# 最新青春的演讲稿分钟 青春演讲稿五分钟(模板15篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-18

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青春的演讲稿分钟篇一**

尊敬的\_\_：

您好!

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

谢谢大家!

**青春的演讲稿分钟篇二**

尊敬的领导和同事：

大家好，我今天演讲的题目是《无悔的.青春》。

我多次问自己：什么是青春？是漂亮的脸蛋？是成长的快乐？还是淡淡的忧伤？答案是肯定的！但不是全部！现在，我坚定地回答你的青春或燃烧的激情，这是生命的呼唤，努力和无私奉献。它微笑着面对成长的喜悦，面对成长的艰辛，在风雨交加的天气里熠熠生辉。满怀热情的我，毫不犹豫的选择了教书这个神圣的职业。我的每一点工作都让我成长。在这个科学技术飞速发展的新时代，教师和学生不仅需要传道授业解惑，还需要不断完善自己，丰富思想，开阔视野，探索新的教育方法，从而引导学生更好地融入生活，开始美好的生活。

每当听到“老师”这个词，都会莫名其妙的感动，也会带来很大的压力。怎么才能做好这份工作？鉴于孩子娇纵、依赖性强的特点，我决定开展各种体验式教育活动，如何让孩子把做事的道理内化为健康的心理品质，在个人实践中体现为良好的行为习惯。学校开展了“今天我是主人”、“我给妈妈洗脚”等活动。每一次经历，都感染了学生的情绪，净化了学生的心灵。

针对学校食堂留下的馒头浪费，“环保队”“校园美队”及时出现，渐渐地“闪电队”“科技队”又出现了。食堂里的浪费变少了，我们在这些别人以为的琐事中感受到了节约的价值，在琐事中默默奉献出我们无悔的青春。

为了给学生自主权和自由；团队会议准备时间太长，减轻了辅导员、老师、少先队员的负担。我为设计做准备，全校开始实施即兴十分钟小组会议。小组会议“简化”、“新颖”、“奇特”、“愉快”、“有益”，提高了学生去参加小组会议的兴趣。

为了防止学生成为真正的书呆子，让他们全面发展，发展自己的特长，我还组织了一场创新的绘画比赛，打开他们丰富多彩的内心，给他们足够的展示机会。我相信在不久的将来，他们会取得令人印象深刻的成绩。

古人云：不积步，不达千里；不积小流，成不了河。每一点点的工作，总会带来收获的喜悦。在县市组织的比赛中，我校少先队员多次获奖，我校在辽宁省“华宇杯”网络作文比赛中获得三等奖。在“培养良好习惯，实现更美好生活”的演讲中，我们的学生以《我最棒》 《谆谆学生情、悠悠父母心》等好成绩获得了高、中、低组二等奖。今年参加了。参加“教师艺术书法”竞赛，获县三等奖；我坚信青春赋予我们的激情，一定要热烈拥抱成功和青春赋予我们的力量，一定要无畏而执着地追求；年轻人给了我们勇气，所以我们必须勇敢地接受挑战。

在无悔的青春里，我们冷静而不平凡，我们单纯而不单纯，我们沉静而深远。在无悔的青春里，我们向往明天，我们追求未来，我们驶向理想的国度；在无悔的青春里，我们相信哲学家，但更相信自己；我们渴望它，却更懂得珍惜它。我愿意把青春播撒在这片教育的圣地，让它生根发芽，长成参天大树。

**青春的演讲稿分钟篇三**

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了青春，你就可以在神州大地上拼出属于自己的天空，你是否想知道关于青春的发言要怎么说才打动人心？下面由本站小编向你推荐三分钟青春

演讲稿范文

，希望你满意。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望!充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛!

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个

座右铭

：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗!

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者;让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事：

大家下午好!

我是来自饮食部的。今天我为大家演讲的主题是：\"青春让梦想飞扬-热血青春追梦人。\"

青春，我们因青春而多姿多彩;梦想，我们因梦想而激情飞扬。

很小的时候，我就有个梦想，

励志

成为像比尔盖茨一样的世界首富。有人说：\"你想太多了\"。也许，是想太多。可梦想就是从简单可笑的想法而开始，只因不被嘲笑的梦想根本不值得被追求。当时记得有篇文章这样讲道，\"我赤裸裸的来，也将赤裸裸的去。\"感触很深，当时就想，梦想，我与生俱来，我是带着成为世界首富的梦想和为共产主义而奋斗终身的使命而来，所以对于青春梦想，很小的时候我就有了一个属于自己的诠释。理解。

青春就是这么的矛盾，渴望长大，却总是哀叹我们过早的失去童年的快乐。小时候，我们有了梦想，现在我们长大了，该是为梦想而奋斗，努力拼搏的时候了。但这时候，各种阻力就来了，父母的各种不允许和自己的各种不给力，让我们奋斗的历程更加艰辛，更加充满变数。喜欢自由却又害怕孤独。喜欢放纵却又害怕堕落。可热血青春让我们变得遇强则强，明知山有虎偏向虎山行。

青春就像是骑摩托车，大人们说不要骑很危险，可我们还是会骑，还骑得飞快。青春亦是如此，是想做就做，不让做也要做。如果超速会错过风景，盲目前进会经历挫折。如同现在的我，但我却未曾后悔过。因为我相信自己是对的，想继续充危险的走下去，不要害怕失败，不要害怕挫折。

陈安之老师说过：一个人起码要在感情上失恋一次，事业上失败一次，选择上失误一次，才能真正的长大，不要说什么失败是成功之母这样的老话，失败来的越早越好。要是等到四五十岁之后再经历失败有些事就来不及了。

追梦的道路上有些阻力和挫折很正常，但我们往往还在徘徊中便遗失了梦想。梦想是需要追逐的，不是跟随更不是顺其自然，不要等到梦想被人偷走了才后悔莫及。而对于我所追求的那些可笑的梦想。有人劝我放手一搏，更多的人劝我放弃挣扎放弃抵抗，不要做无味的牺牲。但，狭路相逢勇者胜。受得起多久的赞美就经得起多少的诋毁，当你苦苦追求的梦想被一个各方面都不如你的人提前实现的话，那该是多么尴尬多么的无地自容啊。失败并不可怕。害怕失败才是真正的可怕，不为失败找理由，只为成功找方法。就算是失败了，但我并不气馁。因为我已经迈出了梦想的第一步，不仅想到了，也做到了。虽然没有得到。但即使是失败了，牺牲了。但我也是牺牲在前进的道路上，牺牲在冲锋的道路上，即使再苦再累我也能起帆远航，没有人可以阻挡我前进的步伐。

追梦如同拆塔lol明知很危险，但依旧义无反顾，勇往直前，即便牺牲了，复活之后我还会再来。这就是热血青春追梦人。什么热血事青春，热血青春就是屡战屡败而又屡败屡战。也许你正在羡慕那些高富帅豪车名表，憎恨自己为什么不是出生在官二代富二代，厌倦了现在的生活，讨厌周围的一切，不想工作不想实习，记得：要么就忍辱负重的坚持，要么干净利索的放手。免得把青春浪费在徘徊与举棋不定中，一不小心梦想就会被人顺手牵羊，自信点，阳光点，相信爱拼才会赢。对于梦想。我们总是心有余而力不足。志大才疏，嫦娥奔月想了几千年知道最近才实现。不慌不忙。不急不躁。更不要自暴自弃。相信自己。

希望为梦想而生，梦想与青春同在，在我追寻梦想的道路上，学历成了我的一大阻碍，读小学的时候，老师就告诉我，万般皆下品，惟有读书高。到了现在我才发现，学历不是最重要的，更重要的而是学习的能力。我很庆幸在我追梦的路上遇到了像豪哥这样的精炼能干的好领导好榜样，成为指引我航线的灯塔。近朱者赤近墨者黑，名师出高徒，在他身上我学到了对自身很有用的优点，比如睿智，细心等品质，更重要的是他对梦想的执着。然而，追梦路上也有对我冷嘲热讽的人也不在少数、认为我再说空话，光说不练，可您又不是我怎懂我的坚持。冰的固执，水才会懂。你笑我整天白日做梦，我笑你想都不敢想，根本不配谈梦想，简直就是浪费青春。感谢那些一直叫我傻逼的人，因为有你们的存在，我才觉得我追寻梦想的道路上并不孤独。也许十年之后，还有谁会叫你叫傻逼叫的这么亲切，是你们让我懂得了知耻而后勇，让我变得更加顽强。我还是我。我要做最坚强勇敢的自我。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然我现在还是一无所有，但我梦想尚存，激情还在，生命不息，我便永不止步，我会为了我的梦想革命到底。

感谢热血青春，感谢一路有你。我爱你，我的小伙伴们。

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望;青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图;青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空;拥有了它,，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道;拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦;因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界;因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神;因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托;因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔!

**青春的演讲稿分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我们有青春，有希望，有青春！

我们有十字形的开放思维模式，有无限的延伸和无限的力量，我们有团结进步的精神！我们热爱警察行业，遵纪守法，刻苦自律，向许振超学习，向陈昌乐学习，为社会的进步和企业发展的提高而奋斗。我们将以企业为依托，为企业做贡献，携手并进，不断进取，争创一流，超越自我，超越同行，努力务实做强，构建和谐企业的和谐文化和和谐社会。

虽然我们没有为祖国和母亲挣脱枷锁，但我们可以把青春献给祖国的繁荣富强和企业的发展改革！

我们年轻，生活有朝气。让我们用辛勤的劳动和豪情来展示我们青春的豪迈，释放我们所有的力量，如一匹好马，血气方刚，面向光明，面向未来，面向广阔的世界，奋勇向前，驰骋沙场，奋发图强，贡献力量，抢占明天！

我们自尊、自信、自立、自强。我们把青春和热血投入新时代的熔炉，投身“十一五”期间的改革发展大潮，为企业的腾飞、为中国的崛起做出巨大的成绩。我相信祖国的明天会腾飞，海湾集团的明天会辉煌！

生命的极致会被表达出来，青春的号角在飞翔，展现英雄本色，奏响人生中国篇章！

**青春的演讲稿分钟篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事;激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!\"的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得片刻的等待与迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。

谢谢大家!

**青春的演讲稿分钟篇六**

尊敬的各位评委，在各位观众：

你们好!

我演讲的题目是《青春本色》!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的`原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!\"的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

我们坚信：宝剑锋从磨砺出!

**青春的演讲稿分钟篇七**

领导、评委、年轻朋友们：

大家好！

青春：她经得住训练但不杀人，经得住发展但不挥霍。生命只应该忍受一次。当他回顾过去的时候，他不会因为浪费时间而后悔，也不会因为没有效率而羞愧。他死的时候可以说：“我的一生，我的全部精力，都献给了世界上最伟大的事业——人类的解放。“。所以，我们要珍惜青春，趁着还年轻，在青春的舞台上，尽自己最大的努力展现自己鲜明独特的风格，让青春飞翔！就像无数颗星星在生命的星空中熠熠生辉。

在这青春的旋律中，我们是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的苦涩与泪水，曾经的感动与梦想，都曾随风飘荡，留下值得珍藏一辈子的回忆。我们都是梦想的创造者。我们带着梦想步入青春，带着情感度过青春，带着希望步入青春，走向未来。

老人的脚步在悄悄推进，时光飞逝，日月如梭的感觉一直伴随着我们？陶渊明曾感叹：“如果壮年不重来，早上就很难回去了。及时鼓励。时间不等人。”。青春对我们每个人来说都只有一次。愿我们把握青春。朋友们，珍惜青春，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们把青春表达成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功的航船启航！

谢谢大家！

**青春的演讲稿分钟篇八**

亲爱的同学们：

大家好，我是二九班的李金瑾。

“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又特别柔美；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔与，青春是。”青春，朝气蓬勃的象征，是每个人都经过的，并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们，在面临一次次的考试，一次次抉择中成长，在一次次的失败面前，在一回回的教训中摸打滚爬，是青春给予了我们这样的权力，让我们在这个时期中用自己的眼睛，耳朵，双手，去感受这个丰富美丽的世界，看现在的我们，好似早上升起的一轮红日，明亮而清新，充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知与斗争的志向，充满着对未来的希望！

当那一轮大大的红日再次从天边升起，几辆大巴停在学校门口，初四楼前站着一队队的学生，在他们中，有的看起来很焦虑，有的与同学则唧唧喳喳。

现在的他们，每个都还有着拥有稚气的面孔，都拥有着中招考试的权力，他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票，这张船票写满了青春，可能，在船上，有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方，有些人则会惊喜的到达自己的彼岸，就这样，那些漂泊到不如愿的地方的人，他们会在青春中留下遗憾。

所以，我们中学生骄阳似火，活力，创造力，会像不老泉的泉水，在人生的大江中，没有一条支流像青春这样，所以，珍惜青春，保护这转瞬即逝的青春吧！

为了将来不后悔，不在人生中叹气，不在将来想起现在的自己时，感叹道：“我当时咋这么傻啊！”为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹，珍惜青春！

望初四的学哥学姐好好考试，加油，让我们一起珍惜青春！

**青春的演讲稿分钟篇九**

老师，同学们：

你们好！很荣幸，今天能站在这里演讲，我演讲的题目是青春的誓言。

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满信心，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要信心，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会实现了自己的价值，那么就到达了梦想的彼岸，青春也将永不褪色！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满信心！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有着许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫呢，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由啊，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这篇著作中，有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！“的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一把刚刚出炉的刀，容不得半刻的等待与迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

**青春的演讲稿分钟篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，需要雕琢，才最美；需要经历磨砺的痛苦，才能感受到青春的美丽。

玉石，需要雕琢，才最美；没有了打磨，怎能剥去尘俗的困扰，蜕变成玉？

没有雕琢的青春是没有光彩的，正如璧玉般，不经打磨的玉石是没有价值的，只有经历重重的磨难，才能够将外表的杂质去除，留下一片绝美的碧玉。

因此，青春需要的，是雕琢。因此，我们需要的，是磨练。

“这个有什么好！整天念念叨叨，烦不烦！”我实在被老妈碎碎念扰得不胜其烦，对自己实在是没有什么自由活动的空间感到忍无可忍，更加地对自己身上的重压表示不满，爆发出了十足十的怒火。

“好啊，那我就不管你！”不屑的声音传来，震得我耳膜有些不安，淡淡的不安。

不过，到目前为止，获得自由的我完全没有去在乎这些。我兴奋地在房间里不停地绕着圈，心中盘算着怎么去度过这段自由的时光，然后便决定把这有限的时光投入到那无限的玩耍中。这时的我像飞出了牢笼的小鸟，自由自在的。

“我自由喽！”我兴奋地大喊大叫。接下来的每一天，我都是在玩耍中度过。不得不说，每天闲散的生活比之以前的紧张忙碌要轻松得多，安逸得多。我不免陶醉于自己的英明决定中了。

一转眼，期末考试就不知不觉的到了。

玩得不知道天高地厚的我，终于在一个下着绵绵细雨的雨天，尝到了苦果，领到了那份连我都不忍目睹的成绩单唉！我不由得长长地叹了一口气，终于品尝到了自由背后的那份苦涩的果实。

我就像一只无知的小鸟，自以为挣脱了束缚的牢笼，却亲手将自己关入了纵容的天地。真正的自由哪里会是对自己的放纵，而应是对自己正确的管理！只有勤奋努力才会有成功，只有对自己不断的历练，才不会给自己留下任何的遗憾啊！

我，释然。

因为，青春需要雕琢，放纵的青春，不完美。

因为，玉石需要锤打，才会放射出光芒，不然，只不过是一块石头，而已。

因为释然，所以，我明白了：只有经过自己勤奋的努力，才能将自己雕琢成一块玉石，才能让，青春无悔。

**青春的演讲稿分钟篇十一**

尊敬的各位评委，在各位观众：

你们好！

我演讲的题目是青春本色！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做人类绿色灵魂工程师青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了乘长风，破万里浪的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

**青春的演讲稿分钟篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

看不分明的云层缱绻遮盖阳光，天空在更高远的地方。蓦然回首，你从横亘有石头和荒草的亭边缓缓走来，微风轻抚你的青丝。

我的亲爱的朋友，与你结交时，便已相见恨晚，有你陪我度过的那些皎皎如鹿的纯真时光，无论人事变迁，沧海桑田，都是我记忆里最美的风景。感谢在我最多愁善感的青春年华，遇见你，你，像一阵飘逸的风，吹散了我心中的雾霭;像一场淅淅沥沥的雨，洗净我心灵的尘埃，诗化了我的青春。

感谢你陪我徜徉于羊肠小道上，倾听我一些对他人难以启齿却对你毫不保留的心事。朋友，为了你，我可以摘星采月，只为见证我们的友情。“滴水之恩，当涌泉相报。”可是，当我只向你索取一滴水时，你却给了我整片汪洋大海，这比天还高远，比海还深阔的情谊，我该怎样报答。

青春，是一条时而波涛汹涌，时而风平浪静的大河，而我，就像这一江东水里的一叶扁舟随风漂泊，你让我的行驶有了方向与路线，陪我去搏击巨浪，共赏人生景观。

有恩并不是要为其倾尽所有，只要能在身处逆境时雪中送炭，在一帆风顺时锦上添花即可，这是恩情，也是朋友。一直以来，都很感激青春的洪流让我俩相识，是缘，是分，是水到渠成。感谢你，朋友，虽然我平平常常，但我在你与困难打交道时挺身而出，愿与你共享我命途中的景致。

感谢你，朋友。所以我愿和你一起接受青春过道里的洗礼，愿在你不愉悦时和你一起聊天南地北，你不知道，当我看你玲珑的脸上忧郁正慢慢褪去时，我心里可是一番别样的高兴。愿和你一起去追逐我们的梦想，和你一起翱游于知识的海洋。

**青春的演讲稿分钟篇十三**

我们从幼儿园到高中，一直是怀揣着梦想长大的。

我的书屋我的梦。是啊，有书读是人世间最美的事了。在飘香书屋里是最温暖的地方，在这里我度过了许多与书为伴的快乐时光。带给我从未有过的满足和快乐。

可现行的教育，让梦想变为现实了吗?我敢说许多是没有的。我们想做的事，往往是不能做或不敢做的;不想做的事，却往往又是非要逼着做的。

他们的心距我们的心是那样的遥远，他们的“理想”距我们的“梦想”是那样的风马牛不相及。互相隔阂，互不理解，一道天堑般的代沟横亘在我们与他们之间。

他们往往会拿成绩来判断一个学生的好与差。可成绩好又能说明什么?充其量说明你在课堂认真听讲了。商丘市第四高中校长、特级教师马廷勋曾说：“国内的应试教育就是‘折磨教育’!折磨学生!折磨家长!折磨教师!因此，我一贯建议同学们，要扬长避短强能力……绝不能因为一个学生某一方面的智能差，就说这个学生是笨学生。比如，那么多奥运冠军，那么多足球巨星，有几个数学、语文好的?但是你能说他们不聪明吗?能说他们不是人才吗?但是，在我们国家的很多学校，在很多家长和教师的心目中，却只把那些能考上大学的当人才……”他说的多好啊!他是理解我们的，更是理解教育的。可惜曲高和寡，他的声音传不了多远，更形成不了社会共识。

仔细回想这十几年来的生活，我们只是在拿着青春的筹码去换取高考的分数。起早贪黑，连个安生觉都睡不好。在校的时间比在家的时间多，见老师的时间比见父母的时间长。白天坐在教室里，晚上回家还要学到深夜，甚至连基本的睡眠都不能保证。都说付出才会有回报，可这代价未免也太大了点吧。君不见有多少人一心扑在成绩上，却在社会生活中成了低能儿?君不见一所所中学，有一半甚至超过80%以上的学生都戴上了近视镜?君不见有多少人报考大学，为确保成功而填报自己并不真心喜欢的志愿?有多少大学生、研究生毕业后又用非所学，甚至找不到工作……当年他们不是被认为最聪明最勤奋吗?在学校不是总排前几名吗?不是父母、学校的骄傲吗?为什么还这样?我觉得，这一切只能说明一个问题：这十几年的学习内容有问题，学习方法有问题，学习目标有问题，学习评价有问题!

我到省城读中专时，仿若毫无缘由，忽然就对书着了迷，读而上瘾，整日里手不释卷。之所以有书可读，有闲得读，盖因学校有一座四层高的图书楼，楼内藏书无数，而其时我们的课程也并不紧张，吃住皆在校舍。我那时对随园主人提出的“书非借不能读”这一观点委实是“顶礼膜拜”——一来囊中羞涩，无钱买书;二来亦无须购阅，图书馆便是我这书虫的超级“书房”。所以，中专四年，书梦未曾休，书房梦却难得做一回。亦可说，那样的青春岁月里，书于我，重在“读”，而非“藏”，或曰“拥有”。我甚至自视颇高，觉着唯有图书馆才是一本本著作典籍的最好归宿，而不是被私人所独占独赏。

因为付出了太多太多，我们抱怨过、反抗过，最后只能默默接受现实。表面看，我们被誉为祖国的花朵，然而却没能像花朵那样，去历经大自然的风雨，去沐浴大自然的阳光。渺小的我们，只能黯然神伤，只能逆来顺受，只能不情愿地走在成人们设定的轨道上。

在我即将离开中学时代的当口，但愿这一切不如意的感觉都随风飘逝;但愿那些深爱着我们的老师、家长乃至一切负责教育之责的人们，能真正走进青少年的内心世界，尊重他们的意愿，让他们不再重蹈我们的心灵历程，让他们在不可复返的青春路上充满阳光，充满活力，与梦想一起飞。

书屋是我的阵地，我的战场，我梦起飞的地方;书屋也是承载每个梦想起飞的中国人的跑道。万般皆下品惟有读书高，书中自有黄金屋，书籍是人类进步的阶梯……这一句句一行行的文字都凝聚着中华民族伟大复兴的历程，都承载着每个中华儿女的中国梦，为中华之崛起发愤图强，为中华之复兴而一往无前，书籍就成了我们披荆斩棘的工具，书籍也是我们梦想起飞的翅膀。品书，品好书，犹如饮一杯醇香的陈年老酒，意犹未尽，回味无穷;读书，读好书，是唯一让我们能和古圣先贤思想交流的途径;书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。一代代中华儿女为中华民族之崛起所努力而获得的经验、失败的教训、成功的喜悦，点点滴滴的都记录在一行行或优雅或奔放或感慨或喜悦的方块字中，以供后人品评指点，而这些，都需要我们沉下心来慢慢品读。

那个木头做的书架上，已经很久没用了。上面的书也不常看，所以，书架上，包括那些不常看的书，都落下了一层薄薄的灰。

**青春的演讲稿分钟篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

明明前一秒还在童年漫步，时光老人却匆匆将我推上了青春的列车，无法挽留的童年，就这样远去。

已经长大的我们，不再像小时候一样，喜欢摘下美丽的花儿，拿在手上欣赏它美丽的外表，嗅着它浓浓的花香，甚至喜欢摘下一大把花儿插在花瓶里，好在晚上睡觉时，能一直闻着花香入睡。而现在，我们喜欢在花从中行走，小心翼翼地弯下腰，嗅着它清新的花香，坐在长椅上，闻着空气中弥漫的花香，淡淡的，真好。我们把诸多烦恼抛到九霄云外，享受此刻的幸福。

已经长大的我们，不再像小时侯一样，喜欢一看到长排的蚂蚁搬家，就蹲下，认真地观看，抬起小手将蚂蚁首领弄死，又抬脚将它们井然有序的队伍打乱，看一群小蚂蚁团团转。而现在，我们也许一样看到蚂蚁搬家，也一样蹲下，不过，却是怀着另一种憧憬——明天也许会下雨，记得要带把雨伞。然后跨过它们忙碌的队伍，大步向前走去。

已经长大的我们，不再像小时候一样，喜欢拿长长的竹竿，去捣毁外公家屋檐下的燕子窝，看着一个个燕子窝落下，开心得大叫大闹，不知当时的行为毁了一个个家。而现在，外公家屋檐下仍然有一个个燕子窝，我们却只是静静地坐着，看着，聆听着小燕子一声声悦耳地鸣叫，享受着它们带来的乐趣。有时候，小燕子会露出一个头，唧唧喳喳地叫着，仿佛在与你说谢谢。看着一只只黑天使，我仿佛能预见我们家一整年都会有好运。

已经长大的我们，不再像小时候一样，可以在稻田里开心地玩闹，看见这里有一只蜻蜓就去捉，看到那里有一只蝴蝶就去追。不再和小伙伴一起唱老师教我们的儿歌，没有烦脑，无须思考，不必顾虑，只需要开心。现在，我们会为父母分忧解难，会尽力与一推推作业做斗争，会有自己的小心思，会与亲密朋友谈心解惑，我们，已长大。

脱下稚气衣着，挺直腰杆，我们已经充溢着成熟的气息，我们已渐长大，即使成长再苦，我们依然会顽强地大踏步走下去。

**青春的演讲稿分钟篇十五**

亲爱的朋友们:

大家好!

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着:平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的\'青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn