# 阳光下的成长手抄报(模板8篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。阳光下的成长手抄报篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**阳光下的成长手抄报篇一**

“太阳，太阳，给我们带来七色光彩，照得我们心灵的花朵美丽可爱，今天我们成长在阳光下，明天......”每当我听到这悠扬悦耳的歌声，都会感到父母的爱就如灿烂的阳光。

父爱如阳光，伴我快乐成长。

记得第一次学骑自行车的时候，是在一个傍晚，夕阳的余晖洒遍大地，村旁的小河像一条金色的带子流向远方。我和爸爸来到一片宽阔而又平坦的空地上学骑自行车，双手握住车把，骑上自行车，只听“咣当”一声，我摔倒了，但是我并没有放弃，而是重复了上一次的动作，继续学了起来，却又听到“咣当”一声，我又摔倒了，我的内心有些失落，开始对自己失去信心，突然，一个高大的身影向我走来，回头一看，原来是爸爸。他抚摸着我的额头，语重心长地说:“谁都有失败的时候，爸爸小时候也是一样。不要灰心，我相信你一定能行的。”

爸爸的话给了我巨大的鼓励，我下定决心，一定要学会骑自行车。

爸爸陪我一直练到日落西山，经过一次又一次的失败与努力，终于成功了!

我在父亲博大的爱下，快乐成长。

母爱如阳光，伴我健康成长。

我的妈妈对我的饮食和身体健康非常重视。买菜时，她只买我爱吃的菜，每天该吃什么，要吃多少，她都为我准备好，特别害怕我身体有一点问题。妈妈每月都会带我去检查身体，如果发现有哪里不对，就要马上治疗。我总是不太喜欢做检查，因为太麻烦了，而妈妈总是说：“身体健康很重要，如果身体不健康，你就会像老鼠一样弱小。”每当妈妈说完这句话后，我总觉得妈妈是对的，所以就会乖乖的做检查了。我在妈妈细心地帮助下，健康成长。

其实在生活中，不仅有父爱和母爱，还有朋友的爱，老师的爱等。只要你认真地去发现，就能体会到在的快乐与健康。

**阳光下的成长手抄报篇二**

阳光，它是让花朵绽放新生的源泉；是让候鸟归来温暖的动力；是让积雪化春水的轻快交响。大千世界，处处有阳光，我用双眼发现阳光，用双手承接阳光，用心灵汲取从这世界上如涓涓细流渗淌出的阳光。让我们享受阳光，在温暖的阳光下，茁壮成长！

在我的生活中，有许多给予我阳光的人，如父母、老师、同学……他们让阳光无论是在晴天还是阴天，都能照射到我心头。

有时，阳光就是一句关心的话语，看似渺小，却温暖人心。四年级时，我的学习成绩在班里一直挺好的，但却不怎么喜欢数学，导致再一次单元检测上只考了84分，当时的我从来没考过80分以下，这次居然……心里想着回家又要挨打了，便趴在桌上小声的抽泣，渐渐声音放大。我在同学面前是很少流眼泪的，除非是被老师骂了。不少同学见了，就跑过来安慰我：不要哭了，下次考好不就行了吗。同学们七嘴八舌地说着。下课了，大家都出去玩了，还剩下一个我的好朋友，她见人群渐渐散了，坐在我的旁边，把我的试卷拿出来，耐心的给我分析讲解错题。一会儿，一个同学让她出去玩，她摆了摆手，说：“我正在给她讲题呢，你们先玩吧！”顿时，我的心底涌出一股暖流，她的话语轻轻从我心底淌过，我情不自禁地说：“谢谢你。”她脸红了，半晌，才答道：“没关系，都是同学嘛。我们接着讲题！”朋友是一束清澈的阳光，给予了我力量。

不仅是身边的人，社会上的许多人，也给了我阳光。记得有一次，妈妈上班去了，我独自一人坐车回家，上车之后，把书包反了个底朝天，就只找到了五角钱，其它的被我早上买早餐用完了。公交车已经开走了，我没法下车了。旁边的一个阿姨见了，问道：“小姑娘，没带钱吗？”“嗯。”我失落的回答道。“我这儿还有两块钱，你拿去用吧!”“不了不了。”“没关系，你拿去用吧！”阿姨将钱硬塞进我手里。我不好意思的说了句谢谢。下车后，我心里还在想这件事。这位阿姨的举动似一缕温暖的阳光，照亮了我的心房。

**阳光下的成长手抄报篇三**

我们是天空中自由飞翔的小鸟;我们是温室里娇柔的花朵;我们是晴天里懒惰的小猪;我们是没经历过苦难的少年;因为我们在。

“哪里需要你插得手啊？这水这么凉，衣服这么多，现在又这么晚了，你哪里洗的来？快去睡觉吧，孩子，你这年纪哪里少的了觉呢？正是长身体的时候，影响了健康怎么合得来？！”

我麻木的倚在卫生间门口，好不容易产生了想洗衣服的冲动，可还是被老妈那一大箩筐的话逼退了回去。这种感觉就好比我想去尝试淋雨的感觉，可被老妈温柔的大手拉回了伞内。

我便想起太姥那辈的了。因为我听说他们是闯关东过来的，那一定与现代有着非常大的差别。

太姥和他娘过着寄人篱下的生活。

一天很早，太姥姥他娘把她从被窝里拖出来，便叉着腰大吼：“你这丫头，光知道睡，快去洗衣服，你知不知道，我费多大劲求你后爹收留咱！你还不多干活！想白吃白喝啊！太姥麻木的倚在门口，她想说：”我不正长身体吗？需要足够的睡眠！可惜在当时那个年代没有这一说。她不情愿的用冰凉的水挫折堆积如山的衣服。难怪！她从来不比任何一个同年人高，是少觉哩！

“快来吃早饭！凉了可就不好吃了！”老妈的.话把我从那个久远的时代带了回来，看到一桌子的菜，又看见窗外明媚的阳光。突然很满足这种“伞下”的日子。

估计正在这头享受着阳光沐浴的我，那头，太姥又在洗衣服呢！

**阳光下的成长手抄报篇四**

从我呱呱落地的那一刹那，神便将爱的阳光洒在我身上。

一

小时侯的我很是淘气，视买衣服为下地狱，因此给我买衣服成了妈妈的难题。姥姥得知，便全包了我的衣服--以后的每一天，我总能穿上舒适的衣服。

尤其是到了冬天，姥姥便开始加班加点的为我缝制衣服，等到第二天，我望着姥姥那黑黑的眼圈，竟天真的说：“姥姥变成大国宝啦！姥姥变成大国宝啦！“姥姥听完，便会用她那双粗糙的手摸摸我的小脸蛋，慈祥地一笑。

如今，那一件件伴我成长的衣服也“光荣下岗“了。但是，它们仍旧温暖着我的心田。

二

最使我痛苦的便是我的一、二年级时期了。知道吗，朋友？我连aou都记不住。为此妈妈费尽了心思。

有一次，一个词我始终不会写，便缠着妈妈给我写。可妈妈硬是把那本厚厚的词典扔给我，我很生气，但还是硬着头皮查了下去。等我查出了那个字之后，成就感油然而生。我一抬头，发现了妈妈阳光般的笑容。

每当我看着那一张张闪闪发光的奖状时，我都会幸福地笑，因为这是我成长的见证。

三

你相信吗？一个人能改变另一个人的一生。我，便是一个活生生的例子。

天生性格内向的我，在学校里永远是孤单一人。后来她出现了。我坚信，她就是上帝赐给我的礼物。

她打乱了我的“一贯个性”，我开始爱说，爱笑，不再封闭自己。

现在，我俩相隔甚远，但是我始终相信：山隔不断，水隔不断，不是缠绵也浪漫。友情是相知，味甘境不远。

就这样，我在爱的着。我的心永远不会干涸。谢谢你们，赐予我的爱的人们。

**阳光下的成长手抄报篇五**

我的生活充满阳光，我在各种各样的阳光下，快乐的成长。

幸福的阳光

有人把父爱比作大海，有人把母爱比作春雨。是的，我也是这么觉得。从我呱呱落地起，爸爸妈妈就向我倾注了无限的关爱，投入了无限的精力，让我从未缺少过阳光。一次，我生病了，头晕乎乎的，又是发烧，又呕吐，这可忙坏了爸爸妈妈，他们一个翻箱倒柜的为我找药，一个拿着毛巾给我冰额头……第二天早上，当我睁开朦胧双眼时，我看见了妈妈手里握着的.体温计，看见了妈妈布满血丝的双眼，看见了靠在沙发上睡觉的爸爸，我已经明白了他们是怎么熬过这夜。哦，爸爸妈妈谢谢你们，谢谢你们无微不至的照顾我。我的心顿时觉得很温暖，觉得今天的阳光特别幸福。

悲伤的阳光

哎！期中考卷分下来了：84.5，我的心就像打翻了五味瓶一样，很不是滋味。那卷子上一个个的红叉叉，让我感到特别的刺眼，我不敢面对我的妈妈，不敢面对妈妈那失望的眼睛，不敢面对妈妈那一句下次努力，不敢面对妈妈那一声声的叹气。我抬头看了看窗外，外面的阳光不知何时暗了下来，刚刚还在沙沙作响的大树也沉闷了下来，似乎都在为我惋惜。哦，这次悲伤的阳光让我铭记，时刻提醒我努力、努力、再努力。

温暖的阳光

叮——上课了，期末考试拉开了布幕，领到卷子，我飞快地做着，做到第五题需要尺子，我下意识的手伸进笔袋里，却发现那总是在笔袋中从不丢失的尺子不翼而飞了，我急得冷汗直流，同桌知道后，啪的一声，把手中新买的尺子硬生生的掰断了，递给了我半截尺子，我满怀感激地看了她一眼。阳光洒进教室，照在我的脸上，让我体会到了友情的温暖。

阳光给了我活力，让我的成长道路更加宽敞明亮，在的我，将会更加阳光，更加灿烂。

**阳光下的成长手抄报篇六**

午饭过后，顺手拿上个小板凳独自走到院子里，一个人享受着午后曼妙的时光。

小狗早已在阳光下悠闲地进入了梦乡。我轻轻把板凳放下，一屁股坐了上去，生怕打扰了它的美梦。今天的阳光特别刺眼，但却并不显得?和，阵阵微风迎面吹来，轻轻抚摸着我的脸颊。

没多久，小狗醒了。慢悠悠走到我身边，我的手不由自主放在了它的身上，抚摸着它，也让这没有多少暖意的阳光增添了几分暖意。我呆呆望着那＂毛发＂没剩几根的杏树，却好像又看到了春天时它茂密的样子。

这时太阳已变得没那么刺眼，从正中央移动到了西南方，但那几分暖意并没有消除。慢慢闭上眼睛，我的思绪回到了七年前。那时，我们一家在奶奶家过年，吃过午饭后，奶奶牵着我的小手坐到小巷子口，找了块大点的石头坐了下来。阳光照在我们子孙两人的脸上。看着来来往往的车辆，说说笑笑。

妈妈的\'话语声，把我的思绪一把拉回。可我还沉浸在和奶奶的欢声笑语中，低头看了看表，已经过了两个多小时，太阳也渐渐落山了。

阳光下，我在渐渐成长……阳光，也记录了我成长的点点滴滴……

万物都在，而我也在阳光下茁壮成长。

**阳光下的成长手抄报篇七**

作文

题目：成长在阳光下

阳光，它是让花朵绽放的新生之源泉;是让候鸟归来的温柔之动力;是让积雪化春水的轻快之交响。大千世界，处处有阳光，我用双眼发现阳光，用双手承接阳光，用心灵汲取从这世界上如涓涓细流渗淌出的阳光。无论自然界的阳光还是用爱绘出的阳光，沐浴着阳光，它让我成长。

我享受阳光——那是冬日的温暖。踩在地上厚厚软软的积雪，听着雪在脚下发出的“咯吱”声，仿佛雪在“咯咯”笑，像群小孩子毫无缘由的高兴劲儿。也许是因为阳光的爱抚———大片大片的暖金色铺展开来，渲染开来，发出亮晃晃的光。每一粒雪，只要阳光亲吻它，它就会变成一粒有着金外套的晶莹，仿佛阳光的长长尾巴余留的碎末。如若没有阳光，又怎会有这番温馨?我还喜欢站在阳台上独自呆呆地欣赏这样的景，直至母亲为我端来牛奶，在清晨散发浓郁的奶香，冒着袅袅热气，从五楼飘出，融化在唱着g调的风里。母亲总会急切地提醒我快点，并为我打理好一切。从早点到今天早上该穿什么鞋。然后，出门，父亲总会和我一道。每个冬季，我的印象里总有暖雪、暖阳，还有如阳光的亲情呵护。欣赏这样的冬景六轮，小学毕业，上初中，早上也许没空再去阳台发呆了，可有一样东西，永远如雪上阳光，你知道那是什么。

我就这样长到了13岁的魔幻季节。

初中，心思忽然细腻了。那是午后的阳光——靠着窗，端着茶。当然，我早就长大，早就懂得多大的杯子放多少茶叶的年龄。阳光在茶杯里洗澡，却被飘浮的茶叶打着转划碎，泛起粼粼微波。也许，茶叶是想把它留住。我呷一口茶，品尝阳光淡淡的味道。然后在适当的时间出门、上学,父亲还是和我一道来到学校，平常的一天。和朋友们在课间“风风火火闯九州”，欢声笑语中和入了朗润的阳光。我们从不需要承诺“我们永远是朋友”之类的话，我们更多的时候是在追逐打打，或是东拉西扯地说自己又看到了什么漂亮饰品，听见了什么娱乐新闻……偶尔，还会提到小学同桌的“种种劣迹”。阳光穿过树梢，钻进你我的双眸。嘘!它在听我们谈话呢!快用手抓住它!抓住阳光!

就这样，我们一边解着作业本上的一元一次不等式，一边留恋窗外的阳光。

我在阳光下成长。

**阳光下的成长手抄报篇八**

阳光下生根

考“画”当天，我认识真真地填写完题目，慢慢地，慢慢地，我用铅笔把我的构思绘写出来;用像皮修改我那心中的不足;用勾线笔来描绘我那美丽的世界;用彩笔来装点这世界的多彩……这些横竖勾勒的奇妙组合，把我的画编写得活灵活现，这美丽的景色跃然纸上，我满意地交上了那“沉甸甸”的画卷。

阳光下发芽

我竟没想到，一颗大那时飘来的种子，在我的心中扎下了深深的根，我期盼着成绩地出现。那一次，我的到了肯定一一“通过\"，得到了同学赞赏的目光，顿时变得欣喜若狂，老师也和蔼可亲地对我说：“哲哲，你真棒，听说多得荣誉证书可以‘加分\'……\"天啊！加分，不正是我向往以久的吗？我不停地欢呼着、大笑着，将笑漪流淌在这迷人的一天。

阳光下忏悔

渐渐地，渐渐地，我发现从参加比赛到现在，参加比赛慢慢开始“变味\"了一一静下身子缓缓地回味着：起出，天真无暇的我，纯真地参加比赛，不求回报;而现在，我是因目的而参加比赛，失败时伤心落泪，胜利时骄傲自大。“现在，我应该停下步伐好好沉思了。\"我坚定地说着。我似乎回想起妈妈说过的话：“小草默默无闻地点缀大地;蜡烛默默无闻地奉献自己，我们也应该默默无闻地回报大地。\"我“刹那间\"惊住了，泪水像断了线的珍珠，“哗一一哗\"流下来一一这是忏悔的泪，我的心也万分地温暖。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn