# 防溺水安全知识讲话稿(汇总14篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。防溺水安全知识讲话...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**防溺水安全知识讲话稿篇一**

亲爱的家长、小朋友们：

大家好！

我今天演讲的内容是“儿童防溺水安全教育”

临近假期，是儿童溺水案件高发的时间段，在这里我想向家长和同学们做出以下要求：

”

1、不准私自下水游泳；2、不准擅自与他人结伴游泳；

3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳；4、不准到不熟悉的水域游泳；

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

家长或看护人，决不能将儿童单独留在浴缸、浴盆或开放的水源边。家长与儿童的距离要伸手可及，专心看管，不能疏忽。以下8个要点，家长们要牢记！

1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。   2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。

3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。 4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。

5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。  6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。

7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

溺水者的营救黄金时间是事发30秒。如能及时发现溺水迹象，生命或可挽回！如何辨别儿童溺水者？牢记这7种迹象。

1、溺水者的嘴会没入水中再浮出水面，没有时间呼救。 2、溺水儿童手臂可能前伸，但无法划水向救援者移动。

3、溺水者在水中是直立的，挣扎20—60秒之后下沉。 4、溺水者眼神呆滞，无法专注或闭上眼睛。

5、溺水儿童的头可能前倾，头在水中，嘴巴在水面。 6、看起来不像溺水，只是在发呆，但如果对询问没有反应，就需要立即施出援手。

7、小孩子戏水会发出很多声音，一旦安静无声要警醒。

在加强预防的同时，家长及监护人也要掌握相关的急救知识和技能。意外发生后，救人刻不容缓，以下6点要知道！

1、迅速救上岸：最好从背部将落水者头部托起，或从上面拉起其胸部，使其面部露出水面，然后将其拖上岸。

2、清除口鼻堵塞物：让溺水者头朝下，撬开其牙齿，用手指清除口腔和鼻腔内杂物。

3、倒出呼吸道内积水：救人者半跪，顶住溺水者的腹部，让溺水者头朝下，拍背。

4、人工呼吸：对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者，迅速进行人工呼吸，同时做胸外心脏按压。

5、吸氧：现场有医疗条件，可对溺水者注射强心药物及吸氧。条件不足的，用手或针刺溺水者的人中等穴位。

6、脱下外套：如果溺水者身上穿着外套，要尽早脱下，湿漉漉的外套会带走身体热能，产生低温伤害。

1、如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。

2、发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。

3、需要下水就溺水的人的时候，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。

4、下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。

5、施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

**防溺水安全知识讲话稿篇二**

老师们，同学们：

大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，心得体会重点谈谈夏季防溺水。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的\'帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

**防溺水安全知识讲话稿篇三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

记得听过这样的话：青田县拉口镇7岁的某某去张村乡一个亲戚家玩。一共4个孩子一起出去了，去了离村子不远的一个小电站的水库玩。结果发生了一起溺水事故。朋友跑回家报告后，村民们闻讯赶来救援，7岁的某某却溺水身亡。这不是一种感觉吗？一个7岁的人生，本应该享受到同学的关心，老师的教育，父母的照顾，爷爷奶奶的好，自己的童心，但是他却永远的离开了我们。

现实生活中，这样的例子数不胜数。看这些事故，大部分是因为人们没有遵守相关规定造成的。有报道称，中国每天有近40名学生意外死亡，这意味着中国每天都在减少一个班级。这是一个多么可怕的数字啊！

同学们，我们快期末考试了。为了迎接这个学期最重要的时刻，我们需要做好充分的准备。除了上课认真听讲，课后我们还应该认真完成作业。更重要的是，要合理安排时间，按时作息，中午要好好休息，这样才能保证下午能全身心地投入到精力充沛的学习中，让学习更有效率。

中午要想好好休息，一定要呆在家里睡觉，不要乱跑，不要参加任何活动，特别是不要私自去游泳。高适乡没有专门的游泳池。因为天气热，一些学生喜欢在瓯江、水库、游泳池和小溪里游泳。因为水不卫生，不均匀，可能会有暗礁、暗流、杂草等等，不要私自去游泳。

最后，请允许我给你三句话：

少一个嬉水，少一个安全隐患。

不要贪图一时的淡然，只求一辈子的悲哀。

不要让生命的火焰在冷水中熄灭。

谢谢大家！

**防溺水安全知识讲话稿篇四**

各位家长：

大家下午好!感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合和支持下，-第二学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢!暑假从7月7日起就正式开始了，今天，我重点针对学生假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起学生溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到“五不”，即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品;游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳;

2、教育孩子不要独自在河边玩耍;

3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

5、游泳时注意不要打闹。

教孩子学会溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

3、身体下沉时，可将手掌向下压;

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

第二，对孩子进行交通安全教育。学生的出行安全牵挂着学校老师及家人的心。我校历来高度重视学生的安全教育，把学生的安全作为学校的.头等大事来抓。我们多次邀请交警到学校对学生进行交通安全教育讲座。建议您要教育好自己的孩子：上下学途中或外出活动不要嬉戏打闹，遵守交通法规;过交叉路口要通过斑马线，过马路要左右兼顾来往车辆，要靠右行走;不让未满12周岁的孩子骑自行车，如果您的孩子骑自行车，要有家长陪同，要经常检查孩子的车况，保证车辆本身的安全，特别是车铃和刹车„„您的安全措施，是孩子平安的重要保证。您的千叮万嘱，将会让孩子多一份安全意识。

建议您更要做好孩子的榜样：自觉遵守交通规则;接送孩子时，您不能为了赶时间在路上超速违章行驶;能自觉地把车停放在规定地点，接送孩子时学校门口50米内不要停车，保证上学放学高峰期学校的道路畅通„„您的良好举止，将能让孩子终身受益。

初此之外，还要对孩子进行进行防火、防电、防雷、防食物中毒、防急性传染病等方面的安全教育。假期如有安全事故，要尽快报告班主任老师和学校。

亲爱的家长，孩子的健康成长是您最大的牵挂，孩子的安全关系到孩子的一生，也维系着您一家的幸福。让我们积极行动起来，从自己做起，从现在做起，共同为孩子撑起一片平安的蓝天!

**防溺水安全知识讲话稿篇五**

老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：安全教育“防止溺水”也许同学们会说，你不是老调重弹吗？而我想说，安全教育虽然是个老话题，但是珍爱生命，防止溺水的警钟必须长鸣，因为溺水身亡的悲剧时时刻刻都在上演。

春天同以往每个春天一样，草长莺飞繁花似锦。但是翻阅这个春天的日历，却发现一朵朵生命之花在这个生机盎然的季节忽然凋谢：4月19号在《中国星跳跃》的节目训练基地功夫明星释小龙的一名年仅18岁的助手不慎意外溺水身亡，世人震惊。节目传播。5月4号武警宜昌支队五中队，年仅19岁的战士吕俊峰为抢救落水群众溺水太久，英勇牺牲了清江为之呜咽；5月12号湖南科技学院一名大学生在拍摄微电影中的跳水场景时，不幸溺水身亡，白发父母悲痛欲绝，我们在位生命被水吞噬感叹时，我们在位英雄救人的壮举感动时，我们是否想过，如果多一点安全意识，如果防止溺水的教导能时刻铭记在心，如果我们能多一些避险救援的专业知识，也许这些悲剧就不会上演了。

生命无法重来，但是珍爱生命，注意安全，防止溺水的教育却需要年年强调，日日提醒，因此，在天气逐渐转热，暑假也即将来临的时节。我想和同学一起重温学校“安全教育，防止溺水”的内容。

首先，我们要增强安全意识，了解一些必备的安全知识。我校为增强学生们的防灾避险的能力，利用宣传橱窗、黑板报、班会等。形成进行了几轮的安全教育，我们应该多加关注，浏览橱窗、黑板报，将其中的安全知识熟记在心，其次，我们要牢记一些夏季防溺水的注意事项：

一、不要私自一个人外出游泳，更不要到水情不明、溺水风险高的地方玩耍，游泳。

二、选择有资质的游泳池，而且必须要有组织并在大人的带领下方可以去游泳。

三、同学间要相互关心、爱护，发现同学有私自游泳的想法时，要及时劝阻并告知家人，老师。

最后，我们既要见义勇为又要见义智为，掌握一些营救溺水者的专业知识。在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点就是不能贸然下水营救，这样不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然。水火无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意，各种游泳戏水事项，提高防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救。溺水事件是可以防止的。同学们，只要“安全教育，防止溺水”的教导牢记在心，在每个人的心中筑起一道安全的堤坝生命之花就会安然绽放。

我的讲话完毕，谢谢大家！

**防溺水安全知识讲话稿篇六**

小朋友们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校幼儿们做出如下要求：

1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**防溺水安全知识讲话稿篇七**

珍爱生命预防溺水天气日渐炎热，我们又要说起老生常谈的话题——“溺水”了!今天，我们再一起来温习一下，防溺水安全知识。

预防溺水的措施，要重点做到“六不”：

1、不私自下水游泳;

2、不擅自与他人结伴游泳;

3、不在无家长或教师带领的情况下游泳;

4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;

5、不到不熟悉的水域游泳;

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。溺水时的自救方法

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

3、身体下沉时，可将手掌向下压;

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

特别强调：

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。救人也要在自己能力范围之内!防溺水安全知识顺口溜，同学们，注意听，安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。会游的，别逞能，水深沟底乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游的更可怕，稍不留神要了命，千万注意防险情，安全牢牢记在心。游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!人生是什么?生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍!那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，却总是吸引着不知道深浅和危险的个别同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗?死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

1.未经允许，不要在水里游泳。

2.不要擅自和别人一起游泳。

3.不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4.在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5.在不熟悉的水域游泳。

6.不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

同学们，老师们：

最近一段时间，全国各地不断有中小学生溺水身亡事故的发生，目前我们逐步进入夏季，是溺水死亡的高发期。为确保学生的生命安全，严防因玩水带来的安全事故的发生，学校要求禁止任何同学私自到河道内、水塘等有水源的地方嬉戏与游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，希望你们增强防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹;

3、到井边打水不慎落入井中;

4、雨天掉入沟坑。

二、预防溺水的措施：

1、教孩子学会游泳，学生应在成人带领下游泳;

2、教育孩子不要单独在河边玩耍;

3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，

三、教学生学会溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时可将手掌向下压;

4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;尽快联系急救中心或送溺水者去医院;

5、在施救时预防眼外伤。

亲爱的同学们，安全无小事，老师们希望你们在快乐的学习生活中能够平安、快乐健康的成长。

同学们：

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都许多溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。所以，了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

一、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

二、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

三、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0、967，比水略轻，可浮出水面，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。出水后的救护。

四、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在每学期都给每位同学发放了《致家长的一封信》,希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

3、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

4、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

5、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

7、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的.，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语!现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛?例如之前发生的一个事件：两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死;几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤;生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。一幕悲剧，几多反思。我们不鼓励孩子自我牺牲式见义勇为，但我们要教育更多的孩子增强安全意识。春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，中心小学作出以下规定：

1、严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们!安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

谢谢大家，我的发言完毕!

尊敬的家长：

随着天气的逐渐炎热，青少年(儿童)溺水事故进入易发期。每起溺水事故的发生都会给家庭带来无尽的痛苦。为此，省、市高度重视，省委办公厅、省人民政府办公厅以紧急明电(20\_\_【43】号文件)部署加强中小学生安全管理工作。孩子生命安全高于一切，为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，我们请您配合做好以下工作：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这些。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：不在无家长的带领下私自下水游泳;不擅自与同学结伴游泳;注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河(沟、塘)边玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水营救，避免造成更多伤亡。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。假期里请您在督促孩子认真完成假期作业的同时，引导孩子多读书，读好书，养成良好的读书习惯，积极参加有意义的社会实践活动，让孩子过一个愉快、健康、有意义的假期。

春天很快就会变成夏天

天气越来越热，暑假快到了。在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的运动之一。但毫无准备，缺乏安全知识，遇到意外时惊慌失措，无法从容自救，是极其危险的。

夏天酷热难耐，其酷热也难耐。会让很多孩子去禁止游泳的地方，比如湖泊池塘。正是因为这个不规则的“游泳池”，夺走了一个又一个年轻的生命，让一个家庭支离破碎。

游泳可以给人带来快乐和享受，但也有安全隐患。

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水危险，不参加各种危险的课外活动。

二、未经允许或在公司内，不得在水池、池塘、水库等危险区域玩耍。

三、一定要和家人在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应的预防溺水的准备。

四、在没有安全设施和救护人员的水域玩耍和游泳;不要在有“禁止游泳”或“水深危险”等警告标志的水域下水，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河流附近。

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不能像财富能收回，请珍爱生命。

**防溺水安全知识讲话稿篇八**

老师们、同学们：

大家上午好！

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的.。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

二、游泳安全要点

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

三、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。6、7月浙江有26个孩子溺水身亡溺亡2人以上的有9起。

**防溺水安全知识讲话稿篇九**

各位老师同学们：

周一好，对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，最近一段时间，连续发生了几起溺水事件，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1、认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“六不四牢记正确施救”教育。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2、各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3、家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家，让家长和他们共同学习“防溺水安全教育”知识，也可以上门家访或电话联系等方式，共同提高防范意识。特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4、加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的\'学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5、深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6、特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!谢谢大家!

——防溺水工作家长会发言明光市女山湖小学曹健各位家长朋友：大家下午好！感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合......

（精选6篇）在社会一步步向前发展的今天，需要使用讲话稿的情况越来越多，讲话稿可以帮助发言者更好地表达。大家知道讲话稿怎么写才正确吗？下面是小编为大......

**防溺水安全知识讲话稿篇十**

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的.帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

**防溺水安全知识讲话稿篇十一**

尊敬的家长，小朋友们：

大家好！

很高兴今天能在国旗下为大家讲话，我讲话的题目是“预防溺水”。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的太阳，充满了青春活力，多么快乐，多么美丽！然而，你有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道上以后，我们美好的生命靠的是什么？有人说：“是生存还是死亡”，也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”，我思来想去，只能说是“安全”！安全捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。但是随着气温的升高，炎炎的夏季即将来到，夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或事物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的个数啊！其中溺水死亡居意外死亡之首。

夏天天气炎热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时非常容易发生危险的情况。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

为了确保安全，防止溺水事故的发生，同学们必须做到以下几点：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边、沟沿、不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

3、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

4、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的，正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳的准备活动，防止溺水事件的发生。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清水永流不息，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**防溺水安全知识讲话稿篇十二**

各位老师同学们：

周一好，对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，最近一段时间，连续发生了几起溺水事件，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1、认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“六不四牢记正确施救”教育。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2、各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3、家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家，让家长和他们共同学习“防溺水安全教育”知识，也可以上门家访或电话联系等方式，共同提高防范意识。特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4、加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的\'学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5、深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6、特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!谢谢大家!

文档为doc格式

**防溺水安全知识讲话稿篇十三**

同学们:

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到:在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求:

1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的.天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施:

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

2.不要独自在河边、山塘边玩耍;

3.不去非游泳区游泳;

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法:

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

3.身体下沉时，可将手掌向下压;

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法:

**防溺水安全知识讲话稿篇十四**

各位同学：

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小学生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守“五不”：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

在游泳时应注意什么呢？

1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

5、游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

（3）游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

（4）游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

（5）游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的.情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责。

最后，希望同学们能珍惜自己的生命，不要去玩水，不要去深水区，不要偷跑去游泳，生命只有一次，没有就再也回不来了，安全第一！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn