# 最新个人工作总结与自我评价(优质9篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-18

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**个人工作总结与自我评价篇一**

自我评价就是自我认识，自我分析，自我提高的过程，对于工作，只有多认识才能进步，才能发现问题所在，来看下面小编为大家带来的个人工作总结自我评价：

经过一学期的洗礼，让我深深感到当一名教师不简单，当一名班主任更是不简单。

需要无限的爱心、耐心，更要有如针般细的心，才能创造出让孩子茁壮成长的良好教育环境。

给我最最强烈的体会是：班主任工作中既要有宏观的群体管理，又要有微观的个性发展;还要有强烈的前瞻性;工作更要细致的落实到位，只有这样才能使学生在班上健康全面发展。

作为一年级班主任，我针对我们班活泼好动的特点，做了如下的工作：

一、加强常规教育，培养孩子们的自觉性。

回忆起开学第一个月的情形，的确比较辛苦。

每天如 “ 母鸡孵蛋 ” 一般坐在班中。

从坐站、举手、排队、用餐等一一教起。

一个星期之后，学生渐渐地知道了每天何时当做何事。

于是，我结合制定的工作计划，利用晨会、班会等时间，从纪律、学习、卫生、安全、人文素养等方面，对学生进行规范化教育，使他们明白该做哪些事情，不该做哪些事情。

时间一长，学生的行为规范大有进步，已基本上适应了小学生活。

二、多表扬多奖励，激发孩子的上进心。

每天的早读课，我都会鼓励孩子用自己的方式朗读课文，并在巡回检查的过程中，将认真读书的学生大肆表扬，下课的时候把他们叫到面前谈谈心，夸夸他们的优点。

学生积极性大增，每天早读课他们都学习自读课文。

特别是坏毛病改掉一些的，我都会奖他们一颗星，利用孩子的上进心鞭策他们。

小朋友看到班级中的表扬榜上的星星都特别的开心，有的小朋友甚至早晨到班级中来的时候都要认真的看一看星星是不是掉了。

三、和家长多联系，多交流，共同促进孩子的发展。

我认为，一个人的成长离不开家庭的影响。

教师对孩子的影响再大，如果得不到家庭的响应与合作，必然是势单力薄的。

所以我经常利用家长接送孩子的.时候，与家长交流，表达自己对教育孩子的看法，反映孩子的在校表现和提出一些建议等等。

一学期不知不觉过去了，从学生进校到现在，可以说孩子们的进步是很大的，会学习，会表达，能与老师、同学交流，能主动做好班上卫生，有的小干部也当得有模有样，并能比较自觉地遵守学校的各项规章制度。

四、做好后进生的转化工作

我们这个班，后进生还是有几个。

因此，转化后进生是班主任的一项必不可少的工作。

我认为对后进生要给予特别的关爱。

要做到思想上不歧视，感情上不厌倦，态度上不粗暴。

要用自己对差生的一片真诚的爱心，去叩响他们的心灵之门。

要善于发现他们的闪光点。

比如：在课堂上不要紧紧盯着优等生，应多给后进生创造条件，鼓励他们举手发言，及时给予肯定、奖励，使他们也能自信地面对学习。

课外积极辅导，多与家长联系，争取家校联合为学生创造一个良好的学习环境，同时也促进班级学习氛围。

五、经常与任课教师取得联系，了解学生的学习情况，协同对学生进行学习目的教育，激发学习兴趣，培养刻苦学习的意志，教会学习方法，学好各门功课，并掌握学生的课业负担量。

通过以上工作，本班学生纪律、学习、卫生、日常行为规范等都有了较大转变，为今后的教育教学工作打好了基础。

当然，班主任工作是一门科学，需要不断探索，在今后的工作中我将不断努力，尽心尽责做好这一项工作。

在过去的五个月中，在工程服务部领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

一.工作态度，思想工作。

我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守工程部的各项制度，保持对工作负责的工作态度,谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。

二.指导安装工作。

在金立永磁安装实战的工作中，通过对设备各管路接口、整流柜和控制柜接线放线的安装，加深了我对设备工艺流程和线路供配电的理解。

也培养了我看懂电器接线原理图、管路连接安装图纸的能力。

同时也学习到了设备零配件认知的技巧。

安装过程的每个环节都做到了仔细认真。

发现碱液过滤器安装错误及时提出并正确安装。

虽然指导工作顺利的完成，但是通过工作发现了在控制柜里plc型号配置和配件详细名称、功能作用的理解不够深刻。

今后重点看些技术图纸，工作时间之余到物资保障部认知配件。

不懂的问题及时向同事和领导请教。

三、设备试验调试工作。

在车间对沙特设备试验调试时，对电厂cndq-10制氢设备的开机顺序，pid参数设定，都有了一定的了解。

同时也对整流的工作原理由浅入深的理解。

试车之前确定直通气缸是90度，三通180度。

直通球阀调制关闭状态。

乔丹的气动薄膜调节阀应对其做初始化调整，调试过程中像设备达不到系统压力，实际液位与上位机不符，电泵损坏故障时有发生，应根据实际情况正确地排查。

四、今后的工作方向。

下月重点放在调试阶段的学习。

培养自己查找故障的能力。

将现场发现的问题反馈给领导，多请教。

在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。

**个人工作总结与自我评价篇二**

尊敬的各位领导、同志们：

根据镇党委年初的工作安排，x年本人担任二六工镇幸福村的主任助理主要负责;党建 纪检 宣传 综合治理工作和镇政府的社会治安综合治理办公室的日常工作。一年来，本人在镇党委、政府的领导下，在机关、同事及村“两委”，领导的帮助下，认真做好幸福村的党建、纪检、宣传、综合治理等各项工作和综治办的综合治理、维护稳定、平安建设等各项工作任务。下面，本人将一年来工作、学习情况向各位领导、同志们汇报如下，不足之处，请各位领导、同志们批评指正。

一、加强学习，不断提高自身政策理论水平

坚持学习党的基本理论，认真学习了xx届六中全会精神、按时参加每周五的理论学习，并认真记学习笔记、写学习心得等，同时认真领会党的方针、政策，系统学习了《综治条例》、《流动人口服务和管理办法》、法律、法规知识，把学到得理论理论知识运用到实际工作中。我还注重向同事们学习他们工作中的经验，取他人之长，补自己之短，不断提高自身理论水平和工作能力。严格按照《二六工镇机关干部管理制度》从严要求自己，遵守执行各项规章制度、考勤制度和值班制度。

二、业务工作方面

今年本人分配在的幸福村担任主任助理，作为幸福村的主任助理，对幸福村的基本情况做到底数清，情况明，村位于二六工镇以南10公里处，有7个自然村组成，现有总户数1049户，总人口3674人，由汉、回、东乡、维吾尔等4个民族组成，其中回族占90%，是一个以回族为主体的少数民族村，以农业为主导的农业大村。村“两委”成员14名，党员72名，共青团员171名，后备干部8名，四培养12名，户代表60名，监委会7名，四老人员11人，低保户7户、残疾人106人。全村总面积4万亩，可耕种面积35700亩，主要农作物以种植番茄、玉米、棉花、制种为主。这些基本数据的掌握，对我协助领导班子工作给予很大的帮助。

1、党建工作的开展情况

一年以来，本人配合幸福村书记努力加强基层组织建设，精心组织，掀起深入学习贯彻落实党的xx届六中全会精神高潮。通过小会议的形式，进行思想讨论和交流，明确了我们今年工作的任务和方向，认真贯彻执行镇党委下发的各项规定，严格落实镇党委下发的各项制度与规定。同时还巩固了“五好党支部”、“党建示范点”、“讲党性、重品行、做表率”等创建活动。建立完善党员干部教育培训机制，通过党团活动日、法制宣传、思想教育日、远程教育日、信息发布日、科技宣传日、“民主日”党建系列教育日活动的开展，提高了我村党员、干部群众理论素质和科学文化水平，强化了领导干部为民服务意识。

**个人工作总结与自我评价篇三**

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后安身立命的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。珍贵的三年大学生活已接近尾声，此时回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我鉴定：

当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。

**个人工作总结与自我评价篇四**

一路走来，步履匆匆，不觉间年已悄然向我们挥手作别。回首四年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，毕业了，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的，本人就这四年的工作小结如下：

一、思想方面

大学四年以来，在学校老师的精心培育和教导下，透过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规及各项加油站规章制度，自觉向党组织靠拢有幸成为了一名党员，学习上认真学习管理规范、用心开展创新。

二、学习方面

在大学四年期间，我严格要求自己、突破自己。大学的成绩名列前茅。除了掌握专业知识外，还不断的透过社会实践的方式来检验自身的潜力。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省。在校丰富的课外实践有效的锻炼了我的设计才能。我曾参加了第五届全国大学生广告设计大赛，并获得了优秀奖，广东省省级优秀奖，学校三等奖等殊荣。也参加了许多大赛，获得了一些肯定。例如：第七届全国大学生美术作品年鉴入选奖、广东省首届高校油画学院奖入围、美术作品留校等殊荣，我为了提高自己，用行动证明自己，用成绩证明自己在努力变得更好。

三、工作方面

在工作中我在前辈和老师的指导中尽心尽职的做好工作。在学校的工作中受到了很大的鼓励，以前两年连续获得了学校“优秀学生干部”的称号，在实习期间也受到学校的表彰，赋予了“优秀实习生”的称号。本人在工作中尽心尽职、认真负责、虚心向人请教。在工作中与同学和同事的关系融洽和谐。具有良好的沟通。

俗话说：“活到老，学到老”，本人一向在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。透过阅读超多的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质为能保质保量地完成工作任务.

总之，四年来取得了必须的成绩，但与优秀党员的要求相比，仍存在必须的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改善。更加努力，力争如期转为正式党员，并努力成为一名优秀的\*员。

**个人工作总结与自我评价篇五**

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后安身立命的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。珍贵的三年大学生活已接近尾声，此时回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我鉴定：

一、在学习方面

当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

二、在思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**个人工作总结与自我评价篇六**

感遭到公司及身边的人这一年来发生的巨大变化，我们的品牌在快速提升着，身边的同事也都在不断进步着，朝着同一个目标奋斗着。新的一年到来了，也带来了新的挑战，在我们预备以全新的面貌来迎接新年的到来时，也不忘往返顾和总结过往一年来所做的努力。

1、招聘工作；

b、xx年行政人事部共参加了×次招聘会（其中×次毕业院校双选会），吸引了超多人才前来应聘，并最终满足了相关岗位的人员需求。

2、建立、健全、规范人事档案管理；

b、协助部门主管及时为贴合转正条件的员工办理转正手续；

e、每月底对新进、转正、调薪、离职人员进行统计核对并发至相关领导。

3、员工培训工作；

协助部门主管对新入职员工开展入职培训，xx年行政人事部共组织开展了×次针对入职××以内职工的培训课，培训资料主要包括公司发展历程、企业文化、公司各种规章制度。

4、劳动合同及社保保险的综合管理；

a、社会保险是指基本养老保险、失业保险、基本医疗保险、工伤保险、生育保险；

c、及时办理离职员工的劳动合同的解除工作，并及时办理其社保的减少工作，xx年与公司解除劳动合同并减少社保的职工人数为：×人。

5、值日及值班工作的综合管理；

a、及时更新、完成公司日常及周末值日（值日人员）的安排检查评比；

b、完成法定节假日的放假通知及值班安排工作，从我进入公司以来，在部门主管的指导下顺利完成了×个节假日的放假通知及值班安排工作。

7、管理公司工会，定期或不定期配合协调组织员工开展各种形式的活动，并做好与上级工会组织的对接、沟通工作。

1、学习是做好工作的重中之重；

我认为工作价值的是在工作中，得到不断地提升，不断地去学习得到进步。个性是从事一份跨专业且从未接触过的工作，在这个相对陌生的领域，更就应透过学习加强各个方面知识才能更好的进行工作。

2、之前的从业经验对目前工作的帮忙；

毕业之后我在×公司从事了×年×的工作，其业务范围与“××××公司”大致相同，相同的行业背景，使我能更快的了解公司的各种状况及行业状况；同时××××工作使我熟练于数据的整理、管理及报表的制作整理工作，我在开始从事这份新工作时也使我能更快、更好的掌握员工信息表的更新管理工作及档案的整理、归类、建档工作。

3、虚心请教，融入群众；

进入了行政人事部，我会找准自己的工作定位，做到踏实肯干，用心和同事讨论在工作过程中的问题，有一些专业上不懂的地方我虚心向领导及其他有经验的同事请教，听从领导的指挥，快速的融入这个新的环境。

4、认真负责的做好工作；

手中的每一份工作，不仅仅是为了部门和公司，同样也是为自己而做，在工作过程中，所得到的并不仅仅仅是工作的报酬，还有技术的锻炼，品质的提升，我努力培养自己尽职尽责的工作精神。

5、工作中存在的不足。

a、由于今年才入职，当工作中应对一些突发状况时，应变潜力不够快，还有待提高；

b、有时会因工作杂、事情多而暂时忽略掉个别工作任务，说明我在工作过程中还不够细心，以后应加强做事情的条理性，能够用备忘录的形式规划好工作的步骤，保证工作的顺利完成。

c、处理一些复杂的工作时不够认真，导致工作的完成状况不够理想，在xx年里，我将以最好的工作态度来迎接这份工作，应对挑战绝不退缩。

在xx年的工作基础上，在xx年里，我除了要做好基本的日常工作外，2024年将重点做好、完善以下工作：

1、将人事资料与劳动合同整理完善，做到无漏洞；

2、将公司的文件、档案整理完善，建立完整的档案目录表；

3、将公司人员社保购买到位；

4、协助领导做好对公司员工的人文关怀，增强员工的归属感，减少员工的离职率；

新的一年我将更加努力学习，力争在提高自身专业素质上取得新突破，争取更好的胜任目前岗位。不仅仅是人事专员岗位的知识，还要学习做人的道理，处世的方法，加强人际间的沟通，更好的适应公司的大环境。用心参与部门各类知识的培训，及时更新自己的知识，提高自己的工作和专业潜力。虚心向同事学习，取他人之长，补自己之短。我会努力工作争取做出好成绩。随着公司不断扩大、规范、完善，能够预料我们的工作将更加繁重，要求也将更高，收集整理，需掌握的知识需更广，为此，我将更加勤奋学习，提高自身各项素质和技能，适应公司发展要求。

以上是我的xx年年终工作总结，请领导监督和指正。

总结是在某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它可以帮助我们总结以往思想，发扬成绩，让我们好好写一份总结吧。那么如何把总结写出新花样呢？以下是小编为大家收集的个人工作总结，欢迎大家分享。

**个人工作总结与自我评价篇七**

时光匆匆，不觉间20xx年已悄然向我们挥手作别。回首一年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，一年到头，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的。就这一年的工作本人做个如下小结：

1.加强学习，注重实践

在日常工作中我认真听取师傅的经验，做好记录，并在工作中亲手实践，这样不断的学经验、亲实践中工作水平不断得到提高。例如在修理气柜入口阀的过程中虽然很累，但经过亲手\*作，用眼观察，从领导那学习到单作用气缸的拆卸方法以及气缸、活塞的结构，作用方式。经过这次气柜入口阀的检修我对单作用执行器有了更加深刻的认识。

2.总结经验，提高效率

日常工作中有很多重复的问题出现，如果我们做好日常总结，解决问题起来就会事半功倍。例如经过这两年来的经验我们总结到装置区仪表冬季需要保温的具体情况，今年一入冬仪表工作人员就针对需要伴热保温的仪表就采取措施，取得不错的效果，仪表运行非常正常。20xx年我将继续总结经验，提高工作效率，确保顺利圆满完成工作。

3.团结一致，做好协调

20xx年同事们之间的关系日渐亲密，班上一起协调工作完成任务，下班后一块\*，不觉间增强我们此之间的交集与友谊。20xx年我将更加努力做好自己，让我和同事们的关系更进一步。

4.查找不足，精益求精

20xx年工作完成的同时我也看到自己的不足。

第一，对有些问题似是而非，了解程度不深。例如对西门子定 位器以及aw系列执行器熟悉度不够不能很好查找出问题。解决办法：事后总结资料，做好记录把每一步出现问题的解决方案总结下来，反复查看。

第二，对不常用的软件容易陌生。表现在pactware的使用上，偶然使用完全忘记步骤，只得重新查找资料。解决办法：总结资料，经常查看，提高熟悉度，以便下次工作需要时能够信手拈来！

总之，一年来取得了一定的成绩,但与自己的要求相比,仍存在一定的差距,我将在今后的工作中不断努力克服和改进。

**个人工作总结与自我评价篇八**

根据学校党支部党员民主评议工作的要求，结合本人工作实际情况，回顾一年来的工作学习情况，有收获也有不足。现将对自我评价如下:

1、认真学习党的十九大报告和新党章，坚持个人自学为主，保证二周一次的政治学习时间，做到有计划、有内容、有实效，从而树立正确的人生观、世界观和价值观。

2、改进学风，理论联系实际。

3、努力学习新课程标准，新《义务教育法》《素质教育观念提要》、《尊重教育读本》，不断提高自己的教育教学水平。

1、要求自己\"先学一步、多学一点、学深一点\"，围绕政治理论、科技知识、业务知识、研究课题等系统内容，结合市局\"学知树提\"活动和学校\"党员达标争优\"活动活动认真思考，精心制定学习计划，制定个人读书计划，力争成为学习型党员教师，努力提高自身的党性修养和觉悟，让自己真正做到从思想上入党。

2、认真遵守学习的规章制度，不迟到，不早退;平时按时缴纳党费，经常与入党积极分子联系，吸引更多的进步青年向党组织靠拢，及时完成党组织交给的任务，做好先锋模范作用。

3、做好党务、团内工作。充分发挥共青团在学校德育和思想政治教育中的作用，不断开展道德实践活动，青年志愿者活动，充分发挥青年团员的模范骨干作用和青年突击队作用。及时向团员青年们宣传将党的基本知识、方针政策、时政等，不断增强团员学生的先进意识;认真做好学校党务资料的积累和整理工作等。

1、学习贯彻党章，坚定理想信念，坚持党的宗旨，保持党员队伍的先进性和纯洁性。

2、平时做到遵守党纪国法，教育面向全体学生，给予后进生更多的关注，帮助提高成绩;不体罚变相体罚学生，坚持与社会不良现象作斗争。

平时我用\"一滴水可以折射出太阳的光辉\"来警醒自己，踏实进取、认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对学校负责、对学生负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，时刻牢记自己是一名光荣的员，努力把\"办人民满意学校\"的宗旨体现在每个细节中;以改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，积极努力，较好地完成了各项工作任务。

1、立足自己的工作岗位，积极开展党员服务等活动，凸显自己作为一名党员的先锋模范作用，根据支部的具体安排和工作要求，认真履行职责，努力提高工作效率和质量。

2、认真钻研新课程改革，努力更新教育理念，积极探索小班化教学模式，收益匪浅。

3、关心有困难的群众和学生。在条件允许的情况下，资助经济条件相对贫困的学生，帮助他们完成学业。对学习上有困难的后进生进行无偿的辅导和帮教。争取早日提高他们的学习能力，将来升入满意的高中。

4、虚心听取他人的建议和批评，不断完善自己的工作，注重自己在群众中的影响，引导正确的舆论导向，做好团结，稳定工作，定期和群众以及领导交流，不断提高大家对自己的认同度。

一年来，虽然我在思想、工作等方面都有一定的提高，但与优秀党员的标准、与党和人民的要求都还存在很大差距，今后，我会更加努力，认真学习，深入思考，勤奋工作，让自己的党性修养不断提高、认识不断升华，为人民服务的本领不断增强，积极向优秀党员教师的标准靠拢，围绕学校的创建为目标，以办人民满意学校为出发点，为实现学校的快速发展，创建一流的学校而奋斗。

**个人工作总结与自我评价篇九**

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后安身立命的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。珍贵的三年大学生活已接近尾声，此时回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我鉴定：

一、在学习方面

我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

二、在思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。

三、工作方面

在与同学们相处的三年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

四、生活方面

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁。忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。

总结三年的大学生活，我收获很多。感谢老师和同学给我的关怀与帮助，这将是我人生中最宝贵的财富。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。21世纪的曙光已经初露，崭新的年代展现在我们面前。作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼!难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战!

在过去的五个月中，在工程服务部领导的.带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

一。工作态度，思想工作。

工作态度，我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守工程部的各项制度，保持对工作负责的工作态度，谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。指导安装工作。

二。指导安装工作。

在金立永磁安装实战的工作中，通过对设备各管路接口、整流柜和控制柜接线放线的安装，加深了我对设备工艺流程和线路供配电的理解。也培养了我看懂电器接线原理图、管路连接安装图纸的能力。同时也学习到了设备零配件认知的技巧。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现碱液过滤器安装错误及时提出并正确安装。虽然指导工作顺利的完成，但是通过工作发现了在控制柜里plc型号配置和配件详细名称、功能作用的理解不够深刻。今后重点看些技术图纸，工作时间之余到物资保障部认知配件。不懂的问题及时向同事和领导请教。设备试验调试工作。

三、设备试验调试工作。

在车间对沙特设备试验调试时，对电厂cndq-10制氢设备的开机顺序，pid参数设定，都有了一定的了解。同时也对整流的工作原理由浅入深的理解。试车之前确定直通气缸是90度，三通180度。直通球阀调制关闭状态。乔丹的气动薄膜调节阀应对其做初始化调整，调试过程中像设备达不到系统压力，实际液位与上位机不符，电泵损坏故障时有发生，应根据实际情况正确地排查。

四、今后的工作方向。

下月重点放在调试阶段的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn