# 成绩不好的检讨书(精选12篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。成绩不好的检讨书篇一尊敬的老师：时间过得...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**成绩不好的检讨书篇一**

尊敬的老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这一次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。因此，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存在的问题，也请多多批评指正。

1，思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提高成绩的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2，没有正确的学习态度。思想与态度是互补的关系，一个端正的学习态度，塑造一个认真学习的学生，是提高成绩的重要基矗用正确的学习态度对待学习，以正确的思想觉悟看待考试，将每一阶段的学习、测验重视起来，没有提高不了的学习成绩。

3，基本知识不扎实。学习讲究平时积累，考试零食抱佛脚是作用不大的`。我平时就是少了一些英语知识积累，这是不可否认的缺点。

总而言之，学习成绩的提高，可以通过练习达到目标，可这不是一朝一夕的事，千里之行始于足下，我要从基础抓起，纠正我的这些小毛并小问题。从今往后，我要一步步踏实巩固基础知识，努力奋斗，艰苦卓绝，精益求精，争取在下一年期末考出理想的好成绩!

检讨人：

xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书篇二**

老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

**成绩不好的检讨书篇三**

尊敬的领导：

您好！

我是xx，这次的成绩结婚出来，我也是感觉很是惭愧，我作为一名教师，我的任务就是教好学生，让学生们能够在学校提高学习，学校对我是信任的，在这次考试结束结束之后还是感觉走许多需要提高的，我认为我的教学方式还是不够完善，今天成绩出来班级的整体成绩还是下降了许多，我认为这跟我的教学离不开关系，想了想过去的一个学期确实在工作方面，我还是有一些缺乏之处，我现在回过头真的应当反省。

在时间上面我似乎也是安排的不够合理，我作为一名教师应该要让自己保持好心态，在这一点上面毋庸置疑，教学进度是非常关键的，在过去一段时间以来的教学当中进度不是很快，越到后面时间越紧迫，这样是非常的不适宜的很是影响学生们，没有一个好教学进度很容易出问题，现在我也一直都在想，在教学进度上面我真的是没有合理的安排好的时间，这段时间以来在工作当中我需要去调整好，作为一名教师这是我的职责所在，我需要又有一个客观态度，不管是在什么时候这些都是应该要去保持好的，在过去一段时间以来的工作当中我认为我是可以坚持去做好这些细节的工作。

但是这次期末考试的成绩出来，学生们的成绩也是不乐观，作为任课老师我的责任也是很大，各个方面都是有影响的，我在过去一个学期的工作当中对学生们的学习没有很严格，我一直都是处在一个放松的状态下面，对学生们也是保持着放松，我知道这是非常不好的.，我当然是不愿意看看到这样的情况发生，没有想到在期末的考试之后会出现这样分反差，这让我也是感觉很大压力，我一直都在尝试着去搞好这方面的工作，但是故去一个的学期以来的工作，我做错了很多，我希望能够在这样的环境下面一点点积累知识，这样以来还是感觉自己轻松的了很多，但是我需要为这次学生们的成绩下降反省自己的，我的宽松造成了很多问题，包括学生们的成绩，这一点是一定需要去纠正的，在这方面还是的应该认真一点才是。

这个学期的工作是我没有搞好，我真的是感觉这样下去很不好，我需要去纠正这一点，以后一定要认真的去思考，在这方面我需要认真去反省自己，对于教学方面出现的问题我也一定会认真去改正。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末xx考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。

另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的xx，我想好了，每天早上九点至十一点来学习2个小时的xx。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的`问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的xx成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平！真心的反思，望老师能原谅！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书篇五**

尊敬的学校领导：

您好！

这次期末成绩全部都出来了，我自己去看我班上的学生的成绩，在同年级中我教的班级的总成绩很低，那更不用说单个的成绩了，简直差的不行，我自知不能说是学生自己的问题，毕竟我作为他们的老师，把他们的成绩教成这样，那我本身自然也是有问题的。自知自己的不足，向领导您检讨。

我是初二xx班的语文老师，这次期末考试成绩出来之后，您看到我管的这个班是这样的成绩，因此很生气，就对我进行了批评。我知道这样的`成绩在所有的中学中是比较差的了，但重点是我们学校算是比较重点的初中了，但是有这样的成绩，已经不再是学生自己的问题比较多了，我这个老师本身也是有大问题的。经过您一小时的批评，我回去后也做了反省。因此在这里递交检讨书上去给您。

我的学生语文成绩不好，大部分的原因是因为我，由于平时我过于懒，不怎么喜欢批改作业，因此就不怎么喜欢给他们布置作业做，加上我对他们不严格，很多时候都是宽容他们不做作业的。除此之外，不知道什么时候起，我的课他们不认真听了，因为他们上课不守纪律，我都不会管他们，任他们怎么做，所以我在课堂上就只讲我的，半点不会因为他们在上课睡觉、吃东西等等违反纪律和秩序的事情受影响，完全是放任的状态。这一学期，他们的语文成绩我没有去很关注，考的好就夸，考的不好也不会生气，因此就让他们懒散了。可是他们变得懒散不做作业都是因为我这个老师懒，而且自身没有半点威严好威信，任凭他们在课堂上搞乱的。我以为他们的成绩与我无关，因此才没有多加严厉管。

但是这一次在对比其他班上语文成绩后，我才知道自己是错的，学生成绩不好，也就意味我的本事不好，我没有那能力去教好他们的语文，不能让他们有进步。而且我们学校只有成绩好才能有更好的名誉，因为我班的成绩不好导致学校整体这科的成绩都下降了，这已经不再是个人的问题了，而是上升到学校的利益，是我的不管事和懒惰致使的。我有错，也有罪。在知道您真的生气后，我才知自己的错误在哪，如果我严厉的管束他们，多布置一些作业，他们的成绩就不会差，如此也就不会拖累学校的语文科目的总成绩。抱歉领导，真挚跟您道歉，我下学期一定重视自己的教学。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书篇六**

尊敬的科学老师：

经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在（具体错误详见正确答案参考卷）。

我明白了，造成我此次科学考试成绩如此低的原因完全是因为我的不认真学习，对于这一点，我只能很诚恳地向您说三个字：对不起！

是的，我这样糟糕的成绩很对不起您每晚在烛光下的身影，对不起您努力编译的教程，对不起老师孜孜不倦的教诲！

敬爱的科学陈老师，您的辛勤教导，您的彻夜不眠，您的根根银发（尽管您今年28岁，长得膘肥体胖、虎背熊腰的）。都在我的心中激起阵阵巨浪，让我在一个又一个暴风雨的夜晚，对天呐喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

要学好科学，我就要成为学习的管理者，在未来的日子里，我将会：

第一，主动学习自主思考。作为中学生，我就应该逐渐摆脱对父母对老师的依赖，应该成为一名学习的`管理者，应该在学习上争取自立、自强、自主、自爱、自信，否则我就不能够成为一名合格的中学生。

第二，努力提高学习效率。学习过程包括许多环节，学习效率是嵌在各个环节之中。只有把握好质量，课前提前预习，上课认真仔细听讲，课后及时复习，才能从根本上提高整体学习效率。

第三，科学安排时间。（虽然这适用于五个科目的学习，但科学的安排时间的前提就是学好科学）。所有学科当中，属科学的科目最多，难度最大，科学的安排时间对于科学这门科目的学习极其重要。

其次，我了解到学习科学，自信心是一个很关键的因素。陈老师，您曾说：发现自己的长处，你就能建立自信。在这一点上，我惊奇地发现，我除了缺点就都是优点了。

此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

最后，在这个阳光明媚，多云转晴的晚上，我要感谢很多人。

希望陈老师不要再生我的气，因为你一心情不好，我就心情不好。我心情不好就不想学习，不想学习成绩就会一落千丈，如此恶化下去，我中考也就会失利，中考失利，高中颓废，影响高考，找不到工作，七八十岁老了可能就住在车站地下通道了......

检讨人：

日期：

**成绩不好的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次月考数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。老师，请不要生气了。看我的实际行动吧！

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平！真心的反思，望老师能原谅！

我也很感谢老师您一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待自己的学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。

检讨人：

日期：

**成绩不好的检讨书篇八**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉! 分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**成绩不好的检讨书篇九**

尊敬的领导：

您好！

期末的成绩已经出来了，而我们班级的成绩在年级的排名却是比较的难看，作为带班的老师我也是有很多的地方做的还不够好，所以也是导致这成绩这么的糟糕，我也是在反思之中去找到自己的问题，在此检讨。

教学方面作为新老师，的确我的经验是不足的，这个是无可辩驳，但是也有和我同样进入学校的老师带班的\'成绩却是比我好了一截的，我也是知道，和优秀的老师相比不行，但是和一起来的老师对比我还是差劲的，也是我的教学态度的确是不够好的，工作上虽然做了事情，但是也是不够尽责，课上完了就是了，学生做了作业也是如此，会去检查，但是却是没有耐心的去找到原因，为什么没有学好，同时也是在课堂上没有去反思，自己的教学是否可以做的更好一些的。光是如此，是很难让自己能力提升的，而学生的学习如果想要成绩好又是靠他们的自觉，自然最终的结果也是不好的，我也是懊恼，作为老师，其实对于学生们的学习是有很大的责任，虽然说学生们的学习最终是要靠他们自己，但是我们老师却是要做好自己应尽的责任，去尽可能督促学生学好，课堂上也是要做得更好，让课堂生动，学生能积极的配合学好才行的。

同时我的教学方法方面也是有待提升的，工作之后我也是没有多去想，如何的改进自己的教学质量，虽然教了，但是效果如何，我也是没有考虑太多，在备课组也是按照其他老师的一个要求去做好了，而没有多一些自己的思考，每个班级每个学生的情况都是不一样，而我们老师也是需要去多了解，多熟悉他们，同时要去改变自己的教学方法，不是学到什么样的就用什么样的，而是要多根据实际的一个情况去考虑，才能让自己的教学能做得更好一些而不仅仅只是做了工作就够了的，的确对于老师这份工作，我也是重视程度还是不够的，自己以为的尽责了，但是其实并没有真的做到位，我也是懊恼，此次成绩出来，我也是更意识到自己的问题，又经过了领导来指出，我也是要作出改变。

在今后的教学之中，我必须要更灵活一些，去为了做好班级的教学，把学生们的成绩给搞上去，同时多去了解他们，把课堂做的更生动，更多互动，让学生更积极。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

x月x日

**成绩不好的检讨书篇十**

尊敬的科学老师：

经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在。

我明白了，造成我此次科学考试成绩如此低的原因完全是因为我的不认真学习，对于这一点，我只能很诚恳地向您说三个字：对不起！

是的，我这样糟糕的成绩很对不起您每晚在烛光下的身影，对不起您努力编译的教程，对不起老师孜孜不倦的教诲！

敬爱的科学陈老师，您的辛勤教导，您的彻夜不眠，您的根根银发(尽管您今年28岁，长得膘肥体胖、虎背熊腰的)...都在我的心中激起阵阵巨浪，让我在一个又一个暴风雨的夜晚，对天呐喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

要学好科学，我就要成为学习的管理者，在未来的日子里，我将会：

第一，主动学习自主思考。作为中学生，我就应该逐渐摆脱对父母对老师的依赖，应该成为一名学习的管理者，应该在学习上争取自立、自强、自主、自爱、自信，否则我就不能够成为一名合格的中学生。

第二，努力提高学习效率。学习过程包括许多环节，学习效率是嵌在各个环节之中。只有把握好质量，课前提前预习，上课认真仔细听讲，课后及时复习，才能从根本上提高整体学习效率。

第三，科学安排时间。(虽然这适用于五个科目的学习，但科学的安排时间的前提就是学好科学)。所有学科当中，属科学的科目最多，难度最大，科学的安排时间对于科学这门科目的学习极其重要。

其次，我了解到学习科学，自信心是一个很关键的因素。陈老师，您曾说：发现自己的长处，你就能建立自信。在这一点上，我惊奇地发现，我除了缺点就都是优点了。

此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

最后，在这个阳光明媚，多云转晴的晚上，我要感谢很多人。

希望陈老师不要再生我的气，因为你一心情不好，我就心情不好。我心情不好就不想学习，不想学习成绩就会一落千丈，如此恶化下去，我中考也就会失利，中考失利，高中颓废，影响高考，找不到工作，七八十岁老了可能就住在车站地下通道了......

此致！

签名：

日期：年 月 日

**成绩不好的检讨书篇十一**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

**成绩不好的检讨书篇十二**

尊敬的\_\_\_\_：

在以前的学习中，我没有认真努力，成绩越来越不好，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于\_\_\_\_这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1\_\_班的一种不责任的.表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，保证今后一定好好学习，请您相信我。

检讨人：\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn