# 寒假三下乡实践报告(精选13篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-17

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。寒...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**寒假三下乡实践报告篇一**

xx月13日至xx月20日，我以创业协会寒假“三下乡”社会服务队一名普通的身份，参加次次意义重大的活动。在这个过程中，看到了许多，听到了许多，也有了很多的感受。

我参与的服务项目是兴趣班。由于我们初到服务目的地——邕宁六中时，学校已经放假，招来兴趣班的学生便成为首要的任务，起初，通过海报宣传的方式，分别在大塘镇的镇中心、集市、邕宁六中校门贴出了海报，但效果并不明显。我们改变了策略，深入大塘镇的大街小巷宣传我们所开设的兴趣班，终于有了欣慰的笑容。许多孩子积极的报名参加，家长业对我们的劳动投来了赞许的目光。

有了学生，重要的便是把我的知识传授给我们的学生。当天晚上，我们兴趣班成员通过讨论的方式商讨出课程方案：以学生的安全为重要点，特别强调学生的协作、英语、体育等方面的特长。力争在较短的时间传授给学生尽量多的知识，达到提高学生的综合能力。

在作文班的教学中，主要训练学生运用多种修辞方法，使语言更具感情色彩和感染力。更加生动、形象表现出自己的思想与感情。训练方法：教会学生运用比喻、排比、夸张、拟人的修辞方式，学会合理的运用。

在英语班的教学中，主要训练的是日常生活用语的使用，包括听说读写的能力。训练方法：让学生在轻松愉快的学习氛围中学会常用的词语、问候语，通过学生喜欢的图画的形式加以表现，使之能流利地说出简单的句子。

在体育班的教学中，主要训练学生在一些体育项目中的基本动作，并把所学的这些动作运用到体育运动中，达到正确进行体育运动，增强体质的活动。训练方法：教授一些如篮球、乒乓球的步伐、动作。

在开设兴趣半的过程中，我们的安全放在了极为重要的位置，由于所招收的学生的大部分为小学阶段的学生，他们活泼、可爱，但也和调皮，尤其是一些男生，所以必须有效的管理。以达到对学生家长负责的原则。我们专门派出一个巡视校园，防止学生到处乱跑，以防事故的发生。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，也参加一天下乡调查的活动。

18 号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去村长家，对村长进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济来源，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从村长的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：一、种植的经济作物单一，只有水稻、玉米、花生等经济价值不太高的品种;二、该地区比较缺水;三、通信、信息传播手段比较落后。拜访了村长之后，我们还去了村长介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的 责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

**寒假三下乡实践报告篇二**

今年寒假，是我人生中一段永远难忘的时光，因为我终于如愿以偿的加入到\_\_科技大学寒期“三下乡”赴寿光“科技强市”企业调研团，成为了一名光荣的志愿者，这一次的活动让我体会最为深刻也最为感动。

寿光，这个以农业带动、工业发展的县级市，本来是个不值一提的穷地方，却因为科技工业的发展在短短几年的实践里飞速发展。不论是各家大企业阔气的风采，还是全国最大蔬菜交易基地的面貌，不论是轮胎防水材料的出口内销，还是各种蔬菜的大量生产，都让外人感到敬佩不已。

借此机会，我对几个寿光本地人士进行了访谈。谈到寿光近几年的发展，在寿光市生活了几十年的荣女士激动地说道：“现在的生活真的跟以前完全不一样了，感觉衣食住行各个方面都发生了很大的改变。现在收入也比以前高了，而且整个生活质量也提高了，要不放在以前，就是有钱也没地儿花呀！”确实，看寿光街边的小店，追求的并不是高消费，而是情调和氛围。在渤海路上，单单是大型的商场就有四五家，整个街上从早到晚都热闹非凡，可见寿光人的消费能力不容小觑。我又特意找到本校来自寿光的张同学，张同学说，“尽管自己回家的间隔并不是很大，但是每次回家的时候家乡总能带给我些许惊喜。或是哪儿又建了大商场，或是哪个城中村又改建了。总之家乡不断地在变美变强，我的心里就越发的兴奋和自豪。”寿光的发展不只带给本地人震撼和喜悦，也让外乡人无比的钦佩。

短短的10天社会实践中，我们付出了汗水、付出了艰辛，但我们的收获也很多。仓颉故里，一个多么神圣的地方啊！在那里，我看到了久违的淳朴与热情，也不由的以自己最大的热情来回报他们；在那里，我看到了真正的希望，看到了科技的振兴，无论是工人们表现出来的文化素质，还是企业领导的管理水平，都给我了很大的惊喜。他们对于科技的那种渴望和执著以及不懈的努力追求，使我的心灵受到了震撼。再看看我们自己吧同学们，看看学校外面网吧里的“人满为患”，看看饭店里山吃海喝的同学，看看大家数不胜数的、各式各样的衣物……，大家在肆意花着父母挣来的血汗钱；想想吧同学们，想想贫困地区的孩子们吧。如果我们大家少出去吃一顿饭，那省下来的钱可以供多少孩子住校啊；如果我们大家少买几件衣服又可以供多少孩子念书啊！

亲爱的同学们，让我们人人都献出一份爱，这个世界将变得更加美好！

**寒假三下乡实践报告篇三**

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。我近距离的意识到政府在关注民生问题上的态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在“三下乡”社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义;提高社会实践活动的实效;探索创新、增强了社会实践服务的能力。做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。我从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

一、活动概况：

目的：在实践中认识国情，奉献社会，服务农村，提高素质。

形式：举办农业知识培训班、远程信息服务、现场技术指导等方式，传播推广现代化使用技术。

时间：20xx年12月8日--12月28日。

地点：xxxx镇棉花庄村。

组织者：南阳师范学院团委。

参与者：南阳师范学院计算机与信息技术学院学生代表。

二、活动介绍：

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校素质教育的有效载体，社会实践也是大学生理论联系实际的最好阵营，更是大学生服务社会的良好窗口。本次暑期社会实践“三下乡”要深入科技推广基地开展科技兴农、基地状况调研等活动，协助基地开展农民培训、科技推广等工作，帮助解决农民在生产中遇到的实际问题和困难，促使大学生在社会实践活动中受教育、长才干。

(一)、捐赠书籍及文体用品：为丰富当地群众的文化生活，我院团委联合各方支持，拨出专款收集各类实用书籍，给村民捐赠书刊二百多册。除此，院团委三下乡服务团还采购了各类体育用品和文具等物资，给乡亲们提供精神文化支持。

(二)、走访调研：同学们深入田间地头，到群众中深入调查研究，尽量将各种科学、医疗卫生、环保等相关知识送到每个村民的身边。深入了解了当地农业发展的具体情况和客观问题，并根据所存在问题给出了具体分析和解决方法。

三)、科技、卫生医疗宣传：同学们积极发挥所学理论知识向村民们宣传讲解科技、卫生医疗知识并将其运用于实践，在实践中虚心向当地农民学习，大胆实践，获得真知，增长才干，在服务群众的社会实践中锻炼成长，为社会主义农村发展尽一份力量。落实“奉献社会，服务农村”不仅是一个口号，而且更是志愿者们切实可行的行动。

(四)、传授网络信息知识为切实帮助当地村民进一步发挥农业和畜牧业优势，同学们根据自身所学专业知识向村民们传授网络信息知识。为了使宣传讲座能够得到更统一、更广泛的效果，队员们挨家挨户的通知农民届时到现场听知识讲座，并得到了村民们的一致好评。

三、实践结果“三下乡”注重解决实际问题是根本，由于服务对象是正在发展地区的居民，我们在活动中对当地农村经济情况进行了全面的调查与了解，并给予当地的村民一些利用自身农业、畜牧养殖业的优势发展致富的建议，给予那些已经有很好发展的农户一些实用的生产经验，对农民朋友的生产发展提供了帮助。

同时，“三下乡”社会实践活动磨练了青年大学生的意志，也培养了大家理论运用与实际的能力与团队合作的精神，实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到“双赢”.

四、实践总结与体会通过“三下乡”社会实践活动，让大学生更深入地学习领会了“三个代表”重要思想，树立了科学的发展观，把爱国热情和成长成才的强烈愿望转化为全面建设小康社会、建设社会主义和谐社会的实际行动;通过“三下乡”社会实践活动，增强了广大大学生的使命感和责任感，引导了大学生服务祖国和人民，培养了劳动观念和全心全意为人民服务的思想观念，让我们增长了才干、接受了锻炼、提高了素质。

**寒假三下乡实践报告篇四**

各团总支、团支部，校级学生组织：

为深入学习践行社会主义核心价值观，引领广大青年学生深入基层、服务社会，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的优势，引导广大团员青年学生关注社会形势和国家发展，鼓励大学生立足家乡，服务人民，将自身的发展同国家和民族的发展有机结合起，促进经济发展、社会进步和自我成长。今年寒假，校团委将在全校范围内继续开展寒假社会实践活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

暖冬青年行，共筑商师梦

二、实践活动内容

1、开展“我的家乡·迎新春”系列活动

春节是我国的传统节日，但各地春节习俗不同，各团总支可组织学生根据自己家乡特色、美景、风俗等，以照片、字等形式，宣传家乡优秀化传承，倡导明、和谐、环保的庆祝方式。

2、开展“实践雷锋精神·展现青年风采”志愿服务活动

引导学生培育和践行社会主义核心价值观，积极投身志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神，参与春运志愿服务、关注留守儿童、敬老爱老、社区普法、权益维护等志愿公益服务，体现商师学子的责任意识和奉献精神。

3、开展“我的榜样，我的方向”励志活动

寻访身边的老党员、成功人士和杰出校友，了解校友艰苦奋斗的人生历程与成长梦想，感受榜样的力量，结合自身具体情况，树立个人志向和发展方向，思致远，砥砺前行。

4、开展“让父母为我骄傲”感恩活动

利用寒假返乡期间，鼓励学生合理安排寒假时间，多与父母沟通，关心父母工作、生活、健康状况，为父母做力所能及的家务，感恩父母的养育和培养之恩，给父母送一份温馨礼物，让父母感受到自身在大学的成长，做有责任的家庭成员。

5、“情系母校，感谢恩师”回馈母校活动

为进一步弘扬中华民族尊师重教的优良传统，通过回访初、高中母校，向母校老师的辛勤付出表达感激之情，向在校学生介绍大学阶段充实的学习研究、丰富多彩的余生活，给学弟学妹提供建议和帮助，搭建大学生与高中生有效沟通交流的平台。

6、开展“我的未不是梦”就业创业活动

结合各专业特点及实际情况，引导学生开展就业创业见习实践活动，鼓励学生结合实践情况、自身实际和专业特色进行职业生涯规划及创业规划设计，通过到家乡企事业单位相关部门进行调查、观摩、实习、见习等就业创业实践活动，深入社会，广泛收集信息，了解相关行业动态，了解社会对人才培养的具体要求，对接专业市场需求方向，为将的就业创业打下坚实基础。

三、活动组织形式

采取团队实践与分散实践相结合的方式，以个人或小组为单位，动员广大青年志愿者就近就便开展社会实践，力求做到人人参加社会实践，个个都有实践成果。

四、活动要求

1、高度重视，精心组织

开展大学生志愿者寒假“三下乡”社会实践活动是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径和重要载体。各团总支、团支部和校级学生组织要充分认识这项活动的重要意义，统筹安排部署，抓好工作落实。

2、立足需求，讲求实效

各学院要按照“按需设项、据项组团、双向受益”的工作要求，根据社会需求进行活动立项，选拔相关专业的优秀大学生志愿者组建重点团队。活动前要加强培训，帮助大学生在思想上、心理上、专业上、身体上做好准备；活动期间，要针对需求开展服务，切实帮助群众解决实际困难，切实为群众带去实惠；活动后期要反馈情况，加强联系，扩大实践成果。

3、加强宣传，营造氛围

各学院要充分利用好新媒体平台及载体进行广泛宣传，为活动营造良好的活动氛围，鼓励有条的同学积极参加社会实践活动；要及时上报活动总结、图片材料等，加强信息沟通，交流工作经验；要加强和省、市新闻单位的联系,将我校社会实践活动的情况积极对外宣传,扩大活动教育面和影响面。

4、确保安全，严防意外

各学院要提前认真做好活动期间的安全教育，牢固树立安全第一的思想，认真排查安全隐患。各实践团队及个人活动中要着力落实好安全纪律，确保实践安全，严防各种意外、诈骗、事故的发生。

五、总结表彰

1开学后，各团总支要积极开展“实践归话收获”主题团日活动，鼓励通过召开座谈会、经验交流会、先进事迹报告会等形式多样的成果展示交流活动，认真做好总结交流工作，巩固、深化社会实践活动的教育成果。

2各团总支要在对寒假实践活动作全面总结的基础上，将团队（或个人）社会实践总结报告、题成果（社会调查报告或论等）、参加实践人员名单、实践活动影像、媒体报道等材料电子档于2月28日前发送至邮箱。联系人：科技创新与社会实践部部长；电话：。

校团委将根据活动开展情况、参加活动人数比例和各项目的社会实践内容、社会效益等方面，对实践成果、作品进行评比，对寒假社会实践活动表现突出的先进集体、先进个人、优秀调研报告进行表彰，并组织获奖的优秀项目巡回展演。

**寒假三下乡实践报告篇五**

近年来，随着中国国力的不断增强，中国的国际地位不断上升，人民生活水平不断改善，快速开展所带来的问题也日趋明显。而城乡差距更是这之中的焦点问题，减免农业税，农村医疗等国家惠农政策，“三下乡”活动又是另一个重点，大学生社会实践也是这一重点的主要组成局部。为了响应国家号召，我们开展了这次三下乡寒假实践活动。

经历

此次实践我们以“欢乐新农村，欢乐新未来”为主题，以宣传奥运知识，调研农村土地问题为中心，开展了一系列活动，进行了较为深入的调查，得出了不少有用结论。同时，向小朋友宣传奥运知识也很有成效。

活动刚开始时，还是有热心群众注意的，虽说不多，但也远比我想象的更好，本以为活动会开展不开，但事实证明我错了。很多叔叔阿姨还是很乐意跟我们合作，帮助我们宣传及填写调查问卷的，很多人更是主动向我们询问活动内容，索要活动介绍资料。在做调查问卷时出了点误会，不少人以为我们是来帮他们解决问题的，于是不停地向我们讲述各自遇到的麻烦和不公正。但我们出于礼貌便应他们的要求，当时记下来了，而我们对这些问题却无能为力，所以只能耐心地劝导或者干脆回避这个问题。这些让我们更清楚地认识到中国当前所面临的很多矛盾和问题，这些都等待着我们去努力改善。之后便是小朋友们，他们给我留下了很深刻的印象，以致最后离开时都有不舍。很淘气的小朋友不少，但本人比拟喜欢安静的小孩儿。有几个小孩一直很安静地坐在那儿，走过去跟他们说话，他们还有点害羞，而后他们所表现的才华却让我羞愧难当。正在上幼儿园的他们都会写自己的名了，其中有些我上小学三年级是可能都没学会呢。有的小朋友对奥运的了解也很多呢，也显露出我们的准备稍有缺乏，存在一些盲点和漏洞。在车站遇到的一位大妈，她说想向我们所要几张奥运知识宣传单，回去要给孙子看，还真把我感动了一番。

活动的最后我们十分感谢北山口镇政府的支持和大力协助，有了你们，我们的活动才能开展得如此顺利。

收获

这次活动让我们第一次与真实的社会接触，感受社会生活，为以后步入社会，融入社会打下根底。

活动中我深刻的感受到自己的想法与现实的差距。学校里天真烂漫的想法在社会中没有立锥之地，本能的想到许多防范，可依旧是觉得不那么管用。很多以前预想的活动都无法实行，只能临时改变成其他活动。而且考虑问题要站在多个角度，细细地想清楚，考虑活动所涉及主办方的利益，这样才能更好地将活动进行下去。

还有要认真学习党中央的一些相关文件，了解更多的相关实事，准备充分，以免活动出现漏洞。活动时要有耐心，不管遇到什么困难都应该坚持做下去(当然前提是方向正确)。还有要防止一些敏感的话题，今年中国发生了很多大事，世界并不太平，我们自己应该注意平安，要保护好自己。

总的来说，这次活动是一次双赢的活动。活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了根底。队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是表达出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活动画上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。我个人认为这次寒假三下乡社会实践活动还是很成功的。

**寒假三下乡实践报告篇六**

寒假三下乡

社会实践报告

3000字(范文)一：

一、下乡地点简介

济南市历城区唐王镇，位于济南市东郊、济南国际机场东邻、美丽的白云湖畔、济青高速公路沿线，有一千年古镇，山东省的农业大镇，久负盛名的“大白菜之乡”

唐王镇具有一千多年的历史。相传，唐王李世民东征于此地安营，在考察了一番后，信口吟诗一首：“齐鲁多圣贤，物华天亦宝，人杰地更灵，大业在此成。”唐王镇由此而得后，或许借唐太宗的灵气，更有改革开放的东风，唐王镇日益欣欣向荣，各项事业蒸蒸日上。

唐王镇拥有人口5.9万人，面积x3平方千米，耕地x400亩，地势平坦，土质肥沃，地下水质资源丰富，灌溉便利，气候四季分明，具有得天独厚的农业生产条件。经过多年的发展，唐王镇已成为济南市的特色农业、高新农业、设施农业为一体的高产高效农业区。唐王镇种植小麦、玉米、大豆、花生等粮油作物，粮食总产达4x50万公斤，生产白菜、西红柿等几十种蔬菜，大棚菜生产已形成规模，蔬菜产量达到2.25亿公斤，而“三鲜”(鲜食花生、玉米、大豆)生产已形成特色，还种植葡萄、李子、苹果等水果，并已经和正在引进一些名、优、特、高新瓜果蔬菜品种，如反常色蔬菜、黑玉米等。由于发达的农业为畜牧业提供了丰富的饲料资源，养有猪、黄牛、奶牛、羊等牲畜。境内的白云湖则为渔业生产提供了良好的条件，渔业生产红红火火。全镇农业生产总值达3.8亿元。

唐王镇以木器加工、蔬菜深加工、服装加工、矿泉水灌装等低污染产业为主。

唐王镇工业交通便利，距济南机场只有5千米，济青高速公路穿越境内，贯穿全镇的龙泉路和“唐遥路”的“大十字路”为主的“路网”使全镇交通四通八达，利用世行贷款加强农业灌溉项目修建的田间生产路使农产品运输十分便利。

唐王镇小城镇建设已具规模，镇政府驻地住有居民2万余人，城镇建设整齐有序，以龙泉大街中心的镇政府驻地楼房林立，学校、商场、邮电、酒店、银行、农贸市场齐全。

二、前期准备

在20xx年6月中旬，济南历城下乡队正式组建，形成了一支以学为首的团结向上，充满激情与活力的队伍。

准备内容：

1.了解唐王镇韩东村的基本概况(与实际情况有差异)

2.举行小型活动，增进队员之间的友谊与下乡情感，增强团队的凝聚力

4.先后进行了支教与调研培训，增加了队员在下乡实际操作过程的技巧

5.进行活动分工，确定各项活动负责人，以保证各项活动的顺利进展

6.文艺节目的排练，队员们都付出了不小的努力

8.下乡临行前的各项物品的准备

三、实践内容

以组建文艺队为主线，以调研相关为内容，配合有“一对一”帮扶活动和趣味运动会活动等活动贯穿其中的下乡实践。

四、实践阶段具体流程

x月11日撒网式调研，了解下乡地点的基本情况和文艺基础

x月12日依然进行撒网式调研，参与并协办文艺晚会

x月13日开展文艺骨干个案调研;宣传并动员村民参与14日的才艺展示

x月14日文艺骨干个案调研攻坚阶段;确定才艺展示人员;举办晚会

x月15日对村民才艺展示进行回访调研;举办趣味运动会

x月16日进行理论学习;召开文艺骨干会议

x月1x日“一对一”个案帮扶;对18日晚会进行宣传

x月18日对节目进行最后排练，准备晚会;举办“济南大学与唐王镇联合会演”文艺晚会

x月19日对文艺晚会进行回访，道谢、道别;离开唐王

s)优势

1.地处唐王镇镇政府驻地，基础设施完善(如唐王广场、桥头广场等)

2.唐王镇历史悠久，文化底蕴深厚，吕剧的发源地，文化氛围浓厚

3.文艺骨干较多，特别是老一辈艺术家;另外，后起之秀，也在茁壮成长

4.村民比较富裕，对文艺有需求，能够自愿、自发的组织一些文艺活动

w)缺陷

1.政府缺乏指导与资助

2.村庄过于密集，地域范围过大，人员整合困难

3.文艺形式与年龄层次之间存在差异

4.现有舞蹈队，分布过于分散

o)机会

1.目前已有4支舞蹈队分布在不同村落

2.当前文化产业正在兴起与发展

3.国家宏观政策:弘扬中华传统文化，加强精神文明建设

t)威胁

1.市场经济冲击，人们的金钱观强化，对精神上的追求降低

2.有关文艺方面的投资大，收益期长;政府追求政绩，文艺方面投资份额小

3.村民过于依赖镇政府，而政府却没有明确的支持态度

4.追求不当利益的人，利用文艺队谋求个人利益的可能性

六、有关调研

我们主要采用访谈法，进行调研活动，包括x月11-12日的撒往式调研、x月13-14日的文艺骨干个案调研、x月1x日的“一对一”个案帮扶调研以及回访村民调研。

寒假三下乡社会实践报告3000字(范文)二：

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味;经历了失去才懂得珍惜;经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅磐，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗?尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福!过多的言辞反显空泛。至少中国

成语

“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣!面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭社会实践报告。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的感触，收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

**寒假三下乡实践报告篇七**

1、做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。

2、结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。

3、组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

20xx年xx月16日—xx月21日

河池市都安县地苏乡大定村

广西大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师

1、基本情况：大定村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯、村，主要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，手工精致，及具特色。所以大定乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是大定村民的主要增收途径。

村里有一座名为大定小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2、实践过程

xx月16日上午，随着一路上时晴时雨的天气，我们渐渐远离城市的喧嚣，经过四个小时的车程，终于于中午到达了下乡目的地——空气清新，风景秀美的大定村。这时天已放晴，如村里一下车就看到的负责来安顿我们的大定村主任等人给我们的大大的微笑，让我们一下子就感到了一股淳朴亲切的气息，很温暖。这是一个这样的地方：有大片大片的玉米地与水田，青黄相间，空气很好，或远或近的地方有着许多和我的家乡桂林的山很相像的山，典型的农村建筑。唯一的小学离村部很近，从窗户望进去，孩子们的教室破旧而凌乱，光线从布满蜘蛛网的细铁杆照在满是灰尘的课桌和长条凳上，它们都很矮，黑板不大，很粗糙，让人几乎可以想象得到一张张质朴而纯真的脸，他们规矩的坐着，认真的样子。

16号的下午，在附件熟悉了一下村里的环境后大家便开始分组安顿住处及吃饭的地方。并与当晚安排了第二天的活动行程。就这样我们开始为期六天的下乡实践活动，在接下来的几天都基本上有条不紊的展开了计划的活动。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

大定村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，大定属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到大定村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的大定村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在大定小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了大定小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的发放仪式上，大定小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

另外，我们针对孩子们开展的游园活动，与当地球队展开的友谊篮球赛及与大定村文艺队合作进行的联欢晚会也把我们下乡的活动推到了一个又一个的高潮，大家相融在了其乐融融的气氛里。

21日，在与和我们相处了近一周的村民们的挥手告别中，我们结束了这期三下乡社会实践活动。

1、体会与收获

在久了大城市生活，见惯灯红酒绿，车水马龙，能够有机会去乡下，远离都市尘埃的地方待待，感觉会真的很好，那种山村的宁静是能洗涤掉心的浮躁的。每一天醒来，看到外面山挡住大片大片的蓝天，云与山为伴，从近到远的晨气让整个乡村弥漫着淡淡的朦胧，你能看到太阳就这样由山的后面一点点地升起，晨曦的一会儿刺眼一会儿隐约，于是田里的颜色也会随之时明时暗。不过一切总归是充满希望的样子。那些骑着车从田间的\'路飞快地穿过的人，那些一起来就带着草帽或蹲着或站着劳作的人，是那么美好的图景，那么真实的人生。晴天的下午会有光束从山间射过来，你会感觉你身处被山包围的世外桃源，与世隔绝，享受着最单纯最原始的快乐。夜晚，还有田间的萤火点点，知了轻鸣，青蛙附和，到处都是自然和谐的味道。

2、思考与建议

当准备回学校的时候，大家看起来还是比要去下乡的时候看起来兴奋，迫不及待多了。这让我想到，其实我们还是不习惯这样的生活的，这样的下乡只能算得上一种小憩罢了，虽然算不上是农家乐，但是当我们在玉米地里收玉米的时候的那种感受和那些地地道道的农民是简直不能一比的，那个之于他们而言是生活，而之于我们，我们感受得更多的是一种农趣，就像收玉米时突至的大雨，很多队员淋在雨里都觉得太爽了，难得这样酣畅淋漓，觉得很有意思一样。其实我也不知道下乡应该是个什么样子，应该怎样才能更好的达到我们想要的效果，只是觉得这样的下乡还是不够的。而如此要想获得更多的东西，就需要我们深入的思考，才能悟出下乡的意义，从而在思想上有感触有收获，在今后的生活学习中得到指导，有提升。

从设备等方面看，大定小学的环境是算不上太好的，可是在我们做调研时，当地的小孩子们还是告诉我们他们觉得自己的学校好，喜欢自己的学校。我想，这个除了有子不嫌母丑，爱校的因素在其中，另外很重要的是他们大多至出生以来就没有出到过外面，没有看过外面的世界，不知道其他的小学是什么样子，在一个没有对比的狭小思维里又如何会有好丑之分。当然，这些都是有客观条件限制的，而这些客观条件也不是能轻易改变的。所以我们能做的就是在当地整体经济水平都有所提高时加大力度进行教育投资，再穷且不能穷教育，更何况走上了富足之路。抓好教育是新农村建设的一个重中之重。

**寒假三下乡实践报告篇八**

xx年的这个寒假是令我难忘的一个寒假，先是连续两个星期的

考试

，然后再开始我们的寒期实践活动——三下乡。

在寒假还没开始的时候我们团队就开始筹划三下乡的事情了，一开始对三下乡这个东西相当陌生，都不知道是做什么的。从字面意思上以为是下乡干农活体验乡下生活的一次活动，后来经过学院的培训，各种“扫盲”之后，才了解到原来不仅仅是下乡那么简单，是有很多有意义的事情可以做。于是在培训大会上当听到老师讲了有关某团队支教成功获得实践基地牌子并在学校获得了荣誉之后，我对三下乡的热情更加高涨了。

其实是因为本来我很想当一名老师，所以对三下乡支教这一块很感兴趣，但是后来因为时间的关系，我们下乡的时间刚好小朋友们都放假了，我们团队没法做支教这一块的，有点小失望。但是并不影响我对三下乡活动的激情，直到后来到达了目的地，其更是让我留恋往返。

整个三下乡都是由组长在组织的，出发前经过我们组员的多方讨论，完成了这个活动策划，让我们很有成就感，同时也更兴奋，恨不得马上就要去实施这个计划。因为有队员是那儿的当地人，所以行动起来会很方便，吃住行都是她在给我们操办，说实话我很感谢张译之同学这次给我们安排得这么周密。在这么顺利的安排下，终于我们也开始了三下乡之旅。

我们拿着大包小包去了重庆南坪汽车站，因为我是第一次跟同学们坐车出行，所以显得异常兴奋，到了汽车站就到处探索……经过一个小时多的车程终于到了目的地——南川三泉镇。这个地方给人第一印象就是很清新，环境很好，四周都是山，三泉镇有一条最主要的大街，两边都是居民街和一些小型的商店，刚来的这天天气太阳很大，所以路上的人不是很多。由于我们对当地的路也不是很熟悉，于是队长决定今天不开展活动，我们先逛逛三泉镇，感受这里的风土人情。

在这次三下乡活动中，我印象最深的就是去敬老院和做农活，还有挂牌仪式。这里面我们深刻的感受到了生活不易，亲情难得，我们应该更加珍惜现在生活，并努力的创造更好的生活。

而挂牌仪式也让我有了成长的感觉，这是三下乡的最后一天一大清早队长就带上全部队员一起三泉镇派出所签订实践服务基地合约。兴致勃勃的来到派出所大门前，却又不知道如何踏入，见到了领导怎么开口……踌躇了一会儿，组长面带微笑对我们说：我们进去吧。看来是有了足够的信心与勇气才能踏出这一步，见到了派出所的书记，组长说明了我们的来意，书记也说先前也有很多大学生来他们这儿

实习

之类的，所以他很支持我们的建议。于是安排负责这块的组织委员来接待我们，经过一番洽谈我们达成了一致，和对方签下了重庆邮电大学实践服务基地的合同，并合影留念，这一刻在场的人脸上都洋溢着笑容，组长笑得尤为灿烂。

敬老院的老人都是无依无靠的老人，身体方面也多多少少有些问题，虽然老人们的物质条件并没有我们想的那么好但老人们并没有被各种不同的不幸打到，都露出了乐观的心。在敬老院里有一个老人让我深深的感悟到生如夏花，她年龄已将近九十是敬老院最年长的住户了，但每天对生活都充满了喜悦，说话洪亮，处处都能听见她爽朗的笑声，对我们很热情，喜爱我们就像她的孙子一样，这顽强的生命无不让我们感动。

完成了实践基地这个大任务，下午也要回家了，我们又来到了当地，看看这片已经不陌生的土地，村民善良纯朴的笑容，心里充满了很多情绪，想家又舍不得呆了数日的三泉镇。

下午全体队员就开始返回重庆，和来的时候一样的归途，只不过方向变了，一路上前几日的所发生的情节历历在目，纷纷浮现在眼前。“我轻轻地走了，正如我轻轻地来，不带走一朵花儿”，在三泉镇待了几天已然对这儿的人事物有了感情，在短短的这几天我学到了很多，如何与人沟通，如何看待团体，如何接人待物，如何取得他人信任……这次的三下乡虽然结束了，但是我所要学习的东西依旧还有很多很多，只是希望以后人生道路上能学习到更多我所没掌握的知识和能力，加强我自己，完善我自己。

**寒假三下乡实践报告篇九**

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。寒假是我们充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；进修，让自己的知识得到更完善的补充；跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历而我则是希望能够深入社会，融入群众中。所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。为自己今后从事相应工作奠下基础。

在这次实践中，我被分配到xx店街道xx社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。在这半个月的社会实践中，［第一范文］我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。因此我具体的工作都是不固定的。在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。每天看到吴主任和其他的同事各负其职，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。我也竭力的参与其中。然而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。社区的工作情况，居民的生活质量等一些问题是领导决策的基础。因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。我近距离的意识到政府在关注民生问题上的态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在三下乡社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义；提高社会实践活动的实效；探索创新、增强了社会实践服务的能力。做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。我从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

**寒假三下乡实践报告篇十**

践行荣辱观，服务新农村。实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

广西柳州市鹿寨县雒容镇南庆村凉水塘屯实践组织者：广西工学院鹿山学院团总支

广西工学院鹿山学院05级暑期“三下乡”实践文化宣传小分队

服务点概况：

南庆村共有12个屯，其中凉水塘屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国新农村建设示范点，现是鹿寨县规划建设的新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“材草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

(一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右;豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

(二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学年限均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

(三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

(四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻x多都喜欢玩电脑、打麻将、玩x牌等娱乐活动。村民的文化娱乐的方式比以前的\'大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

(一)践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束,我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和凉水塘屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片,该屯乡亲们对我们关怀备至,使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到新农村建设的新风吹遍大江南北，生活水平不断提高。

“春风”。村民们还经常谈起我们学院这群热情的志愿者，他们说我们不怕酷暑下地和他们一起干各种农活真的很难得。在闲暇的时候，我们还当上了“家庭修理工”。我们经常去走访我们文化宣传小分队所住的农户家，帮他们修理坏的沼气开关、风扇、收音机等家用电器。我们利用所学的知识给农民带来了方便，并给一些农户介绍了些科学的使用电器的方法。

在傍晚，我们当起了凉水塘屯小朋友的篮球“教练”，教村里热爱篮球的小朋友们基本的篮球知识，运球、投篮等。晚上，我们时常教凉水塘屯热爱舞蹈的村民跳慢三、恰恰、二十四步等时尚舞蹈，我们这些“舞蹈家”为村民文化生活增添了一道亮丽的光彩。

1、农村是一个使人心情趋于平静的地方;

2、与农民多沟通可以使我们打心底感觉到最淳朴的真诚，

3、安全问题应该是农村的一个隐患，相关部门应做好农村治安管理工作;

4、做农活掌握时令非常的重要，应引导农民按时令进行生产;

5、一个村屯与另一个村屯虽近但农作物却有很大的不同，因地制宜很重要;

7、民风民俗的形成，需要很长的一段时间才会有大的改变。

8、要像农民那样真诚待人事物、踏实做事。

9、不注意卫生是农民生活的问题，生活富裕了卫生却没“富裕”。

**寒假三下乡实践报告篇十一**

今年的寒假对我来说是一个不平凡的寒假，让我经历很多以前未曾经历的东西，也结识了许多朋友。7月份我参加了学校组织的“走近闽商，零距离体验创业”寒假就业实践活动，真的很庆幸自己能成为实践活动的一份子。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要。“实践岀真知”相信这是我们每个人都不能否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大二的路程，又是一个长期的寒假。在这个寒假之前，我为自己的寒假做了许许多多的设想。

以前的我总是很天真，总以为世界这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。认为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个寒假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点，也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

寒假实践，让我们提前接触社会，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要毕业就失业了。寒假社会实践活动给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

这次在湖州我收获了很多，友谊是非常重要的，我们湖州实践队队员、\_\_姐姐、\_\_、\_\_…还有其他地方实践队的队员，大家彼此都建立了深厚的友谊。

一个月的工作得出的心得：凡事都要有恒心、细心和毅力也是不可缺少的，那样才会到达成功的彼岸。兴趣是成功的保障。这次的实践活动对我来说意义非凡，它对我来说是一个窗口和一个开始。一个窗口是：它让我走出了我的个人狭隘空间，走向外部的世界；一个开始是：它让我开始新的生活，新的思考，新的未来。

为期一个月的实践很快就结束了，湖州这个美丽的城市，那令人怀念的\_\_市场，还有市场里那群可爱的朋友……就这样带着许多的不舍和留恋我离开了，一个月的寒假，但也明白了很多，自己还真的太稚嫩了。回到学校，还是要好好学习，学好专业技能，提高自己的各方面素质和能力！

**寒假三下乡实践报告篇十二**

1月22日至2月27日，我随工程学院三下乡队伍来到周家村社会实践。对于从小生活在城市中的我来说，是一次难得的经历。短短的五天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

周家村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产120万，村每年平均收入3800元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。周村长自74年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁那既有经济效益又能美化环境的柿子树，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入来源于种植业，其中200亩果园收益可达每亩4000元左右，而辣椒更是达到了每亩10000元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一木器厂，在村里投入生产，但不到3年，木器厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给孩子们上课的过程中，这个烙印日渐加深。

学校并不算大，还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。仅从每天上完课孩子们必须将自己的凳子搬回家来说，这的学习环境并不能用一个好字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们几乎想要我们在5天之内把所知道的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。但当我问他们以后回不回来的时候，几乎所有的孩子都沉默了。也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义，也许是一直以来伴随他们左右的考大学，去大城市的话影响着他们。没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。

人才、教育再一次在我的脑海中回荡着。

一位朋友曾对我讲过一个真实的故事，某省重点中学有一位来自穷山村的学生，学习非常用功。他的床头贴着一句激励自己学习的话，只有九个字：别忘了!你是农村户口!!!

听到这件事的时候，我的内心是沉重的。我国城乡的巨大差异造成了教育观念上一个极其偏激的错误。农村的孩子迫于自己农村户口及生活环境的压力，几乎用尽自己所有的精力去学习考大学，以此来摆脱落后的环境，实现自己美好生活的梦想。但当这些村里的骄傲考出去成为大学生以后呢?他们中有几个回到自己那还不富裕的家乡，投身其中的建设呢?人都向往美好的生活，这本无可厚非，但村里留下的是什么?几个大学生的名字，一个虚幻的荣誉而已。人才依旧缺乏，生活依旧贫困。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

孩子们的想法和做法并非出自自己思考，而大部分都来源于家长和老师的言传身教。在和一位老大爷的聊天当中，老人告诉我们他有两个儿子两个女儿都考学去了城市，在谈到孙子时，老人很自豪的告诉我们，他的大孙子刚在一所省重点高中考了前十名，以后考大学，考名牌大学，到大城市去!老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设，老人说：村子里太苦，能到外面去，干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子!

以周家村的生活水平来说，村子应属富裕的行列。周家村的村民都不想让孩子回来，可想而知其他贫困村的情况。

周家村之所以富裕，关键在于和韩国合作的200亩高效田，其实这对村里既是一笔客观的收入，又是一种劳动力的利用。韩国人出种子，出技术，村里出劳力，出土地，收获后，韩国人回收所有果实和种子，付给村里的报酬只是收益中极少的一部分。而且还规定村里不得留果留种，否则将受重罚。这完全是一种劳动力的欺骗，可是以我们的知识就是无法掌握其中的技术关键。而我们为了这笔可观的收入，还必须甘受韩国人的这种技术欺骗，其原因何在人才不足!!试想如果村里有这么一批农业知识相当丰富的人才，我们完全可以掌握韩国人的技术，从而为我们自己所用，那时所有的收益都将归我们自己所有。村里将远比现在要富裕!

**寒假三下乡实践报告篇十三**

根据学校团委下发的《关于开展xx师范大学xx年学生寒假社会实践活动的通知》“八大计划”精神，今年寒假医学院大学生社会实践活动将按照“服务新农村，建设新家园”的指导方针，组织和引导青年学生进一步深入学习，宣传和实践科学发展观，贯彻落实全国人大十一届三次会议和全国政协十一届三次会议的部署，推动农村医疗和社会发展，结合医学院实际，动员青年学生发挥专业知识和技能优势，推广和扶助农村医疗卫生计划，为社会发展做贡献，宣传“绿色中国青年先锋”两型社会建设，将可持续发展战略的思想落到实处，医学院院队一行共计16人，其中随团指导老师1名，学生15名，赴xxxx江进行“三下乡”寒假社会实践活动。

医学院赴xx江寒假社会实践活动受到了xx江团市委的高度重视。在学校党委、行政和团委的统筹安排下，在xx江团市委、各乡镇团委和各企业的协助下，经过全体院队成员的不懈努力，医学院本次寒假“三下乡”活动取得圆满成功。更值一提的是，较以往医学院寒假“三下乡”活动，本次“三下乡”活动更体现了“服务新农村，建设新家园”的宗旨。义诊活动始终贯穿整个下乡过程，医学院学子们为当地居民提供了更多更好的服务。活动突出医学生“健康所系，性命相托”的专业理念，体现医学生“献身医学，除人类之病痛，助健康之完美”的庄严使命。“三下乡”义诊活动共测量血压699例，检测血型321例，检测色觉17例。

此外，“世界锑都’粉尘对环境及周边居民健康状况的影响”、“xx省边远地区老年人自杀行为研究”和“xx省农村医疗卫生服务体系运行情况”三大课题的调研工作顺利结束。本次三下乡共完成调研问卷966份。无论是在质上还是在量上均有很突破。

此次三下乡，除指导老师外，其余队员分编为医疗专员、宣传专员、调研专员和后勤专员。我为医疗专员，医疗专员的工作从头到尾都没有间断过，前期负责清理药品、准备宣传资料以及协同后勤专员购置所需药品和医疗器材。因为此次三下乡与以往不同，每至一个地点都会进行义诊，几乎可以说每天义诊与调研同时进行，所以中期医疗专员除了每天完成分配的问卷之外，还必须及时对医疗物资进行清点、补充和整理，对每天义诊进行相关安排，以及统计、汇总义诊结果。后期则协同调研专员完成数据汇总、输入及协同宣传专员整理、上交个人心得和总结。

在医疗专业中又有较为明确的分工，前期我主要负责医疗物资的提取和搬运；中期除了调研问卷主要负责医疗物资的补充、义诊现场的机动人员安排以及义诊结果的汇总；后期整理、输入调研数据以及上交个人心得。

本次三下乡，医疗专员的工作完成得较好，在药品清理和准备上都比较及时到位，也充分地考虑到了个人不同方面技术的优势而分配义诊工作，同时每天的义诊结果也及时地汇总并且交由宣传专员用作网络宣传。但是仍有不足。虽然前期工作和后期安排跟其他各个小组衔接的都很好，可是开始的时候在义诊现场与后勤专员的工作衔接有点混乱。在以后的安排中，尤其是现场安排，因为人员事情比较繁杂，所以得事先把现场安排的先后顺序理出来，先布置哪里，再布置哪里？然后根据布置的性质进行适当合理的人员安排。此外，医疗专员应该是义诊的主导，由于药品的清理和放置都是医疗专员负责，所以，医疗专业对药品的放置比较熟悉，摆放和使用药品比较得心应手，应该把医疗专员的义诊知识要求更为严格，让医疗专员着重负责义诊；不应该把医疗专员分出去做调研，而导致义诊开始的时候因为寻找药品和医药器材而导致现场混乱。

下乡的第一天起，指导老师就告诫我们：千万不要为了做问卷而做问卷。没错，人生的意义就在于一个字——得，这次三下乡的意义也是。我们必须从做问卷调查中学到些问卷意外的东西，藉这次三下乡的契机学到更多做人做事的道理以及了解更多乡土人情、人文地理方面的知识等。

从个人的角度上讲，我的收获涉及方方面面：

感情方面。我们一起相处了八天，朝夕相处在同一个屋檐下，可以说是同甘苦，共患难。不管是以前熟悉的还是不熟悉的，现在都是一家人。做问卷的时候，有时候我因为要义诊，所以调研问卷分配的时候我的会酌情少分配一点；有一次我因为身体不适而使分配的问卷没做完，好几个做得快的组员主动要求帮我分担一点。临近归程，为了纪念我们这段生活时光，见证我们之间的深厚友谊，我们还特地去买了队服，虽然看上去比较活泼、幼稚，但我们都视若珍宝。

耐力方面。这次三下乡，除了义诊，问卷调查时最主要的工作。而在调研的时候确实让我们学到了很多。我们几乎每天都要做一定量的问卷调研，要知道长期反复地做一件事是需要耐力的。再者，问卷调研的时候被拒绝是常有的事，为了完成调研问卷，我被拒了不下百次，可是我挺过来了，一次次的跌倒又原地爬起，让我更懂得忍耐！三者，不是每个调研地点人口都很密集的，也有人口很稀疏的调研地点，比如那天在炉埠社区，为了找到调研对象配合我完成调研问卷，我走了至少十几里路，那是真真切切地感觉到了什么叫做脚像灌了铅似的，但是我挺过来了，并且超量完成了问卷。四者，对老年人做问卷调查的时候，老年人往往会说很多问题以外的东西，而且往往说的没有条理，这个时候千万不能有丝毫的不耐烦，不然你很可能要不到理想的真实结果、甚至使谈话无法继续。所以后面的调查我都很诚恳地听他们唠叨一些东西，只是在适当的时候用下一个问题引导一下他们。

见识方面。一者是知识上的收获。来之前，我们查看了很多关于世界锑都的相关资料以及一些锑矿的相关知识，同时也进行了义诊的相关培训和相关知识的学习。这使得我不论是在专业知识上还是非专业知识上都取得了相当大的收获；二者是见闻阅历。世界锑都果然有其独有的人文和地理，除了验证了书上看得到的知识外，我们还身临其境的感受了当地人的风俗习惯以及当地产业发展状况和周边环境状况。

交际方面。大街上、社区里过往的人很多，可是你要让他停下并配合你的调查，那就要需要一定的交际能力与技巧了。因为彼此互不相识，所以首先你得让他觉得你可以接近他，让他觉得你至少是安全的。其次，有些问题是不能直接问出口的。比如“湖南省边远地区老年人自杀行为研究”这份调研问卷，就牵涉到死亡问题，如果别人本没有死亡的意念，你一提“死亡”两个字人就会觉得反感，你也会觉得很尴尬。所以你的委婉地表达这个意思，并且让那些没有死亡意念的老年人觉得你是很随意的一笔带过，而又能让那些有死亡意念的老年人听到你的问题，就像听到了自己感兴趣的话题一样把自己的想法都说出来。三者，做调研问卷的时候，尽量不要拿着问卷一个一个问题问，最好是以聊天的形式把问卷上的问题一一问到答案，因为很多人、尤其是老年人，他们本来就特别谨慎，如果你还拿着问卷一个一个很正式地问他们，你很可能得不到真实的情况。而且，这样会失去得到很多问卷意外的东西的机会。

习惯方面。此次三下乡的每一天都有很多收获，有很多需要记录，所以我每天都写了日记，虽然现在回到学校但写日记的习惯依然养成，每天写日记对团学干部来说是十分必要的，这次养成的这个习惯会让我一生受用。

本次医学院“三下乡”大学生社会实践活动按照“服务新农村，建设新家园”的指导方针，宣传和实践了科学发展观，贯彻落实了全国人大十一届三次会议和全国政协十一届三次会议的部署，推动农村医疗和社会发展；结合医学院实际，发挥了专业知识和技能优势，为社会发展做贡献；宣传了“绿色中国青年先锋”两型社会建设以及贯彻落实了可持续发展战略的思想。同时也为医学院树立了“服务者”的形象，也提高了我的社会实践能力，让我更加注重理论与实践相结合，也让我在做人做事方面受益匪浅。不足之处我会及时改进，个人的收获我会一生珍藏！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn