不同班级，每个班级都有自己的长官。他们严肃的面孔和坚毅的目光让我感到一种从未有过的压力。在长官的指导下，我们整齐而有力地行进、站立，学习阵型和队伍动作。虽然每一次的动作都让我们筋疲力尽，但是这也是一种训练，一种磨砺。慢慢地，我们开始适应这种严格的军事化管理，身上多了一种坚毅的气质。

第三段：团结协作

军训期间，我们班级的团结协作能力得到了极大的锻炼。每天的训练，我们需要互相搀扶、互相协作才能完成。有时候我们会感到疲惫，但是大家互相鼓励，互相帮助，使我们的班级团结得更加紧密。在这个团队中，我感受到了集体的力量，也学会了尊重和宽容，这是一种无法用语言表达的珍贵经历。

第四段：思考与成长

军训期间，我们不仅仅锻炼了身体，更深入地思考自己的人生。军训的训练一直持续到深夜，很多时候我们都是饥肠辘辘地靠着军训餐来支撑。这样的体验让我体会到了许多平时无法感受到的辛苦。在夜晚的思考中，我开始思考自己的人生价值和未来的方向。我明白了我们不能停留在困境中，要不断奋发向前，努力实现自己的梦想。

第五段：总结与收获

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更学会了坚持和勇敢面对困难。我从中收获到了纪律、团结、合作的重要性。军训的心得体会日记图片使我时刻保持着对自己的要求，并激励着自己不断进步。我收获到了更多的自信与勇敢，也体验到了集体协作、团结友爱的快乐。毕业之际，我回顾这段军训经历，心中充满了感慨和骄傲。

这段军训的经历并不仅仅是一个过程，更是一种难以磨灭的记忆。通过这次军训，我学到了很多，也收获到了很多。这次军训心得体会日记图片的主题，让我重新审视自己的成长与改变。军训不仅锻炼我们的身体，更是一种磨炼意志和培养团队精神的过程。这次军训使我成长了很多，也让我明白了团结合作的重要性。我相信，通过这次军训，我会成为一个更加坚强、自信和勇敢的人。

**军训的日记篇五**

军训训练日记心得体会是军训学习中重要的环节，通过对自己在训练过程中的感受、体验和思考的记录，帮助自己更好地了解自己的身体、心态和能力，同时也有助于今后的成长和发展。本文将就个人在军训训练日记中的经验与收获进行分享。

第二段：体验记录

在军训的训练中，我记录了许多有意义的体验，包括排队、练功、实战演练等多种锻炼项目。在排队训练中，我体验到了严格的纪律，锻炼了自己的耐心和毅力；在练功时，我深刻体会到了强身健体的重要性；在实战演练时，我更加深刻地了解到了团队的重要性，只有和队友充分沟通和配合，才能更好地完成任务。

第三段：思考与感想

通过记录体验，我也开始思考了一些问题。例如，为什么军训要让我们排队、练功和实战演练？原来，这些锻炼项目中包含了管理技能、体能训练、心理素质等多个方面的内容，能够全面提升自己的综合素质。同时，我还深刻感受到在团队中的重要性，但是要在团队中得到认可不仅靠自己的能力和表现，更需要与队友之间保持良好的沟通和合作。

第四段：收获与成长

通过对军训训练经历的记录和思考，我不仅更加深入地了解了自己的身体、心态和能力，更重要的是，在此过程中收获了很多，比如锻炼了自己的毅力和耐心，增强了意志力和自我控制能力，同时也更加清晰地认识到自己的优点和不足，建立了更加合理的人生规划。

第五段：总结

总结而言，记录军训训练的心得体会，不仅让我在训练中收获了许多宝贵经验和成长，更重要的是，也为今后的人生发展打下了良好的基础。同时，军训训练日记也是一种自我反思和评估的方式，能够让我们了解自己的优点和不足，帮助自己不断改进和进步。因此，我将继续坚持记录训练的心得和体会，不断提升自己的综合素质和实践能力。

**军训的日记篇六**

无论是对于大学新生还是即将毕业的高中生来说，军训都是一个很重要的经历。这是一次磨练意志，锻炼体魄的机会，也是一个检验团队合作和个人能力的时刻。在这个特殊的周期间，我学到了很多东西，感悟良多。

第二段：军训的压力

一开始，军训给我的感觉就是非常压抑，无法适应新的环境和严格的规定。每天被高喊严厉口号的声音吵醒，紧张的军姿让我感到有些无法呼吸。军训过程中，组织性和纪律性要求的增加，让我认识到自己之前的不足。但是，面对压力，我没有退缩。逐渐地，我适应了规律的军训生活，更加坚定了自己的决心。

第三段：军训的收获

军训不仅给予了我一身健康的体魄，还教会了我许多珍贵的品质。最重要的是责任感和团队合作意识。毫无疑问，一个士兵的责任感是必不可少的。在军训期间，我们每个人都明确地意识到我们必须互相扶持，共同进退。我们成为了一个团队，通过相互配合和协作，我们取得了可喜的成果。这种团队合作精神将伴随着我一生。

第四段：军训的感悟

军训不仅仅是战术上的学习，它也是一个对内心成长的考验。经过长时间的体力训练和心理压力，我的毅力得到了增强。我认识到，只有坚持不懈地追求目标，才能取得真正的成就。此外，军训还让我更加珍惜生活中的每一天。在军队的严厉训练下，我有机会重新审视自己的生活态度，并从中受益匪浅。

第五段：军训的坚持

军训让我变得更加坚韧，更加勇敢。这种坚持不仅仅体现在训练中的付出，还体现在生活的各个方面。我们经常在困难面前互相支持，这让我明白跨过难关的唯一方法就是坚持。而这种坚持不仅具有一定的实际意义，更重要的是建立信念和心理素质，这对于每个人的未来发展都具有重要意义。

通过军训，我深深感受到了军人的辛勤付出和他们的奉献精神。他们不仅仅在抵御外敌的时候冲锋陷阵，更在平日里坚守岗位，默默无闻地为国家和人民奉献着。这让我更加珍惜和热爱我的国家，愿为国家的发展贡献自己的力量。

通过这次军训，我更加自信，更加坚强，更加懂得了什么是真正的团队合作和责任感，我相信这些品质将伴随着我，引导我在以后的学习和工作中取得更大的成功。军训的心得让我知道，在面对困难时，我们不能轻易放弃，只有拼尽全力，克服困难，才能真正成为一个坚强、勇敢、有担当的人。

这一切的付出和感悟将成为我今后许多方面的基石，帮助我不断提高自己。军训经历的刻骨铭心不仅使我个人受益匪浅，同时也激励着未来的我，哪怕面对再大的风雨，也要咬牙坚持下去，不畏艰难，不怕困难。因为，军训中的一次次挑战和感动，已经成为了我成长路上美好的回忆和珍贵的财富。

**军训的日记篇七**

这次军训的第三天，让我们留下了深刻的印象，也是我从小到大第一次为同学感动而哭！

第三天，也就是军训的最后一天。在这天的下午，校长和学校的老师们来参观我们训练。我们和4年级的同学们聚在一起，围成了一个正方形，面对的，就是教官还有老师。我以为只是总结完这三天的表现后就可以回学校了，可是没有想到接下来的活动让我们受到了多么大的打击！

台上有一位心理学家，他让我们每个班选出两个领袖，然后让我们练习一下前几天学过的动作。但是，只要一做错就要说：“对不起，我做错了！”本来，我们以为只要说这句话就好了，没想到这竟然是一种煎熬！每当一个同学做错了，领袖就要替那个同学跑圈子，刚刚听到“对不起，我做错了”这句话，领袖便开始跑起步来。看着领袖的脚步，我忍不住流下了热泪，我情不自禁的上前扶着领袖。

跑着跑着，耳边仿佛什么都听不见了，只听见了沉重的脚步声，眼泪在不停的流着，脚步不停的在奔跑着，汗水盖过一切“累”的语言，只知道，领袖在帮我们承担错误！

我们的心一直在想着：明明就是我们自己做错了，为什么要领袖为我们背黑锅？为什么要领袖为我们承担责任，这不公平！

可是，这又能怎么样呢？如果我们每个都用心去做了，领袖就不用受罚了，我真的好想说一声：“领袖，我们对不起你！”

在回来的一路上，我一直在想着刚才的事情，这次军训，让我学到了很多东西，也让我领悟到了，自己做错事情，就要学会自己承担责任！

**军训的日记篇八**

近期，全国各大高校纷纷开始了新一轮的军训，而我也是其中的一员。在这十天的时间里，我认识到了自己的不足和需要改进的地方。接下来，我将分享我的日记军训心得体会。

第二段：军训的艰辛

在这十天的军训中，我们不仅被要求早起，而且必须严格遵守纪律。每天清晨的操练、下午的课目、晚上的值班，每一天都充满了紧张和艰辛。尤其是在广场上长时间地站立、行进，真的会感觉到腿部肌肉疲劳和紧张，甚至有一些同学会出现身体不适和恶心的情况。但是，我们没有退缩和放弃，齐心协力完成了每一个课目，体味到了背负责任、承担压力的艰辛之处。

第三段：团队的意义

相信在这十天的军训过程中，每个人都受到了队伍的力量所感染。在军训中，我们深刻体会到合作、协作、支持和照顾的必要性。在队伍中，没有绝对坚强的个人，只有所有人齐心协力，合抱团，才能战胜一切困难。尤其在训练中，大家需要像一个机器一样无缝配合，默契无间地完成课目，这时候团队精神的重要性体现得淋漓尽致。

第四段：自我批评和自我完善

通过这十天的军训，我发现自己还有很多值得改进和完善的地方。比如，在某些课目中，我的分工还不够清晰，导致队伍效率下降；有时候在训练中还容易出现分心的情况。在这方面需要我自我批评和完善，提高自己的综合素质和战斗力。

第五段：总结

通过这十天的军训，我们不仅锻炼了体魄，更是锤炼了意志品质和身心素质。在整个过程中，我们不断调整自己的心态，提高自身要求，让自己变得更加坚强，不易被挫败，为未来的学习和工作打下良好的基础。同时，我们也感受到了集体的力量，了解到了自己的优点和缺点，这样的人生经历会铭刻在我们的心中，成为成长路上难忘的记忆。

**军训的日记篇九**

军训是每个大学生都必须经历的一段经历，它不仅仅是对我们体能的锻炼，更是磨砺我们意志品质的过程。在这几周的军训训练中，我深深地感受到了军训所带来的种种体验，以及从中获得的心得和体会。

第二段：体能训练日记

在军训训练最开始的时候，我很担心自己的体能不足，但是经过一段时间的训练和锻炼，我发现自己的体能得到了很大的改善。我每天都会记录自己的体能训练日记，不仅可以反馈自己的成长，还可以帮助自己更好地调整训练方案。我发现，只要我坚持下去，就可以不断地突破自己的极限，让自己更加健康和强壮。

第三段：集体生活

除了训练以外，军训中最难忘的还有集体生活。在这里，我学会了如何更好地与别人相处，如何愉快地与人沟通交流。我们在某些时刻会有一起跑步，有一起吃饭，有一起聊天，这些散漫又互相牵扯的感觉让我觉得更加快乐和欢愉，在这里我真正的体会到了团队的力量。

第四段：领导者经验

在军训中，我从一名普通士兵成长为一个组织者和领导者。在一些排练、集合和游戏等场合时，需要我担任一些组织者和领导的角色。这些经历让我更加深入地体会到一只团队的重要性，也让我学会了如何更好地协调和组织人员，成为了一名更好的领导者。

第五段：总结

在这几周的军训训练过程中，我得到了太多的收获和成长，但也有一些困难和挑战。有时候，我会感到很累，很无能为力。但是，我从中学到，每个人都会有起起落落，重要的是在逆境中始终看到希望，坚持一步步往前走。军训训练让我获得很多的启示，让我学会如何乐观向上，如何坚持走下去。我相信未来的自己能够从这段经历中汲取更多的力量和帮助，更加努力地追求理想，成为更加优秀的人。

**军训的日记篇十**

今天可是个特殊的日子，是我们的军训开营仪式暨开学典礼的日子。

早上8：00，军训开营仪式和开学典礼正式开始了。首先周校长正式介绍了给我们军训的教官。然后又依次苗校长，教师代表，学生代表和黄主任讲这次军训的目标和新学期对同学的希望。最后由朱连长讲军训的目的以及注意事项。

开始军训了，我们的教官穿着一件浅绿色的军衣，穿着一条深绿色的军裤，表情严肃，带着一股正义感的气息。教官首先给我们讲了一个军人在站队时应该面部表情严肃，教官不让你动你就不许动，如果有事情要先喊报告，教官同意了才可以做。教官说在这个时候我不会把你当成一个学生来看待，我会把你当成一个小军人、小战士来训练。 首先，教官让我们按身高，从矮到高找好位置，然后让我们女生按一、二报数，以便分成两排。男生也按照这种方法列队。下面，教官开始教我们站军姿。

“站军姿时，两脚脚跟并拢，脚尖张开，角度约60度。要收腹，两肩膀要夹紧，挺胸抬头，两手紧贴裤子，中指在裤线的位置。”教官让我们站了十分钟，给我们纠正了不规范的动作。教官又教我们向右看齐，以排头为准，向右看时每只脚跺五下，我们练习了几遍，教官开始教我们稍息的动作要领，“脚要顺着脚尖的方向出去，离右脚十厘米的距离。” 教官讲解完动作要领后就让我们反复做这几个动作。我刚开始的新鲜感现在都变成了枯燥乏味了。教官又叫我们向右转、向左转等，“向右转时，我喊完向右转，你们喊一、二，一的时候转，二的时候收脚。除了这些原地的动作，我们还学了齐步走，胳膊要抬到与身体呈90度的，脚尖离地15厘米。这些动作我们练了一天。

但最累的是下午军训一开始的站军姿30分钟。一开始同学们一个个都精神抖擞，可是刚过了一半，杨金辉就晕倒了，后来又有好几个难受的，我也有点不舒服，但深呼吸了一口气就好了。 我今天特别的累，但我今天学到了一个娱乐项目——拉歌，就是两个班的同学互相激励对方唱歌，声音小的班就要唱歌。我想，只要我坚持不懈，就一定会达到军训目标的！

**军训的日记篇十一**

每年的军训都是学生生活中的一次大事件，通过军训可以锻炼学生的体魄、纪律意识以及团队合作精神。而记录这个过程的日记，则是一种很好的方式来记录自己的成长与变化。本文将分享作者在军训期间的心得体会，带着大家一起回顾这段难忘而宝贵的时光。

第二段：摆脱“阳关大道”的初体验

刚刚开始军训，我们每天要在校园里步行到操场，顺路经过一条极其阳光、流畅的大道。然而，做为一名军训学员，我们上午要跑的第一圈就是在这条大道上完成的。而这一次的跑步让我深刻体会到自己的不足和缺陷，内心倍感痛苦。但是，在教官的鼓励下，我能够坚持跑下去，渐渐地自己也逐渐变得坚强和不放弃。

第三段：理解“团队合作”精神的意义

每个人都会有自己的弱点和不足，但是当我们走到了军训场地，每个人都拼尽全力为了同一目标而奋斗。我们的教官总是强调团队合作的重要性，并时刻提醒我们不要忘记逆向超车。这种精神感染了我们每一个人，我们不再为自己的成绩而高兴，而是为整个团队的进步喜悦。

第四段：收获与成长的点滴记录

在每天晚上的时候，我都会利用一点空闲时间，记录自己今天的点滴收获和心路历程。比如说，今天自己跑得比昨天更快，明天自己有了更多的精神焕发，透过日记记录下来，自己也感觉到自己变得越来越坚强，比起之前变得更加自信和独立。这是军训给我带来的收获和成长，也是我日记保存下来的珍贵经验。

第五段：结束语

军训结束后，我对团队合作和个人能力有了更深入的了解，也真正体会到了“不放弃”和“逆向超车”的力量。在今后的学习生活和未来职业中，我会将这些精神和收获贯彻到底，带着这次难忘的军训给我带来的体验和经验，加倍努力，追求更加美好的人生。

**军训的日记篇十二**

军训日记获奖后，我对这段经历有了更深刻的体会。刚开始报名参加军训时，我并没有设定获奖的目标，我只是希望通过军训锻炼身体，增长见识。然而，随着军训的开展，我逐渐意识到获奖不仅是对个人努力的肯定，更意味着在体能、纪律和团队合作等方面取得了卓越的进步。军训日记记录了我在这段时间里的所见所闻，通过观察和思考，我更深入地认识了自己。

第二段：发现自身的不足与成长

军训日记中记载了许多自己的不足之处。例如，一开始我对体能训练非常吃力，总是气喘吁吁，但通过日记我发现每一天的训练量都在逐渐增加，而自己的耐力也在慢慢提升。同时，我还记录了一些纪律方面的不足，像是迟到、懒散等等。通过日记的反思，我认识到自己需要更加严格要求自己，锻炼自己的纪律性。除此之外，我在集体合作方面也有所感悟。我记录了一次吃饭时，团队中有同学捡拾落地的纸屑，而我并没有发觉。这使我明白了团队合作的重要性，并决心改正自己的不足。

第三段：通过思考和总结改进提高

在军训日记中，我不仅仅是记录了自己的一天一天的经历，更多的是通过思考和总结，改进和提高。日记中，我经常会思考自己在训练过程中的表现，分析造成自己不足的原因，并总结经验教训。例如，每天的晨跑让我体会到了坚持的力量，并认识到可以通过设定小目标来达到大目标的重要性。在记录中，我还提到了如何在不同训练环节中更好地发挥自己的特长，并通过团队的协力互补来取得共同进步。这些思考和总结帮助我不断改进自己，逐渐完成自我成长。

第四段：获奖带来的成就感与荣誉

在军训日记获奖之后，我获得了一份来自教官和同学们的肯定与鼓励，这让我感到非常自豪和骄傲。我意识到，获奖不仅仅是对我个人努力的认可，更是对整个团队的褒奖，是大家共同努力的结果。这份成就感和荣誉激发了我更进一步的动力，鼓励我继续努力，在其他方面不断提高自己的能力。

第五段：军训日记获奖心得体会

通过这段军训日记获奖的经历，我意识到将个人努力转化为团队的力量有着重要的意义。军训日记帮助我深入思考自己的不足和需要提高的地方，并通过思考和总结不断改进自己。获奖带来的成就感和荣誉激励着我继续努力，不断挑战自己，追求更高的目标。这段经历让我收获了自信、坚持和团队精神，对未来的学习和生活有着积极的影响。军训日记获奖的心得体会将伴随我一生，成为我不断前行的动力和宝贵的财富。

**军训的日记篇十三**

军训一开始，我们就被抛入了一片陌生的环境中。初来乍到的我们，都感受到了军训的严苛性。我们每天早晨被吵醒，开始了一天的漫长训练。在漫长的走路和操练之中，我们真切地感受到了军人的辛苦和训练的重要性。一开始我只是追求聚音的一种观念和发音方式，现在却已经开始理解，发音训练的重要性以及如何做到透彻的发音和良好的发音力。通过军训，我明白了，只有充实的基础才能让自己站得更高更稳。

第二段：刻苦训练

时间渐渐的过去了，我们也渐渐找到了节奏。我们说的每一句话都需要对语音标准的符合，每次组队活动都需要进行不间断的发音训练。不管是多么困难的课程，我都要咬牙坚持下来。不停的重复，不停的训练，以至于我的发音走向完美。就像现在，在出门之前，我还会对自己的音调和发音方式进行调整，确保自己的口音符合标准。这个过程很辛苦，但在这个环境下，我学到了很多东西。学习的过程很长，但是只要每天刻苦训练，就能把自己培养成一个更优秀的人。

第三段：集体生活

军训中有许多集体活动也让我受益。集体拍摄、联欢会、晚会，这些活动让我们更加熟悉彼此，建立了更好的友谊和默契。有时候在训练中，我们会很累很困，但是只要一看到身边的同学也不停地为了目标而奋斗，就会充满力量与动力。我们联合起来，互相鼓励，不仅让个人的进步更快，也让集体的提升更为稳定。

第四段：体验成长

此次军训，不仅使我进一步了解了语音，也让我体验到了成长。不仅是技能和知识的提升，更是思维习惯和态度的转变。在军训之前，我还有很多不良习惯，大多数都是对于某些事情的怯懦和逃避。但通过训练，我发现了自己的错误，并开始正视和克服自己的问题。从这个角度，军训对我来说是有意义的。

第五段：收获感悟

此次军训，不但让我认识到了自己的不足，更重要的是让我学到了如何认识到自己的不足，并努力去改变成长。通过这次经历，我意识到，只有定下目标，坚持训练，完成任务，才是真正的成长。同样地，很多事情也需要我们去训练和去改善。决心是成长和获得力量的源泉，只有果断决心，不断进步，才能取得应有的成效。

总结：

此次军训中，不仅仅是所学的技能和知识，而是对自己心态和思维态度的转变和成长。经历了这些，我意识到，只有“学以致用”，才能让自己真正成为一个人。毕竟，学习不是一蹴而就的，需要天天坚持、不断深入，才能取得实质的进步。有志者，事竟成。为了未来的自己，为了更好的成长，我会继续努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn