# 最新做一个有道德的人演讲稿三到五分钟(汇总9篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-19

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。做一个有道德的人演讲稿三...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是三年(2)班的徐诺，这天我演讲的题目是《道德，性命中最绚丽的色彩》。

道德有时是一种感恩。

我要给大家讲一个这样的小故事：某学校举办了一个亲子游戏活动。活动中，先给母亲们蒙上双眼，看他们能不能在一排孩子中摸到自我孩子的手，结果所有的母亲全都找到了自我的孩子。但是，当游戏进行到下一个环节——让孩子们蒙上自我的眼睛去摸寻母亲的手时，却没有一个孩子能摸到母亲的手。所有的母亲都哭了，像孩子一样哭得那样悲哀、委屈。正因她们为孩子付出那么多，却得不到爱的共鸣。

这是一个令人心痛的故事。此刻的孩子怎样啦?学习并领悟感恩以成为培养道德之心之首要。鲜花感恩雨露，正因雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，正因长空让它飞翔。咱们要学习并领悟感恩父母，正因父母给了咱们温馨的避风港;咱们要学习并领悟感恩老师，正因老师教育咱们用知识和修养去书写青春的篇章;咱们要学习并领悟感恩社会，正因社会让咱们发挥所长、神采飞扬!

道德，有时是一种习惯。

著名教育家陶行知先生以前说过，每一天都要问一问自我的道德有没有进步，正因道德是做人的根本。根本坏了，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。做一个有道德的人是做人的基本准则。只要咱们从身边小事做起，就会成为有道德的人。比如：给工作了一天的父亲母亲捧上一杯热茶，为领悟困难的同学解答一个疑难问题，在公交车上主动为年迈的老人让座，把被风吹歪了的小树苗扶正，见到纸屑弯腰捡起等。生活是一面镜子，学习并领悟道德，对生活时时持续微笑，生活也会还你以微笑。播种思想，收获行为，播种行为，收获习惯，播种习惯，收获性格，播种性格，收获命运。只要咱们从每一件小事做起，咱们就会成为有道德的好少年。

道德没有重量，却能够让人有泰山之重;道德没有标价，却能够让人的心灵高贵;道德没有体积，却能够让人的情绪高昂。道德是做人的准则!让咱们追随道德之光，让道德在性命中绽放最绚丽的色彩吧!

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇二**

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我身边的雷锋故事》。

三月，春暖花开；三月，阳光明媚。那是一个值得人们怀念的日子。雷锋作为一名中国人民的解放军战士，在他短暂的一生中助人无数。“我活着，只有一个目的，就是要做一个对人民有用的人。”有人曾这样说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”人们还记得他冒雨护送老人，还记得他用自己的钱为丢了车票的旅客买票，还记得他深夜为战友缝补衣服……他是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模，他的形象深入人心。

今天，在我的身边也不乏传承雷锋精神的人，他们平凡，普通，但他们同样值得我崇敬，学习。

记得寒假里的一天，爸爸带着我去超市。冬天里的风直往衣服里钻，我不由得打了个哆嗦。偏巧，这时候天空又飘起了雪花。到了苏果超市的门口，爸爸给我一个硬币，让我送给门口的乞讨老人。我这才注意到超市的门旁，有一个穿的破破烂烂的.老人，他坐在地上，身边放着一个旧茶缸，里面有几个硬币。我把硬币扔到他的茶缸里，硬币发出“铛”的一声想，老人忙说“谢谢，谢谢……”平时我想吃肯德基的鸡翅和蛋咔，爸爸常常不答应，只是说偶尔吃一次可以，可是爸爸怎么舍得给钱给这位老人呢？我问爸爸为什么要给他钱，爸爸说：“残疾老人，不容易啊！”我说：“你怎么知道他是残疾人啊？”爸爸说：“你看看他的眼睛。”我看到老人的苍老的脸上，眼眶凹陷，眼睛闭着，啊，原来是个盲人！爸爸接着还告诉我说，这个盲人以前在火车站乞讨，他能背出东海火车站到全国各地的列车时刻表，多不容易啊！其实，爸爸平时见到乞讨的人，常常会给一些，虽然不多，但我觉得爸爸很伟大。

还有一次，我和妈妈去舅奶家，好不容易等来了中巴车，可是走道里都站了人，妈妈抱着小弟，我想，这下糟了，没地方坐了。我正在胡思乱想的时候，旁边一个十五六岁的姐姐站了起来，说：“阿姨，您坐，抱着孩子不容易。

妈妈还在谦让，那位姐姐就把妈妈拉到了座位上。她穿着一件大红衣裳，笑眯眯的，真可爱！我感觉她虽然平凡，但她的行为却很伟大。我想，以后要是我有座位了，我一定要给需要的人让座。

是的，在生活中，只要我们留心观察，一定会发现雷锋永远活在我们的身边。这些活雷锋有可能是叔叔、阿姨、爷爷、奶奶，也有可能就是我们自己。也许我们非常渺小，也许我们做的事微不足道，但只要我们有一颗真诚的为人民服务的心，就会把我们的爱传递给身边每一个人。“一花独放不是春，百花齐放春满园。”同学们，让我们一起行动起来，让雷锋精神像阳光一样洒满校园，伴我们成长！

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇三**

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在当今社会生活中，越来越多人会去使用演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编整理的做一个有道德的人演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的领导、敬爱的老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《做一个有道德的人》。

道德是社会中自然而然形成的一种行为规范，是获得别人尊敬和信任的一个标准。

想做一个有道德的人其实是很简单，即便是如此的容易，可在我们身边不道德的事还是发生着。

有一次，我坐公交去补习班，几站后，一位老奶奶颤颤巍巍地上了车。连过道都十分拥挤，老奶奶只好站在靠车门的地方。她身边有一位青年人好像丝毫没有发现她，闭目养神地坐着。过了一会，车忽然转弯，老奶奶没站稳，差点摔倒在地。这个青年人瞥了她一眼，就立刻把目光移向窗外，装作没看见，仍然心安理得地坐着。把这一切看在眼里的我感到十分气愤，立刻冲上前去，对青年人大吼起来：“你没看见这位老奶奶差点摔倒啊！你怎么这么没有道德啊！你家里没有老人啊！你不会老啊！”可这一切都像对牛弹琴，他只是不耐烦地看了我一眼，根本没有做出任何反应。这时，周围的人都被我打动了，纷纷指责青年人，他只好悻悻地让了座。

不道德的行为终会遭到指责与唾弃，讲道德得人会给人以温暖和自己内心的坦荡。

讲道德吧！道德就是一双手，推开封锁在心里的窗；道德就是一扇窗，透过流动着美好的光；道德就是一道光，孕育沉浸在纯洁的心田。道德就是做人的基本素质，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”古人尚且如此，我们也要捍卫道德，宣传道德，实践道德，做一个有道德的人！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇四**

亲爱的同学们：

大家好！

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的.大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢？相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。试问，在如此的氛围中，有谁会肆无忌惮的闯红灯呢？这就是社会氛围的力量所在。

有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

同学们，让我们行动起来，“新世纪新时代，新国家新文明”，不要让文明下，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让“文明与我同行”！

谢谢大家

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇五**

老师、同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《做一个有道德的人》。

道德，是春天的花儿，是植物的肥料。道德，是一种美德，是一种财富，更是一种智慧。道德就是诚实守信，不贪图不属于自己的东西;是在别人遇到困难时，伸出你的援助之手，帮助他渡过难关。只要我们能够从身边的小事做起，就会成为有道德的人。

有些人以为做一个有道德的人很难，但是只要你去做了，就会发现其实也很简单。比如说，在家里, 要尊敬父母。给劳累了一天的爸爸和妈妈端上一杯热茶，做一些力所能及的家务。如果父母叫你拿杯水，拿个东西这种小事应尽自己全力去做，尊敬父母也是一种有道德的体现。在学校，我们不能在楼道里追跑打闹，还应该节约用水、用电，不说脏话。

见了老师就向老师问好，帮助同学一道解决难题，这些都是在学校应该做的。在公交车上我们主动为年迈的老人让个座，在上学路上我们扶正一颗被风吹歪了的小树，在校园里我们弯腰捡起一片废纸屑等等。我相信，只要我们能够从这些小事做起，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。长此以往，我们一定能够成为一名有道德的好学生。

道德需要我们一同去遵守，一同去行动，让我们从今天开始，从现在开始，从自己开始，自觉地做一个有道德的人，那么这个社会将会多么美好呀!

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇六**

人们常说：道德是石，敲出期望之火;道德是火，点燃期望之灯;道德是灯，照亮人生之路;道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。

怎样做一个有道德的人首先要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们如果能够从身边小事做起，严于律己，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。积跬步，以至千里;汇小溪，以成江海。我们要善于由大及小，从大处着眼，从小处着手，决不要以微小而不足道，细小而不足为。

前些天我乘公交车去外婆家。车至中途，车厢内已座无虚席。此时，又上来一位抱小孩的中年妇女。靠近车门的一位年轻小伙子忙热情地站起来让座，只见中年妇女二话没说，径直坐下，随后有说有笑地逗起孩子来。我在对小伙子投以赞许目光的同时，心中也生出一种怪怪的感觉。小伙子主动给带小孩的女同志让座，固然是理所当然的事，但我总觉得在“理所”与“当然”之间，似乎还少点什么——中年妇女是否应当向小伙子道谢呢付出，不必须渴望得到回报，但人人都期望得到认可，大至社会的认可，小到一个人的认可。假如那名中年妇女对小伙子说上一句感激的话，相信小伙子心里会感到一种付出的欢乐!芸芸众生，人人都应时时怀着一颗感恩的心：得到了别人的帮忙，别吝啬你的感激;获得了别人的尊重，也要学着去尊重别人。因为，尊重别人也是一种有道德的体现。

其实，“道德”就是在别人有困难的时候，伸出你的援助之手。在生活中多为他们做出一些力所能及的事情。比如：给工作了一天的爸爸妈妈捧上一杯茶，为学习困难的同学解答一个疑难问题，在公交车上主动为年迈的老人让座，把被风吹歪了的小树苗扶正，见到纸屑弯腰捡起等，只要我们从每一件小事做起，我们就会成为有道德的好少年。让我们从此刻开始，从自我开始，自觉地做道德建设的宣传者、实践者和扞卫者，做一个有道德的人。

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

每次做公交车，车上都是“座无虚席”，尽管有的座位上贴着“老人、小孩、孕妇、残疾人专座”的标语，但好像是一张张被人们遗忘掉的废纸。有一次，我看见一位拄着拐杖的的\'老奶奶一步三摇地上了车，我本以为会有人给她让座，哪知霸占着专座的那几位身强力壮的年轻人却个个视而不见。我的心里一阵发酸。要是我有座位的话，我必须会给老奶奶让座的，唉!——此刻的人们，道德到哪里去了。

如今，我最终明白：道德比什么都重要。无论是在公交车上把座位让给特殊人群，还是把垃圾扔进垃圾桶里，都是一种道德。那么，从此刻开始，做一个有道德的人吧!让道德之桥联结着每个人的心房，让我们一齐手拉手，共创一个充满爱与道德的和谐家园!

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇八**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自会计141班的田丽，现担任青委会秘书长一职。很荣幸今日能站在国旗下进行演讲，我演讲的题目是做一个有道德的人。

俗话说“心灵美才是真的美”，而心灵美就是道德层面的美丽，道德是一个旦古如一的话题，使得无数哲人教育家为此研究探讨，也不能的出真正的结论。古时刘备曾有“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服行人。”的言论。资治通鉴中更写到“才者，德之资也；德者，才之帅也”，意思就是说有才学仅是德行的资本，而才学是靠德行来统帅的，德行是才学发挥的前提。所以当今社会，做一个有道德的人是十分重要的。

学校，是我们学习知识的地方，更是我们培养德行、修身养性的地方，学校开展的德育工作，就是要培养同学们高尚的道德品质，为我们走上社会打好基础，因为一个没有高尚品德的人，是不能被社会所承认的，他在社会上就没了栖身之所。道德是一个人，一个民族，一个国家的灵魂。比如说一个博士生，有着渊博的知识，过人的本事，可是他没有道德，做一些坏事，那么这个人和其他的犯罪者就会对社会产生危险。再比如，一个国家，一个民族，没有基本的道德，无法得到其他国家的认可，无法在世界立足。不管是一个人还是一个国家，一个民族，你没有基本的道德即使你很强大，别人对你只是表面顺从，不会真正的顺服和喜欢你。

做一个有道德高尚的人最需要毅力，道德高尚的人绝不是一朝一夕就能培养出来的，我们要成为一名有道德的人就必须从一些根本的小事做起，比如在家里，父母劳累工作下班为他们端上一杯热茶，在学校弯腰捡起一片纸屑，说礼貌话，做礼貌事等等，我相信只要我们能够从这些小事做起，那么我们每做一件事，我们的道德水平就会得到一次升华。

亲爱的同学们，让我们从今日开始，从此刻开始，从自我开始，从身边的小事做起，日积月累，长此以往相信同学们都会有所收获。

我的演讲到此结束！多谢大家。

**做一个有道德的人演讲稿三到五分钟篇九**

有些同学会说，道德是遥不可及的，其实不然，它就存在于我们举手投足之间，存在于我们生活中的每一个细节。

在学校生活中，只是一个友好的手势，向教师和同学问好；或是一个习惯的弯腰，捡起脚边的垃圾，我们都能够让自我的道德水平不断升华。道德亦是火苗，能够共同温暖，能够相互传递。只要我们每个人都努力去让自我成为一个有道德的人，慢慢地你会发现那些微小却完美的善举已成为爱的锁链，将陌生的你我紧紧相连。良好的道德习惯的构成并不是一蹴而就的，我们需要在生活中不断地积累。正如荀子所说：“积善成德，而神明自得，圣心备焉。”养成良好的品德并不难：学思并重，择其善者而从之，其不善者而改之；省察克制，三省吾身；慎独自律，自我对自我负责；知行合一，把德行品质转化到实际行动中来。

在我们的生活中无处不体现着我们的道德与品质。排队时遵守秩序，向遇到困难的同学伸出援助之手，爱护学校、教室的公共设施……这些微小却重要的事，需要我们每一个人用实际行动去做到。仅有这样，我们才能共同构建一个温馨美丽的学校，仅有这样，我们才能携手建设和谐完美的社会。同学们，让我们一齐行动起来，认真做好生活中的每件小事，争做一个有道德的人，让道德的芬芳充满我们的美丽学校，让道德的光辉装点我们完美的人生！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn