# 职业规划书(大全10篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-18

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。职业规划书篇一职业规划是高...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**职业规划书篇一**

职业规划是高中生必须要面对的一个问题，毕竟我们即将迈入人生的下一个阶段。在我看来，职业规划应该充分考虑个人的兴趣爱好和特长，同时要结合社会的需求，选定一个符合自己意愿的职业。

首先，我们应该了解自己的兴趣爱好和特长。高中生的兴趣爱好和特长非常多，比如音乐、体育、文学、科技等等。这些都是我们可以参考的方面，可以根据自己的兴趣来学习专业知识。但是，我们不能只看重兴趣爱好，还要考虑自己的特长，比如逻辑思维，语言表达，创新能力等。它们可以帮助我们更快的适应工作和职场。所以，我们需要认真思考自己的长处和短处，以此来确定职业规划的方向。

然后，我们还要结合社会需求来确定职业规划的方向。这里包括两个方面，一个是职业市场需求，另一个是国家整体发展方向。我们可以从多个角度来了解职业市场需求，比如关注招聘信息、与行业内人士交流，了解就业前景等。在了解职场需求的同时，我们也要密切关注国家整个发展方向，从而确定自己的职业方向和行业发展前景。

最后，我们还要定制一个职业规划的路线图。在确定职业规划的方向之后，我们需要进一步制定一个职业规划的路线图，包括需要具备的专业知识、培训方案、实习计划、职业发展的里程碑等等。通过全面的规划和精心的管理，才能更好地实现职业规划的目标。

总之，职业规划是高中生必须要面对的一个问题，需要充分考虑个人兴趣爱好和特长，并结合社会需求来选定一个适合自己的职业方向。同时需要制定一个职业规划的路线图，全面规划和精心管理，才能更好地实现职业规划的目标。

**职业规划书篇二**

性格内向的人，注意力集中在内部的精神世界中，不愿意受到外在的人或环境的影响，所以说，他们仅仅是需要安静地思考。也许较少与人交往，使他们减少了与人建立关系的机会，但他们具备注意力集中、独立思考、较有创造性的性格特点，因此，这类性格内向的人适合做：需要耐性和深度思考的事情；需要精确、细致处理的事情；需要创造性的事情。

一般来说，内向的人有以下特征：在人际交往上是腼腆的害羞的；喜欢独处，不太喜欢参与群体活动；比较习惯于沉浸在个人的精神世界里，喜欢思考，但也容易敏感多疑；在做事和人际交往上，一般会比较被动、固执拘谨等。

很多人会觉得内向是不好的，内向的人不接受自己的内向，把它与不善交际、固执等联系起来。实际上，内向的人有很多优点，如虽然他们社交能力不强，但他们往往对人很真诚，值得信任；虽然朋友不多，但知心朋友却不少；他们思考能力很强，考虑问题周到全面；他们对问题的理解能力往往比外向的人更独到、深刻，想象力也更丰富。艺生咨询认为，内向的人如果能发掘自己的潜力，选择适合自己的职业，那也同样能获得成功。

所以，在职业规划专家看来，性格内向与外向只是不同，而无好坏之分，他们有不同的特点，适合不同的职业。

**职业规划书篇三**

作为一名律师，我始终坚信职业规划对于个人的成长和发展至关重要。通过多年的实践与反思，我深刻体会到了职业规划的重要性，不仅能使自己更好地发展，还能够为社会做出更大的贡献。以下是我对律师职业规划的心得和体会。

首先，我意识到职业规划需要明确的目标和方向。作为一名律师，面临着广泛的领域和专业分支选择，明确自己的兴趣和擅长是至关重要的。在我的职业规划中，我选择了从事人权法领域。我对社会公平正义以及弱势群体的权益保护情有独钟，并积极参与相关实践与研究，为此我在大学期间就接触了相关课程，并参加了律师事务所的实习，以了解实际工作的要求和特点。通过这些经历，我更加坚定了自己的目标，并为之制定了相应的规划。

其次，我认识到职业规划需要不断的学习和提升。律师这个行业的变化和发展非常迅速，法律知识的更新速度之快令人匪夷所思。因此，作为一名合格的律师，持续的学习和提升自己的专业知识是必不可少的。我定期参加行业内的培训和研讨会，深入研究各类法律文献，并接触不同类型的案例，以增强自己的法律素养和实践经验。同时，我意识到法律知识的更新仅仅是一个方面，人际交往、沟通技巧和领导力等软技能的培养也是非常重要的，这将为自己在职场上更好地拓展发展空间。

第三，我了解到职业规划需要不断的规划和调整。律师这个行业的特点决定了职业规划是一个动态的过程。在职业生涯中，我会根据自身的发展和市场的需求进行规划和调整。对于我来说，除了在人权法领域深耕以外，我还会积极关注其他相关领域的发展，并不断增长自己的知识和技能，以适应不同的环境和市场需求。同时，我还会利用每个阶段的机会进行自我评估和反思，及时进行调整和改善。

第四，我深刻认识到职业规划需要积极拓展人际关系和建立良好的人脉。无论是在律师事务所还是在法庭上，优秀的律师都需要良好的人际关系和广泛的人脉。良好的人脉可以为我们带来更多的机会和资源，也可以为我们提供更多的支持和帮助。因此，我会积极参加各类专业活动和社交场合，与不同领域的专业人士交流，并建立长期的合作伙伴关系。同时，我还会善于借助社交媒体和在线平台拓展自己的人脉圈。

最后，我了解到职业规划需要坚持并保持激情。律师这个职业有时候会面临很大的压力和困难，因此需要我们有坚定的信念和持久的激情。我会时刻保持对法律事业的热情和信心，并通过持续的学习和实践不断提升自己的能力，为自己和社会做出更大的贡献。同时，我也会保持适度的休息和调整，使自己能够保持身心健康，更好地面对各种挑战。

综上所述，律师职业规划是一个长期而又复杂的过程，但是它对于我们的个人发展和职业成功至关重要。通过明确目标和方向、持续学习和提升、规划和调整、拓展人际关系和保持激情，我们可以更好地规划自己的律师职业，实现个人价值的最大化。我相信，只要我们坚持不懈，努力实践，就能够在律师这个职业中取得更大的成就，同时也为社会的进步和发展做出更多的贡献。

**职业规划书篇四**

在19世纪70年代第二次工业革命的推动下，科学技术的发展突飞猛进，各种新技术、新发明层出不穷，并被迅速应用于工业生产，大大促进了经济的发展。新能源的大规模应用，如电力，煤炭等，直接促进了重工业的大踏步前进，使大型的工厂能够方便廉价的获得持续有效的动力供应，进而使大规模的工业生产成为可能；而内燃机的发明解决了长期困扰人类的动力不足的问题，并同时促进了发动机的出现，发动机的发明又解决了交通工具的问题，推动了汽车，远洋轮船，飞机的迅速发展，使人类的足迹遍布了全世界，也让各个地区的文化，贸易交流更加便利。也正因为此机器化的生产越来越多的代替了原来的手工劳动，使得社会分工和职业种类的变化越来越快，许多人不能适应这种发展变化的需要，自此，最初的职业指导和职业教育在美国应运而生了。

192016年，作为美国波士顿大学教授的发现青年人离校后失业，并不是他们没有能力，而是没有机遇，于是帕森斯创办了波士顿职业指导局，跨出了使职业规划活动系统化的重要一步。帕森斯不仅亲自参与了大量针对青年的职业规划实践活动，还设计了许多帮助青少年了解自己、了解工作环境和性质的方法，其中之一就是问卷调查。192016年，帕森斯的《选择职业》一书出版，第一次系统阐述了科学的职业选择理论，即特质因素理论，说的通俗点就是人职匹配理论，该理论告诉我们每个人都有自己独特的人格模式，每种人格模式的个体都有其相适应的职业类型，职业指导师通过对求职者特性的测评，在进行深入详细的了解与掌握后，帮助求职者进行比较分析，从而使其能够更快的发现自己合适的职业并在取得成功。这个理论对今天的职业规划和职业规划仍具有现实的指导意义。也正是由于帕森斯极富创意的工作及其所产生的深远影响，他被后人尊称为“职业规划之父”。

帕森斯病逝后，该局坚持以书信、讲演和出版书籍等方式积极宣传职业咨询的意义，努力培养职业咨询人才，并在波士顿地区的一些中学推行职业咨询，在部分大学和师范学院开设职业咨询课。这一时期，美国其它城市的职业咨询也得到了发展。192016年在波士顿召开了美国第一次全国职业咨询大会。与此同时，美国教育协会和美国中学校长协会等组织也开始大力推行职业咨询。1918年，美国教育协会起草了一个报告，提出职业咨询应作为美国中等教育的组成部分。从而确定了职业咨询在中学教育中的地位。在美国的教育历史上，曾两次专门以政府法案的形式进行了职业生涯教育改革，对美国的教育产生了重大影响，它们分别是20世纪70年代的《生计教育法案》以及90年代的《学校-就业法案》。

以上是职业规划在美国的起源和发展，从20世纪开始，世界主要的先进国家的职业指导随着本国的社会、经济的反展，经历了近12016年的历史，逐渐改变了最初的职业指导形象。尤其是在20世纪50年代后，职业生涯规划走上了国际化的舞台，这使得国际间的探讨和交流不断加深，不同的国家也不断丰富着各自的实践。

而直到20世纪90年代中期，职业生涯的理论才传入中国，比发达国家晚了将近12016年。不过它的传入也确实是配合了中国经济和社会的发展需要，虽然发展历史不长，现在已经广泛应用于工厂，大型机构和研究企业，所以应该说这是一个很值得我们去进一步探索和研究的领域，也是值得我们每一个人去关注和挖掘的宝藏。

**职业规划书篇五**

要想写好职业生涯规划，就必须先认识它的.含义。因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本” 的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

自我认知

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力（2） 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

３社会环境分析：

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快．今天的热门专业明天可能就成为了冷门．但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己．从事将来的医学事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下．因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题．比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施．但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着”浅规则”！

目标确定阶段

2．中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去合适的单位做医学顾问。

3．备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮助乡亲们排忧解难。

（二） 出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在合适的单位做医学顾问。

结束语

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程．我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的．成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**职业规划书篇六**

各位老师，各位同学:

10月23日-25日英国海格公学的10名同学来到我校进行为期三天的学习交流与访问。他们此次来到中国的目的是学习了解中国文化。为此，学校也专门设置了五门课程（分别是书法，武术，剪纸，佛教文化和民俗文化），并且让他们入住事先安排好的志愿者家庭，增强他们的中文沟通能力。他们带着学到的知识满载而归，而我作为接待志愿者也在其中收获了许多。

第一，感受到汉语的国际地位。

英国的高考是根据他们的兴趣任选四科进行考试的。此次来到中国的学生无一例外的将中文选为他们的高考科目。可能有人会疑问，为什么他们会选择中文呢？在英国一般有两类中学会开设中文的课程。第一类是像海格公学这样的顶级中学，他们通过学习中文，希望在大学毕业后到中国来寻找发展的机会。第二类是一些三流的中学，他们希望通过开设中文课程能够得到一些教育基金的支持，从而提高他们的教育层次。所以，掀起这股“中文热”是来源于我国综合国力的增强和国际地位的提高，我们应该为之自信和自豪。

第二，英国的精英教育也非常强调全面发展。

他们的学生从小便接受这种教育理念。在这批学生中，有些人的手工技术堪称精湛，有些人在歌唱演奏方面崭露头角。但最让我感到震撼的则是另外一点，男生们对体育的热爱，甚至达到了痴迷的地步。有的人在我们学校的泳池游泳，有的看到足球场后，一定要在这踢一次，才能满足。可以说，他们对全面发展的自觉性，这令我触动，但更多的是汗颜。

第三，注重职业体验。

他们在此次的旅程中，还有另外两个目的地，香港和北京。他们分别前往了汇丰银行，西蒙斯律师事务所和北京联合家庭医院参观交流。他们通过在这些企业中走访的过程中，了解了企业的运作流程和相关知识。为今后的专业选择和职业道路打下了良好的基础。从中我们可以看出，他们对自己的职业规划是相当清楚的，并且通过明确的实践活动去体验。

我们学校也践行全面发展的理念，通过年段、校团委、学生会各部门给同学们提供了许多的平台。但有时，我们的同学自身还比较缺乏了对全面发展的自觉性和主动性，比如有时对体育运动对年段组织的活动消极应付。大多数同学也缺乏对于职业规划的认知，以至于在高考填报志愿时对专业的选择是一头雾水。我想我们能够看到自身的不足所在，所以我们应当去改变它，去完善它。

我们师大附中要想建设成省内领先，国内一流，世界知名的名校，要我们进一步的开拓视野，真正夯实全面发展的基础，培养有一定远见的眼光，才能够实现我们心中的理想。

谢谢大家，我的演讲结束了。

**职业规划书篇七**

职业规划是每个人都必须要做的事情，尤其在面试过程中，我们需要懂得如何规划我们的职业，以展示我们对于工作的成熟思考和认真态度。在本文中，我将分享我的职业规划面试心得体会，希望能对大家有所帮助。

第二段：明确目标

在面试中，我们需要向面试官清晰地表明我们对于职业的目标和追求，这是展示我们自信和专业的重要方式。我在准备面试时，首先要做的就是明确自己对于职业的方向和目标，并深入思考这个目标与自己的职业背景和能力是否匹配。只有目标明确并具备可行性，我们才能在面试中有所表现。

第三段：强化自己的技能和经验

在职业规划面试中，我们需要将自己的技能和经验与目标有机结合，强化自己的专业素养和竞争力。我在面试前，经常参加培训和课程，提升自己的技能和专业能力。同时，也要积极寻找和实践与目标相关的项目和经验，不断完善自己的职业背景。

第四段：展现自己的独特性

在面试中，我们需要通过独特英勇的表现和对事物的独到理解，展现自己的独特性，并赢得面试官的关注。我在准备面试时，通常会充分了解公司和企业文化，并寻找与之相关的自己的核心素养和卖点，以向面试官展示自己的价值。

第五段：总结

职业规划是一个长期而复杂的过程，需要我们不断探索和实践，才能逐渐走向成功。在职业规划面试中，我们需要深入思考自己的职业目标，强化自己的竞争力，并展示自己的独特性，让面试官信服，进而取得成功。我相信，在不断学习和成长的道路上，我们一定可以找到真正属于自己的职业和发展之路。

**职业规划书篇八**

无论你是即将步入职场的新人，还是已经身在职场数十年，总会面临迷茫的选择：是就业还是择业；是寻求新的挑战还是继续稳定的工作。在初级人才过剩、高级人才奇缺的现实下，这类迷茫越发显著。实际上，这和缺乏明确的职业规划有很大的关系。

事实证明，拥有明确目标的人往往比缺乏目标的人更容易获得成功。在漫长的职场生涯中，如果缺乏明确的目标，在各种不同的行业和工作岗位上走马观灯式的轮换，最终只能一无所获。

其实每个身在职场中的人都会有一个目标，职场新人会更注重经验的积累和未来发展，想创业的人会刻意的关注行业发展和资金积累。不同阶段的职场人士会有不同的目标，但很多时候这些目标并没有帮助其获得成功。

这源于职业目标的设定没有结合社会环境和自身情况。而社会环境对目标的达成有着重要的影响作用。以近十年为例，当在it行业高速发展的阶段，相关技术岗位最容易在短期内获得成功，但随着高级人才大量涌入，目前相关行业人才发展已经趋于缓慢。很多人在进行自我分析时喜欢根据性格、个人能力进行规划，其实无论是性格、能力都是可以通过职场生涯进行磨练，兴趣才是成功的关键，历史上因为兴趣而成功的例子比比皆是。

单单有目标并不能保证会有一个良好的职业生涯，制定具有可行性的规划、并持续性的执行才是保证职场成功的关键。在进行职业规划时，可以从以下六点开始进行思考：

1、我的职业目标是什么

2、达成目标的几个阶段，我目前所处的阶段

3、达成目标需要具备的能力

4、目前我具备的能力和欠缺的能力

5、如何提升不足

6、提升计划的制定和执行

由于职业生涯是一个长期的过程，因此职业生涯的规划要根据自身目前情况制定出短期、中期、长期目标。实际上，职业规划的制定并不困难，很多人在有了明确的职业规划之后却没有达到既定目标更多是因为没有持续性的执行，因此首先要彻底执行短期目标，并将之养成一种习惯，才能达到最终的目的。

由于职业规划是一种预测性的行为，在执行过程中会涉及到很多变化因素，如家庭因素、环境因素和角色变化等等，因此规划必须有一定的余地。

**职业规划书篇九**

在现代社会中，职业规划越来越受到人们的重视。无论是求职者还是企业招聘方，越来越倾向于通过面试这一方式来考察对方的职业规划是否明确。如何在面试中给对方留下良好的职业规划印象，成为了一个非常重要的问题。在我的职业规划面试中，我吸取了很多经验和教训，我将在接下来的文章中分享我的心得和体会。

第二段：充分准备是成功的关键

职业规划面试主要是考察求职者的职业规划思考能力是否达到一定的高度，这个高度不是一两天就能做到的，必须要经过深入的准备。首先，明确自己的职业目标，包括自己的职业发展方向、职业生涯规划和长短期职业目标。然后，要了解招聘方的需求，仔细研究对方的企业文化、职责和业务类型，了解对方的发展定位和目标，选择符合自己职业规划和工作性质的职位。最后，认真准备个人简历、求职信、职业规划书等。充分准备是成功的关键，只有准备充分才能在面试中表现自己。

第三段：演练面试技巧

面试技巧是一门学问，通过学习和实践，可以提高自己的面试成功率。首先，面试前应该了解面试流程和规则，包括对方的面试方式、面试时间、面试地点、面试官等。其次，在表达自己想法的时候，要注意说话的表达力和逻辑性，不要急于发言，应该沉着冷静，慢慢地思考再表达。最后，在面试中要注意传达自己的价值观、态度和思考方式。这些都是影响面试结果的关键因素。

第四段：注重自身素质的提升

除了充分准备和演练面试技巧外，提升自己的素质也是非常重要的。这些素质包括自我认识和自省能力、学习和创新能力、沟通和协作能力等。在职业规划面试中，这些素质表现出来的影响非常重要，影响到对方对你的认识和评价。因此，提升自己的素质比其他的手段更为重要和有效。

第五段：总结

通过我的职业规划面试经历，我深深认识到，职业规划是一个长期的过程，需要通过不断的学习和实践，不断提升自己的素质、准备充分和熟练掌握面试技巧，才能取得成功。最后，我希望通过我的经验和教训，帮助到更多的人，成功实现自己的职业规划，迈向更加美好和宁静的未来。

**职业规划书篇十**

人的`一生永远都在工作，只不过在一生中的不同时期，工作会发生变动罢了。如果你在为别人工作，那是你的职业；如果你在求职，求取本身就是你现在的工作。你永远不会没有工作。即使人们可能会称你为“失业者”，你依然有一份每天从上午9点到下午5点的全日制工作。它就是你的职业规划，是你一生中将要从事的其他职业的第一步。

在人生的各个阶段，每个人多多少少得称称自己的斤两，并分析自己所追求的目标及价值，这一行为，人们将其称为“职业生涯规划”。

刚刚完成学业的年轻人，总是意气风发、信心百倍地想干出一番大事业，感觉美好的未来正等着他们。但是面对职业生涯这块空白的画布，你一定踌躇了，一幅好的彩绘，画家掌握先描哪一笔，后描哪一笔是至关重要的，同样，一个成功的人生，先走哪一步，后走哪一步也是至关重要的，这就需要你做好职业生涯规划。

职业生涯规划就是一张个人的人生职业地图，它告诉你身处何处？你该朝哪个方向走？怎样走，才是你的人生捷径？地图怎么指引，你就会走出怎样的道路来。

一个人从寻找第一份工作开始经过一段漫长的经历，一直到成就自己的事业为止，虽然每个人都有其不等的职业高度，但是发展的阶段则是不变的，不同阶段的职业环境，需要有不同的阶段来配合，以符合我们的发展，所以我们必须要有“职业生涯规划”的观念。

职业指导专家指出，每个人的职业生涯规划基本上可分为自我认识、确立目标、择业策略、职业评估四个步骤。

一个人必须充分而且正确地认识到自己本身的条件与相关环境，必须对自己本身及所处环境进行深刻的了解，以此作为设定职业生涯目标及策略的基础。对自我及环境了解得越透彻，越能搞好职业生涯规划。

立定志向可以成为追求成就的推动力，因为确定了目标以后，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。

这是指为实现职业目标的行动计划，行动计划一般都是具体的，具有较强的可行性。

择业策略可以通过工作上及其他方面来评估。评估的结果除了可以用来反馈策略方案是否恰当，作为自我修订的依据外，更可以作为下一轮职业生涯规划的主要参考依据。

人是会变的，环境也是会经常变化的。在职业生涯的过程中，非常强调每一个人对不同环境的适应性。成功的职业生涯规划，需要时时审视内在外在环境的变化，并且及时调整自己的前进步伐，修正目标，才能成功。

通过以上职业生涯规划，解决了“我选择干什么”的问题。

在你进行职业规划时，自我认识一定要全面、客观、深刻，绝不能回避缺点和短处。当局者迷，旁观者清，可参考家庭、同学、朋友、师长、专业咨询机构等第三者的意见，力争对自己有一个真正的、全面的认识。

你学习了什么？在学习期间，你从专业学习中获取了哪些知识？你在社会实践活动中提高和升华了哪方面的知识和能力？努力学好专业课程是职业设计的重要前提。要注意学习、善于学习，同时还要善于归纳和总结，把单纯的知识真正消化为自己的智慧，为自己多准备点后备能源。

你曾经做过什么？在学校期间担任的学生职务、社会实践活动取得的成就，以及工作经验的积累等。你应该有针对性地选择与职业目标相一致的工作，坚持不懈地努力工作，这样才会使自己的经历有说服力。

最成功的是什么？在你做过的事情中最成功的是什么？如何成功的？通过分析，可以发现自己的长处，譬如坚强、智慧超群，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点，形成职业设计的有力支撑。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn