# 我的青春我做主演讲稿分钟(优质9篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-20

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。我的...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇一**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我最终长大了，成为了一个沉着稳重，又时而活蹦乱跳的大姑娘，坐自己喜欢做的事，但又时而孤寂无依，落魄的样貌令自己都心疼，我是怎样了，不再那么活泼，来到这个陌生的城市，我害怕、担心、思恋，我想回家。

可是我要活出自己的世界，活出自己的精彩，不会让身边的人瞧不起。我爱好音乐，更向往那种舞台上的绚丽，我向往那种欢乐又自由的世界，那才是真正的我；我不会放弃自己的学业，因为那是我梦想的基础，我要学习，更要参加学校里的所有文艺活动，我爱跳爱闹，不失自己，尽管我已经长大，在没有家长的监督下，我依然那么懒惰，那么调皮；尽管我长那么大，也已经成人，说话却也不顾他人感受，只要自己想要表达出来，因为我愿意说；我的学习的心不是很强，确不会耽误自己的学习。

如今我们后知后觉，来到这个陌生的城市才觉得家才是我们自始至终的温馨港湾，，我们拥有我们的青春，可是自己的父母以往也有自己的青春世界，回首，他们的青春是由不得自己做主的，所以才会无学识。

我拥有一个自己的世界，拥有自己的青春，拥有这个生命，全都是谁给我的，全是父母给我的啊！他们用自己的青春换来了我的生命，拥有自己的世界，而他们却年老衰弱了，即使拥有梦想也不能实现了，所以，我不能只是实现自己的梦想，还要问问父母的梦想是什么他们年轻时候想要干什么？在我的世界里不能留下任何遗憾，我要做一个真正的自己，实现一个全新的自己。

在我看来，在所有人看来，青春是自己的，青春更是阳光的，我们要拥有一个无悔的青春，做自己青春路上的主人，青春路上的花团锦簇中的一朵，努力的为自己的繁华绽放，为自己凋零前的时光铺上一条无悔之路。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，你们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，你们便踏上那条名叫\"青春\"的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。你们平凡如旧，你们有的，只是那颗火焰般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在你们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

你们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。你们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十几岁的灼热年华，你们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了你们微笑的瞬间，记下了你们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的你们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，你们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。你们都是梦想的创造者，你们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，你们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里，你们肆意地哭着、笑着，有着属于你们的纯真;在青春的岁月里，你们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。你们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，你们用那心灵的歌声唱响了属于你们的飞扬青春。我的青春我做主!

酸酸甜甜就是我

青春的心情故事有过浪漫、唯美、时尚、细腻的绘本甚至涂鸦都是最美好的。所以我的青春，我感受!我的梦想，我做主!我的青春就应该我自己做主，热爱自己的热爱，快乐自己的快乐，听从自己的内心。\"我的青春我做主\"，就是这个世纪的青春宣言。

当我笑时，我拥有整个世界;当我哭时，世界只有我。

曾几何时，\"青春\"对于你而言是个陌生的名词，不知道\"青春\"为何物，自然就不懂得如何去面对。然而，在你犹豫迟疑着的时候，却未发现，青春离你已是越来越近了，你甚至可以清楚地听到她到来时的脚步声。\"叮咚，叮咚\"那是一阵清脆的声音，这似乎预示着一切美好的开始，你陶醉了……驻足青春的花园，你看到了各种奇花异草：知识、才华、美貌、气质甚至是不羁、自由……你看了许久，感慨万千：\"青春\"原来如此啊!

面对浩瀚如烟的奇葩，你左思右想，决定撷取\"才华\"一试，希望可以在有限的时间里充实自己，能够体验一下文人的趣味。

于是，在不断汲取精华后，你愈发地感到青春的美好。品读席慕荣的\"所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程……却不得不感叹，青春是一本太仓促的书。\"你感悟到青春的匆匆，日子在不知不觉中就飞逝了。然而，你并未感到空虚。从读契诃夫、读简·奥斯汀、读塞万提斯，到读金庸、读周国平、读郭敬明、读韩寒，日子就这样被一天天充实起来。记得一位伟人曾说过：\"有了精神食粮，那么他便不会瘦弱。\"而你觉得，精神食粮充实的仅仅是肉体吗?灵魂的充实才是重要的：它带来的是信念的坚定、情操的高尚、志趣的高雅。总而言之，青春奇葩里\"才华\"着实吸引了你。于是，你幻想着是否可以给花园命名为\"才华\"，然而，举目一望，那朵\"自由\"的鲜妍又吸引了你，让你不由得追随而去，去体验\"自由\"的快乐。

\"耳朵里塞着小喇叭，你还坐在象牙塔，你要你自你，这就是真的你，青春期的你，有一点点自恋……\"听着这首富有动感的小曲儿，你不由惬意地舒展了身体。青春就是这样，有太多的自由、快乐，高兴了可以跳一跳，痛了可以哭一哭。然而望着学校里兢兢业业的学长们，心里竟委实来了几许黯然，难道青春就纯粹是让你们用来挥霍的吗?难道快乐真的是你们惟一的目的吗?你疑惑了。然而看到已经毕了业的哥哥姐姐们，心里竟有了几分似懂非懂：青春是自由的，不过若是你冲破了它的限制度，自由就要被束缚。正如这朵花，它可以香，可以美丽，可以娇艳但不可招摇，否则蜜蜂儿便会将它的大毒刺拉过来呦!

你向往无拘无束的生活，你渴望做自己想要做的一切，你希望你的思绪能无边无际的\"闯荡\"，你期待你的身体能在广阔的空间里自由的翱翔。这才应该是你的青春。

可现在的你们生长在一个竞争力强的社会，你们生活在一个科技发达的繁荣时代，你们要对付不断更新的知识，你们身上背负着未来国家栋梁的称号。现在的你们不是为了自己而活，你们失去了自你，不可能去做自己喜欢、向往的事，你们无奈，你们心里有说不出的痛苦。

窗外的天空灰灰的，就犹如你的心一样，空虚孤独，属于你的青春，属于你的快乐，都被一本书代替了。不，你不要这样。你要找回属于自己的青春与快乐，青春是你的，不是别人的，你要做回你自己!当初被遗忘的梦，被抛弃的幻想，你要找回来，你需要它们，因为有了它们，你的人生才会有意义，你才会觉得没白活一场。

曾几何时，对\"青春\"一词无限懵懂，也会有几许的好奇和渴望。而如今，你就亲身立于这青春的大观园里，目睹了这成长历程中各朵花儿的明媚。其实，并不是需要每一朵花儿都开得很妖娆，无论妍媸，只须让它的一生都绽放光彩，在花谢之际可以问心无愧，那么它的一生就是有意义的。

青春是短暂的，而这短暂的时间里你们的任务很重。让花儿尽情的开吧，只要它不是落了一个虚度年华的罪名，那么，你都乐意。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇三**

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们:

大家好！

今天我演讲的题目是我的青春我做主。

花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。岁月的年轮带走了我们的天真与稚气，却赠予我们一份稳重与成熟。然而在风华正茂、挥斥方遒的青春年少，谁当中流？在充满叛逆、昂扬斗志的青春岁月，谁主沉浮？在这里，我要坚定地告诉大家，答案是我的青春我做主！

青春是我们人生的一段别样体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，是我们人生岁月里的一段美丽而充实的旅行。在青春的岁月里，我曾遇到过人生的十字路口，究竟是选择哪个方向，没有人能替我决定，因为自己的人生需要自己做主。记得2024年初夏，我很幸运地被二中直升班录取了，全家人都为我感到骄傲，我也很兴奋，终于可以提早结束初三这恶魔般的生活。然而喜悦之余，我又有些犹豫，难道我真的要放弃中考选择直升班，然后踏入浙师大，一辈子都呆在金华。一想到这儿，我突然觉得自己的青春太没激情了，才初三就可以看到未来的人生轨迹。当初的我真的很是矛盾，究竟是要继续中考还是选择直升班？记得妈妈当初和我说：“这条路由你自己走，无论你做什么决定我们都支持你。”看到我今天站在这儿，想必大家就应该知道我当初所做的决定了。虽然也有人生中没有中考和高考的遗憾，但我并不后悔当初的选择。成为一名人民教师一直是我儿时的梦想，在作出决定的那一刻，我就明确了自己将来的职业，明确了大学要进汉语言文学专业。因此在高中三年也一直为这一目标努力。直升班让我收获了一段与你们不同的人生经历。自己选择的道路就要坚定不移地走下去，这也是对自己的青春负责，待到四年大学毕业时，我们没有遗憾的青春。

青春本是美好的，但未经过奋斗的青春只能是一潭死水，毫无生机。高尔基说过：“青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦的磨练。”青春需要激情与勇气，也需要奋斗与磨炼。为了体验教师这一角色，我在周末就干起了家教的兼职，在大一的暑假里，我抱着尝试的勇气在镇上办了个暑期辅导班，虽然一切都处在尝试、探索、积累经验的阶段，但我觉得这样的锻炼非常有意义，从中我体会到了青春的滋味，明白了青春岁月的确需要我们一份独立自主的能力，无论成功与失败，那都是一段充实的人生经历。

在我的青春岁月中，充满了激情与挑战，在我人生道路上的一个个决定，都在诠释着：我的青春我做主。同学们，行动起来吧！不要等到光阴荏苒，时光流逝，才独自叹息青春的短暂。作为新时代的青年，我们的人生，我们的青春应当由我们自己主宰，我们要用实际行动去点亮青春的美丽，奏响青春的号角，请相信：我们的青春自己做主，我们的未来不是梦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇四**

各位老师、同学，早上好，今天我讲话的题目是“我的青春我做主”。

青春，像刚刚升起的太阳，前面是望不尽的一片蔚蓝；青春，像刚刚冒尖的嫩芽，前面是看不完的春光灿烂；青春，像初离源头的潺潺小溪，憧憬着大海里的波浪滔天；青春，像茁壮成长的马驹，在万里征途上奔腾驰骋……让我们勇敢地展开双臂，迎接那闪光的年华。

今天我就将和大家一起来探讨如何把握我们的青春，做青春的主人。

首先，我们要认识青春期。由于生理上的巨大变化，青少年在思想上往往难以承受，因而许多心理上的变化随之而生。这时期开始对异性爱慕，思维迅速发展，世界观人生观逐渐形成。对自然现象、社会现象的理解能力不断提高，但尚不成熟，缺乏社会经验，易受周围环境的影响。因此，培养健康心理就显得尤为重要，我们可以从以下几方面入手：

第一、树立正确的人生观

认识人生的意义，树立远大理想，把个人利益和祖国人民的利益联系在一起，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，“不以物喜，不以己悲”，“胜不骄，败不馁”。敢于正视自己的不足，奋起直追；对他人的成就感到欣慰，不忌妒。

第二、充分认识自己，树立自信

在个人所具有的条件中，有很多是不能改变的。如容貌、生理缺陷、家庭条件等。如果只了解自己而不能接受自己，势必增加个人的不安与痛苦，甚至发展到心理扭曲。因此对自己的一切不仅要充分了解，还需要坦然地承认及欣然地接受。只有这样，才能树立自信。

第三、建立良好的人际关系

青年人在社会集体中生活，要与亲人、同学、老师、朋友交往。心理不健康的人，常常在与他人的交往中是很不正常的。这主要表现为孤独、恐惧、怀疑、忌妒等。正常的人际关系必须建立在既充分了解自己，又客观了解他人的基础上，双方都为增进相互了解，实现共同的目标而努力。

第四、正确对待异性交往

青少年在青春期会更多地关注异性，喜欢跟异性接触，对异性产生思慕与向往等，这些都是较为正常的心理反映。

在这里，赠送一句话：距离产生美。

男女同学交往，距离太近，可能更多地看到对方的缺点，失去心目中那分美好，距离远了，又看不到对方的优点，得不到培养自己高尚品格的原动力。因此，距离是保持青春期少男少女彼此好感的尺度。

第五、学会自我保护常识

在当前社会治安日趋复杂的情况下，一些不法分子专门利用青少年的软弱对其实施侵害，或利用他们的好奇心引诱他们走上犯罪的道路。青少年在与社会人员的交往中应该保持警惕，提高自我保护意识。

青春的风是美好的，青春的风是凛冽的，青春的风，每个人都曾被它吹拂过，青春的你，要在风中站稳脚跟。

最后祝各位同学健康成长，一生平安！谢谢！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇五**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

每个人都会拥有属于自我的青春，你的青春也许是像鸟儿般自由自在地在空中翱翔着毫无烦恼可言；也许是像小路般坎坷却充满着未知的挑战引起满腔的热血；也许是像苦丁茶般仅有细细地回味才懂得苦过之后还留有一丝丝的甘甜；也许是像一颗颗不一样口味的糖果般有着酸甜苦辣但都令你无法从味觉上抹去一点点痕迹。

青春就像一张纯洁的白纸，即使完美无瑕，也可是是一片死寂沉沉的白色，是我们！是我们在这张青春的白纸上填上五彩缤纷的颜色，使它变成别有一番风味，最独一无二的，对！我的青春，我做主！

年少青春的梦想对于我来说是最伟大，最遥远的信仰，我忽略梦想的厚度大胆地去畅想未来，在青春前进的道路上，我执着前行，不曾放弃。在每一个迎着朝阳醒来的早晨，我问自我，到哪了？未来的路还远着么？我们晾晒明天的自我，做成盛大的梦境，打磨今日的自我，只为实此刻青春面前的梦想，我们用活力洋溢的心做铺垫前行的路途，为了青春，梦想的步伐不曾停下。青春的梦想永不凋谢，此刻，我更加坚定步伐，勇敢前行。没错，我的青春，我做主！

青春是一首跌宕起伏的歌曲，而我则正在为自我谱写一段序曲，有时活力四射，有时平淡无奇，有时忧伤弥漫……可能并不悦耳，可是我会很用心，很用心地去诠释这一首歌，谱写出属于我自我的青春，起码，我不后悔！是的，我的青春，我做主！

我明白，在青春这场主旋律中，我们必然要当毋庸置疑的主角。在青春染指的日子里，我们张扬个性，挥洒活力，以往的叛逆或是疯狂，以往的酸楚或是泪水，都随着岁月的风尘渐渐暗淡，在这之前，我们要为自我的青春做一次主！

我的青春没有谁能够做主，仅有我能够，我的青春我做主，我不后悔！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇六**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

在初中生活中，我也常翻一翻儿时的东西，总会涌上思绪万千，并且还会留在脑海中不断翻腾，经久不散。同样的，我无意中翻出了小时候的画册，又有许多浮此刻眼前。正如：黑夜去了，黎明来啦;冬天去了，春天来啦;童年去了，青春来啦;欢乐去了，烦恼来啦!想到那里，不由得有从那完美的童年回到了现实。

如今的我们已褪去童稚时的天真，往日心中的那幅蓝图已随着岁月的消逝而烟消云散，取而代之的是父母诸多的束缚以及我们言听计从的心理!就如“机器人”一样，我们的青春被排满了进程。

青春就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。所以我们就应当用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。如果是这样，我会呐喊：我的青春，我做主!

**我的青春我做主演讲稿分钟篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

青春是什么？青春是没有硝烟的战场，一张又一张的卷子，一次又一次的考试，总是几家欢乐几家愁，。青春是一条奔流不息的河，总会遇到高山，低谷，但是不管怎样，你总得往前走。青春是一层层阶梯，需要努力爬上一层层阶梯，才能看到远处的美景。

在现实生活中，老师认为青春是一张张卷子，一本本作业，父母认为青春是考试成绩是否优秀？而我认为青春是美好的，有朝气的，有活力的，自由的，拼搏的。

但是青春想要有的自由是要有限度的，不能说不想学习，不想早起，不想写作业……如果真想这样，那就要为你将来的工作做考虑，去买单。

青春想要自己做主，那一定要自律，要安排好自己的时间，安排好自己要做的事，只有这样才不会被别人所控制，限制，让自己感到不自由。

我们只要咬紧牙关，坚持这一会，拼搏这一把，我们将会有大成就。

自己打下的江山才能坐的更稳，自己征战的沙场才能虽败犹荣，只有自己做主的青春才不会输给时间，输给自己，输给青春无悔。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇八**

不知不觉间，我们悄悄踏进青春的尾巴，我们正十分卖力的想抓住它。因为在接下来的十年里，奋斗在等着我们，那是另一片天地，另一个青春。

其实很多时候，不是我们不成熟，不是我们任性，我们只是想要快乐一点。小s说，只要不搞砸人生，什么都可以。可是我们什么都不可以，越大了越如此。大人常说，长大了要独立。可谁给过我们独立的空间？我们被上学，我们被考试，我们被规划，我们被就业……我们似乎漠然了，我的青春谁做主似乎不重要了，一旦我们反抗，但会立刻被冠以叛逆的帽子，叛逆少年，不良少年，我们被当做反面教材警戒那些下一代。如果可以不长大，那我们宁愿不长大，哪怕看起来我们是如此幼稚。但至少我们可以肆意展现乃至挥霍我们现在极力想挽留的花样年华。人有时候只有幼稚一点，你的人生才会快乐，而且看起来比较年轻。动辄这个不能做那个不能做，那样的人显老。所以，我们慢慢老了。

但不管怎么说，我们的青春毕竟是我们自己的，谁也代替不了我们，更是由我们自己主导的。我们有自己的主见，我们会据理抗争，我们会靠自己的努力去获得自己想要的东西，我们会去做自己喜欢的事情；我们有快乐的童年和懵懂的小学，经历了单纯和无知并存的初中，享受过充实和快乐的高中，有麻辣老师和可爱同学。我们各具个性，我们有自己的生活态度和生活方式，我们有自己的是非观和价值观。我们会创造属于我们自己的成功，享受属于自己的快乐，展现属于自己的风采。其实，我们的青春还是我们自己做主。

不必说风风雨雨，不必说坎坎坷坷，我们的青春很精彩，其他的不必多说。二十载花样年华，指间流过，却永远流不出脑海。十年二十年也好，三十四十载也罢，至少我们曾经经历过。我们会依然记得。青春的尾巴很长，我们还有很长的路要走。

青春无悔，青春无价。

青春不死，青春永存。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《我的青春我做主》。

终于跨过了童年，我已经是个青少年啦。太多的事情也不用受到父母的摆布和干涉啦，也有了自己的一片天空。

我的青春我做主，我要让七彩贯穿我的生活。我要让火辣的红色使我生活充满热情；我要让温馨的橙色使我生活充满激情；我要让靓丽的黄色使我生活阳光十足；我要让舒适的绿色使我生活更平静；我要让活泼的青色使我生活充满活力；我要让稳重的紫色使我生活更平安。我要让绚丽的七色充满我的世界里。我的青春我做主，我只要属于我的小小空间！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn